

# KYRKBÄNKEN

Nr 1 2025  
Fastlagssöndagen – Fjärde söndagen efter Påsk  
Mars – maj



**Svenska  
kyrkan**

Vattholma  
pastorat

Ärentuna, Tensta och Lena församlingar

**Samhällsinformation**





## Kyrkoherden har ordet:

### *Tid för Guds fred – om världen, klimatet och influencern Jesus*

Ja, fred är något som väldigt många på vår jord längtar efter just nu. Fred, rättvisa och frihet. Det gör ont att tänka på alla barn och vuxna som fallit offer för krig och våld, orättvisor och hungersnöd. Året 2024 var ett svårt år för många och jag hoppas att detta år ska minska lidandet i världen och att freden ska få en chans på riktigt. Även i Sverige måste vi förbereda oss på orostider och i kyrkan har vi på uppmaning av Länsstyrelsen och försvaret gjort en kris- och beredskapsplan där vi bl.a ser till så att vanlig kyrklig verksamhet och begravningsverksamheten kan fungera även i orostider och att det ska finnas tillräckligt med gravplatser på våra kyrkogårdar. Det är med dubbla känslor som detta görs – och vi ber och hoppas att fred och rättvisa ska segra över det och dem som vill förstöra.

*Tid för Guds fred* är temat för detta år då alla kyrkor i Sverige bjuder in till ett ekumeniskt år. Kyrkornas vilja att samtala, samarbeta och söka enhet kallas ekumenik, ett ord från grekiskan som kan översättas med *"den bebodda världen"*. Detta år firar vi att det är 100 år sedan det stora ekumeniska mötet i Stockholm och att det gått 1700 år sedan det första kyrkomötet i Nicea år 325. Kyrkans historia är lång... Det här kan du läsa mer om i tidningen.

Tid för Guds fred handlar också om fred med vår natur. Vattholma pastorat fortsätter med miljö- och klimatarbete och söndagen den 6 april får vi tillsammans fira en klimatdag. Det är viktigt att vi fortsätter göra det vi kan för vår miljö på nära håll men att vi också får bidra till klimatåtgärder i de fattigare länderna genom Act – kyrkans biståndsorganisation.

Tid för Guds fred handlar också om att få möjlighet att upptäcka alltmer av vem Gud är och vad Gud vill. Som ni säkert läst är det trendigt att gå med i kyrkan och hålla sig till Jesus. Fler än tidigare går med i Svenska kyrkan och andra samfund och fler konfirmerar sig. Det märks också i våra församlingar.

Jesus kan bli årets influencer 2025 skriver flera tidningar. Vad beror det på? Dels kan det nog bero på att vi lever i en orolig värld men också att många känner sig tomma och ensamma. Många unga söker sig till kyrkor för att få ett sammanhang som bekräftar vad man ska göra för att ha ett bra liv. Jesus säger själv att han är vägen, sanningen och livet. Här finns det en person som ger trygghet och mening. Han visar oss vad kärlek är och han brydde sig om dem som var utanför samhällets gemenskap. Han var inte rädd för att kritisera dem som hade makten och säga sanningen. Han visar att endast sanningen kan göra oss fria och att förlåtelsen är viktig. Han visar vad som var viktigt i livet och vad som gör livet rikt. Han visar på ett annat sätt att leva, han talar om Guds rike som är annorlunda än alla världens riken. Inte konstigt att unga och även äldre känner hopp genom Jesus Kristus. Välkommen du också att vara med i gemenskapen i gudstjänster och i de grupper som träffas regelbundet!

Må Jesus Kristus beskydda dig och vara med dig idag och alla dagar!

*Eva Åsjö,  
kyrkoherde*

## INFORMATION OM BEGRAVNINGSVERKSAMHETEN:

### **Till alla som är folkbokförda inom Vattholma pastorats gränser:**

Eftersom alla som är folkbokförda i Sverige måste betala en begravningsavgift och då det är Vattholma pastorat som har ansvar för begravningsverksamheten i vår bygd och även har myndighetsansvar för detta vill vi ge er följande information:

I begravningsavgiften ingår gravplats, gravsättning inklusive gravöppning, transporter, kremering och lokal för begravningsceremoni utan religiösa symboler. I vårt fall kan Stora salen i Storvreta församlingsgård användas. Om man är medlem i kyrkan ingår naturligtvis kyrklig begravning utan extra kostnad.

I våra tre församlingar finns kistgravar, urngravar, askgravlund och minneslund. Minneslunden är helt anonym medan det i askgravlunden sätts upp en namnplakett och de anhöriga får närvara vid gravsättningen av askan. Det är bra om du meddelar dina anhöriga vilket gravskick du önskar.

Till varje gravplats måste någon stå som gravrättsinnehavare. Den personen har ansvar för att graven sköts. Pastoratet kan hjälpa till med skötseln om man så önskar. Har du frågor så kontakta gärna pastorats-expeditionen på tel: 018-366210.

## KYRKBÄNKEN

Utges av Svenska kyrkan  
i Vattholma pastorat  
I pastoratet ingår Tensta, Lena och  
Ärentuna församlingar

ANSVARIG UTGIVARE  
Eva Åsjö, kyrkoherde

REDAKTÖR OCH LAYOUT  
Ann-Christin Lindström Larsson

TRYCKERI  
Åtta45, Stockholm

OMSLAG  
Katarinakapellet i Skyttorp  
Foto: Kristina Lockner



## Att slå ner sina rötter i en orolig tid

Att vi befinner oss i en tid av splittring och oroligheter har knappast undgått någon. Vad händer med oss i en sådan tid? Något jag tycker mig se är att existentiella frågor väcks. Vem kan man egentligen lita på? Var hör jag hemma? Hur hittar jag min identitet? Många känner sig vilsna och ibland uppgivna och rädda. En dålig utveckling är att vi sluter oss i mindre grupper, skapar fler "vi och dem" och inte bygger det positiva samhället som jag tror de allra flesta vill se.

I det sammanhanget vill kyrkan vara en motbild! Kyrkan har inte alltid varit känd för att kunna hålla sams. Samtidigt är det en världsvid rörelse, som trots både inre och yttre påtryckningar hållit samman under tusentals år. En anledning till det har

varit att strävan efter enhet ligger i kyrkans budskap och uppdrag, i vår identitet. *Låt dem bli ett*, bad Jesus i sin förbön (Joh 17).

I strävan efter enhet och identitet hittade kyrkan tidigt ett kraftfullt verktyg mot splittring: Att enas runt sin djupaste identitets sammanfattning, det som vi känner som våra trosbekännelser. (I Svenska kyrkan använder vi den apostoliska och den nicenska trosbekännelsen)

När jag stämmer in i trosbekännelsen gillar jag att tänka på att jag då gör det med kristna ända från 200-talet, där den apostoliska trosbekännelsen har sitt första ursprung. Där får jag slå ner mina rötter, lite djupare för varje gång jag läser med. Här finns det något som står fast!

I trosbekännelsen finns det förutsättningar för att hitta vad enhet är, något som handlar mer om att bygga en djup identitet än att tycka lika om allt. Då finns det goda förutsättningar att bygga en tillitsfull och samtidigt öppen gemenskap.

Med ett tydligt centrum kan många positiva värden stråla ut till vår omvärld som medmännisklighet, tillit, kärlek och hopp. Och det behövs verkligen i vår värld idag.

Karolina Adlarson  
präst





Den Nicenska Trosbekännelsen:

# En grund för tro och gemenskap

I år firar vi 1700 år sedan det första stora gemensamma kyrkomötet ägde rum, när biskopar från den tidiga kyrkan samlades i Nicea i nuvarande Turkiet år 325 för att man ansåg att det behövdes en gemensam grund. Kyrkan hade vuxit fort och fick större geografisk spridning. Det blev allt svårare att hålla ihop allt och det började växa fram alternativa tolkningar som avvek lite för mycket från det man ansåg som kyrkans tro.

Mötet sammankallades av den romerska kejsaren Konstantin för att lösa en allvarlig teologisk konflikt som uppstått inom kyrkan – Arianismen. Denna lära spreds av en präst som hette Arius som hävdade att Jesus Kristus inte var av samma väsen som Gud Fadern utan var skapad och därmed underordnad honom. Detta ifrågasatte den kristna förståelsen av Treenigheten, där Gud, Jesus och den Helige Ande anses vara av samma väsen. De samlades därför för att förtydliga och försvara tron på Kristus som Gud och för att diskutera och enas om läran. Mötet i Nicea resulterade i en trosbekännelse som byggde vidare på den mer ursprungliga apostoliska trosbekännelsen som tillkom under 200-talets början i församlingen i Rom.

Den apostoliska trosbekännelsen är lite mer välbekant i Vattholma pastorat då det är den trosbekännelse vi använder i våra gudstjänster och i samband med dopgudstjänster. De är båda uppdelade enligt samma treeniga struktur i Fader, Son och den helige Ande. Den nicenska trosbekännelsen utvecklar sin föregångare och tydliggör Jesu gudomlighet och hans enhet med Fadern.

Den version som vi har idag växte fram under en längre process från första mötet i Nicea år 325 ända fram till det fjärde ekumeniska konciliet i Kalcedon år 451. Under denna process avgränsade sig representanterna för kyrkan mot läror som ansågs osunda och osanna. Formuleringarna är filosofiskt motiverade avståndstaganden i en poetisk språkdräkt. Poesi kan hjälpa till att uttrycka sådant som inte är så lätt att förklara eller har ett givet språk.

Trosbekännelsen börjar med att bekänna Gud som "*Fader, allsmäktig, skapare av himmel och jord*". Detta bekräftar tron på Gud som världens skapare och den som har makt över allt. Trosbekännelsen betonar Jesu gudomliga natur, att han är "*född av*

*Fadern före all tid*" och "*av samma väsen som Fadern*". Jesus är inte skapad, utan att han är evig och lika Gud i sin natur men att han "*tagit mandom*", alltså i betydelsen blivit kött. Gud tog vår mänskliga gestalt. Jesus blir på så sätt vardagsnära, finns med oss mitt i livet och i historien. Den som samtidigt bekänns som "*Gud av Gud, ljus av ljus, sann Gud av sann Gud*", förenas med vårt eget kött och blod. Sedan fortsätter texten med att bekräfta Kristi lidande, död, uppståndelse och återkomst.

Trosbekännelsen slutar med en bekännelse till den helige Ande som beskrivs som "*Herren och livgivaren*" och trosbekännelsen uttrycker att Anden har något med kyrkans liv att göra då detta tredje stycke avslutas med att bekänna kyrkan som en enda världsvid kyrka, att vi har samma dop och att vi bär på ett gemensamt hopp om ett evigt liv. Trosbekännelsens formulering tydliggör hur dessa tre naturer egentligen är ett och samma väsen men att de samverkar och har olika roller i relation till skapelsen, kyrkan och mänskligheten.

Den nicenska trosbekännelsen har haft stor betydelse för kristen-



domens teologi och enhet genom historien. Den skrevs för att bevara och definiera den rätta läran om Gud och Jesus Kristus men har fortsatt in i våra dagar att vara ett uttryck för gemenskap mellan kristna. Den fungerar inte bara som ett teologiskt dokument utan också som ett uttryck för gemensam tro som binder samman kristna över hela världen. Trosbekännelsen läses inför varje dop och i de allra flesta av våra gudstjänster och då kan vi samtidigt tänka på att samma bekännelse samtidigt läses även i andra kyrkor i andra länder. Vi hör ihop. Det är viktigt att kunna visualisera enhet. Ett sätt att göra detta på är att stämma in i trosbekännelsen. Formuleringarna kan också vara ett hjälpmedel för att förstå och reflektera över den kristna trons djupare mysterier och som en påminnelse om den kristna kallelsen att leva i enlighet med Guds vilja och att förhållas till Gud i alla aspekter av livet. Det är kyrkans trosbekännelse och jag som enskild kristen kan få bäras av kyrkans tro. Jag finner styrka i att det inte beror på mig eller att jag måste känna så mycket och prestera för att tron skall finnas där. När jag upplever att min tro är svag och att jag tvivlar, då bär kyrkans tro mig. Jag kan få komma till gudstjänsten, sätta mig i kyrkbänken, stämma in i trosbekännelsen och känna att jag är en del av kyrkan och innesluts i denna tro. Det är ett "vi" som stämmer in i kyrkans trosbekännelse och det är ett "vi" som ber tillsammans och som lovsjunger Gud.

Den kanske allra viktigaste funktionen som trosbekännelsen har förutom att skapa gemenskap och bära de enskildas tro är nog ändå att den utgör ett gemensamt fundament för ekumeniska samtal och försoning. Den är ett teologiskt dokument som kristna från olika traditioner kan samlas kring, trots sina skillnader i övrig teologi och kyrkostruktur. Detta har lett till många gemensamma gudstjänster, kyrkliga dialoger och teologiska diskussioner. Den nicenska



trosbekännelsen är mer än bara en historisk text; den är ett levande uttryck för den kristna tron som fortsätter att vara relevant och viktig för kristna världen över. Genom att bekänna sin tro på Gud Fadern, Jesus Kristus och den Helige Ande, bekräftar troende sin gemenskap med den universella kyrkan och sin delaktighet i Guds frälsningsverk.

Trots teologiska och kyrkliga skillnader påminner trosbekännelsen oss om det gemensamma fundament som binder oss samman som kristna och kallar oss till enhet och gemenskap i Kristus. Det är som psalm 57 i den svenska psalmboken uttrycker det:

*Fast spridd i många länder är kyrkan endast en och har en enda Herre och en bekännelse. Av vatten född och Ande till ett och samma hopp, hon går till lösteslandet med samma resekost.*

Björn Nilsson  
präst

## Den nicenska trosbekännelsen

Jag tror på en enda Gud, allsmäktig Fader, skapare av himmel och jord, av allt vad synligt och osynligt är;

och på en enda Herre, Jesus Kristus, Guds enfödde Son, född av Fadern före all tid, Gud av Gud, ljus av ljus, sann Gud av sann Gud, född och icke skapad, av samma väsen som Fadern, på honom genom vilken allting är skapat;

som för oss människor och för vår salighets skull har stigit ned från himmelen och tagit mandom genom den helige Ande av jungfrun Maria och blivit människa;

som ock har blivit för oss korsfäst under Pontius Pilatus, lidit och blivit begravnen;

som på tredje dagen har uppstått, efter skrifterna, och stigit upp till himmelen och sitter på Faderns högra sida; därifrån igenkommande i härlighet till att döma levande och döda, på vilkens rike icke skall varda någon ände;

och på den helige Ande, Herren och livgivaren, som utgår av Fadern och Sonen, på honom som tillika med Fadern och Sonen tillbedes och äras och som har talat genom profeterna;

och på en enda, helig, allmänlig och apostolisk kyrka.

Jag bekänner ett enda dop, till syndernas förlåtelse, och förväntar de dödas uppståndelse och den tillkommande världens liv.

Amen.



Foto: Josefin Casteryd, IKON

## Var med och ge

Fastebössan fyller 60 år 2025. Sedan 1965 har fastebössan varit en symbol för delande och medmänsklighet. Från sin plats på hundratusentals köksbord har den varit en konkret påminnelse om vikten av att dela med sig. Bössans budskap är lika aktuellt i dag – vi delar med oss till dem som lever i utsatthet.



Foto: Anders Aronson, IKON

# Påsk – en berg- och dalbana av händelser och känslor

Vi går mot vår. Dagarna blir ljusare och ljusare, och snart kommer fågelkvittret att ljuda och naturen att väckas till liv igen. Vi går också mot påsk, den högtid som lyser starkast av alla kristna högtider – eller i alla fall borde göra det.

Det vi firar på påsken är själva grunden till att vi har en kristen kyrka idag. Utan påsk inget julfirande till exempel. Den kristna påsken firar att döden är besegrad och att porten till det eviga livet är öppnad av Gud själv i Jesus Kristus. Han är vägen till livet, till det liv som aldrig dör. Tack vare att Jesus närmsta vänner mötte den Uppståndne och trodde på det de fick vara med om, har berättelsen om det glada budskapet gått vidare och nått ända in i vår tid.

Men vägen till uppståndelsen är inte en spikrak väg, utan snarare en berg- och dalbana av både

händelser och känslor. Följ med och se! (I år följer kyrkan Markusevangeliets skildring.)

Påskberättelsen brukar börja på Palmsöndagen precis en vecka före Påskdagen. Då firas att Jesus rider in i Jerusalem på en åsna och hälsas som en kung: *"Hosianna! Välsignad är han som kommer i Herrens namn!"* Folket flockas omkring honom och brer ut både kläder och palmblad där han rider fram.

Veckan fortsätter för Jesus bland annat med ett besök i templet då han blir så arg på all försäljning där att han driver ut försäljarna därifrån. Jesus sa: *"Står det inte skrivet: Mitt hus skall kallas ett bödens hus för alla folk? Men ni har gjort det till ett rövarnäste."*

Jesus och hans vänner var i Jerusalem för att fira påsk, judarnas påsk, som firas för att minnas uttåget ur Egypten och

befrielsen från slaveriet där. Den judiska påsken kallas också för det osyrade brödets högtid och i evangelierna berättas det om den påskmåltid som Jesus äter med lärjungarna på den första dagen av denna högtid. Det som händer under den måltiden präglar våra gudstjänster än idag, för då instiftar Jesus nattvarden. Han tog brödet, tackade, bröt det och gav åt dem och sa: *"Ta detta, det är min kropp."* Och om bägaren med vin sa han: *"Detta är mitt blod, förbundsblodet som blir utgjutet för många."*

Skärtorsdagen är liksom Palmsöndagen en glädjens dag. vi får nattvarden. Men till skillnad från söndagen så övergår glädjen i ångest och utsatthet. Efter måltiden, i olivlundens Getsemane, förråds Jesus och han lämnas över till judarnas högsta råd, som under natten förhör honom och dömer honom för hädelse.



Långfredagen är den svarta dag då vi minns hur Jesus förs till ockupationsmakten Roms utsände Pontius Pilatus, som dömer Jesus till korsfästelse. Domen verkställs omedelbart. Och vid nionde timmen – klockan 15 för oss – dör Jesus. Vi får ropa, med Jesus: *"Eloi, Eloi, lema sabachtani?"* (det betyder: *Min Gud, min Gud, varför har du övergivit mig?*).

Jesus gravläggs och det blir lördag, judarnas sabbat, då ingen får göra något.

Tidigt på söndagsmorgonen gick några kvinnor till graven för att smörja kroppen, eftersom det inte hunnits med före sabbaten. Men Jesus var inte där. Han hade uppstått från de döda! Och han visar sig sedan som den Uppståndne för alla dem som stått honom nära. Deras övertygelse om uppståndelsens äkthet blev en tro som de var beredda att dö för, och som människor runt om vår jord än i dag är beredda att dö för.

Men just den här dagen, Påskdagen, är det tid att fira. Påskdagen är glädjens dag. Vi ropar med kristna över hela världen:

**Kristus är uppstånden!**

**Ja, han är sannerligen uppstånden!**

**Halleluja!**

Välkommen att uppleva påsken genom gudstjänsterna i Vattholma pastorat. Hoppas att vi ses!

Kristina Lockner, präst



Lövstabruks herrgård

## Pastoratsresa till Lövstabruk 21/5

FÖR TENSTA-LENA-ÄRENTUNA FÖRSAMLINGAR

|                                              |                                                                                                                  |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.00 Påstigning Storvreta                    | 10.45 Guidning av herrgården och Skytts Snickeriverkstad (Gruppen delas in i två)                                |
| 8.15 Påstigning Vattholma skola              | 12.30 Besök på Hantverkets hus och Drivhuset                                                                     |
| 8.30 Påstigning Vattholma buss/tågstation    | 13.15 Lunch på Lövstabruks Vårdshus                                                                              |
| 8.45 Påstigning Tensta kyrka                 | 14.15 Besök i Lövstabruks kyrka                                                                                  |
| 9.00 Påstigning Skyttorp och längs vägen dit | 15.00 c:a Hemresa                                                                                                |
| 9.45 Förmiddagskaffe i Smedsbostaden         | Ankomst ca 16.00 Skyttorp 16.15 Tensta kyrka<br>16.30 Vattholma station 16.45 Vattholma skola<br>17.00 Storvreta |

Avgiften 300 kr tas upp på bussen och det underlättar om man har jämna pengar. Swishbetalning går också bra. Anmäl senast **7/5** till Jenny på expeditionen 018-36 62 10, vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se. OBS! Bussen går att sänka ner och underlätta för dig som har svårt att ta dig ombord.



**Svenska kyrkan**

Vattholma pastorat



Lövstabruks kyrka



## "Markens alla träd klappar händer"

Välkomna till Miljö- och Klimatdag i Tensta  
Söndagen den 6 april kl 11-15

Miljö- och klimatdagen börjar med gudstjänst i Tensta kyrka som sedan följs av lunch och flera workshops med klimat- och miljöfokus. Här finns möjlighet att lära sig mer om hållbart liv, klimatsmarta trädgårdar, tips om hur man planterar en vårgrupp mm. Det blir också en möjlighet att följa hur Kyrkogårdspersonalen jobbar med miljö och klimat.



# TID FÖR GUDS FRED

I år bjuder kyrkorna tillsammans i Sveriges kristna råd in till Ekumeniska året. Då firas 100 år sedan det stora mötet i Stockholm 1925 – det som den svenska ärkebiskopen Nathan Söderblom bjöd in till och som blev ett betydelsefullt avstamp för den moderna ekumeniska rörelsen. Kyrkorna uppmärksammar också att det har gått 1700 år sedan det första kyrkomötet i Nicea år 325. Då enades den tidiga kyrkan kring den beaktelse som alltjämt bär Kristi kyrka.

Fred kräver aktivt arbete  
Tid för Guds fred är det tema som vi samlas runt och det är lika aktuellt som det var för 100 år sedan efter första världskrigets slut. Kyrkan är kallad att tillsammans med alla goda krafter motverka splittring, polarisering och krig. Trovärdig och rättvis fred innefattar många dimensioner; fred mellan människor, länder och

religioner, fred med naturen och fred med skaparen Gud. Det handlar om alla aspekter av det tillstånd av fred och frid som bibeln kallar shalom och som Jesus i sitt liv visar på.

Mötet i Stockholm var en större händelse än vi kan föreställa oss inte bara i Sverige utan i hela västvärlden. Det var första gången sedan första världskriget som man möttes till en stor kongress. Det rådde fortfarande främlingskap och misstänksamhet mellan olika länder men delegater från de forna fienderna vädjade om ett nytt sinnelag. Försoning behövdes för att få länder att samarbeta i stället för att strida. Ärkebiskop Nathan Söderblom hade arbetat hårt för att få till stånd mötet och fick också Nobels fredspris 1930 för sitt fredsarbete.

När Stockholmsmötet ägde rum 1925 var det första gången som en sådan bredd av kyrkotraditioner

samlades på samma möte sedan kyrkomötet i Nicea. Mötet fick stor betydelse och startade en ekumenisk rörelse som blivit allt starkare och mer omfattande genom åren.

Kyrkornas världsråd bildades 1948 och i de flesta länder och städer finns kristna råd där kristna från olika traditioner möts och samtalar. Lokalt ingår Lycebokyrkan och Ärentuna församling i Uppsala kristna råd som har 24 medlemsförsamlingar med verksamhet i ännu fler kyrkor.

Vad händer hos oss?  
Detta år infaller pingsthelgen samtidigt för hela kristenheten och det kommer märkas runtom i vårt land. I Storvreta kommer detta göras synligt genom en gemensam gudstjänst på Pingstdagen 8 juni kl 10 i Lycebokyrkan. I Uppsala kommer kyrkorna stråla samman på Stora torget efter sina gudstjänster



## Ärkebiskopen på besök

Nathan Söderblom på trappan till hembygdsmuseet i Tensta tillsammans med Herbert Rettig vid invigningen av museet 1928.  
Bild från Tensta Hembygdsförenings hemsida.



och bjuda på kyrkkaffe där. Redan dagen innan, lördagen den 7 juni kl 9.30, börjar en pilgrimsvandring från Lyckebokyrkan till Gamla Uppsala. Där kommer en gemensam gudstjänst firas med alla församlingar i Uppsala kl 14.00 i närvaro av kardinal Anders Arborelius och Sofia Camnerin, generalsekreterare för Sveriges kristna råd.

Vattholma pastorat kommer också att ordna en temakväll om Trosbekännelsen till hösten.

Jesus ber själv om att vi som kristna ska vara ett. Därför är det viktigt att be för varandra men att också samarbeta kring viktiga frågor. I Uppsala samarbetar kyrkorna kring diakonala frågor och har vissa temakvällar och gudstjänster tillsammans. I den kristna böneveckan 18/1-25/1 och i Globala veckan i november firas alltid ekumeniska gudstjänster. Dessutom är det bön för kyrkornas enhet varje onsdag under terminerna kl 17 i Bönens kapell i Uppsala Domkyrka.

Till jubileumsåret har en bön skrivits och den lyder:

*"Livets Gud, i dig är alltid tid för fred. Kom med fred där krigen rasar. Kom med tröst till dem som sörjer. Kom med hopp där misstro råder. Kom med kraft där vanmakt lamslår. Visa hela världen din väg till rättvisa och fred. Hjälp oss skapa platser där Kristi frid får råda. Amen*



## Retreatdag

# "Kärlekens väg"

Känner du dig stressad och ofta har fullt upp? Behöver du tid att stanna upp en stund?

Välkommen till en retreatdag – "Bara vara-dag" – för dig som behöver några timmar i lugn och ro.

Lördag 8 mars 2025 kl 9.00–16.00 i Störvreta församlingssgård.

En dag som börjar med frukost. Sedan tillbringas dagen i tystnad tillsammans med andra.

Här är möjlighet till bara vara, att skapa med färg eller lera, att sitta och läsa, att pröva på meditation och/eller massage/taktil stimulering

Vi använder olika rum i församlingssgården och man gör precis bara det man har lust till. I vissa rum spelas stilla musik.

Möjlighet till enskilt samtal ges också för den som vill.

Anmälan till [eva.asjo@svenskakyrkan.se](mailto:eva.asjo@svenskakyrkan.se) senast 28 februari

Ange kostrestriktioner. Kostnad 125 kr för frukost och lunch.

Välkomna önskar Camilla von Knorring och Ingrid Ivarsson (massörer), meditationsledaren Mia Gregstedt, Bella Bjurström och prästen Eva Åsjö



## Världsböndagen

Fredagen den 7 mars kl 12 firas Gudstjänst i Störvreta kyrka där vi ber samma böner som världens kristna ber just denna dag. Årets tema är:

*"Förunderligt är allt du gör" /Ps.139)*

Efter gudstjänsten serveras lunch.

Ingen föranmälan.

Det är en grupp kvinnor från Cook-öarna som förberett årets material. Från solens uppgång till dess nedgång firas samma gudstjänst runt hela jorden den första fredagen i mars.

Samma gudstjänst i Nya Zeeland, Australien, Asien, Afrika, Europa, Amerika ända till Hawaii. En syskonskara som omringar hela vår jord – i förbön för fred och kristen enhet. Böner beds på mer än 100 språk med början när gryningen kommer i Tonga och slutar 40 timmar senare i Alaska. I Sverige har kyrkorna varit med sedan 1931 – och här samlas man på nära 150 platser.



Thulani Simabarashe Shava, Eunice Mufarachisi och Lazarus Maposa utanför kyrkan i High Field, Harare.

## Besök från vänförsamling i Zimbabwe

Onsdagen den 19 februari landar pastoratets gäster från vänförsamlingen i Zimbabwe på Arlanda flygplats. De kommer att stanna i pastoratet fram till den 4 mars och det finns flera tillfällen att träffa dem och höra dem berätta om sina sammanhang i Highfields pastorat i huvudstaden Harare. Intressanta och spännande samtal utlovas när Rev. Lazarus Maposa, Eunice Mufarachisi och Thulani Simabarashe Shava besöker följande öppna verksamheter:

### **Fredag 21 februari**

13.00 Fika för alla i Kyrkans hus, Storstveta

### **Söndag 23 februari**

11.00 Högmässa i Storstveta kyrka, samtal och kyrkkaffe med smörgås efteråt

14.00 Gudstjänst i Tensta församlingssal, samtal och kyrkkaffe efteråt

16.30 Soppa och samtal i Lena sockenstuga

18.00 Stilla mässa i Lena kyrka

### **Onsdag 26 februari**

11.30 Onsdagslunch på Trekanten, Vattholma

### **Torsdag 27 februari**

14.00 Afternoon tea i Storstveta församlingssal

### **Söndag 2 mars**

11.00 Söndagsmässa i Storstveta kyrka, Rev Maposa predikar och Fasteaktionen inleds. Efter mässan serveras lunch och därefter följer den traditionella brödauctionen.



### **Besök från TANZANIA**

Svenska kyrkan har ett utbytesprogram, Ung i den världsvida kyrkan, som under hösten sände ut tolv svenska ungdomar till Filippinerna respektive Tanzania. I mars kommer motsvarande tolv ungdomar från de länderna till Sverige. Vårt stift tar emot en man och en kvinna från Karagwe, det nordvästra

## Mötesplatser

### **Afternoon Tea**

Välkommen in i vår värld av te – Afternoon Tea i en lugn och trygg gemenskap. Här erbjuds olika teer, kaffe, scones, kakor, kaffebröd och lite olika tilltugg. Tanken med caféet är att skapa en trivsamt miljö för en paus mitt i vardagen där vi tillsammans kan njuta av en kopp te/kaffe. Kl 14–15.30 i Församlingssgården i Storstveta. Kostnad 40 kr.

13 mars, 27 mars, 10 april  
24 april, 8 maj

### **Gemenskap kring bordet**

Onsdagslunch på Trekanten i Vattholma ojämnt veckor kl 11.30 – 13.00  
Anmälan till Gabriella Bjurström, 0703-105067, e-post [gabriella.bjurstrom@svenskakyrkan.se](mailto:gabriella.bjurstrom@svenskakyrkan.se)

### **Damernas**

Välkommen på gemenskap och enkel måltid varannan vecka mellan kl 12–14 i Församlingssgården i Storstveta. Anmälan till Jenny senast fredagen innan, till expeditionen, 018-366210, [vattholmapastorat@svenskakyrkan.se](mailto:vattholmapastorat@svenskakyrkan.se). Lunchen kostar 50 kr.  
4 mars, 18 mars, 1 april  
15 april, 29 april



### **Mat & prat –lunch för alla**

En möjlighet till gemenskap med gamla och nya vänner i Kyrkans hus, Skyttorp och Tensta sockenstuga! Vi delar det goda samtalet och en lättare måltid, 50 kr. Anmäl gärna om du vet att du kommer, men det går även bra att bara dyka upp.  
Kl 11.30–13.00 onsdagar udda veckor  
Anmälan görs till Emmeli 076-144 02 65, [emmeli.andersson@svenskakyrkan.se](mailto:emmeli.andersson@svenskakyrkan.se)

29/1 Skyttorp  
12/2 Skyttorp  
26/2 Skyttorp  
12/3 Tensta sockenstuga  
26/3 Skyttorp  
9/4 Skyttorp  
23/4 Tensta sockenstuga  
7/5 Vår lunch 100 kr Skyttorp (Anmäl senast 2/5).

### **Diakonen i foajén**

Har du en liten stund över eller bara vägarna förbi församlingssgården i Storstveta, kom in och drick en kopp kaffe/te med fikabröd. Vi sitter i foajén i församlingssgården mellan kl 9.30–11 följande dagar:  
26 febr, 12 mars, 26 mars  
9 april, 23 april



Känner du dig ensam och vill ha någon att samtala med?  
Varmt välkommen att höra av dig till mig.  
Charlotta Nilsson, diakon





## Vårvernissage

Varmt välkommen till vernissage den 2 april kl 17 i Storvreta Församlingsgård. Utställningen pågår 2-27 april. Här visas konst av Iris och Matilda. Kaffeservering. Ta med vänner, familj och grannar och njut.

### Presentationer:

"Hej, jag heter Iris Eriksson. Jag målar akvarell och har tidigare visat några av mina bilder i Församlingsgården. Nu visar jag några nya med naturmotiv, hav och himmel och några skogsmotiv."

"Leramedmera. Jag heter Matilda Wålsten och skapar b la i lera. Jag har en verkstad här i Storvreta. Att skapa får mig att må bra. Gör bruksföremål."



## Passion för pelargon

Trädgårdsmästare Mats Asplund, från Pelargonfönstret Örbyhus, visar och pratar om blommade pelargoner, dess historik och

## För flitiga händer

Välkomna till Hantverkscaféet på Trekanten i Vatt-holma. Sy, virka, tälja, måla – det är ditt eget favorit-hantverk som styr.

Tisdagar: 18.00 – 20.00.

## Syjunta

Kom och arbeta med oss på syjuntan. Vi träffas i Församlingsgården i Storvreta varannan onsdagskväll kl 18-20. Man kan hand-arbeta, pyssla, läsa en bok eller bara fika.

5 mars, 19 mars, 2 april  
16 april

## Ewas stickcafé

Onsdagar jämna veckor kl 18-20 i Tensta sockenstuga. Plats för småprat, handarbete, hantverk och pyssel. Eller att bara vara tillsammans med andra. Man tar själv med det man vill fika. Kontakta Ewa Jansson vid frågor 0706-51 28 34.



Foto: Johannes Frandzén, IKON

## Gudstjänster för små och stora

Under vårens Familjegudstjänster i Lena församling inbjuds alla till familjevänlig lunch i Sockenstugan efter gudstjänsten.

Datumen för vårens familjegudstjänster kl 11 i Lena kyrka är:

### 16 mars

Denna dag blir det dopfest! Vi firar alla som döptes i Lena församling under 2024! Dopfesten inleds med gudstjänst för små och stora tillsammans med barnkören. I gudstjänsten

får dopbarnen komma fram och ta emot sitt dopkors.

### 4 maj

Temat för denna gudstjänst med små och stora är "Den gode herden". Barnkören sjunger och familjevänlig lunch serveras i Sockenstugan efteråt.

### 25 maj

Musikal för barnköerna i Tensta kyrka.

### 19 maj

Barnverksamheten avslutas med en grillkväll utanför Trekanten!

## Kvällsöppethus i Skyttorp

Välkommen på barnvänlig middag i Kyrkans hus i Skyttorp torsdagar under hela våren.

Varannan torsdag jämna veckor kl 16-19, utom när det är lov eller röd dag, är huset öppet för alla åldrar. 16.30 serveras enkel mat

för 40 kronor, och alla under 18 år äter gratis.

Vegetariskt alternativ finns alltid.

17.45 firas Eftermatengudstjänst i Katarinakapellet.

Det går bra att komma med familj eller ensam. Alla är välkomna!

## Sång med stora och små



Vattholma pastorat erbjuder många tillfällen till sång i gudstjänster och vardagsgrupper. Men framför allt i pastoratets många körer.

**Storvreta Församlingsgård** – barnköer och

Ärentunakören, blandad kör för vuxna

**Trekanten i Vattholma** – barnkör och Tensta-Lena

kyrkokör, blandad kör för vuxna

**Kyrkans Hus i Skyttorp** – barnkör och Joyful Noise, blandad kör för vuxna

Kontakta pastoratets kyrkomusiker Gerd Simonsdotter och Martin Svensson. Kontaktadresser se sid 15.



Foto > Magnus Aronson, IKON



Foto: Kerstin Lidell, IKON



Foto: Magnus Aronson, IKON

## Bordssamtal med mässa i Vattholma

Varannan torsdag inbjuder församlingen till bordssamtal och mässa på Trekanten i Vattholma.

Varje träff har ett tema från Jesu liv, men samtalet är fritt och samtalet rör sig om det mesta som intresserar kring tro och liv!

Kvällen inleds med bordsmässa kl 18.30.

Ingen anmälan och inga förkunskaper krävs. Kaffe/te och smörgåsar serveras.

Träffarna är 6/3, 20/3 och 3/4.

Vid frågor kontakta Björn Nilsson, präst

## Klockringning för fred



Varje måndag kl 12 ringer kyrkklockorna i Lena kyrka för fred. I samband med bön i kyrkan, som är öppen för alla som vill vara med. Det går också

att vara med i tanken hemifrån eller på jobbet.

När ni hör kyrkklockorna ringa är det en kallelse till bön för fred. Om kyrkan är stängd, finns tyvärr ingen böneledare att tillgå. Men att be ute i det fria till klockornas klang är också en fin upplevelse.

## Bibelsamtal i Storvreta Församlingsgård

Samtalen kring Bibelns texter äger rum i Storvreta Församlingsgård varannan tisdag efter mässan 18.30.

Inga förkunskaper krävs – det är bara att komma med en eller flera gånger.

Dag: 25/2, 11/3, 25/3, 8/4, 22/4 och 6/5

Samtalsledare: Jens Peterson

## Paus inför helgen

En gång i månaden finns möjlighet att varva ner ordentligt genom miniretreaten [Paus inför helgen](#).

Fredagar kl 14–19 bjuds tystnaden in i Tensta sockenstuga under ledning av Jessica C. Kreciz, därefter följer meditation, rörelsepass, promenad, läsning, kreativitet eller vad du själv vill fylla tiden med.

Vårens datum: 14/2, 14/3, 11/4, 9/5.

Retreattillfällena är gratis – man tar med egen matlåda – men platserna begränsade.

Anmäl deltagande till Jessica, tel: 070 837 91 91.

## Torsdagsbön i Storvreta kyrka

För bygd och församling

Varje torsdagsmorgon kl 9 är du välkommen att be och sjunga lovsång för bygden i Storvreta kyrka.

Vårterminen startar den 9 januari och sista torsdagsbönen för terminen är den 22 maj.

## Bön i fastan

Varje onsdag kl 19.30 under fastan, 12/3–9/4, kan man delta i gemensam bön i Storvreta kyrka.

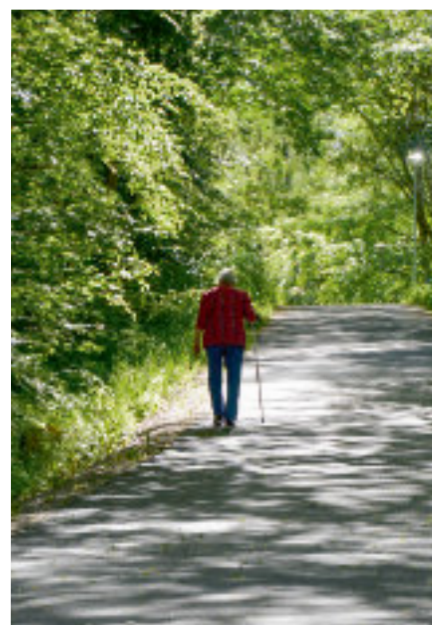


Foto: Mona Davidsson, IKON





# Fasteinsamling 2025

Varje dag slås människors liv i spillror av krig och katastrofer. Just nu lever 300 miljoner medmänniskor i djup kris, utan tillgång till det mest nödvändiga. Situationen är akut och vi behöver agera. Årets fasteaktion, "Från dina händer till där det händer", lyfter Act Svenska kyrkans arbete och uppmanar samtidigt till handling här hemma.

Genom Act Svenska kyrkans unika nätverk av kyrkor och organisationer finns vi på plats över hela världen. Det är människor på plats som med stort mod och medmänsklighet agerar för att rädda liv och skänka hopp – mitt i katastrofen.

Vi lever alla under samma himmel och har ett ansvar för att ta hand om vår nästa. Engagerade människor i våra församlingar hör ihop med de människor som gör skillnad när katastrofen slår till i andra delar av världen. Vårt engagemang här i Sverige behövs kanske mer nu än någonsin. Fasteaktionen pågår mellan den 2 mars och den 13 april.

## Rekordinsamling

Julinsamlingen under advent och jultiden "Sprid ljus i mörkret" handlade om Act Svenska kyrkans arbete för fred. Årets insamlingsresultat i Vattholma pastorat blev sammanlagt 102 217 kr. De uppsatta målen överskreds i alla tre församlingarna med stor marginal! Ett varmt tack till alla generösa givare.

*"Ett nytt bud ger jag er. att ni ska älska varandra. Så som jag har älskat er ska också ni älska varandra" (Johannes 13:34).*

Act Svenska kyrkans katastrof-  
arbete

- sker alltid via lokala kyrkor och organisationer i ACT-alliansen
- utförs av människor som finns där katastrofenträffat
- når människor som ingen annan når
- ser till hela människan, inte bara de fysiska behoven
- värnar om människors värdighet.



Scanna gärna koden för direktswish till Act. Men du kan också knappa in nedanstående swishnummer som går till Ärentuna församling. Skriv då "Act fasteinsamling" i meddelandet. Vi förmedlar senare de insamlade medlen. Swish-nummer 123 073 15 70.



Kom och häng  
med oss

## Ungdomskvällar i Storvreta

Tisdagskvällarna är öppna för ungdomar från åk 7 och uppåt. Det blir allt från lek och stöj till vardagligt snack och djupa samtal. Det går också bra att bara komma med och hänga!

Var: Storvreta församlingsgård

När: Tisdagar

Tid: Öppet kl 18–21

Vid frågor kontakta ansvarig för gruppen Mattias Boije, mattias.boije@svenskakyrkan.se

## Rollspel

Storvreta församlingsgård  
Torsdagar 17.00–21.00 är det rollspel för dig som går i åk 6 och uppåt på Storvreta församlingsgård.

Rollspelsgruppen är ett samarbete mellan Svenska kyrkan och Storvreta fritidsgård.

Har du några frågor eller vill vara med kan du kontakta Samuel Holmberg, fritidsledare, samuel.holmberg@svenskakyrkan.se

*"Svenska Kyrkans Unga är en demokratisk rörelse av barn och ungdomar i Svenska kyrkan. Vi vill med Kristus i centrum och med dopet som grund verka i hela Guds skapelse och vara en gemenskap i församlingen där vi får växa i tro och ansvar."*





## Vattholma pastorat sponsrar lokala föreningar

Svenska kyrkan i Vattholma pastorat är en del av samhället och bygden. Kyrkan vill på olika sätt värna det goda som sker i bygden och därför kan sponsring till verksamhet inom pastoratet vara befogat. Sponsring kan förekomma till föreningar eller ett enskilt evenemang, som ett sätt att stödja verksamhet och initiativ och som en väg för kyrkan att synas och verka, en del av pastoratets arbete för mission.

### Ansökan skickas till

Ärentuna församling:  
karolina.adlarson@svenskakyrkan.se

Lena församling:  
bjorn.nilsson2@svenskakyrkan.se

Tensta församling:  
kristina.lockner@svenskakyrkan.se

Det är församlingsråden i Ärentuna, Lena och Tensta församlingar som ansvarar för församlingarnas budget och som kan ge medel till sponsring. Max 5 % av budgeten får anslås till detta. Ansökan om sponsring ska inkomma till respektive församlingsråd senast 31 maj året innan och i ansökan uppges vad man ska göra med pengarna, vad totalkostnaden är. Man ska också uppges vilken motprestation församlingen kommer att få.



## Fototävling för pastoratets fotokalender

Varje månad kan du delta i pastoratets fototävling med en egentagen bild från bygden.

Vårt redaktionsråd utser vinnande bild, som sedan publiceras i en fotokalender som kommer att säljas till förmån för Act Svenska kyrkans julinsamling 2025.

### Tävlingsregler:

Fotografiet ska vara taget under aktuell månad och får inte visa personer som går att identifiera. Motivet ska beskrivas med några få ord. Fotografiet ska vara liggande och 1-10 MB stort. Skicka in ditt bidrag med epost senast den sista dagen i varje månad till jenny.storm@svenskakyrkan.se

Information finns också att läsa på [svenskakyrkan.se/vattholma/fototavling](http://svenskakyrkan.se/vattholma/fototavling)



## Kyrkoval - demokrati i kyrkan

Kyrkoval äger rum  
8-21 september 2025

För att kunna rösta i Kyrkoval ska du vara medlem i Svenska kyrkan, vara kyrkobokförd i en församling i Sverige, ha fyllt minst 16 år senast på valdagen. Man kan vara utländsk medborgare, folkbokförd i Sverige (med svenskt personnummer) samt tillhörig Svenska kyrkan.

Svenska kyrkan är Sveriges största trossamfund med 5,5 miljoner medlemmar. Den kristna grunden innebär ett engagemang för alla människors värde och värdighet och för ett aktivt miljö- och klimatarbete.

Som medlem bidrar du till gemenskap, glädje, fördjupning och sammanhang, t ex genom gudstjänster, dop, bröllop, samtalsgrupper, bibelstudier, dagverksamhet för äldre, barn- och ungdomsverksamhet, körer och konserter.

Benämningen politiska partier förekommer inte i kyrkoval, man röstar istället på nomineringsgrupper, sammanlutningar och intressegrupper formade för att delta i kyrkoval.

## Ur församlingsboken

### Tensta församling

#### Döpta

13/10 Adrienne Wendin Löwgren  
9/11 Nadja Elly Lilja Makinen  
7/12 Elsie Nilsfors

#### Avlidna

1/11 Göta Zeivor Nyberg  
12/12 Gunvor Anna-Stina Nylén  
19/12 Karl-Erik Östling  
21/12 Gudrun Margareta Hurtig

### Lena församling

#### Döpta

19/10 Maja Elsa Anna Fridberg  
23/11 Saga Liara Freya Egegren

### Ärentuna församling

#### Döpta

5/10 August Sarek Gustaf Vogdt  
12/10 Leonardo Tserob Gustav Blomberg  
19/10 Thea Emilia Holst  
2/11 Joel Klas Mildén  
2/11 Karl William Edvin Lindblom  
30/11 Leo Matthew Isidor McNeill  
14/12 Malte Fredrik Andersson  
14/12 Collin Florin Hedin  
22/12 Elisia Matilda Elisabeth Ekblom  
Lampinen

#### Konfirmerade

9/8 Elvira Anderberg  
9/8 Isabella Ekman

### Vigda

9/11 Kasper Walther och  
Louise Lundqvist

### Avlidna

19/11 Tore Helge Karyd  
5/12 Carina Lillemor Theodorakopoulou Larsson  
6/12 Claes-Göran Lindholm  
7/12 Bengt Christer Hjälms  
14/12 Bo Bertil Nilson  
19/12 Harriette Margareta Sunnanå  
19/12 Ann-Mari Linnéa Ekberg  
4/1 Märta Cecilia Andersson  
13/1 Carl Göran Daniel Sandqvist  
16/1 Britta Maria Sävström  
25/1 Siw Senita Wessblad



# Adresser

## Internet

**Hemsida:** [www.svenskakyrkan.se/vattholma](http://www.svenskakyrkan.se/vattholma)

**E-post:** [vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se)

Webb-red: Camilla von Knorring, [camilla.vonknorring@svenskakyrkan.se](mailto:camilla.vonknorring@svenskakyrkan.se)

De flesta anställda nås på "fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se"

## Församlingsexpeditionen

tel: 018-36 62 19

**Bankgiro:** 189-2546

Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta

Kanslist Jenny Storm

tel: 076-141 73 30

Kamrer Martin Karlsson

tel: 070-546 17 70 [martin.karlsson3@svenskakyrkan.se](mailto:martin.karlsson3@svenskakyrkan.se)

Adm.assistent Helena Hallsten

tel: 018-31 44 85, 070-379 19 29

Informatör Camilla von Knorring

tel: 072-731 11 55

Husmor Therése Lagerquist

tel: 070-527 72 07

Förs.värd Amy Almgren

tel: 076-762 71 62

## Präster och diakon

Eva Åsjö

tel: 070-299 52 80

Kristina Lockner

tel: 070-314 50 44

Björn Nilsson

tel: 073-020 36 61

[bjorn.nilsson2@svenskakyrkan.se](mailto:bjorn.nilsson2@svenskakyrkan.se)

Karolina Adlarson

tel: 072-740 80 10

Jens Petersson

tel: 076-866 30 35

Diakon Charlotta Pagard Nilsson

tel: 070-585 13 58

[charlotta.nilsson3@svenskakyrkan.se](mailto:charlotta.nilsson3@svenskakyrkan.se)

## Kyrkomusiker

Ärentuna: Gerd Simonsdotter

tel: 076-145 13 45

Tensta/Lena: Martin Svensson

tel: 070-283 09 33

## Kyrkvaktmästare

Ärentuna: Malin Henningsson

tel: 070-895 94 67

Tensta: Cecilia Johansson

tel: 070-210 90 12

Lena: Johan Mattsson

tel: 018-30 47 13, 070-942 85 04

## Ungdomsverksamheten

Fritidsledare Samuel Holmberg

tel: 070-36 68 291

Ungdomsteolog Mattias Boije

tel: 070-730 03 84

## Ärentuna (Swish 123 073 15 70)

Församlingsgården

Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta

Fritidsledare/pedagog Niclas Sand

tel: 073-701 97 57

Förs.pedagog Sarah Åkerstrand

tel: 076-777 54 30

## Tensta (Swish 123 657 13 01)

Kyrkans Hus

Uggelbovägen 1, 743 94 Skyttorp

Förs.assistent Emmeli Andersson

tel: 076-144 02 65

Förs.värd Jenny Lennerbjörk Pettersson

tel: 070-113 00 14

## Lena (Swish 123 269 50 47)

Trekanten

tel: 018-35 07 09

Bruksgårdarna 42, 743 50 Vattholma

Förs. pedagog Gabriella Bjurström

tel: 070-310 50 67

## Kyrkorådet

Ordförande: Klas Lundström

tel: 076-833 00 16

## Församlingsrådets ordföranden

Ärentuna: Tor Frylmark

tel: 073-435 26 98

Tensta: Markus Cifuentes

tel: 070-224 04 97

Lena: Thomas Karlsson

tel: 070-189 11 72

## Gudstjänster i våra kyrkor

### Mars

#### 2 Fastlagssöndagen

11.00 **Sondomässa**,  
pastoratets körer, besök från  
Zimbabwe, brödauktion,  
Storvreta

4 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta

5 onsd 18.30 **Askonsdagsmässa**,  
Storvreta

19.00 **Askonsdagsmässa**,  
Tensta-Lena kyrkokör, Lena

6 torsd 17.45 **Eftermatengudstjänst**,  
Skyttorp  
18.30 **Bordsmässa**, Trekanten,  
Vattholma

7 fred 12.00 **Gudstjänst på  
Världsböndagen**, Storvreta

#### 9 1:e sönd i Fastan

11.00 **Mässa med små och  
stora**, barnkör, Storvreta

11.00 **Mässa**, Trekanten,  
Vattholma

14.00 **Mässa**, Församlingssalen,  
Tensta

11 tisd 18.30 **Mässa i Taizéton**,  
Storvreta

14 fred 8.00 **Mässa**, Skyttorp

#### 16 2:a sönd i Fastan

11.00 **Högmässa**,  
kören Tonicum, Söndagskul,  
Storvreta

11.00 **Gudstjänst med små och  
stora**, dopfest, Lena

14.00 **Gudstjänst**,  
Församlingssalen, Tensta

18 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta

20 torsd 17.45 **Eftermatengudstjänst**,  
Skyttorp  
18.30 **Bordsmässa**, Trekanten,  
Vattholm

#### 23 Jungfru Marie Bebildelsedag

11.00 **Mässa**, Ärentuna kyrka

14.00 **Mässa**, Församlingssalen,  
Tensta

18.00 **Musikgudstjänst "Sjung  
med Maria"**, Tensta och Lena  
kyrkokör, Lena

25 tisd 18.30 **Mässa i Taizéton**,  
Storvreta

28 onsd 8.00 **Mässa**, Skyttorp

### 30

#### Midfastosöndagen

11.00 **Högmässa**, Storvreta

14.00 **Gudstjänst**,  
Församlingssalen, Tensta

18.00 **Stilla mässa**, Lena

### April

1 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta

3 torsd 17.45 **Eftermatengudstjänst**,  
Skyttorp

18.30 **Bordsmässa**, Trekanten,  
Vattholma

### 6

#### 5:e sönd i Fastan

11.00 **Mässa "Miljö och  
klimat"**, Joyful Noise,  
workshops, Tensta

8 tisd 18.30 **Mässa i Taizéton**,  
Storvreta

11 Fred 8.00 **Mässa**, Skyttorp

### 13

#### Palmsöndagen

9.30 **Gudstjänst med  
folkmusik**, Tensta

11.00 **Högmässa**, Ärentuna-  
kören, Storvreta

11.00 **Högmässa**, Lena

14 månd 18.30 **Passionsandakt**,  
Storvreta

15 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta

16 onsd **Passionsandakt**, Storvreta

### 17

#### Skärtorsdagen

18.30 **Skärtorsdagsmässa**,  
Lyckebokyrkan

19.00 **Skärtorsdagsmässa**,  
Tensta och Lena kyrkokör, Lena

21.00 **Getsemanemässa**,  
Tensta och Lena kyrkokör, Tensta

### 18

#### Långfredagen

11.00 **Högmässa**, Lena

15.00 **Vid korset**, Ärentuna  
kyrka

### 20

#### Påskdagen

9.30 **Påskdagsmässa**, kör,  
Tensta

11.00 **Påskdagsmässa**,  
Storvreta

18.00 **Celtic Easter**, guds-  
tjänst med keltisk musik och  
böner från Iona, Lena

### 21

#### Annandag Påsk

11.00 **Högmässa**, Storvreta

14.00 **Mässa**, Skyttorp

22 tisd 18.30 **Mässa i Taizéton**,  
Storvreta

25 fred 8.00 **Mässa**, Skyttorp

### 27

#### 2:a sönd i Påsktiden

9.30 **Gudstjänst**, Tensta

11.00 **Mässa i ung ton**,  
Söndagskul, Ärentuna

18.00 **Stilla mässa**, Lena

29 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta

### Maj

#### 4

#### 3:e sönd i Påsktiden

9.30 **Mässa**, Tensta

11.00 **Högmässa**, Ärentuna  
kyrka

11.00 **Gudstjänst med små  
och stora**, Lena

6 tisd 18.30 **Mässa i Taizéton**,  
Storvreta

9 fred 8.00 **Mässa**, Skyttorp

### 11

#### 4:e sönd i Påsktiden

9.30 **Gudstjänst**, Tensta

11.00 **Högmässa**, Sång-  
stjärnorna, Storvreta

14.00 **Konfirmationsmässa**,  
Lena

13 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta

15 torsd 17.45 **Eftermatengudstjänst**,  
Skyttorp



### Pilgrimsvandring

#### "Frälsarkransen"

Torsdag 1 maj kl 10 från Lena kyrka till Storvreta. Ankomst ca 14.30.

Vi firar mässa på vägen i Maria-kapellet som ligger i Årby.

Medtag matsäck.

Pilgrimsledare: Paula Lundberg.  
Ingen föranmälan.

Frågor: Eva Åsjö



## Nyhet – Månadsblad

Från sommaren kommer Vatt-  
holma pastorat att upphöra med  
att annonsera veckans guds-  
tjänster i de sk predikaturerna i  
Uppsala Nya Tidning. I stället  
kommer ett informationsblad att

ges ut varje månad med uppgifter  
om gudstjänster och andra arran-  
gemang under den närmaste  
månaden. Månadsbladet kommer  
att finnas tillgängligt på pasto-  
ratets hemsida, i kyrkor och

församlingshem. Man kommer  
också kunna prenumerera på det  
digitalt eller i pappersformat via  
posten.