

S:ta Marias Pilgrimspark



Rastplatser för ditt inre. Upplev en pilgrims-
vandring i domkyrkans utemiljö. Den yttre
vandringen är kort, men den inre vandringen
är oändlig.

Altaret – för överlåtelse

Statyn – för motståndskraft

Kyriemuren – för det svåra

Änglarna – för beskydd

Gloriaträdet – för tacksamhet

Labyrinten – för stillhet

1. Gå till vald pilgrimsplats
2. Scanna QR-koden vid varje pilgrimsplats
(alt följ med via detta häfte)
3. Läs introduktionen och tillämpa den personligt

Öppen alla dagar maj-september

Altaret

Valen vi gör i våra liv kan påverka framtiden till det bättre och det sämre. Här vid altaret får vi möjlighet att tänka kring vårt eget handlande och överlåta oss till Guds väg som är frid och fred.

1. Ta en promenad i pilgrimsparken eller ut i världsarvsstaden.
2. Du får med dig två frågeställningar på vägen:
 - a) Vilka av mina handlingar skapar förutsättningar för liv att växa – inom mig, mina medmänniskor och skapelsen?
 - b) Vilka av mina handlingar skapar inte förutsättningar för liv att växa – inom mig, mina medmänniskor och skapelsen?
3. Plocka upp en sten under din vandring.
Låt den symbolisera dina tankar.
4. Återvänd till altaret.
5. Lägg ifrån dig stenen på altaret.
Avsluta med överlåtelse-bönen:

*Gud,
allt jag gjort och allt jag tänker
lägger jag i dina händer.
Allt stort och allt smått,
allt ont och allt gott:
ta hand om det, Gud.
Amen.*

Om platsen:

Altaret utanför brudporten invigdes av biskoparna Lennart Koskinen och Sven-Bernhard Fast. Dess mittparti med fem kors inristade i den gotländska kalkstenen kommer ursprungligen från det altare som stod i dåvarande S:t Mikael's kapell vid Bingeby Visby.

Statyn

Här får vi möta tankar om kampen mellan gott och ont. Den som pågår i vår omvärld och den som pågår inom oss. Vi får fundera på hur vi kan bidra till kampen mot den ondska vi ser i vår tid.

1. Hur kan vi tillsammans bidra till en bättre värld för fler?
2. Hur kan du värna livets helighet i din vardag?
3. Konkretisera gärna dina tankar och låt dem bli till bön och handling.

*För livets skull blev Gud ett barn, vår like.
För livets skull gav han sitt liv för oss.
För livets skull ska rättens rätta rike
bli synligt genom oss – för livets skull.*

-Sv psalm 886

Om statyn:

Kampen mot ondskan gestaltas med hjälp av ”Revelation 12:7”, ett verk gjort av en trädstam/rot i ett stycke, med hjälp av enbart motorsåg. Konstnären Sebastian Rubach har hämtat inspiration från Uppenbarelseboken där det beskrivs om ett krig i himlen mellan Mikael och hans änglar och Draken/Djävulen. En dag fortsätter berättelsen skall det onda få möta sitt yttersta nederlag.

Kyriemuren

Här får vi stanna upp inför det svåra i livet. Mycket kan oroa oss och vi bär med oss sådant som gjort oss illa. Inte sällan bygger det upp murar mellan oss och livet. Vi behöver med jämna mellanrum stanna upp och uttrycka våra känslor och tankar inför vår situation. Det för oss ett steg närmare hoppet. Här kan du nu klaga. Här kan du nu be om hjälp.

1. Lägg handen mot muren
2. Uttryck din situation kring lidande, smärta, ilska, rädslor, uppgivenhet, osäkerhet och annat
3. Avsluta med orden:

*Herre förbarma dig
Kriste förbarma dig
Herre förbarma dig*

*Kyrie eleison
Christe eleison
Kyrie eleison*

*I varje ord finns ljuset gömt
vare sig du har hört
ett heligt eller brustet Halleluja
-Leonard Cohen*

Om platsen:

Kyrkogården omgavs fram till mitten av 1800-talet av en hög stenmur. Flera av ingångarna, så kallade stigluckor, står kvar än idag.

Änglarna

Här får vi vända blicken mot änglarna. Genom bibeln förstår vi att de har uppdraget från Gud att ge beskydd och styrka när prövningar möter oss. De har fått uppgiften att försiktigt få oss i rörelse till att hålla livet heligt.

1. Blicka upp mot ängeln ovanför kyrkporten. Föreställ dig vara omsluten av änglavingar. Du är buren under Guds beskydd.
2. Ta inspiration av änglarna, ikläd dig deras attribut. På vilket sätt kan du "ängla" din omgivning idag?

*Gud,
Tack för livet,
för att Du har en mening med allt skapat,
för att jag har en uppgift att fylla.*

Om platsen:

Ängeln ovanför kyrkporten är en bild för alla de änglar som befunnit sig på denna plats sedan Visby domkyrka Sankta Maria invigdes 27 juli år 1225.

Gloriaträdet

Här får vi möjlighet att sätta ord på våra tacksamheter. Tacksamheten öppnar upp rum efter rum inom oss och i den finns en öppning mot det gudomliga i tillvaron. Även i den mörkaste av dagar finns strimmor av ljus.

1. Vad är du tacksam över?
2. Skriv ner din tacksamhet på en lapp (hämtas här eller i butiken)
3. Häng med varsamhet upp din tacksamhetslapp i trädet

Alternativ utanför öppettider

1. Vad är du tacksam över?
2. Ställ dig under trädets valv
3. Viska din tacksamhet upp mot Gud

Gloria in excelsis – Ära vare Gud i höjden

Om platsen:

I kyrkogårdens sydvästra hörn står denna bok. Under ytan på detta magnifika träd sker långsamma och dolda processer. Vi ser inte allt som händer, men bakom barken och under markytan skapas nya förutsättningar för liv, för träden liksom för människan.

Labyrinten

Labyrinten finns för en stunds stillhet och eftertanke. Välkommen att vandra den och ta dig fram till Jerusalem-stenen.

1. Samla dig en stund i stillhet. Blunda gärna. Lyssna till dina egna andetag. Du är en del av Guds skapelse och livets krafter omsluter dig. Ditt liv är förbundet med det himmelska, det heliga.
2. Ta en sten i din hand om du vill. Låt stenen symbolisera något du vill lämna i Guds förvar. En börda du vill slippa, en bön för någon du älskar eller kanske en längtan.
3. Ställ dig vid labyrintens "ingång". Andas in vila – andas ut oro. Om du vill, be:
*Herre visa mig din väg
och gör mig villig att vandra den.*
4. Börja gå, långsamt utan att stanna. Låt Guds nåd strömma genom dig. Den möter dig i varje steg. Om du vill kan du be med orden:
*I varje steg
är Du.*
5. Koncentrera dig på att sätta ena foten framför den andra och låt dem föra dig allt längre in mot labyrintens mitt. Försök vara närvarande i varje rörelse.
6. Stenen i mitten är pilgrimsmålet, det himmelska Jerusalem. Mötesplatsen med Gud, ditt hjärtas innersta rum. Här kan du lämna din börda, din bön, din längtan hos Gud.
7. Om du vill kan du gå samma väg tillbaka genom labyrinten eller gå rak ut ur den.
8. När du kommit ut ur labyrinten kan du, om du vill, avsluta med att tacka Gud och be:

*Ära vare fadern och Sonen och den heliga Anden.
nu och alltid och i evigheters evighet. Amen.*

Den längsta resan är resan inåt – Dag Hammarskjöld.

Om platsen:

En labyrint – Trojaborg har uråldriga anor och finns i nästan hela världen, flest finns i Norden. Utanför domkyrkans västra entré ligger denna kvadratiska labyrint av röd och grå gatsten som stod klar 1986. Den vita sten som ligger i mitten kommer från det heliga landet, Jerk Alton som uppförde labyrinten hämtade själv hit den direkt från Jerusalem.

