

# KYRKBÄNKEN

Nr 2 2025  
Söndagen före Pingst – 9:e söndagen efter Trefaldighet  
Juni – augusti



Svenska  
kyrkan

Vattholma  
pastorat

Ärentuna, Tensta och Lena församlingar

**Samhällsinformation**



### *Kyrkoherden har ordet:*

*"Den blomstertid nu kommer med lust och fägring stor. Du nalkas ljuva sommar då gräs och gröda gror. Med blid och livlig värma till allt som varit dött, sig solens strålar närma, och allt blir återfött."*

Snart är det dags för skolavslutning och visst känns det något särskilt när vi sjunger denna psalm. Det liksom spritter till i kroppen och man får en härlig känsla i magen. I församlingarna har den vanliga verksamheten haft sina avslutningar för terminen men annat väntar. Sommarcafé bland mycket annat. Juni månad är full av tillfällen för fin gemenskap och samvaro. Pingsthelgen uppmärksammar det ekumeniska året och på pingstafton blir det pilgrimsvandring till Gamla Uppsala där en stor utomhusgudstjänst äger rum tillsammans med alla församlingar i Uppsala.

På våra kyrkogårdar är det full fart. Sommarblommor ska snart planteras och ängar och gräsmattor grönskar för fullt. Även ogräset kommer fram och för att det inte ska ta över våra grusgångar har vi införskaffat en maskin som bränner bort i stället för att behöva gå med skrapa och hacka. En bra arbetsmiljö är viktig för de anställda på kyrkogårdarna.

Sommar kan innebära tillfällen till gemenskap men det kan också bli ensamt på sommaren när många är

bortresta. Jag hoppas att du då kan känna dig välkommen till Lena sommarcafé varje onsdag och Tensta sommarcafé varje fredag och till våra gudstjänster. Behöver du samtala så går det alltid att höra av dig till pastorexpeditionen – någon präst är alltid i tjänst.

Ingen människa lever bara för sig själv. Alla är vi satta in i ett sammanhang eller har möjlighet att ta plats i ett sammanhang. Kyrkan finns inte för sin egen utan för människors skull och kyrkan vill vara en plats där alla kan finna gemenskap. Att kyrkan fungerar handlar förstås om att det finns många som vill vara med och bidra på olika sätt. Några gör det mer konkret och några kanske bara vill vara med och stötta men inte delta aktivt. Alla behövs!

Nu i höst den 21 september är det kyrkoval då vi väljer vilka som ska ta ansvar i församlingarna – använd din rösträtt och var med och påverka! Även om kyrkan inte är en organisation i första hand utan en gemenskap uppbyggd av levande människor med Jesus i centrum behöver vi dem som åtar sig förtroendeuppdrag och ser till så att medlemmarnas pengar används på bästa sätt. TACK till alla förtroendevalda som lägger ner mycket tid helt utan ersättning på sammanträden och andra åtaganden.

Nu önskar jag dig en härlig sommar med den rekreation som du behöver. Rekreation = återskapelse/återhämtning handlar ju om att få nya krafter och ny livsglädje och det kan vi nog alla behöva efter en vinter och vår fyllda av dystra nyheter från omvärlden. Det är lätt att tappa modet och hoppet, men vi kan hjälpa varandra genom att se varandra, uppmuntra varandra och dela varandras glädje och sorg.

*Hälsningar i Jesus Kristus,  
Eva Åsjö,  
kyrkoherde*

### INFORMATION OM BEGRAVNINGSVERKSAMHETEN:

#### Till alla som är folkbokförda inom Vattholma pastorats gränser:

Eftersom alla som är folkbokförda i Sverige måste betala en begravningsavgift och då det är Vattholma pastorat som har ansvar för begravningsverksamheten i vår bygd och även har myndighetsansvar för detta vill vi ge er följande information:

I begravningsavgiften ingår gravplats, gravsättning inklusive gravöppning, transporter, kremering och lokal för begravningsceremoni utan religiösa symboler. I vårt fall kan Stora salen i Storvreta församlingsgård användas. Om man är medlem i kyrkan ingår naturligtvis kyrklig begravning utan extra kostnad.

I våra tre församlingar finns kistgravar, urngravar, askgravlund och minneslund. Minneslundan är helt anonym medan det i askgravlundan sätts upp en namnplakett och de anhöriga får närvara vid gravsättningen av askan. Det är bra om du meddelar dina anhöriga vilket gravskick du önskar.

Till varje gravplats måste någon stå som gravrättsinnehavare. Den personen har ansvar för att graven sköts. Pastoratet kan hjälpa till med skötseln om man så önskar. Har du frågor så kontakta gärna pastorats-expeditionen på tel: 018-366210.

### KYRKBÄNKEN

Utges av Svenska kyrkan  
i Vattholma pastorat  
I pastoratet ingår Tensta, Lena och  
Årentuna församlingar

ANSVARIG UTGIVARE  
Eva Åsjö, kyrkoherde

REDAKTÖR OCH LAYOUT  
Ann-Christin Lindström Larsson

TRYCKERI  
Åtta45, Stockholm

OMSLAG  
Konfirmanderna vid minnesplatsen för  
förintelsen i Berlin  
Foto: Eva Åsjö



## En dag av törst

Jesus sa i Johannesevangeliet 7:37 "är någon törstig, så kom till mig och drick". Vad väcker ordet törst för associationer hos dig? Kanske handlar det om törst efter vatten eller varför inte törsten efter kunskap? Eller törstar du efter vila och att bara ligga i hängmattan?

*"Den mätta dagen, den är aldrig störst. Den bästa dagen är en dag av törst."* Det är en välbekant och av många älskad strof ur dikten "I rörelse" av Karin Boye från 1927. Jag tror att det händer något när vi människor längtar. Vi verkar behöva sakna, längta och se fram emot saker och ting för att på djupet kunna uppskatta det vi har. Efter en resa med många intryck och upplevelser brukar det kännas skönt att till sist komma hem.

Så tillbaka till törsten. En utmaning för språknördar brukar vara att försöka hitta på ett motsatsord till ordet törst. Vanliga förslag är otörstig eller färdig-drucken. Men jag vet inte, själv tycker jag att inget förslag riktigt fungerar. Eller förresten – vad sägs om nöjd? Eller förnöjd som man säger i Norge.

Under sommarmånaderna är det i alla händelser inte ovanligt att man blir törstig. När törsten infinner sig, så bara måste man ha ett glas vatten. Kanske händer det efter fysisk aktivitet som en promenad eller trädgårdsarbete. I kyrkan brukar vi också tala om den andliga törsten. Det är den som Jesus ofta talar om. Kan den törsten bli släckt? Oavsett vilken törst vi människor går runt och bär på under sommarmånaderna kan

den kanske fungera som ett sätt att belysa vad vi har i överflöd men vad vi också längtar efter.

Min önskan är att sommaren får innebära både törst efter kunskap och vila. Min förhoppning är också att få känna törst efter vatten efter en joggingtur eller trädgårdsarbete. Törsten efter andlighet hör också ihop med allt det där. Guds brunn är djup, och ur den finns alltid mer att ösa ur. Det är mångas erfarenhet, kanske även din.

Med önskan om en vilsam sommar

Valter Sydén  
Präst

### Vad är kyrkovalet?

Kyrkovalet är egentligen tre olika val: till kyrkofullmäktige, till stiftsfullmäktige och till kyrkomötet. Det är de beslutande organ som styr församlingen eller pastoratet, stiftet och Svenska kyrkan på nationell nivå. Det motsvarar ungefär kommun, region och riksdag.

### Vad röstar man på?

De grupper som ställer upp i kyrkovalet kallas för nomineringsgrupper. I likhet med politiska partier har de program, ideologiska och teologiska inriktningar och önskemål kring vad Svenska kyrkan ska arbeta mer eller mindre med.

### Vilka är de stora frågorna i kyrkovalet?

Det är nomineringsgrupperna som driver vad de vill genomföra och kommunicerar med väljarna om det. Du kan kontakta de nomineringsgrupper som du är intresserad av att fråga dem direkt hur de ställer sig till sådant som du tycker är viktigt.

### Hur mycket makt har nomineringsgrupperna och de personer som väljs?

Det spelar stor roll vilka nomineringsgrupper och personer som väljs. På lokal församlingsnivå påverkar det direkt vad kyrkan på orten gör för satsningar och prioriteringar.

### Vem får rösta?

Du ska vara medlem i Svenska kyrkan och ha fyllt 16 år senast på valdagen. Runt den 15 augusti plockar man fram de så kallade röstlängderna, där alla röstberättigade medlemmar står med.

### När hålls valet?

På söndagen den 21 september. Valet hålls alltid den tredje söndagen i september vart fjärde år.

### Hur röstar man?

Alla som får rösta får hem ett röstkort till den adress där man är folkbokförd. På röstkortet står det vilken vallokal du ska rösta i på valdagen. Du behöver ta med dig röstkort och legitimation för att kunna bevisa att du är du.

# Kyrkoval

8–21 sept 2025

Över hela landet kan du förtidsrösta från och med den 8:e och till och med den 21 september. Du behöver ta med dig ditt röstkort och legitimation. Röstar du via bud eller brevröstning behöver du ett brevröstningspaket, som du kan hämta eller skicka efter från församlings- eller pastors-expeditionen, stiftskansliet eller kyrkokansliet. Brevröstningspaketet innehåller en beskrivning av hur du ska göra. Läs den noga!

### När kommer resultatet?

De första preliminära och någorlunda säkra valresultaten brukar vara klara runt midnatt på valdagen. En faktor som påverkar är hur många som har förtidsröstat, eftersom en del av de rösterna räknas senare.

## Det här är kyrkovalet

#### Kyrko- mötet

Gul  
valsedel

**Kyrkomötet:** Svenska kyrkans högsta beslutande organ och beslutar i frågor som handlar om kyrkoordningen (Svenska kyrkans regelverk) och andra frågor som har betydelse för hela Svenska kyrkan.

#### Stifts- fullmäktige

Rosa  
valsedel

**Stiftsfullmäktige:** Styr det lokala stiftets arbete vars grundläggande uppgift är att främja och ha tillsyn över församlinglivet i stiftet.

#### Kyrko- fullmäktige

Vit  
valsedel

**Kyrkofullmäktige:** Styr församlingens arbete, vars grundläggande uppgift är att fira gudstjänst, bedriva undervisning samt utöva diakoni och mission.



Foto: Magnus Aronson, Ikon

## En demokratisk folkkyrka

Vad innebär det att Svenska kyrkan är en demokratisk folkkyrka? För att börja med begreppet folkkyrka är det ett uttryck som började användas här i Sverige för drygt hundra år sedan, i början av 1900-talet. Troligen var dåvarande ärkebiskopen Nathan Söderblom en av dem som inspirerades av teologer i Tyskland och Danmark, där folkkyrkotanken fanns redan på slutet av 1800-talet. Men den som framför allt i Sverige skapade en teologisk kring "folkkyrka" var biskopen i Västerås, Einar Billing. Tanken var att den dåvarande statskyrkan skulle vara en kyrka med låg tröskel. Alla skulle känna sig välkomna. Kyrkan skulle finnas med vid de stora ögonblicken i en människas liv från födseln till döden; vid dop, konfirmation, vigsel (bröllop) och begravning samt vid kyrkoårets högtider.

Nu är vi sedan år 2000 inte en statskyrka längre. Procentuellt färre tillhör Svenska kyrkan, men mycket av folkkyrkorörelsens tankar lever kvar. Svenska kyrkan är en öppen folkkyrka som välkomnar alla som söker sig dit – medlem, troende, sökare eller tvivlare. Alla är välkomna. Kyrkan är öppen för alla.

Svenska kyrkan är en demokratisk folkkyrka. Vi har kyrkoval vart fjärde år. I år är det dags igen. Den 21 september kan alla som är medlemmar i Svenska kyrkan och 16 år eller äldre välja vilka som ska besluta i vår kyrka. Det är val till kyrkomötet, som beslutar om kyrkoordningen och annat som berör alla församlingar. Vi väljer stiftsfullmäktige, som beslutar om frågor som rör just det egna stiftet (för oss Uppsala stift). Dessutom väljer vi kyrkofullmäktige (för oss i Vatthol-

ma pastorat). Kyrkofullmäktige väljer sedan kyrkoråd i pastoratet och i vårt fall församlingsråd i Tensta, Lena och Ärentuna församlingar. Tillsammans med kyrkoherden och hennes medarbetare ska de förtroendevalda verka för att vi som en öppen folkkyrka inbjuder alla som bor i våra församlingar att tillhöra trons folk och dela dess liv.

Tor Frylmark  
ordf i Kyrkofullmäktige  
i Vattholma pastorat



PARTIPOLITISKT OBUNDNA I SVENSKA KYRKAN

## Valprogram 2025 för POSK i Vattholma pastorat

### Verksamhet för alla

Kyrkan ska vara en plats där människor med **olika bakgrund, förutsättningar och ålder** kan mötas i en öppen gemenskap.

**Barn och ungdomar** ska prioriteras. Vi vill satsa på kontakten med skolorna, musik, läger, resor, vandringar och annat som kan ge unga människor livsvägledande upplevelser. Konfirmandarbetet och ledarutbildning av unga ledare är viktigt.

**Gudstjänsten** är centrum för kyrkans liv. Därför vill vi arbeta med att utveckla gudstjänstlivet och söka gudstjänstformer som passar alla och som möjliggör ökad delaktighet.

**Ideellt engagemang** ska stödjas och uppmuntras. Vi vill främja en inkluderande kyrka med dopet som uttryck för tillhörighet.

**Musik och körverksamhet** för alla åldrar ska finnas och utvecklas.

### Lokaler och kyrkogårdar

**Bra lokaler** ska finnas i våra församlingar. Under den gångna mandatperioden fick vi bygga en kyrka i Storstora. Nu vill vi utvärdera lokalbehoven för framtiden i hela pastoratet. Vi vill också verka för **miljöanpassad uppvärmning** i våra medeltida kyrkor och värna **biologisk mångfald** på våra kyrkogårdar.



*Klas Lundström, Kerstin Högström (skymd), Ingrid Lundström, Ute Euler, Torsten Söderström, Ulla-Karin Zetterström, Henrik Rosén, Ragnhild Wendin, Maria Thunberg, Bodil Davidsson*

Engagemang för samhället  
**Diakonin – kyrkans sociala arbete och samhällsengagemang** – ska stödjas ytterligare och göras tillgänglig för människor i våra tre församlingar.

**Gemenskap i den världsvida kyrkan**, t ex relationerna med vår vänförsamling i Zimbabwe, och mellan människor från **olika kristna traditioner** i vårt samhälle ska främjas och utvecklas.

Samarbetet mellan församlingar, **skolor och föreningsliv** ska utvecklas.

Engagemanget för **global rättvisa och solidaritet**, bland annat genom Act Svenska kyrkan, ska främjas.

Vi vill driva ett aktivt **miljö- och klimatarbete** så att hållbarhet får genomsyra allt församlingsliv, inklusive de inköp och resor som görs. Vårt pastorat ska även vara delaktigt i skapandet av ett **hållbart lokalsamhälle**.

**För mer information**  
[www.posk.se/vattholma](http://www.posk.se/vattholma)



Även Sverigedemokraterna kommer ställa upp i kyrkvalet till Vattholma pastorats fullmäktige. Men eftersom de inte meddelat pastoratet detta i tid

och vi inte heller haft kontaktuppgifter så finns inget valmaterial i detta nummer av Kyrkbänken.

# Borgerlig Kristen Samverkan

**Borgerlig Kristen Samverkan (BKS), är en ny nomineringsgrupp som består av Borgerligt alternativ och Kristdemokrater i Svenska kyrkan.**

Den nya nomineringsgruppen vill vara en stark kraft i kyrkans demokratiska landskap, utan partipolitisk koppling men med tydlig förankring i kristen tro och med borgerliga värderingar som har bäring på kyrkans och församlingarnas ekonomi, förvaltning och organisation.

Centralt för nomineringsgruppen är att Evangeliets befriande kraft ska förkunnas och gestaltas av församlingarna genom gudstjänst, undervisning, diakoni och mission.

## Röster från några av våra kandidater

**Johan Stenberg, Ungdomsteolog i Svenska kyrkan. Bor i Storvreta.**

- Jag vill värna om att alla vi som medlemmar i Svenska kyrkan i Vattholma pastorat är kyrkan. Ordet kyrka kommer av det grekiska ordet 'kyriake' som betyder "det som tillhör Herren", vi alla tillhör Herren. Det är vi som tillsammans skapar kyrkan där vi lever, oavsett om vi är anställda i kyrkan eller



Bild: Borgerlig kristen Samverkan i Vattholma pastorat.  
Övre raden: Mattias Bäckman, Johan Stenberg. Nedre raden: Nils-Ove Bejermyr, Anna-Karin Vaz Contreiras, Helena Virsén, Birgitta Andersson.

medlemmar. Genom att ställa upp för Borgerlig Kristen Samverkan vill jag hjälpa till att lyfta fram den ideella kraften och arbeta för att församlingarna tar allas gåvor i anspråk.

Jag vill också att det goda arbetet som pastoratet utför med barn, ungdomar och konfirmander ska vara en prioriterad verksamhet. Denna verksamhet skapar goda sammanhang för barn och unga att vistas i och den bidrar till att forma kyrkans och samhällets framtid.

## **Helena Virsén, Rektor. Bor i Tensta.**

- Arbeta för att kyrkans verksamhet ska utgå från församlingen. Därför skall också besluten fattas där verksamheten bedrivs och av de som berörs. Kyrkan, med alla dess verksamheter och resurser – skall alltid finnas där hon behövs – så nära människorna som möjligt.

Storpastoratens roll bör utredas, och församlingarnas självbestämmande stärkas. Socknen på landet ska inte överges – fler församlingar behövs, och inte färre.

## **Kärnbudskap för Borgerlig Kristen Samverkan (BKS) i kyrkovalet 2025**

- Låt kyrkan vara kyrka: Kyrkans syfte är att bygga en kristen gemenskap – inte producera tjänster.
- Utan rötter ingen krona: Svenska kyrkan ska vara kulturbärare.
- Från missmod till hopp: Svenska kyrkan ska vara själavårdande.
- Tydlig och inte oklar: Svenska kyrkan ska vara en kyrka för alla oavsett politisk åskådning.

- Möjliggöra, inte utföra: Svenska kyrkan ska vara tillsammansskap.

**Scanna QR-koden för att läsa mer om Borgerlig Kristen Samverkan inför kyrkovalet.**





## Gud i pixlar: När teologi möter PC-spel

I Vattholma pastorat har vi en konfirmandinriktning som vi kallar för LAN-konfa. Med PC-spel som metod utforskar vi den kristna tron och livsfrågorna under tre lägerhelger. Under dessa helger bygger vi upp ett LAN i stora salen i Storstora församlingsgård – ett långt bord med många datorer som vi sammankopplar. Att spela PC-spel tillsammans och samtidigt vara i samma rum skapar en mycket fin gemenskap och vi kan samtala med varandra samtidigt som vi spelar, dela tankar och idéer och när vi inte spelar har vi någon form av undervisning kopplat till spelen. Vi börjar alltid och avslutar dagarna med andakter i kapellet. Det är ett mycket bra sätt att konfirmeras!

Då kanske man kan fråga sig: vad har kristen tro, Jesus, Bibeln och frälsning gemensamt med monster, quests och open-worlds? När vi tänker på teologi – läran om Gud, det gudomliga och den yttersta verkligheten – tänker vi nog inte i första hand på PC-spel, där vi snarare än djupa reflektioner om det goda livet väntar oss skjutvapen, fantasyvärldar och high scores. Men dagens spelvärld är långt mer än bara underhållning. Den har

blivit en plats där både gamla och nya frågor om tro, existens och etik väcks. I gränslandet mellan teologi och PC-spel uppstår fascinerande frågor om mening, moral och människosyn.

Många PC-spel bygger upp hela universum där spelaren får agera. I en del spel har spelaren dessutom möjlighet att bygga sina egna omgivningar och styra över samhällen. Det väcker frågor om hur vi uppfattar Gud, hur vi uppfattar andra människor och vårt ansvar i allt det här. Vi kan närma oss kristen etik, samtala om de tio budorden och den gyllene regeln om att behandla andra som du själv vill bli behandlad samt om hur Jesus kanske skulle ha gjort i en given situation. Många spel har också en apokalyptisk tematik. De handlar om världens slut, människans kamp för överlevnad och ofta en sorts återfödelse ur katastrofen.

Under vårt första läger spelade vi ett spel som heter The Talos Principle. Spelaren vaknar upp som en AI-robot i en post-apokalyptisk värld av ruiner som påminner om gamla civilisationer. Spelaren ställer sig frågan ”varför är jag här? Vad är detta för plats och vem är jag egentligen?” Spelaren inter-

agerar också med en röst som kallar sig ”Elohim” och som säger att han har skapat dig till sin avbild och även skapat, för vår skull, den värld som vi utforskar. Spelaren får instruktionen att ”du får gå vart du vill förutom upp i tornet. Tornet är förbjudet område och om du går dit så dör du”. Spelet har en väldigt tydlig koppling till Bibelns skapelseberättelse. Med hjälp av detta spel kunde vi samtala om Skapelsen, olika gudsbilder, den fria viljan, syndafallet och vad som menas med en avbild? Vad betyder det för vår människosyn om vi tänker oss att vi människor är avbilder av Gud? Under spelets gång upptäcker spelaren också meddelanden från en arkeolog som varit på platserna före. Hon ställer existentiella frågor: Jag har blivit skapad. Varför ser jag just ut som jag gör? Varför är jag som jag är? Jag valde inte att finnas, jag skapades. Hur påverkas andra i framtiden av mina val här och nu?

Under vårt andra läger spelade vi ett spel som heter Five Guardians of David som tydligt byggde på Bibelns berättelser om kung David och tidsperioden hämtad ur Samuelsböckerna och Krönikeböckerna. Under detta



läger fokuserade vi på frälsningshistorien, de olika profetiorna om den kommande Messias och om Jesu undervisning.

Under vårt sista läger spelade vi ett spel som heter Return to Grace där spelaren är en arkeolog som letar efter svar på varför hennes gud som hjälpte mänskligheten till en lång tid av fred och välgång plötsligt blev tyst. Guden är en AI vid namn Grace (nåd). Under spelets gång upptäcker spelaren olika beståndsdelar som tillsammans utgjorde Grace. I sig själva räcker inte dessa beståndsdelar till men tillsammans kompletterar de varandra. Delarna kallas, "empati", "kontroll" och "logik" och spelaren interagerar med dessa vid olika tillfällen för att lösa pussel och ta sig djupare in i anläggningen som spelaren utforskar. Spelaren upptäcker att människor förr i tiden reste till denna helgedom för att skicka önsknings (de liknar våra böner) till Grace och delta i gudstjänster där de får vägledning genom predikningar. Den som predikar var en människa som hade valts ut till att bli vårdare för Grace och vårdaren fungerar som ett språkrör. Grace älskar mänskligheten och påminner mycket om en kärleksfull moder. På ett ställe i anläggningen kan spelaren läsa hur någon klottrat "Grace is love" på en vägg. Det fanns många olika teman att ta med sig från detta spel. Vi pratade om Treenigheten eftersom Grace utgjordes av tre personer som utgjorde en och samma gudom, om bön och om kristna symboler.

Genom spel kan vi närma oss kristen tro genom många olika teman såsom gott och ont, den fria viljan, hopp, synd och förlåtelse och på samma gång ha väldigt roligt när vi spelar tillsammans. Spelen har blivit det nya rummet för våra existentiella samtal.

Björn Nilsson  
Präst och konfirmandledare

## Konfirmandåret 24-25

Det här läsåret har två konfirmandgrupper varit igång i pastoratet med siktet inställt på en resa till Berlin under påsklovet.

Med konfirmander, unga ledare och anställda var vi totalt 45 personer som tog oss till Berlin med nattåget fredagen före Palmsöndagen. Under fyra dagar i Berlin lärde vi oss om Berlinmuren och DDR-tiden, besökte koncentrationslägret Sachsenhausen, Minnesplatsen för Förintelsen med de många svarta fyrkantiga stenarna och Västberlins centrum. Där såg vi bl a kyrkan som delvis bombades sönder under Andra världskriget, Kaiser-

Wilhelm-Gedächtniskirche. Det blev innehållsrika och varma dagar. Nu laddas det för den väntade konfirmationen under försommaren.

I höst startar konfirmationsläsningen med nya berlingrupper och Veckokonfa – konfirmationsalternativet för dem som vill konfirmeras men inte gärna vill åka utomlands eller spela dataspel utan hellre är med om upplevelser i närområdet. Gruppen bestämmer vad den vill uppleva utöver den vanliga läsningen. Årets veckokonfagrupp har bl a varit med om escape room och bowling samt haft en dag på Gröna Lund.

Kristina Lockner



### Sommarjobb 2026 i Vattholma pastorat

Sommarens aktiviteter i och omkring Församlingsgården i Stolvreta kan genomföras tack vare våra sommarjobbade ungdomar! De gör en värdefull insats i caféet och på daglägren och under vårt midsommarsfirande.

Är du eller någon du känner intresserad av att sommarjobba i församlingen nästa år? Då är det en god idé att börja engagera sig i sin församling redan nu, kanske som ung ledare?

Ansökningsperioden för sommarjobb till säsongen 2026 är öppen 1 januari – 13 februari. Kontakta Jenny Storm, för mer information: [jenny.storm@svenskakyrkan.se](mailto:jenny.storm@svenskakyrkan.se). Du är också alltid välkommen till expeditionen i Stolvreta!





## Valter – ny präst i pastoratet

Hej! Jag heter Valter Sydén och är Vattholma pastorats nya pastorsadjunkt. Under ett år kommer jag få förmånen att jobba och utvecklas inom prästyrket i pastoratet. Kyrkans hus i Skyttorp och Tensta blir min huvudsakliga placering med Kristina Lockner som prästhandledare. Det ser jag mycket fram emot! Jag har gjort praktik i pastoratet under sommaren 2022 och har under 2024–25 fått vara med i konfirmations-

arbetslaget. Detta innebär att jag redan fått lära känna pastoratet en smula och det fina arbete som pågår runt om i det och fått träffa många trevliga församlingsbor.

Under mina första år bodde jag i Bollnäs, men har i huvudsak vuxit upp på Kungsholmen i Stockholm. Musik är och har varit en stor del av mitt liv, med både körsång och gitarr. Fiske, trädgårdspyssel och att läsa böcker gör mig riktigt glad. Jag har gått en trädgårdsutbildning i Ockelbo på Wij Trädgårdar och även jobbat på konstgalleri och på auktionshus i Stockholm innan teologistudierna. Kyrkan är en central plats för många, och det är en stor glädje att få tjäna kyrkan i ord och handling. Det goda samtalet är viktigt och att få möta människor är något jag verkligen uppskattar och ser fram emot särskilt i Vattholma pastorat. Jag har en fästmo som heter Milla som jag träffade under studieåren i Uppsala och tillsammans har vi en hund och en katt.



## Tack för den här tiden Jens

Under året har Jens Peterson vikarierat som komminister i Vattholma pastorat. Vi är mycket tacksamma för din insats! Du har fått betyda väldigt mycket i mötet med många familjer i sorg, begravningar, guds-

tjänster, bibelstudiegrupp, bönesamlingar med mera. Vi hoppas att vi ses snart igen och vi önskar dig allt gott och Guds välsignelser.

Karolina Adlarson,  
präst i Ärentuna församling

Stort tack för den tid jag har varit hos er i Vattholma pastorat och vikarierat som präst. Ni har en härlig gemenskap i arbetsgrupper och församlingar som det varit fint att få dela med er. Nu går jag vidare till nya uppgifter. All Guds välsignelse till er. Ni finns i mina böner!

Jens Peterson,  
kommuner.



## Tid för Guds fred – i Uppsala

2025 bjuder kyrkorna tillsammans i Sveriges kristna råd in till Ekumeniska året. Då firar vi 100 år sedan det stora ekumeniska mötet i Stockholm 1925 – det som ärkebiskop Nathan Söderblom bjöd in till och som blev ett betydelsefullt avstamp för den moderna ekumeniska rörelsen.

Vi uppmärksammar också att det är 1700 år sedan det första kyrkomötet i Nicaea år 325. Då enades den tidiga kyrkan kring en bekännelse av den gemensamma tro som alltjämt bär Kristi kyrka.

Under pingsthelgen firar vi detta! Välkommen med!

### Lördag 7 juni, Pingstafton

Pilgrimsvandring till Gamla Uppsala. Vi går 9.30 från Lyckebokyrkan och följer Marialeden. Medtag matsäck!

14.00 Ekumenisk gudstjänst vid Påvestenen. Kardinal Anders Arborelius, Katolska kyrkan. Domprost Matilda Helg, Svenska kyrkan. Kyrkoledare Karin Wiborn, Ekumeniakyrkan. Biskop Karin Johannesson.

Arrangeras av Gamla Uppsala församling och Uppsala kristna råd.

### Söndag 8 juni, Pingstdagen

10.00 Ekumenisk gudstjänst i Lyckebokyrkan. Arrangeras av Lyckebokyrkan och Ärentuna församling. Den som vill kan dricka kyrkkaffe i Lyckebokyrkan eller åka till Uppsala. 12.00–14.00 Gemensamt kyrkkaffe för Uppsalas församlingar på Stora Torget och Forumtorget.

Arrangeras av församlingar i Uppsala och Uppsalas kristna råd.

## Musik i sommarkväll

20 juni kl 23.00 Ärentuna kyrka.

Musik i sommarnatten med Ditte Andersson mfl

29 juni kl 18.00, Lena kyrka.

Julia och Andreas Kreuger, sång och piano.

13 juli kl 18.00 Tensta kyrka.

”Från Duvemåla till Disney” med Angela Wannbäck, sopran.

17 augusti kl 18.00 Katarinakapellet, Skyttorp

Trädgårdsmusik med Magnus Wijk och vänner.

24 augusti kl 18.00 Storvreta kyrka.

Radbandet under ledning av Bertil Dovelius.



## Passion för pelargon

Trädgårdsmästare Mats Asplund, från Pelargonfönstret i Örbyhus visar och pratar om blommade pelargonier, dess historik och gruppindelning och hur man bäst sköter sina plantor. Det blir också tid för en frågestund.

Försäljning av blommade pelargonier, små plantor och pelargongödsel.

4 juni kl 13–15 i Församlingsgården i Storvreta. Kaffe och kaka ingår.

Varmt välkommen till en solig och blommig dag.

## Efterlysning!

Ärentuna församling söker en volontär som vill vara med och leda syjuntan i Störvreta fr o m höstterminen 2025.

I juntan kan man sy, sticka, virka, karda, göra pappersfigurer och många andra praktiska sysselsättningar.

Det är en öppen verksamhet där man gärna provar på nya saker.

Syjuntan träffas varannan onsdag kl 18–20 i församlingsgården i Störvreta.

Välkommen att höra av dig till Charlotta Nilsson, diakon, tel 0705851358, charlotta.nilsson@svenskakyrkan.se

## Välkommen till Tensta i sommar!

### Sommarcafé

Varje fredag kl 11–16 mellan midsommarhelg och skolstart bjuder Tensta kyrkliga syförening in till gemenskap i mysig miljö i trädgården vid klockstapeln utanför museet och församlingssalen. Det kommer att finnas fika med hembakt kaffebröd till en liten peng. Och dessutom går alla in-täkter till välgörande ändamål.

### Kakkalas

För den riktiga kakälskaren rekommenderas friluftsgudstjänsten vid klockstapeln söndagen i midsommarhelgen, 22 juni kl 14. Då bjuder församlingen in till "Det stora kakkalaset". Den som vill får gärna ta med sin egen favoritkaka

att bjuda på, och dessutom gärna lämna kvar eventuella rester till kommande café-fredagar. Ju fler kaksorter, ju större kalas. Tack på förhand och välkommen!

### Skyttorpsda'n

Lördag 14 juni är den årliga Skyttorpsda'n med marknadsstånd, öppet maskinmuseum, uppträdanden m.m. Kyrkans hus håller öppet och erbjuder fika, toast, korv och fairtradegodis till försäljning och flera olika barnaktiviteter. Det går också att få en lugn stund inne i kapellet eller en vilopaus i trädgården.

Håll utkik efter mer info på Tensta församlings facebookside eller pastoratets hemsida.

### Upplev Medeltiden i Tensta

För tredje året i rad förflyttar vi oss bakåt i tiden i Tensta för att hamna i Medeltiden för en dag.

Lördag 30 augusti inleds dagen med *Mässa i medeltida ton*. Latin, rökelse och körsång av Tensta–Lena kyrkokör är några av ingredienserna i denna gudstjänst med nattvard.

Efter mässan fortsätter dagen med marknad, musikframträdande och en massa upplevelser för både äldre och yngre besökare. Tensta folkdanslag är med och visar och lär ut medeltida dans. Mer info kommer under sommaren, men boka redan nu.





Foto: Oliver Hamann

# I sommarens soliga dagar...

Nu är planerna för årets sommaraktiviteter i pastoratet klara och mycket roligt och trevligt kommer att hända både på Storvretas Sommarcafé och vid det traditionella midsommarsfirandet! Snart kommer sol, grönt gräs, blommande syrener och långa, ljusa kvällar som gjorda för grillmiddagar och kubbspel. Sommarcaféets glassbox fylls med många olika smaker, det laddas upp med hamburgare och korv inför grillkvällarna och alla som vill bjuds till skönt utomhushäng vid Storvreta församlingsgård! Allt till plånboksvänliga priser. Välkomna!

## Sommarcafé

9–27 juni

Här erbjuds lunchtoast med sallad, hembakat kaffebröd och kulglass. Det är kvällsöppet på onsdagarna och på lördagen den 14 juni. Korv och hamburgare erbjuds till familjevänliga priser. Alla intäkter från grillen går oavkortat till Act Svenska kyrkans viktiga arbete. Vid Sommarcaféet finns en fin lekplats, kubbspel och möjlighet till andra utomhusaktiviteter.

### Öppettider:

Må, ti, to, fr: 11.30 – 16

Ons: 11.30 – 19.30

Lö 14 juni: 12 – 19.30

### Ons 11 juni

16.00 Grillen tänds, ansiktsmålning, tipspromenad och popcornförsäljning.

16–19 Axlunda gård kommer på besök med gulliga djur och erbjuder ponnyridning 16–17 samt 18–19.

18.30 Allsångskväll med Martin Svensson.

19.15 Kvällsandakt i gräset.

### Lö 14 juni

16.00 Grillen tänds, ansiktsmålning, tipspromenad och popcornförsäljning.

16–19 Axlunda gård på besök.

19.15 Kvällsandakt i gräset.

### Ons 18 juni

16.00 Grillen tänds, ansiktsmålning, tipspromenad och popcornförsäljning.

### 18.00 IGNT Dance

Company bjuder på dansuppvisning med prova-på-stund.

19.15 Kvällsandakt i gräset.

### Ti 24 juni

13–16 Axlunda gård på besök.

### Ons 25 juni

11.30–19.30 Testa vår uppblåsbara hinderbana! Passar både små och stora!

16.00 Grillen tänds, ansiktsmålning, tipspromenad och popcornförsäljning.

18.30 Allsångskväll med Martin Svensson

19.15 Kvällsandakt i gräset

### To 26 juni

11.30–16.00 Testa vår uppblåsbara hinderbana! Passar både små och stora!





Foto: Oliver Hamann

## Midsommarfirande

På midsommarafton 20 juni bjuder Ärentuna församling in till firande för hela familjen vid församlingsgården i Storvreta. Det blir försäljning av korv, kulglass från GB och hembakat fika. Tensta folkdanslag leder dans och lekar runt midsommarstången och bjuder där efter på dansuppvisning. Som vanligt stöttar församlingen Act Svenska kyrkans viktiga arbete runt om i världen och intäkterna från ansiktsmålningen, läskförsäljningen samt midsommarlotteriet går oavkortat till detta ändamål.

### Program

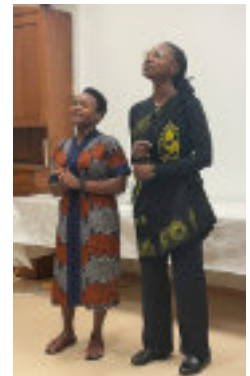
11-15 Öppet  
 12.00 Vi reser midsommarstången och kyrkoherde Eva Åsjö hälsar välkommen.  
 12.15 Tensta folkdanslag leder dansen kring midsommarstången, följt av en dansuppvisning.  
 Aktiviteter under dagen: Fiskdamm-Lektält-Lotteri-Ansiktsmålning-Bollvägg-Tipspromenad-Chokladhjul-Popcorn-Fika-Kulglass-Grillad korv-Ballonger



## Långväga gäster

Vattholma pastorat är en del av programmet "Ung i den världsvida kyrkan" vilket inneburit att pastoratet varit värdar för två unga gäster från lutherska kyrkan i Tanzania som under fem veckor besökte Uppsala stift. Söndagen den 16 mars välkomnades Victoria och Antitia i samband med gudstjänsten i Storvreta kyrka och de hade sedan ett intensivt program för att se alla typer av församlingsverksamhet som pastoratet har. Det har också varit

intressant att höra om deras liv och deras kyrka och även få del av hur de upplever Sverige och kyrkan här.



 Svenska kyrkan |  Vattholma pastorat

**Lena församling**



**Kakbuffé på Trekanten**



**Onsdag 20 augusti 11.00**

**Välkommen på den årliga kakbuffén på Trekanten!**

På bordet finns en blandning av mjuka kakor och småkakor att välja på.  
 Kakor, kaffe, te eller saft för 50 kr.  
 Öppet för alla!

[www.svenskkyrkan.se/vattholma](http://www.svenskkyrkan.se/vattholma)

 Svenska kyrkan |  Vattholma pastorat

**Lena församling**



**Sommarcafé 25/6-20/8**

på Trekanten, Vattholma

**Onsdagar 11.00-15.00**



Lokala hantverkare får visa upp sina alster i samband med caféet.

Den årliga kakbuffén går av stapeln **onsdag 20 augusti**. Då finns en blandning av mjuka kakor och småkakor att välja på. Kakor, kaffe, te eller saft för 50 kr.

*Välkomna!*



[www.svenskkyrkan.se/vattholma](http://www.svenskkyrkan.se/vattholma)



Bild 1



Joyful Noise



Bild 3



Bild 2

## Tema miljö

6 april firades en mäs sa i Tensta kyrka med klimatet i fokus: "Härlig är jorden". I stället för predikan fick församlingen gå runt och läsa om olika områden, dela klimattips och be för vår jord. Två av stationerna handlade om att havsnivåerna kommer att stiga (bild 2 och 3) och hur

värme och regn påverkar olika länder (bild 1). Övriga stationer handlade om klimatpåverkan från mat, transporter, kläder och bostäder. Joyful Noise sjöng och efter gudstjänsten inbjöds det till workshops för att bygga insekshotell, lära sig mer om hållbart liv, miljöprojekt mm.



## Påskvandring

Före påsk inbjöds pastoratets skolklasser, åk 2 och 3, att delta i en påskvandring. Barnen fick i enkel dramatiserad form följa skeendet när Jesus delar sin sista måltid med lärjungarna, förs inför Pontus Pilatus, och till Golgata. Vandringen avslutades med ängelns bud att Jesus inte längre finns bland de döda. Han är uppstånden!



Pastoratets vaktmästare har haft röjsågsutbildning i Tensta. Alla är godkända.

## Ur församlingsboken

### Tensta församling

#### Döpta

29/3 Alice Jennifer Siv Lövqvist

#### Avlidna

7/4 Ing-Britt Marie-Louise Frank

### Lena församling

#### Döpta

25/2 Vera Anna Kaarina Sjöberg

1/3 Julian Fredrik Oliver Rosenkvist Malmberg

5/4 Léon Hans Lundblad

5/4 Folke Per Anders Lundberg

5/4 Ralf Hans Henry Lundberg

#### Avlidna

25/3 Per Olov Torbjörn Nyström

### Ärentuna församling

#### Döpta

8/2 Hugo André Fredriksson Bonnevier

1/3 Lars-Åke Ludvig Dahl

1/3 Felicia Elisabeth Gustafsson Westergren

1/3 Malte Henry Wallén

15/3 Agnes Maria Jonsson

15/3 Oscar Bengt Gösta Sjöstrand Hedelund

29/3 Milly Maria Albertina Nilsson

29/3 Ture Carl Lars Wik Pohlman

13/4 Wilma Elsa Ekman

20/4 Leia Sigrid Regina Klintsten

#### Konfirmerade

13/4 Lucas Franzén

22/4 Elisabeth Hörnqvist

#### Vigda

15/2 Niklas Hellstrand och Lilly Stefansson

#### Avlidna

5/2 Ann-Charlotte Olsson

17/2 Sune Ingvar Danielsson

8/3 Ingrid Elisabet Sundström

18/3 Kerstin Margareta Larsson

18/3 Sven Markus Lilento

29/3 Ann Louise Löhf

30/3 Folke Gösta Henry Johansson

14/4 Ceidi Kristina Ferm

## Adresser

### Internet

**Hemsida:** [www.svenskakyrkan.se/vattholma](http://www.svenskakyrkan.se/vattholma)      **E-post:** [vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se)

**Webb-red:** Camilla von Knorring, [camilla.vonknorring@svenskakyrkan.se](mailto:camilla.vonknorring@svenskakyrkan.se)

De flesta anställda nås på "fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se"

### Församlingsexpeditionen

tel: 018-36 62 10

#### Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta

Kanslist Jenny Storm

tel: 076-141 73 30

Kamrer Martin Karlsson

tel: 070-546 17 70      [martin.karlsson3@svenskakyrkan.se](mailto:martin.karlsson3@svenskakyrkan.se)

Adm. assistent Helena Hallsten

tel: 018-31 44 85, 070-379 19 29

Informatör Camilla von Knorring

tel: 072-731 11 55

Husmor Therese Lagerquist

tel: 070-527 72 07

### Präster och diakon

Kh Eva Åsjö

tel: 070-299 52 80

Km Kristina Lockner

tel: 070-314 50 44

Km Björn Nilsson

tel: 073-020 36 61

[bjorn.nilsson2@svenskakyrkan.se](mailto:bjorn.nilsson2@svenskakyrkan.se)

Km Karolina Adlarson

tel: 072-740 80 10

Pa Valter Sydén

tel: 076-764 33 28

Diakon Charlotta Pagard Nilsson

tel: 070-585 13 58

[charlotta.nilsson3@svenskakyrkan.se](mailto:charlotta.nilsson3@svenskakyrkan.se)

### Kyrkomusiker

**Tensta/Lena:** Martin Svensson

tel: 070-283 09 33

**Ärentuna:** Gerd Simonsdotter

tel: 076-145 13 45

### Kyrkvaktmästare

**Tensta:** Cecilia Johansson

tel: 070-210 90 12

**Lena:** Johan Mattsson

tel: 018-30 47 13, 070-942 85 04

**Ärentuna:** Malin Henningsson

tel: 070-895 94 67

### Ungdomsverksamheten

Fritidsledare Samuel Holmberg

tel: 070-366 82 91

Ungdomsteolog Mattias Boije

tel: 070-730 03 84

### Tensta

#### Kyrkans Hus

#### Uggelbovägen 1, 743 94 Skyttorp

Förs.assistent Emmeli Andersson

tel: 076-144 02 65

Förs.värdinna Jenny Lennerbjörk Pettersson

tel: 070-113 00 14

### Lena

#### Trekanten

#### Bruskårdarna 42, 743 50 Vattholma

Förs. pedagog Gabriella Bjurström

tel: 070-310 50 67

Förs.värdinna Amy Almgren

tel: 076-762 71 62

### Ärentuna

Fritidsledare/pedagog Niclas Sand

tel: 073-701 97 57

Förs.pedagog Sarah Åkerstrand

tel: 076-777 54 30

### Kyrkorådet

Ordf: Klas Lundström

tel: 076-833 00 16

### Församlingsrådets ordföranden

**Tensta:** Markus Cifuentes

tel: 070-224 04 97

**Lena:** Thomas Karlsson

tel: 070-189 11 72

**Ärentuna:** Tor Frylmark

tel: 073-435 26 98

**Bankgiro:** 189-2546

**Swish:**

**Tensta** 123 657 13 01

**Lena** 123 269 50 47

**Ärentuna** 123 073 15 70



Vattholma pastorat har upphört med att annonsera veckans gudstjänster i de sk predikoturerna i Uppsala Nya Tidning. I stället ges ett informationsblad ut varje månad med uppgifter om gudstjänster och andra arrangemang under den närmaste månaden. Månadsbladet finns tillgängligt på pastoratets hemsida, i kyrkor och församlingshem. Hör av dig om du vill ha bladet hemskickat.

# Gudstjänster i våra kyrkor

## Juni

- 1 Söndagen före Pingst**  
11.00 Högmässa, Lena  
11.00 Högmässa, avtackning av komminister Jens Peterson, Storvreta
- 3 tis 18.30 **Mässa i Taizéton**, Storvreta
- 6 Nationaldagen**  
11.00 **Friluftsgudstjänst**, Salsta slott
- 7 lör 9.30 **Pilgrimsvandring från Lyckebokyrkan till Gamla Uppsala**, Ekumenisk gudstjänst kl 14  
18.00 **Konsert**, Joyful Noise, Erika, Robert och Örjan, Lena
- 8 Pingstdagen**  
10.00 **Ekumenisk gudstjänst**, Lyckebokyrkan, Storvreta  
11.00 **Högmässa**, Lena  
18.00 **Körkonsert**, Tensta och Lena kyrkokör, Tensta
- 9 Annandag Pingst**  
18.00 **Mässa**, Skyttorp  
18.30 **Mässa**, Storvreta
- 10 tis 18.30 **Mässa**, Storvreta
- 11 ons 18.30 **Allsång med Martin**, Storvreta
- 14 lör **Skyttorpsdagen**
- 15 Heliga Trefaldighets dag**  
9.30 **Mässa**, Tensta  
11.00 **Högmässa**, Lena  
11.00 **Högmässa**, Storvreta
- 17 tis 18.30 **Mässa**, Storvreta
- 20 fre **Midsommarfirande**, Storvreta  
23.00 **Musik i sommarnatten**, Ditte Andersson m fl, Ärentuna kyrka

- 21 Midsommardagen**  
11.00 **Friluftsgudstjänst**, Trekanten, Vattholma
- 22 Johannes Döparens dag**  
11.00 **Högmässa**, Storvreta  
14.00 **Friluftsgudstjänst vid klockstapeln**, kakkalas, Tensta
- 24 tis 18.30 **Mässa**, Storvreta
- 25 ons 18.30 **Allsång med Martin**, Storvreta
- 27 fre 10.45 **Sommarandakt**, Tensta
- 29 2:a sönd efter Trefaldighet**  
9.30 **Gudstjänst**, Tensta  
11.00 **Högmässa**, Storvreta  
18.00 **Musik i sommarkväll**, Andreas och Julia Kreuger, sång och piano, Lena

## Juli

- 1 tis 18.30 **Mässa**, Storvreta
- 4 fre 10.30 **Sommarandakt**, Tensta
- 6 3:e sönd efter Trefaldighet**  
9.30 **Mässa**, Tensta  
11.00 **Högmässa**, Ärentuna kyrka  
14.00 **Friluftsgudstjänst**, Fågelsjön, Ånge
- 8 tis 18.30 **Mässa**, Storvreta
- 11 fre 10.45 **Sommarandakt**, Tensta
- 13 4 sönd efter Trefaldighet**  
11.00 **Högmässa**, Storvreta  
11.00 **Högmässa**, Lena  
18.00 **Musik i sommarkväll**, Angela Wannbäck, sång, Tensta
- 15 tis 18.30 **Mässa**, Storvreta
- 18 fre 10.30 **Sommarandakt**, Tensta

- 20 Apostladagen**  
9.30 **Gudstjänst vid klockstapeln**, Tensta  
11.00 **Högmässa**, Lena  
11.00 **Högmässa**, Storvreta
- 22 tis 18.30 **Mässa**, Storvreta
- 25 fre 10.30 **Sommarandakt**, Tensta
- 27 26:e sönd efter Trefaldighet**  
9.30 **Gudstjänst**, Tensta kyrka  
11.00 **Högmässa**, Storvreta kyrka  
18.00 **Stilla mässa**, Lena kyrka
- 29 tis 18.30 **Mässa**, Storvreta

## Augusti

- 1 fre 10.30 **Sommarandakt**, Tensta
- 3 Kristi Förklarings dag**  
9.30 **Mässa**, Tensta kyrka  
11.00 **Högmässa**, Lena kyrka  
11.00 **Högmässa**, Storvreta kyrka
- 5 tis 18.30 **Mässa**, Storvreta kyrka
- 8 fre 10.40 **Sommarandakt**, Tensta kyrka
- 10 8:e sönd efter Trefaldighet**  
9.30 **Gudstjänst**, Tensta kyrka  
11.00 **Friluftsgudstjänst vid hästhagen**, Lena kyrka  
11.00 **Högmässa**, Storvreta kyrka
- 12 tis 18.30 **Mässa**, Storvreta kyrka
- 15 fre 10.30 **Sommarandakt**, Tensta kyrka
- 17 9:e sönd efter Trefaldighet**  
11.00 **Grängsgudstjänst**, Viksta kyrka  
11.00 **Högmässa**, Lena kyrka  
11.00 **Högmässa**, Ärentuna kyrka  
18.00 **Musik i sommarkväll**, Magnus Wijk och hans vänner, Skyttorp kyrka
- 19 tis 18.30 **Mässa**, Storvreta kyrka



Foto: Linda Mickelsson/IKON

Hur vet jag att du är där?  
Du kanske bara går iväg.  
Hur vet jag att du är där på  
mörka tider,  
hur vet jag att du är där på  
ljusa tider?  
Hur vet jag att du är där när  
jag kommer på prispallen,  
hur vet jag att du är hela  
vägen fram?

Noomi 10 år från Skyttorp