



Schysst mat

Ställen att handla ekologisk och/eller
närproducerad mat i mellersta Bohuslän och i Trollhättan 2025



Maten vi äter ger oss energi och näring och förhoppningsvis smakar den gott och är vacker att titta på. Att äta tillsammans med andra ger ofta en skön gemenskap. Dessutom har det visat sig att våra val av mat har påverkan på klimatet och miljön. Kort sagt, vad vi stoppar i oss och hur vi gör det är betydelsefullt. Klimatgruppen i Ljungkile församling har sammanställt en lista över matproducenter, caféer och restauranger som vill ge sitt bidrag till detta.

På listan finns odlingar som är KRAV-märkta, giftfria, eller giftfria så långt det är möjligt, och utan konstgödsel. Allt är närodlat.

Att gynna caféer och restauranger som samarbetar med producenter i sin närhet eller själva odlar bidrar också till en större hållbarhet.

Uddevalla och Ljungkile

Ljungkile havsdelikatesser, Vällebergsvägen 27, Ljungkile,
tel 0522-222 15, www.havsdelikatessen.se

Ljungkile kött & Charkbutik, Vällebergsvägen 4, Ljungkile
<https://www.gronagardar.se/sv/LKC>, tel 0760-083860

Musselbaren i Ljungkile, Robert Macfies väg 22, Ljungkile
Restaurang med egenodlade musslor som specialité.
www.musselbaren.se samt Facebook och Instagram

Musselfabriken i Ljungkile, säljer frysta musselbiffar m m på ICA
i Ljungkile (och ICA Nära i Bovallstrand).
<https://www.musselbaren.se/mer-om-musselbaren/musselfabriken/>
Se även Facebook och Instagram

Rekoringen Uddevalla och Ljungkile, beställ mat direkt från bonden
https://www.facebook.com/groups/rekoljungkile/?locale=sv_SE
<https://www.facebook.com/groups/rekouddevalla>

Stallgården, charkuteri, skafferier och bageri, Svälte 230, Uddevalla
Tel 0522-64 14 16, www.stallgarden.com

Svenshögen och Ucklum

Dalhems lustgård, Odling i centrum, ekologisk odling av grönsaker & gårdsbutik, Norra Sågen, Ucklum, dalhemlustgard@gmail.com, www.angelicalorentzon.com

Runåbergs ekologiska fröer för nordiskt klimat, Ucklum. Återförsäljare hittar du på <https://www.runabergsfroer.se/>. Det går även att beställa fröerna via hemsidan.

Sutip Austad, ekologiskt odlade asiatiska grönsaker, gårdsbutik, Gössby 224, Spekeröd/Ucklum, 073-030 05 63

Stenungsund

Åbacka trädgård, Jordhammar, Ödsmål, tel 0303-73 00 77, försäljning av grönsaker sommartid, hantverk i butik övrig tid.

Ödsmåls prästgård, Ödsmåls prästgård 108, Ödsmål, tel 070-612 34 06 (självbetjäning och swish)

Orust

Agnetas odlingar & konst, Vassö, tel 070-495 62 85

Cafe Tillsammans Slussen, sommartid. Ekologiskt och vegetariskt, tel 076-056 03 32

Fatabur restaurang, Stillingsön, tel 0304-100 34

Gårdslids odlingar, grönsaker och bär. Säljer prenumerationer på grönsakslådor sommartid. Info på Instagram och Facebook om öppettider i odlingen. @gardslidsodlingar, tel 070-255 16 95

Herr Bröd, Hantverksbageri och Café, surdegsbröd smörgåsar m m Brattorp 430, Svanesund, tel 070-140 84 10

Holm kalvhagen, Kaprifolkött, www.holmkalvhagen.se
(naturbetese kött, djuren betar marker med stor biologisk mångfald
och bidrar därför till att bevara den)

Häröds gård, Henån, tomater, gurka, chili, ägg och grönsaker,
gårdsbutik med självbetjäning, thomas.harodsgard@telia.com
Häröd 361, Henån, tel 070-348 34 71, 073-941 14 55

Inga-May Hagman, tunnbröd, äggost och kalvdans på beställning.
Sylt, saft och gelé på olika ekologiska frukter och bär. Självplock av
hallon och vinbär. Ingamay.hagman@gmail.com
Lilla Krossekärr, Grindsbyvattnet, tel 073-384 07 30

Orustmat; ett nätverk av lokala matproducenter på Orust
[https://www.sv.se/avdelningar/sv-vast/nyheter/orust-](https://www.sv.se/avdelningar/sv-vast/nyheter/orust-mat---ett-natverk-for-lokalproducerat/)
[mat---ett-natverk-for-lokalproducerat/](https://www.facebook.com/OrustMat/?locale=sv_SE)
https://www.facebook.com/OrustMat/?locale=sv_SE

Orust shellfish, musslor och ostron samt vattenbruk, KRAV-
certifierat företag. Infoorustshellfish.se, www.orustshellfish.se
tel 070-673 17 31

Rätt rå, ekologiska torrvaror i lösvikt och storpack.
Lanthandel i retrostil. Öppet onsdag-lördag.
Säljer i lösvikt, ta med egna burkar eller butikens påsar.
www.rattrå.se, info@rattrå.se, Brattås 710, Henån

Sandbacka gård, potatis, sallad, grönkål m m. Omställningsarbete
pågår med att öppna upp igenväxta beteshagar, återskap våtmarker
etc. www.vaxtfabriken.se, tel 070-663 89 22

Smedserödsodlaren, småskalig livsmedelsförädling, årstidsvis
växtdekorationer och odlingar. Rekoring.
www.smedserodsodlaren.se, Insta: [smedserod_odlaren](https://www.instagram.com/smedserod_odlaren)
tel 076-136 61 72

Sörbo gård Orust, KRAV-certifierat lantbruk. Gårdsbutik med
potatis och grönsaker i säsong. www.sorbo.se,
även Facebook och Instagram, Sörbo 115, Ellös

Orust chili, heta såser av Henånodlad chili. www.orustchili.se,
tel 073-513 87 15

Orust äpple och musteri, med egna odlingar. Gårdsbutik med must, äpplen, päron, grönsaker m m. Kan ha möjlighet att ta emot andras frukt och musta den. Tegneby, tel 070-664 73 55. Säsongsöppet

Tavlebords Honungsgård, gårdsbutik, café och boende. Lär dig mer om bin. Tavlebord 110 Henån, tel 070-982 04 17, 070-352 85 60

Tavlebords Lanthandel, saluhall och café med närproducerad mat och hantverk. www.tavlebord.se, Tavlebord 110, Henån, tel 073-800 35 35

Torp farm, KRAV-certifierad mjölkgård med eget mejeri som gör fil, yoghurt m m. Egen gårdsbutik och återförsäljning i vissa lokala butiker

Töllås fårgård, gårdsbutik och café. Gårdens delikatesser och hembakt.
Sommaröppet alla dagar. www.fargard.se, 073-378 82 95

Tjörn

Hoga saluhall, Säbyvägen 4, Källekärr, tel 070-667 14 39

Kolleröds skafferier & trädgård, mikrobageri, trädgårdsodling och syrade grönsaker, Kollerödsvägen 3, Tjörn

Mällby lantgård, ägg från hönor med tillgång till utevistelse året runt, gluten-, mjölk- och nötfritt bageri. Vallahedsv. 56, HJÄLTEBY, tel 070-628 87 78, www.mallbyeko.se

Mölnebo odlingar, ekologiskt odlade grönsaker, Mölnebo 40, Rönäng, tel 076-050 11 66

Lysekil

Lögens kvarn, ekologiskt mjöl, Lögen 138, Lysekil
tel 070-531 39 34

Trollhättan

Lundens gård, mjöl, äpplen. Gårdsbutik med försäljning även av kött
m m. Gärdhem Lundens gård, Trollhättan
www.lundenseko.se, instagram: lundensgård tel 070-898 95 21.
Varor säljs bl a i butiken Gröna gårdar i Ljungkile

Musselfabriken (Ljungkile). Deras frysta musslor och musselbiffar
m m säljs på ICA Jätten och ICA Matmor

Info om märkning av kött

<https://kaprifolkott.se/kaprifolmedlemmar/>
KRAV www.krav.se

Svenskt sigill Naturbeteskött
<https://www.svensksigill.se/hallbarhet/vara-marken/naturbeteskott/>

Gröna gårdar <https://www.gronagardar.se/sv>

WWF:s köttguide ger dig mer information om påverkan på klimatet
och olika märkningar:
<https://www.wwf.se/kottguiden/not/> (om olika märkningar av
nötkött. Även info om fläsk, lamm och kyckling och dess klimat-
påverkan)

Klimatprat med mat – Klimatprat & handling

Under hösten 2023 träffades en grupp i Ljungs-kile församling under rubriken "Klimatprat med mat" och delade kunskaper, tankar och känslor runt klimatnödläget och artkrisen.

Under vårterminen 2024 fortsatte gruppen att träffas för att göra saker tillsammans som kan bidra till att vända utvecklingen. Listan med schysst mat är ett exempel på vad gruppen hittat på.



