

JÄRFÄLLA FÖRSAMLING:

Tusen möjligheter

6 FEBRUARI – 28 MARS

GÖRAN GÖR SEVEN SUMMITS
– SAMLAR IN PENGAR
TILL HJÄRNFONDEN sid 8

KORSORD sid 15

MARTIN HÄGGLUND

– filosof med rötter i Viksjö
och New York tar ett helhetsgrepp
om existentiella frågor

Svenska kyrkan 
JÄRFÄLLA

Bättre fortsättning

FÖRSTA GÅNGEN JAG TRÄFFAR någon efter nyårsafton brukar jag hälsa med "God fortsättning". Det är en artighetsfras som egentligen bygger på antagandet att nyårsafton varit bra. När jag nu hälsar er läsare för första gången sedan nyårsafton så utgår jag inte från att jul, nyår och trettonhelgen varit så som ni innerst inne hade hoppats, önskat och behövt. Därför hälsar jag er med "Bättre fortsättning".

I min hälsning ligger inte heller en tro på att allt har varit dåligt, tråkigt eller förfärligt. Det är en önskan och förhoppning om att allt det som inte blev som du önskade, det du inte är nöjd med och det som inte uppfyllt dina behov, ska bli bättre under året.

VI HAR PRECIS VANT OSS vid att skriva 2021 och de nyårsloften som vi avlagt börjar bli jobbiga att hålla. Oavsett vilka loften du gav, om du nu gav några, så hoppas jag att vi alla ska orka hålla fast vid det vi tillsammans måste göra. Tvätta händerna, undvika trängsel, hålla avstånd och stanna hemma vid symptom.

Även om vaccinationer har påbörjats och Järfälla ligger långt fram så kommer det inte vara en dammlucka som öppnas till ett mer normalt liv, utan det blir mer som en droppande kran där skillnaden sker så långsamt att vi kan ha svårt att se den.

Därför vill jag uppmana er alla att inte hamna i jämförelsens förbannelse. Det är en destruktiv väg som ofta leder till att man både tappar tilltro och hopp. Det är så lätt hänt att jag börjar jämföra mig med hur andra har det. Min framgång blir inte mindre för att någon annan har mer framgång. Den blir inte heller större för att någon annan har motgång.

Jag märker hur denna jämförelse börjar på nyheterna. Sverige jämförs med några andra länder som haft färre döda och svaret blir att jämföra med länder som haft fler avlidna. Några jämför sig med en bransch som lyder under andra lagar och svaret blir att man lyfter upp någon som har ännu strängare restriktioner. Någon ursäktar sig med att andra gjort mycket värre överträdelser.

SJÄLVKLART SKA MAN VARA kritisk och ifrågasättande. Alla beslut och alla restriktioner måste granskas kritiskt och ifrågasättas, men att jämföra tror inte jag är vägen framåt. Dag Hammarskjöld sa "Ödmjukhet, det är att inte jämföra sig".

Jag vill dela med mig av en några verser ur psalm 217 som brukar hjälpa mig när jag börjar jämföra:

Läk mitt öga, att jag ser hur du är i det som sker.

Där jag bäst behöver dig är du allra närmast mig.

Och om jag ej mer förmår gå i tro den väg du går, led mig vid din fasta hand steg för steg mot livets land.

När min tanke, tvivelstrött, obetvingligt motstånd mött och ej mera mäktar strid, inneslut den i din frid.

VEM DU ÄN ÄR, var du än befinner dig och hur du än har det, så är du sedd, känd och oändligt älskad av Gud. Gud är nära var och en av oss och jämför oss inte med varandra. Alla människor är lika mycket värda. Du är unik i Guds ögon och älskad precis för den du är.

BÄTTRE FORTSÄTTNING!



KRISTER KAPPEL
KYRKOHERDE OCH PROST

Svenska kyrkan

JÄRFÄLLA

Utges av Svenska kyrkan i Järfälla. Denna tidning klassas som samhällsinformation och delas ut till samtliga hushåll i Järfälla kommun.

Ansvarig utgivare: Krister Kappel

E-post till redaktionen:

jarfalla.tusenmojligheter@svenskakyrkan.se

Församlingsexpeditionen har besöks- och telefontid:

Må-tor kl 9-15, lunch kl 12-13

Fre kl 9-12

Telefon: 08-580 218 04

Fax: 08-580 218 25

Postadress:

Svenska kyrkan i Järfälla

Box 139, 177 23 Järfälla

Besöksadress:

Kyrkvägen 8, Barkarby

På internet:

www.svenskakyrkan.se/jarfalla

www.facebook.com/jarfallaforsamling

Instagram: @svk_jarfalla

http://kyrkoherdenstankar.blogspot.com

Våra kyrkor:

Barkarby: Järfälla kyrka, Kyrkvägen 8

Jakobsberg: Maria kyrka, Sturevägen 3

Kallhäll: S:t Lukas kyrka, Svarvargränd 1

Viksjo: Viksjo kyrka, Agrargränd 2

Omslag:

– Jag har velat ta människors oro och deras frågor på allvar, säger Martin Hägglund.

Foto: Pontus Höök

Tryck: Pressgrannar, Linköping

Nästa nummer utkommer 27-28/3



Klimatkomparerad
Gruppöversändelse

DEN HÄR TRYCKSAKEN ÄR
KLIMATKOMPENSERAD HELA VÄGEN
FRÅN TRYCK TILL DISTRIBUTION
AV SVENSK DIREKTREKLAM.



HAR DU PLATS FÖR MER gemenskap i din vardag? Vill du diskutera en bok, delta i livesända sittgympa-pass, eller hitta en promenadkamrat? Dela med dig av dina livserfarenheter, och ta del av andras? Kanske stötta andra som också har en lite mer socialt distanserad vardag än de önskar just nu?

Vi tror på gemenskap, och vet att det är lika livsviktigt att hålla kontakt som att hålla avstånd. Under pandemin har många hamnat i oönskad ensamhet, därför har vi startat den här Facebook-gruppen där du kan mingla och umgås helt corona-säkert. Gruppen blir vad vi alla gör den till, och du är lika välkommen att själv bidra med dina tankar, tips, vardagsglimtar och förslag.

Välkommen till mer Gemenskap i Järfälla!

www.facebook.com/groups/gemenskapijarfalla

Förväntningar på det nya året...

... hoppas att åter få arbete. Jobbar inom restaurangnäringen men är nu arbetslös. Påverkar min ekonomi, och känner oro inför framtiden.

Jessica

... att återgå till normalläge. Att efter vaccinering kunna besöka min mor och kunna ta med henne på utflykter med bilen.

Karl-O

... att någon dag i veckan kunna vara på min arbetsplats. Saknar kollegorna. Digitala möten ger inte samma input. Men man är ändå mer effektiv hemma, inga spontana pratstunder så det räcker med att arbeta mellan 9-15.

Sam

... började i gymnasiet i höstas och tycker det är jobbigt med distansundervisning. Saknar lärare och kompisar.

Egra

... att få vaccin.

Gunilla

... som mammaledig tycker jag ändå livet fungerar. Mycket ute och går med barnvagnen. Våra föräldrar bor på annan ort så det är facetime varje dag som vi haft hela tiden.

Bella

... vaccin. Tänker nog ändå inte återgå till hur vi levde förut. Familjen har vuxit sig samman, gör fler saker tillsammans nu. Mycket mera ute än tidigare.

Anna

... att betygen kommer räcka till att komma in på KTH. Toppen om vi kan få riktig studentexamen.

Arvid

Tar trapporna till topparna



8

Hänt sen sist



13, 14

Mustig vitkålssoppa

16



Händer i Järfälla sid 12

Kyrkogårdsbussen inställd



Vi meddelar på svenskakyrkan.se/jarfalla när turerna börjar igen!

Vill du beställa ljusständning till en grav?

Swisha 75:- till 123 006 77 93 senast en vecka innan önskat datum, så tänder vi det åt dig den dagen eller närmast föregående vardag! Du får en bild på det tända ljuset skickad till numret du swishat ifrån.

Märk din swish-betalning med önskat tändningsdatum samt gravnummer och namn på den avlidne. Om du vill tända ljus i någon av minneslundarna eller askgravlundarna, ange vilken (Minneslund Järfälla kyrkogård,

Askgravlund Järfälla kyrkogård, Minneslund Järfälla kyrkogård eller Askgravlund Järfälla kyrkogård) samt den avlidnes namn.

Du kan beställa ljusständning till vilken dag du vill mellan första oktober och sista april.

MED VARMA HÄLSNINGAR FRÅN
PERSONALEN PÅ KYRKOGRÄDARNA

En filosofi för vardagen

Medvetenheten om att livet är ändligt och tillvaron bräcklig är det som driver oss framåt, menar författaren Martin Hägglund.

Hans bok "Vårt enda liv" har blivit en internationell bästsäljare som nått en stor publik långt utöver den normala för politisk filosofi.

TEXT: PER AXEL NORDFELDT FOTO: PONTUS HÖÖK

VÅRT ENDA LIV. Den utmätta tid som står oss till förfogande. Men "Vårt enda liv" är också titel på något så ovanligt som en filosofisk bok som blivit en internationell bästsäljare. Den är skriven av Martin Hägglund, professor i litteraturvetenskap och humaniora vid Yale University i USA. Sedan boken publicerades i USA för drygt ett år sedan har den översatts till närmare ett tjugotal språk och gått som en raket mot toppen av tidningarnas litteraturlistor på båda sidor av Atlanten. Det refereras till bokens tankegångar i mängder av sammanhang: filosofiska, ekonomiska, politiska, litterära.

– Människor i vår tid ställer existentiella frågor på ett sätt som inte varit fallet på väldigt länge, säger Martin Hägglund via en WhatsApp-länk från New York.

– Filosofin finns med oss i vardagen och dess frågor angår oss även om vi inte explicit uppmärksammar det: Vad är ett samhälle? Hur fungerar det? Hur ska vi leva våra liv? Jag ville fånga upp detta. Min bok är inte en bruksanvisning utan ett försök att fördjupa diskussionen.

– Det stora genomslaget hade jag inte förutsett, men det gör mig väldigt glad. Boken fungerar uppenbarligen på ett brett allmänmänniskt plan likaväl som akademiskt och politiskt.

Martin Hägglund är uppväxt i Viksjö. I skolans låg- och mellanstadium gick han i Viksjö, högstadiet och gymnasiet i Jakobsberg.

– Jag kommer inte från en familj av professorer, men mina föräldrar har alltid uppmuntrat mig och jag hade turen att på låg- och mellanstadiet få två mycket bra lärare (Monika Grönvall och Ylva Egger) som gav mig en god grund att stå på (se faktaruta). Villaområdet i Viksjö var ganska homogent. Det blev helt annorlunda när jag kom till Jakobsberg. Där fanns människor från alla samhällsklasser och stor kulturell mångfald, många som bodde där hade invandrarbakgrund.

– Det blev en omvälvande upplevelse för mig. Mina nya kompisar bodde inte i villa med trädgård utan på Söderhöjden. Jag fick en levande medvetenhet om hur klassklyftorna fungerade och hur olika förutsättningar människor kan ha.

– Ekon av upplevelserna i Jakobsbergs skolor märks tydligt i diskussionerna kring sociala frågor i hans bok.

– Absolut. Det var viktiga erfarenheter.

Under gymnasietiden började han intressera sig för filosofin och skrev sina första artiklar i akademiska tidskrifter. Intresset för filosofin väcktes på ett lite oväntat sätt.

– Modernistisk poesi. Jag blev väldigt fascinerad av språket och hur det fungerade. Sedan hittade jag böcker där filosofer diskuterade modern poesi, och det blev vägen in. Jag hade ingen medveten karriärplan i detta, men insåg att det fanns människor som var så lyckliga att de fick ägna sig åt den här typen av frågor.

NUMERA TILLHÖR HAN de lyckliga. År 2002 flyttade Martin Hägglund till USA för att studera filosofi. Han bestämde sig för att doktorera och 2012 utsågs han till professor vid Yale University. Tjänsten är på livstid, så han behöver inte längre fundera på att kombinera filosofin med ett vanligt jobb.





– Det var förstås en stor omställning att byta språk, det finns en rikedom i modersmålet som är svår att nå på ett främmande språk. Men processen gick lättare än vad jag trodde.

Så kom då kioskvältaren "Vårt enda liv" på engelska häromåret. Titeln skulle kunna tolkas som en lite vemodig suck över tillvarons förgänglighet, men så är det definitivt inte i Martin Hägglunds tankevärld. Han ser vårt enda liv som ett uttryck för en kollektiv gemenskap, och hans bok handlar om hur vi bäst bör förvalta vår tid tillsammans.

– Alla de där resonanserna är viktiga i boken, menar Martin Hägglund. Den handlar både om det individuellt existentiella och det socialt existentiella och hur de hänger samman.

– Det är viktigt att fördjupa vår medvetenhet om ändligheten, att allt är bräckligt och kan gå förlorat för alltid. Det gäller våra egna liv, mänsklighetens existens och hela planeten. Boken börjar och slutar i klimatfrågan, som ställer allt på sin spets. Vår uppgift är att ta tillvara vårt enda liv för att i så stor utsträckning som möjligt påverka utvecklingen i en god riktning.

– Att livet är ändligt väcker vår omsorg och kräver att vi skrider till handling, både på ett individuellt och ett kollektivt plan. Vi är sociala individer som är beroende av varandra. Boken har undertiteln "Sekulär tro och andlig frihet". Sekulär tro kan ytligt sett tyckas vara en själv-motsägelse, men Martin Hägglund ser annorlunda på begreppen.

– Jag ser inte tro som något religiöst i första hand. En religiös tro hänvisar till något ovanför oss själva: en övernaturlig Gud eller en evig frid. En sekulär tro är däremot horisontell och mellan oss människor. Kärleken finns mellan oss, inte över oss. Ansvar finns mellan oss, inte över oss.

– Det handlar inte om att tro på något övernaturligt utan om att vara trogen ändamål som är beroende av vår omsorg. Allting vi tror på – vare sig det handlar om våra individuella projekt, vår sociala gemenskap, eller vår samhällsform – är något som kan gå förlorat och måste upprätthållas av oss. Detta sekulära perspektiv innebär ett bejakande av vårt ansvar. Det hög-

” Jag har velat ta människors oro och deras frågor på allvar.

sta goda är det mellanmännsliga, det som finns mellan oss.

– Jag använder också begreppen naturlig och andlig frihet. Den naturliga friheten har till exempel ett djur som lever sitt liv. Den andliga friheten har vi människor genom möjligheten att ifrågasätta värdet av det vi gör, att se det som viktigt eller inte. Det ger våra liv en annan och djupare dimension.

VI LEVER I EN STARKT polariserad tid. Vilken funktion har filosofin i en sådan värld?

Martin Hägglund på plats i New York.



– Filosofin kan belysa grundläggande existentiella frågor som vi har gemensamt, och analysera varifrån polariseringen kommer. Men existentiella frågor kan inte separeras från ekonomiska och sociala. Där anknuter jag till marxismen, men utvecklar den.

– Drivkraften i ett kapitalistiskt samhällssystem är att skapa mervärde genom produktion och konsumtion av varor. Vi måste därför prioritera lönsamheten för vinstdrivande företag över andra hänsyn. Det hindrar oss från att demokratiskt kunna ta oss an frågan om vilken

utveckling vi egentligen vill ha, vad som verkligen är viktigt för att utveckla vår frihet under ansvar.

Anknytningen till marxismen är en punkt där Martin Hägglund mötts av kritik.

– Om man förespråkar någon annan samhällsprincip än kapitalismen kommer omgående kritiken från högerhåll att det är ett försök att återinföra Gulag och stalinismen. Vad jag försöker visa är tvärtom att liberalismens ideal om individuell frihet inte kan förverkligas under kapitalismen. För mig handlar den marx-

istiska kritiken om att visa på de samhällsförändringar som krävs för att förverkliga vår individuella och sociala frihet.

En kritik från religiöst håll är att Martin Hägglund skulle ha en svartvit syn på människan och att han delar in människor i religiösa och sekulära.

– Den kritiken har förvånat mig mest. Det handlar inte om att skapa en motsättning mellan sekulära och religiösa människor. Vad jag vill visa är tvärtom att mycket av det vi tänker på som religiös tro bättre kan förstås i sekulära termer. Många religiösa praktiker handlar om att helga vårt liv tillsammans genom att bygga och fördjupa gemenskap och solidaritet. Men om vi erkänner att helgandet av våra ändligen liv är det högsta goda erkänner vi att vår tro är sekulär.

DET STORA GENOMSLAGET för Martin Hägglunds bok kan ses som ett uttryck för en växande medvetenhet i breda lager. Han har nått en ny publik, långt utöver de normala kretsarna för politisk filosofi. Den ekonomiska krisen och inte minst klimatkrisen har lett till en insikt om att vi måste ta itu med de grundläggande problemen och att läget är akut. Boken har fått enorm betydelse inte minst inom den amerikanska vänsterrörelsen.

– Jag har velat ta människors oro och deras frågor på allvar. Boken är skriven med ett stort allvar och den är helt oironisk. Jag tror att den fått så stort genomslag därför att jag kopplar ett helhetsgrepp på de existentiella frågorna, och skriver på ett sådant sätt att det går att förstå utan förkunskaper.

De senaste 20 månaderna har i stort sett allt i Martin Hägglunds liv kretsat kring boken. Nu börjar han längta efter att börja på något nytt.

– Jag känner att jag har många fler böcker i mig. Men jag måste gå tillbaka till det filosofiska grundarbetet för att utveckla nya idéer.

– Vem vet, kanske sätter jag mig och läser Aristoteles några månader.

Vinn boken

Var med i utlottningen av boken *Vårt enda liv*.

Maila till jarfalla.tusenmojligheter@svenskakyrkan.se

Skriv *Vårt enda liv* i ämnesraden



Martin Hägglund
Vårt enda liv – sekulär tro och andlig frihet (originaltitel "This Life: Secular Faith and Spiritual Freedom")
Översättning Andreas Vesterlund
ca 450 sidor
ISBN 978-91-79650-01-8
Volante



Yale University

Grundat 1701 som Collegiate School, nuvarande namn sedan 1887. Beläget i New Haven, Connecticut. Ett av de mest framstående universiteten i USA, ingår i Ivy League-gruppen. Rankat som det åttonde främsta lärosätet i världen. Drygt 11 500 elever. Bland tidigare elever märks fem presidenter (William Howard Taft, Gerald Ford, George H. W. Bush, Bill Clinton, George W. Bush), 19 domare i den amerikanska högsta domstolen, kronprinsessan Victoria (elev 1998-2000). Vidare har 49 Nobelpristagare varit knutna till universitetet.

Martin Hägglunds böcker

2002 Kronofobi: essäer om tid och ändlighet
2008 Radical atheism: Derrida and the time of life
2012 Dying for time: Proust, Woolf, Nabokov
2019 This Life: Secular Faith and Spiritual Freedom, i svensk översättning "Vårt enda liv", 2020
Våren 2021, En läsguide till Vårt enda liv (Volante)
Hösten 2021, Nyutgåva av Kronofobi (Volante)

Aristoteles

Grekisk filosof och astronom som levde 384–322 f. Kr. Tillsammans med Platon och Sokrates en av de viktigaste personerna i västerländsk filosofi. Hans teorier om fysik, biologi och logik var inflytelserika långt in på 1800-talet och hans verk läses och diskuteras än idag. Aristoteles var också framstående inom retorik och dramaturgi. Hans teorier om dramats uppbyggnad är grundläggande för teater och film, och en av hörnstenarna i det som idag kallas Hollywood-dramaturgi.

En lärare minns sin elev

MONIKA GRÖNVALL VAR Martin Hägglunds lärare i Viksjö under hela lågstadiet, årskurs 1–3. Hon undervisade klassen i alla ämnen.

– Jag minns Martin mycket väl. Han var vetgirig och hjälpte till att skapa en bra atmosfär i klassen.

– Jag minns särskilt en händelse. Martin hade gått ett par månader i första klass. En dag vände han sig till mig och frågade: "Tror du på Gud?". Det är en mycket ovanlig fråga från en sjuåring. Jag blev förvånad men gav honom mitt svar. När han fått det sprang han ut på skolgården och fortsatte leka med kompisarna.

– Jag uppfattade honom som en sökare.



Göran Runebring gör Seven Summits till förmån för Hjärnfonden.

Tar trapporna till topparna

För att samla in pengar till Hjärnfondens forskningsprojekt kring dyslexi har Göran Runebring antagit en exceptionell utmaning. Han ska genomföra bergsbestigningsprojektet Seven Summits i olika trapphus. Mount Everest är nyligen avklarat, nu väntar andra toppar.

TEXT: PER AXEL NORDFELDT FOTO: DAVID LAGERLÖF

FÖR NÅGRA VECKOR SEDAN inleddes ett hisnande projekt. Göran Runebring – till vardags kyrkogårdsarbetare på Görvälns griftegård – genomförde de första etapperna i att bestiga Seven Summits, ett insamlingsprojekt för Hjärnfonden.

Svensk forskning är beroende av donationer och många sådana bygger på privata initiativ. Göran vill gärna bidra och började i somras fundera på vad han kunde göra. Han testade olika idéer och fastnade för att bidra till forskningen om dyslexi, en funktionsnedsättning i hjärnan som innebär svårigheter att läsa, skriva och tillgodogöra sig skriven text. Göran har själv denna diagnos, så samarbetet med Hjärnfonden känns naturligt.

Seven Summits är ett begrepp inom bergsbestigningen som går ut på att bestiga den högsta toppen på var och en av de sju kontinen-

terna. Det är en omfattande utmaning som kräver stora resurser inte minst ekonomiskt, men Göran har kommit på en egen variant.

– Jag bestiger samtliga toppar genom att gå eller springa motsvarande sträcka i trappor runt om i Stockholm, berättar han.

” Jag bestiger samtliga toppar genom att gå eller springa motsvarande sträcka i trappor runt om i Stockholm.

Victoria Tower Hotel i Kista har upplåtit sitt trapphus för projektet. Hotellet är 117,6 meter högt i 33 våningar (den 34:e är en takbar som inte nås via trapporna). Det innebär att Göran för att bestiga Mount Everest (den högsta av topparna) måste ta sig upp för trapporna 88 gånger (han tar hissen ner för att spara knäna).

– Jag hoppas att många ska bli intresserade av projektet och stöda det ekonomiskt. Alla insamlade pengar går till Hjärnfondens forskningsprojekt, säger Göran.

ETAPPERNA REDOVISAS i scheman som läggs ut på Instagram. Det personliga rekordet för de 33 våningarna ligger på 4.47.31. Det räknar han med att slå ganska snart.

Udda och fysiskt extremt krävande utmaningar är inget ovanligt för Göran Runebring. Han har sprungit Stockholm Marathon 6 gång-

er, deltagit i lopp på 130 kilometer på ön Réunion utanför Madagaskar och 60 kilometer genom regnskogen på ön Martinique i Västindien, han har seglat över Atlanten och cyklat flera gånger genom Europa. För att nämna några saker.

– Jag trivs med utmaningar.

GÖRAN HAR ETT STARKT miljöintresse. Det tar sig uttryck i exempelvis plogning (skrapplockning under löppassen i naturen (skrappåsarna visas på Instagram). Även när han går plockar han med sig skräp. Göran ägnar sig också åt fridykning och när han dyker för organisationerna Rena botten och Rena Mälaren rensar han skräp från sjöbottnarna.

– Alla insatser för miljön är viktiga.

Nu har Göran klarat av Mount Everest och gett sig i kast med en annan topp. Hela Seven Summits-projektet ska vara avslutat till hans födelsedag den 10 maj.

– Det ska jag klara, betonar Göran. Kanske kommer jag att vara i andra höghus också för att få lite omväxling. Och jag har ett par kompisar som förhoppningsvis hänger med på en etapp eller två, det skulle vara roligt. Men jag ska ta varenda meter.

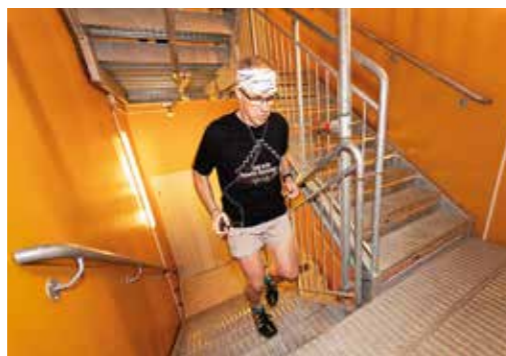
– Jag hoppas att vi får in riktigt mycket pengar till forskningen, det skulle vara fantastiskt.



Göran bockar av de dagliga etapperna i ett schema.



Tiden mäts i mobilen. 4:47:31 är snabbast hittills.



Göran i trapphuset på Victoria Tower Hotel.



Göran tittar på utsikten från våning 33.



I väntan på hissen.



Victoria Tower Hotel by night.



Tar hissen ned för att spara knäna.

Seven Summits

De sju högsta bergstopparna i de sju världsdelen. Att bestiga samtliga sju är en klassisk utmaning och stor bedrift inom bergsbestigningen.

På grund av bland annat geologiska tolkningar finns flera olika definitioner av vilken bergstopp som är högst på en kontinent. Definitionen av

Seven Summits utgår från de sju kontinenter som finns med i den västeuropeiska och nordamerikanska kontinentmodellen.

Det finns två listor, Bass och Messner. Bass räknar enbart Australien (Kosciuszko), medan Messner även räknar Nya Guinea till kontinenten (Carstenz Pyramid). Båda finns med i listan ..

Topp	Höjd (meter)	Kontinent	Bergskedja	Land
Mount Everest	8 848	Asien	Himalaya	Nepal, Kina
Aconcagua	6 962	Sydamerika	Anderna	Argentina
Denali (McKinley)	6 194	Nordamerika	Alaska	USA
Kilimanjaro (toppen Kibo)	5 895	Afrika	–	Tanzania
Elbrus	5 641	Europa	Kaukasus	Ryssland
Vinson Massif	4 892	Antarktis	Ellsworth Mountains	–
Carstenz Pyramid (Puncak Jaya), Messners lista	4 884	Australien-Nya Guinea	Pegunungan Maoke	Indonesien
Kosciusko, Bass lista	2 228	Australien	Great Dividing Range	Australien

Historia om Seven Summits

• Begreppet Seven Summits myntades 1980 av Richard Bass, en amerikansk affärsman som satte upp målet att bestiga alla topparna, något som genomfördes fram till april 1985.

• 1990 blev Rob Hall och Gary Ball (Nya Zeeland) de första som klarade Seven Summits på sju månader.

• 2007 blev Olof Sundström och Martin Letzter de första svenskarna att genomföra prestationen.

• Snabbast är indiern Malli Mastan, 172 dagar.

• Den första kvinnan var Junko Tabei (Japan) 1975.

• Första svenska kvinna var Renata Chlumska 1999.

KÄLLA WIKIPEDIA



Följ Göran Runebring

Om du vill följa projektet och kanske gå in som sponsor, använd QR-koden här eller gå in på <https://insamling.hjarnfonden.se/fundraisers/gorans-seven-summits>

Göran Runebring på Instagram: [delfinen_1](https://www.instagram.com/delfinen_1)



JÄRFÄLLA FÖRSAMLING: Tusen möjligheter



FÖR BARN OCH FAMILJ

Öppna förskolan i Barkarby är utomhus!
De övriga förskolorna har uppehåll tills vidare.

Måndagar 9.30–12 Babycafé

(för barn 0–12 mån med föräldrar) Sångstund kl 10.15.
Vi ses på gräsmattan bakom församlingshemmet på Kyrkvägen 8
i Barkarby! Möjlighet finns att grilla medhavd mat.

Onsdagar kl 13.30 Historisk barnvagnspromenad

Vi utgår från församlingshemmet kl.13.30.
Promenaden tar ca en timme. Vi bjuder på kaffe.

Torsdagar och fredagar kl 9.30–12 Öppen förskola

Sångstund kl 10.15. På gräsmattan bakom församlingshemmet.
Möjlighet finns att grilla medhavd mat.

I KYRKORNA

Öppen kyrka på söndagar

Gudstjänsterna har uppehåll tills vidare. Istället har kyrkorna
öppet i två timmar (från och med ordinarie gudstjänsttid) för
ljusständning och andakt.

En präst finns på plats för dig som önskar samtal eller enskild
nattvard, och oftast finns möjlighet till enkelt fika.

Viksjö kyrka har öppet söndagar 10–12

S:t Lukas kyrka har öppet söndagar 11–13

Maria kyrka har öppet söndagar 15–17

Järfälla kyrka har öppet söndagar 16–18

Öppen kyrka på vardagar

Maria kyrka, S:t Lukas kyrka och Viksjö kyrka har dessutom öppet de
flesta vardagar, som regel kl 10–15, för ljusständning, andakt och samtal.
Oftast finns möjlighet till en enkel kopp kaffe.

I kalendern på svenskakyrkan.se/jarfalla
kan du se vad som gäller just idag, i din kyrka.

PÅ NÄTET

Varje fredag kl 13 sänds en kort digital andakt från någon av våra kyrkor
(du kan se på webbadressen ovan vilken kyrka som står på tur). Andakter-
na hålls av medarbetare i Järfälla församling.

Varje torsdag kl 13 kan du delta i ett kort sittgympa-pass, som
livestreamas i Facebook-gruppen Gemenskap i Järfälla.

Du hittar alla våra digitala event på
svenskakyrkan.se/jarfalla/din-kyrka-pa-natet

Följ oss på

Facebook [Facebook.com/jarfallaforssamling](https://www.facebook.com/jarfallaforssamling)

Instagram @svk_jarfalla

Youtube [Youtube.com/jarfallaforssamling](https://www.youtube.com/jarfallaforssamling)



Förväntningar på det nya året...

... det har gett mig annan syn på
livet. Jag har sökt andra sätt att
möta gemenskap på. Biblioteks-
grupper har gett mig nya vänner
över hela landet.

Britta

... att träningen får komma igång.
Jag spelar basket och saknar trä-
ningen och kompisarna där.

MY

... få livet tillbaka. Saknar barn och
barnbarn som bor i mellansverige.
Hoppas på att kunna ses i påsk.

Ulrika och Lars

... vaccin och värme så
spridningen avtar.

Hans

... bor i lägenhet, ser naturen från
fönstren, men längtar efter att
kunna gå ut. Träffa vänner och
ta en fika tillsammans på något
kondis.

Elionor

... vill kunna gå i affärer och
shoppa. Butikerna har det svårt i
dessa tider.

Ann-Mari

... vi har tidigare spelat bridge på
eftermiddagar i en lokal. Det har
varit stängt nu länge och tror inte
vi kan träffas förrän i höst.

Curt

... hoppas på jobb då jag snart är
klar med min kyltekniska utbild-
ning. Vill gärna flytta till egen
lägenhet, men första tiden blir nog
att bo kvar hos mina föräldrar.

Anni

Vinterjackorna utdelade i Peeteli

INSAMLINGEN AV VINTERJACKOR till vår vänförsamling
Peeteli i Tallinn gick väldigt bra. Totalt skänkte Järfällaborna
150 jackor, som Ahola transport kostnadsfritt körde över till
Tallinn i 24 flyttlådor.

Jackorna delades ut till barn och familjer via Peeteli för-
samlings sociala center. En del av dem skickades vidare till
östra Estland, till en samarbetspartner som hjälper barn där.

Jackor för vuxna män skickades vidare till nunnorna
Moder Therasas systrar, som arbetar för att stödja hemlösa
och missbrukande män.

Vår vänförsamling i Peeteli skickade med ett stort tack
tillbaka till alla er Järfälla-bor som skänkt era avlagda vinter-
jackor. Tack!

OMAR UD-DIN,
PRÄST



...hänt
sen
sist

Vinn David Fischers bok

Vykort från Det heliga landet 1890-1940

BOKEN HANDLAR OM de 37 svenskar som år 1896
lämnade Näs socken i Dalarna för att ansluta sig till
en nybildad kristen väckelseförsamling i Jerusalem.
Församlingen stod på ruinens brant på grund av
obetalda skulder. Räddningen kom i form av Näs-
bönderna och deras pengar, samt inkomsterna från
försäljning av souvenirer – främst den stora produktionen
av vykort med bilder från de heliga platserna i
Jerusalem. En omfattande produktion finns bevarad,
däribland många fotografier tagna av svenskarna Hol
Lars Larsson och Eric G. Matson.

David Fischer tecknar vykortens historia och ger en
fascinerande inblick i Dalakolonins liv och det heliga
landets historia.

MAILA TILL

jarfalla.tusenmojligheter@svenskakyrkan.se
Skriv "Vykort från det heliga landet" i ämnesraden.

Glöm inte att skriva namn, adress och
gärna telefonnummer, så vi kan leverera
boken hem till dig.



...hänt
sen
sist

Som kyrka får vi inte inleda i frestelse...

SÅ KOM DEN JUL som vi redan på förhand visste skulle bli annorlunda än alla andra jular. Efter en höst med en allt större spridning av Covid-19 och strängare restriktioner insåg vi nog alla att denna jul skulle bli annorlunda. Julen som ska vara en tid för gemenskap och glädje krävde i år lite större eftertanke och improvisation. Och den för en del traditionella jullunchen med släkten fick i år ställas in. De som brukar dela upp sig och besöka flera ställen på julafton fick i år begränsa sina besök.

Vid en promenad på julafton passerade jag flera hus där familjer valt att fira en del av julaftonen utomhus så att de äldre släktingarna skulle kunna vara med. Över huvudtaget var de flesta av oss tvungna att fira jul på ett annat sätt och i ett annat tempo. Vi som tidigare svettats i överfyllda köpcentra kunde i år med gott samvete följa uppmaningarna, begränsa våra inköp eller handla på nätet. Julbordet behövde inte ha lika många rätter vilket säkert var en lättnad på mer än ett sätt!

I VIKSJÖ HADE VI planerat för ett storskaligt julfirande. Inget av det kunde vi genomföra. Istället fick vi, liksom alla, ändra på våra planer. Kyrkan hade som vanligt öppet varje dag. Vi serverade glögg och kaffe under coronasäkra former och firade jul och nyår tillsammans i lite mindre skala än planerat.

Som kyrka får vi i denna pandemitid inte inleda i frestelse genom att annonsera och locka någon till vår verksamhet och därigenom riskera att utsättas för smitta. Men genom att kyrkan är öppen varje dag kunde och kan den som vill slinka in och skingra något av ensamheten. På julafton åt vi skinksmörgås, läste julevangeliet, sjöng våra mest älskade julpsalmer och tävlade i ett julquiz. På nyårsafton skålade vi i Pommac. Och det blev som Karl-Bertil Jonssons mamma brukar säga: "en välsignad jul".

JULEN 2020 BLEV en jul för eftertanke och tacksamhet. Tacksamhet för dem av oss som inte drabbats eller drabbats lätt av Covid, omsorg och böner för de som förlorat anhöriga eller sitt arbete och oro för de barn och kvinnor som på grund av begränsningarna är hänvisade till hemmets fyra väggar och ökat våld i hemmet.

Låt oss hoppas att ingen ska behöva fira jul ensam 2021 – och du ändå gör det: Välkommen att fira jul med oss i Viksjö kyrka!

MARIA BJERLE

Julgemenskap vid Maria kyrka

UNDER ÅRET SOM GÅTT har ju verksamheterna varit väldigt begränsade, men vi fick ändå trots allt ett fint julfirande utanför Maria kyrka, som började kl 12 på själva julafton. Vädret



Stina Friman och Andres Gallo.



Tomten Patrik Björkman hjälpte till med utdelningen.



var med oss med solsken och lite vinterkyla, och stämningen var fin.

Med hjälp av de 16 volontärerna blev firandet en succé. Utanför kyrkan serverades kaffe, te, pepparkakor och lussebullar.

En liten kasse med julgott delades också ut till besökarna. Den innehöll bland annat en julklapp i form av en handgjord stjärna i glas, tillverkade av de intagna på Tygelsjöanstalten utanför Malmö. Varje stjärna var unik och vacker på sitt sätt, och de blev mycket uppskattade av julfirarna. Julpåsarna sponsrades av Ica Kvantum i Viksjö, som annars brukar sponsra med mat till det julbord som firas i Maria kyrka sedan många år. Också barnen kunde på en liten julklapp, tack vare givmilda personer.

UTANFÖR KYRKAN förhöjdes stämningen av vacker julmusik. Julandakten inne i kyrkan fick bli i det lilla formatet, eftersom högst åtta personer kunde vara där samtidigt. Efter andakten stod kyrkan öppen för ljusständning och en stund i stilla ro till toner av vår kyrkomusiker Nonnas fina spel.

Alla besökare verkade vara nöjda och glada efter denna annorlunda men varma julgemenskap, och kl 14 packade vi undan julen för denna gång.

KRISTINA ERIKSSON
HUSMOR I MARIA KYRKA



Något särskilt du vill läsa om i Tusen möjligheter?

Har du en reportageidé, spännande möten, intressanta platser eller personer du vill att vi ska skriva om?

Maila redaktionen på
jarfalla.tusenmojligheter@svenskakyrkan.se

BILD: PIXABAY.COM

Psalm 154
Din skönhet som ...

								HÖG-DRÄGEN	TVINNA-DERMA-TIT	
	SES MED DATTEN							KLOV-DJUR GAMMAL VANA		
	SLIPAD									
	ÖVER OSS								PRESENS	
	VÄGER TUNGT						JÄTTE-FÄGEL			
									HAR BAK-BUNDEN INGET	
JAG FÖRSTÄR	COCKPIT LÅNGTAR MÅNGA TILL		LIGGER KARL JOHANS GATE I		NÄRINGS-VÄTSKAN		EN SORTS SOMN		USCHI	
			ÖGON-SJUKDOM PROFET						LÅNGA	
SON TILL EVA					LUFT-INTAG				SLÅNGA	
PLATS FÖR REKREATION									STÖTE-STEN	FÅR DU KANSKE VID RUSNING
				SOP-BORSTE	BESKED-LIG		SLÅ HÄRT			
LJUS-HUVUD		PJÅSDEL ANSPRÅK				PANDEL PYTTIGA			SES MED REGN METALL	
RÄTTA SIG EFTER	KAN MAN TAKTEN		PRYD-NADS-KARL MAYDAY				GÖR EN SORTS STICKA UPPRÖRD			
								ANDRA TONEN HAR KOTTAR		SYNS I PÅSE
URTILL-STÄND					RODON				KOMMER FRAM TILL	
LÅTA BLI						UT-MÄRKA SIG				

täv-
ling

Skicka in meningen i de blå fälten på ett vykort till
Tusen Möjligheter,
Järfälla församling,
Box 139, 177 52 Järfälla
eller på e-post:
jarfalla.tusenmojligheter
@svenskakyrkan.se
senast 5 mars.
Vinnaren presenteras i nästa nummer. Varmt lycka till!

Rätt svar i nummer 6
Vintern var det

Grattis
Evald Andersson,
Marianne Dahlstedt,
och
Roberth Wickström
som får två
biobiljetter var.



Anmälan om inträde i Svenska kyrkan

Kryssa för lämpliga alternativ

- Jag vill bli medlem i Svenska kyrkan
- Jag är döpt i Svenska kyrkans ordning Jag är döpt i någon annan evangelisk-luthersk ordning
- Jag är inte döpt, men vill ha mer information om Svenska kyrkan
- Jag är konfirmerad i Svenska kyrkans ordning Jag är konfirmerad i annan kristen kyrkas ordning

Namn _____

Personnummer _____

Gatuadress _____

Postnr och ort _____

Ort och datum _____

Namnunderskrift _____

Lägg talongen i
kuvert, frankera och
adressera till
Järfälla församling
Box 139
177 23 Järfälla

Mustig vitkålsoppa



Nu efter alla helger och när vinterkylan slår till så passar det fint med en värmande och mustig soppa. Den här soppan kan man göra med valfri färs eller helt vegetarisk med till exempel bönor som protein. Min favorit som jag lagat här är med lammfärs som blir väldigt god och kan rekommenderas.

För 4 portioner

500 gr valfri färs (lamm, nöt eller kyckling)
500 gr vitkål
5 stora morötter
2 stora gula lökar
2 msk smör / olja
1 dl senap av sötstark sort
1 dl tomatpuré
1 st lagerblad
5 msk kalvfond eller annan fond / buljong
1,5 liter vatten
2 msk soja
Salt efter smak
Peppar efter smak
Persilja till servering

Gör så här

1. Strimla vitkålen, skiva löken och skär morötterna i slantar.
 2. Låt fett bli ljusbrunt i en gryta och stek färsen jämnt grynig. Låt vitkål, lök och morötter fräsa med en stund. Tillsätt senap, tomatpuré, lagerblad, vatten och fond och koka i ca 15 min.
 3. Smaka av med soja, salt och peppar.
 4. Klipp persilja över och servera med något härligt bröd och god ost.
- Smaklig spis!

ULRICA CARNELL
HUSMOR I MARIA KYRKA



Sticktid?

Kanske hinner du ägna lite tid åt att sticka? Beställ hem mönster- och materialsats för Järfälla-mössan, eller ett par av församlingens egendesignade kyrkvantar! Designen är inspirerad av kyrkobyggnadernas interiörer, och följer traditionella nordiska sticktekniker.

Du beställer genom att maila jarfalla.tusenmojligheter@svenskakyrkan.se och swisha till numret nedan, så löser vi leveransen. Glöm inte att skriva vilket av de sex stickprojekten din beställning avser (se bilderna till höger).



Järfälla kyrkmössa



Pilgrimsvanten



Järfälla kyrkvante



Mariavanten



Viksjövanten



S:t Lukasvanten

Pris per påse med garn och mönster är 140 kr. Betala med Swish till 123 006 77 93. Märk "kyrkvanten".