

Vad bidrar Sofia församling med vid köp av hållbar mat?

Församlingen har valt att köpa ekologiskt, KRAV-märkt och Fairtrade kaffe.

”KRAV är Sveriges mest kända hållbarhetsmärkning för mat. KRAV-märkt mat är ekologisk, men har dessutom extra höga krav för biologisk mångfald, mindre klimatpåverkan, god djurvälstånd och bättre arbetsvillkor för anställda.”

Kontroll sker minst en gång om året av alla KRAV-an slutna företag genom hela livsmedelskedjan.

Konventionell odling av kaffe odlas på mark med hög artrikedom, vilket leder till förlust av biologisk mångfald. Utsläppen av växthusgaser är stor.

Det är extra viktigt att handla hållbart kaffe, då det är en av världens mest besprutade grödor.

Även i konventionella teodlingar används mycket naturfrämmande kemiska bekämpningsmedel. Tester har visat att nästan alla teer innehöll rester av insekts- och svampgifter.

Om man som Församlingen väljer KRAV-märkt kaffe är den ekologisk, men har även tuffare regler som mer biologisk mångfald, mindre klimatpåverkan och bättre arbetsvillkor för de som arbetar på ett KRAV-an slutet företag. Både konsumenter och odlare utsätts inte för naturfrämmande kemiska bekämpningsmedel. Detta bidrar till ökad biologisk mångfald.

”Förpackningarna får inte innehålla Bisfenol A eller klorbaserade plaster som PVC.”

Kaffeproducenter som är KRAV-certifierade tar även ett socialt ansvar. Detta betyder bättre arbetsvillkor, arbetsmiljö för de anställda. Mänskliga rättigheter respekteras och barnarbete får inte förekomma.

Till skillnad från konventionell odling av kaffe får inte KRAV- märkt kaffe odlas på mark med ekosystem med högt skyddsvärde, vilket bidrar till att bevara biologiska mångfalden.

Informationen är hämtad från KRAV och WWF

Församlingen har valt att köpa mjölk och mejeriprodukter som är KRAV-märkt.

KRAV-märkta kor är ute så mycket och betar mer gräs och klöver och äter annat foder, som också är odlat utan naturfrämmande kemiska bekämpningsmedel. Till stor del är fodret odlat på den egna gården. Det är bra mat för korna och bidrar till att mjölken innehåller mer nyttig omega-3-fettsyra.

Stor studie i Newcastle University och ett internationellt team av experter har kunnat påvisa detta.

”När korna betar skapar de öppna landskap som gynnar pollinerare och bidrar till högre biologisk mångfald.”

Korna får medicin när de behöver det. Aldrig i förebyggande syfte.

Eftersom antibiotikaanvändningen i animalieproduktionen påverkar antibiotikaresistensen så bidrar KRAV bönder till att inte öka den.

Information hämtad från KRAV, Stockholms Resilience Center

Denna information är skriven av Cecilia Qvarnström