

Vandra

Vandringskalendarium 2025



PILGRIM
VALLENTUNA



**Svenska
kyrkan**

För alla vandringar gäller
matsäck, vatten för dagsbe-
hov samt kläder efter väder.

**Måndag 21 april –
Annandag påsk (6 km)
"Ekumenisk mässa och
Emmausvandring"**

Vi startar pilgrimssäsongen med att fira ekumenisk mässa med internationella inslag med besök av präst Kennedy Kisanga från Tanzania. Start 11.00 i Frösunda kyrka, sedan matsäck i Frösundagården och traditionsenlig Emmausvandring längs Livstensleden med start ca 13. Dagen avslutas omkring 15.30 vid Frösunda kyrka.

*Frågor besvaras av Jonas Bodin,
08 511 862 24*

**Lördag 26 april (3 km)
"Walk for Future"**

Samling vid Vallentuna kyrka kl 10.00.

Vi vandrar för att nå Klimaträttvisa och en hållbar omställning. Med öppna sinnen och ord på vägen genom naturens katedral. Sluttid omkring 12.00 vid Vallentuna kyrka, beroende på väder och vind.

*Frågor besvaras av Lilian Lidbaum,
076-76 46 466*

**Lördag 3 maj (6 km)
Martin Lönnebo – en
"hoppets arkitekt",**

Samling vid Frösundagården vid Frösunda kyrka kl 10:00. Biskop emeritus Martin Lönnebo (1930–2023) har haft en betydelse för den svenska kristenheten som knappast kan över-skattas. Han introducerade såväl ljusbäraren i våra kyrkor som Frälsarkransen, det enkla men mångsidiga radbandet som berättar om både den kristna tron och om allas våra liv. Lönnebo var också en skarp civilisationskritiker som vill hjälpa oss till både mognad och verkligt hopp mitt i vår oroliga värld.

På den här vandringen går vi i Biskop Martins fotspår med hans postumt utgivna andaktsbok "Pärlornas sånger" som vägvisare. Vi går Livstensleden, 6 km, mestadels skogsstig. Vi firar mässa längs vägen.

Vandringen avslutas i S:t Olofs kapell bredvid Frösunda kyrka c:a kl 13:00. Medtag egen matsäck och vatten. Det kan delvis vara blött i markerna den här tiden, så anpassa skodon därefter!

*Frågor besvaras av Eva Cronsioe,
0705- 45 05 50*

Lördag 10 maj (3 km)

"Naturens Katedral"

Samling vid Vallentuna kyrka kl 10.00. Att vandra i långsamt tempo och med alla sinnen öppna för dofter, skönhetsintryck och fågelsång – är helande för hela människan.

Naturen talar,
Naturen predikar,
Naturen berättar,
Naturen undervisar,

Vi vandrar med ord av Hans Erik Lindström, pilgrim och vandrare. Sluttid omkring 12.00 vid Vallentuna kyrka, beroende på väder och vind.

Frågor besvaras av Lilian Lidbaum, 076-76 46 466

Lördag 17 maj (8 km)

"Runrikets dag"

Vandring i Jarlabankes fotspår, en vandring mellan runstenar. Samling kl 14.00 vid Jarlabankes bro i Täby. Avslut omkring kl 18 vid Vallentuna kyrka, beroende på väder och vind.

Frågor besvaras av Thomas Kuntze 070-396 14 55

Lördagen 24 maj (15 km)

"Den gränsöverskridande bönen"

Samling vid Åbybergskyrkan i Vallentuna kl 10.

(Kyrkan ligger ca 1 km från Vallentuna centrum och Vallentuna station. Det tar ca 15 minuter att gå. Ring om du behöver hjälp att hitta)

Vi går via idrottsplatsens motionsspår ut mot Angarnsjöängen och går runt hela Sjöängsslingan, vi avslutar vandringen vid Vallentuna kyrka ca 16. därifrån är det lätt att ta tåget tillbaka till Stockholm. Om du kommer med bil kan det parkeras vid Åbybergskyrkan.

Under vandringen uppehåller vi oss vid temat bön – samtalet med Gud, mysteriet som förbinder människan med himlen – bortom tid och rum, bön som kollektiv handling och individuell kraftkälla.

Vandringen är ca 15 km lång, medtag matsäck, vi kommer att stanna vid en grillplats och ha ett längre lunchstopp.

*Frågor besvaras av
Majken Öst-Söderlund,
070-764 03 32*

Torsdag 29 maj Kristi
Himmelsfärdsdag (4 km)

"Gökotta"

Gökotta i Klashagen. Samling i Klashagen 9.00, mitt ute på Livstensleden. Vi firar gudstjänst ute i naturen och sjunger in sommaren. Efter gudstjänsten fikar vi på den medhavda matsäcken innan vi vandrar tillbaka till Frösundagården.

*Frågor besvaras av Jonas Bodin,
08 511 862 24*

Torsdag 29 maj Kristi Him-
melsfärdsdag (15 km)

"Att spänna bågen och sikta på stjärnorna"

Start 10.30 vid Frösundagården. En vandring längs en kommande pilgrimsled som knyter ihop Pilgrim Vallentuna mot det internationella pilgrimslednätverket. Kanske siktar du på att gå Rom, Santiago eller Trondheim? Detta är starten mot dina mål. Vi lägger grunden för möjligheten att spänna just din båge till att nå dina drömmars mål. Avslut vid Skepptuna församlingsgård omkring 16 beroende på väder och vind. Därifrån finns möjlighet att få skjuts tillbaka till Frösundagården.

*Frågor besvaras av Thomas
Lohrén, 08 511 862 48*

Fredagen den 6 juni,
Nationaldagen (10 km)

"Kristendomen i Sverige – hur har det gått från start till idag"

Samling vid Frösundagården kl 10.00.

Vandring från Frösunda till Lindholmen över Tjäderberget och Gustav Vasa kulle. Avslut omkring 14.00 vid Lindholmens station.

*Frågor besvaras av
Love Metzén och
Christian Grässer 0703 055 826*

Lördagen den 7 juni,
pingstafton (3 km)

"I hänryckningens tid"

Kl 18 inleder vi med Helgsmålsbön i Vallentuna kyrka. Vi låter kyrkklockorna ringa in helgen och läser pingstens bibeltexter. Därefter går vi ut i Björkby-Kyrvikens naturreservat och njuter av allt det som naturen bjuder på. Vandringen går i långsam takt. Vi gör inget fikastopp utan skiljs åt vid ca 20-tiden.

*Frågor om vandringen besvaras
av Majken Öst-Söderlund,
070- 764 03 32*

Lördag 14 juni (6 km)

"Längtans vandring"

Vi vandrar i vår längtan och låter vår innersta längtan få utrymme i vandringen. Vad längtar du till?

Samling 15.00 vid Frösundagården, vi går längs Livstensleden. Avslut vid Frösunda kyrka med helgsmålsbön kl 18.

Frågor besvaras av Birgitta Rydefalk, 070- 440 27 75

Lördag 28 juni: (12 km)

"Kom och se!

Härlig är jorden"

Samling vid Lindholmens station kl 10.00. Vi går från Lindholmen via Markims slätten och Markims kyrka längs Ingaleden. Sluttid omkring kl. 15 vid Lindholmens station beroende på väder och vind.

Frågor besvaras av Kristina Sjöblom, 073-466 03 07

Lördagen 23 augusti (4 km)

I försoningens tjänst

Samling vid Vallentunakyrka, kl 10.00. Vandringen går upp mot Åbybergskyrkan, ut på Idrottsplatsens motionsspår och tillbaka till Vallentuna kyrka via Centrumkyrkan. Vandringen blir ca 4 km lång och går i långsamt tempo.

Temat för vandringen är ekumenik: För 100 år sedan arrangerade ärkebiskop Nathan Söderblom Stockholmsmötet, där han i ljuset av de klyftor som uppkom mellan folkslag i första världskriget, ville samla världens alla kyrkor för att tillsammans verka för fred, rättvisa och mänsklig värdighet. Frågor som idag känns synnerligen aktuella.

Frågor om vandringen besvaras av Majken Öst-Söderlund, 070-764 03 32

Lördagen 6 september
(12 km)

Pilgrimens dag

Denna dag är Pilgrim Vallentunas födelsedag. Den firas traditionsenligt med mässa i Frösunda kyrka kl 11.00. Efter mässan vandrar vi till Orkesta kyrka där vi gemensamt äter lunch från vår medhavda matsäck och sedan vandrar vi vidare till Lindholmens station.

Avslut omkring 15.30 vid Lindholmens station beroende på väder och vind.

*Frågor besvaras av Thomas
Lohrén, 08 511 862 48*

Lördag 13 september
(8 km)

"Vandringens dag och Stjärnvandring"

Vandringens dag är en nationell vandringsdag för hela Sverige och Stockholms stifts Stjärnvandringsdag. Vi samlas i stiftets olika ändar och går gemensamt till en samlingsplats i centrala Stockholm. Då bildar alla vandrare en stor stjärna med sina fotavtryck över stan. Under vandringen kan vi fundera över och samtala kring vilka fotavtryck vi lämnar och vill lämna efter oss där vi går fram.

Samling Mörby centrum 14.00.
Vandring till centrala Stockholm och avslut med mässa som börjar kl 18.

*Frågor besvaras av Jonas Bodin,
08 511 862 24*

Välkommen att vandra!

Vi startar pilgrimssäsongen med att fira eku-
menisk mässa med internationella inslag med
besök av präst Att vara ute i naturen gör gott
för både kropp och själ, ett utmärkt sätt att
mötas i tider av oro och osäkerhet.

I år vandrar vi med klimaträttvisa och en håll-
bar omställning i tankarna. På våra leder ser du
djur – både tama och vilda – samt ett över-
dåd av ängsblommor, allt ifrån blåsippor och
backsippor till blåklint och brudbröd.

Vi går genom trakter som odlats sedan medel-
tiden och ser spår av människors liv och böner
som ristades in i stenar för tusen år sedan.

För alla vandringar gäller matsäck och vatten
för dagsbehov. Det finns som regel ingenstans
att köpa mat under vägen. Vattenflaskor kan

füllas på vid kyrkorna. Rejåla skor rekomen-
deras, samt keps eller hatt vid soligt väder och
regntåliga kläder vid behov. Vid höga tempe-
raturer kan vandringen komma att ställas in.
Kontakta vandringsledaren för besked.

I vandringskalendariet på hemsidan eller
Pilgrim Vallentuna på Facebook hittar du upp-
daterad information.

Vill du vandra någon av lederna på egen hand
finns kartor och pilgrimspass att hämta i brev-
lådor märkta med Pilgrim Vallentunas logga vid
alla kyrkor, vid Lindholmens och Frösundas tåg-
stationer, samt inne på Biblioteket i Vallentuna.

Toaletter finns vid kyrkorna och vid Granby
gård, där ligger även Hökeriet, för öppettider
se hokeriet.se

Mera information

Jonas Bodin, pilgrimsdiakon, tfn: 08-511 862 24

Webbplats

Aktuell info om Pilgrim Vallentuna hittar
du på svenskakyrkan.se/vallentuna

Facebook

Välkommen med i Pilgrim Vallentuna på
Facebook. Här hittar du rykande färsk info
inför varje vandring.



PILGRIM
VALLENTUNA



Svenska
kyrkan