

EKERÖ pastorat

januari • februari • mars 2025

*"Aldrig släppa taget" —
en berättelse på liv
och död*

*Den helige Anden;
vem är det?*

*Historiens vingslag:
Lovös pampiga
gravmonument*



*"Godhet och trofasthet möts,
fred och rättvisa omfamnar
varandra"*

Psaltaren 85:11



NYTT FORMAT

DU HÅLLER I DIN hand Ekerö pastorats "nya" församlingsblad. Det har fått ett större format och vi har fyllt det med flera reportage om allt mellan himmel och jord.

PÅ PASTORATET finns ett myller av människor, värda att berätta om. Fyra av dem finns på pastoratets expedition. I detta nummer möter du dem som sköter bokningar, svarar på frågor och tar emot i receptionen.

VI DYKER också ner i lite större frågor som vem är den helige ande? Och om psykisk ohälsa bland unga och vad man kan göra. Så något helt annat; vi berättar om prästernas olika klädselar och vad de symboliserar.

HISTORIENS VINGSLAG är fortsatt en stående punkt i vårt församlingsblad och så får du ett övergripande kalendarium över våra gudstjänster och mässor.

**VARMT VÄLKOMMEN
TILL DET NYA BLADET!**

"Släpp inte taget"

I Moseboken finns en berättelse om hur Jakob brottas med en okänd man. Brotningsmatchen varar hela natten och matchen måste ha varit jämn, för ingen av dem besestrar den andra. När dagen gryr säger den okände mannen till Jakob att släppa honom, men Jakob svarar. "Jag släpper dig inte förrän du välsignar mig." Först när Jakob fått välsignelsen förstår vi att den han brottats med är Gud.

Jakob går inte ur den händelsen omärkt. Han har fått ett slag på höften och går därefter genom livet halt. Det är en märklig historia. Som reflekterande kristen undrar jag naturligtvis hur det är möjligt att brottas med Gud och inte förlora stort. Och hur kommer det sig att Jakob måste gå genom livet halt, trots att han blev välsignad? Men samtidigt vet jag att det är så här livet är. Vi brottas, vi får smällar och en del av de smällarna märker oss för livet. Det betyder inte att vi inte är välsignade.

Jag påminnes om den här berättelsen när jag läste om Tilda och Frida i det här numret av församlingsbladet. Livets brotningsmatcher kan vara fruktansvärt smärtsamma. Jakob vägrade släppa taget. Jag hoppas att du som läser detta och som brottas med livet kan söka hjälp och ta emot hjälp. Släpp inte taget. I en annan av artiklarna samtalar jag med Ewa om den helige Anden. Guds närvaro här och nu. Den Gud som kan välsigna även det mest smärtsamma av liv. Och den Gud som aldrig släpper taget om oss.



Kyrkoherde Anita Elweskiöld

UTGES AV EKERÖ PASTORAT

Ekerö pastorats församlingsblad delas ut fyra gånger om året till alla hushåll i våra tre församlingar Adelsö/Munsö, Ekerö och Lovö.

Ansvarig utgivare: Anita Elweskiöld • Redaktör: Ewa Linnros

Upplaga: 7 500 ex Tryck: Billes Tryckeri AB • Utdelning: Ekerö budservice, samhällsinformation

Foto: Kenneth Bengtsson, Alex Giacomini /Ikon, Joakim Carlström/Ikon, Emma Cednert, Stefan Cristoph, Gustav Hellsing, Magnus Ehntorp, Ewa Linnros, Henrik Mattsson/Ikon, Anna Thorstensson.

Omslagsbild: Ekerö kyrkogård, foto: Emely Ahlsén.

Vi reserverar oss för programförändringar efter pressläggning. Aktuell information finns på vår hemsida: www.svenskakyrkan.se/ekero • Lokaltidningen Mälaröarnas nyheter • Affischering • Våra digitala skärmar



Åsa Wendel, Emely Ahlsén, Camilla Prejner och Catrin Jacobsén utgör pastoratets expedition.

”Alla möten är precis lika viktiga”

Camilla, Catrin, Emely och Åsa är de som svarar när du ringer till Ekerö pastorat och dem du kanske möter först, när du kommer till Ekebyhovskyrkans reception.

”God morgon och välkommen till en ny dag” — de orden möter den som kommer in till Ekebyhovskyrkan där pastoratets expedition ligger.

— Det säger jag till alla som kommer in, eller ”god förmiddag” förstås om det är lite senare, säger Åsa Wendel som står i kyrkans reception. Hon pyntar och fixar runt receptionen för att skapa en välkomnande miljö för alla som kommer.

Åsa, tillsammans med Camilla Prejner, Catrin Jacobsén och Emely Ahlsén utgör expeditionen. De tar alla emot telefonsamtal, mail och gör bokningar, men var och en har sitt specifika specialområde.

— Jag har hand om receptionen och det så kallade bokbordet som egentligen är ett skåp med lite saker vi säljer. Det är exempelvis honung producerad på våra kyrkogårdar. Sedan är en del av min tjänst knuten till begravningsverksamheten och jag registrerar gravsättningar och skickar ut gravbrev till anhöriga, berättar Åsa.

Begravningsverksamheten som är Emely:s specialområde, är ett myndighetsuppdrag som Svenska kyrkan ansvarar för. Verksamheten finansieras genom begravningsavgiften som alla medborgare betalar.

Emely hanterar beställningar av gravsättningar, har kontakten med gravrättsinnehavare och registrerar och skriver in information om gravar.

— Den administrativa biten är omfattande, men jag har också många samtal med människor som är i sorg. Jag behöver vara lyhörd och förstående i dessa situationer, men det är samtidigt viktigt att kunna ge tydliga svar. Det räcker många gånger långt för en person som är i sorg att få lite väggar att luta sig mot, säger Emely.

En stor del av samtalen hon har är med gravrättsinnehavare, det vill säga de som tar hand om och ansvarar för en gravplats.

— Man kan exempelvis behöva förnya sin gravrätt, då gravrätten går ut efter 25 år. När en ny

grav upplåts, behöver man också utse nya gravrättsinnehavare. Allt sådant hjälper jag till med, förklarar Emely.

En del vill också återlämna graven. Emely berättar om en gravrättsinnehavare som hörde av sig då hon skulle flytta och kände att hon inte kunde ta hand om graven längre. Men samtidigt var det ett svårt beslut att säga upp graven.

— Vi pratade en stund och jag hjälpte henne att normalisera situationen. Det ledde till att hon kunde fatta ett beslut som kändes rätt för henne. Sedan kom det ett kort från henne där hon skrev; "tack för att du gjorde ett så svårt beslut så lätt".

Även om det kan vara svåra samtal är dessa det bästa med arbetet tycker Emely och det är samma sak för Camilla och Catrin. Catrins specialområde är IT och telefoni och Camilla ansvarar för kyrkobokföringen och administration som rör de förtroendevalda, bland annat kyrkoråd och kyrkofullmäktige.

Men en stor del av deras arbete består av dop-, bröllops- och begravningsbokningar och att svara på frågor som kommer via mail och telefon. Några av de vanligare frågorna rör det praktiska kring dop.

— Det är frågor om lokal för dopkalas, om det finns dopklänningar att låna, om hur man kontaktar prästen och hur det går till i kyrkan. Sedan hanterar vi alla bokningar som kommer in via nätet och det är jättemånga, berättar Camilla och Catrin hakar på:

— Man bokar på nätet och sen hoppar den bokningen in i vårt bokningssystem. Det är så härligt att se vilka tidpunkter bokningarna har gjorts, det är ofta mitt i natten. Och vigselbokningar kommer ofta sent på kvällen och lördagskvällar.

Men frågorna kan röra det mesta mellan himmel och jord.

— Det är ofta man får frågor som man inte har en susning om svaret. Då gäller det att snabbt lösa det. Det är många gånger jag får säga att jag inte riktigt kan svara, men jag ser till att man kommer i kontakt med rätt person eller att jag tar reda på svaret och ber att få återkomma, säger Camilla.

— Vi kan ju lite om mycket. Eftersom vi får väldigt mycket mail, telefonsamtal och besökare som kommer med frågor, har vi en helhetssyn som ändå är fantastisk. Vår styrka är att vi är fyra stycken och alla har sina specialgrenar, vilket gör att vi täcker upp väldigt bra, säger Catrin.

En stor del av arbetet är även den interna kommunikationen, det vill säga planering och bokning av gudstjänster, konserter och andra verksamhetshändelser som läggs in i det interna bokningssystemet och som sedan visar sig i pastoratets kalender på hemsidan.

Ingen dag är den andra lik för Camilla, Catrin, Emely och Åsa. De gör mycket mer än vad som syns på ytan och att få med allt ryms inte i denna artikel. Men en sammanfattande kommentar från Camilla ramar in expeditionens arbete fint;

— Alla möten är precis lika viktiga. Den som har sökt oss på något sätt ska känna att den personen blev väl bemött. Sen kanske vi inte kan svara på själva frågan, men den personen ska ha blivit sedd, hörd och ha fått den hjälp hen önskat. Det tycker jag är vårt flaggskepp.

Text: Ewa Linnros

Här kan du boka dop



Här kan du boka vigsel



Här når du oss:

Telefon: 08-560 387 00
(Må-fre 9:00-12:00)

E-post:
ekero.pastorat@svenskakyrkan.se



Historiens vingslag

Historien bakom Lovös pampiga grav

Det går inte att undgå den stora obeliskens på kullen vid Lovö kyrka. Här vilar Olof von Dalin och Samuel Klingenstierna, båda lärare, dock inte samtidigt, åt den unge kronprinsen Gustav, blivande Gustav III.

Olof von Dalin föddes år 1708 i Vinberg i Halland. Redan som 13-åring skrevs Olof in vid Lunds universitet. Filosofi, historia och litteratur var hans stora intressen och han blev en av 1700-talets stora kulturpersonligheter. Han var en mångsidig man och har bland annat kallats för Sveriges första journalist. Han lät trycka en tidning, *Then Swänska Argus*, som fick stor framgång. I upplysningstidens anda kritiserade han byråkrati och inkompetens, fåfänga, snobberi, inskränkthet och enfald av alla slag.

Utöver detta var han författare, historiker, poet, skicklig tecknare och lärare. Den unge kronprinsen Gustav, blivande Gustav III gillade honom som lärare då han kunde konsten att leka in kunskaperna. I en bevarad begravningskrift från 1795 finns de tal som hölls vid begravningen. Där står bland annat: "Dalin var skicklig till mera. Att lära fina landsmän tänka och tala på modernmålet var en heder. Några försökt men ingen så lyckeligen ernått."

Dalin var också hovman och blev adlad, därav "von" i hans namn. Han var nämligen en av hovets verkliga gunstlingar och rolighetsminister, särskilt uppskattad av drottning Lovisa Ulrika.

På gravskriften kan man bland annat läsa: "En sedernas granskare, mer skarpögd än *Argus* och dock ej trumpen. Må torvan vila lätt över honom liksom han lättade de kungliga mödorna med sitt fina och ädla skämt."

Drottningen bekostade ritningarna som hovintendenten Jean-Erik Rehn gjorde av gravmonumentet. Eventuellt lät hon även bekosta den mäktiga gravvården, men detta är oklart. Kanske var det så att drottningen ville skämta med skämtaren då Dalin var föga förtjust i storstilade minnesstenar och bland annat skrev en ironisk skrift "Beskrifning på en Runsten vid Drottningholm, som kan tjena till upplysning i Loföiska Historien", en skrift som fick hovet att kikna av skratt.



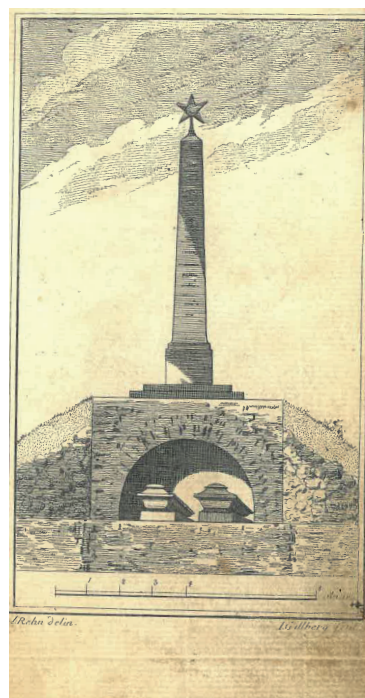
Olof von Dalin



Samuel Klingenstierna

Samuel Klingenstierna som vilar i samma grav, tog över 1756 när Olof von Dahlin hamnade i onåd. Det var dock inte hovet som var missnöjda utan det styrande Hattpartiet som ville få bort von Dahlin då de ansåg att han hade dåligt inflytande på kronprinsen.

Hans ersättare Klingenstierna var som matematiker ryktbar i hela Europa och i sin samtid åtnjöt han större anseende än någon annan



Gravmonumentet på Lovö kyrkogård över Olof von Dalin och Samuel Klingenstierna. Bilden till höger är hämtad ur en skrift från begravningen 1769 och visar kistornas placering.

vetenskapsman utom möjligen von Linné. Klingenstierna hade, sa Linné, "ett makalöst stadigt huvud". I den bevarade skriften kan man läsa följande: "vad Dalin var i Svenska skaldekonsten, i värtalighet och historien, det var i matematiska vetenskaperna herr statssekreterare Klingenstierna som hade utom namnet, en även så oblid lycka i ungdomen och tycks som försynen understundom vill spara i ett vad den uppfyller i annat hos sådana snillen som tilredas att lysa för andra i världen".

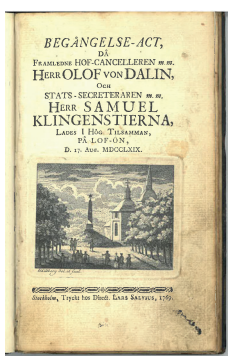
Även Klingenstierna var särskilt omtyckt drottning Lovisa Ulrika. På gravskriften över Klingenstierna står följande: "Under samma sten vilar S. Klingenstierna, frejdad bland den matematiska vetenskapens idkare. Han utsågs till handledare åt kronprinsen i högre studier. Därpå utnämndes han till statssekreterare och riddare av Nordenstjerneorden under de välsignades bifall och avleds sörjd av dem 1765 vid 67 års ålder. Vandringsman, betänk vilken liten kulle som döljer den man som med sitt snille mätte jordens och med sitt namn fyllde den lärda världens kredo."

Von Dahlin avled 1763 och Klingenstierna två år senare, men de blev inte gravsatta på platsen förrän 1769. Begravningen ägde rum den 17 augusti. Av den bevarade begravningskriften framgår att det var många på plats för att hedra de två männen. Konungen, drottningen, kronprinsen, prins Carl, prins Fredric och prinsessan Sophia Albertina närvarade liksom en rad grevar, baroner och andra prominenta personer. I den bevarade skriften kan man läsa: "Med flera Kongl. och furstliga hovstaterna, både fruntimmer och cavalierer, utom åtskilliga andra förnämre ämbetsmän än vilke samteligen efter slutat ovannämnda hosföljande tal, ledsagade liken till deras vilostad och lär samtiden och eftervärlden aldrig förgäta de tårar som fälldes, de blomster som ströddes vid denna grav."

Allén upp till kyrkan byggdes året därpå och hör egentligen ihop med gravmonumentet.

Det finns betydligt mer att skriva om dessa män, men kanske dessa rader väckt nyfikenheten hos några av er att läsa mer. Om du önskar läsa den bevarade begravningskriften från 1769 i PDF-format, finner du den via QR-koden eller på vår hemsida:

www.svenskakyrkan.se/filer/561578/Begravningskrift.pdf



Text: Ewa Linnros

Källor: Olof von Dalinsällskapet • Kulturgravar.se • Arkivmaterial — Ekerö pastorat

Den helige Anden

Vem är det?



*"Jorden var öde och tom, och mörker var över djupet,
och Guds Ande svävade över vattnet."*

*I första Moseboken som inleder Bibeln, står det om hur Guds
ande vilar över marken när Gud skapar världen.*

Hör ett utdrag från vårt radioprogram om den helige Anden här



"I Faderns, Sonens och den helige Andens namn", i kristendomen är detta treenigheten. Fadern är Gud, sonen är Jesus men den helige Anden, vem är det?

Möt kyrkoherde Anita Elweskiöld i ett samtal om detta.

— Vi brukar säga att Gud är en och Gud är samtidigt tre. Det kan vara lite krångligt att förstå att en ande är en person. Men man kan göra det enkelt och tänka så här; Gud, då tänker vi oss Skaparen. Inte bara någon gång för länge sedan och hur det nu gick till när jorden skapades. Utan den som hela tiden skapar och upprätthåller världen, livet som finns överallt, förklarar Anita.

Sonen är Jesus och han var en bestämd person som levde en bestämd tid. Och de flesta av oss vet ju på ett ungefär när och var.

— Den helige Ande är Hans närvaro här och nu. Den helige Ande är också Guds ande.

När Anita förklarar treenigheten för konfirmander, gör hon det med hjälp av en kemisk formel.

— Om du tänker dig den kemiska formeln för vatten, H₂O. Den uppenbarar sig i tre former; som vatten, som is och som vattenånga. Det går ju inte att säga att is är ånga. Det går inte heller att säga att ånga är vatten. Men alla tre är ändå en och samma sak, H₂O. Och så kan man tänka med Gud, att Gud uppenbarar sig på tre sätt. Som Skaparen i allt skapat, som Jesus Kristus och som den närvaro vi faktiskt kan känna av här och nu, Anden.

När du ber själv, vem tilltalar du?

— Jag pratar med Jesus. Och det är som ett vanligt samtal och jag säger hans namn. Och jag tänker att jag ber i den heliga Ande. Alltså det är hans närvaro. Men jag kallar honom ju för Jesus då, säger Anita och fortsätter:

— Vilket namn vi sätter på den erfarenhet som vi har av Gud är inte det viktigaste. Treenigheten är det begrepp som kyrkan använder för att förmedla sin erfarenhet av att Gud har skapat, Gud har kommit till oss som människa och att Gud fortfarande är här och inspirerar oss och bär oss, säger Anita.

Hon tillägger också att det viktiga inte är att man tar in begreppet logiskt utan istället, att man söker ett sant liv, att man är öppen för Guds tilltal i ens liv och att man vill vara med och göra den här världen till det som är sant, det som Gud har tänkt att den ska vara.

"Spiritus" är ordet för "ande" på latin. Ordet "inspiration" hänger ihop med det.

— Den helige Ande är den som inspirerar oss till allt det goda. I Bibeln beskrivs Anden som Tröstaren, som Hjälparen, som den som ger oss goda gåvor. Till exempel förmågan att trösta eller förmågan att undervisa, förmågan att leda. Och om man sätter sitt liv i det perspektivet, då kan man se att vi har fått många olika gåvor och var och en har fått olika gåvor. Om vi låter det samverka till någonting gott, kan vi också åstadkomma enormt mycket gott, säger Anita och fortsätter:

— Jag tror att när vi får idéer som är till godo för andra så är det den helige Ande som inspirerar, som viskar i örat på oss så att säga. Ett exempel som många har erfarenhet av, är när man känt på sig att man ska höra av sig till någon. Så visar det sig att det var precis vad den personen behövde just då.

Lite som det vi ibland brukar prata om telepati?

— Ja, det skulle man faktiskt kunna säga.

Den helige Ande är ett neutrum på svenska, men på hebreiska så är det femininum och många säger också "hon" när man talar om den helige Anden.

Symbolen för den heliga Anden är en fågel.

— Det finns en berättelse om när Jesus döptes. Den heliga Anden stannade över honom som en fågel och en röst hördes som sa; "Detta är min älskade son, han är min utvalde". Gud sa det till dem som fanns omkring och till Jesus. Därför brukar man avbilda heliga Anden som en duva. Vilket nu också har sammanfallit med att man tänker sig en fredsduva. Och det är inte så dumt, tänker jag, att den heliga Anden också är den som inspirerar oss till fred och konfliktlösning.

Text: Ewa Linnros

”Aldrig släppa taget” — en berättelse på liv och död

Tilda Boisen försökte ta livet av sig efter en lång tid av psykisk ohälsa. Hon och hennes mamma Frida har sedan dess gjort en lång resa till förändring, en resa som bland annat lett till en bok och till föreläsningar.

I november kom de till Ekerö pastorat och de hoppas att deras erfarenheter kan hjälpa andra.

Tilda hade mått mycket dåligt och varit väldigt nära på att ta livet av sig. Det var bara sekunder från att hon omkom. Då fick de äntligen hjälp från socialtjänsten.

— Det är många som inte känner till att de kan hjälpa. Folk hör ju om BUP när man har tonårningar med psykisk ohälsa. Men det är få som vet att socialtjänsten faktiskt också kan hjälpa, säger Frida.

Hon och Tilda fick familjeterapi via socialtjänsten och det öppnade upp mycket. I stället för att prata började de skriva till varandra.

— Det var som att det läkte oss. Man reagerar så snabbt när man pratar om känsliga saker men när vi skrev var det som att vi kunde landa lite mer och läsa och reagera i lugn. Det blev en nyckel för oss att hitta fram till varandra, lättare att verkligen höra och lyssna på varandra, berättar Frida och Tilda hakar på:

— Det är så mycket känslor. Man är arg, ledsen och besviken. Det som hade hänt var ju självklart traumatiskt för oss alla, vi vågade liksom inte ens ta i det för det gjorde så himla ont. Och när vi väl började skriva och verkligen gick igenom vad det var som hände, blev det så mycket lättare att acceptera och ta in. Och att se mammas perspektiv var så himla viktigt för mig, jag fick en större förståelse för allt. När vi började skriva var det helt enkelt som att vi förstod varandra igen.

”Alla kan ta sitt ansvar och sin del och stötta och berätta. Det finns så mycket kärlek att hämta av sina medmänniskor”

Tilda kände nu att hon ville berätta och dela med sig till andra, hon ville skriva en bok. Hon och Frida började att skriva vartannat kapitel och boken blev en riktig läkningsprocess för dem. Det i sin tur utmynnade också i vad som nu har blivit både en podd som heter ”Berätta alltid det här” och föreläsningarna som de gör runt om i Sverige.

— Vi sprider hopp om att våga lyssna, fråga, att våga agera. Ett verktyg som är väldigt fint är att istället för att fråga ”hur mår du”, fråga ”hur mår du på en skala från 1-10?” Då får man i gång ett mycket bättre och ärligare samtal. Det räcker om man har sagt en siffra som inte är tio, då finns det utrymme att börja nysta och prata, förklarar Frida.

En fara som Tilda tar upp är att hamna i ensamheten. Att man känner sig ensam och utsatt och inte vågar berätta.

— Det kände jag väldigt mycket när jag mådde som sämst. Men alla har en relation till psykisk ohälsa, det kan vara en själv, en kompis eller en kollega. Det är därför det är så konstigt att det fortfarande, även om det har blivit bättre, är så mycket stigma kring det hela. Vi måste inse att vi inte är ensamma. Alla kan ta sitt ansvar och sin del och stötta och berätta. Det finns så mycket kärlek att hämta av sina medmänniskor, säger Tilda.

Text: Ewa Linnros



Tilda och Frida Boisen.

Infälld bild: Deras bok "Aldrig släppa taget", ges ut av Bookmark Förlag Foto: Magnus Ragnvid/Bookmark

Hjälp & stöd



SOS-linjen

Ring oss på 0771-800 650 varje dag, året om. Vardagar 13-21, helgdagar 16-21. Skriv till SOS-brevlådan när som helst. Vi svarar så fort vi kan, och senast inom 72 timmar. Vi finns här för dig när du behöver dela det svåra i tillvaron med någon.

Regnbågslinjen

Chatta, ring eller skriv. Regnbågslinjen är en samtalsjour som bemannas av HBTQI-personer och drivs av Kyrkans SOS tillsammans med EHKO och Sensus. Du kan chatta med oss varje torsdag kl 18-21. Ring till oss på 0770-55 00 10.

Nätvandrarchatten

Här finns vi och vill lyssna på och prata med dig – du som är ungefär mellan 12 och 25 år. Chatta med oss måndag, torsdag, söndag kl 19-22. Året om.



BRIS — Barnens Rätt i Samhället

Du som är under 18 år och behöver stöd kan alltid höra av dig, om vad som helst. Till exempel om något känns jobbigt, du är orolig eller känner dig ensam. Inget är för stort, litet, svårt eller konstigt. Vi som svarar är utbildade kuratorer som har tystnadsplikt. Det kostar inget att höra av sig, syns inte på telefonräkningen och du är alltid anonym om du vill. Chatta eller ring: 116 111



Berätta alltid det här – En podd för psykisk hälsa

Frida och Tilda Boisons podd, en podd om att våga möta det svåra, att berätta om det, att få både gråta och skratta på resan till förändring.

Prästens kläder

Präster har särskilda kläder på sig under gudstjänsterna – skjorta och mässkläder. Men hur används de och vad symboliserar de?

Prästens prästkrage känner nog de flesta till, det vill säga den särskilda skjortan med en krage med ett vitt "frimärke". Skjortan kan också ha en helt vit ståkrage som kallas rundkrage. Frimärksskjortan är vit, grå, blå eller svart.

Under gudstjänst eller mässa bär de också några andra speciella plagg, så kallade mässkläder. Mässkläderna har latinska namn och har använts i kyrkan i flera århundraden. Tanken med dem är att prästen tar på sig en annan roll när hen tjänstgör i gudstjänsten. Istället för att fokus ligger på personen, blir rollen som Guds tjänare tydligare.

Högtidskläder

Kaftan och elva: En svart lång rock i ylle som bärs som ett ytterplagg. Används vid speciellt högtidliga tillfällen. Under kaftanen bär prästen en vit frimärksskjorta och en speciell krage – en elva. Den har två avlånga snibbar som hänger ner på skjortbrösten. De ser ut som två raka streck, som siffran elva. Snibbarna har också tolkats som Moses två stentavlor.

Mässkläder

Röcklin: En vid skjorta som räcker ner till fötterna, med vida ärmar och bred rund halsringning. Röcklinet används av både diakon och präst vid gudstjänster, tillsammans med en stola.

Alba/mässskjorta: En lång vit skjorta, men med smala, raka ärmar och knäppning på framsidan. Till alban bär prästen ett skärp – cingulum – och ett brett band – en stola. Om alban inte har en krage används den tillsammans med ett halslin.

Stola: Ett brett långt vävt band som bärs runt nacken och ner över axlarna. Stolan bärs av flera olika yrkesgrupper i mässan, men på olika sätt. Diakonen har stolan diagonalt. Biskopens stola hänger rakt ner. Prästen har stolan hängande rakt ner tillsammans med röcklin, eller korsad över bröstkorgen tillsammans med alba. Stolan finns i olika färger, beroende på när på kyrkoåret gudstjänsten äger rum. Den kan dessutom vara dekorerad med broderier eller vävda detaljer. Plagget symboliserar Kristi ok.

Halslin: En lös vit krage eller huva, som används tillsammans med alba. Det knyts med långa band runt kroppen. Halslinet skyddar den ofta dyrbara mässhaken, så att den inte slits eller blir smutsig.

Cingulum/mässskärp: Ett vitt rep eller band som används tillsammans med alba och stola. Ordet cingulum betyder bälte.

Mässshake: Under nattvarden bär prästen en mässshake ovanpå alba, cingulum och stola. Mässhaken ser ungefär ut som en poncho. Dess ursprung är manteln, ytterplagget som användes på Jesus tid. Mässhaken är ofta vackert dekorerad, inte minst på ryggsidan. Precis som stolan så finns mässhaken i olika liturgiska färger, beroende på när på kyrkoåret den används. Ordet mässshake kommer från fornsvenskans messuhakul, där ordet hakul betyder kappa eller skjorta.

Korkåpa: Används utanpå alba eller röcklin, vid högtidliga gudstjänster, dop och vigsel. Den liknar en vid mantel, som knäpps över bröstet med ett spänne och har en sköld av tyg som hänger ner på ryggen. Det här plagget har också alla Sveriges biskopar, men då kallas den biskopskåpa och är mer dekorerad.

Kyrkoårets fem färger:

- Vitt - glädje och renhet, används vid högtider som jul och påsk
- Violet/lila - botgöring, används under fastan och advent
- Grönt - tillväxt, används under vanliga tider i kyrkoåret
- Rött - symboliserar Helig Ande och martyrer
- Svart - sorg, används på Långfredagen till minne av Jesu korsfästelse och död

Källa: Svenska kyrkan • Text: Ewa Linnros



Prästen Katarina Wolf med kaftan och elva



Mässshake framifrån



Röcklin med stola. Stolan har broderade Ingeborgskors



Alba. Lilla infällda bilden visar ett halslin.



Alba med stola och cingulum



Mässhake bakifrån



Korkåpa framifrån



Korkåpa bakifrån. IHS står för
In hoc signo = I detta tecken

Kalender

Gudstjänster & mässor



Musik

Onsdag 1 januari

Ekebyhovskyrkan 15:00 Pizza & psalmer
Adelsö- Lovö- och Munsö kyrka sammanlyst till Ekebyhovskyrkan.

Söndag 5 januari

Ekerö kyrka 11:00 Högmässa
Adelsö-, Lovö- och Munsö kyrka sammanlyst till Ekerö kyrka.

Måndag 6 januari

Lovö kyrka 16:00 A Festival of Nine Lessons and Carols. Adelsö- Ekerö- och Munsö kyrka sammanlyst till Lovö kyrka.

Onsdag 8 januari

Ekebyhovskyrkan 19:00 Veckomässa

Söndag 12 januari

Lovö kyrka 11:00 Familjegudstjänst
Ekebyhovskyrkan 11:00 Gudstjänst
Munsö kyrka 15:00 Gudstjänst

Onsdag 15 januari

Ekebyhovskyrkan 19:00 Veckomässa

Söndag 19 januari

Mälarökyrkan Ekerö C 11:00 Ekumenisk gudstjänst
Adelsö kyrka 15:00 Gudstjänst

Onsdag 22 januari

Ekebyhovskyrkan 19:00 Veckomässa

Söndag 26 januari

Ekerö kyrka 11:00 Högmässa
Drottningholms slottskyrka 15:00 Högmässa
Munsö kyrka 15:00 Gudstjänst

Onsdag 29 januari

Ekebyhovskyrkan 19:00 Veckomässa

Söndag 2 februari

Lovö kyrka 11:00 Gudstjänst
Ekebyhovskyrkan 11:00 Gudstjänst
Adelsö kyrka 15:00 Gudstjänst

Onsdag 5 februari

Ekebyhovskyrkan 19:00 Veckomässa

Söndag 9 februari

Ekerö kyrka 11:00 Högmässa
Lovö kyrka sammanlyst till Ekerö kyrka
Munsö kyrka 15:00 Gudstjänst

Onsdag 12 februari

Ekebyhovskyrkan 19:00 Veckomässa

Fredag 14 februari

Munsö kyrka 10:30 Barn gudstjänst

Söndag 16 februari

Lovö kyrka 11:00 Högmässa
Ekebyhovskyrkan 11:00 Familjegudstjänst
Adelsö kyrka 15:00 Gudstjänst

Onsdag 19 februari

Ekebyhovskyrkan 19:00 Veckomässa

Söndag 23 februari

Ekerö kyrka 11:00 Orgelhögmässa
Drottningholms slottskyrka 15:00 Gudstjänst
Munsö kyrka 15:00 Gudstjänst

Onsdag 26 februari

Ekebyhovskyrkan 19:00 Veckomässa

Söndag 2 mars

Ekebyhovskyrkan 11:00 Gudstjänst
Lovö kyrka 11:00 Gudstjänst
Adelsö kyrka 15:00 Gudstjänst

Onsdag 5 mars

Adelsö kyrka 18:00 Askonsdagsmässa
Ekebyhovskyrkan 19:00 Askonsdagsmässa
Lovö kyrka 19:00 Askonsdagsmässa

Söndag 9 mars

Ekerö kyrka 11:00 Högmässa
Lovö kyrka sammanlyst till Ekerö kyrka
Munsö kyrka 15:00 Gudstjänst

Tisdag 11 mars

Fasteandakt i hemmet 19:00, plats meddelas senare i Mälaröarnas nyheter och på vår hemsida.

Torsdag 13 mars

Ekebyhovskyrkan 10:30 Barn gudstjänst

Söndag 16 mars

Lovö kyrka 11:00 Högmässa
Ekebyhovskyrkan 11:00 Gudstjänst
Adelsö kyrka 15:00 Gudstjänst

Tisdag 18 mars

Fasteandakt i hemmet 19:00, plats meddelas senare i Mälaröarnas nyheter och på vår hemsida.

Onsdag 19 mars

Ekebyhovskyrkan 19:00 Veckomässa

Söndag 23 mars

Ekerö kyrka 11:00 Högmässa
Lovö kyrka sammanlyst till Ekerö kyrka
Munsö kyrka 15:00 Gudstjänst

Tisdag 25 mars

Fasteandakt i hemmet 19:00, plats meddelas senare i Mälaröarnas nyheter och på vår hemsida.

Onsdag 26 mars

Ekebyhovskyrkan 19:00 Veckomässa

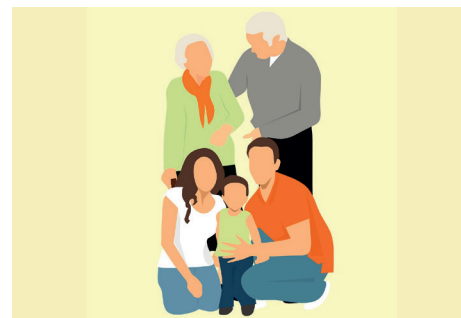
Söndag 30 mars

Ekebyhovskyrkan 11:00 Familjemässa
Drottningholms slottskyrka 15:00 Högmässa
Adelsö kyrka 15:00 Gudstjänst

Musikmedverkan finns alltid vid våra gudstjänster och mässor.

Under januari till och med mars är flera konserter inplanerade.

Vid detta församlingsblads tryck är dock inte allt fastlagt. Aktuell information om dessa kommer att annonseras i Mälaröarnas nyheter samt på vår hemsida. Aktuella konserter även via QR-koden.



Hos oss finns något för alla!

Barn, ungdomar, vuxna och pensionärer — här ett axplock av våra verksamheter.

- Öppen förskola • Barnkörer
- Ungdomsverksamhet
- Konfirmation
- Vuxenkörer • Retreat
- Pilgrimsvandring
- Bibelläsning • Katekumenat
- Sopplunch • Handarbetscafé
- Samtalsgrupper • Sorgegrupper

Du hittar mer information på vår hemsida:

www.svenskakyrkan.se/ekero eller via QR-koden.

Har du inte tillgång till dator?

Välkommen att kontakta oss: 08-560 387 00 eller besök Ekebyhovskyrkans expedition, Björkuddsvägen: 2

Välkommen,
vi finns här för dig!





Vad hände sedan?

I förra församlingsbladet berättade vi om ett slukhål som upptäckts på Lovö kyrkogård. I slukhålet skyntades murverk och järnbalkar.

Kyrkogårdsförvaltningen har ansökt hos Länsstyrelsen om markåtgärder vid gravvården för att säkerställa att sättningar av samma slag inte återuppstår i framtiden. När åtgärden ska göras, kanske man också får fram mer detaljer om vad som döljer sig under marken. Med andra ord kan det bli ytterligare fortsättning på denna historia...

(Bild: Kyrkogårdschef Henrik Mattsson inspekterar slukhålet.)

Information från kyrkogårdarna

Som besökare på våra kyrkogårdar har man kanske noterat att vi har förändrat vårt arbetssätt. Vad beror det på?

Begravningsverksamheten finansieras av begravningsavgiften som dras via skattsedeln och vad som ingår i denna avgift är reglerat i begravningslagen. Där ingår inte skötsel av enskild gravplats vilket innebär att vi inte längre trimmar närmast gravsten eller rabatt på gravarna.

På grund av vårt förändrade arbetssätt har vi sedan ett drygt år tillbaka utökat vårt utbud av gravskötsel med tjänsten grästrimning. Det är ett alternativ för dig som valt att inte ha plantering på graven och själv inte har möjlighet att sköta om graven.

På våra servicestationer finns verktyg för att skapa förutsättning för att man själv ska kunna hålla graven fin.

Ansvaret för skötsel av en begravningsplats delas mellan kyrkogårdsförvaltningen och gravrättsinnehavarna. Förvaltningen sköter de allmänna ytorna och gravrättsinnehavarna ansvarar för att hålla graven i ordnat och värdigt skick.

Kontakt: 08-560 387 00

ekero.pastorat@svenskakyrkan.se

Fråga gärna vaktmästaren om vår gravskötselbroschyr, eller gå in på vår hemsida: www.svenskakyrkan.se/ekero/gravskotsel.

Du kan också skanna QR-koden här intill.



Kyrkoval
2025

Kyrkovalet – demokrati i kyrkan

Vill du vara med och bestämma om kyrkans framtid?

Nästa år är det kyrkoval. Då väljs de som ska vara med och bestämma om kyrkans framtid fyra år framåt i tiden. I Ekerö pastorat väljer vi till ett gemensamt kyrkofullmäktige i hela pastoratet.

Idag finns det fyra nomineringsgrupper: Kyrkans Bästa, POSK, Arbetarpartiet socialdemokraterna och Sverigedemokraterna.

Läs mer på vår hemsida: www.svenskakyrkan.se/ekero/kyrkovalet-2025

Är man minst 10 stycken kan man bilda en egen nomineringsgrupp. Grupp- och kandidatsystemet är öppet 11 mars till 15 april för registrering av nya nomineringsgrupper.

Mer information finner du här:

www.svenskakyrkan.se/kyrkoval/for-nomineringsgrupper-och-kandidater



Tusen år till — pastoratets eget radioprogram

I vårt program pratar vi om allt mellan himmel och jord tillsammans med intressanta gäster och härlig musik. Du hör oss i Radio Viking 101,4 kl 9:00-10:00 följande datum:

16 & 30 januari, 13 februari, 13 & 27 mars.

Alla program finns här:

www.svenskakyrkan.se/ekero/radio eller via QR-koden.



Kontakt

Besöksadress:

Björkuddsvägen 2

Öppettider: Må-fre 9:00-15:00

Telefon: 08-560 387 00 (Må-fre 9:00-12:00)

e-post:

ekero.pastorat@svenskakyrkan.se

webbplats

www.svenskakyrkan.se/ekero

Postadress:

Box 116

178 22 Ekerö

facebook

Ekerö pastorat

instagram

Ekerö pastorat • Ungdom Ekerö

Medlemskap – mer än du tror

*I Svenska kyrkan finns det plats för dig som tror – eller tvivlar.
Du är välkommen till kyrkan oavsett om du är medlem eller ej.*

Som medlem hjälper du Svenska kyrkan att jobba för:

- Unga
- Äldre
- Flyktingar
- Kulturarvet och kyrkobyggnader
- Fred i världen
- En bättre planet

Vi gör det tolv månader om året, både i Sverige och världen.

Hur blir jag medlem?

*Använd formuläret för inträde i Svenska kyrkan på vår hemsida:
www.svenskakyrkan.se/ekero eller via QR-koden.*

*Du är också välkommen att kontakta oss så skickar vi dig en blankett.
08-560 387 00 • ekero.pastorat@svenskakyrkan.se*

