

Alternativ julkalender 2024

Ljuset lyser i mörkret

1. **Första advent.** Tänd första ljuset och be om fred.

2. Ät något färgglatt som gör dig glad.

3. Tänk på tre saker som du längtar efter.

4. Krama ett träd.

5. Hjälp någon med något.

6. Prova en ny väg.

7. Säg något snällt till någon.

8. **Andra advent:** Tänd det andra ljuset och tacka för något.

9. Bryt en tradition som stressar dig.

10. Gör en fredshandling.

11. Säg ifrån.

12. Ha en skärmfri kväll.

13. **Lucia:** Tänk på något heligt.

14. Ta kort på något du inte fotat förut.

15. **Tredje advent:** Tänd tredje ljuset och sitt i stillhet en stund.

16. Skicka en julkänslning till någon.

17. Njut av julmusik.

18. Viska något viktigt.

19. Lär dig säga tack på ett nytt språk.

20. Säg hej till en granne och stäm av läget.

21. Säg till dig själv att du är fantastisk.

22. **Fjärde advent.** Tänd fjärde ljuset och skänk pengar till en insamling. exempelvis Act Svenska kyrkans julkampanj. Swish 900 12 23

23. Gå ut och titta på stjärnorna.

24. **Julafton.** Du önskas en riktigt fin julafton. Var öppen för julens mirakel.



Svenska
kyrkan

