

Reflexer

*Tidning för Balingsta • Hagby • Ramsta • Uppsala-Näs
• Västeråkers • Dalby församlingar*

Nr 3 2024



**Svenska
kyrkan**

Balingsta
pastorat

Tidningen Reflexer utges av Svenska kyrkan i Balingsta Pastorat med 4 nummer per år, upplaga 1850 exemplar.

REDAKTION

Johan Stenberg, Johan Lautmann.
Ansvarig utgivare: Johan Lautmann

PASTORSEXPEDITIONEN

Balingsta Prästgård 32
755 91 Uppsala

Bokningar:

Balingsta.Bokning@svenskakyrkan.se

Övriga ärenden:

Balingsta.pastorat@svenskakyrkan.se

fakturor/ekonomi

Balingsta.ekonomi@svenskakyrkan.se

Expeditionstid: Tis, Tors 10-12,
Ons 13-15

Expedition/Gravärenden:

Britt-Karin Ekstrand tel. 018-39 50 01

Ekonomi: Marianne Lundin,
tel. 076-34 72 889

PRÄSTER

Kyrkoherde Johan Lautmann
Tel. 018-39 50 14, 0709-78 98 00
Johan.Lautmann@svenskakyrkan.se

Komminister, kontraktsprost

Britt-Karin Ekstrand
Tel. 018-39 50 35, 0703-16 81 49
Britt-karin.Ekstrand@svenskakyrkan.se

Komminister Hanna Williander

Tel. 076-7242987
Hanna.williander@svenskakyrkan.se

BARN OCH UNGDOM

Ungdomsteolog Johan Stenberg
Tel. 0725-50 21 25
Johan.Stenberg@svenskakyrkan.se

Diakon Magdalena Geyer

Tel: 018-39 50 12, 0727-41 45 95
Magdalena.Geyer@svenskakyrkan.se

KYRKOMUSIKER

Eleonora Melkersson
Tel. 073-837 23 00
Eleonora.Melkersson@svenskakyrkan.se

Mattias Jansson

Tel.070-728 08 24
Mattias-jansson1@live.se

Jonathan Hill

Tel. 079-3379274
jonathan.hill@svenskakyrkan.se

KYRKVAKTMÄSTARE

Jonny Aveholt
Tel. 070-600 97 91

Mikael Nilsson

Tel. 076-320 03 73

Liliane Holm

Tel. 072-233 99 59

Framsidan: Dop av konfirmander
sommaren 2024

Foto: Johan Stenberg

En kickoff eller en gudstjänst

Idag är jag nyss hemkommen efter en veckas konfirmandläger med 38 konfirmander och unga ledare. Intensiva dagar med undervisning, lek och bön.

På väg hem var jag trött. Det blir inte så många timmar med s.k. egentid på läger utan man är med varandra mest hela tiden. Trött men inte utmattad. Jag har gett mycket i tid och i undervisning, men också fått ta emot mycket.

Fasta och livsviktiga punkter i ett läger och som håller ihop, det är regelbundna mat och bönetider.

Mat och bön tre gånger om dagen varvat med undervisning och gemensam fritid.

I bönen får också jag som ledare ta emot. Men det är inte självklart att det blir så. Jag minns en gång från tiden jag var präst i Gävle. Vi hade gudstjänst på kvällen. Kyrkan var ganska full med konfirmander och unga ledare. Vi var rutinerade vi som var ansvariga. Vi visste hur man ledde grupp och vad som formade gemenskap. Vi kör samma andakt som förra året minns jag att vi sade. Det fungerar. Sagt och gjort vi gjorde det. Samma text ur andaktsboken som tidigare.

Jag minns när jag satt där i bänken, det var inte jag som ledde bönen. Vad gör vi egentligen...? Är det här en del i att skapa grupp eller firar vi gudstjänst? Talar vi bara om Gud och inte med Gud? Så blev det tydligt. Vi liksom talade om Gud... jag tog upp det sedan i konfateamet. Vi hade ett bra

samtal.

Nästa kväll var det också andakt. Det var samma ordning men det blev helt annorlunda. Vi ledare började fira gudstjänst med konfirmander i stället för åt dem. Det blev en stor förändring för oss. Vi tillät oss själva att vara med och tillsammans med dem kliva in i Guds rum och erfara Guds närvaro. Gudstjänsten blev något att se fram emot, inte en arbetsuppgift att utföra. En plats där vi fick hämta kraft för dagen och natten.

Jag minns en prästpraktikant som frågade mig en gång efter det att vi bätt bordsbön. "Bad ni verkligen nu, eller var det en ramsa ni sa?" Jag är fortfarande, än idag tacksam för den kommentaren.

Bönen, psalmen och bibelläsningen ger möjlighet till att öppna Guds rum i tiden. Gudstjänst är mötet med den osynlige men närvarande Guden. Och skälet till att fira gudstjänst är också just det. Utifrån det kan vi aldrig fira för många gudstjänster.



Kyrkoherde Johan Lautmann

Bokrecension från Bokhandeln Arken

Inne i Uppsala, precis vid ån, ligger den lilla, gemytliga bokhandeln Arken. Där kan man hitta alla möjliga tänkbara böcker, främst om kristendom, tro och tradition, för att inte tala om utmärakta presenter till dop eller konfirmation. Sedan i somras bidrar personalen från Arken med litteraturtips och bokrecensioner för oss i Balingsta pastorat. Böckerna finns att köpa i alla våra kyrkor i pastoratet samt i bokhandeln inne i Uppsala.

Vi lever i stressens och utbrändhetens tidevarv, där många upplever just tiden som en bristvara. Även mitt i sommarens skönhet är det lätt att överväldigas av allt som behöver tas itu med under ledigheten, hur mycket mer tidspress känner man då inte när vardagen kommit åter? Hur finner man tid till bön och andakt, eftertanke och reflektion, allt detta som är så viktigt för oss och vår gudsrelation men samtidigt så lätt att bortprioritera?

I sin bok *Låt ditt ansikte lysa över mig* söker författaren Johan Reftel ge läsaren redskap för just detta. Boken innehåller morgon- och aftonandakter för 30 dagar, samt tio praktiska tips för att fördjupa ens böneliv. Varje andakt bygger på en psaltarpsalm och kommer i tre versioner som tar olika mycket tid i anspråk – 1, 5, 10 minuter – så att bönestunden kan anpassas efter dagens och ens egna omständigheter.

Boken är nätt och behändig



och får lätt plats i handväska och ryggsäck. *Låt ditt ansikte lysa över mig* utkom på Argument förlag hösten 2023. Författaren är församlingspedagog i Onsala församling, Göteborgs stift.

Marcel, Bokhandeln Arken i Uppsala

Linnégatan 1a, 753 32 Uppsala

**Jourhavande
PRÄST**
AKUT SAMTALS- OCH KRISSTÖD

TELEFON 112

CHAT

DIGITALT BREV

www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest

Svenska kyrkan

Kom med och se!

Kyrkis i Uppsala-Näs församlingshem

Välkommen till Kyrkis med babysång, en mötesplats riktad till barn 0-3 år tillsammans med vuxna. Vi öppnar 9:30 och sångstunden börjar klockan 10:00. Därefter följer samtal, lek och fika. Under öppettiden är det drop-in vilket betyder att ni kan komma och gå som ni vill och som det passar er och barnen. Varmt välkomna för en stund tillsammans med andra barn och vuxna!

Öppettider för Kyrkis HT 24:
Torsdagar från och med den 5/9
till och med den 12/12 med up-
pehåll på höstlovet den 31/10.



Bild: Kyrkis i Uppsala-Näs. Foto: Magdalena Geyer

Gudstjänst med små och stora i Hagby kyrka

Gudstjänst med Små och Stora är en gudstjänst som riktar sig till alla åldrar med utgångspunkt i barnens medverkan. I denna gudstjänst hänger vi upp dopdroppar i kyrkans dopträd, barnen bjuds in att medverka i gudstjänstens olika moment och Barnkören sjunger inövade sånger.

Höstens datum: 15/9, 13/10,
20/11 samt på 1:a advent den
1/12

Vill du ha samtal med
eller besök av en
präst eller diakon?

Kontaktuppgifter finner du i
vänsterspalten på sida 2.



Bild: Dopträd med blå dopdroppar i Hagby kyrka. Foto: Eleonora Melkersson



Bild: Västeråkers kyrka . Foto: Maria Nyman

Välkomna till Västeråkerdagen!

Den sista söndagen i september återöppnar vi Västeråkers kyrka i samband med den traditionsenliga Västeråkerdagen. Vi firar en enkel pilgrimsmässa, Eva Järnerot, ansvarig för renoveringen av kyrkan, berättar om sitt arbete i Västeråkers kyrka och så klart utdelas Arthur Eriksson-stipendiet. Dessutom bjuder församlingsrådet på bubbel och snittar!

Västeråkerdagen
29 september kl. 15.00 i
Västeråkers kyrka.

Bli kyrkvärd!

Vi söker en kyrk-/gudstjänstvärd till Västeråkers kyrka

Är du intresserad av/nyfiken på vad en sådan värd gör?

Ring då Hanna Williander,
tel 076-724 29 87, så berättar hon mer.

Soppluncher

Fyra tisdagar i höst ordnar Internationella gruppen med soppluncher i Ramsta bygdegård! Hit är alla välkomna för att umgås och äta soppa tillsammans. Intäkterna för maten går till ACT Svenska kyrkans arbete nationellt och internationellt.

Höstens datum: 10/9, 8/10,
12/11 och 3/12

Messy Church

Under höstterminen har vi fyra tillfällen med Messy Church. Vi firar en minigudstjänst i Uppsala-Näs kyrka 17:00 och sedan går vi över till församlingshemmet, äter pannkaka eller korv och pysslar någonting som har med Gudstjänstens tema att göra. Här medverkar barnkören Fröet med fyra och femåringar.

Höstens datum för Messy Church: 25/9, 23/10, 20/11



Bild: Messy church . Foto: Eleonora Melkersson

Sjung i kör

Ba-Ra kören

Torsdagar Kl. 19 i Balingsta församlingshem.

Från 18 år. Vi sjunger en blandad repertoar. Sjunger i kyrkan vid gudstjänster, har konserter och musikcaféer. En härligt blandad kör med sopraner, altar, tenorer och basar.

Körledare Eleonora Melkersson

Barnkören

Onsdagar klockan 17.15 i Uppsala-Näs församlingshem

OBS ny tid och plats!

Kören är för åldrarna från förskoleklass till årskurs 2.

Vi sjunger sånger, gör rörelsesånger/lekar och sjunger vid familjegudstjänst i kyrkan ungefär en gång i månaden. Vi har också luciafirande och vårkonsert.

Körledare Eleonora Melkersson



Bild: Barnkören
Foto: Eleonora Melkersson



Bild: Ba-Ra kören

Fröet

Onsdagar klockan 16.30 i Uppsala-Näs kyrka.

Kören är för åldrarna 4-5 år.

Begränsat antal platser och anmälan till Eleonora Melkersson.

Vi övar i Uppsala-Näs församlingshem på onsdagar 16.30-17.10. Vi sjunger, dansar, spelar rytminstrument och leker. En gång i månaden har vi Messy Church. Det är en kort andakt i kyrkan och efteråt en gemensam middag där hela familjen, släkt och vänner får vara med i Uppsala-Näs församlingshem.

Babysång

Torsdagar klockan 10 i Uppsala-Näs församlingshem i samband med Kyrkis .

Vi sjunger enkla barnvisor med rörelser , ramsor och danser med barnet. En mysig stund att få vara nära sitt barn/barnbarn.

Körledare Eleonora Melkersson

Dramusica

Ungdomskören för dig som går i 3e och 4e klass!

Den 2/10 klockan 18.15-19.15 startar kören Dramusica i Uppsala-Näs församlingshem. Vi sjunger, övar sånger och gör musikalerna tillsammans.

Körledare Jonathan Hill och Marie-Louise Opina Jansson.

Anmälan till jonathan.hill@svenskakyrkan.se

Laudia

Laudia är en damkör med sopraner och altar från 16 år och uppåt. Vi har en varierad repertoar och bidrar med sång på både högtider och vanliga söndags-gudstjänster

Vi övar på torsdagar Kl. 19 i Hagby bygdegård.

Om du är intresserad tag kontakt med körledare Mattias Jansson 0707280824

KOM MED OCH SJUNG I DEN
KÖR SOM PASSAR JUST DIG!

För mer information om
körerna eller om du vill vara
med och sjunga hör av dig till
Eleonora Melkersson
Mobil/sms 073-8372300 eller
mail: eleonora.melkersson@svenskakyrkan.se



Bild: kören Laudia

Ungdomsgruppen i Balingsta, Skullen

Varje torsdag 18.00 - 21.00 är
det ungdomsgrupp, Skullen,
i Balingsta. Ungdomsgruppen
är en öppen verksamhet som
främst riktar sig till ungdomar
mellan 14-20 år.
Träffarna börjar alltid i
Balingsta kyrka där vi firar
Effata-andakt eller en enkel
veckomässa.

Därefter är vi på Balingsta
församlingshems övervåning
eller utomhus vid bra väder.

Har ni frågor är ni varmt
välkomna att höra av er till
Johan Stenberg.



Bild: Yttersta domen. Mästerby kyrka, Gotland. Foto: Maria Svensk/Ikon

Kyrksöndagar i höst

Kyrksöndag innebär högmässa,
förstärkt kyrkkaffe och ett
fördjupande föredrag. Temat
denna höst ligger på det som är
bortom oss, himlen, döden och
det som ska komma.

Höstens teman är:

22/9 kl 11 i Uppsala-Näs
Änglarna och de himmelska
världarna. Carl Stattin, diakon
i Helga Trefaldighets församling

13/10 kl 11 i Dalby kyrka
Döden i kristen tro. Km Peter
Westermarck, Håbo pastorat.

10/11 kl 11 i Balingsta kyrka.
De yttersta tingen. Kh Johan
Lautmann

Stick- och virkcafé i Uppsala-Näs

Ta med ditt stick-, virk- eller
annat kreativa projekt och dela
gemenskap med andra krea-
tiva personer. Att utbyta idéer,
hjälpa varandra med trådar och
garn och att få möjlighet till ett
gott samtal är viktigt här. Fika
är också ett givet inslag.

Lilian Holm, kyrkvaktmästare
i Uppsala-Näs, med hjärta för
stickning och virkning, är värd
för kvällarna.

Du kan komma utan att anmäla
dig och du måste inte komma
varje tillfälle.

Du står själv för det material
du arbetar med och du ger en
frivillig gåva för fikat.

I höst är stick- och virkcaféet
varannan torsdag med start
den 5 september och sista träff
den 12 december. Platsen är
Uppsala-Näs församlingshem.

Frågor: kontakta gärna Lilian
Holm: 072-233 99 59.



Tankar kring konfirmandåret 2023-24

Då var det här konfirmandåret slut och snart börjar ett nytt. Alla läsår är speciella och alla läsår lämnar avtryck. Så även denna gång.

Det här året beslutade vi att inte åka till Italien som vi har för vana att göra med konfirmanderna utan vi valde att boka in oss på en gård på Gotland istället. Det finns fördelar att åka utomlands men det finns också stora fördelar med att åka till en lägergård i Sverige. När vi varit utomlands har konfirmanderna fått känna att de varit en del av en världsvid kyrka men vi har fått offra en del av lägerkänslan som man får genom att kunna leka mycket och kunna bada m m.

Men förutom att vi hade ett nytt resmål så var upplägget under året precis som vanligt. Vi hade två träffar på hösten och sen hade vi fem lägerhelger i Balingsta församlingshem på våren. Vi hade även glädjen att samverka med Lagunda församling på en gemensam påskvandring i Balingsta. Det är roligt när man kan göra saker tillsammans och ungdomarna från de olika församlingarna får träffas och dela tankar med varandra. Nästa konfirmandgrupp kommer även de att ha ett gemensamt påsk-läger men denna gång är även Norra Hagunda med. Det blir ännu fler ungdomar och ännu fler delade upplevelser.

Jag anser att konfirmandåret är väldigt viktigt för våra ungdomar. Det är ofta första gången som ungdomarna får en strukturerad och djupgående chans att utforska sina egna



Bild: Dop av konfirmander i Östersjön Foto: Johan Stenberg



Bild: Blöta ledare efter vattenkrig Foto: konfirmand.





Bild: Dopljus på stranden Foto: Johan Stenberg

värderingar och sin egen tro. Konfirmandtiden blir en period av självrannsakan som kan vara avgörande för att hjälpa dem att forma sina personliga övertygelser och sin identitet.

Genom samtal, lektioner och reflektionsövningar har de fått möjlighet att undersöka vad de verkligen tror på, utifrån både kyrkans tradition och deras personliga erfarenheter. Konfirmanderna har under året också fått öva sig i att tänka kritiskt och att våga ställa frågor. Vi ledare har velat vara ett stöd och hjälp för ungdomarna att börja utforska komplexa frågor om livets mening, moral och det gudomliga. Det här är en viktig del av deras intellektuella och emotionella utveckling. Ungdomar har mer kloka tankar än vad vissa

kanske tänker sig, allt är inte bara Snapchat och Tik tok.

En stor del av konfirmand-året är också byggandet av gemenskap och relationer. De vänskapsband som de knyter till andra i samma ålder, som också går igenom liknande livserfarenheter, är ofta ganska djupa och beständiga. Relationerna bidrar till att ge en viktig känsla av samhörighet. En samhörighet som är ett stöd under en tid i livet då en massa saker händer. Konfirmationsåret är en speciell period i ungdomarnas liv som jag tror påverkar ungdomarna i hela deras liv. Ungdomarna har fått en djupare förståelse för kristen tro, sig själva och sin plats i världen. De har fått verktyg och nya erfarenheter som kan forma deras liv på många nya



Bild: Konfirmander innan konfirmationsgudstjänst

Foto: Fabian Wickstrand

och kanske oväntade sätt. Konfirmationen är en period som visar vägen för framtida livsval, deras relation till kyrkans gemenskap och till sin egen tro långt in i framtiden.

Med allt detta sagt säger jag och hela konfirmandarbetslaget stort tack för detta år. Nu ser jag fram emot nästa gång med konfirmander och ett helt nytt läsår.

/Johan Stenberg



Information från kyrkvaktmästarna

Årscykel

I slutet av april planteras vårblommorna, som är penséer, ut i skötselgravarna. Då sätter vi även på vattnet om det är tjälfritt.

Innan midsommar kommer sommarblommorna på plats i skötselgravarna och det är då isbegonior.

I oktober planteras ljungen ut i skötselgravarna, och till allhelgona lägger vi ut kransar i de gravar som har det som tillval. Då stänger vi även av vattnet beroende på när frosten kommer.

På hösten blåser vi löv på gårdarna och vi blåser ur löv från alla gravar, inte bara skötselgravar. Ett tips: vänta lite med att lägga ut granris i gravarna eller att sätta fast dem med någon typ av märklar. Vi brukar vara klara med lövblåset i november.

Du kan beställa ljuständning på graven till allhelgonahelgen via vår hemsida.

<https://www.svenskakyrkan.se/balingsta/tand-ett-ljus>

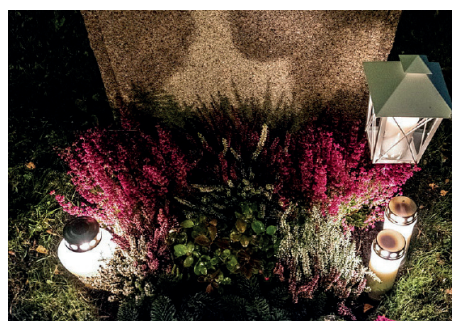


Foto: Johannes Frandsen /Ikon



Bild: Vaktmästare Micke & Jonny Foto: Maria Jacobsson



1. Grundskötsel, ingen prick: Vattning, ogräs, luckring, krattning av grusgrav, klippning av gräsyta/trimning runt gravvård samt jordbyte. 500 kr/År

2. Grundskötsel med sommarplantering, gul prick: Grundskötsel med sommarplantering. 700 kr/År

3. Fullskötsel, grön prick: Grundskötsel med vårplantering, sommarplantering, höstplantering. 1200 kr/År

4. Tillvalet Krans till Allhelgonahelg. 300 kr

Avtalstid

Avtalet gäller ett år (kalenderår) med automatisk förlängning med ett år i taget under gravrättstiden. Uppsägning skall ske senast tre månader före avtalsårets utgång.

Kontakta Pastorsexpeditionen så får du mer information. Tel: 018-39 50 01 eller balingssta.pastorat@svenskakyrkan.se





Helgdags- och söndagsgudstjänster

September		November	
29/9 Den Helige Mikael's dag		2/11 Alla helgons dag	
Ramsta	11.00 Högmässa	Uppsala-Näs	11.00 Högmässa Rökelse, kyrkkaffe
Västeråker	15.00 Pilgrimsmässa Västeråkersdagen	Dalby	15.00 Minnesgudstjänst Kör: Ba-Ra kören
Hagby	18.00 Aftongudstjänst	Balingsta	16.30 Minnesgudstjänst Kör: Ba-Ra kören
Oktober		Ramsta	18.00 Minnesgudstjänst Kör: Ba-Ra kören
6/10 19:e söndagen efter trefaldighet		3/11 Alla själars dag	
Uppsala-Näs	11.00 Högmässa	Västeråker	11.00 Högmässa med minnesläsning
Balingsta	16.00 Skördegudstjänst kör: Laudia	Uppsala-Näs	16.30 Minnesgudstjänst Kör: Laudia
13/10 Tacksägelsedagen		Hagby	18.00 Minnesgudstjänst Kör: Laudia
Dalby	11.00 Högmässa Kyrksöndag	10/11 24:e söndagen efter trefaldighet	
Hagby	16.00 Gudstjänst med små och stora Kör: Barn kören	Balingsta	11.00 Högmässa Kyrksöndag
Ramsta	18.00 Skördegudstjänst Kör: Ba-Ra kören	Hagby	16.00 Gudstjänst med små och stora Kör: Barn kören
20/10 21:a söndagen efter trefaldighet		Ramsta	18.00 Aftongudstjänst
Uppsala-Näs	11.00 Högmässa PRO-kören, kyrkkaffe	17/11 Söndagen före domssöndagen	
Västeråker	15.00 Pilgrimsmässa	Uppsala-Näs	11.00 Högmässa
Balingsta	18.00 Aftongudstjänst	Dalby	18.00 Aftongudstjänst
23/10 Onsdag		20/11 Onsdag	
Uppsala-Näs	17.00 Messy church.	Uppsala-Näs	17.00 Messy church.
27/10 22:a söndagen efter trefaldighet		24/11 Domssöndagen	
Ramsta	11.00 Högmässa	Ramsta	11.00 Högmässa
Dalby	18.00 Aftongudstjänst	Västeråker	15.00 Pilgrimsmässa
		Hagby	18.00 Aftongudstjänst



December

1/12 1:a advent

Balingsta	11.00 Högmässa Konfirmander deltar. Kör: Ba-Ra kören Kyrkkaffe
Uppsala-Näs	11.00 Högmässa Kyrkkaffe
Hagby	16.00 Gudstjänst med små och stora Kör: Barn kören
Västeråker	18.00 Adventskonsert med kören Laudia

8/12 2:a advent

Dalby	11.00 Högmässa
Balingsta	18.00 Ba-Ra körens julkonsert



Bild: Unga ledare ministrerar på mässa i Balingsta kyrka.
Foto: Johan Stenberg

Krisberedskap med Rödakorset

Hagunda Röda korsets krisberedskapsgrupp ordnar en träff om Krisberedskap i hem och samhälle/"preppning".

Välkommen till Balingsta församlingshem 22 oktober kl 18.30 – 21.00

Försvarsutbildarna kommer och informerar om detta angelägna ämne.

Anmälan till 070-207 33 07, Line Strand, senast 14 okt.

VARJE VECKA FIRAS FÖLJANDE GUDSTJÄNSTER:

Tisdag, 09.00 Morgonbön/Laudes i Balingsta kyrka.

Onsdag, 08.15 Laudes i Balingsta kyrka,
19.00 Mässa i Uppsala-Näs kyrka.

Torsdag, 09.00 Morgonbön/Laudes i Uppsala-Näs kyrka.

Torsdag, 18.00 Mässa udda veckor, ungdoms-
dakt jämna veckor i Balingsta kyrka.

Fredag, 08.15 Morgonbön/Laudes i Balingsta kyrka.

Anderssons
RÖR & VÄRME AB
0706 11 28 55

Vi utför arbeten med:

- Vattenpumpar – Värmepumpar
- Värmepannor – Varmvattenberedare
- Övriga förekommande VVS-arbeten



Besök Balingsta Pastorats hemsida eller följ pastoratets facebooksidea för löpande information och nyheter.

sensus

