

JÄRFÄLLA FÖRSAMLING:

Tusen möjligheter

FEBRUARI – APRIL 2019

Cykelpendla
Bra för miljö, hälsa
och plånbok



GRETA THUNBERG
**Inspirerar och
provocerar**

Svenska kyrkan 
JÄRFÄLLA

KRISTER KAPPEL
KYRKOHERDE OCH PROST



Vem är ansvarig för miljön?

DEM **ÄR ANSVARIG** för miljön? Är det du och jag? Är det våra politiker? Är det företag och arbetsgivare? Har Sverige ett större ansvar än andra länder? Bland vänner och bekanta på Facebook så ser jag två huvudsakliga linjer vad gäller ansvar. De som tycker att vi i Sverige har ett extra stort ansvar och de som anser att de som skräpar ner mest, har störst ansvar. Som kristna har vi inte större ansvar än någon annan men vi kan inte komma ifrån vårt ansvar för skapelsen.

Jag tänker att vi alla är ansvariga för miljön. Desto mer möjlighet att påverka man har, desto större ansvar har man. Möjligheterna att påverka handlar om både ekonomi och kunskap. Självklart ska vi dela med oss av både pengar och kompetens till andra länder och stater.

Vad jag förstår så är den globala uppvärmningen det tydligaste tecknet på att vår miljö är hotad. Klimatet och temperaturhöjningen kommer att påverka hela vår jordglob genom torka som kommer att innebära sämre skördar samtidigt som havsnivån kommer att höjas så att bostads- och odlingsområde kommer att hamna under havsnivån.

Som förklaringsmodell till den globala uppvärmningen har jag hört allt från att det är solens aktiviteter, som vi inte kan påverka, till att det beror på avgaser från fossila bränslen. Vad som är sant kan jag inte avgöra. Till detta ska läggas till att vi förbrukar jordens resurser i en sådan takt att de inte kommer att räcka i framtiden.

För mig är inte det viktigaste varför klimatet förändras. Det viktigaste är insikten att jor-

dens medeltemperatur blir högre. Det är också viktigt att inse hur det påverkar våra liv, vad gäller jordens resurser.

INGEN AV OSS kan göra allt för att försöka rädda vår miljö. Men alla kan vi göra något. Jag menar inte att vi leva i "säck och aska" eller att vi inte ska unna oss några av livets guldkanter. Men vi kanske kan ändra på något i vår vardag?

Genom att Järfälla församling miljödiplomeras till kommunens guldnivå och fått kommunens miljöstipendium så har jag påverkats även i mitt privata liv. De kunskaper jag fått på mitt arbete försöker jag tillämpa även hemma.

Jag sorterar numera våra sopor, jag gör matlådor av det som blir över efter middagen, jag cyklar när det är möjligt, jag duschar kortare tid, sköljer inte under rinnande vatten, vi har sänkt temperaturen i lägenheten och jag åker kommunalt när jag ska in till Stockholm. Jag ser inte dessa små förändringar som en uppostring utan efter en kort tid så känns det naturligt och som om jag alltid gjort så. Järfälla församlings miljöpolicy har så att säga även blivit min personliga.

Järfälla församling vill vårda och samspela med allt levande så att våra barn och barnbarn också får uppleva skapelsens storhet. Järfälla församling följer gällande miljölagstiftning och strävar efter att ständigt utvecklas och lära för att bidra till ett hållbart samhälle.

KRISTER KAPPEL
KYRKOHERDE OCH PROST

Svenska kyrkan
JÄRFÄLLA

Utges av Svenska kyrkan i Järfälla. Denna tidning klassas som samhällsinformation och delas ut till samtliga hushåll i Järfälla kommun.

Ansvarig utgivare: Krister Kappel

Församlingsexpeditionen har besöks- och telefontid:
Må–tor kl 9–15, lunch kl 12–13
Fre kl 9–12
Telefon: 08-580 218 04
Fax: 08-580 218 25
E-post: jarfalla.forsamling@svenskakyrkan.se
Postadress: Svenska kyrkan i Järfälla
Box 139, 177 23 Järfälla
Besöksadress: Kyrkvägen 8, Barkarby

På internet:
www.svenskakyrkan.se/jarfalla
www.facebook.com/jarfallaforsamling
Instagram: @svk_jarfalla
http://kyrkoherdenstankar.blogspot.com

Våra kyrkor:
Barkarby: Järfälla kyrka, Kyrkvägen 8
Jakobsberg: Maria kyrka, Sturevägen 3
Kallhäll: S:t Lukas kyrka, Svarvargränd 1
Viksjo: Viksjo kyrka, Agrargränd 2
Omslag: David Lagerlöf

Tryck: V-TAB Västerås 2019
Nästa nummer utkommer vecka 15



Cykelpendla på vintern



8

Akutboende för ensamkommande har öppnat

II



Musikstycke bygger på klimat-citat

16

Händer i Järfälla sid 12–13



Föräldrakursen ABC – Alla Barn i Centrum

Maria kyrka, start 7/2

ATT VARA FÖRÄLDER kan vara rätt förvirrande för den som aldrig gjort det förut. Då kan det vara skönt att få lite konkreta tips och handfasta verktyg, till exempel på en kurs i föräldraskap.

Torsdag 7 februari startar Järfälla församling sin första ABC-kurs. Johanna Olsson, som var med på smygstartsomgången i höstas, berättar att det varit det bästa som hänt henne som förälder.

–Innan jag fick barn tänkte jag nog att om jag bara gör det som känns naturligt så ordnar det sig. Men sen är det så lätt att känna sig ensam och osäker i allt det nya, och det har varit helt ovärderligt att få prata med andra föräldrar och med de fantastiska pedagogerna! Och det är skönt att också ha fått så pass konkreta redskap med sig.

VARJE TRÄFF UTGÅR från ett tema som bygger vidare på de föregående: visa kärlek, vara med, visa vägen, välja strider. En röd tråd är övandet i att se och förstå sina egna reaktioner och hitta metoder att hantera dem, tycker Johanna. Och så förstås den positiva bekräftelsen, sammanfattad i 5:1-regeln: ge barnet fem gånger så mycket kärlek som tjat. Visa hur mycket du tycker om och uppskattar ditt barn, och försök att inte blanda in duktigheten!

– En otroligt bra investering i familjen, som hjälper oss att inte bara överleva vardagen, utan verkligen leva och utvecklas som familj, avslutar Johanna.

ABC-kursen är kostnadsfri, och består av fyra kursträffar varannan torsdag kl 18–20.30, samt en återträff. Fika ingår. Anmäl till michaela.persson@svenskakyrkan.se.

Föräldrakursen ABC är baserad på forskning om föräldraskap som sammanställts av Karolinska Institutet och Stockholms Stad. Till grund för satsningen ligger FN:s barnkonvention.

H-mollmässan av J. S. Bach

S:t Lukas kyrka söndag 7 april kl 18

VAR VAR DU den 18 november i fjol? Kanske trängdes du med över trehundra andra i S:t Lukas kyrka, som bjöd på Mozarts klarinettkonsert och Requiem vid ett och samma tillfälle. Sedan dess har den orädda S:t Lukaskören avverkat sitt femte Juloratorium, och har redan sin nästa musikhistoriska milstolpe i sikte: J. S. Bachs H-mollmässa. S:t Lukaskörens dirigent Anders Emilsson berättar om musiken:

– H-mollmässan är ett av musikhistoriens mäktigaste och mest imponerande verk. En

sammanfattning av decennier av genialt musikskapande, samtidigt som det är så oerhört varierat i sitt uttryck. Den är en enastående uppvisning av Bachs genialitet och mångsidighet – variationsrik, virtuos och gripande vacker!

VERKETS RYGGGRAD utgörs av mässans vanliga grundform, som balanseras av tillägg med den



enskilda människans tilltal. Och Bach förmår måla skillnaden i toner. Ur detta träder en harmonik som inte vet några gränser, berättar Anders.

Detta (på många sätt) monumentala verk avnjuts bäst sittande. Kom i god tid för att säkra din plats!

Du kan följa S:t Lukaskörens arbete med mässan på Facebook.com/StLukaskoren/

Gå med Gud

S:t Lukas, start 20/2

VILKEN VÄG ÄR MIN? Hur kan min fortsättning se ut? Undra med andra under åtta onsdagskvällar med pilgrimstema i S:t Lukas kyrka, Kallhäll. Varje kväll inleds med soppa kl 18, och kl 19 tar vi oss an något livstema ur en pilgrimsinspirerad infallsvinkel – genom musik, samtal eller gemensam mässa. Kvällen avslutas senast kl 20.30. Träffarna vänder sig till lika mycket till dig som är nyfiken på kristen tro som till dig som är van vandrare och kyrkobesökare.

Pilgrimsvandring är en form av gående meditation med rötter i medeltiden som fått stort genomslag idag, i Sverige bland annat tack vare Nordens första pilgrimscentrum i Vadstena. Centrets grundare, prästen, författaren och vandringsledaren Hans-Erik Lindström, kommer på besök onsdag 27 februari för att tala med utgångspunkt från sin bok "Pilgrimens sju nyckelord – inspiration för din livresa". De övriga kvällarna kommer på olika sätt att anknyta till dessa nyckelord: längsamhet, tystnad, andlighet, bekymmerslöshet, frihet, delande och enkelhet. Du hittar hela programmet på svenskakyrkan.se/jarfalla/ga-med-gud.

Träffarna är fristående, du kommer när du vill och kan!

Vill du ha soppa till självkostnadspris kl 18?

Anmäl till maria.jonsson-1@svenskakyrkan.se.

PROVA PÅ? Under våren ordnar Järfälla församling två pilgrimsvandringar, måndag 22 april och lördag 18 maj. Mer info och anmäl på svenskakyrkan.se/jarfalla/pilgrimsvandring

TEXTER: ANNA STEINHOLTZ



Med sitt starka fokus på klimatförändringarna och sina stora kunskaper i ämnet både inspirerar och provocerar Greta Thunberg. Hennes aktion Skolstrejk för klimatet har på kort tid växt till en global rörelse.
– Jag tror att folk lyssnar särskilt noga på ett engagerat barn, säger hon.

Vi måste behandla krisen som en kris

TEXT: PER AXEL NORDFELDT FOTO: DAVID LAGERLÖF

Om inte allt detta verkligen hänt skulle historien om hur Greta Thunberg tagit världen med storm betraktas som fullkomligt osannolik.

DET BÖRJAR I AUGUSTI 2018, då femtonåriga Greta Thunberg tröttnade på att inget konkret gjordes för att bekämpa vår klimatpåverkan. Därför inleder hon en skolstrejk för klimatet på Mynttorget utanför Riksdagshuset i Stockholm. Den pågick i tre veckor, numera sitter hon där på fredagarna.

Hon satte sig bredvid en handmålade skylt med texten "Skolstrejk för klimatet". Det var en vanlig dag. Inte många dagar efter denna har varit vanliga för Greta Thunberg. Det mediala genomslaget blev enormt. Inom ett par månader har hennes initiativ växt till en global rörelse, hon deltar i klimatmanifestationer i många länder och håller uppmärksammade tal. Människor över hela världen framhåller henne som en förebild och hyllar hennes mod. Hon intervjuas i mängder av internationella tidningar som The Guardian och The New Yorker, hon framträder i tv-program och mediapersonligheter som Naomi Klein, Masha Gessen och Arnold Schwarzenegger uttrycker sin beundran. Hon

bjuds in till FNs klimatmöte i Katowice där hon deltar i en presskonferens tillsammans med FNs generalsekreterare António Guterres och håller tal inför alla världsledarna. I december listar Times Magazine Greta Thunberg som en av de 25 mest inflytelserika tonåringarna i världen. Med mera.

GRETA THUNBERGS AKTION inleddes som en strejk, men görs nu med skolans goda minne – hon har böcker att läsa på Mynttorget på fredagarna och det räknas som skolarbete. När jag träffar Greta Thunberg några dagar före jul är det fortfarande tidigt på morgonen, men redan mycket folk runt omkring henne. Där finns forskare, representanter för klimat- och naturvårdsorganisationer, politiker från olika partier, ett reporterteam från Frankrike som ska följa henne under tre dagar för en stor fransk dags-tidning. Många privatpersoner i alla åldrar är där för att uttrycka sitt stöd. Hade hon väntat sig ett sådant genomslag?

– Jag hade ingen tanke på det, säger Greta Thunberg. I skolan tas klimatförändringarna upp, men det leder aldrig till någon djupare analys. Lärarna konstaterar att isarna smälter och att extremväder hotar, så släpper man saken. Jag ville göra något konkret för att uppmärksamma klimatfrågan.

– Jag läste om några elever vid amerikanska skolor som strejkade mot skolskjutningarna. Jag tänkte att man skulle kunna göra detsamma för klimatet. Jag är med i en klimatgrupp och tog upp saken där, men ingen annan var intresserad, så jag gjorde det själv.

Greta Thunberg talar tyst, hon lyssnar koncentrerat på frågorna och svarar med exakthet. Hon utstrålar ett stort allvar. Detta allvar är en viktig del i hennes stora genomslag. Hon är väldigt påläst och följer forskningen på området. Klimatforskarna själva konstaterar förundrat att Greta under några månader gjort mer för att uppmärksamma klimatförändringarna än vad de lyckats åstadkomma på flera decennier.

” Ni säger att
ni älskar era barn
mest av allt.

Ändå stjäla ni deras
framtid framför
ögonen på dem.”

Greta Thunberg är väldigt konkret och det finns ingen möjlighet ens för rutinerade politiker att vifta bort det hon säger. Så här sa hon till världsledarna vid klimatmötet i Katowice: ”Ni säger att ni älskar era barn mest av allt. Ändå stjäla ni deras framtid framför ögonen på dem.”

Greta tycker att det är bra att hon får möjlighet att tala vid viktiga sammankomster, men hon är inte imponerad av resultatet av Katowice-mötet.

– Det var deprimerande. De flesta är där bara för att det är fint att vara på ett FN-möte, men de gör inget konkret för klimatet.

Hon är heller inte imponerad av den tidigare rödgröna regeringen i Sverige, trots flera klimatpolitiska utspel.

– Utsläppen ökar ju, både i Sverige och globalt.

Vad kan man då göra konkret?

– Som min farmor, hon har slutat flyga. Eller bli vegan.

Det är insatser som enskilda personer kan genomföra. Vad är det viktigaste politikerna kan göra?

– Att behandla krisen som en kris. Människor som befinner sig i ett brinnande hus sätter sig inte ner i rundabordsamtal och lägger fram olika förslag om att så här eller så här kanske vi skulle kunna göra, de försöker ta sig ut ur huset och släcka branden.

PÅ SOCIALA MEDIER möter hon ibland näthat och åsikten att hon bara är ett barn och att det därför inte finns någon anledning att lyssna på henne. Hon rycker på axlarna.

– Jag bryr mig inte ett dugg om den typen av åsikter. Jag tror tvärtom att folk lyssnar extra noga på vad ett engagerat barn säger.

Greta Thunberg har Aspergers syndrom. Under en period gick hon inte till skolan utan var hemmasittare.

– Jag slutade äta och hamnade i ett tillstånd av livshotande undernäring. På grund av detta fick jag förtur till BUP (Barn- och ungdomspsykiatri), utreddes där och fick min diagnos. Tack vare det kunde jag få rätt behandling. Nu går jag i en specialskola där jag trivs och får rätt stöd.

Vad skulle du vilja säga till andra barn i samma situation som du var då?

– Att det inte går att klara av det själv. De måste se till att komma under utredning och få en diagnos. Först då går det att arbeta med problemen på rätt sätt.

Du ser Asperger som en tillgång?

– Asperger gör att jag är annorlunda och ser saker på ett annat sätt. Annars kanske jag skulle delta i det sociala spelet och anpassa mig efter

GRETA THUNBERG VID KLIMATMÖTET I KATOWICE



Författaren Johanna Ginstmark är en av de privatpersoner som inspirerats till egna insatser av Greta Thunberg. Här med en meddemonstrant vid fredagsmanifestationen.

hur andra är, det gör jag inte nu. Det är mycket svart eller vitt för mig.

– Asperger är en styrka. Det är bra att människor är olika och att vi ser världen på olika sätt. Annars kan inget förändras.

OM GRETA THUNBERG var ensam i början är det många som stödjer henne nu och som sympatistrejkar på Mynttorget. En av dem är Johanna Ginstmark, manusförfattare för film och tv, som dragit igång hashtaggen #writersforfuture.

– Jag kom i kontakt med Greta Thunbergs tankar via sociala medier, berättar Johanna. Hon är så ung och uttrycker sig så extremt konkret och precist. Jag fascinerades av hennes stora allvar och kunnande. Det är viktigt att uppmärksamma den här frågan och det känns angeläget att vara här tillsammans med Greta. Vi ska fortsätta att komma hit.

Det började klockan 09.14 den 21 augusti. När det slutar vet ingen. Greta Thunberg har sagt att hon stannar tills Sverige uppfyllt sin del av Parisavtalet. Hur ligger vi till där?

– Det är väldigt långt kvar, konstaterar Greta Thunberg. Men till dess kommer jag hit varje fredag mellan 08.00–15.00.



Greta Thunbergs aktion har uppmärksammats världen över. Här intervjuas hon av en fransk journalist från tidningen Society Magazine.



Stöd är viktigt, inte minst från anhöriga. Här Greta tillsammans med mormor och morfar.



En meddemonstrant på Mynttorget.



Många lämnar egna budskap på Mynttorget vid Gretas demonstrationsplats.



Vänsterpartiets Jonas Sjöstedt har kommit för att visa stöd.



Många organisationer och yrkesgrupper hänger på framtids tanken, som exempelvis psykologerna.



Blick på framtiden.

Fakta Greta Thunberg

Född 2003

Ålder 16 år (fyllde i januari 2019)

Bor i centrala Stockholm

Familj Pappa Svante Thunberg, mamma Malena Ernman, lillasyster Beata, hundarna Moses och Roxy

Går i nionde klass i en specialskola

Aktuell med skolstrejk för klimatet på Mynttorget i Stockholm. Fick upp ögonen för klimatförändringarna i åttaårsåldern

Priser och utmärkelser En av vinnarna i Svenska Dagbladets tävling för unga debattartikelskrivare (maj 2018).

Nominerad till WWFs pris Årets miljöhjälte 2018. Nominerad till Telge Energis pris för unga, Children's Climate Prize (avböjde då finalisterna skulle flygas till Stockholm)

Titta på Greta Thunbergs TedX-föreläsningen från slutet av november

Följ på

#fridaysforfuture

Facebook: gretathunbergsweden

Twitter: Greta Thunberg

Instagram: gretathunberg



Klockan är 7 hemma i Jakobsberg när David Ygland tar ut cykeln. Ute är det mörkt och råkallt.



Använd cykelboxarna längst fram vid trafikljusen i staden. De är till för cyklisternas säkerhet.



Efter en timme är David Ygland framme vid jobbet på Kungsholmen. Han är glad efter att ha cyklat de två milen och när reportageteamet hinner ikapp (i bil) har det börjat ljusna.



Cykelpendla på vintern

TEXT: HELENA THORÉN FOTO: DAVID LAGERLÖF

De flesta av oss ställer undan cykeln när vintern kommer, men inte David Ygland. Han pendlar till jobbet på Kungsholmen i ur som skur – och han är inte ensam.

Att cykelpendla är bra för miljön och plånboken, och framför allt mår man så bra av att cykla.

DET ÄR FÖRSTA ÅRET David Ygland vintercyklar. Han kör de två milen mellan lägenheten i Jakobsberg och jobbet på Kungsholmen varje arbetsdag.

– Jag började cykla i april och bestämde mig för att inte sluta när vintern kom. Vi får se hur det går. Värst är kylan, särskilt för fötterna eftersom skorna sitter fast i pedalerna.

Vi följer med en decembarmorgon. Klockan är sju när David är redo att cykla iväg. Han hämtar ut racercykeln ur cykelförrådet. Det är samma cykel han kör på under sommarhalvåret men nu har den 35 millimeter breda dubbdäck istället för originaldäcken på 22 millimeter.

– På sommaren brukar det ta 40 minuter till jobbet och nu tar det ungefär en timme. Det är i första hand däcken som gör att det går långsammare, men också mörkret. Jag kör långsammare och tar det lugnare i kurvorna.

Bilarnas lyktor lyser upp reflexerna på cykeln och David. De finns överallt och det finns en orsak till det. I september blev han påkörd av en

bilist vid en rondell, fick åka ambulans till sjukhuset och har fortfarande problem med en axel.

– Det kunde gått värre. Nu vill jag synas ordentligt.

David har inte alltid pendlat så här till jobbet. Han började för tre år sedan. Då cyklade han till jobbet i Solna på sommaren. Inspirationen kom från hans pappa som har cykelpendlat de 3,5 milen mellan hemmet och arbetet under sommarhalvåret. För David går smärtgränsen vid två mil.

– Jag ser cykeln mest som ett transportmedel som på sommaren helt klart vinner över SL. Det tar 50 minuter med pendeltåget till jobbet... och cykeln går ju alltid, oavsett väder.

FRAMME PÅ JOBBET väntar en varm dusch, omklädningsrum med klädska och torkskåp, inte minst viktigt när han ska dra på sig cykelkläderna igen för att trampa hemåt. Torra varma kläder under iskalla vinterkvällar behövs.

– I fredags var det någon som hade stängt av

torkskåpet och dessutom fick jag punktering på vägen hem.

Då gäller det att vara redo. David har slang i cykelväskan under sadeln och en kolsyredriven cykelpump. En uppskattad fitness vid sådana här tillfällen. Trots missöden emellanåt cyklar han i stort sett tur och retur varje dag. Det ska vara något speciellt som gör att han tar tåget, till exempel julbord med kollegorna eller tandläkarbesök.

Det är uppenbart att cyklingen ger honom gratis träning och att han slipper köpa SL-kort.

– Det viktigaste är ändå hälsan. Jag kommer pigg och fräsch till jobbet och det är dessutom kul, sedan är det absolut en miljö- och plånbaksfråga.

David cyklar i stort sett samma väg till och från jobbet, men det har tagit tid att hitta bästa vägen. Han väljer helst större cykelbanor som är rakare, har färre hinder (som korsningar och trafikljus) och lägre höjdskillnader.

– Jag letar nya vägar och testar någon gång i veckan en ny sträckning för att se om det optimerar tiden eller upplevelsen. Om den ger en bättre upplevelse kan det få ta lite längre tid.

Alla cykelbanor mellan Järfälla och innerstaden ska snöröjas och saltas, så i teorin borde de vara snöfria hela vintern. Så är det delvis. Efter att vinterns första snö fallit berättar David att det var snöigt och fint att ta sig till jobbet. Men hur gick det att cykla?

– Det gick hyfsat bra. Det finns mer att önska, framför allt vid kommungränserna. Där lämnade de sträckor på flera hundra meter

orörda. Jag har provat tre olika vägar med samma resultat.

Ett större problem än snöröjningen är att det byggs överallt. Till exempel i Vinsta. Där har man lett om cykelvägen så att den är ganska mycket längre, backig med många kurvor.

En av de senaste trenderna är elcyklarna. De är poppis och det märks. Det är många som kommer ut som inte gjorde det förut – även i snön.

– När jag kämpar uppför Tranebergsbron kan en dam i päls cykla förbi och bara trampa lite lätt. Och det är fortfarande jättemånga ute trots att det är december. Och det betyder en bil mindre på vägarna och färre att trängas med i kollektivtrafiken.

David föredrar att cykla ensam. Då kan han hålla sitt tempo. Alla har sitt sätt, för den som blir sugen och vill hänga på ett gäng finns Facebook-gruppen Kallhäll cykelpendlare. De cyklar tillsammans och det gör det kanske lättare att hitta i början.

Tips för att undvika olyckor:

1. Håll alltid uppsikt. Det är många som cyklar och det kan vara trångt.
2. Håll dig i högerfältet på cykelbanorna.
3. Titta bakåt innan du kör om.
4. Kom ihåg att tända lyset med fast sken.
5. Lär dig trafikreglerna.



Så klär sig en cykelpendlare på vintern

Närmast kroppen: fodrade cykeltights i Goretex, underställströja och cykeltröja

För vinden: vindtätt ställ i Goretex

På huvudet: buff runt halsen, mössa och cykelhjälm

Händerna: varma handskar med hummergrepp

Fötterna: tjocka raggsoror i skorna och vindsydd över dem

För säkerheten: Reflexväst

Vinterrusta din cykel

Bättre grepp med breda dubbdäck
Reflexer på ekrar och hjul för säkerhet
Starka lysen fram och bak i mörkret



Nytt akutboende för ensamkommande har öppnat

Vintern har brett ut sitt snötäcke över vårt avlånga land och mörker och kyla är här för att stanna. Vintern är extra svår för alla bostadslösa, därför har ett antal organisationer gått samman och öppnat ett akutboende i Järfälla, för ensamkommande över 18 år.

I JÄRFÄLLA FINNS det för tillfället cirka 50 till 60 afghanska ensamkommande över 18 år som inte har något ordnat boende.

För cirka ett år sedan drog projektet *Värme och Vila* igång – en samordnad hjälp för ensamkommande 18+. Syftet var att hjälpa ensamkommande som flytt, och som inte har någonstans att bo.

Jiang Millington, kommunikatör i Svenska kyrkan och kommunalråd i Miljöpartiet i Järfälla, engagerade sig i arbetet.

– När den ensamkommande fyller 18 år, eller får sin ålder uppskriven av Migrationsverket, försvinner kommunens skyldighet att ordna med boende. Men de här ungdomarna går på gymnasiet eller språkinträdning på skolor i Järfälla. De måste klara sina gymnasiestudier och därefter få arbete, annars utvisas de. Det är inte rimligt att de ska tvingas sitta på en nattbuss och sova, för att nästa dag göra kemi- eller matteprov, säger Jiang.

Jiang är initiativtagare till att Miljöpartiet tillsammans med enskilda eldsjälar, Svenska kyrkan och Jakobsbergskyrkan nu öppnat akutboende som vänder sig till ensamkommande i Järfälla.

– Alla ensamkommande mellan 18 och 25 år välkomna. På torsdagar har vi fika, information och inskrivning i Jakobsbergskyrkan. Då får ungdomarna också veta vilken adress som övernattningar sker på. Just nu har vi övernattningar på torsdagar och fredagar men vi hoppas hitta ytterligare lokaler så att vi kan ha öppet fler nätter. Vi är alltid minst två volontärer som jobbar och sover över med nattgästerna. Anledningen till att vi valt just ensamkommande från Afghanistan som är under 25 år är att de är väluppfodrade och blyga. På blandade härbärgen har de svårt att ta för sig. En del av dem har med sig svåra trauman och har utsatts för övergrepp, därför vill vi inte att de ska behöva sova ihop med okända, vuxna män.

Jiang påpekar att det är just den förtryckande kultur som omtalas i debatten kring mansnormer och kvinnosyn som ungdomarna flyr ifrån. De avskyr den lika mycket som svenska.

ULRIKA EKSTRÖM ÄR präst i Järfälla församling med ett särskilt ansvar för flykting- och migrationsfrågor. Hon berättar att Svenska kyrkans förhållningssätt gentemot utsatta människor och flyktingar grundar sig på alla människors lika värde, och vikten av att bemöta varje människa med respekt och omsorg.

– Tyvärr faller vissa grupper av ensamkommande mellan stolarna. Du som kan visa medkänsla för den utsatta på ditt eget unika sätt – gör det. Som enskild eller som kyrka. Om du lever i en familj eller är ensamstående och har plats över för en ungdom som behöver en säng under en tid – hör av dig till mig. Just nu har Järfälla



församling möjlighet att erbjuda ekonomiskt stöd till frivilliga familjehem, och även regelbundna träffar där vi fördjupar oss i olika frågor som till exempel afghansk kultur, och i att vara ett familjehem. Där får du möjlighet att träffa andra som tar emot ungdomar, avslutar Ulrika.

TEXT: BIRGITTA STOLT

Mer info om härbärgat "Sovplatser ensamkommande 18+ i Järfälla":

<https://www.facebook.com/sovplats.jarfalla/>
Om du kan erbjuda en sängplats, kontakta:
ulrika.ekstrom@svenskakyrkan.se



FOTO: JIANG MILLINGTON

JÄRFÄLLA FÖRSAMLING: Tusen möjligheter

BARN OCH UNGA



Familjelördag

Lördag 23/2, 23/3, 6/4
kl 10–14, Viksjö kyrka

En dag med pyssel, lek, tipspromenad mm för barn och föräldrar. Lunch serveras till självkostnadspris mellan kl 11.15–12.15.

Babykonsert

Onsdag 20/2, 13/3 kl 10–11
Järfälla kyrka

En lekfull och rofylld sångstund för barn på 0–18 månader.

Thank God it's Friday

Fredag 15/2, 1/3, 15/3,
29/3 12/4 kl 19–22

S:t Lukas kyrka

Starta helgen med oss!
Vi hänger. Vi chillar. Ibland
kanske vi grillar? Hur som
helst blir det något du gillar.
Ett galet bra kyrkpartaj, för
både tjejer & killar från 14 år
och uppåt!

Småbarnsgudstjänst

Torsdag 7/2, 7/3, 28/3
kl 10.15–10.45, Järfälla kyrka

En kortare gudstjänst för barn
0–5 år med föräldrar.

Dansverkstan

Torsdagar S:t Lukas kyrka

MYROR I BYXORNA och musik i kroppen? Hoppa på en barndansgrupp! I dansen får barnen utlopp för sin energi och får samtidigt börja prova på att uttrycka sig genom rörelse. I Dansverkstans grupper står rörelseglädjen i centrum, med element av både fridans och balett.

Barndans
16.30–17.15

För barn 4–5 år med upp till 1 års
erfarenhet av dans / rörelse.



Barnbalett
17.15–18

För barn 6–7 år med 1–2 års erfarenhet av dans/rörelse. Lekfull introduktion till balettens grunder.

Balett
18–19.30

För barn 8 år och uppåt, med minst 2 års erfarenhet av dans/rörelse. Vi fortsätter leka med balettens moment och möjligheter.

INFO OCH ANMÄLAN PÅ
svenskakyrkan.se/jarfalla/dansverkstan
FRÅGOR TILL
asa.diurlin@svenskakyrkan.se



Öppna förskolan

MARIA KYRKA
Vasavägen 25, Jakobsberg
Michaela Persson 08-580 219 01
Måndagar 9–14, sångstund 10.20
onsdagar 14–18, fredagar (jämna v) 14–19, middag 16.45–17.30 (20:-/barn, 40:-/vuxen). Avslutning med sångstund i kyrkan.

S:T LUKAS KYRKA
Svarvargränd 1, Kallhäll
Åsa Diurlin 08-580 219 07
Onsdagar och fredagar, 9–12, sångstund 10.30

VIKSJÖ KYRKA
Agrargränd 2, Viksjö
Anna Granudden / Ingrid Pohlman 08-580 218 43
Måndagar, onsdagar, torsdagar och fredagar 9–12.30, sångstund 10.15

JÄRFÄLLA KYRKA
Kyrkvägen 8, Barkarby
(församlingshemmet)
Ulrika Ljungblad Ljungmar 08-580 218 88
Onsdagar, 13–16, sångstund 15
torsdagar 9–13, sångstund 10.15

MUSIK



Orgelmusik och sopplunch

Tisdagarna 5/2, 3/5, 2/4 kl 13

Viksjö kyrka

Framförd av Johan Lindberg.
Därefter sopplunch. Pris 50 kr.

Lunchmusik

Torsdagar kl 12
Maria kyrka

Levande piano- eller orgelmusik.
Efteråt serveras Husmors soppa (50:-) i Församlingssalen.

Ukulelekurs

Torsdagar, udda veckor kl 18.30
Järfälla kyrkas församlingshem
Nybörjare välkomnas. Instrument finns att låna.
Anmälan till Kristina Blomberg,
kristina.blomberg@outlook.com



Gospelkonsert i vårtid

Söndag 24/3 kl 18

S:t Lukas kyrka

Gospelkonsert med Järfälla gospel och Joyful Gospel Choir från Upplands Väsby. Under ledning av Monika Bjerkerot. Med Bosse Bjerkerot, bas, Tobias Martinson, trummor, och Jonas Walve, orgel.

Mariamusik med Viksjö Motettkör

Söndag 24/3 kl 18

Viksjö kyrka

J.Haydn: Missa brevis Sancti Joannis de Deo. Mariamusik från skilda epoker, Rachmaninov, Remback, Jenkins m fl. Viksjö Motettkör. Kammarorkester, Hanna Wählin, sopran, Eva-Karin Remback, dirigent

MEDMÄNSKLIGHET OCH KRISTEN TRO



Stickcafé

Söndag 10/2, 3/3, 17/3, 31/3,
14/4 kl 13.30–16
Prästgården vid Järfälla kyrka

Få hjälp med din stickning – eller kom igång med något nytt!
Nybörjare får låna både stickor och garn. Välkommen också med virkning, broderi eller annan form av handarbete.

Heliga danser

Lördag 16/2, 26/3, 6/4 kl 10–12
Maria kyrka
Cirkeldans i kyrkorummet: en gemensam meditation i rörelse. Inga förkunskaper.



JÄRFÄLLA FÖRSAMLING: Tusen möjligheter

SENIORER

TORSdagSTRÄFF

Järfälla kyrkas församlingshem, torsdagar kl 13–15

28/2: Operadonnorna
Smakprov från både opera, musikal och visor
28/3: Populus
Populus underhåller med sång och musik.

TRIVSELTRÄFF

Viksjö kyrka

Tisdagar kl 13–15

12/2: Bingo
26/2: Jörgen Toresson:
Mitt 60-tal
12/3: Alla kan sjunga-kören
19/3: Frägesport
26/3: Om Judas

TRIVSELTRÄFF

S:t Lukas kyrka

Torsdagar kl 13–15

7/2: Bibelns Rut på nya äventyr
21/2: Ferlin i mitt hjärta
Seniorkören sjunger visor i arrangemang av Anders Emilsson, med trubaduren Alf Granberg. Ledning: Anders Emilsson. Bas: Mikael Emilsson.
7/3: Lina Sandell i ord och ton
Med Willy Forsman, Eskilstuna, Mats Ernvik, piano. Arrangör Y's MEN's CLUB
21/3: Lena Nellgran berättar om sin Afrika-resa
4/4: Sång, musik och minnen med Ulrica och Nonna

ÖPPET HUS

Maria kyrka

Onsdagar kl 12–14.30

6/2: Kvinnan vid Luthers sida, Katharina von Bora
Vi bjuder på smakprov från 1500-talsmeny!
13/2: Bingo
20/2: Tips i vardagen
"Tips och råd i vardagen" med Marianne Victorin.
27/2: Visor med Kjell Dellert
6/3: Norges fjordar
Med Lena Våfors, del II
13/3: Visor och dikter från förr
Blandade visor och dikter från förr med Jan-Egon.
20/3: Mycket mera än rock'n roll
Med trubaduren Eva Ljungman.
27/3: Skokloster
Från församlingsutflykten i juni. Med Maggan Hoppe.
3/4: Vi spelar bingo!
10/4: Jag vill leva nära
Finstämt program med Ingela och Rune på sång och piano.

PÅ FINSKA

Maria kyrka

Finsk allsångsgrupp / Yhteislaulua
Varje måndag kl 18–19.30

Finsk samtalsgrupp / Kekustelu ryhmä

Måndagarna 4/2, 25/2 och 18/3 kl 16–17.30

Finsk senioregymnastik / Seniooriympä
Varje torsdag kl 10–12
Mässa på finska / Messu

Söndagarna 3/3 och 24/3 kl 11

Öppet forum i Maria kyrka

Söndag 7/4 kl 12.30

ÖPPET FORUM HÅLLS i var och en av Järfälla församlings kyrkor en gång per termin, och är ett tillfälle för dig som är engagerad i eller nyfiken på kyrkan att bli delaktig i samtalet om kyrkans verksamheter. Till kyrkkaffet efter mässan kl 11 i Maria kyrka kommer kyrkoherde Krister Kappel att berätta hur du kan påverka genom Öppet forum och Pastorala rådet, och Maria kyrkas arbetsledare Kristina Holmberg pratar om hur Maria kyrkas verksamheter

Greta Thunberg- citat i nyskrivet musikstycke

GRETA THUNBERG INSPIRERAR även andra än klimataktivisterna. En av dem är tonsättaren Kjell Perder, som i stycket "Now or Never" bygger sin musik kring bland annat citat från Greta. Kjell Perder berättar:

– I höstas fick jag en beställning från Västmanlandsmusiken på att skriva ett stycke för musikklasserna och Västerås Sinfonietta. Det var ungefär samtidigt som Greta Thunberg började sin skolstrejk för klimatet, och jag tyckte omedelbart att här fanns ett bra ämne för mitt verk. Jag har tidigare tagit upp ämnen som klimat och jämställdhet i mina verk, bland annat i klimatooperan "Earth and Wind" och barnoperan "Prinsessan Erik" med jämställdhetsperspektiv.

– Sättningen är diskantkör med sångare kring 12 år, blandad kör för något äldre ungdomar mer i Greta Thunbergs egen ålder samt orkester, fortsätter Kjell Perder. Texterna är hämtade dels ur Rachel Carsons klassiska bok "Tyst vår", dels används citat från Greta Thunberg och dels är det texter jag skrivit själv kring vikten av att värna om naturen.

– Stycket är ungefär 8 minuter långt och kommer att framföras vid en vårkonsert i Västerås i maj. Övrig musik under konserten är helt annorlunda, men mitt verk är ganska slagkraftigt och ligger direkt före paus.

TANKEN FRÅN arrangörens sida är sannolikt att Kjell Perders "Now or Never" ska ge publiken något att tala om under pausen. Dirigent vid uruppförandet är Marie Rosenmir, organist i Järfälla församling och känd för Tusen möjligheters läsare genom flera konserter i församlingen.

– Kjell Perder har stor erfarenhet som tonsättare, säger Marie Rosenmir. Det

märks på hans sätt att skriva för röster att han är en van körsångare själv.

Även om "Now or Never" inte är ett så långt stycke ligger det mycket arbete bakom framförandet.



FOTO: DAVID LAGERLÖF

– Det mesta arbetet är sådant som inte syns, fortsätter Marie Rosenmir. Som dirigent måste jag bena upp stycket i sina minsta beståndsdelar för att sedan foga ihop helheten på bästa sätt igen.

Det pågår diskussioner om att stycket ska framföras även i andra sammanhang, vid andra konserter. Marie Rosenmir berättar:

– Hur man ska få till fler framföranden är alltid en fråga när det gäller nyskrivna verk. I det här fallet är ämnet så aktuellt, så vi hoppas att det kan fungera att skapa en konsert med andra verk med liknande ämnen.

PER AXEL NORDFELDT

"Now or Never" uruppförs på konserten "Vårcaprice" torsdagen den 23 och fredagen den 24 maj 2019 klockan 19.00 i Västerås Konserthus. Medverkar gör Västerås musikklasser (280 sångare), Västerås Sinfonietta och en hemlig gäst.

FOTO: ELIAS GAMMELGÅRD

