**Romboleden**

1. Ta ett renande bad
2. Sov i ett vindskydd
3. Drick från en helig källa eller vattendrag i fjällen. T ex St Olofs källa i Mora och i Valskog
4. Besök en kyrka
5. Sätt dig och lyssna på naturens konsert
6. Kliv upp på en höjd, njut av utsikten för att få insikten.
7. Vila i mossan och titta på molnen
8. Sitt på en stubbe
9. Krama ett träd
10. Besök naturens egna andliga platser (kyrkor utan tak)
	1. Hedningsgärdet
	2. Mailbambo
	3. Ekotemplet
	4. Pilgrimskapellet (Svarttjärn)
	5. St Uriel
	6. Rombovallen
11. Upplev ett naturreservat
12. Lägg en pinne på en offerkast
	1. Elin
	2. Balzerjungfrun
13. Skriv en dikt om dagens upplevelse
14. Gör ett vårskrik
15. Sjung med skogen och lyssna på Naturens egen konsert.
16. Skaffa ett pilgrimspass och samla på stämplar
17. Besök ett kulturellt besöksmål längs vägen
18. Skapa ett minne från naturen – avbilda, fotografera
19. Prova att kula eller jojka
20. Fundera på vad som är din innersta längtan.
21. Samla på personliga möten både interna och externa
22. Plocka bär
23. Trä smultron på ett strå
24. Stanna och titta på en myrstack. Se vad de arbetar och springer medan du är ledig och kan stå här och njuta.
25. Lämna bekymren längs vägen. För varje steg du tar så lättar ryggsäcken.
26. Lyssna på en bäck eller vågskvalpet från en sjökant.
27. Leta efter olika djurspår och ta redan på vem som gått här före dig
28. Plocka ett skräp. Vi hjälps åt att hålla vår vackra natur ren. Leave no trace!
29. Besök en fäbod, vårt immateriella kulturarv.
30. Njut av en härlig picknick ensam eller med andra.
31. Vandra långsamt
32. Gå baklänges en bit
33. Gå i tystnad för att höra din inre röst.
34. Lär dig pilgrimens sju nyckelord:
	1. Frihet
	2. Enkelhet
	3. Tystnad
	4. Bekymmerslöshet
	5. Långsamhet
	6. Andlighet
	7. Delande
35. Checka in i det fria sovrummet eller naturens vandrarhem - Sov under bar himmel.
36. Ta del av en historia som hänt längs leden
37. Lägg märke till dofterna

Pax et Bonum!