

Tro hopp & kyrka

Nr 2 2025

**Söker verktyg att möta
livets utmaningar**

sid 6

**Får inte alla vara
med kyrkan?**

sid 12



**Svenska
kyrkan**



TRO HOPP & KYRKA – en tidning
från Svenska kyrkan Morup,
Stafsinge & Vinberg-Ljungby
församlingar. Utdelning 4 ggr/år.

Ansvarig utgivare: Staffan Orrdal
Redaktion: Martina Vallerius,
Susanne Andersson, Theodor
Helleberg, Marcus Gillsjö och
Gunilla Wennerberg.
Omslag: Roland och Viveca, läs mer
på sid 6. Foto: John Eliasson
Övriga bilder: Bildbyrå om inget
annat anges
Produktion: Kyrkbyrån
Tryck: Sandstens tryckeri, 2025
Distribution: PostNord



KONTAKTA OSS

☎ 0346-372 60

✉ falkenbergs.pastorat@svenskakyrkan.se



Morup



Staffsinge



Vinberg-
Ljungby

Följ oss på Facebook

Morups församling

Staffsinge församling

Vinberg-Ljungby församling

PRÄSTER

Martina Vallerius, 0346-372 62
Theodor Helleberg, 0346-372 68
Jörgen Pettersson, 0346-372 85
Susanna Tegberg, 0346-372 63

DIAKONI

Anna Erlandsson, 0346-372 75
Maria Fenixell, 0346-372 83

KYRKOÅRD/VAKTMÄSTERI

Christoffer Antblad, 0346-372 72

Platsen för livet – sådant det är



Du är älskad – det är en självklarhet. Som ett uttryck för evangeliet ska varje människa bemötas och välkomnas för den hen är.

Så inleds Falkenbergs pastorats mångfaldsvision och i det här numret av Tro, hopp och kyrka så kan vi läsa om hur det tar sig uttryck i församlingarnas liv.

Vi får möta deltagare som varit med i Livsstegen, en samtalsgrupp där var och en får komma med sitt liv och dela erfarenheter av livets glädjeämnen och svårigheter med varandra.

Vi inbjuds att delta i ett fantastiskt sommar-musikprogram, där ord och toner når från hjärta till hjärta.

Vi kan också läsa en reflektion kring varför vi firar olika sorters gudstjänster. Allt utifrån att mötas och bemötas för den man är.

Församlingarnas liv i vardag och helg är ett resultat av hur Jesu kärlek vill kunna nå ut till var och en av oss.

Så välkommen att vara en del av allt det som inbjuds till och framförallt: Du är älskad – det är en självklarhet!

... att mötas
och bemötas
för den man är.

Martina Vallerius, präst



**Svenska
kyrkan**

A close-up photograph of a branch with several pink dogwood flowers. The flowers have four petals each, with a gradient from light pink to a darker pink at the tips. Some buds are still closed, showing green sepals. The background is a soft, out-of-focus light blue sky. The branch is dark brown and runs diagonally across the frame.

**Gud har själv lärt er
att älska varandra.**

Ur Bibeln, 1 Tess 4:9

Sommarmusik

Klassiskt, visa, musikal, pop och psalm!
I sommar fylls våra kyrkor åter av musik.

Sommarcafé med allsång

Fika, sjung och njut av musik.
Sofia Jörnlied, Anna Erlandsson
och veckans gäst. Fri entré.
Fika, 20 kr. Vid fint väder är
vi ute i trädgården.

**Tors 19, 26 juni och 3, 10 juli
kl 14–16 i Morups prästgård**

Svenska landskap & en dröm om Paris

Viktoria Karlsson, sopran, och
pianist Octavian Leyva Dra-
gomir i en musikalisk resa via
svenska skogar och hav till mys-
tiska salonger i konstens Paris.

**Ons 23 juli kl 19
Stafsinge kyrka**

På musikens vingar

Svenska visor, klassiska ton-
sättare som Händel, Mendels-
sohn, Stenhammar och lite
egenskrivet. Karin Dahlberg,
och Catharina Löfqvist, sång
till gitarr, blockflöjt och piano.

**Tors 21 aug kl 19
Morups kyrka**

Mellan himmel och hav

Visor och sånger, folkton och
klassiskt. Improvisationer till
gitarr, piano och orgel. Anna
Falkström Bornhager, Stefan
Petrén och Stefan Wikrén.

**Ons 2 juli kl 19
Stafsinge kyrka**

I denna ljuva sommartid

Sång och instrumental musik
med Trio Löfdahl. Ida Löfdahl,
sång, cello. Marcus Löfdahl,
accordeon, accordina. Per
Löfdahl, violin, gitarr och elbas.

**Ons 30 juli kl 19
Stafsinge kyrka**

I Robin Rösehag med vänner

Äntligen kommer Robin
Rösehag till Morups kyrka
för en härlig sommarkonsert!
Mer information kommer,
håll utkik efter affischer.

**Tors 28 aug kl 19
Morups kyrka**

Gåttfulla klanger

Duo Annie & Amelie. Visor, folk-
musik, duetter ur den klassiska
repertoaren och nyskriven
musik. Annie Gunnarsson och
Amelie Evmark, fiol och sång.

**Ons 9 juli kl 19
Stafsinge kyrka**

Tillägnan

Favoritsånger med Ako och Åsa.
En musikalisk bukett av visor,
jazz och sånger. Anna-Carin
"Ako" Nyteell Oldeberg, sång.
Åsa Söderberg, piano.

**Ons 6 aug kl 19
Stafsinge kyrka**

Kyrkrock

Woodmans rockar loss till
50- och 60-talets hits av bl a
Elvis, Chuck Berry och Beatles.
Toner och tankar kring rock-
ens största och deras relation
till tro. Modesty Sofronenkoff,
Charlotte Polson, Thomas Klint
och Carl Persson.

**Tors 4 sept kl 19
Morups kyrka**

Moments of Love

Stjärnfyllda duetter. Sångarna
Emelie Sundborn och Rikard
Flink förenas i oförglömliga
kärleksduetter. Vid pianot:
David Carbe.

**Ons 16 juli kl 19
Stafsinge kyrka**

Mellan himmel & jord

Visor, sång ur den svenska
kyrkorepertoaren, lite egen-
skrivet och virtuosa gitarrsolon
från sydligare breddgrader.
Rasmus Ringborg och Samuel
Edvardsson.

**Tors 14 aug kl 19
Morups kyrka**



23 juli



30 juli



9 juli



16 juli



14 aug



4 sept

Sommarens gudstjänster!

Morups kyrka

- Gudstjänst, sön kl 10.
- Morgonbön, ons kl 9.

Vinbergs kyrka

- Regnbågsmässa
sön 11 maj, 8 juni kl 18.
Start igen 14 sept.
- Söndagsrogudstjänst,
sön 25 maj, 22 juni,
6 och 20 juli, 3, 17 och
31 aug kl 18.
- Sinnesromässa,
ons 21 maj, 4 juni kl 18.
Start igen 24 sept.

Ljungby kyrka

- Gudstjänst, sön 18 maj,
1, 15 och 29 juni, 24 aug
och 7 sept kl 10.

Stafsinge kyrka

- Gudstjänst, sön 18 maj,
1, 15 och 29 juni, 28 aug
och 7 sept kl 14.
- Vardagsrogudstjänst
ons 14 maj, 11 juni kl 18.
Start igen 3 sept.

Hässlås kapell

- Gudstjänst, sön 13 juli,
27 juli och 10 aug kl 14.



Morup



Stafsinge



Vinberg-
Ljungby



Viveca och Roland lärde känna varandra i
samtalsgruppen Livsstegen.



Våga dela livets *med- och motgångar*

När kriser drabbar oss kan vi behöva hjälp för att ta oss igenom det svåra. I Stafsinge finns Livsstegen – en samtalsgrupp för den som vill dela sina upplevelser med andra.

Viveca och Roland är två av tio deltagare i Livsstegen. De kände inte varandra innan de kom hit. Under tretton träffar hittills har de delat mycket och idag är det avslutning.

– Idag blir det tårta, säger diakoniassistent Maria Fenixell och ler.

I samtalsrummet finns bekväma soffor och stora fönster som släpper in både ljus och värme. På bordet ligger boken "Livsstegen – 12 steg till inre hälsa" av Olle Carlsson. Boken är grunden för den självhjälpsgrupp för existentiell hälsa som Maria och en kollega leder. Varje träff bygger på ett tema, det finns en manual att följa och alla möten har samma struktur.

Roland blev tipsad om Livsstegen på församlingens öppna café, dit han brukar gå. Han

tycker att just igenkänningen bidrar till trygghet i samtalen.

– Jag är en person som kan bli lite rädd i nya sammanhang, men jag blev inte det i den här gruppen. Vi lär känna varandra medan vi är här, och vi litar på varandra, säger han.

Gruppen är ett sammanhang där alla deltagare är med på samma villkor. Maria beättar att även hon som samtalsledare delar personliga berättelser efter samma ordning som de andra.

– På det sättet blir alla i rummet inspirationskällor för varandra. När någon berättar någonting ska berättelsen stå oemotsagd, det är en del av metoden. Det betyder att ingen avbryter någon annan, och ingen kommenterar varandras historier.

Maria erkänner att det

ibland går emot hennes instinkter att inte kommentera genast och att det skulle kunna uppfattas som ett slags fjärande, men förklarar att det i stället verkar starta en sorts process.

– Det blir inte kyligt, det blir på riktigt.

Tolv viktiga steg

Viveca nickar men inflikar att just den biten inte är helt okomplicerad.

– I vanliga samtal kommenterar man ju saker, nickar och tittar varandra i ögonen. Det är lite jobbigt att inte få respons direkt, och att bara prata utan att någon bryter in. Men det händer något annat i rummet när det inte kommer följdfrågor. Det är annorlunda och det väcker något i en själv.

Viveca säger att hon är en

nyfiken person som tycker att det är spännande med nya människor. Hon blev tipsad om Livsstegen när hon var med på en aktivitet i församlingsgården.

– Jag har haft det väldigt tufft i livet, men nu tycker jag att det mesta är roligt, säger hon och ler.

Hon tillägger att hon är nykter alkoholist, och att de tolv stegen i samtalsgruppen är hämtade från Anonyma Alkoholisters tolvstegsprogram. Sinnesrobönen finns med, liksom mötesstrukturen och de tematiska stegen. Den stora skillnaden är att i Livsstegen samlas alla som vill dela något, inte bara de som har missbruksproblematik. Det kan vara små eller stora utmaningar, vantrivsel på jobbet, trasiga relationer, destruktiva beteenden eller ett stukat självförtroende. Maria förklarar vidare:

– Jag tror att vi är många som känner maktlöshet inför existentiella frågor och inför världen idag. I den här gruppen är det okej att prata om allt som tynger. Inte minst om ensamhet, som i vissa sammanhang nästan är tabu. Här kan vi prata om allt, och det stannar naturligtvis i gruppen.

Viveca tycker att träffarna blir en välbehövlig paus från annat kaos, och att det känns som att världen utanför samtalsrummet stannar upp medan gruppen samlas.

– Alla är här och nu, och

jag tror att vi behöver sådana stunder när världen ser ut som den gör.

Olika men ändå lika

Att en kris ibland kan vara en förutsättning för utveckling hör vi då och då, men vad betyder det egentligen? Efter

När stabiliteten runt omkring föll samman var det som att allting kom ikapp.

att som socialsekreterare ha mött människor i olika slags kriser i hela sitt yrkesliv fick Maria höra talas om Livsstegen. Hon gick en kurs, hittade en likasinnad kollega i Maria Nilsson, församlingspedagog, och tillsammans startade de gruppen i Stafsinge.

Maria fascinerar över att trots gruppdeltagarnas diametralt olika livserfarenheter finns det många gemensamma nämnare.

– Tänk så olika vi är, och ändå så lika. När vi speglar oss i varandra utan att kommentera får vi syn på nya saker. Det är väldigt spännande.

Hur går man då vidare när tillvaron helt gått i kras? För Roland var krisen till synes arbetsrelaterad. Efter 25 stadiga år tog jobbet slut på grund av att företaget lades ner, och

han hade aldrig kunnat föreställa sig hur hårt han skulle ta det.

– Allting bara rasade samman. Det var en ny erfarenhet för mig att må så dåligt, och det tog lång tid att ta mig upp. Min pappa blev sjuk när jag var tio år och dog när jag var femton, med svåra ekonomiska tider som följd, så det har funnits mycket att klara av genom åren. När stabiliteten runt omkring föll samman var det som att allting kom ikapp.

Kris följde på kris, både genom sjukdom och arbetssituation, men nu är han på en bra plats, säger han.

– Jag har skrivit en del om mitt liv, och det har nog hjälpt. Här i Livsstegen ska alla skriva ner sin livsberättelse och sedan läsa upp den innan till. Det skulle kunna bli ett jobbigt moment, men jag tror att det är bra. Det känns fint när alla vågar berätta. Rubrikerna i varje kapitel i boken hjälper en att sätta ord på det som är viktigt. När det var tema tacksamhet till exempel, då fick vi fokusera på vad vi har att vara tacksamma över. Det är något av det bästa jag lärt mig: att vara tacksam för det lilla och hur värdefullt det kan vara.

Blir nyfiken på mer

De tolv stegen innehåller teman som tillit, självvrannsakan, vila, bekännelse och försoning. Idag är gruppen framme vid det sista steget: medkänsla med underrubriken "Jag har

någonting att ge. Vad vill jag ge vidare av?"

Så vad händer nu, efter tolv tillfällen av personligt delande på djupet? Viveca ler stort och är den som svarar först.

– Jag kommer att bli nyfiken på nya saker och nya människor helt enkelt. Och allra mest är jag kanske ännu mer nyfiken på mig själv.

Roland återkommer till att alla är både lika och olika, och att man efter att ha varit med i Livsstegen känner att man äger sin egen historia.

– Att få dela sin berättelse i sin helhet är läkande på något sätt. Det vi pratar om stannar här, det tillhör förhållningsreg-

lerna. Alla lyssnar på varandra och tar in det man tar in. Det är ovanligt att känna samhörighet med en grupp utan att egentligen ha dialog, och jag är väldigt glad att jag samlade mod och vågade vara med.

Efter varje träff brukar de som vill stanna lite sitta kvar och efterprata. Det brukar kännas bra, tycker både Roland, Viveca och Maria.

Våga titta inåt

Medan det efterlängtrade solljuset fortsätter flöda in i rummet reflekterar de tre över att det idag är sista gången gruppen träffas. De enas om att det känns både vemodigt

och lagom. Vad som händer efter dagens tårta blir en senare fråga.

Strax är det tid att börja mötet. Roland, Viveca och Maria reser sig för att hälsa resten av gruppens medlemmar välkomna. Viveca tillägger att alla borde gå en sådan här kurs och lära känna sig själva lite bättre.

– Unna dig att gå Livsstegen. Du får titta inåt och liksom teckna om dig själv. Det kan man behöva en grupp för att lyckas göra. Och bra ledare, säger hon och blinkar åt Maria.

Text: Malin Aghed
Foto: John Eliasson

– Jag tror att vi är många som känner maktlöshet inför existentiella frågor och inför världen idag, säger Maria. Roland och Viveca håller med, de uppskattar gruppen där de fått prata med andra om sånt som känns tufft.



								BILEAM HADE EN MITT I PARK		KALLAS OCKSÅ HÄNRYCKNINGENS TID	SJÄLENS SPEGL
	LÅS- MEKA- NISM									JANE DOE	
	KUB MED PRICKAR			MARIAS MAMMA							
	GOETHE- VERK			SE EN SKYMT AV	ARBETAR I VÄRDEN		FACKUT- TRYCK				
	SKIMRAR I BLÅTT OCH VITT										BÅT- BYGGARE
INGEN PÅ TAKET		PÅ STUBINEN	LEG		BELÄG- NING	RÖR SIG SNABBT	CHOSEFRI HELA BUNTEN			OSTÖRD- HET	
HÖRS HETSIG DEBAT- TOR								BEKLA- GANS- VÄRDA			
ORDNING OCH ?					MYRDAL				EN FÖRSTA ANHALT	INFLU- ERARE ÄR ETT MODERNIT	MORUPS VILL GÄRNA HA FLER MEDLEMMAR
			NÄRA STAFSINGE KYRKA HITTAR DU KULLE	FODER LYXBI				SMUTS- TVÄTT			NATRIUM
HAR RUTIN	GAMMAT ATLUGN		↓	UTFÖR- SÄLJNING FOR- MIDDAG				ÖVER OGON LÖV- SJUNGA			
						SKIVA GENRE			FÄGEL- LÄT		
NY BÖRJAN					HAR FLIKIGA BLAD	GESSLE			BANK- TRÄD		BLEV SLUKAD AV EN FISK
OSYNLIG FÖR BLOTTA ÖGAT		EN SORTS UPPLEV- ELSE		FÄNIG					HOPPSAN I TOM KASSA		
BUÖRN- TASS				SAMTID		PALM- LUND FOR- SAKRAN			KOMMER TILLBAKA VANLIG FRÅGA		
							GÖR KÄNSKE ÄNGER- FULL				
DÖPARE SOM FIRAS I JUNI		FLYTТА PÅ DIG!						FÖRE KADA- BRA			

Lös ett sommarkorsord! Mejla de gröna orden till martina.vallerius@svenskakyrkan.se senast 15 aug, bland svaren dras en vinnare. Korsordsvinnare i förra numret blev Bernt-Åke Bengtsson. Stort grattis! Lösningen på korsordet hittar du via QR-kod till hemsidan:



Livsstegen

Ett självhjälsprogram för alla som känner att livsproblem, stora som små, har gjort tillvaron komplicerad. Anmälan senast 15 sept till ny kurs med start 7 okt i Stafsinge. Frågor: Maria Fenixell, 0724-65 35 04. Läs mer på sidan 6.



Lunchmusik

From Vegas with love – musik av Elvis, Sinatra och Bennett. Marco Stella, baryton och Åsa Söderberg, piano. Kaffe/fralla, 30 kr.

Ons 28 maj kl 11.30

Stafsinge kyrka

Tack Åsa! Avtackning söndag 1 juni kl 14 i Stafsinge kyrka.



Midssommarfirande

Traditionsenligt midsommarfirande med gudstjänst och kyrkkaffe. Falkringens dansare, ett spelmanslag med violinister. Jörgen Pettersson, präst och Sofia Jörnliid, musiker.

Lördag 21 juni kl 10

Morups kyrka



Öckerö på en dag

Möt de salta vindarna och skärgårdens historia på en bussresa till Göteborgs norra skärgård. 250 kr. Anmäl senast 9 juni: 0346-37260. Frågor: Maria Nilsson 0346-37267
Tis 9 sept kl 8-17



Prata om hela livet

Om stora livsfrågor och små konkreta tips att hantera vardagen utifrån Anders Rosen-grens bok. Samtalsgrupp med två träffar i höst, boken ingår. Frågor/anmälan senast 15 aug: Maria Nilsson, 0724-653328



Gospel Bliss 20 år

Sprakande jubileumskonsert! Gospel Bliss, Mats Börjesson, kompmusiker, gästartisterna Stratospheyr och Thomas Jönsson. OBS! Ändrat datum!

Lördag 27 sept kl 16

Vinbergs kyrka



Kyrkoval 8-21 sept

Rösta för en ljusare framtid! Läs mer: svenskakyrkan.se/kyrkoval



För barn och unga

Dags att anmäla sig till alla grupper som startar hösten 2025.



Konfirmation 2025/26

Född 2011? Välj mellan, Upplevelsekonfa, Lilla konfagruppen och Sommarkonfa.



Får inte alla vara med i kyrkan?

Vad är poängen med alla specialgudstjänster? Varför har ni Sinnesromässor, familjegudstjänster och Regnbågsmässor? Är inte alla människor välkomna till alla gudstjänster?

Vi får ibland frågan varför vi firar gudstjänster och mässor som är riktade särskilt till vissa grupper och svaret är på ett sätt enkelt: så klart är alla välkomna till kyrkan och till våra gudstjänster – alltid!

Men ibland kan det kännas extra gott att veta att det kommer vara fler barnfamiljer på plats, eller att vi som kyrka har en särskild öppenhet för HBTQI-vänliga personer. Människor som kan känna en viss

tvekan inför om de är välkomna i kyrkans gemenskap efter dåliga erfarenheter i mötet med kyrkan. Om de är välkomna precis som de är.

Tid, form och innehåll kan göra att man känner sig mer eller mindre välkommen till en gudstjänst och det är vår uppgift att signalera att just du är! Du. Ja, just du. Det är just dig Gud vill möta.

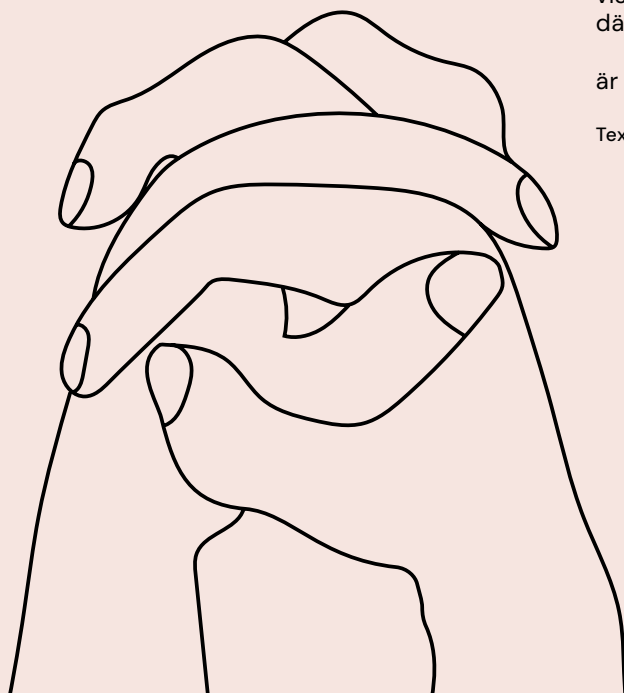
Du. Ja, just du. Det är dig Gud vill möta.

Precis som vi har olika talade språk i världen och också använder olika kroppsspråk på olika platser på vår jord så

vill Gud möta oss där vi är i livet. Gud vill se till våra behov och till oss som människor i olika livssituationer. Det är därför tilltalet behöver vara olika. Inte för att stänga ute eller skilja ut en viss grupp, utan för att möta oss sådana vi är, där vi är i livet.

Så låt mig säga det en gång till. Du. Ja, just du är varmt välkommen till alla våra gudstjänster!

Text: Martina Vallerius, präst



KYRKISKA PÅ SVENSKA
En serie som med lite enklare ord förklarar sånt som vi säger och gör i kyrkan.

Har du något du funderar över? Hör av dig till Martina: 0724-65 33 23.