



Svenska
kyrkan

Värmdö
församling

Mötesplatser i höst | Filmkväll
Sjöliden-Loppis | Författarkväll
Musik i kyrkan | Allhelgonahelg
Sjölidenluncher | Sjunga i kör
Öppen förskola och mycket mer

Kyrkfönstret

Nummer 4, september-november 2024

Må din väg gå dig till mötes

"Fram skrider året i sin gång, nu gulna lund och lid. Farväl med all din lust och sång, du korta sommartid" (Psalm 203).

Sol, vind och vatten, nu lämnar sommarens ljumma vindar, det lätta friska duggregnet och den värmande solen oss. När augusti kommer känner jag ett visst vemod, en brytningstid med ett farväl till sommaren som är så kort men när vi väl kommer in i september (som kan bjuda på en brittsommar) så känns ett välkomnande till en annan årstid. Naturens skönhet väller fram med hög krispig klar luft, mångfaldens färger i naturen och på många platser sprids doften från röda, gröna och gula äpplen på de ståtliga prunkande träden. Då tänker jag på texten "Nu brister höstens jubel ut i glödande toner utan slut. Med gyllene färger vill jorden bära, en lovsång till Herrens ära". "Hej då, badkläder" (kanske inte för vinterbadare dock) och "hej tända ljus, svampskogar, puttrande mustiga höstgrytor och ett

annat mys". Många tycker om hösten med dess mörker som kan bjuda på ett lugn med mer stilla tillvaro. Visst kan det vara skönt att göra som björnarna, att till viss del gå i ide?

Så tänker jag att nu fortsätter årets resa genom årstiderna. Apropos resa, har du gjort en promenad eller resa till en ny plats eller okänd ort, kanske har du en planerad resa här under höstkanten? En fysisk resa kan liknas vid livets resa, vissa resor är enkla och bördorna är lätta. Ibland kommer vi fram till något annat än vad vi trodde, vissa resor är utmanande med olika hinder på vägen och utmaningarna kan liknas vid en flyktings som behöver lämna sitt land. Ibland får vi ändra eller byta håll under resan. För resor till okända orter behövs någon form av riktning, kartor, kompass, guider, vänner och gemenskap. Med rätt utrusning kan vi överleva den starka motvinden och oroande stormar. Sikten kan vara oklar, kanske kommer

vi vilse, men mitt i den vildaste stormen är det möjligt att hitta hopp och tro. På livets resa behövs Guds andliga vägledning, möten och nya relationer, men att skiljas är också en del av livets resa. "Med hjärtats tillit att Guds goda makter beskyddande och trofast kring oss står vill vi tillsammans leva dessa dagar och tacksamt ta emot den tid vi får" (Dietrich Bonhoeffer).

Under sommaren har församlingen haft flera olika mötesplatser där nya minnen har skapats. Under hösten kommer andra och fler tillfällen att mötas. Här i Värmdö församling är du varmt välkommen till gemenskap på gudstjänster, möjligheter med mycket vacker sång och musik, Öppna förskolan, ungdomskvällar, Sjöledenluncher, författarkväll, filmkväll med popcorn, samtalsgrupper och mycket mer. Väl mött!

Anette Snebjerg
Diakon i Värmdö församling

"Må din väg gå dig till mötes och må vinden vara din vän och må solen värma din kind och må regnet vattna själens jord och tills vi möts igen må Gud hålla, hålla dig i sin hand."

Psalm 730



Höstens samtalsgrupper

Bokcirkel –

Jag ska bära din sorg till Nikkaluokta

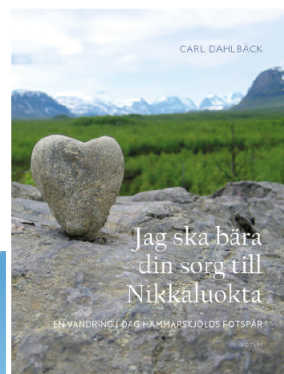
Samtalsgrupp på Sjöleden

Sjöleden

Lördag 28 september kl 9.00-10.15

Onsdag 9 oktober kl 19.00-20.30

Lördag 19 oktober kl 9.00-10.15



I höstens bokcirkel ger vi oss ut på en vandring på hemmaplan när vi tillsammans läser Carl Dahlbäcks bok "Jag ska bära din sorg till Nikkaluokta" och samtalar om bokens existentiella sorgvandring, att våga ge sig ut i det okända och framför allt om de sju vägmärken som finns utmed Dag Hammarskjöldsleden. Utmed leden som sträcker sig från Abisko till Nikkaluokta finns sju meditationsplatser med korta texter från Dag Hammarskjölds textsamling "Vägmärken".

Information och anmälan till
Maria Stenbom, 08-574 009 55
maria.stenbom@svenskakyrkan.se

Carl Dahlbäck kommer till församlingen på en författarkväll 23 september. Se baksidan.

Bibelglädjen

Samtalsgrupp på dagtid,

onsdagar 14.30–16.00 udda veckor



Foto: Magnus Aronson/IKON

I en bibelgrupp får du möjligheten att läsa, fundera över och samtala kring en bibeltext tillsammans med andra. Det krävs inte några förkunskaper för att delta i en bibelgrupp. Du kan vara tvivlare eller trosviss, nybörjare eller en van bibelläsare. Alla är välkomna!

Under höstterminen kommer vi att läsa och samtala om Apostlagärningarna i Nya testamentet. Apostlagärningarna är den bok i Nya testamentet som berättar om kyrkans framväxt, om Petrus och Paulus och de övriga apostlarnas liv, efter Jesus död och uppståndelse. Apostlagärningarna är vår äldsta kyrkohistoria.

Start: **Onsdag 25 september**
kl 14.30 på Sjöleden.

Information och anmälan till
Hans Gårdh, 08-574 009 43
hans.gardh@svenskakyrkan.se

Mässa med Hösten av Vivaldi

Bo Karlsson – violin
Anna-Karin Nordgren, Lars Hallgren

Söndag 15 september 11.00
Värmdö kyrka

Mässa med körsång

Värmdö Vokalensemble

Hans Gårdh
Lars Hallgren

Söndag 22 september 11.00
Värmdö kyrka

Familjegudstjänst

Kyrkans barn- och ungdomskörer

Maria Stenbom, Ulrika A. Rosén
Lotta Danielsson, Andrea Vogel, Petra Sunnervik
Rigmor Bådal – bas, Staffan Brodén – slagverk

Söndag 29 september 11.00
Värmdö kyrka

Musikgudstjänst

Choristas Veteranicus

Hans Gårdh, Ulrika A. Rosén
Fredrik Karnell – bas
Andreas Habo Johansson – slagverk

Söndag 13 oktober 11.00 i Värmdö kyrka

GIOACCHINO ROSSINI PETITE MESSE SOLENNELLE

"En liten högtidlig mässa" – Gripande, galen, vacker och
rolig musik för sångare, flygel och "tramporgel".

Värmdö kyrkokör
Maria Stenbom
Lars Hallgren

Musikgudstjänst i Värmdö kyrka
Söndag 20 oktober 16.00

Musik i Värmdö kyrka

Requiem

av Maurice Duruflé

Franskt romantiskt kyrkomusikaliskt mästerverk

Värmdö Vokalensemble
Miriam Treichl- mezzosopran
Stråkensemble
Mathias Kjellgren – orgel
Anna-Karin Nordgren
Lars Hallgren

Musikgudstjänst i Värmdö kyrka
Söndag 27 oktober 16.00

MÄSSA I Keltisk ton

Irlandsk folkmusik

Värmdö Kyrkokör, folkmusikensemble, solister
Maria Stenbom, Lars Hallgren

Söndag 3 november 16.00 i Värmdö kyrka

Familjemässa

Kyrkans barn- och ungdomskörer

Maria Stenbom, Ulrika A. Rosén
Lotta Danielsson, Andrea Vogel, Petra Sunnervik
Anders Jonsson – bas
Andreas Habo Johansson – slagverk

Söndag 10 november 11.00
Värmdö kyrka

Missa Brevis

av Monica Dominique

En hyllning till kärleken och naturens skönhet

Värmdö kyrkokör
Anna-Karin Nordgren
Lars Hallgren

Musikgudstjänst i Värmdö kyrka
Söndag 17 november 16.00

Att sjunga i kör – Inspiration och glädje



Att sjunga i kör är fantastiskt roligt och faktiskt hälsosamt. Musiken ger inspiration, kraft och glädje. I kören skapas också en stark gemenskap.

Om du vill vara med och sjunga – kontakta körledaren för mer information. Det är gratis att vara med i våra körer.

Våra körer övar på Sjöliden, Haghultavägen 25, i Sjölidens kapell vid Torsbyfjärden. Lördagskören övar däremot oftast i Värmdö kyrka.



Värmdö Kyrkokör

Torsdagar 19.00–21.30

En blandad kör som sjunger varierad repertoar, pop och klassiskt, folkmusik och jazz, a cappella eller med orkester.

Info och anmälan:
Lars Hallgren

Värmdö Vokalensemble

Tisdagar 19.00–21.30

En blandad kör med hög ambitionsnivå. Sångglädje, personlig röstutveckling, omsorg om körklang, intonation och uttryck genomförs vårt arbete.

Info och anmälan:
Lars Hallgren

Choristas Veteranicus

Måndagar 14.00–16.15

En blandad veterankör där sångglädje står i fokus. Deltagarna har sångteknik och stämsångserfarenhet från att ha sjungit i kör tidigare.

Info och anmälan:
Ulrika A. Rosén

Lördags- kören

En kör öppen för alla, även för dig som inte sjungit i kör tidigare. Vi sjunger blandad musik och övar ett par gånger i månaden på lördagar kl 9–10.30 i Värmdö kyrka.

Info och anmälan:
Helena Kasesjö
helena.kasesjo
@svenskakyrkan.se

Kontaktuppgifter till Lars och Ulrika finns på sidan 15.

Allhelgonahelgen i Värmdö kyrka

Alla helgons dag, lördag 2 november i Värmdö kyrka

Gudstjänst med ljusständning kl 11

Kyrkans präster, diakon och musiker.

Ulrika Zettersten – sång

Kyrkogårdens dag kl 12–16

Kyrkogårdsförvaltningen besvarar frågor och informerar om begravningsverksamheten, gravskötsel, plantering med mera. Under dagen finns informationsskyltar uppsatta på kyrkogården vid byggnader, gravar och platser av historiskt intresse. Välkommen!

Meditativ musik kl 16

Katarina Svedberg – sång

Christer Malmgren – sång/gitarr

Ulrika A. Rosén – orgel/piano

Kyrkan håller öppet till kl 20

Hembygds museet håller öppet kl 16–20

Söndag 3 november

Mässa i keltisk ton kl 16

Se föregående sida



Foto: Eva Ahlander



Mötesplatser i höst

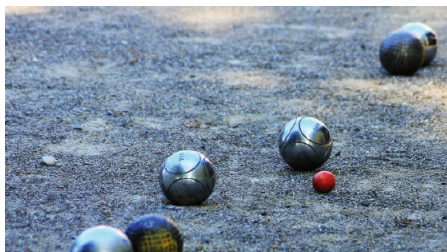
Kaffe med Boule

Tisdagar 13.00

Så länge vädret tillåter spelar vi boule efter att vi startat med en kopp kaffe. När det inte går att spela boule så träffas vi ändå och fikar och pratar.

Välkommen till Sjöliden!

Vill du veta mer, kontakta Anna-Karin Nordgren, 08-574 009 66



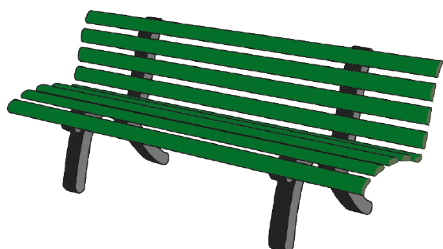
Pratbänk i Hemmesta

Torsdagar kl 14–15

Vid parkbänkarna i Värmdö har alla seniorer en möjlighet att umgås, få en liten pratstund, spela boule och knyta nya kontakter. Kaffe och te med kaka finns alltid. Pratbänkarna hittar du på platser där bänkar redan finns och i Hemmesta ligger den i Hemmestahöjden, Kullsvedsvägen 40-60, vid vändplanen.

Vid dåligt väder ses vi på Seniorcentret Diamanten istället på Kullsvedsvägen 2.

Pratbänkarna arrangeras av Värmdö kommuns Seniorcenter Diamanten i samarbete med flera andra aktörer där Värmdö församling ingår för att motverka ofrivillig ensamhet



Matglädjen

Gemensam matlagning

Vi lagar och äter maten tillsammans i Sockenstugan vid Värmdö kyrka. Anmälan behövs för inköp av ingredienser och även för eventuella allergier. Till självkostnadspris.

Onsdag 9 oktober kl 13

– anmälan senast 2 oktober.

Onsdag 4 december kl 13

– anmälan senast 27 november.

Anmälan till exp 08-574 009 40



Johannes Frandsen/IKON

Pratpromenader

Varannan tisdag jämna veckor kl 11.30 tar vi en lugnare promenad där vi tar oss tid att prata och anpassar längden på promenaden efter de som är med. Vi utgår från Seniorcenter Diamanten, Kullsvedsvägen 2. (Inställt vid regn)

Mer info:

Anette Snejbjerg, 08-574 009 54



Handarbetskretsen

Kreativt skapande i gemenskap

Varannan måndag kl 13–15 träffas gruppen på Sjöliden för att fika, dela tips och kreativa idéer, prata material och återvinna sådant som församlingen fått som gåvor i form av tyger, garner m.m.

Första advent äger den stora julbasaren i Sockenstugan rum där raggsockor, sjalar, vantar, väskor, juldekorationer, dukar, hembakat och annat säljs med strykande åtgång. Vill du också vara med och handarbeta i denna grupp?

Start måndag 9 september 13.00
Varmt välkomna!

Anna-Karin Nordgren, 08- 574 009 66



Öppen gemenskap på Sjöliden

Torsdagar 9.30– ca 13

Välkommen till öppet hus på en kopp kaffe eller enkel lunch.

Vi umgås och samtalar om stort och smått samtidigt som vi kanske arbetar med något projekt.

Vi håller till i Lyckebohuset vid parkeringen på Sjöliden.

Info: Anette Snejbjerg, 08-574 009 54



Gemenskap i skördetid

Under hösten kommer vi att skörda och musta Sjölidens äpplen.

Vill du vara med?

Om du är intresserad eller har frågor, hör av dig till Anette Snejbjerg, 08-574 009 54.



Har du behov av ekonomiskt stöd?

För dig som har behov av ekonomiskt stöd går det nu att söka fondmedel från Stockholms stift.

Du behöver vara medlem i Svenska kyrkan eller ett annat kristet samfund.

Sista ansökningsdag är 30 september.

För mer information och hjälp med ansökan kontakta diakon Anette Snejbjerg, 08-574 009 54

Skafferiet – Vinn med svinn

Skafferiet drivs av Gustavsberg-Ingårö församling med stöd av Värmdö församling och riktar sig till personer med låga inkomster.

Genom ett medlemskap i Skafferiet får du möjlighet att köpa närbuti-

kers matsvinn till ett betydligt lägre pris. Skafferiet, på Värmdögatan 3, är öppet varje måndag eftermiddag och onsdag kväll samt en fredag per månad.

Om du vill veta mer eller ansöka om medlemskap:

Kontakta Anette Snejbjerg, Diakon i Värmdö församling 08-574 009 54

SKAFFERIE†

Om du inte är medlem i Svenska kyrkan kan du bli det här! Som medlem i Svenska kyrkan stödjer du bland annat vårt arbete för att bryta ensamhet och skapa mötesplatser.

Anmälan om inträde i Svenska kyrkan

För- och efternamn _____

Personnummer _____

Adress _____

Skicka eller lämna in blanketten till: Värmdö församling, Haghultavägen 25, 139 34 Värmdö.

Du kan också höra av dig via epost till varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se eller ringa vår expedition 08-574 009 40

Sjölidenlunch

Varannan onsdag kl 12 serveras husmors goda soppa och ett underhållande program.

Ingen anmälan. Pris 40 kr.
Varmt välkomna till Sjöliden,
Haghultavägen 25.



18 september

Sensommarbris

Sånger om kärlek, längtan och hopp.

Cecilia Thorngren – sång
Claes von Heijne – piano

2 oktober

Lär dig klara krisen

Vad gör du om mobilen dör, elen är utslagen och det inte kommer vatten ur kranen?

Johan Berglind, säkerhetssamordnare i Värmdö kommun berättar vad som kan vara bra att tänka på.



16 oktober

Av harmoni blir ett ackord

En appell för fred, harmoni och det som binder oss samman. Temat lyser fram ur

programmets huvudperson J. S. Bachs musik och återspeglas i texter hämtade från olika religioner och tänkare, ett urval som representerar mänsklighetens andliga arv.

Susanne Francett – sång och violin
Eric Francett – kontrabas

30 oktober

Frank Sinatra – Livet och musiken

Klockan vrids tillbaka till 1940-talet Amerika. En ung Francis Albert Sinatra blir "Frank" med hela USA. Berättelsen tar sin början i New Jersey där Sinatra tidigt inser att hans talang kan ta honom bort från den tuffa vardagen och ut i världen.

Medverkande:
Jakob Sollevi och Filip Ekestubbe



13 november

Det bruna guld: Skitgropar i Stockholms skärgård

Efter en serie av svåra koleraepidemier köpte Stockholms stad Fjäderholmarna 1850. Här forslades latrin och sopor i tunnor, vilka sedan rengjordes och forslades tillbaka till staden. Succesivt utvecklades en verksamhet där latrin och sopor såldes som kompost. Verksamheten pågick fram till 1920-talet. Berättelserna om skitgroparna är



en delvis bortglömd skärgårdshistoria. Men skitgroparna vittnar om en stark framtidstro bland skärgårdsbefolkningen.

Berättare: Johan Hegardt, docent i arkeologi och kulturhistoriker.



27 november

Musik att luta sig mot i oroliga tider

Blå hjärta bjuder på blues, country och klassiska vismelodier. En lunchkonsert med toner och texter som lyfter när livet känns mörkt.

Mona Johansson – sång och gitarr
Per Olof Sjöström – sång och slidegitarr
Stefan Andén Victor – bas
Saara Nisonen Öman – violin

11 december

Musikal, musikal, musikal

Vad är egentligen musikal? Varför börjar man sjunga? Jo, därför att endast ord inte längre räcker till. Ett program innehållande kärlek, smärta, glädje, humor och drama med välkända sånger som Gabriellas sång, Think of me, You don't know this man.

Elisabeth Rünell – sång
Carina E. Nilsson – piano



Foto: Liza Simonsson/Lizafoto

Personalnytt

Sanna Rogberg som arbetat som musiker i församlingen i fyra år slutar för att bli frilansande körledare igen och vi önskar henne lycka till.

Ulrika A. Rosén som har arbetat hos oss på deltid går nu upp på heltid som kyrkomusiker.



I höst börjar Tindra Bergqvist Vogel som projektanställd ungdoms-
assistent. Tindra har varit aktiv i
församlingens barn- och ungdoms-
verksamhet i många år och kommer
främst att arbeta med barn och
ungdom.



Facit till krysset
hittar du på sidan 13.

Må väl-Seniorkurs

Lillsveds folkhögskola i samarbete med Värmdö församling erbjuder hälsokursen *Må väl* för seniorer som vill leva livet.

Alla seniorer är välkomna!

Det gäller även dig som har varit med på tidigare kurser.

Exakt kursinnehåll bestäms med deltagarna.

Kursstart: tisdag 24 september på Lillsved

Tid: tisdagar 11.20–15.00

Plats: Lillsveds folkhögskola och Sjöleden

Serviceavgift: 350 kr. Kostnad för lunch, kaffe och viss kurslitteratur tillkommer.

Anmälan och information: Lillsveds folkhögskola

08-541 385 30, skolkansli@lillsved.se

Information även: Anna-Karin Nordgren, präst, 08-574 009 66



Exempel på kursinnehåll:

Välbefinnande – om livsstil och träning, Leva med förlust, Qi-gong, Senior-yoga, Drama, Hjärgymna, Bejaka livsglädjen, Massage, Friluftsliv, Näringslära, Styrketräning som bromsar åldrandet, Dans, Måleri med mera.

För barn och unga

Alla våra grupper för barn och unga träffas på församlingsgården Sjöleden, Haghultavägen 25. Ingång på sidan mot berget. Grupperna startar vecka 36.

Barnsång i Sjölidens kapell

Fredagar 9.30–10.00

0–5 ÅR. Barn och föräldrar är välkomna för att tillsammans sjunga de mest älskade men även nyare barnsånger.

Ingen anmälan

Utelek & korvgrillning i lekparken

Fredagar 10.00–12.00

0–5 ÅR. Vi fikar, grillar och leker ute i lekparken på Sjöleden.

Vi är igång i alla väder!

Ingen anmälan



Barnkörer

Kontakt för Diskanten är Lotta Danielsson, 08-574 009 53 och för Cappellakörerna är det Ulrika A. Rosén, 08-574 009 47.

Öppen förskola

0–5 år. Barn är välkomna med sina föräldrar till öppna förskolan.

Måndagar 9.00–11.30

Tisdagar 13.00–15.00

Ingen anmälan

Baby-grupp

0–10 månader. En grupp för våra allra yngsta. Vi träffas på torsdagar 9.00–11.00

Ingen anmälan

Familjegrupp

0–5 år. En gång i veckan träffas vi och leker, pysslar, sjunger och har skoj. Vi har även en liten fruktstund då vi läser en saga.

Vi träffas på onsdagar 9.30–11.30

Anmälan

Nyhet!

**Musikleis
Diskanten 4–6 år**
Tis 16.30–17



**Årskurs 1–3
Lilla Cappella**
Tis 15.45–16.15

**Årskurs 4–6
Mellan Cappella**
Ons 16.25–16.55

Efter skolan – Kyrkfritids

Åk F–5. En eftermiddag i veckan 13.00–16.30 onsdag eller torsdag. Här får man pyssla, träffa nya kompisar, spela spel, leka ute i trädgården och mycket mer.

Anmälan. OBS! Väntelista.

Kreativa klubben

Åk 6–9 Anmälan

Måndagar 14.30–17.30.

För dig som är kreativ och vill prova på olika pysseltekniker och material. **Anmälan.**

Kontakt och anmälan:

Lotta Danielsson

08-574 009 53

lotta.danielsson@svenskakyrkan.se

Petra Sunnervik

08-574 009 58

petra.sunnervik@svenskakyrkan.se



Himmel och pannkaka på Sjöleden

Tisdag 10 september

Tisdag 8 oktober

Tisdag 19 november

Välkommen till gemenskap för alla åldrar med skapande, andakt och himmelskt goda pannkakor

Från 16.15 Drop-in med skapande och lek

17.15 Andakt i Sjölidens kapell

Efter det äter vi pannkakor

Kvällen avslutas senast 18.30

Kostnad: 20 kr/person från 2 år





KONFIRMATION

2024-2025 För alla som är födda 2010 eller är äldre

Vill du diskutera teman angående livet och relationer, lära känna nya kompisar och dig själv och åka på ett roligt läger till den svenska fjällen? Då är konfirmation något för dig! Värmdö församling erbjuder två alternativ för dig som är intresserad.

Terminskonfa – Fjäll och skidor

Träffas en gång i veckan (16.30-18.30) och åker på skidläger på vårterminen (6-9 februari). Konfirmation 23 mars. Startar 3 oktober.

Sommarkonfa – Skärgård och fjäll

Träffas tre veckor i början av sommaren med ett läger till svenska fjällen. Konfirmation 6 juli.

Om du är nyfiken, läs mer och anmäl dig på [KONFA.SE/VARMDO](https://konfa.se/varmdo)

Svenska Kyrkans Unga – Värmdö



Onsdagar 18-21 och en fredagskväll/månad

Svenska Kyrkans Unga är en del av församlingens ungdomsverksamhet tillika ungdomsgrupp! Gruppen är öppen, vilket betyder att du kan delta när du vill och kan. Under terminerna träffas vi onsdagar klockan 18-21 och en fredag i månaden mellan 18-23. Utöver det arrangerar vi aktiviteter på lov, åker på läger och deltar vid den årliga midnattsvolleyen. Onsdagarna inleds med kyrkfika och Sjölidenmässan innan vi genomför kvällens aktivitet och

om det finns tid, avslutas kvällen med lite häng i ungdomsrummet. Det är ett perfekt sätt att träffa andra ungdomar, lära känna nya kompisar och hitta en gemenskap att hänga i! Är du intresserad? Hör av dig till Daniel eller Andrea.

Kontakt:

Daniel Handberg
08-574 009 57
daniel.handberg@svenskakyrkan.se

Andrea Vogel
08-574 009 56
andrea.vogel@svenskakyrkan.se

Ungdomskör

Onsdagar kl 17-18

Älskar du att sjunga och vill uppleva gemenskap med andra ungdomar? Kom och bli en del av ungdomskören på Sjöliden!

Vi är en ungdomskör för dig som går på högstadiet eller gymnasiet och vi sjunger moderna poplåtar, klassiska visor, musikalhits, m.m. Vi sjunger helt enkelt musik som vi tycker om, gärna

i fina stämmor. Här får du chansen att utveckla din röst, träffa nya vänner och sprida glädje genom musik.

Vi uppträder vid olika tillfällen under året, med höjdpunkten vid vår magiska Luciagudstjänst.

Oavsett om du är van sångare eller bara sjunger för skojs skull, finns det en plats hos oss. Om du är nyfiken är det bara att komma och testa först, alla är varmt välkomna.

Kom och upplev glädjen i att sjunga tillsammans!



Kontakt:

Ulrika A. Rosén
08-574 009 47
ulrika.rosen2@svenskakyrkan.se

Retreat – Att hämta andan

Lördag 9 november kl 9–17 i Värmdö kyrka

En retreat är ett sätt att hämta andan och ta paus från allt som snurrar. Det är ofta i vilan vi verkligen växer. Under en dag kan du i lugn, stillhet och tystnad,



tillsammans med andra få tänka dina tankar till slut. Vi ger möjlighet till enskilt samtal och en dagsrytm där andakt, meditation och måltider varvas på ett läkande sätt.

Vår husmor lagar maten och Värmdö kyrka och Sockenstugan blir rum för vila och påfyllnad.

Du behöver inte ha varit på retreat förut för att vara med, alla är varmt välkomna.

Ta gärna med bekväma kläder, något att läsa om du så vill, ett handarbete

eller material för att skriva/teckna/måla eller vad som nu är din uttrycksform.

Plats: Värmdö kyrka och Sockenstugan

Retreatledare:

Hans Gårdh, Maria Stenbom

Kostnad: 100 kr. Lättare frukost, samt lunch, fika och frukt.

Information och anmälan: Senast 4/11

Maria Stenbom 08-574 009 55

maria.stenbom@svenskakyrkan.se

Sångglädje



Ett samarbete mellan Värmdö kommun och Värmdö församling gör att vi kan bjuda in dig med kognitiv svikt till sångglädje en gång i månaden på

Servicecenter Diamanten, Kullsvedsvägen 2.

Musikens värld öppnar upp och ger möjlighet till skratt och glädje. Kom och sjung, känn glädjen i sången och ta gärna med en anhörig! Vi avslutar med att fika tillsammans. I höst är det följande onsdagar kl 13.30-15.00 i stora salen

11 september – 9 oktober – 6 november och 4 december.

Välkommen!

*Maria Österman och Therese Östermann Värmdö kommun
och musiker Ulrika A. Rosén från Värmdö församling.*

Kontakt, Seniorcenter Diamanten

Maria Österman 073-856 73 63

Therese Östermann 073-856 73 52

svenskakyrkan.se/act

tryggt
givande
givarverge

90 SVENSK
INSAMLINGS
KONTO KONTROLL

EN GÅVA FÖR VÄRLDEN

FOTO: SAWAH KHEE CHEE/LWF MYNNAR

act
Svenska kyrkan

BLI MÅNADSGIVARE!

Som månadsgivare tar du ställning för alla människors rätt till ett värdigt liv.

Skanna koden!



Sjöliden-Loppis

Söndag 24 november kl 12–15

Välkommen att både fynda och sälja på Sjölidens höstloppis!

*Församlingsgården Sjöliden,
Haghultavägen 25*

Hyr ett bord och sälj dina prylar.
Läs mer och anmäl dig på vår hemsida:
svenskakyrkan.se/varmdo/loppis



Samma dag är det smygstart
 på adventsfirandet
 med kransbindning i
 Sjölidens kapell kl 12-15.
 Mer information kom-
 mer att finnas på vår
 hemsida senare i höst.



Regnvatten i kranarna på kyrkogården

För att spara på brunnsvattnet och värna om miljön togs ett beslut under våren 2024 att bygga om en övergiven kassun till regnvattendepå. Dagvatten från marken leds ner i kassunen, som rymmer cirka 30 kubikmeter.

Kassunen innehöll tidigare en oljetank där olja till kyrkans uppvärmning förvarades. Men när kyrkan övergick till bergvärme lyftes tanken bort och kassunen har stått tom sedan dess. Nu har den rengjorts, klätts med poolduk och kopplats till kranarna på kyrkogården.

”Det känns rätt att använda regnvattnet som passerar vår mark i dagvattenssystemet till bevattningen i stället för att använda dricksvatten”, säger Sofia Rehn, kyrkogårdschef. ”Vi är överraskade över den stora mängd vatten som vi samlar in vid en regnskur. Det vattnet kommer nu växter och djur på kyrkogården till nytta.”

Skyltar, som visar att man inte ska dricka vattnet, har satts upp vid varje kran.



Facit

[illegible]



Det händer i höst

När inget annat anges avses Värmdö kyrka

– September –

Onsdag 4 september 12.00
Sjölidenlunch Se sid 8

Onsdag 4 september 18.30
Sjölidenmässa i kapellet

Söndag 8 september 11.00
Upptaktsgudstjänst
Choristas Veteranicus
Kyrkans barn- och ungdomskörer
Hans Gårdh, Anette Snebjerg
Ulrika A. Rosén, Lotta Danielsson
Andrea Vogel

Kyrklunch i Sockenstugan

Onsdag 11 september 18.30
Sjölidenmässa i kapellet

Söndag 15 september 11.00
Mässa Hösten av Vivaldi Se sid 4

Onsdag 18 september 12.00
Sjölidenlunch Se sid 8

Onsdag 18 september 18.30
Sjölidenmässa i kapellet

Söndag 22 september 11.00
Mässa med körsång Se sid 4

Måndag 23 september 19.00
Författarkväll i Sjölidens kapell
Se sista sidan

Onsdag 25 september 18.30
Sjölidenmässa i kapellet

Söndag 29 september 11.00
Familjegudstjänst Se sid 4

– Oktober –

Tisdag 1 oktober 08.30
Morgonmässa i Sjölidens kapell

Onsdag 2 oktober 12.00
Sjölidenlunch Se sid 8

Onsdag 2 oktober 18.30
Sjölidenmässa i kapellet

Söndag 6 oktober 11.00
Mässa
Anna-Karin Nordgren, Sanna Rogberg

Onsdag 9 oktober 18.30
Sjölidenmässa i kapellet

Söndag 13 oktober 11.00
Musikgudstjänst Se sid 4

Måndag 14 oktober 19.00
Filmkväll på Sjöliden Se sista sidan

Onsdag 16 oktober 12.00
Sjölidenlunch Se sid 8

Onsdag 16 oktober 18.30
Sjölidenmässa i kapellet
Lördagskören

Söndag 20 oktober 16.00
Musikgudstjänst – Petite Messe
Solennelle av Rossini Se sid 4

Onsdag 23 oktober 18.30
Sjölidenmässa i kapellet

Söndag 27 oktober 16.00
Musikgudstjänst – Requiem av Duruflé
Se sid 4

Onsdag 30 oktober 12.00
Sjölidenlunch Se sid 8

– November –

Lördag 2 november Se sid 5
11.00 Gudstjänst med ljusständning
12.00-16.00 Kyrkogårdens dag
16.00 Meditativ musik

Kyrkan håller öppet till kl.20.00

Söndag 3 november 16.00
Mässa i keltisk ton Se sid 4

Tisdag 5 november 08.30
Morgonmässa i Sjölidens kapell

Onsdag 6 november 18.30
Sjölidenmässa i kapellet

Lördag 9 november 9-17
Retreat Se sid 12

Söndag 10 november 11.00
Familjemässa Se sid 4

Onsdag 13 november 12.00
Sjölidenlunch Se sid 8

Onsdag 13 november 18.30
Sjölidenmässa i kapellet

Söndag 17 november 16.00
Musikgudstjänst – Missa Brevis av
Monica Dominique Se sid 4

Onsdag 20 november 18.30
Sjölidenmässa i kapellet

Söndag 24 november 11.00
Gudstjänst i Sjölidens kapell
Anette Snebjerg, Ulrika A. Rosén
Sofia Graff-Lonnevig – sång

Söndag 24 november 12.00-15.00
Loppis på Sjöliden, se sid

Onsdag 27 november 12.00
Sjölidenlunch Se sid 8

Onsdag 27 november 18.30
Sjölidenmässa i kapellet

– December –

Söndag 1 december 11.00
Adventsgudstjänst

Tisdag 3 december 08.00
Morgonmässa i Sjölidens kapell

Vill du prata med någon?

Är det något du går och bär på och vill prata om? Vi finns här för samtal om livsfrågor och det som är svårt och kanske i vägen för dig i din vardag och i ditt liv. Vi har tystnadsplikt. Ring vår diakon eller någon av våra präster. Kontaktuppgifter finns på nästa sida.



Ge en gåva

Du som vill ge en gåva till församlingen har möjlighet att göra det via

Pg 486 61 26-8 eller Bg 5552-8954
eller via Swish 123 511 11 90

Märk gärna inbetalningen med t ex diakoni, musik, barn/ungdom, om du vill rikta din gåva.

För mer information, kontakta expeditionen på tel: 08-574 009 40

Här når du oss

Pastorsexpedition, Församlingsgården Sjölden

Haghultavägen 25, 139 34 Värmdö
Tel: 08-574 009 40
varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se

Besöks- och telefontid

Mån, ons och tors: 09.00-12.00, 13.30-15.00
Tisdag: 13.00-15.00

Pg 486 61 26-8
Bg 5552-8954
Swish 123 511 11 90

Direkttelefoner:

Präster

Hans Gårdh, kyrkoherde 08-574 009 43
hans.gardh@svenskakyrkan.se

Anna-Karin Nordgren 08-574 009 66
annakarin.nordgren@svenskakyrkan.se

Maria Stenbom 08-574 009 55
maria.stenbom@svenskakyrkan.se

Diakon

Anette Snejbjerg 08-574 009 54
anette.snejbjerg@svenskakyrkan.se

Kyrkomusiker/körledare

Lars Hallgren 08-574 009 49
lars.hallgren@svenskakyrkan.se

Ulrika A. Rosén 08-574 009 47
ulrika.rosen2@svenskakyrkan.se

Kansli- och fastighetschef

Olivier Guillard 08-574 009 45
olivier.guillard@svenskakyrkan.se

Ekonomiassistent

Mia Rosander 08-574 009 44
mia.rosander@svenskakyrkan.se

Kyrkoskrivare

Annika Ludvigsson 08-574 009 46
annika.ludvigsson@svenskakyrkan.se

Kommunikatör

Malin Öh 08-574 009 60
malin.oh@svenskakyrkan.se

Församlingspedagoger

Lotta Danielsson 08-574 009 53
lotta.danielsson@svenskakyrkan.se

Daniel Handberg 08-574 009 57
daniel.handberg@svenskakyrkan.se

Petra Sunnervik 08-574 009 58
petra.sunnervik@svenskakyrkan.se

Andrea Vogel 08-574 009 59
andrea.vogel@svenskakyrkan.se

Ungdomsassistent

Tindra Bergqvist Vogel 08-574 009 61
tindra.vogel@svenskakyrkan.se



Gilla oss på
Facebook

facebook.com/varmdoforsamling

Alla våra 08-nummer fungerar
även som mobilnummer, men
tyvärr inte för sms.

www.svenskakyrkan.se/varmdo

Fastighetsskötare

Frida Ydregård 08-574 009 50
frida.ydregard@svenskakyrkan.se

Husmor

Siv Törnroos 08-574 009 52
siv.tornroos@svenskakyrkan.se

Trädgårdarbetare/lokalvårdare

Wiwi Panz Hultin 08-574 009 51
wiwianne.panz.hultin@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsförvaltning

Värmdövägen 55-57
139 50 Värmdö
Tel: 08-574 009 70
varmdo.kyrkogard@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdschef

Sofia Rehn 08-574 009 75
sofia.rehn@svenskakyrkan.se

Administration - kyrkogård

Pernilla Näsfors Östmar 08-574 009 71
Pernilla.NasforsOstmar@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsarbetare/kyrkvaktmästare

Emma Ydregård 08-574 009 72
emma.ydregard@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsarbetare/kyrkvaktmästare

Jessica Westberg 08-574 009 74
jessica.westberg@svenskakyrkan.se

Kyrkorådets ordförande

Christoffer Nathansson
varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se

Kyrkofullmäktiges ordförande

Jenny Danielsson
varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se

Jourhavande präst och medmänniska

22.00-06.00: 112
21.00-06.00: 08-702 16 80



MIX
Paper from
responsible sources
FSC® C023277

När du ska besöka oss

Värmdö kyrka
och Sockenstugan
Värmdövägen 55-57



Buss från Slussen: 437-439 till hpl Värmdö kyrka eller vid vissa tider 474 med byte till 437-439 vid hpl Kolvik. www.sl.se eller 08-600 10 00

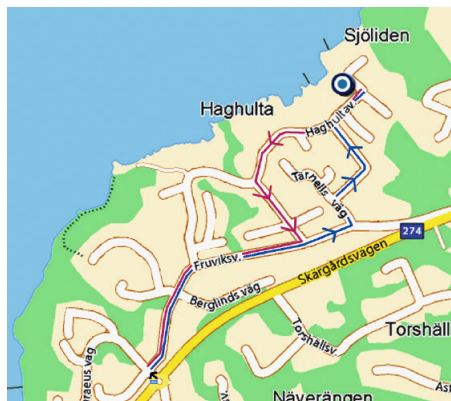
Med bil: väg 222 mot Värmdö. Från Ålstäket väg 274 förbi Hemmesta, följ skyltarna. Kyrkan och Sockenstugan ligger på vänster sida 5 km från Hemmesta vägskil.

Sjölden

Haghultavägen 25



Buss 435-440 och 474 från Slussen, hållplats Grantomta. Se på kartan hur du ska gå/åka för att komma till Sjölden där vi har vår församlingsgård, pastorsexpedition och kapell.



Kyrkfönstret

Kyrkfönstret utges av Värmdö församling, Svenska kyrkan. Tidsningen utkommer med fem nummer per år och kan även levereras som taltidning vid behov.

Ansvarig utgivare: Hans Gårdh
Redaktör/Layout: Malin Öh
Tryck: Åtta45 Tryckeri AB
Upplag: 6 500 ex
Omslagsbild: Pixabay

Vår verksamhet bedrivs
i samarbete med

sensus



Foto: Pontus Gyllare

Författarkväll med Carl Dahlbäck

Jag ska bära din sorg till Nikkaluokta

Måndag 23 september 19.00

Sjölidens kapell, Haghultavägen 25

Carl Dahlbäcks liv förändrades i grunden när hans hustru Carina fick diagnosen ALS och avled ett och ett halvt år senare. I boken "Jag ska bära din sorg till Nikkaluokta" får vi följa berättelsen om hur det gick sedan – i tomrummet efter henne.

Vi får följa med på hans fjällvandring längs Dag Hammarskjöldsleden från Abisko till Nikkaluokta, där en storslagen naturupplevelse förvandlas till en existentiell sorgevandring.

Med utgångspunkt från citat från Dag Hammarskjölds Vägmarken som finns på sju meditationsstationer längs leden reflekterar författaren kring Hammarskjölds egen livsvandring och anmärkningsvärda insikter.

När Carl besöker Sjöliden berättar han mer om att vandra, om sorg och om hans stora intresse för Hammarskjölds Vägmarken.

Carl Dahlbäck bor i Stockholm och är kyrkoherde i Nacka församling sedan 2005. Han skrev sin masteruppsats med titeln "Medkänslans klarhet och förståndets värme – Om mystik och modernitet i Dag Hammarskjölds Vägmarken". Han är författare till boken Ett långsamt farväl – Om C och kärleken i skuggan av ALS och har gett ut tre musikalbum, bland annat I Stillhetens Rymd som är inspirerad av Dag Hammarskjölds texter. 2023 utsågs han till hedersdoktor på Henry Martyn Institute, i Hyderabad, Indien för sitt interreligiösa arbete med Guds Hus i Fisksätra.



Filmkväll

DEN SISTA RESAN

Måndag 14 oktober 19.00

Sjölidens kapell, Haghultavägen 25

När Lars Hammar efter 40 år som älskad fransklärare i Köping går i pension ser han framför sig en ljuvlig "tredje ålder" med resor, vin och upplevelser tillsammans med sin fru Tiina. Men det blir inte som han tänkt sig. I stället för att ta för sig av livets goda blir Lars alltmer passiv och viljelös hemma i sin läderfåtölj, till både Tiinas och deras son Filipas stora frustration, och

Från 18.30
Kaffe, fika och popcorn
19.00
Filmvisning. (1h 30 min)
Efterföljande mingel
och filmsnack.
Ingen anmälan.

förtvivlan. Då får Filip en idé – att ta sin skröpliga gamla far till hans älskade Frankrike och låta honom återse de platser som han älskat mest i livet.