

Fettisdagen: Semmelätandet väntas slå nya rekord i år

Handlade ursprungligen om att äta upp sig inför fyrtiodagarsfastan

I dag är det fettisdagen och rekordmånga människor väntas äta semlor i år. Efter fettisdagen kommer askonsdagen vilken enligt kyrkoåret inleder fyrtiodagarsfastan fram till påsk.

– Fastan är som en inre vårstädning, säger kyrkoherde Robert Thysell till Världen idag.

■ På många arbetsplatser är det vanligt att servera semlor på fettisdagen. Robert Thysell som är kyrkoherde vid Svenska kyrkan i Sollentuna, är en av de arbetsgivare som är mycket angelägen om detta. När han själv för några år sedan låg på sjukhus ringde han till sina kollegor för att försäkra sig om att de skulle få semlor.

– Jag var väldigt sjuk men ringde till kyrkan och sade: ”Lös det här med semlorna”, berättar han.

Dagen efter fettisdagen kallas askonsdag och inleder fyrtiodagarsfastan som är som en förberedelse inför påsken.

– Man kan ju undra varför fastan sägs vara fyrtio dagar när den i själva verket pågår under längre tid, men det är för att fastan bryts varje söndag, förklarar Thysell.

Fasta kan se ut på olika sätt, men handlar om att avstå från något för att vinna något annat. Fasta kan till exempel innebära att avstå från sin telefon, sociala medier eller kött.

Kyrkoherde Thysell beskriver fastan som en tid av inre vårstädning.

– Det kan handla om ett inre fokus och rannsakan, säger han.

Trenden att äta semlor har tilltagit de senaste tre åren och det har slagits rekord gång på gång i hur många semlor den svenska befolkningen äter.



Robert Thysell är kyrkoherde i svenska kyrkan i Sollentuna.
FOTO: ARNE HYCKENBERG

Fettisdagen

- Fettisdagen handlade från början om att äta upp sig inför den stundande fyrtiodagarsfastan som pågår fram till påsk.
- I Sverige äter vi drygt fyrtio miljoner semlor per år. Traditionen att äta semla har tilltagit i popularitet de senaste tre åren.
- Förra året åt 63 procent av Sveriges befolkning en semla. I år förväntar man sig ett nytt rekord.
- 38 procent av alla som åt en semla på fettisdagen under förra året blev bjudna på den av sin arbetsgivare.

Källa: bageri.se.

Förra året var det rekordhöga 63 procent som åt en semla och i år väntas siffran stiga ytterligare.

– Att så många firar dagen med semla är ett tecken på hur älskad den är. Vi står redo att välkomna ännu ett rekordår, säger Martin Lundell, VD för branschorganisationen Sveriges bagare & konditorer, i ett pressmeddelande.



I Sverige äter vi drygt fyrtio miljoner semlor per år. Bild från Bageriet BAK i Hökarängen. FOTO: HENRIK MONTGOMERY/TT

Under de senaste åren har det fullkomligen exploderat av nya semmelvarianter; prinsess-semla, hemla, semmelburgare, semmel-shake och kanelbullesemla. För att bara nämna några.

För femton år sedan gjorde en

viss variant av bakverket extraordinär succé på semmelarenan – nämligen semmelwrapen.

– Semmelwrapen banade väg för en ny era av lekfullhet inom bageribranschen. De nya varianterna är ett sätt att uttrycka kärleken till semlan, samtidigt som

de bidrar till att skapa ett nytt intresse för detta traditionella bakverk, säger Martin Lundell.

Matilda Nyberg
redaktionen
@varldenidag.se

Enkät: Vilken sorts semla gillar du bäst?



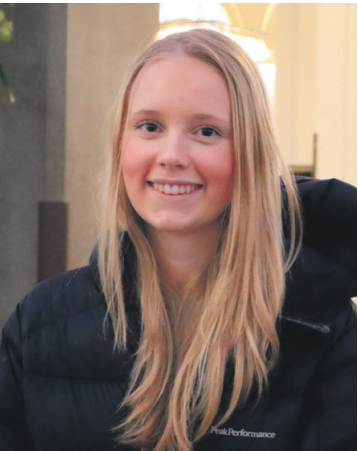
David Höglund, 23 år, Uppsala:
– Vanlig semla fast med vaniljkräm.



Kent Sedin, 64 år, Eskilstuna:
– Vanlig semla. I Eskilstuna har vi Konditori Amarant som gör de bästa.



Leif Fleron, 66 år, Karlstad:
– Vanlig klassisk semla.



Greta Everfjärd, 16 år, Stockholm:
– Jag skulle säga original.



Liv Åstradsson, 16 år, Stockholm:
– Den vanliga.

TEXT & FOTO: MATILDA FRANZÉN