

Vår & sommar Västra Frölunda *församling*

2025



Svenska
kyrkan



vara en mötesplats, där var och en får vara och ta sin plats, och samtidigt vara tillsammans. En öppen plats där evangeliet är tydligt och där vi var och en kan få växa i egen takt, i tro och som människa. En plats där ingen är större, bättre eller viktigare än någon annan, utan där vi alla behöver varandra.

Ja, strävan är att kunna vara en växtplats för alla, som ett växthus, där omsorg och kärlek gör att vi vågar vara oss själva och ta den plats som är vår egen. Den plats som Gud gett oss var och en, i det att vi alla är unika och passar bra tillsammans.

Att församlingen är en växtplats, innebär också att alla ska få växa i sin takt. Det är när vi kan vila i tillit och kärlek, som vi också växer. Västra Frölunda församling kan bara bli en sådan växtplats om vi alla hjälps åt – att hjälpa varandra att våga ta plats, men inte ta större plats än vår egen. Kristus är den som är mitt ibland oss och till och med gett sitt liv, för att "föra oss samman" till gemenskap, där vi var och en är viktiga för varandra.

Vi ses i kyrka och församling.
Du behövs!

Ingrid Svensson
Församlingsherde
Västra Frölunda församling



Tryck: Sandstens Tryckeri AB
Omslagsfoto: Helena Windt
Foton: Gustaf Helsing/Ikon,
Roman Synkevych/Unplash,
Stefan Nilsson/SJ,
Magnus Aronson/Ikon,
Sophie Sköld/Unsplash,
Tommy Hvitfeldt.



Prenumerera på nyhetsbrevet

Vill du prenumerera på pastoratets nyhetsbrev? Anmäl din mailadress här:
www.svenskakyrkan.se/vastrafrrolundapastorat/nyhetsbrev



Sociala medier

Västra Frölunda församling har en facebookgrupp. Om du vill gå med i den, sök på "Västra Frölunda församling – Svenska kyrkan", godkänn gruppreglerna och ansök om att bli medlem.

Följ gärna instagramkontot [svenskakyrkan_vastragoteborg](https://www.instagram.com/svenskakyrkan_vastragoteborg) som är pastoratets gemensamma.

Var god tag plats

Alla längtar vi efter att få finnas i ett sammanhang, där vi kan få en plats. En plats där vi kan få vara oss själva och en plats som är vår egen, utan att vi ska behöva konkurrera med andra.

Jag hoppas och ber att det är den platsen du ska finna i vår kyrka. Som kyrka vill vi inte bara predika evangelium utan också leva evangelium. Att leva evangelium är att vi strävar efter att "föra oss människor samman" – till gemenskap och meningsfullhet, där Kristus är mitt ibland oss. Därför ska kyrka och församling

Kyrkovalet

Kyrkovalet äger rum vart fjärde år. I kyrkovalet röstar Svenska kyrkans medlemmar om vilka som ska vara med och bestämma under de kommande fyra åren.

Nästa kyrkoval är 8–21 september 2025. Om du fyllt 16 år och är medlem i Svenska kyrkan kan du påverka kyrkan genom din röst.

svenskakyrkan.se/vastrafrrolundapastorat/kyrkoval2025



Konfirmation för dig född 2011

Segling, skidor med mera. Vi har många olika teman på våra konfagrupper i pastoratet. Gå in och kika på hemsidan för mer information. Tisdag 29 april 17.00 öppnar anmälan – först till kvarn!

svenskakyrkan.se/vastrafrrolundapastorat/konfirmation



Händer i kyrkan

*Påskgudstjänster,
vårkonserter,
sommarfest &
annat trevligt.*



Påskens gudstjänster

Skärtorsdag 17/4 18.00
Västra Frölunda kyrka
Skärtorsdagsmässa.
Elisabeth Laasonen
Belgrano präst, Ingrid
Svensson präst, Maria
Lindqvist Renman, organist.



Medverkande: Frölunda
Kyrkokör, Frölunda
Brasskvartett, Helena
Sjöstrand Svonn,
sopransolist och
konfirmander.
Elisabeth Laasonen
Belgrano präst, Ingrid
Svensson präst,
Maria Lindqvist Renman,
organist och körledare.

Vårkonsert

Söndag 18 maj 18.00
Västra Frölunda kyrka
Välkommen till en vär-
mande och livsbejakande
konsert i vårens tid!



Långfredag 18/4 11.00
Västra Frölunda kyrka
Långfredagsgudstjänst.
Ingrid Svensson, präst,
Thony Sjöström, kantor.

Påskdagen 20/4 11.00
Västra Frölunda kyrka
Påskdagmässa.

Vi bjuder på fin musik
med körmusik, solo-
sång, stråkkvartett
och förstås allsång
där alla kan sjunga med.
Medverkande:
Frölunda kyrkokör,
Helena Sjöstrand Svonn
och Tomas Jönsson,
solosång, Wulfson
Quartet, Maria Lindqvist
Renman, organist och
körledare.

Kristi Himmelfärds dag

Torsdag 29 maj 11.00
Västra Frölunda kyrka
Välkommen till en
härlig gudstjänst på
Kristi Himmelfärds dag
där Frölunda Brass-
kvartett enligt tradition
är med och spelar
klassiska vårsånger.



Sommarfest och löpplopp i kyrkparken!

Söndag 8 juni 11.00 vid
Västra Frölunda kyrka
Kom på sommarfest!
Det blir utelek, löpplopp,

musik, allsång, fika, grill
och mässa. Second
hand-butiken är öppen
för den som vill titta in.
Mässa firas i parken
klockan 11.00, vid 12.00 är
det mingel och fika. Se-
dan sätts grillarna igång
för hamburgegrillning.
Var med och spring Kyrk-
parksloppet 54 varv runt
Västra Frölunda kyrka,
lyssna på musiker Gunnar
Danielsson som skrivit
låten med samma namn
och delta i allsång med
sångerskan Karin Funk.
Varmt välkommen hälsar
Västra Frölunda för-
samling i samarbete med
Frivilligcentralen M43.

Pastorats- gemensam resa för daglediga

Västra Frölunda pasto-
rat anordnar varje år en
dagsresa i vårt närom-
råde för rekreation, nya
intryck och upplevelser
för kropp och själ. Håll
utkik, det kommer mer
information längre fram!
Kontakt: diakonerna i
Västra Frölunda pastorat.



Vi ses på M43

M43 är en mötesplats på
Frölunda kyrkogata 2, i
bottenvåningen på Västra
Frölunda församlingshem.
Där pågår en mängd olika
aktiviteter under veckans
alla dagar. Välkommen att
delta eller hålla i kurser,
att fika i caféet och att
vara med på våra olika
happenings.
Läs mer om M43 här:
[svenskakyrkan.se/
vastrafrrolundapastorat/
frolundafrivilligcentralm43](https://svenskakyrkan.se/vastrafrrolundapastorat/frolundafrivilligcentralm43)



Solkatten

Solkatten är Sveriges
första och största
självhjälpshus. Solkatten
i Frölunda är ett nystar-
tat samarbete mellan
Svenska kyrkan Västra
Frölunda pastorat,
Göteborgs stad och
Flatåskyrkan. På Solkat-
tens hemsida hittar du
information och start-
datum för alla grupper,
med olika teman.

Här hittar du mer infor-
mation om Solkatten
och de självhjälpskurser
som ges: sjalvhjalp.com

Tack och hejdå

Allting har sin tid och nu
är det dags för mig att
lämna min tjänst i Västra
Frölunda församling.
Jag slutar den 1 juni efter
knappt 30 år och det
känns lite överkligt. Tiden
går så fort och det känns
som att det inte var så
länge sedan jag kom hit
för första gången.

Tack för alla fina möten
i både sorg och glädje,
alla underbara körsång-
are och alla arbets-
kamrater. Det har varit
en ynnest att få arbeta
i denna fina kyrka och
församling och jag
tackar er alla för det.

Jag önskar er alla allt
gott och Guds välsig-
nelse och skickar med
en psalm som betyder
mycket för mig.

*Må din väg gå dig till
mötes, och må vinden
vara din vän, och må
solen värma din kind
och må regnet vattna
själens jord och tills vi
möts igen må Gud hålla,
hålla dig i sin hand.*
(Sv ps 730)

Tack och hejdå!
Maria Lindqvist Renman



Mötesplatser i Västra Frölunda församling

Sittgympa

Måndagar 10.00–10.45

**Västra Frölunda församlingshem,
ingång baksidan**

Västra Frölunda församling erbjuder sittgympa för daglediga med enkla rörelser så de flesta kan vara med. Ingen kostnad. Ta med vattenflaska! Ledare är Ing-Marie Nilsson. Uppehåll från 5/5, startar igen 1/9.

Kontakt: Floid Gumbo, 031-731 81 23.

Språkcafé

Måndagar 11.00

Västra Frölunda församlingshem

Vill du öva på svenska? Välkommen till språkcafé! Ledare är Roger. Uppehåll från 5/5, startar igen 1/9.

Kontakt: Floid Gumbo, 031-731 81 23.

Second hand-butik

Tisdagar och onsdagar 10.00–14.00

**Västra Frölunda församlingshem,
ingång baksidan**

Välkommen in för att handla kläder och skor i butiken i Västra Frölunda församlingshem. Vi säljer kläder till förmånligt pris och intäkterna går till diakoniarbete. Uppehåll från 18/6, öppnar igen 2/9.

Kontakt: Ulrica Espenholt, 0702-47 84 44.

Sopplunch

Onsdagar 12.00–14.00

Västra Frölunda församlingshem

Välkommen till sopplunch som inleds med en andakt vid 12.00 i stora salen. Soppa med bröd, kaka och kaffe/te för 50 kr. Sista tillfället innan sommaren blir 18 juni. Sopplunchen startar igen efter sommaren 27 augusti.

Kontakt: Ulrica Espenholt, 0702-47 84 44.



Sommarfika i kyrkparken

Onsdagar och fredagar 13.00–15.00

25 juni–22 augusti

Parken utanför Västra Frölunda kyrka

Fika och gemenskap!

Kontakt: Anna-Karin Nilsson

Körsång

Onsdagar 18.00–20.00

Västra Frölunda församlingshem

Välkommen att sjunga med oss i Västra Frölunda kyrkokör! Vi är en blandad kör med drygt 40 medlemmar som övar på onsdagar.

Kontakt: Maria Lindqvist Renman, maria.renman@svenskakyrkan.se, 0737-73 89 88.

Promenad

Torsdagar 10.00

Utanför församlingshemmet

Vill du promenera tillsammans med andra? Vi ses på torsdagar 10.00 utanför församlingshemmet. Kom gärna i god tid! Promenaden varar cirka en timme. Efter promenaden fikar vi tillsammans i församlingshemmet. Uppehåll från 18/6.

Kontakt: Floid Gumbo, 031-731 81 23.

Café Himmel & Jord

Torsdagar 11.00–13.00

**Västra Frölunda församlingshem,
nedre plan**

Välkommen till gemenskapen där vi fikar och samtalar om livet och tingen. Vi avslutar med en andakt. Ingen anmälan behövs. Hoppas vi ses! Sommaruppehåll från 12/6.

Kontakt: Floid Gumbo, 031-731 81 23.

Babyrytmik

Torsdagar 10.00–10.45

Västra Frölunda församlingshem

Sjung och dansa till svängiga låtar, träffa gosedjuren, spela på lilla trumman, digga loss med rytmikäggen. Öppet 9.00–12.00 för lek i lekrummet och fika för den som önskar. Ingen anmälan, bara att dyka upp! Sommaruppehåll från 29/5, startar igen 4/9.

Kontakt: Thony Sjöström, 031-731 64 88.

Existentiella samtal i grupp

Torsdagar 13.30–15.30

Västra Frölunda församlingshem

Är du nyfiken på frågor om vår existens, att vara människa och vill möta andra för att prata om detta? Genom att dela tankar om till exempel tillhörighet och ensamhet, mening och tomhet, begränsningar och frihet kan det bli mer hanterbart. Vi träffas vid nio tillfällen i grupp. Terminsstart 18/9. Anmälan krävs.

Kontakt: Ulrica Espenholt, 0702-47 84 44.

Nyhet: Bibelsamtal

Torsdagar 18.00–19.30 med start 24 april

Västra Frölunda församlingshem

...och vi rör oss sakta tillsammans med Markus... Ett bibelsamtal med utgångspunkt i Markusevangeliet, som läses i relation till där var och en av oss befinner sig här och nu. Varmt välkomna!

Kontakt och anmälan:

Elisabeth Laasonen Belgrano, elisabeth.belgrano@svenskakyrkan.se eller 0761 49 61 15.



Mötesplatsen TillLiten

Fredagar 9.00–12.00

Västra Frölunda församlingshem

Har du ett litet barn med funktionsnedsättning eller en sjukdom som leder till anpassningar i det dagliga livet? Då är TillLiten mötesplatsen för ditt barn och dig. Välkomna! Sommaruppehåll från 30/5, startar igen 5/9.

Kontakt: Anna-Karin Nilsson, 031-731 64 53.

Morgonmessa och morgonbön

Välkommen till morgonmessa tisdagar 8.30 och till morgonbön onsdag–fredag 8.30, i Västra Frölunda kyrka.

Öppna rum

Västra Frölunda kyrka är öppen 9.00–15.00 tisdag, torsdag och fredag och 9.00–18.00 på onsdagar. Församlingshemmet är öppet 9.00–15.00 tisdag till fredag. Det finns kaffe, te och kaka i församlingshemmets foajé.

Diakonimottagningen i Västra Frölunda pastorat

Du som är bosatt i Västra Frölunda pastorat är välkommen att kontakta vår diakonimottagning för att samtal om din sociala och ekonomiska situation med en diakon. Boka tid via hemsidan:

www.svenskakyrkan.se/vastrafrrolundapastorat/diakonimottagning

eller ring 073-773 68 20.

Kontakt: Ulrica Espenholt, 070-247 84 44.



Gudstjänster i Västra Frölunda kyrka

Söndagsgudstjänst

Vi firar gudstjänst varje söndag 11.00.

Morgonmässa

Tisdagar 8.30. Uppehåll juni–aug.

Morgonbön

Onsdag–fredag 8.30.
Uppehåll 5 juni–29 aug.

Öppna rum

Västra Frölunda Kyrka är öppen
9.00–15.00 tisdag, torsdag
och fredag och 9.00–18.00 på
onsdagar. Vecka 26–35 är det
öppet onsdag–fredag 9.00–15.00.

Församlingshemmet är öppet
9.00–15.00 tisdag till fredag.
Det finns kaffe, te och kaka i
församlingshemmets foajé.
Uppehåll vecka 26–35.

Önskar du samtala med någon?

Diakon Ulrica Espenholt
031-731 64 93

Präst Ingrid Svensson
031-731 64 98

Präst Marianne Fogelqvist
031-731 64 56

Präst Elisabeth Laasonen Belgrano
0761496115

Kontakta pastoratet

Välkommen att höra av dig till expeditionen. Du får hjälp med ditt ärende via telefon eller mail.

Telefonnummer: 031-731 64 50
Telefontider: 09.00–14.00, mån–fre

E-post till pastoratet:
vastrafrolunda.pastorat@svenskakyrkan.se