



Svenska kyrkan

Aktuellt i Svenska kyrkan Västerås
måndag till söndag 24–30 mars 2025



Foto: Fady Nady, Ariu T&C /Ikon

Brödet som *trygghet*

Att dela sitt bröd är en av de äldsta symbolerna för medmänsklighet. Act Svenska kyrkan arbetar för att människor ska kunna få tag på bröd även i katastrofer.

På platser drabbade av kriser och konflikter, är bröd ofta den enda kost som går att få tag i. Bagerierna har många gånger en livsavgörande roll för ett samhälle i krig och människor organiserar sig ofta snabbt för att få dem att hålla igång. Bröd är viktigt för att kunna mätta sin familj med väldigt lite medel.

Många av Act Svenska kyrkans insatser i exempelvis Mellanöstern säkerställer att bagerierna efter en katastrof snabbt byggs upp igen och kan börja leverera bröd. Många gånger till ett subventionerat pris.

Brödet räddar inte bara liv, för många på flykt representerar det även gemenskapen, tryggheten och värmen när man samlas kring brödet för att äta.

I alla humanitära situationer är brödet centralt för att kunna överleva. Under fastetiden symboliserar brödet att vi hör ihop som en enda mänsklighet och att vi ska dela vårt bröd med varandra. Att baka och sälja bröd till förmån för kampanjen har därför varit en tradition sedan den första Fasteaktionen 1965.

Brödbaket blir en konkret handling som stöttar människor som räddar liv där katastrofer inträffat. Brödet går från dina händer till där det händer.

Varje dag slås människors liv i spillror av krig och katastrofer. När konflikter och klimatkriser drabbar världen behöver vi agera. I årets Fasteaktion "Från dina händer till där det händer" lyfter vi Act Svenska kyrkans arbete i katastrofer och uppmanar samtidigt till handling här hemma.

Vi lever alla under samma himmel och har ansvar för varandra.

Swisha din gåva till
Act Svenska kyrkan idag
till nummer 900 1223.



Hundra hymner – en körkonsert

Lördag 29 mars kl 17
Skultuna kyrka
Fri entré

Körledaren/kompositören
Anders Nyberg tillsammans
med körer från Norrbo, Tillberga,
Önsta och Gideonsbergs
församlingar.



Foto: Coleen Heemskerk /Ikon

Baka eget chobezbröd

I solidaritet med de människor som just nu lever i djup kris delar vi ett recept på brödet chobez, ett bröd som är mycket vanligt i Mellanöstern.

Recept på Chobez
(ca 15 platta bröd)
Ingredienser:
25 g färsk jäst
5 dl ljummet vatten
Ca 12–13 dl vetemjöl
1 tsk socker
1,5 tsk salt

Så här gör du:
Lös upp jätten i ljummet vatten.
Tillsätt salt, mjöl och socker.
Knåda degen, antingen ordentligt för hand eller i maskin. Degen ska bli smidig, så använd inte för mycket mjöl så den blir kompakt.

Dela upp degen i cirka 15 bollar och lägg dem på ett lakan, bakduk eller tunt tyg och täck dem med detsamma. Kavla ut varje boll till ett runt bröd ungefär lika stort som en assiett. Tryck inte för hårt när du kavlar, då kan inte brödet resa sig när det gräddas. Låt bröden jäsa på och under en duk (lägg inte bröden direkt på plåt eller bord) i cirka 1,5 timmar.

Grädda bröden mitt i ugnen i 275 grader. Plåten ska vara varm när du lägger på bröden. När du ser att bröden börjar få färg på över och undersidan, efter cirka 3–4 min, så är de färdiggräddade.

Lycka till!

Läs mer på svenskakyrkan.se/act



Loppis på Kyrkbacksgården

Söndag 30 mars kl 12.30–16.30
Lykttändargränd 8

Kom och fynda! Kaffe/te och semla finns att köpa för 50 kr.

Alla intäkter går till
Act Svenska kyrkan

Klädbytardagar i Önsta Gryta kyrka

Lördag 29 mars kl 9–16
Söndag 30 mars kl 9–16 (Halva priset på allt)

Begagnade barnskor, barnkläder och mammakläder.

Av intäkterna går 50 % till de som säljer kläder och 50 % till Act Svenska kyrkan



Foto: Henrik Mill

Läs mer på webben, svenskakyrkan.se/vasteras
eller ring vår växel: 021–81 46 00, vardagar 8–16

Följ gärna Svenska kyrkan Västerås i sociala medier

Alla gudstjänster hittar du i Kyrkguiden – finns där du hämtar appar

Du är *älskad!*