

102

Fastans tid

1 Fas - tans tid vill hjäl - pa mig att se och lind - ra
and - ras nöd och be: Guds an - de,
gör mig fri att de - la med mig av mitt bröd.

2 Fasta är att öva sig att inte säga "jag" och "själv"
men hellre lyfta blicken fri och se till andra mänskors väl.

3 Fasta är att öva sig att lyssna till betryckta rop
ur plågad värld, som vill bli fri från hunger, svek och tomma ord.

4 Fasta är att öva sig att våga se sin egen brist,
bekänna synden, och bli fri i tron på Herren Jesus Krist.

5 Fastans tid vill hjälpa mig att lita på Guds stora nåd
och be att Kristus gör mig fri att följa honom där han går.

Text: Rolf Larsson

Musik: Janniz Jönsson