



Svenska  
kyrkan

Värmdö  
församling

# Kyrkfönstret

Nummer 1, januari–mars 2025

**Mötesplatser i vår**

**Församlingskväll om Desmond Tutu**  
*Med film och besök av filmens regissör*

**Vill du vara med och sjunga i en  
Popup-kör?**

**Retreat på Sjöliden**

**Musik i Värmdö kyrka**



# Nytt år, nytt hopp!

"Gud vad jag behöver en tro just nu. Att vilja tro är att vilja hoppas, och gud vad jag behöver det nu. Hopp."

Ja, så uttryckte sig Hanna Hellquist i DN 26/11 i novembermörkret och jag tror att för många blev det ett igenkännande i längtan efter tro, efter hopp, för vår tid.

Även om vi nu trots allt, går mot ljusare tider rent årstidsmässigt, så är det mycket i vår värld som är mörkt. Vi lever i en samtid fylld av dystopier: krig i vår närhet, säkerhetshot, klimathot och demokratier som svajar.

Framtiden var bättre förr kan man säga, och i det ligger att vi länge levde i en utvecklingsoptimism, i en tro att livet och framtiden skulle bli bättre för efterkommande generationer. Nu tycks så inte bli fallet.

Hur kan vi då leva mer hoppfullt? Krävs det stordåd av oss? Kanske skillnaden mellan ljus och mörker, glädje och sorg, himmel och helvete inte är så stor.

I höstas fick jag möjlighet att se föreställningen – Liv och död, av Liv Strömqvist på Dramaten. En skarp och humoristisk samtidsanalys som

ramades in av en berättelse från Anita Goldmans bok Kärlekskursen och som lyder – "Mannen som vägrade tro på himmel och helvete mötte ängeln Gabriel". Ängeln Gabriel förde mannen till helvetet. Det såg till en början inte så dumt ut. Folk satt vid dukade bord som dignade av mat, men det visade sig att det fanns ett problem. Skedarna hade mycket långa skaft och hur middagsgästerna än försökte kunde de inte få mat i munnen. När mannen hade sett sig mätt på detta, fast uttrycket var fel, för nu var han mycket hungrig, bad han att få se himmelriket.

Till hans förvåning var det samma gästabud med samma dignade bord och till och med skedarna med mycket långa skaft. Vad var då skillnaden?

Här hade middagsgästerna kommit på att om man matade varandra med de långskaftade skedarna, då kunde alla äta sig mätta".

En genialisk berättelse som kan få visa på att skillnaden mellan himmel och helvete, mättnad och hunger, glädje och sorg, inte är så stor. Vi kan, utifrån hur vi lever våra liv, vara skillna-

den. Berättelsen kan mitt i vår hyper-individualistiska tid påminna oss om att vi behöver varandra, att vi är beroende av varandra. I vår vardag kan ett gott ord, ett tröstande ord, en god handling, göra all skillnad och ge den tro och det hopp, vi så väl behöver.

Så önskar vi också att församlingen ska få vara en plats för tro och hopp detta nya år, genom allt som går att ta del av med bland annat ikonmålning, retreat, körsång, gudstjänster, möten och mycket mer.

Församling är något vi är tillsammans och som visar på att vi behöver varandra!

Välkommen till din församling!

*Hans Gårdh*

Kyrkoherde i Värmdö församling



# Fördjupning i vår

## Bokcirkel – Gud är inte plåstret

Tomas Andersson Wij, artist och låtskrivare, skriver i årets fastebok om den moderna människans vägar till Gud med fastans dubbelhet som utgångspunkt. Fastan lär oss att avstå från frestelser, men vill också utsätta oss för verklighetens kaos. Genom



hela boken finns brottningen med språket, det språk Tomas säger sig vara beroende av men som aldrig kan fånga mysteriet.

”Gud är inte plåstret” är den trettonde fristående boken i serien Årkebiskopens fastebok, som har etablerat sig som en uppskattad tradition. Varje år inför fastetiden väljer Årkebiskopen ut en författare som får i uppdrag att skriva en bok som inbjuder till eftertanke och andlig fördjupning.

Datum för träffar: 5 mars, 26 mars och 9 april.

Varje träff startar med mässa i Sjölidens kapell kl 18.30-19.00 och vi avslutar 20.30.

Information och anmälan till Maria Stenbom.

(Kontaktuppgifter, se sid 11)

*Boken kan köpas i församlingen till självkostnadspris (100 kr)*



Några citat från tidigare deltagare:

*”Skapa tid för reflektion, att både lyssna och bli lyssnad på”*

*”Att jag inte står ensam”*

*”Att mötas och få dela det som känns tungt utan dömande”*

*”Att få mer förståelse av det som varit och prata om det”*

## Livsstegen

Under våren blir det en ny möjlighet till den uppskattade Livsstegen. Livstegen är en självhjälpsmodell i tolv steg för oss som önskar hitta tillbaka eller en ny väg i livet. Första steget är ”maktlöshet” med utgångspunkt i att ”någonting har kommit mellan mig och livet”.

Under våren finns två möjligheter, antingen dagtid måndagar kl 10 eller kvällstid på onsdagar kl 19.15.

Boken som ligger till grund för samtalen går att köpa hos församlingen eller lånas på bibliotek.



Intresserad?

Kom på informationsmöte onsdag 22 januari 19.15 i Sjölidens kapell

Start:

Måndag 10 mars 10.00 eller onsdag 12 mars 19.15

För mer information och anmälan: Anette Snejbjerg (Kontaktuppgifter, se sid 11)

## Bibelglädjen

Samtalsgrupp på dagtid, onsdagar 14.30–16.00 udda veckor



Foto: Magnus Aronson/IKON

I en bibelgrupp får du möjligheten att läsa, fundera över och samtala kring en bibeltext tillsammans med andra. Det krävs inte några förkunskaper för att delta i en bibelgrupp. Du kan vara tvivlare eller trosvis, nybörjare eller en van bibelläsare. Alla är välkomna!

Under vårterminen kommer vi att fortsätta läsa och samtala om Apostlagärningarna i Nya testamentet. Apostla-

gärningarna är den bok i Nya testamentet som berättar om kyrkans framväxt, om Petrus och Paulus och de övriga apostlarnas liv efter Jesus död och uppståndelse. Apostlagärningarna är vår äldsta kyrkohistoria.

Vi startar onsdag 15 januari kl 14.30 på Sjölidens.

Information och anmälan till Hans Gårdh.

(Kontaktuppgifter, se sid 11)

# Musik i Värmdö församling

Mässa med

## Vintern av Vivaldi

Bo Karlsson – violin  
Anna-Karin Nordgren  
Lars Hallgren

**Söndag 19 januari 11.00**  
Värmdö kyrka

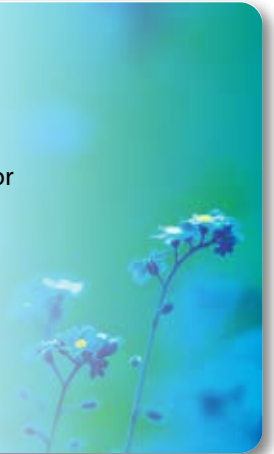


## Musikmässa

Choristas Veteranicus

Andreas Habo Johansson – trummor  
Andreas Passmark – bas  
Hans Gårdh  
Ulrika A. Rosén

**Söndag 23 februari 11.00**  
Värmdö kyrka



Ljsgudstjänst på Kyndelmässodagen

## Tiden har sin gång

Folkmusikalisk mässa av Fanny Kjellström  
för kör och instrumentalister

Värmdö Kyrkokör  
Anna-Karin Nordgren  
Lars Hallgren

**Söndag 2 februari 16.00**  
Värmdö kyrka



## Mässa på fastlagssöndagen

Hanna Göran – violin  
Hans Gårdh  
Lars Hallgren

Under mässan vänds, enligt  
tradition, de vackra Maria-  
bilderna fram i kyrkans  
altarskåp från 1400-talet.

**Söndag 2 mars 11.00**  
Värmdö kyrka



## Familjegudstjänst

Kyrkans barnkörer

Andreas Habo Johansson – trummor  
Andreas Passmark – bas  
Maria Stenbom, Ulrika A. Rosén  
Lotta Danielsson, Petra Sunnervik

**Söndag 9 februari 11.00**  
Värmdö kyrka



## Familjemässa

Kyrkans barnkörer  
Ungdomskören

Andreas Habo Johansson – trummor  
Andreas Passmark – bas  
Maria Stenbom, Ulrika A. Rosén  
Lotta Danielsson, Andrea Vogel  
Petra Sunnervik, Tindra Bergqvist Vogel

**Söndag 16 mars 11.00**  
Värmdö kyrka



Musikmässa

## Schuberts Mässa i G-dur

samt musik av Mendelssohn

Värmdö Vokalensemble  
Stråkensemble  
Maria Stenbom  
Lars Hallgren

**Söndag 16 februari 16.00**  
Värmdö kyrka



## Mässa med körsång

Lördagskören  
Helena Kasesjö  
Hans Gårdh  
Ulrika A. Rosén

**Söndag 30 mars 11.00**  
Värmdö kyrka



# Körglädje – något för alla

## Musiklekis

### Diskanten 4–6 år

Tisdagar 16.30–17.00 (Väntelista)

Info och anmälan:

Lotta Danielsson, 08-574 009 53

## Lilla Cappella

### årskurs 1–3

Tisdagar 15.45–16.15

Info och anmälan:

Ulrika A. Rosén, 08-574 009 47

## Mellan Cappella

### årskurs 4–6

Onsdagar 16.25–16.55

Info och anmälan:

Ulrika A. Rosén, 08-574 009 47

## Ungdomskör

Onsdagar 17.00–18.00

Info och anmälan:

Ulrika A. Rosén, 08-574 009 47

## Choristas Veteranicus

Måndagar 14.00–16.15

En blandad veterankör där sångglädje står i fokus. Deltagarna har sångteknik och stämsångserfarenhet från att ha sjungit i kör tidigare. Info och anmälan: Ulrika A. Rosén, 08-574 009 47

## Lördagskören

En kör öppen för alla, även för dig som inte sjungit i kör tidigare. Vi sjunger blandad musik och övar två lördagar i månaden kl 9–10.30 i Värmdö kyrka.

**Info och anmälan:** Helena Kasesjö  
helena.kasesjo@svenskakyrkan.se



Alla våra körer, utom Lördagskören, övar på Sjöleden, Värmdö församlingsgård, Haghultavägen 25



## Vi söker basar & tenorer!

Vokalensemblen och Kyrkokören är två blandade körer som sjunger varierad repertoar i olika genrer och ofta framträder i kyrkan vid högtider och musikgudstjänster.

Värmdö Vokalensemble övar på tisdagar kl 19-21.30

Värmdö Kyrkokör övar på torsdagar kl 19-21.30

För båda körerna gäller att man behöver ha körvana och/eller har viss kunskap om noter eller musicerande i andra sammanhang.

Körerna framträder och övar mestadels var för sig, men sjunger också tillsammans i större verk. De senaste åren har de tex framfört Messias, Faurés requiem, Mozarts Requiem,

Magnificat av Rutter, Miserere av Karl Jenkins och Förklädd gud. Repertoaren är en blandning av klassisk kyrkomusik, folkmusik, jazz, pop, visa med mera. Oftast sjunger vi tillsammans med professionella musiker och solister.

I höstas framförde Vokalensemblen bland annat Requiem av Durufé och i vår väntar Schuberts Mässa i G-dur innan de tillsammans med Kyrkokören ska sjunga ett större kyrkomusikaliskt verk före påsk. Vilket det blir är ännu inte bestämt.

Kyrkokören, som i höstas framförde Petite Messe Solennelle av Rossini och Missa Brevis av Monica Dominique, kommer att sjunga den folkmusikaliska mässan Tiden har sin gång,

förutom det gemensamma projektet med Vokalensemblen.

Båda körerna reser med jämna mellanrum till något trevligt ställe för att sjunga och umgås. Till de senaste av körens resmål hör bland annat Amsterdam, Hamburg, Köpenhamn, Trondheim och Barcelona.

I vår reser Vokalensemblen till Toscana medan Kyrkokören styr kosan till Polen i höst.

Är du en körsångare som söker en kör så tveka inte att höra av dig till: Lars Hallgren, körledare, 08-574 009 49 eller lars.hallgren@svenskakyrkan.se

**Du är hjärtligt välkommen!**

# Retreat

## Tro, hopp & kärlek

Lördag 15 mars kl 9–17 på Sjöliden

Stanna upp och ge den inre rösten tid att tala. Att vara på retreat är att vara på en plats i tystnad, tillsammans med andra och är ett tillfälle att hinna ifatt sig själv och reflektera över vad som är viktigt i livet. Och kanske att komma närmare Gud.

Måla, skriv, delta i bibelmeditation eller bara var i stillhet. Sjölidens församlingsgård och kapell med sin vackra miljö blir rum för vila och påfyllnad under vår dag i stillhet. Vår husmor lagar maten och möjlighet finns till ett samtal med präst eller diakon under dagen.

Du behöver inte ha varit på retreat förut för att vara med, alla är varmt välkomna. Ta gärna med bekväma kläder, och om du vill, något att läsa, ett handarbete eller kanske en skrivbok.

### Retreatledare:

Anette Snejbjerg, Maria Stenbom

**Kostnad:** 150 kr. Lättare frukost, samt lunch, fika och frukt.

**Information och anmälan:** Senast 10/3

Anmäl dig via formulär på hemsidan:

[svenskakyrkan.se/varmdo/retreat](http://svenskakyrkan.se/varmdo/retreat)

Frågor? Kontakta Anette Snejbjerg,

Anette Snejbjerg, 08-574 009 54

## Filmkväll på Sjöliden

Måndag 17 februari  
Kl 19.00

*Sjölidens kapell,  
Haghultavägen 25*

Från 18.30 Kaffe, fika och popcorn

19.00 Filmvisning. (1h 35 min)

Efterföljande mingel och filmsnack. *Ingen anmälan.*

Mer information på vår hemsida

## Sångglädje

Ett samarbete mellan Värmdö kommun och Värmdö församling gör att vi kan bjuda in dig med kognitiv svikt till sångglädje en gång i månaden på **Servicecenter Diamanten**, Kullsvedsvägen 2.

Musikens värld öppnar upp och ger möjlighet till skratt och glädje. Kom och sjung, känn glädjen i sången och ta gärna med en anhörig! Vi avslutar med att fika tillsammans.

I vår är det följande onsdagar kl 13.30-15.00 i stora salen

**12 februari – 12 mars – 9 april och 7 maj.**

Välkommen!

*Maria Österman och Therese Östermann från Värmdö kommun och musiker Ulrika A. Rosén från Värmdö församling.*

### Kontakt

Seniorcenter Diamanten 08-570 474 71 eller

*Maria Österman 073-856 73 63, Therese Östermann 073-856 73 52*



## Pratbänk

Vid parkbänken i Värmdö har alla seniorer en möjlighet att umgås, få en liten pratstund och knyta nya kontakter. Detta är en del i att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre i samverkan med Seniorcenter Diamanten.

Under vintern och vid dåligt väder träffas vi på Seniorcenter Diamanten, Kullsvedsvägen 2.

**Torsdagar kl 14–15 fr o m 9 januari.**

Kaffe och te finns alltid.



*Välkommen!*



## Ikonmålning

Torsdagar kl 9.30 –11.30 i det lilla Lyckebo-huset invid parkeringen på Sjöliden.

**Start den 23 januari kl 9.30**

En workshop i Ikonmålning med Lis Engblom. Lis är konstnär och har över 50 års erfarenhet av ikonmålning.

Under åtta torsdagar lär vi oss mer om ikoner, vilket är en gammal tradition och vi använder en gammal teknik. Du får lära dig mer om tradition, teknik och färg. Vi målar med äggtempera på pannå och väljer motiv från bibeln och helgonberättelser. Målandet blir som en meditation. Inga förkunskaper krävs.

Kostnad endast 300 kr för material.

Information och anmälan:

Anette Snejbjerg, 08-574-009 54

		PS 57:9 ..... MIN SJÄL, VAKNA, HARPA OCH LYRA		UNDAN- TAGSVIS	AFFÄRS- AVTAL	VRIST	
		ÄNDRA RIKTNING					
		MITT I HALL		BUSKE FORS- SMED			
		AVLOPP					
		OFÄRLIG BJÖRN					
FÄRDVÄG				KROPPS- VÄVNAD			
	SMÅ- KÄBBLA	EKONO- MISKA RESURSER	BETECK- NING	HYDRO- GEN	SE EN SKYMT AV	HON HAR EN EGEN BOK I BIBELN	SÄTTER BÅTEN I RÖRELSE
						BRUTAL FÖR- STÄNDIG	
	TJOCK- SKALLE			VANLIGA FÄGLAR STARKT LÖJS			
	ÄR SÄKER PÅ ÄKDONET		SER TILL BÄSTAS BÄSTA				
			LÄGGER INTRES- SERAD		ÄMNAR VÄLJER		
	VILL INTE ENSAM- VARG	ISRAELS FÖRSTA KUNG	TROR FATA- LIST PÅ	SVAVEL		NYA TESTAMENTET INNEHÅLLER 21	
		LEG		UTSPÄDD PARFYM		SLÖJD- VIRKE	BUR- FÅGEL
	OFFEN- SIV			JÄMNA MED MÄRKEN FÖRE LA			
				BLIR FRIKOSTIG MED OS			
	ETT ANNAT ORD FÖR MORGONBÖN	UTAN INNE- HÅLL			TYG- SKADA		

Facit till korsord hittar du på sidan 6

# Kyrkoval 2025

Vill du engagera dig i  
hur församlingen styrs?

Den 8-21 september i år  
är det kyrkoval. Om du är intres-  
serad av att gå med i en av de  
befintliga nomineringsgrupperna  
som finns i Värmdö församling el-  
ler bilda en ny nomineringsgrupp  
kontakta kanslichef Olivier Guillard:  
telefon 08-574 009 45, epost  
olivier.guillard@svenskakyrkan.se

Du kan också läsa mer på  
[www.svenskakyrkan.se/kyrkoval](http://www.svenskakyrkan.se/kyrkoval)

Kyrkoval  
2025

## Pratpromenader

Varannan tisdag jämna veckor  
kl 11, med start 7 januari, går vi en  
lugnare promenad där vi tar oss tid att  
prata. Vi anpassar längden på  
promenaden efter de som går med.  
Vi samlas på Seniorcenter Diamanten,  
Kullsvedsvägen 2. (Inställt vid regn). Mer  
info: Anette Snejbjerg, 08-574 009 54



## Matglädjen

Gemensam matlagning  
Vi lagar och äter maten tillsammans i  
Sockenstugan, alla kan göra något.  
Till självkostnadspris.

Ons 12 februari kl 13 i Sockenstugan  
– anmäl senast 5 februari.

Ons 23 april kl 13 i Sockenstugan  
– anmäl senast 16 april.

Anmälan till exp, 08-574 009 40.



## Hand- arbetskretsen

Kreativt skapande  
i gemenskap

Varannan måndag träffas gruppen på  
Sjöliden för att fika, dela tips och krea-  
tiva idéer, prata material och återvinna  
sådant som församlingen fått som  
gåvor i form av tyger, garner m.m.  
Vill du också vara med och handarbeta i  
denna grupp är du varmt välkommen!

**Start måndag 13 januari 13.00**

**Varmt välkomna!**

Anna-Karin Nordgren, 08-574 009 66



# Sjölidenlunch

## Vårens program



8 januari

### FOLKBUS - Visor och folkmusik

Maria Hulthén Birkeland, riksspelman, sångerska och fiolspelar och Kaj Magnusson, sångare, gitarrist och bouzoukispelare, framför sånger och musik i folkton från Skandinavien och världens alla hörn. Förutom fiol och gitarr spelas även munspel, mungiga, mandolin, tumpiano, med mera.

22 januari

### Pilgrim

En konsert med sånger och lite snack om livsresan, vad vi gör med våra erfarenheter och hur vi finner en väg att vandra vidare.

Magnus Helmner har arbetat i över tjugo år med att möta hemlösa och andra utsatta i Stockholm. Under tiden har han skapat sånger och på senare år börjat leda pilgrimsvandringar.

Magnus Helmner – sång

Robert Öberg – gitarr



Varannan onsdag klockan 12 serveras husmors goda soppa och ett intressant föredrag eller en musikstund.

Ingen anmälan.  
Pris 50 kr.

Varmt välkomna till  
Sjöliden, Haghultavägen 25



5 februari

### Romantikens röster

Kom och lyssna på ljuva toner i romantikens tecken! Brahms pianotrio nr 1 är i fokus, ett verk som han komponerade i ungdomen och omarbetade senare i livet. I den mogna versionen förenas ungdomlig passion med livserfarenhet som åren fört med sig. Det ger verket en unik balans mellan intensitet och eftertänksamhet.

Cornelia Vogel – violin

Agnes Wall Ströberg – cello

Otto Brolund – piano



19 februari

### Ulrika & Ulrika

Musik och tankar om kärleken och livet. Vännerna Ulrika och Ulrika framför några av sina favoritsånger i ett härligt program fyllt av hopp, glädje och kärlek.

Ulrika Zettersten – sång

Ulrika A. Rosén – piano



5 mars

### Med där ute

Mona Westerlund Lindberg tar med oss ut på sina uppdrag som militärpastor och präst i utlandsstyrkan i Bosnien, Afghanistan och Mali.

Här hemma har hon tjänstgjort i församlingar och varit sjukhuspräst. Nu försöker hon sig på att vara mera pensionär och farmor.



19 mars

### Tunn hud

Duo Lasse framför svenska visor och sånger.

Lars Arvidsson – sång

Lars Örback – piano



2 april

### Torp på Värmdö

Gabriele Prenzlau Enander ordförande i Värmdö skeppslags fornminnesförening berättar om torpen på Värmdö.

16 april

Våravslutning med silllunch

### Dagslända

Musikprogram med smak av vår med gruppen Dagslända.





# Barn & Unga

Alla våra grupper för barn och unga träffas på församlingsgården Sjöleden, Haghultavägen 25. Ingång på sidan mot berget. Grupperna startar vecka 3.

## Barnsång i Sjölidens kapell

Fredagar 9.30–10.00

0–5 år. Barn och föräldrar är välkomna för att tillsammans sjunga de mest älskade men även nyare barnsånger.

Ingen anmälan



## Baby-grupp

0–10 månader. En grupp för våra allra yngsta. Vi träffas på torsdagar 9.00–11.00

Ingen anmälan

## Utelek & korvgrillning i lekparken

Fredagar 10.00–12.00

0–5 år. Vi fikar, grillar och leker ute i lekparken på Sjöleden. Vi är igång i alla väder!

Ingen anmälan

## Familjegrupp

0–5 år. En gång i veckan träffas vi och leker, pysslar, sjunger och har skoj. Vi har även en liten fruktstund då vi läser en saga.

Vi träffas på onsdagar 9.00–11.00

Anmälan

## Ungdomskör

Onsdagar 17.00–18.00

En mindre kör som träffas varje onsdag och sjunger låtar i olika genrer, allt från klassisk körmusik till aktuella poplåtar.

## Efter skolan – Kyrkfritids

Åk F–5. En eftermiddag i veckan 13.00–16.30 onsdag eller torsdag. Här får man pyssla, träffa nya kompisar, spela spel, leka ute i trädgården och mycket mer.

Anmälan. OBS! Väntelista.

## Kreativa klubben

Åk 6–9 Anmälan

Måndagar 14.30–17.30.

För dig som är kreativ och vill prova på olika pysseltekniker och material. Anmälan.

## Ungdomskvällar – Svenska kyrkans unga

Årkurs 9 och äldre

Onsdagskvällar 18.00–21.00 på Sjöleden. Svenska kyrkans unga Värmdö är en förening som drivs av ungdomarna. Kvällarna har olika teman där vi har tävlingar, skapar och samtalar.

En fredag i månaden 18.00–23.00.

Fredagskvällarna är en förlängd ungdomskväll där vi äter middag tillsammans och gör olika aktiviteter som kan ta lite längre tid eller så åker vi iväg och kör padel, laserdome eller något annat skoj.

## Barnkörer

Du hittar alla barnkörer  
på sidan 5

# Himmel och pannkaka på Sjöleden

Tisdag 28 januari

Tisdag 11 mars

Tisdag 8 april

Välkommen till gemenskap för alla åldrar med  
skapande, andakt och himmelskt goda pannkakor

Från 16.15 Drop-in med skapande och lek

17.15 Andakt i Sjölidens kapell

Efter det äter vi pannkakor

Kvällen avslutas senast 18.30

Kostnad: 20 kr/person från 2 år





# Här når du oss

## Pastorsexpedition, Församlingsgården Sjöliden

Haghultavägen 25, 139 34 Värmdö

Tel: 08-574 009 40

varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se

### Besöks- och telefotid

Mån, ons och tors: 09.00-12.00, 13.30-15.00

Tisdag: 13.00-15.00

Pg 486 61 26-8

Bg 5552-8954

Swish 123 511 11 90

### Präster

Hans Gårdh, kyrkoherde 08-574 009 43  
hans.gardh@svenskakyrkan.se

Anna-Karin Nordgren 08-574 009 66  
annakarinnordgren@svenskakyrkan.se

Maria Stenbom 08-574 009 55  
maria.stenbom@svenskakyrkan.se

### Diakon

Anette Snejbjerg 08-574 009 54  
anette.snejbjerg@svenskakyrkan.se

### Kyrkomusiker/körledare

Lars Hallgren 08-574 009 49  
lars.hallgren@svenskakyrkan.se

Ulrika A. Rosén 08-574 009 47  
ulrika.rosen2@svenskakyrkan.se

### Kansli- och fastighetschef

Olivier Guillard 08-574 009 45  
olivier.guillard@svenskakyrkan.se

### Ekonomiassistent

Mia Rosander 08-574 009 44  
mia.rosander@svenskakyrkan.se

### Kyrkoskrivare

Annika Ludvigsson 08-574 009 46  
annika.ludvigsson@svenskakyrkan.se

### Kommunikatör

Malin Öh 08-574 009 60  
malin.oh@svenskakyrkan.se

### Pedagoger

Lotta Danielsson 08-574 009 53  
lotta.danielsson@svenskakyrkan.se

Daniel Handberg 08-574 009 57  
daniel.handberg@svenskakyrkan.se

Petra Sunnervik 08-574 009 58  
petra.sunnervik@svenskakyrkan.se

Andrea Vogel 08-574 009 59  
andrea.vogel@svenskakyrkan.se

### Ungdomsassistent

Tindra Bergqvist Vogel 08-574 009 61  
tindra.vogel@svenskakyrkan.se



Gilla oss på  
Facebook

facebook.com/varmdoforsamling

Alla våra 08-nummer fungerar  
även som mobilnummer, men  
tyvärr inte för sms.

[svenskakyrkan.se/varmdo](http://svenskakyrkan.se/varmdo)

### Fastighetsskötare

Frida Ydregård 08-574 009 50  
frida.ydregard@svenskakyrkan.se

### Husmor

Siv Törnroos 08-574 009 52  
siv.tornroos@svenskakyrkan.se

### Trädgårdarbetare/lokalvårdare

Wivi Panz Hultin 08-574 009 51  
wivianne.panz.hultin@svenskakyrkan.se

### Kyrkogårdsförvaltning

Värmdövägen 55-57

139 50 Värmdö

Tel: 08-574 009 70

varmdo.kyrkogard@svenskakyrkan.se

### Kyrkogårdschef t.o.m. 20250131

Sofia Rehn 08-574 009 75  
sofia.rehn@svenskakyrkan.se

### Administration - kyrkogård

Pernilla Näsfors Östmar 08-574 009 71  
Pernilla.NasforsOstmar@svenskakyrkan.se

### Kyrkogårdsarbetare/kyrkvaktmästare

Emma Ydregård 08-574 009 72  
emma.ydregard@svenskakyrkan.se

### Kyrkogårdsarbetare/kyrkvaktmästare

Jessica Westberg 08-574 009 74  
jessica.westberg@svenskakyrkan.se

### Kyrkorådets ordförande

Christoffer Nathansson  
varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se

### Kyrkofullmäktiges ordförande

Jenny Danielsson  
varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se

### Jourhavande präst och medmänniska

22.00-06.00: 112

21.00-06.00: 08-702 16 80



## När du ska besöka oss

Värmdö kyrka  
och Sockenstugan  
Värmdövägen 55-57



Bus från Slussen: 437-439 till hpl Värmdö kyrka eller vid vissa tider 474 med byte till 437-439 vid hpl Kolvik. [www.sl.se](http://www.sl.se) eller 08-600 10 00

Med bil: väg 222 mot Värmdö. Från Ålstäket väg 274 förbi Hemmesta, följ skyltarna. Kyrkan och Sockenstugan ligger på vänster sida 5 km från Hemmesta vägskäl.

## Sjöliden

Haghultavägen 23-25



Bus 435-440 och 474 från Slussen, hållplats Grantomta. Se på kartan hur du ska gå/åka för att komma till Sjöliden där vi har vår församlingsgård, pastorsexpedition och kapell.



### Kyrkfönstret

Kyrkfönstret utges av Värmdö församling, Svenska kyrkan. Tidningen utkommer med fem nummer per år och går även att få som taltidning.

Ansvarig utgivare: Hans Gårdh

Redaktör/Layout: Malin Öh

Tryck: Åtta45 Tryckeri AB

Upplaga: 6 500 ex.

Omslagsbild: Jill Wellington/Pixabay

Vår verksamhet bedrivs  
i samarbete med

**sensus**

# A Tree Has Fallen

Till minne av ärkebiskop Desmond Tutu

Församlingskväll med filmvisning  
och besök av filmens regissör  
Marika Griehsel

**Måndag 10 mars 19.00**

*Sjölidens kapell, Haghultavägen 25*



Foto: Mikael Ringlander



Foto: Marika Griehsel/privat

En film om Desmond Tutu och hans livslånga kamp mot förtryck och rasism. Men också hans insatser för försoning, fred och rättvisa. Filmens regissör och tidigare afrikakorrespondent Marika Griehsel medverkar för samtal med frågor och funderingar.

Den världsberömda fredspristagaren, ärkebiskop Desmond Tutu avled den 26 december 2021, 90 år gammal. Marika Griehsels nya dokumentär "A Tree has Fallen - remembering Archbishop Desmond Tutu" är en film om hans livslånga kamp mot förtryck och rasism, om tro, rättfärdighet, försoning, vänskap och humor.

I unika och personliga intervjuer möter vi några av hans närmaste, som dottern Mpho Tutu van Furth, hans "högra hand" John Allen och hans läkare, svenska Ingrid le Roux. De minns

Desmond Tutu och hans enorma insats för fred, frihet, demokrati och allas lika värde i Sydafrika och i världen.

Dokumentären innehåller även utdrag ur Marika Griehsels intervjuer med Desmond Tutu.

Marika Griehsel var SVT:s korrespondent i Afrika mellan 1990 – 2005. Hon och hennes partner, filmfotograf och producent Simon Stanford har erhållit en rad utmärkelser för deras omfattande och banbrytande rapportering från den afrikanska kontinenten.

## Popup-körsång

**Vill du vara med och sjunga rytmisk musik som gospel och poplåtar?**

Välkommen till en helg-workshop där vi skapar musik tillsammans på ett lättamt sätt för både nybörjare och körvana.

**24–26 januari på Sjöliden**

Du behöver inte ha några förkunskaper, huvudsaken är att du har lusten att sjunga tillsammans med andra. Förutom att öva stämsång kommer vi under helgen att jobba med rytm, uppvärmningsövningar för rösten och musikaliskt samspel och uttryck.

Fredag: 18.30 – 21.00

Lördag: 14.00 – 18.00

Söndag: 9.30 – ca 12.00

Vi inleder helgen på fredag kväll och från kl 18 finns det kaffe/te och en matigare smörgås innan vi börjar sjunga vid 18.30.

Vi avslutar helgen med gudstjänst i Värmdö kyrka kl 11, där vi sjunger några sånger.

Körledare: Sanna Rogberg

*Begränsat antal platser*

**Anmälan** (senast 20/1),

via formulär på vår hemsida eller

Expeditionen 08-574 009 40

