



# LIVET

ATT TRO



### MISSTRON VÄXER ...

... Jag tittar på nyheterna: Amerikanska presidentvals-kampanjer, Natoansökningar, Ukraina, det Heliga landet, gängkriminalitet, hårdare flyktingpolitik och cyberangrepp.

Var misstänksam, läs kritiskt, förbered dig på det värsta. Och hela mitt jag sätter sig på tvären. Jag vill inte leva så, vill inte vara så'n. Jag vill tro människor om gott, jag vill förvänta mig att folk vill mig väl och talar sanning. Vad gör misstron med mig? Med oss? Vad skapar den för samhälle?

**”Jag vill inte bära misstro. Jag vill bära tro.”**

I en tid av konflikt och skav behöver vi bygga resiliens, motståndskraft. Men kan det vara så att motståndskraft stavas tillit snarare än misstanke? Att motståndskraft stavas kunskap snarare än misstänksamhet?

Att, när jag bunkrar upp mitt krislager av konserver och vatten därhemma, ser till att jag har så det räcker även för en främling? Att jag pratar med mina grannar om hur vi kan bistå varandra om det krisar?

**JAG VILL INTE** bära misstro. Jag vill bära tro. Guds kärlek kallar mig att våga tro, våga känna tillit, till Gud, till livet, till framtiden, till mänskligheten, till mig själv. Och det är sannerligen ingen enkel sak – att känna tillit. Det kräver arbete, det kräver vilja och en rejäl dos överlåtelse.

Gud, för mig som människa, är det omöjligt att inte vara misstänksam ibland, misstroende, kritisk – men du vill något annat, med mig, med oss. Så hjälp oss att tro, hjälp oss att lita på. Så bygger vi kärlekens resiliens, kärlekens motståndskraft. Den som du visade där på korset.

Du vägrade att hämnas, du vägrade att hata. Du besegrade det onda med det goda. Det är vår kallelse att göra detsamma.

*Kristin Molander, kyrkoherde*



### Bikt – att be om förlåtelse

Livet kan föra med sig saker som är svåra att släppa. Händelser och ord som jag känner skuld för och som blev fel. Att ”vända blad” och bara gå vidare är inte den kristna kyrkans sätt. Istället har vi bikten. Att gå till bikt innebär att sätta ord på det som skaver tillsammans med en präst, att få hjälp att sortera vad som blev fel och få möjlighet att i den enskilda ritens form be om Guds förlåtelse. Och bli hörd, sedd och upprättad.

I vissa kyrkliga traditioner går man till bikt regelbundet – för att inte skav ska bli djupa sår.

I andra traditioner har bikten hamnat i skymundan. När coaching, terapi, gruppsamtal, frigörande andning eller varför inte gammal hederlig bortträngning inte riktigt fungerar – då kan bikten vara en plats för sista ordet att bli sagt; Guds förlåtande ord.

Under **Stilla veckan** – veckan före påsk – finns präst (se sid 3 för tider) i Danderyds kyrka redo att ta emot bikt enskilt inne i sakristian. Bikten tar ca 15 minuter.

Här hittar du påskens program



svenskakyrkan.se/  
danderyd

# Påsk i Danderyds kyrka

**HOPP, TVIVEL, SVEK**, sorg, smärta, död och liv. Varje dag i påskveckan bär sin känsla, sina händelser. Gör Jesus sällskap upp till Jerusalem, fira den sista måltiden, stå vid korset på Golgata, sörj med vännerna, förundras över den tomma graven, jubla i mötet med den Gud som segrar över ondska och död. Låt oss följas åt in i dramat tillsammans!

## Palmsöndag 24 mars

*Jesus rider in i Jerusalem och folket jublar. Ett jubel som vänds till förakt om bara några dagar.*

**11.00** Högmässa, körsång, kyrkkaffe

**16.00** Barnens palmsöndagsgudstjänst

## Blå måndag 25 mars

*Jesus gråter över världen, över lidandet, över mänskligheten. Han rasar över habegäret och egoismen. Hans kritik av världens maktavare är monumental.*

**08.30 och 18.30**

Passionsandakt

**17.00–18.30** Dropin-bikt

## Vit tisdag 26 mars

*Det tätnar ... Konspirationsteorier florerar och förenklningar dominerar. Rädsla, fake news, hat och hämndbegär. Jesus måste röjas ur vägen.*

**08.30 och 18.30**

Passionsandakt

**17.00–18.30** Dropin-bikt

## Dymmelonsdag 27 mars

*Svenska kyrkklockor dymlas. Klangen är dov och skamsen. Mänskligheten vänder sig bort från Gud.*

**08.30 och 18.30**

Passionsandakt

**17.00–18.30** Dropin-bikt

## Skärtorsdag 28 mars

*Slutet närmar sig ... "Håll ihop, fortsatt älska!" är Jesu ord till en förtvivlad vänkrets. Gemenskapen övergår i det totala svekets mörker.*

**08.30** Passionsandakt

**17.00–18.30** Dropin-bikt

**18.30** Skärtorsdagsmessa med soppa.

## Långfredag 29 mars

*Mänskligheten dödar Gud.*

**11.00** Gudstjänst

**15.00** Vid Jesu kors

**17.00 – 18.00** Dropin-bikt

**18.00** Vid Jesu grav

## Påskafton 30 mars

*Världen tvekar ... mitt emellan förtvivlan och hopp ...*

**08.30–12.00** Familjedag med fika, pyssel och

påskpåse till barnen.

Påskens berättelse (20 min) **09.00, 10.00, 11.00 23.30** Påsknattsmessa

## Påskdagen 31 mars

*Ondska och död fick inte sista ordet! Gud lever! Världen har räddats!*

**11.00** Festhögmässa

Påskkören sjunger, trumpetaren spelar och efter mässan bjuds på påsklunch och kyrkkaffe deluxe.

## Annandag påsk 1 april

*Tillsammans! Gud – skapelsen – människan. Tillsammans går det! För att världen ska räddas.*

**16.00** Gospelmässa och kyrkkaffe

# Att tro är utmanande

Det är inte säkert att tron gör någons liv enklare att leva. Däremot ger den livet en djupare mening.

– Med kristen tro kommer en stor uppgift, som ständigt ställer oss inför nya utmaningar, säger Camilla Lif, kyrkoherde i Katarina församling.

**FÖR CAMILLA LIF**, kyrkoherde i Katarina församling och en av spanarna i P1:s populära program med samma namn, har tron inte kommit av sig självt. Hon är uppväxt i en ateistisk familj, och blev själv troende som stökig femtonåring. Kanske som en form av tonårsrevolt. Desto mer tror hon idag, efter 25 år som präst.

– Men jag skulle inte på något sätt påstå att tron har gjort mitt liv enklare. Ju längre in i tron man går, desto mer utmanande och djupt blir det, konstaterar Camilla Lif.

Hon tystnar en stund. Funderar innan hon ger sig in i ett resonemang som ska förklara vad hon menar.

– Jamen så här. Ju längre in i tron man kommer, desto svårare blir det att värja sig för Guds vilja. Det innebär att mitt ego får ta ständiga smällar.

Ett välkänt råd från vett- och etikettexperter är att man inte ska prata om politik, sex eller pengar med andra än mycket nära vänner. Men i dagens sam-

hälle verkar det som att även religion och tro hamnar på den ”röda listan”.

– Min upplevelse är att det till och med är lättare att prata om sitt sexliv öppet, än att prata om sin tro, säger Camilla Lif, och antyder att det råder en form av ”religionsfobi” i Sverige idag.

**OCH EFTERSOM TRO** inte längre är något som berörs i vanliga samtal händer det att Camilla Lif behöver försvara det faktum att hon är präst, och därmed troende.

– Det är inte ovanligt att jag då får frågan om jag verkligen tror på att en gubbe med vitt skägg på ett moln styr allt. Just den uppfattningen har jag svårt att hårbärgera. För är det den uppfattningen människor har om vad det innebär att vara troende, då förstår jag att man är skeptisk, säger Camilla Lif, med ett lite uppgivet skratt.

Tanken om den där skäggige gubben på molnet, den har nog de flesta övergett för

länge sedan, konstaterar hon.

Själv ser hon ingen motsättning mellan religion och naturvetenskap. Tvärtom. Trots det får hon ofta uppmaningen att hon ska bevisa att Gud finns.

– Om jag är extra trött, brukar jag kontra med att ställa en motfråga till ateisten som kräver att jag ska bevisa att Gud existerar: ”Finns kärlek? Bevisa det då!”

För precis som en vetenskapsman inte kan bevisa att kärlek existerar, är det omöjligt att på ett naturvetenskapligt sätt bevisa att Gud finns, menar Camilla Lif.

Hon liknar det med att vi har tappat ett språk när vi inte längre pratar om tro, och när vi inte låter religionen ta plats i våra liv på samma sätt som tidigare.



Camilla Lif ser ingen motsättning mellan religion och naturvetenskap.

**MED TRON KOMMER** en stor uppgift, där Gud ständigt ställer en inför nya utmaningar. Men, säger hon. För den som inte mäktar med och är trött på prestationer är det viktigt att veta att det är okej att ibland bara sitta i kyrkan och andas. Det räcker.

– Att tro handlar inte om en katalog med krav som ska uppfyllas. Tron är en process genom livet. Det innebär att under perioder när man är tilltufsad och inte orkar göra något, då finns kyrkan som en kravlös plats, där det är ok att bara vara.

Det är också det som är poängen med att utgöra en del av en församling. Att man under vissa perioder, när man bara mäktar med att sitta på läktaren, kan låta andra vara aktiva. Och sedan ta över när man själv mår bättre, och på så sätt växeldra.


– Men man måste naturligtvis inte gå till en kyrka för att ha en tro. Det fina är att ingen står mellan dig och Gud.

**KATARINA FÖRSAMLING** är en av de församlingar i Sverige som lockat till sig många nya kyrkobesökare på senare år. Och kanske är tillströmningen ett tecken på att intresset för religion har ökat, inte bara på Söder i Stockholm.

En av orsakerna till detta, tror Camilla Lif, är våra nya svenskar, eftersom tro i många andra länder ses som något naturligt och självklart, och inte är lika tabubelagt som för många infödda svenskar.

*Tror du att intresset för tro ökar när man lever i orostider?*

– Nej. För när man säger så får man det att låta som att kyrkans budskap är en snuttefilt. Och det är ingen snuttefilt. Däremot är jag övertygad om att tron bär på fantastiska gåvor när man har det som allra svårast i livet – och tyvärr ser ju 2024 inte ut att bli ett ljusst år.




”Tron bär på fantastiska gåvor även när man har det som allra svårast i livet.”

**CAMILLA LIF HOPPAS** att fler ska söka sig till Svenska kyrkan framöver.

Självt har hon tagit på sig den viktiga uppgiften att aktivt delta i olika medier. Ett exempel på det är hennes medverkan i det populära programmet *Spanarna i P1*, för att på så sätt förmedla en annan bild av en präst än den som finns i Ingmar

Bergmans *Fanny och Alexander*.

– Jag vill slipa ner den där bilden av kyrkan som en medeltida institution som sprids vid de svenska middagsborden. Men samtidigt: ska jag ägna tid åt att bryta ner fördomar – eller ska jag ägna min tid åt att finnas för dem som faktiskt söker sig hit, till kyrkan? ♦



Henrik Mattsson och  
Randi Guldstrand leder  
existentiella samtals-  
grupper för vuxna.

# Utforska tron

Vad tro innebär varierar från person till person.  
Men i dagens individualiserade samhälle kan alla behöva  
den gemenskap som en församling utgör.

**DET FINNS EN** rad förutfattade meningar kring vad det innebär att vara troende, precis som det finns missuppfattningar kring hur en människa blir troende.

En vanlig bild är att tron kommer som en dramatisk uppenbarelse, som ett blixtnedslag. Och så kan det förstås vara för vissa människor.

– Men för många är tron en känsla av tillit och tillförsikt som växer fram successivt. En övertygelse om att Gud finns där, och att vi människor i vår tur finns här för att vi har fått ett uppdrag, säger Randi Guldstrand, präst i Danderyds församling.

Hennes kollega Henrik Mattsson flikar in:

– Vissa tror att man som kristen eller troende blir passiv och att den som är troende släpper allt eget ansvar och överlåter det till Gud.

Inget kan vara mer fel.

– Tron ska omsättas i handling och är ett förhållningssätt som handlar om hur jag väljer att se på världen. Det är motsatsen till att vara passiv, säger Henrik Mattsson.

**HENRIK MATTSSON** och Randi Guldstrand förklarar att det finns flera olika lager i Bibeln. Det går bra att läsa Bibeln på sin egen kammare, fast ursprungligen är den tänkt att läsas i gemenskap, i sammanhang där man tillsammans kan diskutera det man läst.

Randi Guldstrand och Henrik Mattsson konstaterar att: förr hade man inte ens en egen Bibel, och även om tillgängligheten naturligtvis är något positivt, ställer det också krav på läsaren.

– Dagens bibelforskning har kommit långt. Idag kan vi, på ett annat sätt än tidigare, förhålla oss till Bibelns antika texter, skrivna i en tid då det till exempel ansågs vara helt oproblemiskt att hålla slavar, påpekar Henrik Mattsson.

**FÖR DEN SOM** vill utforska vad tro innebär och vill få möjlighet att upptäcka Bibeln och det kristna budskapet, finns Katekumenatet i Danderyds församling; ett antal samtalsgrupper där vuxna människor får möjlighet att träffas och prata om existentiella frågor och få nya perspektiv.

## ”Den kristna tron är inte en kostym som kommer i one-size-fits-all.”

– I grupperna samlas ett tiotal män och kvinnor i alla åldrar varannan vecka under ett års tid. Här delar gruppdeltagarna sina tankar och vi pratar utifrån de teman som vi tillsammans kommit överens om, säger Randi Guldstrand.

Gemensamt för veckoträffarna är att de ämnen man samtalar kring är frågeställningar som många åtminstone någon gång under livet snuddar vid.

**UNDER ÅRET UPPTÄCKER** många att den kristna tron både kan upplevas och levas på flera olika sätt.

Randi Guldstrand och Henrik Mattsson poängterar att den kristna tron inte är en kostym som kommer i one-size-fits-all.

– Man måste inte köpa hela paketet eller ställa upp på allt som står i trosbekännelsen för att vara troende. Trosbekännelsen är kyrkans bekännelse av tro. Den är formulerad under de första seklerna efter Jesu födelse, i en tid då man hade behov av att sätta ramarna för en framväxande kyrka. Individens trosbekännelse kan se

annorlunda ut, påpekar Randi Guldstrand.

Hon tycker att den som är nyfiken på att utforska sin tro ska ge det en chans. Mer dramatiskt behöver det inte vara. Prova att be på egen hand. Eller gå till kyrkan. Det finns en rad olika gudstjänster, allt från kortare morgonandakter och kvällsmässa till musikgudstjänster och söndagarnas högmässa.

– Ge det några gånger. För det finns en trygghet i både ritualerna och att man delar upplevelsen tillsammans med andra. Eller varför inte boka ett samtal med en präst? ♦

### **Katekumenatet – samtal om tro och liv för vuxna**

Samtalsgrupperna vänder sig till dig som är nyfiken på vad tro kan vara, men också till dig som redan har en tro.

Här finns utrymme för samtal om existentiella frågor och om hur kyrkan och Bibeln talar till oss i dag. Katekumenatet kan, om deltagaren vill, leda till dop eller konfirmation.

Just nu tar vi emot anmälningar för en ny grupp som startar i september 2024 med träffar varannan tisdag klockan 17.00–19.00 till maj 2025.

### **Välkommen på informations-träff söndag 21 april klockan 12.45 i Församlingens Hus.**

Här får du bland annat möta deltagare från tidigare grupper. Vid frågor eller anmälan, kontakta: [randi.guldstrand@svenskakyrkan.se](mailto:randi.guldstrand@svenskakyrkan.se)

# Tro i handling

**Lite snack – men desto mer verkstad. Så kan den judiska tron beskrivas. – Man måste inte tro för att vara jude. Att vara jude är ett sätt att leva, säger Ute Steyer, rabbin i Stockholms judiska församling.**

**UTE STEYER, RABBIN** i Stockholms judiska församling, är tveksam. Att prata om tro inom judendomen är nämligen i princip omöjligt, förklarar hon.

– Faktum är att det nästan inte går att använda terminologin ”tro” eftersom ni kristna och vi judar menar helt olika saker med det.

Men efter en stunds messande och något telefonsamtal bestämmer hon sig. Hon vill berätta om judendomen. Framför allt vill hon berätta hur den praktiseras. Det är utövandet som är mest framträdande inom judendomen.

– Inom kristendomen spelar tron en central roll. Så är det inte inom judendomen. Man måste faktiskt inte tro för att vara jude. För oss är det snarare ett sätt att leva. Skulle du fråga en jude om han eller hon ”tror”, då skulle du mötas av en förvånad och oförstående blick, säger Ute Steyer.

**DEN JUDISKA** församlingen i Stockholm är tajt. Alla känner i princip alla. Trots att många i församlingen enligt Ute Steyer är sekulariserade, följer majoriteten de judiska traditionerna.

Det är inte en alltför djärv gissning att tro att den starka gemenskapen, åtminstone till viss del, har att göra med det tunga och fruktansvärda arv som världens judiska församlingar bär på.

Årtusenden av förföljelse, hot och

trakasserier har svetsat samman. För tillsammans är man naturligtvis starkare. Oerhörda brott som folkmordet under Förintelsen blir ett arv som stärker gemenskapen. Också dagens ökade hotbild och upplevda otrygghet tvingar fram nya sätt att förhålla sig till det judiska.

– Terrorattacken i Israel präglar hur många av oss agerar och ser på omvärlden, konstaterar Ute Steyer och berättar att händelsen i Israel den 7 oktober förra året medfört att många ändrat sina rutiner i vardagen. I flera församlingar manar man till ökad försiktighet, genom att undvika judiska symboler, låta bli att prata hebreiska öppet eller läsa ”judisk” litteratur på tåg, tunnelbana eller i bussar.

– Många judar i Sverige känner personligen familjer som drabbades av terrorattacken eller har själva varit på de kibbutzer som attackerades, säger Ute Steyer.

Det är klart att det påverkar.

**INOM JUDENDOMEN FINNS** traditioner som många följer. Ute Steyers uppfattning är att de flesta firar Pesach-högtiden och det judiska nyåret, Rosh Hashana.

– Och många följer sin egen version av kosher, även om den inte har mycket att göra med vad kosher egentligen är, förklarar Ute Steyer.

Just kosher är en viktig del av den judiska lagen, mitzvot, som en bokstavs-

troende jude följer. Ordet kosher betyder ”tillåtet” eller ”godkänt” och anger det som en rättrogen jude får äta. Om något är kosher innebär det att maten både producerats och tillagats på ett sätt som gör den tillåten att servera.

Mitzvot tar upp fler aspekter av en judes liv än maten. Det finns nämligen hela 613 påbud, som tillsammans påverkar varje del av livet, från födsel till livets slut.

– De rör dels hur vi ska handla i relationen till våra medmänniskor, dels hur vi ska agera i relationen till Gud. Lagen bygger på en flera tusen år lång tolkningstradition som utgår från de fem Moseböckerna, Toran och Talmud, förklarar Ute Steyer.

Tio Guds bud, att fira shabbat och omskärelse av nyfödda pojkar är några exempel på mitzot. Vålgörenhet, som är en av judendomens grundstenar, är en annan.

Eftersom man inom judendomen strävar efter att uppfylla de 613 mitzvot går en stor del av tillvaron ut på handlingar som ska utföras eller inte utföras.

*Mer verkstad än snack, alltså?*

– Ja, precis så. Judendomen går ut på vad man gör – och inte gör.

Men även om vissa av påbuden är enkla att förstå och följa eftersom de är generella, finns det andra som kräver tolkningar och samtal.

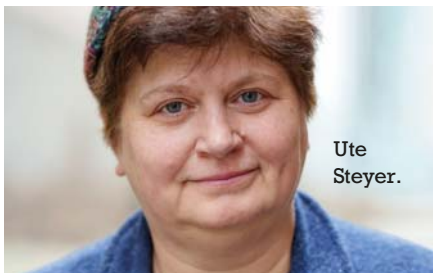
– Är det till exempel alltid fel att stjäla? Vad är ens stöld? Är det att bryta mot





”Det är nästan omöjligt att använda terminologin ”tro” eftersom ni kristna och vi judar menar helt olika saker med det.”

Enligt Ute Steyer, rabbin i Stockholms judiska församling, är judendomen ett sätt att leva.



Ute Steyer.

## ”Att leva efter samma påbud, blir ett starkt kitt som binder samman församlingen”

➔ sjunde budordet om du stjälar mat till ditt svältande barn? Sådant där håller Talmud på med, allt för att anpassa den judiska lagen till dagens samhälle och dagens tidsålder, säger Ute Steyer.

**SEKULARISERAD ELLER EJ** – de flesta judar känner på ett eller annat sätt en stark anknytning till mitzvot.

– Man håller korsher hemma, firar shabbat. Det är något man gör. Jag vet att det finns många i vår församling som inte ”tror”, men som ändå håller på flera av de judiska traditionerna, säger Ute Steyer.

För att underlätta möjligheterna att leva i ett samhälle och samtidigt följa påbuden finns vissa undantag. Ett sådant är att man, under förutsättning att man har ett arbete som räddar liv, får jobba under shabbaten, det vill säga från fredag kväll till lördag kväll.

– Det går bra att jobba på ett vårdboende om man är schemalagd en helg, men man får inte jobba på till exempel en biograf, förklarar Ute Steyer.

I mångt och mycket, menar Ute Steyer, handlar det om gemenskap. Att leva efter samma påbud blir ett kitt som binder samman församlingsmedlemmarna. Man får samma referensramar och en ökad förståelse för varandra. ♦



# Tillit & hopp

## En personlig betraktelse av Brita Sylvén.

**”PÅ MIDDAG MED** goda vänner, efter desserten och kanske efter tre till fyra glas vin.  
– Jaha, så du är alltså kristen säger du?  
– Ja precis, det stämmer.  
– Det betyder att du tror på Gud?  
– Ja precis, det gör det ju.  
– Så då tror du att jorden skapades på sju dagar? Att Maria blev gravid med Jesus utan att ha sex? Att Jesus uppstod i fysisk form på tredje dagen?  
– På A svarar jag nej. På B njae och på fråga C kanske, eller typ.

Typiskt vår tid tänker jag, att något så stort och abstrakt som tro reduceras till ett rationellt ställningstagande. Något som omfattar så mycket blir till etta eller nolla, på eller av, sant eller falskt. Banalt om du frågar mig. Det kanske inte är jättemånga som frågar mig, men jag svarar ändå, så här: Jag tycker människan och livet och hela alltet verkar paradoxalt i grunden.

**DÄRFÖR ÄR MIN** fråga som också är lika paradoxal: Hur kan man leva och inte tro, i en tillvaro där det är omöjligt att förstå existensens förunderlighet.

Som jag ser det är tro inte ett statiskt eller passivt tillstånd, utan en pågående långsam rörelse mot djupare förståelse som inte utesluter vare sig fritt eller kritiskt tänkande.

Frågorna är oändligt många, och mitt vetande är inte stort. Jag har stångat mig

blodig av frustration och gör det fortfarande. Jag vill *veta* – det räcker inte med att *tro*. Om och om igen behöver jag påminnas om att släppa taget om dessa försök till kontroll. Och istället lyfta blicken och se att *allt* inte handlar om mig, mitt och mina. Ibland kan det vara riktigt jobbigt att lyfta blicken. Men varje gång mår jag så mycket bättre. Och varje gång stärks min tro.

En ganska lång period tänkte jag att sådana som jag inte passar in i kyrkans värld, min tro är inte ”rätt” eller tillräcklig. Jag undvek att gå till kyrkan för det kändes falskt.

**”Tro är en relation, som andra relationer, som kräver ständigt underhåll. Svårt och krävande men också fantastiskt och rofyllt när man lyckas få till det.”**

**IDAG GÅR JAG** ofta till kyrkan, bär Frälsarkransen på armen och läser med i trosbekännelsen och Vår Fader, inte för att jag skriver under på varje ord, utan för det känns meningsfullt och ger något som inte går att sätta ord på. Jag tar emot nattvarden och uppfylls av andakt och en känsla av gemenskap som jag saknar i övriga tillvaron. I min gudslängtan har jag

upptäckt en samhörighet med andra människor. Och riterna hjälper med det där, att lyfta blicken.

Tro måste handla om tillit och hopp, om att få höra till, snarare än om visshet. Tilliten är helt klart svårast ... Ibland går tankarna ungefär så här: ”Vad är poängen med att vara så hemlig? Gud? Kom igen – liite tydligare kommunikation skadar väl inte? Eller?”

Samtidigt, efter tjugo år som flerbarnsmamma är det smärtsamt tydligt hur svårt det kan vara att kommunicera med dem man älskar. Tro är en relation, som andra relationer, som kräver ständigt underhåll. Svårt och krävande men också fantastiskt, rofyllt och skönt när man lyckas få till det ibland. Särskilt detta att stundtals få glänta på dörren till något som är större än en själv, något man inte helt förstår, något som kanske kommer ta ett helt liv att utforska.

**MED DET SAGT** så har jag visst gjort det ändå, dragit slutsatser och tagit ställning. Jag valde 1 framför 0, valde att kalla mig kristen och troende. Jaha där ser man, jag är således en förnuftigt tänkande person. I alla fall just idag.

Avslutar med ett citat av prästen Susanne Dahl som i en eftertanke inför helgen skriver: *Tro är ett under – att tillit kan börja gro, också i stenig jord.* ♦



Brita Sylvén,  
kommunikatör  
i Danderyds  
församling.

A close-up portrait of Katarina Sandström. She has long, wavy brown hair and is wearing a light pink or beige blouse with a large bow at the neck. She is looking slightly to the right of the camera with a soft expression. The background is blurred, showing some greenery.

**Katarina Sandström:**

”Var så sann du  
kan mot dig själv”

## Katarina Sandström är ett av SVT:s mest erfarna nyhetsankare, känd för att göra skarp skillnad på yrkesroll och privatliv. Det hindrar inte att de båda sidorna har en viktig gemensam nämnare. – Det handlar om att vara sig själv, säger hon.

**ENTRÉN ÄR NYLIGEN** omgjord. För besök på SVT:s lokaler krävs passering via dubbla slussar och lika många vaktbås.

Det är säkerheten det handlar om, förstås. Dit hör bland annat en av Säpo konstaterad ökad hotbild på samhälls nivå och som gör tv-huset på Gärdet till en särskilt kritisk plats. SVT är både presumtiv måltavla och kanalen genom vilken allmänheten orienterar sig om något allvarligt skulle ske.

Ett av dess mest kända ansikten är Katarina Sandström.

Det är via henne, och hennes kolleger, som världens händelser når publiken.

Fortfarande, får man säga. För trots att medieutbudet ökat drastiskt och trots att streamingvanor konkurrerar med det linjära tittandet står den direktsända nyhetssändningen stadigt. Rapport har en publik på över en miljon tittare en vanlig vardag.

– Många publikforskare hade nog räknat med att man skulle tappa fler tittare i takt med att utbudet ökar. Men det är tydligt att nyhetssändningar har en samlande funktion, säger Katarina Sandström.

Senast det särskilt syntes var under pandemin, då nyhetssändningarnas siffror

gick upp. Ett uttryck för behov av både kunskap och gemenskap.

– Människor ville se det andra såg, säger Katarina Sandström.

**I 25 ÅR HAR** hon varit nyhetsankare. Jubileumsdagen ligger bara en vecka tillbaka i tid när vi träffas. Det var 1999 hon kom till SVT som just startat en dygnet runt-kanal.

Vägen dit styrdes av samhällsengagemang. Hemma pratades mycket om samhällsfrågor och Katarina Sandström säger att hon tidigt fascinerades av det som hände i världen. Under högstadietiden hände det att hon spelade in Rapports årskrönika för att kunna titta på den igen och igen.

Länge var hon inne på juridik. Vänner till familjen var jurister och gjorde yrket gripbart och lockande. I samband med ansökningen till juristlinjen slängde Katarina Sandström samtidigt in en ansökan till journalistlinjen. Det blev den senare hon kom in på först.

Tiden på dygnet runt-kanalen blev kort. Snart rekryterades hon till Rapport.

Man brukar tala om tv-mediets genomslagskraft. Katarina Sandström vet vad den innebär. Hon hade hunnit arbeta på radio en tid. Det fanns en publik som kände igen hennes röst.

Men att synas var något helt annat.

– Genomslagskraften var enorm. Det är väldigt speciellt att vara 25 år gammal och sitta inför en miljon tittare.

Tidigt gjorde hon valet att se jobbet som nyhetsankare som en professionell roll, på samma sätt som läkaren tar på sig den vita rocken och går in i sin yrkesfunktion.

– Jag har andra roller förstås, privat är jag mamma, dotter, hustru och vän. Det tittaren ser är min yrkesroll och det är min uppgift att göra den så bra jag kan. Det är klart att man använder sin person i den rollen, men det är inte mitt privata jag som sitter där och det ska det inte heller vara.

Att vara nyhetsankare är att vara berättare, säger Katarina Sandström.

– Vi läser inte nyheter, vi berättar nyheter. Man ska som publik känna att det är en person som berättar. Som ser, förstår och upplever det som skett. Publikmätningar visar att man vill känna att den som förmedlar nyheten har sett inslaget tillsammans med mig som tittare.

**KATARINA SANDSTRÖM ARBETAR** i vad som brukar kallas "förtroendebranschen", alltså sammanhang och branscher för vilka frågan om allmänhetens förtroende är helt avgörande. Tillsammans med de övriga public service-företagen ligger SVT högt upp på Förtroendebaren som varje år mäter svenskens tillit till olika institutioner och organisationer. ➡

Katarina Sandström har varit nyhetsankare på SVT i 25 år.

# ”Det är väldigt speciellt att vara 25 år gammal och sitta inför en miljon tittare.”

➔ – Vår uppgift är att vara oberoende och stå fria i förhållande till olika intressen. Vi har jättemycket att försvara och vara rädda om, som vi har byggt upp över tid.

Förtroende. Tillit. Relation. De värden som byggt och bygger SVT:s position är också begrepp som ofta används i andliga sammanhang. Den som har en personlig tro kan beskriva Gud som en relation eller tron som en fråga om tillit.

Själv har Katarina Sandström en stark tro sedan barnsben.

– Tron är grunden för den jag är. Jag ser det som en stor förmån att ha fått växa upp i en familj där tron är stark.

**BARNDOMSHEMMET** ligger i Tavelnsjö utanför Umeå. En stor Västerbottensgård med plats för många. I familjen var de fem, men vid köksbordet ofta fler. Katarinas Sandströms pappa jobbade inom särskolan, liksom även hennes mamma tidvis. Periodvis tog de emot ungdomar med olika behov: En tid bodde en flicka med Downs syndrom i familjen.

– Det var ett väldigt öppet hem. Där fanns ofta kompisar och gäster. Pappa och mamma var sådana. ”Det finns alltid en stol till, en tallrik till”, sa de.

Katarina Sandström säger att hon ser det som ett uttryck för föräldrarnas kristna tro.

– Det var så självklart och naturligt för dem att ha den inställningen.

När hon var tio år bad hon om att få en egen Bibel. Hon läste den om kvällarna, markerade var hon var och var hon skulle fortsätta läsningen nästa dag.

Snart kom Katarina Sandström till punkten då det var dags att formulera sin egen tro.

– Det kom tidigt för mig. Tron har sedan

dess burit mig genom livet. Jag ber varje dag och känner att jag har ett pågående samtal med Gud.

Från barndomens bibelläsning bär hon särskilt med sig vissa textställen. Som berättelsen om hur Jesus stillar stormen. Den handlar om hur Jesus och lärjungarna är ute på sjön då en storm plötsligt bryter lös. Medan lärjungarna blir rädda ligger Jesus och sover lugnt. När de väcker honom beordrar han vinden att vara tyst och frågar lärjungarna: ”Varför är ni rädda? Har ni ännu ingen tro?”

– Scenen säger så mycket om vad det är att tro. Att bara lita på att den bär. Den berättelsen är jätte stark för mig.

**VI SITTER TILLSAMMANS** i ett av tv-husets mötesrum. Redaktionsmiljön har ömsat skinn många gånger sedan Katarina Sandström började arbeta här. Teknikutvecklingen har varit enorm.

Om hörnet ligger SVT:s väldiga korridorer med all den utrustning som kan krävas för de riktigt stora produktionerna.

Samtidigt är det en arbetsplats som alla andra, med sin tuffande vardag. En vanlig arbetsdag för Katarina Sandström börjar vid halv elva på förmiddagen. Det är då hon anländer till jobbet. Innan dess har hon gått igenom vad som hänt under natten och hur redaktionen och övriga medier rapporterat om det.

Ett redaktionsmöte senare har hon och kollegorna gått igenom planerna för kvällens sändningar. Därefter börjar hon arbeta på sitt manus. Hon skriver och pratar med de reportrar som gjort inslagen som ska visas. Efter stunden i sminket, mitt på eftermiddagen, är det konstanta uppdateringar av nyhetsflödet som gäller.

## **KATARINA SANDSTRÖM**

**Ålder:** 49 år

**Bor:** I Danderyd i Stockholm

**Familj:** Make och 14-årig dotter

**Gör:** Nyhetsankare, Rapport

**Om att fylla 50:** ”Jag har ingen ålderskris. Jag tror det har med arbetet att göra. Jag fick det här jobbet när jag var väldigt ung, yrkesmässigt har det bara varit skönt att bli mer och mer erfaren.”

**Om att vara adopterad:**

”Jag kom till Sverige från Etiopien när jag var åtta månader, och är adopterad tillsammans med min syster och min bror. För en del adopterade blir det viktigt att söka sina rötter, men jag har aldrig känt så. Jag är väldigt förankrad i min familj och min hembygd.”

**Om min plats på jorden:**

”Barndomshemmet i Tavelnsjö är mitt happy place. Gården finns kvar i familjen. Vi reser dit vid högtider och sommarlov och älskar att vara där.”



Det handlar om  
förtroende, menar  
Katarina Sandström.

När direktsändningen startar råder fullt fokus.

– Det uppstår en slags nerv som är väldigt fascinerande, alla går upp på tå. Lagarbetet vid desken är fantastiskt. I alla sammanhang behöver man ju varandra, men vi är i särskilt behov av att alla fungerar i sin roll. Den som ska starta inslaget måste göra det precis på rätt sekund.

Beroendet skapar gemenskap, säger Katarina Sandström.

– Vi kommer varandra nära eftersom vi jobbar under så speciella former. Många av mina kollegor har jag jobbat med länge.

Till det som sammansvetsar hör också

att ha sett vår tids största händelser från nyhetsstormens öga. Katarina Sandström arbetade vid terrorattacken i New York den 11 september 2001 och vid mordet på Anna Lindh 2003. Hon jobbade under tsunamin 2004 och vid terrordådet på Drottninggatan 2017.

I jobbgarderoben på Gärdet hänger kläder ständigt beredda, svarta kostymer och vita blusar som snabbt kan tas på om nyhetsläget blir akut och allvarligt.

**KATARINA SANDSTRÖM** fyller 50 inom kort. Halva livet och i princip hela karriären har hon varit nyhetsankare. Nu är det hon som slussar in unga journalister i rollen.

Sedan en tid tillbaka ägnar hon delar av arbetstiden åt att vara coach för nya programledare.

Det viktigaste som hon har att lära ut?  
Svar: Att vara sig själv.

– I den här rollen ska man inte låna andras tilltal utan försöka vara så sann som man kan mot sig själv. Det är så lätt att kopiera någon annan. Jag brukar säga ”Det är så mycket som är bra med just dig. Det är det som ska få ta plats” ♦



## Yogadag

**LÖRDAG 23 MARS** får vi besök av yogacoach Ulrika Bilby som tillsammans med Maria Gibbs Persson (missionssamordnare i Danderyds församling) håller i en yogadag med fokus på rörelse och andrum för kropp och själ.

Dagen inleds med kreativ workshop för att landa i nuet och stärka vår identitet och skaparglädje. Sedan rör vi oss vidare genom dagen i olika pass av aktiv rörelse, vila och andning.

Intäkterna/anmälningskostnaden går oavkortat till ACT Svenska kyrkans fasteinsamling *Dela lika – och rädda liv*.

Ta en stund, stanna upp, andas och lyssna på Guds viskning; se till vem du är, mitt i din vardag.

*Tid: lördag 23 mars 10.00–16.00*

*Plats: Änglagaraget, Djursholms församlingsgård, Valevågen 26.*

*Inga förkunskaper behövs.*

*Begränsat antal platser.*

*Kostnad: 200 kr betalas vid anmälan.*

*Ingår: fika och enkel lunch*

*Ta med egen yogamatta.*

*Anmäl till: maria.gibbs.persson@svenskakyrkan.se*

Vill du döpa ditt barn? Eller vill du själv bli döpt? Dopet är en fest för livet och en tradition som är lika fin oavsett om den som döps är ung eller gammal.



## Drop-in-dop i Danderyds kyrka

**DOPET ÄR FÖR ALLA** och därför bjuder församlingen in till drop in-dop för alla åldrar; små bebisar, skolbarn, ungdomar och vuxna. Det är ett enkelt, stämmingsfullt och personligt alternativ där du, utan en massa praktiska förberedelser, kan låta döpa dig eller ditt barn. Vi ordnar präst, musiker, lokal och fika.

Före varje dop hålls ett dopsamtal med prästen på plats, där även faddrar kan vara med. Liksom vid andra dop kostar inte ett drop-in-dop någonting. Det finns inget krav på dopklänning eller dopdräkt utan det går lika bra att bli döpt i vanliga kläder.

Det är bara några saker du behöver tänka på i förväg. Om den som ska döpas är under 18 år behövs barnets personnummer och undertecknat samtycke från vårdnadshavare som inte är med vid dopet och samtliga vårdnadshavares legitimation.

Den som vill döpas som vuxen ska ta med sin legitimation. Om ni inte är folkbokförda i Sverige, eller saknar personnummer, tala med prästen i förväg.

*Tid: lördag 20 april 10.00–14.00*

*Plats: Danderyds kyrka*

*Kontakt: ninna.birkoff@svenskakyrkan.se*

## LIVRÄDDARE I FÄLT

Vi lever alla under samma himmel, men delar inte lika på jordens resurser. Med fler småskaliga jordbruk kan fler gå och lägga sig mätta. Var med i kampen för allas rätt till mat. För 150 kr kan till exempel en jordbrukare i Sydsudan bli självförsörjande på majs.

Swisha din gåva till 900 1223



90 SVENSK  
KONTROL  
INSÄMLINGS  
KONTROLL

tryggt  
givande  
givasverige

act  
Svenska kyrkan





## Vårens musik i Danderyds kyrka

### Lunchmusik med soppa

Varannan tisdag 12.00

26 mars Anders Ölund, passionsmusik på orgel.

9 april Daniel Chun, piano.

23 april Anders Ölund, orgel.

7 maj Anders Delin, gitarr och renässansluta.

21 maj Ylva Eggehorn, diktläsning, och Anna Strååt, piano.

### Musikgudstjänst – Mariamusik från fyra århundranden

Söndag 17 mars 16.00

På Jungfru Marie bebådelsedag sjunger VocAlice under ledning av Kerstin Evén. Anders Ölund, ackompanjator.

### Gospelmässa

#### Sjung Halleluja!

Annandag påsk söndag 1 april 16.00

Sjung Halleluja är Danderyds gospelkörs uppmaning på kyrkoårets största glädjehögtid. En kväll i jubel, klang och sväng. Kompband.

### Gospelmässa

#### Helig ande kom till mig

Pingstdagen söndag 19 maj 16.00

Danderyds gospelkör delar låtar av glädje och innerlighet under ledning av Sabina Lilja. Kompband.



### Musikgudstjänst

#### – Livets pärlor

Söndag 5 maj 16.00

Mariakören och Ceciliakören sjunger *Frälsarkransens pärlor*, skrivna av Fredrika Gårdfeldt och Kerstin Evén. Kompband.

### Musikgudstjänst

#### – Förklädd gud – ej för de starka men för de svaga

Söndag 26 maj 16.00

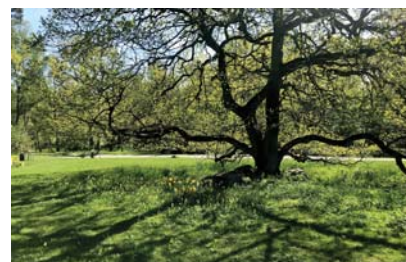
Danderyds kyrkokör, Elin Skorup, sopran, Calle Ackerfeldt, baryton. Orkester. Maria Resare, dirigent. Musik av Lars-Erik Larsson och text av Hjalmar Gullberg.

### Musikgudstjänst

#### – VocAlice 10 år!

Söndag 2 juni 16.00

Jubelkonsert med VocAlice som sjunger ett urval av musik från deras tio år som kör. Kompband. Dirigent, Kerstin Evén.



### Pilgrimsvandring Naturens katedral

Söndag 5 maj

En vandring i vårens tecken utmed Edsviken fram till Sätträängskyrkan. Stopp görs under vägen för reflektioner kring naturen som livets katedral.

Kläder efter väder. Ta gärna med egen fika. Ingen anmälan.

Vandringens längd: ca 5 km.

Tid: 13.00–15.30, samling i Mörby Centrum (T-banan)

Kontakt: maria.watolla@svenskakyrkan.se

### Vandring till Altorp

Söndag 26 maj

Vi går genom fina naturområden till Altorps kapell. Här firas Altorpsdagen med fika och guidade rundvandringar. Ingen anmälan.

Kläder efter väder.

Vandringens längd: ca 4 km.

Tid: 12.30–16.00, samling vid

Församlingens Hus efter högmässan.

Kontakt: maria.watolla@svenskakyrkan.se

### Altorpsdagen – söndag 26 maj

Rundvandringar, maskinutställning (barnen får provsitta stora maskiner) och fika.

I maj 1897 togs den första delen av Djursholms begravningsplats i bruk. En vacker och anrik plats som den här dagen får extra uppmärksamhet med guidade turer av församlingens medarbetare Gunnar By-Skoglund.

Tid: 12.00–18.00

Djursholms begravningsplats

I Danderyds församling finns en mängd olika aktiviteter och olika grupper för alla åldrar.

All info finns på hemsidan:

[Svenskakyrkan.se/danderyd](https://svenskakyrkan.se/danderyd)

Följ oss även på sociala medier:

 Danderyds församling

 Svenska\_kyrkan\_i\_danderyd



Scanna med mobilkameran  
– kom direkt till hemsidan!

# På gång i Församlingens Hus



## Onsdagar tillsammans:

### After School

Häng, fika och möjlighet att plugga i väntan på kvällens aktiviteter.

*Tid: onsdagar 16.00*

*Plats: Församlingens Hus.*



### Kvällsmässa i

#### Danderyds kyrka

Kort och stämningsfull mässa.

*Tid: onsdagar 18.30.*

### Ungdomskväll

Fika, häng och program.

*Tid: onsdagar 19.00–21.30.*

*Plats: Församlingens Hus.*

## Baby-café med sångstund

Vi sjunger, leker, samtalar om livet och fikar tillsammans.

Ta med din bebis och kom!

Ingen anmälan eller avgift.

*Tid: torsdagar dropin 10.00–12.00, sångstund: 11.00.*

*Plats: Församlingens Hus.*



## Tac-o-lov

Fredagsmys för alla åldrar med taco-middag, barn gudstjänst, lek och pyssel. Kom som du är. Ingen anmälan eller avgift.

*Tid: fredagarna 22 mars, 19 april, 24 maj, 17.00–19.00.*

*Plats: Församlingens Hus*

## Söndagsklubben

Alla barn som vill pysslar och lyssnar till Bibelns berättelser under högmässan. Små barn i förälders sällskap. Efter mässan serveras kyrkkorv i Församlingens Hus.

*Tid: söndagar t o m 2 juni 11.00–12.15.*

*Plats: Danderyds kyrka.*



## Träna själen

### Söndagsskola för vuxna

Efter högmässan vid kyrkkaffet träffas vi för samtal om tro och liv.

*Tid: söndagar 12.30,*

*Församlingens Hus.*

### Existentiell salong

Vilket förhållningssätt ska vi ha till AI – frälsning eller undergång? Utvecklingen går blixtn snabbt.

Den allmänna kunskapen växer om innebörden av AI, men förstår vi konsekvenserna av de system som vi utvecklar? Är vi alarmister, naiva eller kanske både och samtidigt?

*Tid: onsdag 10 april 19.15–20.45,*

*Församlingens Hus.*

### Bibeln och livet

Vad kan Bibeln lära oss om livet idag? Hur kan Bibeln hjälpa oss att leva?

*Tid: Varannan onsdag jämna veckor, 19.15–20.45.*

*Församlingens Hus.*

### Fika med gemenskap

Vi samlas kring en text eller ett tema tillsammans med en av församlingens diakoner.

*Tisdagar 13.30–15.00*

*Plats: Andrum i Mörby Centrum*

### Meditation

En paus i stillhet och tystnad med meditationsvägledare Stefan Holmberg och diakon Estelle Wiesel.

*Onsdagar 15.00–16.00*

*Plats: Andrum i Mörby Centrum.*



## TIDNINGEN LIVET

**Utgiven av Svenska kyrkan,  
Danderyds församling.**

### Redaktion

Kristin Molander, kyrkoherde  
kristin.molander@svenskakyrkan.se

Anna-Maria Stawreberg  
anna-maria@stawreberg.se

Brita Sylvé  
brita.sylvén@svenskakyrkan.se

Ola Whistler Sahlén  
ola.sahlen@svenskakyrkan.se

### Ansvarig utgivare

Kristin Molander, kyrkoherde

### Design&produktion

Jonna Olsson & John Losciale

### Skribenter

Kristina Lindh, Anna-Maria Stawreberg,  
Brita Sylvé,

**Omslag** Lotta Kühllhorn

**Fotografer** Elliot Elliot, Håkan Elofsson

**Tryckeri** Stockholms Lito Grafiska

## ÖPPETTIDER

### Danderyds kyrka

Mån–sön 08.30–16.30

### Församlingens Hus

Mån–fre 09.00–16.00

### Växel tel 08-568 957 00

Mån–fre 09.00–12.00, 13.00–17.00

### Bokning av dop, vigsel, begravning:

Mån, tis, tors 10.00–12.00, 13.00–14.00.

Fre 10.00–12.00.

Tel 08-568 957 10

### Bokning av församlingslokaler:

Mån, tis, tors 10.00–12.00, 13.00–14.00.

Fre 10.00–12.00. Tel 08-568 957 35

### Begravningsverksamheten:

Mån, tis, tors 10.00–12.00, 13.00–14.00.

Fre 10.00–12.00. Tel 08-568 957 39

## SVENSKA KYRKAN I DANDERYD

### Församlingens Hus

Angantyrvägen 39,  
182 54 Djursholm.

Växel: 08-568 957 00,  
mån–fred 9.00–12.00  
och 13.00–17.00.

Postadress: Angantyrv. 39,  
182 54 Djursholm.  
svenskakyrkan.se/danderyd

### Kanslichef

Martin Sandström,  
08-568 957 09.

### Kommunikatörer

Christina Högberg,  
08-568 957 08.  
Brita Sylvé,  
08-568 957 23.

### Kyrkogårdschef

Per Henrik Hinder  
08-568 957 46.

### Kyrkor och lokaler

*Altorns kapell,*  
Ymervägen 55, Djursholm.

*Andrum,* Mörby Centrum.

*Danderyds kyrka,*  
Angantyrvägen 41, Danderyd.

*Djursholms församlingsgård,*  
Valevägen 26, Djursholm.

*Djursholms kapell,* (stiftelse)  
Danavägen 9, Djursholm.

*Enebykyrkan,*  
(samarbetskyrka)  
Enebytorp,  
Lars Åberg 070-497 71 65.

*Petruskyrkan med  
församlingsgård,*  
Kyrkv 27, Stocksund.

*Sätraängskyrkan  
och Vagnslidret,*  
Sjöbergsv. 32 Danderyd.

*Sjukhuskyrkan,*  
Danderyds sjukhus,  
08-123 550 00 (växel).

### Kyrkoherde

Kristin Molander,  
08-568 957 01, 070-334 16 18.

### Präster

Ninna Birkoff,  
08-568 957 15.  
Randi Guldstrand,  
08-568 957 20.  
Henrik Mattsson,  
08-568 957 05.  
Ola Whistler Sahlén,  
08-568 957 41.  
Katja Stroeven,  
08-568 957 18.  
Sandra Vallin,  
08-568 957 27

### Sjukhuspräster

Chris Segerholm Koskull,  
08-568 957 00.  
Jenny Karlsson, 08-568 957 17.

### Diakoner

Elin Smeds, 08-568 957 42.  
Maria Watolla, 08-568 957 59.  
Estelle Wiesel, 08-568 957 29.

### Musiker

Kerstin Evén, 08-568 957 49.  
Sabina Lilja, 08-568 957 06.  
Maria Resare, 08-568 957 07.  
Anders Ölund, 08-568 957 04.

### Församlingspedagoger

Louise Almén, 08-568 957 66.  
Henrik Brosché, 08-568 957 24.  
Pontus Degréus, 08-568 957 14.  
Maria Gibbs Persson,  
08-568 957 25.  
Amanda Nyberg, 08-568 957 21.

### Kyrkans förskola

Förskolorna Enen,  
Kyrkbacken och Änglagaraget.  
Anneli Geilert, rektor,  
08-568 957 02.

# Vad betyder att tro för dig?



Martin Sandström, kanslichef

– Jag tror att det finns någon som möter min tillit. Det är Gud som vill ha en relation med mig. I den relationen finns tacksamhet, förlåtelse och hjälp. Det betyder att i det spruckna kruset kommer det in ljus.

Gunnar By Skoglund, kapellvaktmästare

– När jag sitter med vid begravingar i Altorp tänker jag ofta: ”Just nu finns det någon här som vet mer än oss andra”. Det är en kraft i den tanken. En tro, ett hopp, som känns värmande i ett alltmer tilltagande mörker.



Sabina Lilja, musiker

– När jag säger att jag ”tror på Gud” så är det mitt sätt att uttrycka mitt ”ja” till Gud. När tvivlen klickar in så är tro en motvikt och ett aktivt val.

Louise Almén, församlingspedagog

– Min tro förändras och utvecklas hela tiden. Jag växlar mellan tro och tvivel, men bärs av löftet att jag aldrig är ensam och alltid älskad av Gud. Ibland handlar tron om tilliten att min tro kommer komma tillbaka till mig.

