

JÄRFÄLLA FÖRSAMLING:

Tusen möjligheter

SEPTEMBER – OKTOBER

Drop in-dop sid 3
KYRKOVAL sid 13–15
KORSORD sid 19

PICKNICK MED PAX

Tomas och Cecilia
Bornestaf om livet, Järfälla
och pilgrimsvandringar
sid 10

ROBIN HANSON

Framtidslöfte inom
simning sid 8



KAYO SHEKONI: – Allt jag gör bygger på lust

sid 4–7

Svenska kyrkan 
JÄRFÄLLA

Är sommaren kort?

”SOMMAREN ÄR KORT, det mesta regnar bort...” sjöng Tomas Ledin i sin populära sommarplåga från början av 1980-talet. Jag har hört den flera gånger på radion även denna sommar.

Även om några håller med om att sommaren är kort så vet jag andra som tycker att den är olidligt lång. Ingen av oss kan väl påstå att det mesta regnat bort i Sverige, men i Europa in-stämmer man säkert även i det. Där har hus, bilar, träd, vägar och broar regnat bort.

NU NÄRMAR VI OSS den meteorologiska hösten även om vi kan ha många sköna dagar kvar innan kylan tar över. Varför tycker vi så olika om sommaren?

Jag tror att det beror på erfarenheter och upplevelser. Har jag tråkigt och känner mig ensam kanske jag längtar till hösten då skolan,

arbetet eller föreningsverksamheten börjar på nytt. Älskar jag sol, bad och värme kanske jag tycker att semesterveckorna eller sommarlovets gick alldeles för fort.

OAVSETT OM DU TYCKER att sommaren gick för fort eller för långsamt så är du välkommen till alla aktiviteter i din församling i höst. Vi kommer att ha öppet och starta så mycket av vår verksamhet som pandemin tillåter utan att riskera smittspridning.

Det enklaste sättet för dig att hålla dig uppdaterad på vad som händer i Järfälla församling är att följa oss på hemsidan. Där har vi alltid den senaste informationen. Du kan också följa oss på sociala media.

DEN 19 SEPTEMBER är det kyrkoval. Då har du som tillhör Svenska kyrkan och är äldre än 16 år möjlighet att rösta på dem som du vill ska styra församlingen de närmsta fyra åren.

NU HOPPAS JAG att pandemin ska påverka församlingens verksamhet så lite som möjligt och att du ska hitta någon verksamhet som intresserar dig. Vi fortsätter med att tvätta händerna, hålla avstånd och stanna hemma och testa oss vid symtom.



KRISTER KAPPEL
KYRKOHERDE OCH PROST

Svenska kyrkan

JÄRFÄLLA

Utges av Svenska kyrkan i Järfälla. Denna tidning klassas som samhällsinformation och delas ut till samtliga hushåll i Järfälla kommun.

Ansvarig utgivare: Krister Kappel

E-post till redaktionen:

jarfalla.tusenmojligheter@svenskakyrkan.se

Församlingsexpeditionen har besöks- och telefontid:

Må–tor kl 9–15, lunch kl 12–13

Fre kl 9–12

Telefon: 08–580 218 04

Fax: 08–580 218 25

Postadress:

Svenska kyrkan i Järfälla

Box 139, 177 23 Järfälla

Besöksadress:

Kyrkvägen 8, Barkarby

På internet:

Hemsida: svenskakyrkan.se/jarfalla

Facebook: jarfallaforsamling

Youtube: jarfallaforsamling

Instagram: @svk_jarfalla

Krister Kappels blogg:

kyrkoherdenstankar.blogspot.com

Våra kyrkor:

Barkarby: Järfälla kyrka, Kyrkvägen 8

Jakobsberg: Maria kyrka, Sturevägen 3

Kallhäll: S:t Lukas kyrka, Svarvargränd 1

Viksjo: Viksjo kyrka, Agrargränd 2

Omslag:

– Jag själv och publiken ska lära något av det jag gör på scen. Annars avstår jag hellre, säger Kayo Shekoni.

Foto: David Lagerlöf

Foto lilla bilden: Nils Jakobsson

Tryck: Pressgrannar, Linköping

Nästa nummer utkommer 30–31/10



Klimatkompensterad
Gruppörsändelse

DEN HÄR TRYCKSAKEN ÄR
KLIMATKOMPENSTERAD HELA VÄGEN
FRÅN TRYCK TILL DISTRIBUTION
AV SVENSK DIREKTREKLAM.



FOTO: MAGNUS ARONSON/IKON

Drop in-dop mycket enklare, lika stort

Har det inte riktigt blivit av? Droppa in i
Järfälla kyrka lördag 4 september kl 12–16.
Kom som du är – allt stök är redan avklarat!

OM DINA DOPPLANER fått stå på paus under det senaste året är du inte ensam. Och om du önskat dig ett dopkalas av större modell kan det kännas för besvärligt att starta om... Och dessutom kanske planerna måste ändras igen! Ett drop in-dop är enkelt och spontant, och passar fint för dig som hellre semesterfirar än kalasplanerar.

DU SLIPPER ALLT DET praktiska runtomkring. Kyrkan är bokad, dopklänning finns att låna, fikat är uppdukat, dopfunten är påfylld, orgeln igångtrampad och prästen beredd! Du behöver bara vara där och ta emot själva dopet – Guds löfte om kärlek och omsorg, genom hela livet.

Kom som du är.
Välkommen till dop!

PRAKTISKT

Över 18 år

Ta med legitimation till ditt dop

Under 18 år

Ta med barnets legitimation, samtliga vårdnadshavares legitimation, samt under-tecknat samtycke för vårdnadshavare som inte kan vara med vid dopet.

Var och när

Järfälla kyrka (Kyrkvägen 8 i Barkarby),
lördag 4 september kl 12–16.

Kostnad

Det kostar inget att döpas in i Svenska kyrkan!

Bröllopstankar?

Välkommen till drop in-vigsel lördag 2 oktober! Läs mer på sid 16.

Leta höstlov i tidningen...

Hösten är på väg och höstlöven faller i tidningen. Räkna lov i tidningen och var med i utlottning av pussel! Mejla ditt svar till

jarfalla.tusenmojligheter@svenskakyrkan.se

och skriv ”höstlov” i ämnesraden.

Hur möter du hösten...?

... hoppas att vattengympapassen drar igång! Jag saknar det härliga gänget, skratt och varmt vatten – då känner man sig ung igen. *Griete*

... ut i naturen, plocka svamp och bär. Önskar att det blir ett bra lingonår, blåbären torkade inne. *Klara*

... inte på något speciellt sätt. Kanske kommer körlivet igång igen. *Roland*

... i en ny skola. Jag får en längre väg att åka, men ser fram emot gymnasiet och hoppas att vi får bli en klass. Ska bli kul att träffa nya kamrater! *Ebba*

... på något sätt återgår livet till det normala igen. Förskolan och skola börjar och familjen får åter rutiner, skönt efter en lång skön sommar. Våra arbetsplatser rekommendera arbete hemifrån till oktober. *Erica*

... hoppas att verksamheter för oss pensionärer kan sätta igång igen. Jag spelar bridge med ett gäng och ser fram emot att kunna träffas inomhus i höst. *Lennart*

... har bokat sex veckor på Kanarie-öarna under november-december. Hoppas komma iväg och få en god start innan mörker och snö. *Gun*

... efter sommaren hemma är det dags att återvända till studierna i Göteborg. Har varit en härlig sommar med familj och vänner. *Linnea*

... ska flytta i september. Blir till att måla och tapetsera så det blir ”mitt” hem nu. Varit på loppis under sommaren och handlat ”nya” lampor för att lysa upp hösten. *Olof*

Beställ ljuständning inför Allhelgona till någon av gravarna på Järfälla kyrkogård och Görvälns griftegård!

För ljuständning på en grav till Allhelgona är sista dag att swisha onsdag 3 november Swisha 75 kronor till 123 006 77 93. Märk din betalning med gravplats eller gravnummer, den avlidnes namn.



Siktat på
OS 2024

8

Kyrkoval
19 SEP 2021
13–15

Kräftpaj
till
helgen?

20



Händer i Järfälla sid 16–17

"Jag själv och publiken ska lära något av det jag gör på scen. Annars avstår jag hellre."

"Fantastiskt att få vara en förebild"

Med en outtröttlig energi är Kayo Shekoni en artist som hela tiden ger sig ut på okänd mark, startar nya karriärer och testar oprövade uttryckssätt. Som sångartist har hon flera gånger varit med om att vända upp och ner på svensk underhållning. Mötet med teatern blev livsförändrande. Kampen mot rasismen går som en röd tråd genom hennes val av pjäser. Nu är hon aktuell i två uppsättningar under hösten.

TEXT: PER AXEL NORDFELDT FOTO: DAVID LAGERLÖF

SÅNGARTIST, DANSARE, modell, discodrottning, programledare i tv, musikalartist, skådespelare på film och teater, röstdubbar. Med mera. Det är en massiv upplevelse att göra research för en intervju med Kayo Shekoni. Under sin mer än 40 år långa karriär har hon gjort nästan osannolikt mycket. Hon förnyar sig hela tiden, inleder nya karriärer, söker oavbrutet nya vägar med en enorm energi. Hon tycker inte att det är något märkvärdigt med det.

– Jag och många andra i branschen arbetar så här och har gjort det i alla år, konstaterar hon. Jag är frilans. Läger inte någon ut uppdrag på mig får jag skapa mina egna arbetstillfällen och sammanhang. Fast månadslön, anställning, vad är det?

Alla olika roller har gett henne en väldigt stor scenvana. Det har också skapat en medvetenhet och styrka att avstå från sammanhang hon inte gillar eller inte ser som meningsfulla.

– Jag själv och publiken ska lära något av det jag gör på scen. Annars avstår jag hellre.

Kayo är född i Järfälla och bodde med sin familj i Jakobsberg. Musik och konst fanns i familjen. Fadern, Larry Shekoni från Nigeria, försörjde sig och familjen genom att spela jazz

på kontrabas och som konstnär. Sedermera har brodern Ayodele fått en karriär som producent och kompositör.

– Jag minns lägenheten i Jakobsberg, husen och gårdarna mellan dem där kusinerna lärde mig cykla. Jag hade en kanin som hette Pepito. Han skuttade runt i lägenheten och jag tyckte mycket om honom.

Men jorden kan vara en farlig plats, och under en tur på gräsmattan mötte Pepito sitt öde, sannolikt i gestalt av en räv. Spårlöst borta var han i vilket fall.

När Kayo var fem år separerade föräldrarna och hon flyttade med mamma Ulla Söderberg till Solna.

– Jag minns Jakobsberg som en väldigt modern plats, berättar Kayo.

Föräldrarna satte dottern i dansskola. Hon sökte sig till Balettakademien och kom in på första försöket. Det blev nu inte så mycket klassisk balett, Kayo drogs mer till discomusiken. Även om hon hängde på Bobbadilla på Slussen var det inte i city hon lärde sig de senaste danserna. Pulsådern för Stockholms nya musik gick utmed tunnelbanans blå linje, till förorterna där de nya ställena och de häftigaste artisterna fanns.

– Det var i Tensta-Rinkeby vi lärde oss de nya låtarna och dansernas senaste moves. Sedan åkte vi in till Bobbadilla och Alexandra där vi regerade på dansgolvet. Inne i stan hade ingen sett något liknande.

– Jag bor i förorten igen, det finns en känsla här som jag gillar.

DET VAR GENOM DANSEN Kayo kom in i nöjesvärlden. Hon började sjunga kör bakom band och det gav mersmak. Hon fick kontrakt med studion Swemix, där en av grundarna, Dennis Pop, senare byggde upp den legendariska Cheiron-studion.

Kayo började sjunga med Freestyle, som fick ett genombrott med Vill ha dej 1980.

– Sedan dess har jag arbetat som artist i stort sett oavbrutet.

Efter en rad skivor släpptes Om natten 1993 och orsakade ett stort tumult. De upprörda känslorna gällde knappast Orups lugna bossainspirerade låt utan det faktum att Kayo i videon var spritt sprängande naken.

– Idag kan jag se min egen naivitet, säger Kayo eftertänksamt. För publiken var det nytt, men inte för mig. Jag hade gjort mängder av





modelljobb och nakenhet var inget jag såg som kontroversiellt.

Hon funderar lite och så glittrar ögonen av skratt.
– Men det var kul med så starka reaktioner också.

UNDER RESTEN AV 1990-talet arbetade Kayo mest internationellt, med grupper som Le Click och La Bouche. Tyskland var en bas, New York en annan. Med förebilder som Shirley MacLaine och Liza Minelli var det naturligt att Kayo skulle söka sig till USA.

– Det amerikanska sättet att arbeta passar mig och jag lärde mig jättemycket under de här åren.

Men Kayo återvände till Sverige och svensk underhållning hade inte en aning om vad som väntade. Kayo började arbeta med Gladys del Pilar och Blossom Tainton i gruppen Afro-Dite. 2002 vände de ut och in på hela Melodifestivalen när de vann med den glittrande discohiten Never Let it Go. Att kalla det en vattendelare är en underdrift.

– Något liknande hade aldrig hörts i Melodifestivalsammanhang, säger Kayo entusiastiskt. Kritikerna hade ingen aning om hur de skulle förhålla sig till oss. Skulle de fokusera på att det var en discolåt och inte schlager, att vi var medelålders och utstuderat sextigt klädda, att vi var svarta eller vad?

– Jag är oerhört stolt över det vi gjorde i Afro-Dite. Att vinna Melodifestivalen var något vi aldrig trodde skulle hända, och så hände det med ett sådant brak.

– Det är fantastiskt att få vara sådana förebilder.

Då var det ovanligt med svarta artister, men på senare år har Melodifestivalen blivit bättre på att ta tillvara den mångfald som berikar Sverige och svensk underhållning. Kayo har kämpat mot rasismen under hela sin karriär. Hon har känt av den själv, mot föräldrar, syskon, kollegor och vänner.

– Det har varit en kamp, det ska man ha klart för sig, säger hon med eftertryck. Vi har kommit en bit, men det har tagit lång tid och det har varit slitsamt. Det går väldigt långsamt och är fortfarande slitsamt.

NÄR KAYO VÄXTE UPP var det inte många svar-ta barn runtomkring. Det fanns en lite naiv nyfikenhet på ett annorlunda barn som ett exotiskt inslag, på det hela taget ett ganska vän-



Kayo dras mer och mer till teatern.

Kayos premiärer 2021

17 september

Cyrano de Bergerac

av Martin Crimp (baserad på Edmond Rostands pjäs från 1897)
Regi: Alexander Mørk-Eidem
Kulturhuset Stadsteatern, Stora scenen

11 december

Bergets topp

av Katori Hall (om Martin Luther Kings sista kväll på jorden)
Regi: Josette Bushell-Mingo
Dramaten (Målarsalen)

ligt intresse. Idag är det helt andra tongångar. Klimatet i Sverige har hårdnat rejält. Dagis-fröknarna i Jakobsberg ville ta med sig Kayo hem för att visa upp den söta bruna ungen för familjen. Så är det knappast idag.

– Det är nästan så att jag saknar den där nai-viteten, säger Kayo. Nu behandlas inte svarta som maskotar precis.

– Det är som om empatin försvunnit och snålheten ökat. Idén verkar vara att om någon annan får något blir det inget över till mig. Därför måste alla roffa åt sig så mycket som möjligt, utan att tänka på andra.

– Så är det inte, det är ett tankefel. Vi kan få så enormt mycket från varandra om vi lyssnar och samverkar. Ta in människorna du möter så kan helt nya världar öppna sig. Minska din rädsla, öka din nyfikenhet. Det finns till alla.

– Samtidigt har det blivit lättare att få bekräftelse som artist idag, via sociala medier och liknande. Tidigare kunde det komma fram

folk på gatan och tacka när jag varit med i tv, äntligen såg deras barn en svart artist och kunde få en förebild.

KAMPEN MOT RASISMEN går som en röd tråd genom hennes val i den senaste karriären, teatern. 2012 gjorde hon tillsammans med Francesca Quartey, Vivian Cardinal, Gladys del Pilar och Blossom Tainton föreställningen B.U.S. – Brun utan sol. Det ledde till kontakt med regisören Josette Bushell-Mingo, som engagerade Kayo för Sverige-premiären av En druva i solen 2016.

Erbjudandet kom i ett mycket speciellt skede i Kayos liv. Två veckor innan repetitionerna började friskförklarades hon från cancern, som hon drabbats av i två omgångar.

– Arbetet med En druva i solen blev som en dubbel pånyttfödelse. Den föreställningen har betytt oerhört mycket, den var livsförändrande. En pjäs med nästan bara svarta skådespelare, bara en sådan sak.

– Föreställningen startade så mycket tankar och självvranssakan. Hur ser min svarthet ut?

Hur ser min vithet ut? Hur ser min svenskhet ut? En massa frågor kom upp till ytan. Det var tårar och uppvaknanden på en mängd olika sätt.

I höst är hon aktuell med två teaterföreställningar, Cyrano på Stockholms stadsteater i september och Bergets topp på Dramaten i december.

– Det är ett sätt för mig att påverka. Att välja pjäser som har viktiga budskap.

Pjäser som B.U.S., En druva i solen, Cabaret, Varsel och The Door of No Return innehåller alla ett tydligt tema om rasism. Var kommer en pjäs som Cyrano in i den bilden?

– Det är inte den klassiska texten på vers, berättar Kayo. En brittisk dramatiker som heter Martin Crimp har skrivit om och moderniserat texten totalt. Nu är det nästan rap eller spoken word. Här finns alla etniciteter, alla sexualiteter, ingen lång näsa. Och så är det Alexander Mørk-Eidem som regisserar. Det kommer att bli en kanonföreställning!

DET SENASTE DECENNIET har dominerats av teater och film. Hur ser planerna för framtiden ut?

– Det finns tankar på en ny föreställning med mina kära kollegor i B.U.S. och det blir mer teater som det ser ut.

Sedan En druva i solen är Kayo knuten till Josette Bushell-Mingos grupp National Black Theatre of Sweden. Där finns flera projekt på gång.

Musiken?

– Jag släppte en singel i november, Do You Love Me, en Nick Cave-cover.

Hon försjuncker en stund i tankar.

– Kanske kommer jag tillbaka till musiken i större omfattning igen. Men det måste kännas rätt, jag gör inte något bara för att. Det måste ha rätt förutsättningar.

– Allt jag gör måste bygga på lust.

Sångartist, dansare, skådespelare – Kayo har en mer än 40 år lång karriär bakom sig och är mer fylld av energi än någonsin. Hela tiden har hon aktivt kämpat mot rasismen. "Det har varit en kamp. Vi har kommit en bit, men det har tagit lång tid och det har varit slitsamt. Det går väldigt långsamt och är fortfarande slitsamt."



” Ta in människorna du möter så kan helt nya världar öppna sig. Minska din rädsla, öka din nyfikenhet.



Skivalbum

1990 Kayo
1993 Kärleksland
1994 Kärleksland (japansk utgåva)
1996 Out There Featuring Kayo
1997 Le Click Featuring Kayo (enbart utgiven i USA och Tyskland)
2002 Never Let It Go (med Afro-Dite)

Singlar

1980 Vill ha dej (med Freestyle)
1984 Time's On My Side (med Supereffect)
1988 Hot Stuff (med Stanton Klub)
1990 Hon sa (med Anders Glenmark)
Natural Experience (enbart utgiven i England)
Säg vad du vill/Tid för mig (med Jean-Paul Wall)
Change of Attitude
Another Mother
1990 Thing Called Love (med Natural Experience)
Don't Leave Me (med Natural Experience)
1991 Gimme Your Love
Brother
Do You Know (med Lab 5)
1993 Om natten
Sommar
Kärleksland
1994 Torka dina tårar
Om du vill ha mig som jag är
1996 Let It Begin - Peace in Mind (med Out There)
These Honest Hands (med Out There)
1997 Call Me (med Le Click)
Call Me-New Mixes (med Le Click)
Don't Go (med Le Click)
Voodoo Fever (med Le Click)
Show Me (med Le Click)
Tell Me That You Want Me (med Le Click)
Something to Dream Of (med Le Click)
1998 If I Can't Have You/med LFO
Wannabe (Somebody Special)
2002 Never Let It Go (med Afro-Dite)
Rivers of Joy/Shining Star (med Afro-Dite)
I Love Clubbers (med Clubbers International)
Turn It Up (med Afro-Dite)
2003 Aqua Playa (med Afro-Dite)
In Your Life (med La Bouche)
2006 Innan natten är över
2007 (If It Makes You) Feel Good
2012 You Got The Look (Foxy)
2020 Do You Love Me (Nick Cave)

Filmografi

1994 Pillertrillaren
1994 Lejonkungen (röst till Nala)
1999 Lejonkungen 2 - Simbas skatt (röst till Nala)
2002 Snow Dogs (röst till Barb)
2004 Lejonkungen 3 - Hakuna Matata (röst till Nala)
2004 Den vilda familjen Thornberry – filmen (röst till Akela)
2006 Myrmobbaren (röst till Kreela)
2013 Turbo (röst till Flamman)
2019 Lego-filmen 2 (röst till Drottning Jabldeh Ja'wilwa och Mamma)
2019 UglyDolls (röst till Wage)
2020 Bäst i test (tv-serie)

Teater- och musikalroller

2012 Brun utan sol
2016 En druva i solen
2017 Cabaret
2018 Taube Today
2019 Håxorna i Eastwick
2020 Varsel (inställd pga corona)
The Door of No Return
2021 Cyrano de Bergerac
Bergets topp



FOTO: NILS JAKOBSSON/BILDBYRÅN

Uppväxt i simhallen

Robin Hanson är ett stort framtidslofte inom simningen. Han deltog i Tokyo-OS och nu väntar collegestudier i USA där han kombinerar utbildning med simträning. Fokus är glasklart: vid OS i Paris 2024 tänker Robin vara på plats.

TEXT: PER AXEL NORDFELDT

– **ALLT VAR FANTASTISKT!** Robin Hanson har just kommit hem från OS i Tokyo, där han kvalade i två grenar, 200 m och 100 m frisim. Entusiasmen lyser om honom och det syns att upplevelsen var något alldeles särskilt. – Jag har deltagit i flera junior-OS, men ett riktigt OS är något extra, det är drömmen för alla som ägnar sig åt idrott. Robin är i god form och befinner sig i stark utveckling. Han har förbättrat sina tider markant sedan junior-tävlingarna. I EM i maj gjorde han ett fantastiskt lopp inför semifinalen och slog med god marginal Anders Holmertz 29 år

gamla svenska rekord på 200 m frisim. Holmertz rekord låg på 1.46.76, Robin Hanson gick i mål på 1.46.50, vilket tog honom till final och samtidigt sänkte hans eget personliga rekord.

”Ett riktigt OS är något extra, det är drömmen för alla som ägnar sig åt idrott.”

Tiderna säger något om hur konkurrensen utvecklats för simmare på elitnivå. Holmertz tid räckte till ett silver i OS i Barcelona 1992. Robin kom på 23 plats i Tokyo-OS. – Det är en extrem konkurrens, säger Robin Hanson. Konsten är att klara av att fokusera på dig själv och din egen bana och inte ta in för mycket av det som händer runtomkring. Det har jag tränat på mycket.

DET VAR INTE OTIPPAT att Robin skulle ägna sig åt simning. Både mamma Anna och pappa Torbjörn har ett förflutet som elitsimmare och

tävlade på SM-nivå. Äldre systemen Isabelle har gått college i USA med inriktning på simning och lillebror Rasmus tränar i samma simklubb som Robin. – Vi barn är mer eller mindre uppväxta i simhallen, bekräftar Robin. Babysim, knattessim. Från fem år gick jag i simskola. Robin ägnade sig också åt fotboll och innebandy. Var han lika bra där? – Hyfsad. Men det var i simning jag började vinna tävlingar och det var roligt. I femtonårsåldern blev jag tvungen att välja, att träna alla sporterna tog för mycket tid. Då bestämde jag mig för att satsa på simningen.

ROBIN HANSON ÄR FÖDD i Barkarby, och det var naturligt att träna i Jakobsbergs simhall. – Det var jättefint där, säger Robin. Alldeles bredvid låg Järfälla gymnasium, så det var enkelt att gå mellan skolan och träningen. Allteftersom simträningen utvecklades behövde han förnyelse i träningen. Han har lämnat Järfälla simklubb för Spårvägen, där pappa är hans tränare. Träning för att nå elitnivån kräver väldigt mycket tid, och Robin genomför omkring 11 träningspass varje vecka. Tillsammans med föräldrarna gjorde han en specialuppgörelse med skolan: han fick hoppa över vissa kurser och ta igen dem under ett fjärde år i gymnasiet. – Skolan har hjälpt till jättemycket, betonar Robin. Nu har Robin flyttat till San Francisco i USA, där han ska gå på University of California, Berkeley. Där har han möjlighet att under fyra år kombinera simning med studier. – Berkeley har tränat fantastiska simmare, berättar Robin entusiastiskt. De har framstående lag och det blir väldigt effektivt, allt finns på campusområdet. Svenska simmare som Bengt Baron och Pär Arvidsson har studerat där, och båda har tagit OS-guld.

DET BLIR INTE SIMNING för hela slanten, Robin riktar in sig på en Major-examen i business, administration eller ekonomi. Flytten till USA innebär inte att han slutar tävla för Sverige. – Verkligen inte. Jag kommer att vara med i SM, EM och VM framöver. Och det blir ett nytt OS 2024, i Paris. Då siktar jag på vara med. Det är ett krävande och ambitiöst program. Ett OS kräver ett helhjärtat engagemang. Hur tänker Robin ta sig dit? – Fokus.

FOTO: NILS JAKOBSSON/BILDBYRÅN



ROBIN HANSON
Simmare
Född 2001 i Barkarby
Studerar vid Berkeley i San Francisco, USA
Favoritgren 200 m frisim
Personligt rekord 200 m frisim 1.46.50

Järva flickor ger framtidstro

FÖR ATT UNGDOMAR ska lyckas komma in på arbetsmarknaden är det viktigt med tron på skolan som en väg till ett bra liv. I våras fick mellanstadieelever i en skola i Järva och en friskola på Östermalm uppdraget att skriva uppsats på ämnet ”Mitt liv om 20 år”.

PROJEKTET BESKRIVS i en studie av den beteendevetenskapliga analytikern Mårten Westberg (EIBA) som redovisas på DN debatt. Eleverna i Järvaskolan har främst somaliskt ursprung och är bosatta i Tensta-Rinkeby, medan Östermalm är ett av Stockholms mest välbärgade områden. Skillnaderna är markanta, särskilt mellan flickorna. Medan var sjunde flicka på Östermalm såg sig som blivande designer eller ryttarproffs hade flickorna i Järva mer realistiska drömmar om att bli läkare, lärare eller egenföretagare.

I en skattning mellan 0 och 5 om skolans betydelse för drömyrket hade pojkar och flickor på Östermalm och pojkar i Järva ett genomsnitt på 3, medan Järva flickorna låg på 4,35.

JÄRVAFLICKORNAS inställning ger hopp och visar på en realistisk väg ut ur segregationen.

Simundervisning med Halliwick
HALLIWICK ÄR EN av de föreningar som tar del av Järfälla församlings insamlade kollekt. Simträning bedrivs med barn enligt den engelska halliwickmetoden. Varje simmare assisteras av en instruktör, och träningen bedrivs i lekform. Syftet är att simmaren ska behärska alla situationer och förflytta sig på egen hand. Träningen bedrivs av entusiastiska föräldrar helt på ideell basis. **Läs mer på halliwick.se**

Therese tipsar...



Nackövning

- Är du stel eller trött i nacken? Dessa enkla övningar mjukar upp och sätter igång blodflödet. Gör dem gärna varje dag!**
1. Tippa hakan mot bröstet så att det sträcker ner i ryggen. Om det känns bra, lägg händerna mjukt på huvudet men utan att trycka.
 2. Titta uppåt så att halsen blir sträckt (bara så långt det känns bra.) Gör 1 och 2 i följd några gånger.
 3. Vrid ditt huvud och titta över din vänstra axel. (bara huvudet)
 4. Vrid ditt huvud och titta över din högra axel. Gör 3 och 4 i följd några gånger.
 5. Tippa ditt högra öra mot din högra axel.
 6. Tippa ditt vänstra öra mot din vänstra axel. Gör 5 och 6 i följd några gånger.

TERESE SJÖQVIST, friskvårdskonsulent i Järfälla församling

Emil Ericson arbetar som vaktmästare i S:t Lukas kyrka. Här visar han rörelserna.





1. Tomas och Cecilia Bornestaf i trädgården.
2. Picknickkorgen är central.
3. Pilgrimsdiplomet får man efter genomförd vandring.
4. Litteratur om pilgrimsleden.
5. Cecilia visar information om vandringens viktiga platser.
6. Cecilia och Tomas i samtal med Pax.



är en ny artikelserie i Tusen möjligheter, som bygger på att journalisten Per Axel Nordfeldt (Pax) möter Järfällabor för samtal och tankeutbyten.



”Viksjö har utvecklats väldigt bra”

Familjen Bornestaf har bott i Viksjö sedan 1974. Tomas bor kvar i radhuset, dottern Cecilia har flyttat tillbaka och skaffat ett hus längre ner på gatan. Vi träffade dem för ett samtal om livet, Järfälla och pilgrimsvandringar.

TEXT: PER AXEL NORDFELDT FOTO: DAVID LAGERLÖF

– **DET UPPSTÅR EN VÄLDIG KRAFT** när alla rör sig åt samma håll.

Så beskriver Cecilia Bornestaf den mäktiga känslan i att vandra pilgrimsleden till Santiago de Compostela i Spanien, El Camino. Det är mängder av människor som går leden, men man möter ingen, alla är på väg mot samma mål, aposteln Jakobs relikier i stadens katedral. Det blir som en framvällande flod av människor.

Vandringen gjordes i september 2010 och sträckte sig 10 mil från spanska Sarria till Santiago de Compostela. Förutom Cecilia deltog fadern Tomas och systemen Ulrika. Initiativet till resan togs av Tomas.

– Jag upplevde mig lite som en satellit till familjen, säger han. I mitt yrke som militär har jag ofta varit stationerad på annan ort och inte sällan haft utlandstjänstgöring. Pilgrimsvandringen blev ett sätt att samla familjen.

– Det är en mycket positiv atmosfär under vandringen som ger energi, fortsätter Tomas. Alla är glada, vänliga, hjälpsamma, hängivna och hälsar varandra med Bon camino.

– Pilgrimsvandringen ger en stark känsla av

sammanhang. För mig förstärktes också upplevelsen av att mamma gått bort tidigare under året, berättar Cecilia. Det finns mycket tid att fundera när du vandrar och det var en hjälp.

Intresset för vandring hade väckts och Tomas har vid flera tillfällen återvänt. I olika etapper har han vandrat hela den del av pilgrimsleden som börjar i Frankrike och går via Pyrenéerna till spanska Roncesvalles och vidare till Santiago de Compostela. Han har också vandrat från Santiago de Compostela ut till Kap Finisterre, den halvö i Galicien som kallas ”världens ände” eftersom det därifrån bara är öppet hav. Cecilias intresse för vandring har tagit sig lite andra uttryck.

– Jag kan uppnå den meditativa känslan i att vandra redan när jag promenerar till eller från jobbet. Det handlar mer om en inställning. Andligheten och Gud kan finnas överallt, vi behöver inte uppsöka vissa platser.

VI SITTER I Tomas Bornestafs trädgård till radhuset på Andebodavägen i Viksjö. För några veckor sedan kom ett brev till redaktionen, där han beställde stickmönster till Pilgrimsvanten. Mönstret skulle skickas till Cecilia, och i brevet nämnde Tomas deras vandring. Vi ville veta mer om dem och höra deras berättelser om livet i Viksjö.

– Området har utvecklats enormt mycket under den tid vi bott här, säger Tomas.

Husen är en del i miljonprogrammet och

byggdes 1969. Familjen Bornestaf flyttade hit 1974 och Cecilia är uppväxt i huset. En period bodde hon i Nynäshamn, men har flyttat tillbaka till Andebodavägen, bara några hus från Tomas. Varför Nynäshamn?

– Kärleken. Min man kommer därifrån, så vi testade att bo där. Men när chansen dök upp att köpa ett hus här i Viksjö nappade vi. Jag kände de vi köpte huset av sedan barndomen.

– Viksjö var en fantastisk plats att växa upp på. Det är så fina grönområden alldeles intill, det är viktigt. Nu går mina barn i samma skolor som jag själv gick i, det känns bra.

När Bornestafs flyttade hit fanns det i stort sett bara grönområden. Tomas pekar rakt ut från trädgården.

”Jag kan uppnå den meditativa känslan i att vandra redan när jag promenerar till eller från jobbet. Det handlar om en inställning. Andligheten och Gud kan finnas överallt.”



– Gick man ut här fanns ingenting, bara skog och fält. Nu finns det vägar, nya bostadsområden, idrottsanläggningar.

– Det har varit en enorm utveckling i Viksjö. Jag har inte bara sett mina barn växa upp här, utan även hur Viksjö expanderat från nästan ingenting till ett fullt fungerande samhälle. Nu finns all service här. Viksjö har utvecklats väldigt bra.

Tomas och Sonja Bornestaf fick en lång tid tillsammans i huset i Viksjö. När Sonja gick bort i mars 2010 hände mycket inom Tomas. Under sorgarbetet fick han lättare för att släppa fram sina känslor och tala om dem som gått bort.

– Nästa vecka ska jag åka på en väns begravning. Hans fru bad mig komma. Vi hade ett långt samtal och jag ska också hålla tal på minnesstunden. Det hade inte den yngre Tomas Bornestaf vågat.

NÄRHETEN TILL NATUREN betyder mycket för Cecilia. Hon har också ett stort intresse för djur, vilket lett till hennes yrke som biolog och expert på försöksdjursfrågor på Jordbruksverket.

– Jag tycker mycket om djur och har gjort det ända sedan jag var barn. Forskningen måste kunna använda sig av djurförsök, men vi behöver ha tydliga lagar och bara tillåta de djurexperiment som är absolut nödvändiga. Då med så lite lidande som möjligt för djuren, menar hon.

Maken Ove är kemist på SLU (Sveriges lantbruksuniversitet) och att det finns ett naturintresse i familjen märks i deras trädgård, som för tankarna mer till djungel än Järfälla.

Tomas Bornestaf är nu pensionär, efter en lång karriär inom det militära. När han gjorde värnplikten började Berlinmuren byggas och det kändes naturligt för honom att välja en militär bana. Med tiden uppnådde han överstes grad, och därefter har han bland annat undervisat på Militärhögskolan Karlberg. Där hette en av eleverna Krister Kappel, numera kyrkoherde och prost i Järfälla församling.

– Det var flera av eleverna från Karlberg som gick vidare till arbete inom kyrkan, berättar Tomas Bornestaf.

– Det finns beröringspunkter i livinställningen hos dem som söker sig till kyrkan eller det militära. I båda fallen är det människor med en stark kallelse som tänker mycket på sitt förhållande till samhället och sina medmänniskor.

– Du måste ha en väldigt klar uppfattning om vem du är och vilka värderingar du står för om du ska lyckas i arbetet, oavsett om det är inom kyrkan eller i det militära.

Tomas Bornestaf har också haft flera utlandsuppdrag i FN-regi, bland annat på Cypern, i Indien och Pakistan.

– Jag tror oerhört starkt på idéerna som ligger till grund för FN, säger han med eftertryck.

– Ett FN-uppdrag är förstås ett militärt uppdrag, men det är också mycket diplomati. Vi finns där för att reda ut svåra situationer. Jag har förmågan att blixtnabbt läsa av stämningar och hur människor förhåller sig till varandra. Det har varit en stor hjälp under uppdragen.

PÅ SENARE TID har intresset för veteranerna som varit på utlandsuppdrag ökat. De uppmärksammas och

hyllas mer. Tomas och Cecilia är ense om att detta är positivt.

– Det är viktigt att veteranerna känner samhällets uppskattning och stöd, menar Cecilia. Många har haft tunga upplevelser och kan behöva hjälp med att arbeta dem.

Tomas visar sin blå FN-basker. Vackert sliten och "blekt av tropikernas sol", som det står i den gamla sjömansvisan. Tomas sätter baskern elegant på huvudet.

– Den här är jag väldigt stolt över.



Tomas väl använda FN-basker.



Den blå baskern bärs med stolthet och elegans.



Cecilia om att växa upp i Viksjö: Det är så fina grönområden alldeles intill, det är viktigt.

Jakobsleden

EL CAMINO eller Jakobsleden är en europeisk vallfartsled som egentligen är ett nätverk av olika leder med ett gemensamt mål, aposteln Jakobs relikskrin i katedralen i Santiago de Compostela. Mest kända sträckningar är den franska, med en viktig startpunkt i Le Puy-en-Velay och den spanska, med startpunkt i Roncevalles. De många lederna som sammanstrålar i en punkt kan symboliskt tolkas in i apostelnstecken, pilgrimsmisslan.

Den förste som gick leden var Gottskalk, biskop i Le Puy, år 950. Mängder av pilgrimer har följt honom, bland andra den heliga Birgitta och hennes make Ulf Gudmarsson. Uppskattningsvis vandrar varje år 250 000 pilgrimer längs Jakobsleden.

Leden är totalt ca 160 mil lång. De två huvudsträckningarna har utsetts till separata världsarv av UNESCO, 1993 (spanska delen) och 1998 (franska delen).

Aposteln Jakob

EN AV JESU APOSTLAR, bror till Johannes Evangelisten. Jakob avrättades av Herodes Apripa (Apostlagärningarna 12:2) och var den förste apostel som led martyrdöden. Enligt en legend ska hans relik ha förts till Santiago de Compostela. Jakob (spanska Santiago) är pilgrimernas och Spaniens skyddshelgon.



postela. Jakob (spanska Santiago) är pilgrimernas och Spaniens skyddshelgon.



är en ny artikelserie i Tusen möjligheter, som bygger på att journalisten Per Axel Nordfeldt (Pax) möter Järfällabor för samtal och tankeutbyten.

Kyrkoval

19 SEP 2021

Söndagen den 19 september är det dags för Kyrkoval!

Med möjlighet att förtidsrösta mellan 6–19 september

Kyrkoval hålls vart fjärde år och här väljer du som är medlem i Svenska kyrkan och över 16 år vem/vilka som du vill se som företrädare i Kyrkofullmäktige i Järfälla församling, i Stiftsfullmäktige i Stockholms stift och i Kyrkomötet på nationell nivå.

DET FINNS FLERA OLIKA SÄTT ATT RÖSTA:

► **Rösta i din vallokal på själva valdagen söndagen den 19 september mellan kl. 9–20**
På röstkortet som du får hem innan 1 september står vilken som är din vallokal. **Obligatoriskt att ta med legitimisation. Ta även med röstkort.**

► **Förtidsrösta**
Mellan 6–19 september kan du förtidsrösta i någon av de lokaler som finns här nedan. Du kan gå till vilken lokal som helst, oberoende av var du bor. **Både röstkort och legitimisation är obligatoriskt att ha med.**

► **Budrösta**
Innebär att någon lämnar över dina röster i ett särskilt kuvert antingen på valdagen eller förtid.

► **Brevrösta**
Du brevträstar och postar dina valsedlar i ett speciellt brevtröstningspaket.

► **Kuvert och material till Budröstning och Brevröstning**
kan beställas from 15 augusti från Järfälla församling:
jarfalla.forsamling@svenskakyrkan.se
alternativt på tel.08–580 218 04

FÖRTIDSRÖSTNING:

Viksjö kyrka Må 6 sep 13–15 Tis 7 sep 13–20 Tors 16 sep 13–15	S:t Lukas kyrka, Kallhäll Ons 8 sep 13–15 Tors 9 sep 13–20 Fre 17 sep 13–15
Barkarby församlingshem (vid Järfälla kyrka) Fre 10 sep 13–15 Lör 11 sep 13–15 Lör 18 sep 13–15	Maria kyrka, Jakobsberg Må 13 sep 13–15 Tis 14 sep 13–15 Ons 15 sep 13–20 Sön 19 sep 9–20

Läs mer om Kyrkovalet på
svenskakyrkan.se/kyrkoval

Svenska kyrkan 
JÄRFÄLLA

Dags för kyrkoval

I kyrkovalet har du rösträtt som är medlem i Svenska kyrkan och är minst 16 år (eller fyller 16 senast på valdagen). Du lägger din röst på en nomineringsgrupp istället för på ett parti, och du kan också rösta på enskilda kandidater genom att kryssa i dem på valsedeln, precis som i allmänna val.

VALET, SOM GENOMFÖRS vart fjärde år, sker till kyrkofullmäktige, stiftsfullmäktige och kyrkomötet. I Järfälla församling ställer sju nomineringsgrupper upp för val till kyrkofullmäktige. **Röstkorten skickas ut** Alla som har rösträtt får ett röstkort som skickas ut till folkbokföringsadressen. Du bör ha fått ditt röstkort senast 1 september 2021. På röstkortet står det vilken församling, vilket valdistrikt och vilket stift du tillhör och vilka val du får delta i. Där står också vallokalens adress och öppettider samt adress och öppettider för förtidningsröstning. **Om du förtidsröstar måste du ha med dig legitimation och röstkort** Du måste ha med dig ditt röstkort om du förtidsröstar. Röstkortet används för att skicka din röst till din vallokal. Det är också viktigt att du har med dig legitimation. **Rösta på valdagen – obligatoriskt att ha legitimation med** Det är inte obligatoriskt att ha med sig röstkortet till vallokalen, men det underlättar för att enkelt kontrollera att du är i rätt vallokal. Där emot är det obligatoriskt ha med dig legitimation. **Vad du röstar till och valsedlarna** I kyrkovalet röstar du på nomineringsgrupper och kandidater i tre val:

- Val till **kyrkofullmäktige**, som använder **vita valsedlar**
- Val till **stiftsfullmäktige**, som använder **rosa valsedlar**.
- Val till **kyrkomötet**, som använder **gula valsedlar**.

Många av nomineringsgrupperna har motsvarigheter inom partipolitiken, men det finns också grupper som bildas på andra grunder eller kring särskilda frågor.

Läs mer om Kyrkovalet på svenskakyrkan.se/kyrkoval

Arbetarepartiet – Socialdemokraterna

Varför är kyrkans verksamhet viktig för er? Socialdemokraterna vet att kyrkan är en tillgång i livets alla skiftningar, i sorg och i glädje finns kyrkan med delaktighet och gemenskap. Kyrkan finns över hela landet. Oavsett var vi befinner oss finns den nära med anpassad verksamhet och så vill vi att det ska fortsätta vara.

Vilka är de viktigaste frågorna för er och varför? Musiklivet är rikt och kyrkan har ett kulturarv som är viktigt att bevara för framtiden. Kyrkan ska vara en välkomnande och öppen folkkyrka där alla människor är lika mycket värda oavsett om man är troende, sökande eller tvivlare.

Det ska vara enkelt att kontakta kyrkan. Inga avgifter ska tas för barn- och ungdomsverksamhet. Alla ska kunna delta oavsett föräldrars ekonomi. Kyrkan ska i sitt handlande sträva efter ekologisk, social och ekonomisk hållbarhet.

Kollektivavtal ska vara en självklarhet i kyrkans upphandlingar. Kyrkan ska vara hoppets röst och mana till kamp i handling gentemot de ekologiska hoten. Man kan aldrig blunda för vad som händer i vår närhet och omvärld.

Vi ska säga ifrån när människovärdet kränks och ge stöd åt utsatta. Alla former av homofobi och kvinnoprästmotstånd, rasism och religiöst förtryck ska motverkas. I ett mångkulturellt samhälle har kyrkan en viktig roll i interreligiös dialog och bidra till ett samhälle som håller ihop oavsett religionstillhörighet.

Kyrkan ska fortsätta att vara en folkkyrka för alla som styrs genom direkta val av sina medlemmar. Genom ideellt arbete skapas en större delaktighet och öppenhet och fler kan delta bidra på ett meningsfullt sätt.

Svenska kyrkan ska vara en attraktiv och spännande arbetsgivare som ger sina anställda möjligheter till kompetensutveckling och möjligheter att växa och utvecklas i arbetet.

Borgerligt alternativ

Varför är kyrkans verksamhet viktig för er? Svenska kyrkan är en av Sveriges största och viktigaste institutioner både vad gäller humanitära och sociala insatser, men också som bärare av traditioner och förvaltare av stora delar av det svenska kulturarvet. Borgerligt alternativ vilar på en gedigen kristen och borgerlig värdegrund och vill se en kyrka fri från partipolitik. Vi vill göra mer för att påverka och förbättra Svenska kyrkan. Borgerligt alternativ tycker att kyrkans kunskaper och erfarenheter borde tas tillvara bättre. Till kyrkan vänder sig många som behöver dess stöd. Kyrkans medverkan vid kriser och katastrofer i vårt samhälle fyller också en viktig funktion. Genom ett aktivt församlingsliv tror vi också att kyrkan kan spela en viktig och mer naturlig del i människors vardag för de som i dag mest tänker på kyrkan i sammanhanget av högtider, dop, konfirmation, bröllop och begravning. Kyrkan ska vara en levande del av samhället, utan att för den skull driva en dagspolitisk agenda. Kyrkan ska vara en plats för alla.

Vilka är de viktigaste frågorna för er och varför?

Det är Svenska kyrkans huvuduppgift att föra ut det kristna budskapet till alla människor i vår församling. Svenska kyrkan ska vila på en demokratisk grund och vi vill aktivt främja kyrkans arbete, där kärnan i församlingens verksamhet är ett rikt gudstjänstliv. Medlemmar lämnar i allt högre hastighet Svenska kyrkan på grund av politiska utspel och ställningstaganden. Fokus måste därför ligga på att behålla medlemmar och att låta församlingen vara kraften i Svenska kyrkan. Borgerligt alternativ tror att lösningen för att nå dit är en ordnad ekonomi och ett större fokus på församlingens verksamhet.

Centerpartiet

Varför är kyrkans verksamhet viktig för er? Centerpartiet Järfälla ser svenska kyrkan som Sveriges största och mest inflytelserika organisation. En folkkyrka med kraft att verka för öppenhet, demokrati och tolerans. En kyrka som genom verksamhet i pastorat/församlingar finns nära och ska fortsätta finnas nära sina medlemmar. En kyrka som är en viktig följeslagare för människor genom livet. Där möten blir till i tider av sorg eller glädje. Den är också en plats där mycket av vår kultur skapas och bevaras.

Vilka är de viktigaste frågorna för er och varför?

Miljö/klimat: Svenska kyrkan gör ett omfattande miljöarbete, men extremväder världen över visar på att kyrkan måste göra mer för att förvalta skapelsen. Kyrkan måste fortsätta utbyggnaden av förnyelsebara energilösningar och grön infrastruktur. Det kan gälla vind/sol, laddstolpar, sopsortering, ny teknik eller att planera grönytor på ett mer klimatsmart sätt.

Integration: Kyrkan är en kraft för integration. I en tid där samhället verkar slitas isär behöver kyrkan göra än mer för ett samhälle som håller ihop. Motverka att grupper ställs mot grupper. För i kyrkan är man inte sin ålder, sitt kön, sin etnicitet, sin sexuella läggning, sin försörjning – i kyrkan är vi gemenskap. Som det står; vi är ett i Kristus. Kyrkan måste därför arbeta för att utöka sin sociala verksamhet.

Undervisning/Mission: Kyrkan behöver utökat sitt arbete gentemot barn, ungdomar och unga vuxna för att fler ska vilja vara en del i kyrkans gemenskap. I en tid av vikande medlemsantal behövs åtgärder som skapar mer delaktighet för alla. Det ideella engagemanget ska värnas och utvecklas både i gudstjänstliv och i annan församlingsverksamhet.

Fria liberaler i Svenska kyrkan, FISK

Varför är kyrkans verksamhet viktig för er? Fria liberaler i Svenska kyrkan, FiSK, är ett nätverk som samlar liberaler med ett engagemang för Svenska kyrkan. Ordet fri markerar att vi står helt fria från partipolitik och ordet liberal att vi har en liberal värdegrund med stor öppenhet mot omvärlden och anser att kyrkan har en viktig roll i samhället. Vi ser församlingsbornas frivilligarbete som grunden för en levande församling. Vi vill säkerställa och utveckla kyrkan som en öppen och välkomnande mötesplats för såväl troende som sökande människor och där vi ser att basen för den verksamheten är församlingen.

Vilka är de viktigaste frågorna för er och varför?

Vi vill *öka kunskapen om kristen tro och värderingar* framför allt hos barn och unga, en kunskap som dessutom är avgörande för kyrkans fortbestånd.

Vi vill också betona *kyrkans sociala ansvar*. Det är viktigt med en kyrka som tar ett brett ansvar och där den kristna värdegrunden blir allt viktigare att värna om och föra in i dagens allt hårdare samhällsklimat. De ideella insatserna inom ramen för församlingens arbete blir då särskilt viktiga. Miljö och skapelseansvar är frågor som hör ihop.

Vi ser *Svenska kyrkan i utlandet, SKUT*, som en viktig del i församlingens och församlingsbornas alltmer globala kontakter. Allt fler svenskar lever och bor i andra länder under längre eller kortare tid. Det är viktigt att vår kyrka finns på en del av de viktigaste platserna för svenskar och andra som vistas där. Många får idag sin första kontakt med kyrkan under den tiden. Erfarenheten har också visat att kyrkans närvaro i de områdena kan betyda mycket i samband med oförutsedda händelser som kan drabba svenskar som befinner sig där.

Kristdemokraterna i Svenska kyrkan

Varför är kyrkans verksamhet viktig för er? Att sprida evangeliet är i våra ögon inte bara en möjlighet utan också en skyldighet att låta nya grupper möta Guds kärlek och den kraft och trygghet detta innebär. Att trösta och hjälpa i kraft av Guds kärlek är den diakonala sidan av denna uppgift. Vi vill att kyrkan och församlingen ska få möjlighet att fullfölja dessa uppgifter och vara en tydlig kraft som fortsätter att förvalta och föra vidare den kristna värdegrunden i vårt samhälle.

Vilka är de viktigaste frågorna för er och varför?

Människovärdet En levande kyrka måste tala klarspråk när mänskliga rättigheter kränks. Kyrkan ska värna livet från dess början till dess slut. De som söker sig till vårt land på flykt undan krig och förföljelse, eller av annan anledning, ska mötas med respekt och värme. Församlingarna bör, tillsammans med andra organisationer, verka för att rusta människor att göra en diakonal och humanitär insats. Rekrytering och utbildning av volontärer är viktiga satsningar inför framtiden.

En levande kyrka för gemenskap och växande Att ge möjlighet till undervisning för alla, enskilt och i grupp, i till exempel samtalsgrupper och bibelstudier där vi får dela våra erfarenheter och tankar om vad vår tro betyder för oss.

Ekumeniken Att samverka och samarbeta med andra kristna kyrkor och traditioner är viktigt. Svenska kyrkan ska generöst upplåta sina kyrkor och andra lokaler för olika kyrkor som etableras i takt med att allt fler människor från t.ex. Mellanöstern och Afrika söker sig till vårt land. Vi ska ha en ödmjuk inställning till att vi kan lära av varandra.

Partipolitiskt obundna i Svenska kyrkan, POSK

Varför är kyrkans verksamhet viktig för er? Det är viktigt med gemenskapen och att varje människa har möjlighet att växa i tro. Vi vill att varje individ respekteras och att mångfalden också respekteras. Man ska kunna gå på gudstjänst i varje kyrka i församlingen och församlingen ska se varje individ som viktig. Vi vill att gemenskapen och verksamheten tydligt ska spegla Guds vilja och Jesus budskap.

Vilka är de viktigaste frågorna för er och varför?

- POSK vill ha fokus på kyrkans grundläggande uppgifter.
- POSK vill ha ansvarsfull resursfördelning inom kyrkan.
- POSK vill uppmuntra till frivilliga insatser.

De grundläggande uppgifterna är att fira gudstjänst, bedriva undervisning och utöva diakoni och mission. Vi vill prioritera ungdomsarbete, musik och diakoni. Att inspirera föräldrar att låta döpa sina barn och att inspirera ungdomar att delta i konfirmation är viktigt för kyrkans framtid.

Vi vill att kyrkans organisation utvecklas då vi inte vill bli kvar i den organisation där olika politiska åsikter ställs mot varandra. När Svenska kyrkan uttalar sig ska det ske utifrån teologisk grund och inte via partipolitiska ställningstaganden. En återhållsamhet med arvodering av förtroendeuppdrag ska iakttas.

Vi vill tillvarata kompetens och stimulera och utveckla människors engagemang med utbildningsmöjligheter och med större delaktighet, inflytande och ansvar. Det är viktigt att bönegrupper, studiegrupper och praktiskt arbete med gudstjänst, diakoni eller mission bärs av församlingsmedlemmar och anställda medlemmar tillsammans.

Sverige-demokraterna

Varför är kyrkans verksamhet viktig för er? För oss är kyrkan en viktig pelare i samhället, platsen för livets stora och sorgliga stunder. Det är våra fäders och förfäders kyrka och en dag kommer vi förenas med dem på kyrkans mark. Därför är det viktigt att kyrkan får vara en avpolitiserad del i våra liv, som erbjuder lugn och trygghet i livets alla skeden. Vi Sverigedemokrater ser kyrkan som en viktig del i vårt svenska kulturarv. Kyrkorummen, konsten och psalmerna utgör för oss ett spirituellt ankare med generationer av svenskar genom alla tider. Därför önskar vi värda vår svenska kyrka för kommande generationer att ta del utav det kristna kärleksbudskapet i enlighet med den rena lutherska läran.

Vilka är de viktigaste frågorna för er och varför?

Vi önskar se ökad fokus på missionsverksamheten. Den rådande massinvandringen har bidragit att bara 40,7% av befolkningen är medlemmar inom Järfälla församling procentuellt mot folkmängden. Det är därför viktigt att kyrkan ser sin roll i samhällsutvecklingen och fokuserar ytterligare på att missionera och sprida budet om Jesus Kristus, vår frälsare och gud. Vi ser därför att kyrkan måste stärka sin närvaro i kommunens utanförskapsområden och Barkarbystaden som idag är ett stort tillväxtområde i kommunen.

Sverigedemokraterna ser också behovet av att slå vakt om vart församlingens finanser går. Vänsterliberaler och invandringsförespråkare har länge använt kyrkans resurser för att finansiera egna projekt i kyrkans namn, vi kommer att vara garanten mot en mångkulturell brandskattning av församlingens ekonomi.

Sverigedemokraterna kommer verka kraftfullt mot falska företrädare i kyrkans namn – på alla kyrkans nivåer, som bedriver partipolitisk agenda i medlemmarnas namn. Vi kommer inte tolerera att man upphöjer Greta Thunberg till profet eller som rycker ut till försvar av statsministern vid ett misstroendehot.

JÄRFÄLLA FÖRSAMLING: Tusen möjligheter

FÖR BARN OCH FAMILJ

Barnkören L-kids 4–6 år

S:t Lukas kyrka
Torsdagar kl 17–17.30
Välkommen till 30 minuter full av
sångglädje och movements!

Barnkören L-tweens 7–11 år

S:t Lukas kyrka
Torsdagar kl 17.45–18.30
I L-tweens sjunger vi allt från
kyrkliga låtar till radiohits! Varje
termin uppträder vi i kyrkans
gudstjänster.

Föräldraskap i Sverige

Maria kyrka
Fem tisdagar start 28/9
Kl 13.30-16
Anmälan till gruppen sker via
Järfälla kommuns hemsida.

Svenska med baby

Järfälla kyrkas församlings-
hem, Biorummet
Onsdagar kl 10–12.30
start 15/9

ÖPPEN FÖRSKOLA

På Öppna förskolan kan du
komma och gå som du vill.
Verksamheten riktar sig till
barn på 0–5 år i sällskap med
en vuxen. Enkelt och kravlöst
sätt att vara tillsammans med
andra barn och vuxna, träffa nya
vänner, fika, hänga, sjunga eller
bara vara.

Järfälla kyrkas församlings-
hem
Kl 9–12 mån, tors och fre
Öppen förskola och Babycaféet
(måndagar) har flyttat utomhus
bakom församlingshemmet.

Maria kyrka
Mån 9–14 och ons 14–16.30
Jämna veckor även fre
kl 14–19. Start onsdag 8/9

Viksjo kyrka
Mån, ons och fre kl 9–12.30
Start onsdag 8/9

S:t Lukas kyrka
Ons och fre kl 9–12

Buskul i Barkarby

Järfälla kyrkas församlingshem
Kl 14–16 söndagar start 26/9
Info om och anmälan till alla aktiviteter till alla
aktiviteter via Facebook-sidan BuskuliBarkarby!



Dansverkstan

Torsdagar från kl 16.15 i S:t Lukas kyrka

Myror i byxorna och musik i kroppen? Ta vara på springet i benen!
I dansen får barnen utlopp för energi och lekfullhet, samtidigt som
de tränar upp koordination, musikalitet och rumsuppfattning.
I Dansverkstans grupper står rörelseglädjen i centrum, med element
av både fridans och balett.

Vi har grupper för både nybörjare och erfarna.
Läs mer på svenskakyrkan.se/jarfalla/dansverkstan, eller kontakta
Åsa på asa.diurlin@svenskakyrkan.se / 08-580 219 07.”

Följ oss på

Facebook Facebook.com/jarfallaforsamling
Instagram @svk_jarfalla
Youtube Youtube.com/jarfallaforsamling





Hälsan framför allt!

Verksamheterna anpassas löpande efter rådande restriktioner, och kan ändras med kort varsel.
Du hittar alltid aktuellt info på svenskakyrkan.se/jarfalla

Thank God it's Friday

S:t Lukas kyrka
Kl 19–22 på fredagar i udda veckor med start 3/9
Välkommen till Järfälla församlings öppna ungdomsverksamhet. För dig som går i högstadiet och gymnasiet.



FOTO: MAGNUS ARONSON/KON

Drop in-vigsel lite jobb, mycket hjärta

Er stora dag, med minsta möjliga krångel.
Ta en sväng till Järfälla kyrka
lördag 2 oktober kl 12–16!

STÖRST AV ALLT ÄR kärleken. Har ni den så ordnar vi resten! Att säga ja till varandra är en av livets största stunder, men det kan samtidigt vara skönt att komma ihåg att det också får vara precis hur enkelt som helst. Vi önskar att ni ska känna er fria att fira er stora dag på det sätt som gör er glada.

Vid en drop in-vigsel är den enda nödvändiga förberedelsen (förutom möjligen ett framgångsrikt frieri) att beställa hindersprövning från Skatteverket i god tid. Vi tar hand om allt det praktiska.

När ni kommer är Järfällas vackra medeltidskyrka redan pynad och klar. Ni får en pratstund med den präst som ska viga er,

och ni får välja bland ett urval av stämningsfull bröllopsmusik och psalmer som spelas av våra kyrko-musiker.

Efter vigseln bjuder vi på alkoholfritt bubbel och tårta!

PRAKTISKT
Var och när
Järfälla kyrka lördag 2 oktober kl 12–16
Hindersprövning och legitimation är ett krav – ansök om hindersprövning från Skatteverket i god tid!
Kostnad Ingen, så länge minst en av er är medlem i Svenska kyrkan.

MUSIK

Sensommarkonsert

Viksjo kyrka
Söndag 12/9 kl 15
Viksjo Motettkör
Noriko Akinaga, sopran
Johan Kyllmar, cello
Pär Lund, piano
Eva-Karin Remback, dirigent
Musik av Alfvén, Rathbone, Händel mfl
E-K Remback : Mässa för Ettheten (uruppförande)
Kom lyssna, sjung med och njut!
Varmt välkommen!

Lunchmusik

Maria kyrka
Torsdagar kl 12, start 9/9
En lugn stund i kyrkan med levande piano- eller orgelmusik.

Konsert

Viksjo kyrka
Söndag 10/10 kl 15

FÖRDJUPNING

Lectio Divina

Prästgården vid Järfälla kyrka
Kl 16–17.30 tisdagarna 31/8, 28/9 och 26/10
Lectio Divina (andlig eller gudomlig läsning) är en mediativ metod för läsning av en kort bibeltext med fokus på vad den väcker inom dig. Läsningen sker i stillhet och tillsammans i grupp. Du väljer själv om du kort vill dela med dig av de tankar som dykt upp längs vägen.
Öppen grupp utan anmälan. Vi träffas strax före kl 16 i Prästgården vid Järfälla kyrka, Kyrkplan 11 i Barkarby.

Samtalsgrupp: Det handlar om livet

Maria kyrka
Kl 18–20 varannan onsdag med start 22/9
22/9 Vad kan vi lära oss av tiden

Nu rullar Kyrkogårdsbussen igen!

Du behöver inte boka någon plats. Vi kan just nu ta max 17 passagerare, och ber om din förståelse om det vid något enstaka tillfälle skulle råka bli fullt.
Kl 11 på fredagar i jämna veckor kör bussen från Jakobsbergs bussterminal via Viksjö till Görvålns griftegård.
Kl 11 på fredagar i udda veckor kör bussen från Svarvagränd i i Kallhäll till Järfälla kyrkogård och Görvålns griftegård.
Ändringar kan förekomma. Du hittar turer, hålltider och hållplatser på svenskakyrkan.se/jarfalla och i Appen Kyrkguiden.



DET HÄNDER ONLINE

Lunchmusik online

Kl 12 på onsdagar i udda veckor med start 15/9
En stund av levande musik, direkt från S:t Lukas kyrka, Maria kyrka och Viksjö kyrka. Konserterna sänds på Järfälla församlings Facebook-sida. Datum och program på svenskakyrkan.se/jarfalla

Sittgympa online

Torsdagar kl 11.30
Gympan sänds live i Facebook-gruppen Gemenskap i Järfälla (facebook.com/groups/gemenskapijarfalla)

Babymassage

Fem torsdagar kl 13 start 16/9
Lär dig att ge massage med varsamhet och närvaro. För föräldrar med

barn upp till ett år. Två kursstarter per termin. Kostnad: 300,- /familj
Anmälan till ulrika.ljungblad.jungmar@svenskakyrkan.se

Digitalt språkkafé för alla åldrar

Lördagar kl 16–17
Vill du lära dig svenska – eller hjälpa andra att lära sig?
Anmälan till ulrika.ekstrom@svenskakyrkan.se senast torsdagen innan.

Webbandakt på fredagar

Varje fredag kl 13 sänds en kort webbandakt från någon av våra kyrkor. De hålls av medarbetare i församlingen.
Du hittar andakterna på svenskakyrkan.se/jarfalla.

med Corona
6/10 Våldets olika ansikten
20/10 Om sunda och osunda relationer
Vi samlas kl 18 och börjar med kaffe/te och smörgås.
Ingen föranmälan.
Heléne Liljegren, diakon och Selma Haraldsdóttir, präst

Retreater

S:t Lukas kyrka
Kl 13–17 söndagarna 26/9 och 24/10
Längtar du efter återhämtning och fördjupning? Vänta in dig själv under en söndag i stillhet och tystnad. Retreaten pågår kl 13–17, vi börjar med en gemensam måltid kl 12.30.
Anmälan för matens skull till Marie Ullenius 08-580 219 11 eller marie.ullenius@svenskakyrkan.se

Sinnesromässa

Maria kyrka
Kl 17.30 måndag 4/10
Livet rymmer så mycket: svindlande glädje och bottenlös sorg, hopp och tvivel. Att leva kräver mod att möta vardagen, trots att vi ibland känner att vi inte räcker till. Sinnesromässan bygger på 12-stegsandligheten. Vi möts utan masker med medvetenhet om att vi behöver varandra och andligheten för att kunna leva varje dag i kärlek till oss själva och till vår medmänniska.
Varje veckas mässa utgår från ett av de 12 stegen, och delande av egna erfarenheter utifrån veckans tema välkomnas.
Har du frågor så kontakta Anna Johansson Blomberg, präst, tel 08-580 218 87.

MÖTAS & UMGÅS

Café Maria

Maria kyrka
Mån, ons–fre kl 10–15
lunch 12.15–13.30, samt tis kl 13–15 start 8/9
Välkommen på mysigt och hembakat fika till självkostnadspris!
Mån, ons, tors och fre serveras även lunch för 50,- (450,- för 10-klippkort).
Måndagar: Husmanskost
Onsdagar: Enkel lunch
Torsdagar: Soppa
Fredagar: Vegetariskt

Öppet hus

Maria kyrka
Kl 12–15 ons jämna veckor start 22/9
Öppet hus är en träffpunkt för dig som är dagledig. Kl 12 Andakt. Kl 12.30–14.30 Enkel lunch och gemenskap i församlingssalen.

Café Viksjö – på förskolan

Viksjo kyrka
Mån–fre kl 13-15
Välkommen in på en pratstund och en kopp kaffe!

Trivselträff

S:t Lukas kyrka
Kl 13-15 torsdagarna 2, 16/9 och 7, 21/9

Promenad

Från S:t Lukas kyrka
Torsdagar kl 10.30
Promenad, med eller utan stavar.

Fredagsfrid

Maria kyrka
Fredagar kl 9–15
Några timmars rofylld tyst gemenskap i kyrksalen. Ordöst skapande, bokläsning, bara vara!
Kl 9 Morgonandakt
Kl 11 Yoga, heliga danser, eller liknande
Kl 12 Mässa
Kl 14 Ledsagad meditation i kyrkan

Stickcafé

Söndag 29/9, 12/9, 26/9, 10/10, 24/10 kl 12.30–15.30
Prästgården vid Järfälla kyrka
Få hjälp med din stickning – eller kom igång med något nytt! Nybörjare får låna både stickor och garn. Välkommen också med virkning, broderi eller annan form av handarbete. Ingen föranmälan, ingen kostnad. Fika till självkostnadspris
Vill du delta via zoom, maila jarfalla.tusenmojligheter@svenskakyrkan.se senast torsdagen innan.



...hänt
sen
sist



Kyrkrättebingo

UNDER SOMMAREN har man kunnat gå på kyrkrättebingo i S:t Lukas kyrka och i Maria kyrka. Kyrkrättorna har varit gömda både högt och lågt. När bingobrickan varit fylld har man kunnat hämta ett pysselkuvert och en glass.

MICHAELA PERSSON

Vilken sommar vi haft!

Äntligen har allt nästan känts som vanligt!

VI HAR KUNNAT fira gudstjänst – nästan som vanligt!

Vi har kunnat genomföra konfaläger på Gotland och Äventyrskonfa på hemmaplan – precis som vanligt!

Vi har haft våra caféer öppna i Maria, S:t Lukas och Viksjö – precis som vanligt.

ALLT HAR NÄSTAN känts som förut, utom i Viksjö där vi lånat ut vår kyrka för vaccinationer mot covid19. I Viksjö har vi istället firat gudstjänst och haft vårt café i förskolans lokaler och utomhus när vädret tillåtit, vilket det gjort nästan varje dag.

Vi har också haft Musik i sommarkväll varannan söndag i våra olika kyrkor – nästan precis som vanligt. Nu också livesända på webben!

Under hela sommaren har vi också fortsatt med våra andakter på webben precis som vanligt.

NU HOPPAS VI BARA att allt ska bli som vanligt också i höst!

MARIA BJERLE

GRATTIS till förra numrets vinnare!

CD med Järfälla spelmän går till...

Villen Öberg
Ingall Samuelsson
Birgitta Wanhainen



Kaffe under parasoll

CAFÉ MARIA har haft öppet under hela sommaren, och det är många glada besökare som har tagit tillfället i akt och besökt oss.

Vi har bjudit på kaffe och de som har velat har kunnat sitta ute på vår innegård under parasoll, för det har varit ett fantastiskt fint sommarväder i år.

KRISTINA ERIKSSON
Husmor, Maria kyrka



Göran på toppen – Seven Summits genomfört

GÖRAN RONEBRING KLARADE DET. Tidigare i år antog han utmaningen att bestiga Seven Summits – de sju högsta bergstopparna i världen – på ett ovanligt sätt: genom att i olika trapphus gå eller springa sträckor som motsvarade bergens höjd. Idén bakom projektet var att samla in pengar till Hjärnfondens forskning kring dyslexi.

Nu är han klar. I början av juni besteg han den sista toppen, Denali (McKinley), i Turning Torso i Malmö.

– Anledningen till att det blev Turning Torso var att jag ville ha variation på hus för olika toppar, berättar Göran Runebring. Det dröjde innan jag fick tillgång till Turning Torso, annars hade jag planerat att avsluta projektet på min födelsedag 10 maj.

Det blev 33 vändor i Turning Torso ca 190 meter höga trapphus för att nå upp till Denalis topp på 6194 meter. Seven Summits-projektet inleddes i Victoria Tower Hotel i Kista



i januari. Därefter har Göran gått och sprungit i andra hotell (Solna och Upplands Väsby), höga böningshus och nu alltså final i Malmö.

SYFTET MED PROJEKTET var att samla in pengar till Hjärnfondens forskningsprojekt kring dyslexi. Pengarna har satts in av privatpersoner som gillat projektet.

– Det blev 6 525 totalt, säger Göran Runebring. Målet var 10 000, så det blev mindre än jag hoppats. Flera har satt in pengar, några personer har donerat större belopp. Det har dock varit trögt att hitta företag villiga att sponsra.

Men Göran är ändå nöjd med projektet.

– Det har varit otroligt givande och jag har träffat många fantastiska människor. Jag har fått jättestor respons och vid ett par tillfällen har hotellen bjudit på övernattnin. Jag har lärt mig väldigt mycket och fått öva på att driva projekt på ett sätt jag inte gjort förut.

SEVEN SUMMITS HAR GETT Göran energi och han ser fram mot att skapa nya utmanande projekt för olika ändamål.

– Jag brinner för miljöfrågan och vill gärna skapa uppmärksamhet kring den. Arbete mot mobbning är ett annat område som jag känner mycket för. Om jag gör ett projekt i framtiden. vill jag göra det tillsammans med någon annan.

Seven Summits är en stor utmaning för vilken bergsbestigare som helst. Med den erfarenhet detta projekt gett, vilket är Görans bästa tips till andra som vill skapa egna projekt? Göran Runebring funderar en stund.

– Gör projektet. Man lär sig under tiden. Har du ett mål går du inte fel.

– Genomför den idé du brinner för.

En förteckning över vilka bergstoppar som ingår i Seven Summits finns i Tusen möjligheter nr 1 2021.

BILD: PIXABAY.COM								STYRKA	KÄRLEKS-FULLT	FÖRSÖKA HITTA	DAGS-TIDNING
 Psalm 202 De blomster ...						PS 7:11 GUD HÅLLER MIN					
						KRÅL-DJURET					
						PRÅNG			NYHETS-BYRÅ VÄRME-KÄLLA		
						LUSTIG-HET			GRÖN-OMRÅDE RYSK FLÖD		BÄR-HUÅLP
GRÖNT UTERUM	SÄR-DRAG	SYNS I LEKEN BAKOM ORAT		PÅ NYTT	JORDRAS	SKOGS-FIGUR					
					FÄRDIG				GÖR SIG AV MED		SKY-WALKER
FRÄM-MANDE						SYSTER TILL LEA					
			GÖR DEN SOM HÖR EFTER		OKOMPLI-CERADE SEGT VIRKE					LÄKAR-NOVIS	
AN-VÄNDE KLORNA		VILL EREMITEN VARA I				LITEN TYP		MOUÅNG			
PÅ VILKET SATT				KÖ-FORMAT	FIN-KÄNS-LIGHET						
SOM-MAR-DROM		SKRIDER FRAM KORT-SPEL				ÖVER-FART		KLAR-TECKEN		FRANSK GATA	FÖRST VID RÄKNING
					SÖT-VATTENS-FISK						
EN SORTS FRONT					PIRAT-KAPTEN				INIFRÅN		
AN-VÄNDER ÅROR				GIGAN-TISK				HAR KUNSKAP OM			

täv- ling

Skicka in meningen i de blå fälten på ett vykort till **Tusen Möjligheter, Järfälla församling, Box 139, 177 52 Järfälla** eller på e-post: **jarfalla.tusenmojligheter@svenskakyrkan.se** senast 4 oktober. Vinnaren presenteras i nästa nummer. Varmt lycka till!



Rätt svar i nummer 3
Fulla av blommor

Grattis
Urban Norstedt,
Gerd Westman,
och Ann-Britt Borling
som får ett
presentkort var.

Anmälan om inträde i Svenska kyrkan

Kryssa för lämpliga alternativ

☐ Jag vill bli medlem i Svenska kyrkan

☐ Jag är döpt i Svenska kyrkans ordning

☐ Jag är inte döpt, men vill ha mer information om Svenska kyrkan

☐ Jag är konfirmerad i Svenska kyrkans ordning

☐ Jag är döpt i någon annan evangelisk-luthersk ordning

☐ Jag är konfirmerad i annan kristen kyrkas ordning

Namn

Personnummer

Gatuadress

Postnr och ort

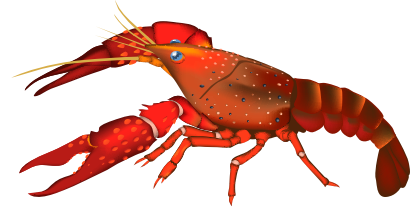
Ort och datum

Namnunderskrift

Lägg talongen i
kuvert, frankera och
adressera till
Järfälla församling
Box 139
177 23 Järfälla

Kräftpaj med västerbottensost

Till pajen använder vi kräftstjärtar på burk, ett bra alternativ för de som gillar kräftor men inte vill pilla och skala själva. Receptet är för fyra personer.



Ingredienser

Pajskal

125 gram smör
3 dl vetemjöl
1-2 msk kallt vatten
Hacka ihop smör och mjöl, tillsätt kallt vatten och arbeta snabbt ihop en deg. Tryck ut i pajform och ställ i kylen ca 15 min. Förgrädda sedan pajskalet i 200 grader i 10 min.

Fyllning

1 purjolök eller 5 små salladslök
1 msk smör
½ röd paprika
1 burk kräftstjärtar (360 gram)
Skölj och skiva purjo- eller salladslöken och stek den mjuk i smör. Tillsätt paprikan och låt det bli mjukt. Håll av spadet från kräftstjärterna.

Äggstanning

2 ägg
1 dl grädde
1 dl mjölk
1 dl crème fraîche
150 gram västerbottensost
1 krukä färsk dill

½ tsk salt
1 krm citronpeppar
1 krm vitpeppar
Blanda ihop ingredienserna till äggstanningen, hacka dillen och håll i hälften av osten.

Lägg fyllningen i det förgräddade pajskalet och håll på äggstanningen, ställ in i ugnen i 200 grader i 20 min. Tag ut pajen efter 20 minuter och strö över resten av osten, ställ tillbaka in i ugnen i ca 10 minuter.

Servera pajen med en blandad grönsallad och gärna en krämig dressing till.

Krämig dressing

Blanda ihop 1 dl crème fraîche med ½ dl majonnäs, krydda med persilja, lite salt och svartpeppar.

KRISTINA ERIKSSON
HUSMOR I MARIA KYRKA



Sticktid?

Kanske hinner du ägna lite tid åt att sticka? Beställ hem mönster- och materialsats för Järfälla-mössan, eller ett par av församlingens egendesignade kyrkvantar! Designen är inspirerad av kyrkobyggnadernas interiörer, och följer traditionella nordiska sticktekniker.

Du beställer genom att maila

jarfalla.tusenmojligheter@svenskakyrkan.se

och swisha till numret nedan, så löser vi leveransen. Glöm inte att skriva vilket av de sex stickprojekten din beställning avser (se bilderna till höger).



Järfälla kyrkmössa



Pilgrimsvanten



Järfälla kyrkvante



Mariavanten



Viksjövanten



S:t Lukasvanten

Pris per påse med garn och mönster är 140 kr. Betala med Swish till 123 006 77 93. Märk "kyrkvanten".