

Verksamhetsberättelse 2024



Sjukhuskyrkan

Blekingesjukhuset, Karlskrona



Inledning

Ännu ett år har gått och formuleringen av en verksamhetsberättelse ger anledning att på ett särskilt sätt se tillbaka på arbetet inom Sjukhuskyrkan på Blekingesjukhuset i Karlskrona. Man kan reflektera över vad som är viktigt i en sådan berättelse; är det statistik, beskrivningen av uppdragen och antal möten med patienter, anhöriga och personal, eller är det något helt annat? Kanske något som inte alltid går att fånga i ord och enkelt beskriva? Vad händer till exempel i mötet människor emellan? Hur väcks ett hopp och vad innebär det att finna tröst i en situation där krisen rubbat den annars så trygga vardagen? Vad innebär det att "vara kyrka" på ett sjukhus och hur rustar vi oss så att Guds närvaro blir tydlig i ord och handling? Hur blir uppdraget möjligt att utföra? Orden: "Ibland är det du som bär och ibland är det du som blir buren" berättar något om detta uppdrag.

Uppdraget

Sjukhuskyrkan är de kristna kyrkornas gemensamma arbete som vill lyfta den andliga och existentiella dimensionen i vården. Målgrupper för arbetet är patienter, närstående och personal som relaterar till lokal hälso- och sjukvård. I Blekinge finns två Sjukhuskyrkor, organiserade oberoende av varandra, på respektive sjukhus. Denna verksamhetsberättelse beskriver den verksamhet som under året bedrivits av Sjukhuskyrkan i Karlskrona; ett samarbete mellan de två huvudmännen: Svenska kyrkan Karlskrona (SvkK) och Sjukhuskyrkans Frikyrkoförening i Blekinge (SFB).

Arbetet har under året i huvudsak planerats och genomförts av tre heltidsanställda: Glenn Sjöberg, präst SvkK, Maria Olofsson, diakon SvkK, och Lovisa Furingsten, pastor SFB. Dessa har tillsammans utgjort det operativa arbetsteamet med god stöttning av respektive arbetsgivare, där Gabriel Norrgård, Kyrkoherde SvkK och Magnus Broomé, styrelseordförande SFB, tagit aktivt ansvar för verksamhetens olika grenar. Under året har sex arbetsplatsträffar (APT) genomförts, samt två heldagar för gemensamma samtal. Teamets återkommande teamträffar har hållits en gång i veckan med avstämning och planering av arbetet.

Uppdraget att finnas till hands i livets alla skeden, med existentiellt stöd och andlig vård, har under detta år även möjliggjorts med hjälp av pastorer och präster som till vardags arbetar i de lokala stödjande församlingarna. Årets vikarier från frikyrkohåll har utgjorts av Leif Svensson, pastor i Korskyrkan Lyckeby - Evangeliska Frikyrkan (EFK) och Walla Carlsson, pastor i Vallby och Emanuelskyrkan – Equmeniakyrkan. Från Svenska kyrkan Karlskrona har komminister Ulf Andersson, kyrkoherde Gabriel Norrgård och komminister Ann-Louise Trulsson vikarierat för att tillsammans möjliggöra teamets semestrar och ledigheter.

Under året har åtta av sjukhusets avdelningar fått regelbundna besök av Sjukhuskyrkans volontärer. Fyra volontärer har under lördagar besökt geriatriken (avd. 36) och ortopederna (avd. 37). Kirurgavdelningarna (avd. 48 och 49) och hematologen (avd. 45), samt thorax (avd. 55), lungmedicin (avd. 57) och neurologen (avd. 58) har tagit emot volontärerna parvis under tisdagseftermiddagar. Fyra volontärer har kontinuerligt hjälpt till vid den återkommande andakt som hållits varje onsdag i sjukhusets kapell klockan 14.30. Totalt innebär detta att tretton volontärer regelbundet varit aktiva under året.

Vi har även haft olika samlingar för volontärerna, dels för att ventilera erfarenheter, dels för att stärka gemenskapen och uppdraget. Nämnas kan en volontärkväll på Stenbräckagården i början på juni och en gemensam julfest i Kungsmarkskyrkan tillsammans med volontärerna i Svenska kyrkan, Karlskrona.

I början på året avslutades den volontärutbildning som påbörjades under 2023, med en samling i Kungsmarkskyrkan. Nio personer sändes då ut till olika volontäruppdrag på sjukhuset, varav tre till en början hade handledning av en mer erfaren volontär. Det är en välsignelse för teamet och hela sjukhuset att ha volontärer, som med sitt frivilliga engagemang bidrar med viktiga delar in i Sjukhuskyrkans arbete. Personalen på sjukhuset har vid ett flertal tillfällen uttryckt stor tacksamhet för volontärernas arbete. Vid årets slut var det flera som anmält intresse till kommande utbildning som ny volontär inom verksamheten.



Beredskap och uppsökande verksamhet är två viktiga arbetssätt för att nå behövande. Behov fångas även upp genom fysiska möten i korridorer, på sjukhusets café och restaurang, samt i huvudentréer och i kapellet. Vårdpersonalen är viktiga allierade för att nå och komma i kontakt med enskilda patienter och närstående som inte själva känner till det stöd som finns att tillgå.

De tre anställda i teamet har fördelat vårdavdelningarna mellan sig för uppsökande verksamhet. Detta får till följd att vissa avdelningar väljer att kontakta "sin" kontaktperson. Vid nya ärenden är dock kontakt via växeln att föredra så att den i beredskap tar ärendet vidare på lämpligt sätt. Telefonnumret 0455-73 10 00 (9) blir därmed "en väg in", alla årets dagar. Mellan 8 – 18 kopplar Regionens växel vidare de samtal som rör Sjukhuskyrkan, till den i beredskap. För att detta ska fungera får växelns personal, i slutet av varje månad, den nya månadens beredskapsschema innehållande aktuella kontaktuppgifter till dem som är i beredskap under kommande månad.

Beredskapstiden 8–18, alla veckans dagar, har varit gällande sedan mars 2020 och har mer och mer befästs ute i verksamheterna, men fortfarande kan förvånade utrop ske gällande bristen på tillgänglighet dygnet runt. Det händer också att någon uppfattat att beredskapen helt och hållet är nedlagd, vilket är olyckligt. Under årets arbetsplatsträffar har kontinuerliga samtal förts om hur dygnet-runt-beredskap kan återinföras. I väntan på en hållbar lösning används en funktionsbrevlåda för att alla i teamet ska få viktig information angående ärenden som händer under kvällar och nätter: sjukhuskyrkan.karlskrona@regionblekinge.se

Enskilda samtal och gruppsamtal är, tillsammans med beredskapen, Sjukhuskyrkans huvuduppdrag. Många samtal kan vara spontana och oplanerade i till exempel en sjukhuskorridor medan kontoren ofta används för planerade enskilda samtal. Hembesök har under året i huvudsak genomförts i samverkan med sjukhusets palliativa enhet. Personalen på sjukhuset kan, förutom att samordna kontakt mellan Sjukhuskyrka och behövande patient / närstående, även nyttja Sjukhuskyrkans tjänster för eget bruk. Att vårdpersonal själva har kunskap om och erfarenhet av Sjukhuskyrkans stöd stärker trovärdighet och vittnesbördet om den vård som finns att tillgå för övriga i behov.

Under året har regelbundna reflektionssamtal genomförts med personalgrupper på ett flertal avdelningar. Nämnas kan thorax, psykakuten, IVA, akuten, en av kirurgavdelningarna samt bröst-enheten. Andra avdelningar såsom barn, neonatal, dialys och geriatrik har efterfrågat samlingar för sin personal vid särskilda händelser.

Regelbundna reflektionssamtal har även genomförts i Karlskrona kommun med personalgrupper inom kommunens hälso- och sjukvård, dels på den palliativa enheten Storören, dels med sjuksköterskor i den avancerade hemsjukvården. Nytt för i år är att Sjukhuskyrkan tydliggjort att de insatser som erbjuds utanför sjukhusområdet i Karlskrona, utförs mot ett arvode.

Föreläsningar med inriktning existentiell hälsa, har hållits på Cancer-rehab för både patienter, närstående och personal, samt vid två tillfällen i oktober under mässdagen i Ronneby vid "Ett Blekinge för hälsa" (som tidigare gick under namnet Psykiatriveckan), där en bredd av samhällsmedborgare deltog.

Nyanställda sjuksköterskor samt AT- och BT-läkare inom Regionen, har fått besök av Sjukhuskyrkan under sina introduktionsdagar. På akuten har utbildning genomförts i ämnet anhörigstöd och under två klinikdagar i oktober genomfördes eftermiddagsföreläsningar på medicinkliniken med totalt 300 medarbetare. Beställningen fokuserade på "svåra möten" och risk för empatitrötthet hos personal.

Genom samverkan knyts gemenskapsband. Nämnas kan den gemensamma julfesten tillsammans med kuratorerna som årligen anordnas i december. I år var det kuratorerna som inbjöd till en uppskattad eftermiddag med fika och samkväm.

Under året har 330 närstående till avlidna fått hjälp med avsked främst på sjukhusets bårhus men även på olika avdelningar, vilket totalt inneburit 67 avsked varav 12 avsked berört avlidna barn. Bårhuspersonalen vittnar om ett väl fungerande samarbete med Sjukhuskyrka och kvinnoklinik kring "särskilt omhändertagande av foster" och relaterar till de PM som gemensamt utvecklats kring handhavandet vid dessa specifika fall, då foster dör före v.22. Löpande avstämning och uppdatering från alla tre samverkande parter är en förutsättning för detta samarbete.

En arbetsgrupp, bestående av personal från kvinnokliniken, Spädbarnsfonden och Sjukhuskyrkan arbetar med att ge stöd till familjer som mister sitt lilla barn. En öppen grupp som kallas "Natanaelgruppen" har träffats några gånger under året. Deltagarantalet har dock varit vikande under en tid, därför pausades denna grupp under hösten, med en beredskap att startas upp igen vid behov. I maj möttes arbetsgruppen en dag på Stenbräckagården, Tjurkö, för att fundera över och dra upp riktlinjer för hur det stödjande arbetet ska ske i framtiden. Den årliga "Minnesgudstjänsten för de små" hölls i Kungsmarkskyrkan i slutet av september där många samlades för en stunds gemenskap.

Övriga arbetsgrupper som regelbundet varit aktiva under året i samverkan med Regionen har varit: Läns-gemensam suicidpreventionsgrupp, Barnrättsfrågor i vården, några möten om generell krisledning samt möte med analys och planering av krisberedskap tillsammans med Regionens nya krissamordnare.

Kommunikation och information

Inåt i Regionen

Det visar sig att det alltid finns behov av informationsspridning på sjukhuset. Trots affischer och foldrar är den bästa marknadsföringen att Sjukhuskyrkan syns personifierade i sjukhusets korridorer och allmänna utrymmen. Här gör volontärerna en fin insats med sin blotta närvaro iklädda sina västar.

Årets julhälsning spreds manuellt på sjukhuset efter fallerade försök till publicering på Regionens digitala intranät.



Utåt i samhället

Några studiebesök har det blivit under året där bland annat en socionomstudent, en präststudent och några konfirmander fått veta mera om Sjukhuskyrkans arbete. Kollegor från Sjukhuskyrkans team i Kalmar har hälsat på under en höstupptaktsdag och en ny kollega i Växjö har fått hjälp med kollegiala samtal.

Vid höstens Seniormässa i Karlskrona fanns personal och foldrar tillgängliga under hela dagen vid monter på Arena Brinova. Nytt för i år var att Sjukhuskyrkans representanter även deltog med närvaro och informationsmaterial vid Ronneby och Karlshamns seniormässor.



Under hösten har en stor "Kraftsamling" gällande Äldres psykiska hälsa, genomförts under tre heldagsworkshops där Region Blekinge tillsammans med alla fem kommuner inbjudits att samverka tillsammans med civilsamhället, för att gemensamt lyfta, stödja och förbättra medborgarnas hälsa livet ut. Av ett 16-tal initiativ har en intressegrupp kring existentiell hälsa bildats inom Blekinge, där representant från Sjukhuskyrkan finns med. Som ett led av denna kraftsamling påbörjades frukostseminarier var annan vecka och inför det nya året planerar Sjukhuskyrkan att bidra med ett seminarium kring andlig/existentiell hälsa.

Den 10 november hölls årets ekumeniska Stormöte inom SFB med fokus på Guds rike samt informationsspridning om Sjukhuskyrkans verksamhet. Det var god uppslutning av gudstjänstfirare som sjöng "saliga sånger" i varm atmosfär där totalt sju pastorer från de stödjande frikyrkoförsamlingarna medverkade med tal, bön och predikan. Allt avslutades med gott efterföljande fika.

Många ideella krafter bidrog till denna samling under ledning av SFB's styrelsemedlemmar. **STORMÖTET 2024** går att se i efterhand via: www.sjukhuskyrkan.se/karlskrona

Under april månad fick Fågelmaras Missionsförsamling information om Sjukhuskyrkans arbete genom vikarierande predikant Marcus Furingsten. Även pingstförsamlingen i Karlshamn och Betania på Hasslö har under året fått besök av Sjukhuskyrkan.

Välkommen till Stormöte!

Guds rike

"Vi kommer från öst och väst..."

...och firar gemensam gudstjänst i Karlskrona pingstkyrka

Söndagen den 10/11, kl 11.00

Predikan:
Fredrik Olsson (Pingstkyrkan Karlshamn)
Walla Carlsson (Emanuelskyrkan och Yalleby)

"Saliga sånger"

Söndagsäventyret för alla barn
Gemensamt fika efter gudstjänsten

STORMÖTE: En årligt återkommande gudstjänst i gemensamt arr.
HUVUDARRANGÖR: Sjukhuskyrkans Frikyrkoförening i Blekinge (SFB)

Sjukhuskyrkan
Blekingesjukhuset, Karlskrona - i livets alla skeden

Teamets hälsa

För att bibehålla hälsa och god kvalitet i arbetet samt för att böttna teologiskt, har teamets anställda deltagit aktivt i respektive samfunds lokala, regionala och nationella samlingar, samt i olika fortbildningsdagar anordnade med fokus på Sjukhuskyrkans arbete.

Den årliga nationella konferensen för alla Sveriges sjukhusanställda hölls denna höst i Karlstad med temat "Det var en gång en saga som ville bli berättad." Sjukhuskyrkans medarbetare får ofta ta del av patienters livsberättelser och betydelsen av att sätta ord på känslor och upplevelser uppmärksammades särskilt på denna konferens. Personalorganisationerna SKAIS och FAS som anordnar dessa årliga konferenser, har sedan hösten välkomnat en av Karlskronateamets medarbetare som styrelserepresentant.

I maj månad inbjöd Lunds stift alla medarbetare som arbetar i någon av Sjukhuskyrkorna inom stiftet, till ett dygn tillsammans på Åkersberg i Höör med temat "Existentiell resiliens". I november deltog en av teammedlemmarna i ett utbildningsdygn kring vård av döende barn; ett internat på plats i Landskrona, anordnat av Konsultteamet för palliativ vård av barn och unga i Södra sjukvårdsregionen.

Handledningskontakten med psykolog Christer Engman avslutades i slutet av maj då han gick i pension. Ny handledare för teamet är Britta Pettersson från Psykologhuset i Kalmar. Under hösten har hon under tre tillfällen mött teamet i grupphandledning. Grupphandledning medverkar till teamkänsla och hjälp att vårda både sig själv som verktyg och varandra i teamet. Enskild handledning har erbjudits de anställda genom möjlighet till samtal med tidigare handledare, Håkan Stewén.

Avslutning

Framtiden

Regelbundna träffar är avgörande för god ekumenisk samverkan både i arbetsteamet och i relation mellan huvudmännen. I Sjukhuskyrkans arbetsteam prioriteras veckovisa teamträffar "TT" med bön och samverkan kring planering av arbetet. Därutöver hålls återkommande arbetsplatsträffar (APT) tillsammans med huvudmännen. Det som dock saknas i samverkan är regelbundna möten med Region Blekinges företrädare.

En fråga som ännu inte löst sig är hur närstående ska få möjlighet att boka tid för avsked i bårhuset under helger och röda dagar. Det känns sorgligt att Region Blekinge ännu inte tagit fasta på något av de otaliga försök till förslag på lösning som givits, avseende möjlighet till avsked för närståendes sorgeprocess och hälsa. Under våren sändes det ut ett mejl från Sjukhuskyrkan till olika ledningsfunktioner inom Region Blekinge med upprop att lösa problematiken men vid årets slut står vi fortfarande utan lösning.

Det finns en uttalad önskan från vårdpersonal och avdelningschefer avseende behov av beredskap dygnet runt. För att detta ska bli möjligt behövs fler villiga präster, pastorer och diakoner som kan tänkas bemanna någon natt per månad.

Gällande rekrytering av volontärer så har flera anmält intresse att vilja bli nya volontärer i Sjukhuskyrkan. Frågan är om det är dags att anordna en ny utbildning inför hösten 2025? Teamet kommer att förändras under kommande år på grund av pensionsavgångar och nyrekryteringar. Mycket är oviss inför det nya året men Gud är densamme.

Samtal och reflektion kring existentiell hälsa och andliga behov behöver hållas levande inom hälso- och sjukvården oavsett det är Regionen eller någon av de fem Blekingekommunerna som är huvudman. Tillsammans med politiker och ledning på olika nivåer behövs samverkan kring kreativa lösningar för nya, öppna vägar till fördjupade samtal om kvalitet och mänskliga värden. Vårt samhälle behöver medborgare som bär på tro, hopp och kärlek i en allt mörkare värld. Vi behöver fortsatt hjälpas åt att uppmuntra och stödja varandra!

"Låt oss ge akt på varandra och sporra varandra till kärlek och goda gärningar... Ge inte upp er frimodighet... Vi hör inte till dem som drar sig undan och går förlorade, utan till dem som tror och räddar sitt liv." (Hebr. 10: 24, 35, 39)

Tack för Ditt stöd till Sjukhuskyrkans arbete!

Karlskrona, den 19 mars 2025

Glenn Sjöberg, Maria Olofsson och Lovisa Furingsten.

2024 i siffror

918 beredskapsuppdrag

7 begravningar

7 förmedlade kontakter med andra religioner

111 tillfällen avseende krisarbete/dödsfall

1541 olika typer av enskilda samtal

67 avsked, varav 12 kring barn, med totalt 330 närstående

123 gruppsamtal



Ekonomi redovisad av huvudmännen; SFB och SvKK

SFB Ekonomi 2024

Intäkter

Regionalt församlingsstöd	363 tkr
Statligt stöd	184 tkr
Regionalt stöd	127 tkr
Övriga intäkter & gåvor	46 tkr
TOTALT:	720 tkr

Kostnader

Personal	637 tkr
OH	23 tkr
TOTALT:	660 tkr

Resultat 60 tkr

Magnus Broomé, ordf. Sjukhuskyrkans Frikyrkoförening i Blekinge

SvKK Ekonomi 2024

Intäkter

Inomkyrkliga bidrag	1 225 tkr
Gåvor	31 tkr
TOTALT:	1 256 tkr

Kostnader

Personal	- 1 662 tkr
Övr. ext. kostnader	- 54 tkr
TOTALT:	-1 716 tkr

Henric Karlsson, REFA Revision AB, för Svenska kyrkan Karlskrona