

Församlings- bladet

En tidning från Svenska kyrkan
Tölö-Älvsåker pastorat

Nr 04 2024

God mat och viktiga
möten på Björkris

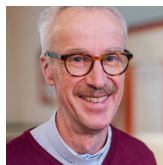
Kyrkan tar barnens stora
frågor på allvar



Svenska
kyrkan

Gör som Gud, *bli människa*

>> I en hektisk tid, med många "måsten" att uppfylla kan vi längta efter återhämtning och vila. <<



Ibland använder vi uttrycket att "bli människa igen". Det betyder oftast att få känna sig som vanligt igen, eller att åter-

hämta sig efter något påfrestande. När jag låg i lumpen och vi efter en manöver fått basta och duscha kunde vi säga att det var underbart att få känna sig som en människa igen. I det sammanhanget ligger det något skönt och avslappnat i att få "bli människa".

I dagens samhälle, där allt går i ett rasande tempo och många blir stressade och utbrända, kan det vara viktigt att få bli människa igen, det vill säga hitta tillbaka till ett inre lugn och balans.

Julen kan för många upplevas som en väldigt hektisk tid, med många "måsten" att uppfylla. Samtidigt kan vi längta efter återhämtning och vila. Det är också detta Jesus erbjuder oss när han säger: "Kom till mig, alla ni som är tyngda av bördor; jag skall skänka er vila. Ta på er mitt ok och lär av mig, som har ett mildt och ödmjukt

hjärta, så skall ni finna vila för er själ. Mitt ok är skonsamt och min börda är lätt."

Jesus inbjuder oss att bli människor igen, att hitta den inre friden och vilan där vi känner att vi får återhämta oss.

Julens högtid handlar om att Gud blir människa. Han som är universums skapare och Herre blir ett litet, oskyddat barn som föds i ett stall. Att Gud blev människa innebär att han har delat våra livsvillkor, han förstår oss precis sådana som vi är.

Att vara människa är att vara skapad till Guds avbild, till gemenskap med honom. Därför bär vi någonstans inom oss på en djup längtan efter Gud. Inom varje människa finns ett rum som bara kan fyllas av Gud själv. Julen handlar om att Gud genom att bli människa i Jesus också kan komma så nära var och en av oss att han kan fylla det utrymmet. När han får göra det blir vi sant mänskliga, då blir vi människor igen, då finner vi vila för själen.

Per Jönsson, kyrkoherde



Välkommen Walter Nilsson som började sin tjänst som församlingsassistent i september.

Församlingsbladet är en gruppårsändelse till hushållen i Tölö och Älvsåkers församlingar. Tidningen ges ut av Tölö-Älvsåker pastorat.

Ansvarig utgivare:

Kyrkoherde Per Jönsson

Omslag: Monica Åkerlund och Fredrik Wallman på Björkris vård- och omsorgsboende.

Foto: John Eliasson

Produktion: Kyrkbyrå

Tryck: Sandstens tryckeri 2024

Tölö-Älvsåker pastorat

Pastorsexpeditionens öppet- och telefonfunder: måndag-fredag kl 9-12.

✉ Smidesvägen 34, 434 40 Kungsbacka

☎ 0300-43 40 00

✉ tolo.pastorat@svenskakyrkan.se

🌐 www.svenskakyrkan.se/tolo

Tölö kyrka: Smidesvägen 34

Varlakyrkan: Bäckmans Gård 66

Älvsåkers kyrka: Kyrkobolsvägen 7

Administration och kyrkogård

Magnus StenSSon, adm chef: 0300-43 40 03

Mattias Jönsson, kyrkogårdsfrågor:

0300-43 40 70

Präster och diakoner

Per Jönsson, kyrkoherde: 0300-43 40 04

Tuija Nilsson, präst: 0300-43 40 31

Jenny Magnusson, präst: 0300-43 40 12

Ingela Bertilsson, diakon: 0300-43 40 33

Sofia Carlsson, diakoniass: 0300-43 40 56

Esther Martinsdotter, diakoniass:

0300-43 40 07



Svenska kyrkan

Vi samarbetar med
sensus



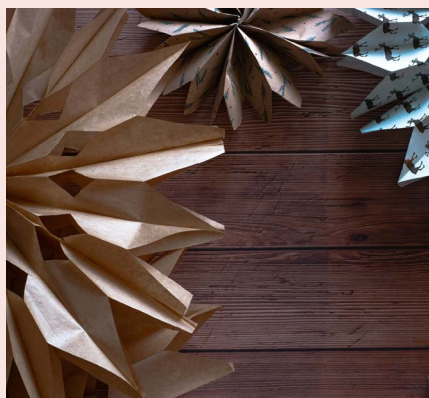
Miljömärkt trycksak
3041 0589



Var med i julkören!

Sjung med Älvsåkers kyrkokör! Fyra övningar, 28 nov och 5, 12, 19 dec, inför "Vi sjunger in julen" se sid 7. Vi sjunger i stämmor, viss körvana krävs. Anmälan till: 0766-23 40 52.

Torsdagar kl 18.30–20.30
Älvsåkers församlingshem



Julpyssel för alla åldrar

En mysig och stämningsfull pysselkväll för stora och små. Enkel mat och julfika. Kostnad 20 kr/person, pysselmateriel ingår. Anmäla antal: johanna.shau@svenskakyrkan.se

Onsdag 4 dec kl 17–19
Älvsåkers församlingshem



Christmas Carols

Dubbelkvartett från Göteborgs-Operans kör under ledning av Lisa Fröberg sjunger kända Carols i vackra arrangemang. Inträde 100 kr. Biljetter säljs i entrén.

Söndag 8 dec kl 16 och 18.30
Varlakyran



För små och stora

Familjegudstjänst. Jenny Magnusson, Carl Envik-Markman.

Sön 8 dec kl 11 i Tölö kyrka

Familjegudstjänst och barngruppernas avslutning. Tuija Nilsson, Charlotte Edin.
Sön 15 dec kl 16 i Älvsåkers kyrka



Jullunch och lucia

Tisdagsträffen firar jul med stämningfullt luciatåg och hemlagad jullunch i gott sällskap. Kostnad 100 kr. Anmälan senast 3/12: 0766-23 40 33.

Tisdag 10 dec kl 12–14
Varlakyran



Julbord

Umgås, ät god julmat och kom i julstämning. Kostnad 100 kr. Anmälan senast 6/12 till expeditionen: 0300-43 40 00 (öppet kl 9–12).

Torsdag 12 dec kl 12
Älvsåker församlingshem

Fira första advent!

SJUNG IN ADVENT

Advents- och julmusik av Tölö Vocalis och Kungsbacka Gosskör. Sjung med i traditionella adventspsalmer. Jenny Magnusson.

Lördag 30 nov kl 18 i Tölö kyrka

FÖR SMÅ OCH STORA

Adventsgudstjänst för hela familjen. Charlotte Edin. Tuija Nilsson.

Söndag 1 dec kl 11 i Älvsåkers kyrka

ADVENTSGUDSTJÄNST

Traditionell gudstjänst med bl a körverket "Advent" av Otto Olsson. Tölö kyrkokör under ledning av Carl Envik-Markman. Per Jönsson. Kyrkfika.

Söndag 1 dec kl 11 i Tölö kyrka

VI SJUNGER IN ADVENT

Sjung älskade adventspsalmer och sånger tillsammans med församlingen. Charlotte Edin. Tuija Nilsson.

Söndag 1 dec kl 18 i Älvsåkers kyrka



Från äventyr till ett lugnare liv

Monica Åkerlund bor på vård- och omsorgsboendet Björkris, där besöken från kyrkan betyder mycket.

– Ensam är det lätt att tappa både lust och ork, tillsammans blir allt lite enklare.

– **Maten smakar** som på det finaste gamla stadshotell, skriv det. Det vill jag att alla ska få veta.

Monica Åkerlund ler sitt bredaste leende. Hon har varit här sedan huset öppnade, 2023, och trivs bra.

– Här är det gott sällskap, god mat, ungdomlig personal och allt jag behöver. Vi har både bingo, boule och gudstjänster, förklarar hon.

Monica vet vad hon pratar om, efter ett äventyrligt liv som innehållit det mesta.

God mat och fågelkvitter

Genom huvudingången på Björkris vård- och omsorgsboende flödar solljuset in genom höga fönster. I entrén finns det gott om plats att umgås – här spelas det boule varje vecka – och i korridorerna kvitterar fåglar. Det må vara inspelade ljud ur högtalare, men tillsammans med växter på väggarna och vänliga människor skapar ljudet en hemtrevlig känsla.

Enhetschef Fredrik Wallman tar med mig till avdelningen där Monica bor, lunchen är just avslutad och Monica är redo för sitt livs första

intervju. Lunchvännerna vinkar då vi lämnar matsalen för att ta oss till samlingslokalen. Redan i hissen ner

>> Vi seglade tillsammans i drygt ett decennium. Venezuela, St Martin, Trinidad. <<

lovordar Monica maten, och Fredrik berättar att det just idag är Måltidens dag.

Väl inne i samlingslokalen tar Monica vid.

– Jag vet att kunna jämföra maten, förstår du, för jag har ätit på många fina småstadshotell av den gamla sorten.

Spännande liv

Monica berättar att hon vuxit upp med en pappa som var pastor, och som pastorsfamilj flyttade man ofta.

– Pappa brukade säga att när predikningarna är slut är det dags att flytta till nästa stad. Han skämtade såklart, predikningarna tog aldrig slut.

När Monica blev äldre och ham-

nade i Göteborg valde hon att gå till Betlehemskyrkan, där det var lite friare former. När hon så småningom hamnade i Stockholm gick hon med i "statskyrkan". Att det just är Svenska kyrkan som kommer till Björkris varje vecka är hon därför mycket nöjd med.

– Jag upptäckte att jag gillade Svenska kyrkan, här får man vara fri och göra som man vill.

Att göra som hon vill verkar vara Monicas signum. Inte nog med att hon har flyttat mycket som barn, utbildat sig till både socionom och biträdande psykolog på universitetet i Göteborg och sedan botten i Stockholm – hon har också seglat i Västindien i över tio år.

– Jag träffade en halvdansk österrikare som ville ha med mig på båten, vi seglade tillsammans i ett drygt decennium. Venezuela, St Martin, Trinidad... vi hann med rätt mycket.

Efter många turer kom Monica till slut hem till Sverige igen, det var under fotbolls-VM 1998 minns hon.

– Familjen och mina tre brorsbarn mötte mig på flygplatsen, och de hade nog aldrig sett på maken. Där kom jag i stora, blommiga byxor,

Enhetschef Fredrik Wallman och Monica Åkerlund är överens om att kyrkans besök gör skillnad för alla som bor på Björkris.





>> Kyrkan har fantastiska diakoner som kan ge samtalsstöd till dem som behöver. <<

fransar på stövlarna och cowboyhatt, jag såg ut som en förvirrad blomma ungefär.

Populära gudstjänster

Monica skrattar åt minnet, och öppnar en färgglad liten väska som hon har i knät. Den har hon fått arva, berättar hon, och den är från Kina. Monica har alltid gillat färg och äventyr, men efter en ryggskada är det nu nästan omöjligt att ta sig längre sträckor. Hon tycker att det är skönt att Björkris ligger så nära pendelstationen, det är lätt för hennes vänner att hälsa på.

– Och så kommer kyrkan hit! Det är bra, vi är många här som inte kan ta oss någonstans. Jag vill också tillägga att alla som vill är välkomna till gudstjänsterna. Man måste inte bo i Björkris för att vara med.

Fredrik, som suttit bredvid och lyssnat på Monicas berättelser, instämmer och hälsar alla välkomna till gudstjänsten. Den äger rum varje tisdag halv tre, med efterföljande gott fika.

– Gudstjänsterna är en av våra mest populära aktiviteter, det kommer 25–30 personer varje gång. Allra bäst är det när kyrkvårdarna är här, eller volontärer, som de kallas. Monica förklarar att de ideella volontärerna går runt i alla rum för att påminna och hämta boende som kanske har glömt eller som inte själva kan ta sig till samlingslokalen där gudstjänsterna hålls.

– Här ses alla som vill gå i kyrkan, det blir en träffpunkt med fin gemenskap. Om man känner sig uppjagad eller orolig över något är det skönt att få ta del av lugnet som kyrkan kommer med en gång i veckan. Och jag tycker det är lagom ofta.

Uppskattad musik

Både Monica och Fredrik berättar om musiken, hur mycket den uppskattas av alla. Det är allt från piano till cello och hela körer som gästar. Monica har själv spelat både gitarr och piano, men inte nu längre.

– Jag tycker om att lyssna! Och

det är riktigt rörande att se en del gamla, som inte alltid är med i övrigt, men när de välkända psalmerna kommer så sjunger de med. Jag tror att det är många här som har samma erfarenhet som jag har: när man är ensam är det lätt att tappa både lust och ork, men när man är tillsammans med andra blir allt lite enklare. Fredrik berättar vidare att kyrkan erbjuder mer än bara gudstjänster.

– Kyrkan har fantastiska diakoner som kan ge samtalsstöd till dem som behöver. Det vet jag att många uppskattar, berättar han.

Efter pratstunden går vi till foajén, här blir det kaffe och fotografering. Fler nyfikna boende kommer och gör oss sällskap medan fotografen hittar den bästa vinkeln. Fåglarna kvittrar vidare när vi går och Monica är noga med att påminna:

– Glöm inte att skriva det där jag sade om maten!

Text: Malin Aghed
Bild: John Eliasson



Fira Lucia!

Traditionellt luciatåg sammanvävt med klassiska julsånger. Luciakören tillsammans med Tölö Vocalis och Tölö kyrkokör. Fritt inträde.

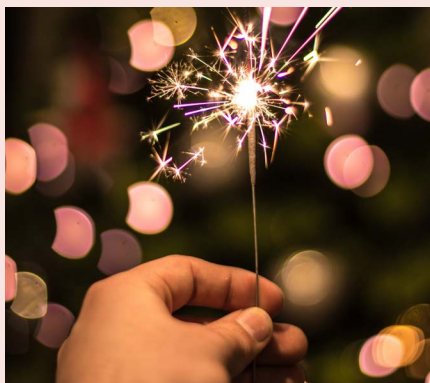
Fre 13 dec kl 16.30, 18.30 i Tölö kyrka



Vi sjunger in julen

Kom i julstämning och känn julfrid med Älvsåkers julkör, solister och musiker under ledning av Charlotte Edin. Jenny Magnusson.

Sön 22 dec kl 18 i Älvsåkers kyrka



Trettondagsmusik

Musikgudstjänst med jul- och trettondagsmusik. Älvsåkers kyrkokör med solister under ledning av Charlotte Edin. Tuija Nilsson.

Sön 5 jan kl 16 i Älvsåkers kyrka



Julgospel

Traditionella julsånger och medryckande kör- och solosång med Varla Gospel under ledning av Sara Arvidsson Selan. Jenny Magnusson.

Lör 21 dec kl 16 i Varlakerkan



Musik på annandag jul

Musikgudstjänst med blandad julmusik framförda av Sofia Envik, sång och Carl Envik-Markman, piano, orgel och sång. Jenny Magnusson.

Tors 26 dec kl 18 i Tölö kyrka



Trettondagskonsert

Sånger i trettondagstid och Norgeinspirerade musiken "Dreamwaver" av Ola Geijla. Tölö kyrkokör, Tölö Vocalis, stråkar och piano. Carl Envik-Markman, körledning. Jenny Magnusson.

Mån 6 jan kl 17 i Tölö kyrka

Fira jul och nyår i kyrkan!

Julafton 24 dec

Samling vid krubban. Tuija Nilsson. Gunnel Fernqvist.

Älvsåkers kyrka kl 10.30

Samling vid krubban. Jenny Magnusson, Lisa Fröberg.

Varlakerkan kl 11

Julbön. Per Jönsson, Carl Envik-Markman.

Tölö kyrka kl 17

Midnattsmässa. Jenny Magnusson, Lisa Fröberg.

Tölö kyrka kl 23

Juldagen 25 dec

Julotta. Tuija Nilsson, Nóra Johansson Abaffy.

Älvsåkers kyrka kl 7

Julotta. Per Jönsson, Carl Envik-Markman.

Tölö kyrka kl 7

Nyårsafton 31 dec

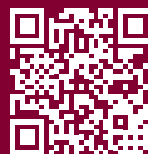
Nyårsbön. Tuija Nilsson, Charlotte Edin.

Älvsåkers kyrka kl 16

Nyårsdagen 1 jan

Högmässa. Per Jönsson, Carl Envik-Markman.

Tölö kyrka kl 11



Läs mer:
svenskakyrkan.se/tolo

Sprid ljus i mörkret

act
Svenska kyrkan

Swisha för fred!





Evelina och Johannes är glada över sina engagerade kollegor. Pedagoger och musiker hjälps åt att berätta, dramatisera, spela och sjunga med barnen.

Stora frågor från de små

Min farmor är död, är hon i himlen nu? Varför sov Jesus i kossans matskål? Att ta barns frågor på allvar är en självklarhet för pedagogerna Evelina Grönlund och Johannes Hallberg.

– **Barn behöver få** prata om allt, både om roliga saker som händer i vardagen och om stora och svåra frågor som döden, säger Evelina.

På måndagen före allhelgona höll Tölö kyrka öppet för barn i alla åldrar. Ett trettiotal mor- och farföräldrar med höstlovslediga barnbarn och föräldralediga pappor och mammor med sin små droppade in och ut. Barnen fick ligga på golvet längst fram i kyrkan och lyssna på högläsning. Det fanns också tid för pyssel, sång och att kika närmare på kyrkorgeln. Alla frågor som dök upp fick sitt utrymme.

– Det blev en mysig dag för barnen, men också för oss vuxna, säger Evelina som ser fram emot att utveckla konceptet inför nästa år.

– Det är ganska ofta som barnens frågor väcker nya tankar hos mig som vuxen, säger Johannes.

Inför advent kommer flera förskoleklasser på besök till Tölö kyrka, Varlakyrkan och Älvsåkers kyrka där de tas emot av pedagoger och musiker.

>> Ofta väcker barnens frågor nya tankar hos mig som vuxen <<

ker. Det finns en stående inbjudan till förskolor och skolor att besöka kyrkan i advent.

När barnen kommer till Älvsåkers kyrka står det ett stort, inslaget paket mitt i rummet. Alla får vara med och öppna, plocka fram en julsak i taget.

– Jag gör alltid några misstag med flit, sätter en tomteluva på foten eller hänger en julkula i örat, berättar

Johannes. Då skrattar alla, protesterar och rättar mig.

Längst ner i paketet ligger figurer från kyrkans julkubba och barnen får följa med i berättelsen om den allra första julen, om Josef och Maria, djuren och det lilla barnet. Barnen följer med stora ögon med. "Vad hände sen?" viskar någon.

– Alla hjälper till med rörelser och sånger. Vi utforskar med alla sinnen, barnen får bland annat lukta på gåvorna från de tre vise männen, myrran och rökelsen.

– För oss som kyrka är det viktigt att förmedla julens verkliga budskap till barnen. Vi vill att de ska förstå att det finns något mer än bara paket och tomtar, säger Johannes. Vi säger inte emot den glädje de känner inför jultomten, men vi hjälper dem också att upptäcka vad den första julen handlade om.

Text: Ingrid Eliasson

Bild: Jenny Magnusson, Johanna Schau