

HÄNDER

I LJUNGSKILE FÖRSAMLING

www.svenskakyrkan.se/ljungkile

HÖST 2024

**TEMA:
BARN OCH UNGA
HÖSTSTARTER**

Svenska kyrkan 
LJUNGSKILE FÖRSAMLING

"Barn är ett folk och de bor i ett främmande land..."

Så börjar sången, med text av Beppe Wolgers och musik av Olle Adolphson, som blivit så omtyckt. Men, lever barnen verkligen i sin egen värld? Nej, vi vet alla, att barn och unga delar samma värld som vuxna. Så vad är det då som sången vill säga oss? Jo, kanske det att barnen ännu inte har satt gränser för fantasi och verklighet, eller för det som är logiskt och det som är ologiskt. De har ännu kvar en större värld att leva och röra sig i, en värld där allt är möjligt. Vi kan ibland le lite när femton kuddar kan bli en ö eller när allt som snuddas blir glass. Och kanske avundas vi barnen lite när en säng blir ett fartyg och en värdelös sak blir en skatt.

Men, öppenheten gör barn också sårbara och utsatta. Den psykiska ohälsan bland barn och unga ökar här i vårt land. Och i många länder lever barn både i krig och i katastrofers närhet. Barn är så oskyddade, och ofta utlämnade till vuxnas omdöme. Men, tar vi vuxna detta ansvar, står vi upp för barnen som lever i utsatta situationer?

I våra kyrkor finns det all anledning att lyfta fram barnet och barnens villkor och värld. För Gud själv föds som ett barn.

Gud föds i ett stall och läggs i en krubba, för att det inte fanns rum för honom. Gud själv kommer till vår värld på barnens villkor och utlämnar sig till att vara beroende av vuxna.

Josef och Maria gjorde vad de kunde för att skydda det lilla barnet. De flyr med barnet bort från Herodes önskan om barnets död. Många föräldrar har delat detta öde, när de fått fly, för att rädda sina barns liv. På flykt från allt det trygga och invanda. Många vuxna gör verkligen allt för barnens skull.

FN:s barnkonvention är ett viktigt dokument som tagits fram för att värna barnets rätt och för att ge stöd åt alla barn. 196 stater har ratificerat konventionen och förbundit sig att följa konventionens artiklar. Läs gärna artiklarna på unicef.se och begrunda dess betydelse.

"Låt barnen komma hit till mig och hindra dem inte" säger Jesus i Markus-evangeliet.

I vår församling arbetar vi aktivt med att lyfta fram barn och ungas perspektiv.

Innan varje beslut som tas i kyrkoråd och fullmäktige, skall en barnkonsekvensanalys göras. "Världens Barn" står i fokus vid vår årliga Hållbarhetsfestival. Vi vill ge rum för trygga mötesplatser där barn och unga ges möjlighet att vara nyfikna på livet och på tron. Vi försöker skapa rum där Bibelns berättelser kan bli levande och identitetsstärkande. Vi vill också försöka bygga broar mellan nutid och dåtid på ett sådant sätt att våra traditioner kan ge mening också åt kommande generationer. I detta nummer av Händer kan vi läsa om flera olika mötesplatser för barn och unga. Babyrytmik, barnkör, "Himmel och Pannkaka", ungdomsgrupp och lite till. Men visst skulle vi kunna göra mer. Kom gärna med förslag och idéer som vi tillsammans kan göra för att lyfta fram barnens perspektiv än tydligare.

Med önskan om en fin höst!

Karin Coxner
Kyrkoherde



HÄNDER | LJUNGSKILE FÖRSAMLING

Tidskrift för Ljungkile församling.
HÄNDER skickas till alla boende i Ljungkile församling.

Utgiven av Ljungkile församling
Vällebergsvägen 24, 459 30 Ljungkile
Tel 0522-999 70
ljungkile.forsamling@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/ljungkile

Ansvarig utgivare: Karin Coxner

Tryck: Risbergs Information & Media AB, Uddevalla 2023

Framsida: Församlingsassistent Christina Lindgren står vid rodret för arbetet med församlingens barngrupper.

Foto: Eva Klang Staxäng

KONTAKTUPPGIFTER

Karin Coxner, kyrkoherde 0522-999 82

Magnus Nordström, komminister 0522-339 53

Yngwe Svensson, komminister 0522-999 84

Marie-Louise Bengtsson, komminister 0522-298 90

Ninnie Alstersjö, pastorsadjunkt 0522-999 71

Inger Nilsson, diakoniassistent 0522-999 86

Lindie Boström, fastighetsskötare 0522-999 73

Tommy Svantesson, kyrkogårdschef 0522-999 85

Ingrid Dillner, kommunikatör 0522-999 87

Församlingsexpedition 0522-999 70

Kom! Du behövs! Du är viktig!

Hösten är här och nu drar våra olika ungdomsaktiviteter igång igen. Vi är många men vill bli fler. Du som är 13 och uppåt – kom, här finns en plats för dig. Läs mer om våra olika grupper och anmäl dig så snart du kan! Vi vill ha dig i våra gäng.



Soffhäng och film är en välbehövlig paus från stressen i skolan och ger energi och glädje.

Ungdomsgruppen

Det är tisdag och klockan börjar närma sig 18.00 i Hemgården. Skylten med budskapet "Välkommen till Vinden" sätts ut och flera står redo att gå upp de förväntansfulla trappstegen till lokalen "Vinden" som inte alls är en vind men har börjat kallas

så. Kanske kan namnet Vinden snarare väcka tankarna till Guds vind än allt bröt och stök som man annars lägger på en vind. På "Vinden" göms inget undan, här får man komma som man är. Ungdomarna som klivit upp för trappan möts av toast-järnens värme och lukt. Här finns

det nygräddade mackor och saft vecka ut och vecka in under terminerna och loven – bortsett från några veckors uppehåll under sommaren och julen. Spontana samtal om konfirmandgruppen som nyss avslutats eller skoldagen avhandlas i de röda stora sofforna som bildar en ring. Efter en stund



Samarbetsövningar stärker gemenskapen...

bryter en av ledarna in och håller i en runda där alla får synas och höras men självklart ha möjlighet att passa. Till ungdomsgruppen kommer konfirmander, unga ledare och inte minst en stor grupp okonfirmerade kompisar till de förstnämnda. Till ungdomsgruppen är alla välkomna oavsett tro. Efter en stund avbryts samtalen för samtalet med Gud. Antingen genom att vandra ner till stora salen och möta vuxna och äldre som samlats för att fira mässa eller genom att kliva in i det stora "pingisrummet" på "Vinden" där det ligger sånghäften i en ring på

golvet. Nu ska det firas mässa och andakt och ungdomarna får bidra och påverka så mycket de vill och orkar. Någon ligger ner och någon annan sitter. Välkända sånger i och utanför kyrkans värld varvas. Så släcks andaktsljuset och dagens tema presenteras. De veckor vi firat mässa är det fritt häng och snart är en pingismatch i gång. Några går in i "replokalen" och drar ett riff på gitarren och några andra sätter sig i en av alla soffor och fortsätter samtalet. De veckor vi haft andakt är temat mer ambitiöst. Kanske startar en Bästitest-kväll med roliga tester. Kanske står ingredienserna

redo för att baka chokladbollar, pizza eller tårta på borden. Kanske ska de unga ledarna som ska med på lägret i helgen träffas och planera lekar eller kanske går alla ut för att mötas vid bussen som ska ta oss till Uddevalla för att bowla, Kungsparken för att grilla eller besöka en annan församling. Klockan börjar närma sig 21.00. Den veckovisa pausen från stressen i skolan eller familjen har gett ny energi och kanske rentav glädje och tro. Så är det dags att vandra ner för trappan och mötas av budskapet "Du är alltid älskad, aldrig ensam" och ropet från ledarna hörs "vi ses nästa vecka!".

Vill du veta mer och se vårt terminsprogram - skanna QR-koden här intill.



Svenska kyrkans unga

Visste du att Svenska kyrkans unga har en lokalavdelning i Ljungskile? Svenska kyrkans unga är Svenska kyrkans officiella barn- och ungdomsorganisation med cirka 13 500 medlemmar i hela Sverige. 2023 hade Ljungskile cirka 50 medlemmar och i år är vi på god väg dit med. Alla som är 0-30 år är välkomna som medlemmar och de som är äldre än så är välkomna som stödmedlemmar. Under årsmötet i januari 2024 beslutades att starta en styrelse och den består av sex aktiva ungdomar från församlingen som sammanträtt fyra gånger under våren. Styrelsen arbetar för att barn och ungas perspektiv ska komma fram i verksamheter som genomförs och beslut som tas. Vill du bli medlem eller stödmedlem? Det kostar inget men ger ett bidrag till församlingens barn- och ungdomsarbete. Läs mer genom att skanna QR-koden här intill.





*Konfirmationen
är en resa där
du lär känna
dig själv, dina
medmänniskor
och Gud.*

Konfirmation

En fullsatt Forshälla kyrka sjunger "Den blomstertid nu kommer...". Idag är det avslutning, eller konfirmation som det kallas på "kyrkiska". Solen lyser utanför kyrkfönstren och 23 modiga konfirmander ska säga sitt ja och bekräfta sitt dop. Det är förväntan och nervositet i kyrkan – inte minst hos gammelmormor och den tillresta fastern. Men egentligen var konfirmationen inget att oro sig över och en timma senare möts släkt och vänner på kyrkbacken. Ibland pratar man om att resan är målet och så är det verkligen i konfirmandarbetet.

Resan som förr i tiden var att lära sig ett stort innehåll utantill och redovisa för en präst handlar idag om att lära känna sig själv, sina medmänniskor och inte minst Gud. Ungefär hälften av alla 15-åringar i Ljungskile konfirmerar sig under det året de går i åttan. Ofta är någon nia med som insåg för sent hur härligt det var när kompisarna berättade vad de gjort på träffarna. Träffarna kan se olika ut; långa träffar på loven, halvlånga träffar en söndag i månaden eller korta träffar varje tisdag. Målet är dock detsamma, att få veta mer om det där dopet som skedde för cirka 15 år sedan eller kanske för ett halvår sedan; varje år döps nämligen ett gäng konfirmander som

inte döptes som bebisar. Under träffarna varvas lek, värderingsövningar, pass, vandringar, musik och mycket mer. Målet är att det inte ska likna undervisningen i klassrummet som berör hjärnan utan snarare prata och uppleva saker som berör hjärtat. Och lägren såklart, lägren som för de flesta är höjdpunkten där saker och ting verkligen blir på riktigt! Att sova borta, att hänga med nya och gamla kompisar, att få testa på kristet liv med gudstjänst och andakter och hitta på massor av roliga saker ihop.

Tillbaka till konfirmationen sitter ett gäng spända ungdomar som innerst inne vet att de inte behöver prestera, inte behöver tro eller kunna något särskilt men som vet att deras ja snarare handlar om att det där med tro och kyrka inte var så dumt och att de har fått mersmak. Har du glömt att anmäla dig? Ingen fara, det är inte för sent. Varmt välkommen med din anmälan till en av våra tre grupper. Skanna QR-koden och läs mer om våra grupper.



Unga ledare

Hade du någon aning om att det finns ett stort gäng unga ledare i Ljungskile försam-

ling? I slutet av konfirmationstiden inbjuds alla konfirmander att gå ledarutbildning under 9:an och vara ledare för en konfirmandegrupp, kör eller barngrupp. Bland de som konfirmerades 2023 anmälde sig en tredjedel till ledarutbildningen som berör många teman som handlar om ledarskap. Unga ledarna får leda lekar och andakter, ha samtal och värderingsövningar. De fungerar också som en brygga till de anställda ledarna som snappar upp vad som händer i gruppen och hur alla mår. Dessutom växer de när de får leda andra människor. När de till slut praktiserat färdigt och fått sitt ledarutbildningsdiplom får de åka med på en resa till klostret Taizé i Frankrike och träffa andra kristna ungdomar från hela världen. Så verkar det efter ett år som att ungdomarna har växt tio centimeter. Och det kan mycket väl ha hänt men framför allt har det skett på insidan. Vill du anmäla dig till ledarutbildningen, läs mer här om Ung ledare genom att skanna QR-koden.



Karl-Oskar Löfgren

Har du frågor...

...som du inte fick besvarade i texten ovan? Tveka inte att höra av dig till församlingspedagog Karl-Oskar Löfgren. Han kan svara på det du undrar över!



Tfn: 0522-209 90 eller 070-328 93 57
Mejl: karl-oskar.lofgren@svenskakyrkan.se

Nya äventyr för Hanna

Den 6 september sätter sig Hanna Egestål på ett flygplan för sitt livs resa mot Karagwe i Tanzania. Här ska hon spendera de närmaste tre månaderna för att bland annat undersöka och jämföra vardagslivet i Sverige och Tanzania.

För några månader sedan blev Hanna Egestål, 24 år, uttagen som representant för Göteborgs stift att resa till Karagwe i Tanzania – en resa som sker i ACT Svenska kyrkans regi. Med på resan finns andra ungdomar från några av de övriga stiftet. – Stiftet intervjuade mig inför uppdraget och tyckte att jag var bra lämpad, både personlighetsmässigt och med tanke på min bakgrund inom Svenska kyrkan. Jag har också en kandidatexamen i internationell politik och ekonomi. I detta uppdrag får jag möjlighet att väva in det jag studerat och det jag jobbar med här.

De ungdomar som nu skickas ut i världen reser som ambassadörer för ACT Svenska kyrkan. Tanken är att fördjupa relationerna mellan de olika ländernas ungdomar, men också ge en möjlighet att fördjupa relationerna mellan de olika ländernas stift. – Det är ett stort och fint uppdrag och det känns väldigt ärofyllt att just jag får den här chansen – och att de tycker att jag är en lämpad person att skicka ut från lilla Ljungskile, säger hon.

För Hanna Egeståls del innebär uppdraget att undersöka vardagslivet i Karagwe, hur

församling och gudstjänster fungerar, men också hur man försörjer sig. Alltsammans ska så småningom sammanställas för att jämförelser ska kunna göras med det vardagsliv vi lever i på hemmaplan, i Sverige.

Det lyser av förväntan om Hanna inför den stundande resan till Tanzania. Till vardags arbetar hon som kyrkobokföringsassistent på expeditionen i Ljungskile församling. Många som ringer expeditionen känner säkert igen henne på rösten, eftersom det är hon som svarar i telefonen. Hon är också den som bokar dop, begravningar och vigslar.

– Jag har alltid varit nyfiken på omvärlden och det känns roligt att kombinera Svenska kyrkan med det internationella. Spännande att träffa andra familjer och se hur de lever. Det ska bli kul att träffa nya människor, lära sig nya saker och få nya perspektiv, säger hon.

Via en språkapp övar hon flitigt på att lära sig swahili, mest för att kunna kommunicera med ortsbefolkningen genom enklare fraser.

En handledare, kopplad till den Lutherska kyrkan i Karagwe, hjälper henne till de

värdfamiljer där hon ska bo, men också med kontakter till det hon mer ingående vill undersöka.

I Tanzania ska Hanna Egestål, förutom alla studiebesök och undersökningar, uppdatera ACT:s reseblogg. I början av december vänder hon åter hem. Då ska en rapport skrivas och hon ska också resa runt till församlingar och andra organisationer som vill se och höra om det hon fått ta del av i Tanzania. De som vill kan boka henne via Göteborgs stift eller ringa direkt till Ljungskile församling.

– Då är det ju återigen jag som kommer att svara i telefonen, så då kommer man ju direkt till mig, säger hon och fyrar av ett leende.

Vad hoppas du få med dig hem?

– Jag tror att jag får med mig ett nytt synsätt. Jag är uppväxt i Ljungskile och har bott och jobbat här hela livet. Att få vända upp och ner på allt – det gör ju att det inte går att komma tillbaka som samma person. Det är ju läskigt, men jag längtar efter den upplevelsen, säger hon.

Eva Klang Staxäng



Om några veckor reser Hanna Egestål till Tanzania som utbytesdeltagare för ACT Svenska kyrkan. Följ hennes resa på ACT:s reseblogg och håll även utkik på Ljungskile församlings hemsida, Instagram och Facebook.

ACT Svenska kyrkan FEM FOKUSOMRÅDEN

Alla människor lever under samma himmel och har samma värde och rättigheter. Men beroende på var vi föds, eller vilket kön vi har, ser verkligheten olika ut. Act Svenska kyrkan arbetar långsiktigt mot fattigdom, förtryck och orättvisor och har fokus på fem områden:

FÖRSÖRJNING & KLIMATRÄTTVISA
Act Svenska kyrkan värnar skapelsen och försvarar alla människors rätt till ett värdigt liv. När människor kan arbeta och klara sig på sin inkomst skapas självförtroende och framtidstro.

JÄMSTÄLLDHET OCH HÄLSA
Act Svenska kyrkan samarbetar med kyrkor och organisationer som står upp för jämställdhet och kämpar för allas rätt till sin egen kropp.

FRED OCH DEMOKRATI
Act Svenska kyrkan arbetar tillsammans med lokala krafter för att stärka mänskliga rättigheter, bygga tillit och gemenskap och uppnå hållbar fred.

TRO OCH LÄRANDE
Act Svenska kyrkan stödjer teologisk utbildning som ger människor möjlighet att med sin tro som grund stå upp mot förtryck och orättvisor.

KATASTROFINSATSER
Krig, svält och naturkatastrofer slår sönder miljoner människors tillvaro varje dag. Genom lokala partner finns Act Svenska kyrkan på plats före, under och efter en katastrof.

Läs mer om ACT Svenska kyrkan på <https://www.svenskakyrkan.se/act/det-har-gor-vi>



Christina Lindgren är mångårig medarbetare i arbetet med barn i Ljungkile församling. Hon vet att barnen trivs med henne och tror att det kan bero på att hon själv är ganska lekfull.

Christina ser fram emot höstens barngrupper

I början av september drar kyrkans olika verksamheter i gång igen efter sommarledigheten. För Christina Lindgrens del är grupperna flera. Här ryms två babyrytmikgrupper, en vuxen-barngrupp och kören Körkul för de allra minsta barnen.

Församlingsassistent Christina Lindgren vandrar vant runt i församlingshemmets alla vindlingar och rum. Hon visar stolt upp de olika aktivitetsrummen som är väl anpassade efter såväl barnens åldrar som de barngrupper som kommer för att ta del av det församlingen har att erbjuda. Och det är inte lite.

Christina ser ut genom fönstret och pekar

på den gigantiska trädgården på baksidan. – Här finns en rutschkana och gungor, en snickrad träbåt och en stor gräsplan, utmärkt för bollsporter för de större barnen, säger hon.

Christina har arbetat i församlingen sedan 1991, med undantag för en femårsperiod då hon dels arbetade i Uddevalla pastorat, dels var långtidssjukskriven efter två

levertransplantationer.

– Jag fick inflammerade gallgångar och blev transplanterad första gången 1999, säger hon.

Efter att ha blivit smittad av hepatit B hamnade hon i koma och blev transplanterad ytterligare en gång.

– Allt gick bra, men det är ett under att jag överlevde, säger hon.

Efter en lång konvalescenstid kom hon så småningom tillbaka till Ljungskile och här har hon varit sedan dess. Nu är hon 63 år och hon trivs fortfarande bra. I bagaget har hon dessutom en fritidsledarutbildning från Ljungskile Folkhögskola.

I Christinas tjänst ryms bland annat två grupper *babyrytmik*, en för 0–8 månader och en för 9–18 månader. Till församlingen kommer också föräldrar med sina barn i det som kallas *vuxen-barngrupp*, för barn mellan noll och fem år. Därtill leder hon kören *Körkul*, som vänder sig till barn i förskoleklass och upp till årskurs 2. De barn som är äldre flyttas över till andra körer.

Christina visar mattorna som ser ut som fiskar och som används vid babyrytmiken. Hon säger att det är viktigt *hur* mattor och kuddar placeras ut för att de som deltar ska känna sig välkomna och trygga.

– Vi ber inte, men jag tänder ljus och vi sjunger och gör rörelser med barnen. Mesadels profana sånger, men mot slutet kan det bli lite ”gudasång”, säger hon och ritar citattecken i luften med pek- och långfinger. Gudasång är vad hennes egna barn brukade kalla de sånger som var kopplade till kyrkan när de var små.

Det rytmiska i sångerna är viktigt. Likaså de taktila delarna, som att röra vid barnets tår eller öron eller låta en mjuk näsduk dras över barnets ansikte.

Viktigt är också fikastunderna tillsammans. Ett tillfälle för föräldrarna att träffa och lära känna andra föräldrar. Och fika

gör man oavsett om man deltar i babyrytmiken eller vuxen-barngrupp. Christina Lindgren betonar att vuxen-barngrupp *inte* är att likställa med Öppen förskola.

– Våra tider är fasta och det är viktigt att man är med från början. I vuxen-barngruppen brukar vi alltid börja med att sjunga och kommer man sent så missar man den delen. Dessutom kan det ju vara trist att missa fikat, säger hon.

På onsdagar är det kören *Körkul* som gäller, en kör som medverkar i gudstjänsten vid några tillfällen per termin.

– Vid övningarna hämtar vi barnen vid Ljungskileskolan direkt efter att de ätit sitt mellanmål, berättar Christina. Barn från andra delar av församlingen måste ta sig till församlingshemmet på egen hand eller med hjälp av skjutsande föräldrar.

Onsdagar kl 17, tre gånger per termin, öppnas portarna upp för *”Himmel och Pannkaka”*. Ett tillfälle inte bara för kören *Körkul* och deras föräldrar, utan också för den som vill komma och få en enkel måltid. Ibland makaroner och köttbullar, ibland just pannkaka.

– Det kostar inget och vi tar heller inte emot någon anmälan. Alla som vill komma får komma. Ibland är vi så många som 80 personer. Och när vi har luciatåg eller julavslutning med alla grupper kan vi vara närmare 100, berättar Christina med stolthet i rösten.

Christina Lindgren tycker att barnen är livet i församlingen. De är så viktiga.

– Dessutom är jag ganska barnslig själv, säger hon och brister ut i ett stort skratt. Jag tror att jag har bra hand med barnen och jag tror att de gillar mig. Du vet, de föräldrar som kommer hit är ju idag närmare 40 – och dem har ju jag haft i barn-timmarna när de var små och det är lite roligt, säger hon.

Eva Klang Staxäng



Körkul



Himmel och pannkaka



Vuxen-barngrupp



Babyrytmik

GUDSTJÄNSTER SEPTEMBER

1/9 FJORTONDE SÖND E TREFALDIGHET

TEMA: ENHETEN I KRISTUS

Grinneröd	09.30	Högmässa, Yngwe Svensson, kyrkkaffe
Ljung	11.00	Mässa, Magnus Nordström, Susanna Cederberg, kyrkkaffe

tis 3/9

Sofiedals trygghetsboende

11.00 Andakt, Yngwe Svensson, Susanna Cederberg, kaffe

Hemgården 18.30 Mässa i Taizéton, Magnus Nordström, Karl-Oskar Löfgren

tors 5/9

Hemgården 11.45 Middagsbön, sopplunch

8/9 FEMTONDE SÖND E TREFALDIGHET

TEMA: ETT ÄR NÖDVÄNDIGT

Ljung	11.00	Mässa, Marie-Louise Bengtsson, Per Weist, kyrkkaffe
Resteröd	18.00	Lyrik & musik, Marie-Louise Bengtsson, Per Weist

tis 10/9

Forshälla 12.00 Tisdagsgudstjänst, Yngwe Svensson, Susanna Cederberg, sopplunch

tor 12/9

Arödsdals äldreboende

11.00 Andakt, Yngwe Svensson, Susanna Cederberg, kaffe

15/9 SEXTONDE SÖND E TREFALDIGHET

TEMA: DÖDEN OCH LIVET

Forshälla	09.30	Morgonmässa, Magnus Nordström, barnkören Cantabona medverkar under ledning av Susanna Cederberg, frukost fr 8.45
Ljung	11.00	Mässa, Yngwe Svensson, Susanna Cederberg, kyrkkaffe

tis 17 /9

Resteröd	12.00	Middagsmässa, Yngwe Svensson, Susanna Cederberg, våffelcafé
Hemgården	18.30	Reflexmässa, Magnus Nordström, Karl-Oskar Löfgren

tors 19/9

Hemgården 11.45 Middagsbön, sopplunch

22/9 SJUTTONDE SÖND E TREFALDIGHET

TEMA: RIK INFÖR GUD

Forshälla	11.00	Hållbarhetsmässa i samband med hållbarhetsfestivalen, Marie-Louise Bengtsson, Per Weist, kyrkkaffe
Ljung	18.00	Söndagsmusik "Hela kyrkan sjunger" tillsammans med allsångskören Sång på gång under ledning av Per Weist

tis 24/9

Forshälla 12.00 Tisdagsgudstjänst, Yngwe Svensson, Susanna Cederberg, sopplunch

29/9 DEN HELIGE MIKAELS DAG

TEMA: ÄNGLARNA

Grinneröd	09.30	Högmässa, Yngwe Svensson, kyrkkaffe
Ljung	11.00	Mässa, Magnus Nordström, konfirmandstart, barnbibelutdelning, barnkören Körkul under ledning av Karl-Oskar Löfgren och Christina Lindgren, gofika.

FOTO: INGRID DILLNER



Grinneröds kyrka och kyrkogård.

HÖST-START: BARN&UNGA

SÅNG & LEK

VUXENBARNGRUPP

(barn 0-5 år)

tillsammans med vuxen

Mån 10-12 i Hemgården,
Ljungkile (ingen anmälan)

Ledare: Christina Lindgren

START 2 september

BABYRYTMIK (barn 0-8 mån)

Tis 10-12 i Hemgården,
Ljungkile (max 15 barn)

Anmälan:

christina.lindgren@svenskakyrkan.se

START 3 september

BABYRYTMIK (barn 9-20 mån)

Tor 10-12 i Hemgården,
Ljungkile (max 15 barn)

Anmälan:

christina.lindgren@svenskakyrkan.se

START 5 september

BARNKÖRER

KÖRKUL - barnkör åk 0-2.

Sång och lek. Onsdagar 15-17.

Körledare: Christina Lindgren och
Karl-Oskar Löfgren.

Anmälan:

christina.lindgren@svenskakyrkan.se

START 4 september

CANTABONA - barnkör åk 3-6.

Torsdagar 15.15-16.

Körledare: Susanna Cederberg.

Anmälan:

susanna.cederberg@svenskakyrkan.se

START 5 september

UNGDOMSKÖR

CANTANOVA - ungdomskör

högstadium/gymnasium.

Torsdagar 16.15-17.

Körledare: Susanna Cederberg

Anmälan:

susanna.cederberg@svenskakyrkan.se

START 5 september

TRÄDGÅRDSLEK

**Vi leker, fikar och myser i Hemgårdens
trädgård.**

Vi bjuder på kaffe, saft och bulle.

Fre 13 sept, 27 sept och 11 okt
kl. 10-12



UNGDOMSGRUPPEN

För dig som är tonåring, ung ledare eller
konfirmand!

Vi fikar, gör någon aktivitet och har kul
tillsammans. Bara att komma!

Tisdagar 18-21 i Hemgården,

Ljungkile

START 3 september

Info: Karl-Oskar Löfgren, församlings-
pedagog, tfn: 070-328 93 57,
karl-oskar.lofgren@svenskakyrkan.se

AFTER SCHOOL

**För dig som går i
förskoleklass-åk 2
på onsdagar och åk
3-6 på torsdagar!**



Vi har öppet "vinden",
alltså övervåningen i
Hemgården, Ljungkile.

Där kan du fika, spela
pingis, hänga i sofforna, göra läxor eller
bara umgås med kompisarna. Ingång på
baksidan, dörren längst bort.

Onsdagar 14.30-17

Vi hämtar på Ljungskileskolan 14.15

Torsdagar 14.30-16.30

Ledare: Christina Lindgren och
Karl-Oskar Löfgren.

Ingen anmälan och det kostar ingenting.
Bara att komma!

START 5 september

HIMMEL & PANNKAKA

Vi möts i Hemgården och börjar med
att äta tillsammans. Sen blir det musik
och gemenskap för barn och vuxna i alla
åldrar.

Ons 9 okt, 20 nov och 11 dec kl. 17
i Hemgården, Ljungkile



Välkommen till våra körer!

CALLUNA

– kör med blandad repertoar, gospel, pop/rock och klassiskt. Medverkar vid bland annat gudstjänster och temamässor. Övning torsdagar 19-21.

Körledare: Per Weist.

Kontakt per.weist@svenskakyrkan.se

START 5 september

CANTASTORIA

– kammarkör på hög konstnärlig nivå, antagning efter provsjungning, bred klassisk repertoar från gammalt till nytt. Övning måndagar 19-21.

Körledare: Susanna Cederberg.

Kontakt: susanna.cederberg@svenskakyrkan.se

START 2 september

SÅNG PÅ GÅNG

– allsångskör där det viktigaste är gemenskapen och glädjen att få sjunga tillsammans. Psalmer, populära allsånger samt röstträning. Övning tisdagar 10.30-11.30. Körledare: Per Weist.

Kontakt: per.weist@svenskakyrkan.se

START 3 september

Alla körer övar i Hemgården, Ljungskile

Körprojekt - välkommen att vara med!

Piret Rips mässa

I höst gör vi ett damkörprojekt med den estniska tonsättaren Piret Rips mässa. Anmälan är nu öppen! Anmäl dig till körpedagog Susanna Cederberg, susanna.cederberg@svenskakyrkan.se.

Frågor eller funderingar? Mejla eller ring Susanna, 070-392 44 22.

Repetitioner: tre lördagar 9.30-12.00 i Hemgården, fika ingår. Noter skickas ut på posten.

Datum: 14/9, 28/9, 12/10

Sön 13/10: genrep 16.30 i Ljungs kyrka, konsert 18.00.

Faurés Requiem

Vi uppmärksammar den franske tonsättaren Gabriel Faurés 100-årsjubileum genom att sjunga ett av vår tids mest älskade verk, Faurés Requiem, tillsammans med kammarkören Cantastoria.

Varmt välkommen med din ansökan!

Anmäl ditt intresse till körpedagog

Susanna Cederberg,

susanna.cederberg@svenskakyrkan.se

så kontaktar hon dig.

Repetitioner: måndagar 19-21

i Hemgården.

Datum: 2/9, 9/9, 16/9, 23/9, 30/9, 7/10, 14/10, 21/10 samt 28/10

Sön 3/11: genrep 16.30 i Ljungs kyrka, konsert 18.00.

Jesus Christ Superstar

Efter årets succé utökar och fortsätter vi Jesus Christ-projektet med cirka ett lördagsrep i månaden under hösten och våren.

Höstens repetitioner: 19/10, 16/11, båda dagarna kl. 9.30-12 i Hemgården. Två konserter på Långfredagen 2025.

Välkomna både ni som redan varit med och ni som vill vara med! Nya sångare får gärna anmäla sitt intresse till Per Weist, per.weist@svenskakyrkan.se, 076-877 42 67.

MIDDAGSMÄSSA MED VÅFFELCAFÉ

Tis 17 sept 12.00 mässa i Resteröds kyrka.
Därefter våffelcafé i församlingshemmet.

SOPPLUNCH

Torsdagar ojämna veckor 11.45 middags-
bön. 12.00 soppa i Hemgården, Ljungskile.

START 5 september

TISDAGSGUDSTJÄNST MED SOPPLUNCH

Tisdagar 12.00 jämna veckor i Forshälla
kyrka.

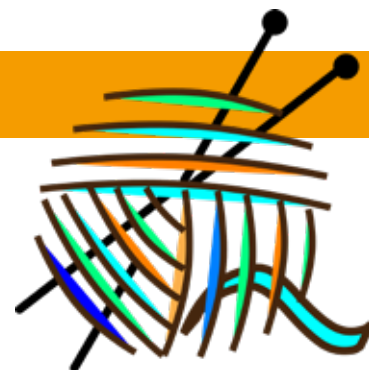
START 10 september

STICKA & SKICKA

Vi samlas i biblioteket i Hemgården och
stickar/virkar sköna plagg till behövande.
Har du garn hemma som du själv inte vill
använda så tar vi gärna emot det!
Torsdagar ojämna veckor 13.00 (direkt
efter sopplunchen).

LIVSRUM

Hemgården 16 oktober kl 19-20.30.
Om försoningsprocessen mellan Svenska
kyrkan och samerna.



Tack och hej från mig!

Efter drygt 4,5 år som diakoni-
assistent i Ljungskile församling
slutar jag nu och flyttar vidare till
nytt jobb och ny stad.
Jag vill tacka för alla fina möten med
församlingsbor.
Allt gott till er alla!

Inger Nilsson

Pilgrimsvandring

Pilgrimsvandring mellan Bokenäs gamla kyrka och Dragsmarks kyrka och klosterruin lördag 7 september kl. 8-16.

Under en pilgrimsvandring får du
möjlighet att lyssna in naturen, dina
medvandrare och dina egna tankar
och känslor. Vandrigen kan vara
ett sätt att komma ner i varv eller att
bearbeta något i ditt liv. Längs vägen
gör vi något stopp där den som vill
kan få med sig tankar på vägen. Delar
av vandrigen sker i tystnad.

Den här gången går vi mellan två
medeltida kyrkor, Bokenäs gamla
kyrka och Dragsmarks kyrka.
Vid Dragsmarks kyrka finns även
en gammal klosterruin. Hit har
människor kommit för att be, glädjas
och sörja i över 1000 år. Än idag söker

*En pilgrim
vandrar för
både kropp,
själ och ande...*



FOTO: MAGNUS ARONSON/TKON

sig människor hit. Vi blir guidade i kyr-
kan och i ruinen innan vi äter matsäcks-
lunch. Sedan är det dags för hemfärd.

Vandrigen är ca 7 km lång och är ganska
lättgången, längs grusvägar och skogssti-
gar. Vi samlas kl 8.00 vid Hemgården i
Ljungskile för gemensam avfärd till
Bokenäset. Hemkomst senast kl. 16.00.
Anmälan senast 1 september till
marie-louise.bengtsson@svenskakyrkans.se

Vid anmälan behöver vi namn, mejl-
adress och ditt telefonnummer samt om
du har bil och hur många passagerare
du i så fall har plats för.
Vandrigen är ett samarbete mellan Åh
stiftsgård och Ljungskile församling.
Herrestads församling medverkar och
Bokenäsets församling står som värd.

Marie-Louise Bengtsson

HÅLLBARHETSFESTIVALEN 2024

Lördag-söndag 21-22 september – en helg i glädjens, hållbarhetens och kreativitetens tecken!



Hela bygden bakar

Att fika tillsammans under hållbarhetsfestivalen har varit mycket uppskattat och dessutom en möjlighet att mötas och lära känna varandra i bygden.

Alla som finner glädje i att baka är varmt välkomna att göra det!

Det behövs mängder av bakverk. Baka vad du vill: kanelbullar, kolakakor, Silvia-kaka, kärleksmums, kladdkaka... Rawbollar är alltid välkommet. Det är viktigt att vara noggrann med innehållsförteckningen. Skriv upp vilka ingredienser du använt.

Inlämning i Hemgården, Ljungskile under fredagen den 20 september kl. 9-15 eller i Forshälla kyrka samma dag kl. 15-19.

Ansvarig: Magnus Nordström, präst i Ljungskile församling.

Om du vill vara med och hjälpa till i caféet på festivalen kan du kontakta Magnus, magnus.nordstrom@svenskakyrkan.se



TILL FÖRMÅN
FÖR
VÄRLDENS BARN



Utställning av Per Pixel

Flygfotoграф Per Pixel söker det vackra, genuina och udda i landskapet, men visar också en annan verklighet sett från ovan.



Länergården Sparreviken

AnnaTora från Sparreviken berättar om utmaningen med att ta hand om skogen i samklang med att bedriva verksamhet för barn och unga på samma plats. Lördag 14.30.



Kom och bygg fågelholk!

Lördag kl. 12-16



Arrangörer: Ljungskile församling, Lustträdgårdens förskola och Röda Korset i samarbete med Studieförbundet, Henåns Redesign, Ljungskile Remake, Uddevalla Naturskyddsförening, Länergården Sparreviken och Forshälla Hembygdsförening.

Program på hållbarhetsdagarna

– i och kring Forshälla kyrka

Lördag 21 september

Under dagen: Utställning av flygfoto­graf Per Pixel i kyrkan, öppen Hembygds­gård.

11.00–11.45 Invigning i kyrkan. Modevisning av Henåns Redesign, Ljungs­kile Remake och Hållbarhetsbutiken i Fors­hälla. Musik med festivalens husband.

11.50–16 Hållbarhetsmarknad i kyrkan

11.50–16 Hållbarhetsbutiken

11.50–14.15 Växtmarknad nyttoväxter

11.50–16 Röda Korsets café i kyrkan

12–15 Matservering i Äppeldalen

12–16 Workshop bygga fågelholk

12.30–14.30 Äppelmustning, ta med egna äpplen att musta.

14.30–14.50 AnnaTora Huss berättar om Lä­gergården Sparreviken med fokus på marken och skogen.

Söndag 22 september

11.00 Hållbarhetsmässa, Marie-Louise Bengtsson präst, Per Weist, organist. En mässa med ekologisk och social hållbarhet som tema. Extra gott kyrkkaffe utlovas.

Hållbarhetsmarknaden har öppet kl. 12.15–14.

Låt dig inspireras av allt du kan göra med kläder som du använder längre! Henåns Redesign, Ljungs­kile Remake och Hållbarhetsbutiken i Forshälla inviger festivalen med en modevisning.



Uppdaterat program för Hållbarhetsfestivalen finns att läsa på hemsidan längre fram i september!

Frukost&mässa i Forshälla

Att gå på gudstjänst kan vara trist och tråkigt... eller alldeles underbart! I Ljungs­kile församling firas många olika gudstjänster. Här vill vi berätta om morgon­mässorna i Forshälla. Gudstjänsten börjar kl. 9.30. För den som vill står frukostbuffén uppdukad från kl. 8.45.

Att gå på gudstjänst kan vara något att göra tillsammans. En gudstjänst som firas i en anda där människor i alla åldrar känner trygghet och glädje och som det är lätt att vara en del av. Kanske är du en mor- eller farförälder som tycker det skulle vara fint att sitta med ditt barnbarn i lugn och ro? Eller är du en förälder som egentligen vill, men har så mycket annat man ska hinna också?

Vår förhoppning är att Forshälla kyrka ska få vara en mötesplats där vi tillsammans kan stärkas i tro, hopp och kärlek – nu och för framtiden.

Forshälla kyrka är öppen alla vardagar kl. 9–15. Bara att titta in!

Under hösten kommer vi att fira morgon­mässor den:

15/9 Morgonmässa 9.30

27/10 Morgonmässa 9.30

10 /11 Morgonmässa 9.30

8/12 Morgonmässa 9.30



Maria Olander, Magnus Nordström och AnnaLena Lundström hälsar välkommen till morgonmässorna.



Söndagsmusik hösten 2024

Lyrik & musik

Tema: Bo Setterlind. En lugn kväll med lyrik och musik samt enkel andakt med inspiration från Bibelns poesi. Instrumentalist Klas Gerle, tvärflöjt, recitatör Lars-Magnus Olovson, musiker Per Weist, präst Marie-Louise Bengtsson. Sön 8 sep 18.00 i Resteröds kyrka.

Hela kyrkan sjunger...

... tillsammans med allsångskören Sång på gång med musiker. Sön 22 sep 18.00 i Ljungs kyrka.

Lyrik och musik

Se program på hemsidan. Sön 6 okt 18.00 i Resteröds kyrka.

Piret Rips mässa

Damkörprojekt med den estniska tonsättaren Piret Rips mässa under ledning av Susanna Cederberg. Sön 13 okt 18.00 i Ljungs kyrka.

Faurés Requiem

Kammarkören Cantastoria tillsammans med projektkör och orkester framför Gabriel Faurés Requiem under ledning av Susanna Cederberg. Sön 3 nov 18.00 i Ljungs kyrka.

Lyrik och musik

Se program på hemsidan. Sön 17 nov 18.00 i Resteröds kyrka.

Adventskonsert

Vi sjunger in advent tillsammans med kammarkören Cantastoria under ledning av Susanna Cederberg. Sön 1 dec 18.00 i Ljungs kyrka.

Luciakonsert

Barnkören Cantabona och kammarkören Cantastoria under ledning av Susanna Cederberg. Tor 12 dec 18.00 i Ljungs kyrka.

Julkonsert

Sjung in julen tillsammans med kören Calluna, The Calluna Band och Trollhättans stadsmusikkår. Kapellmästare: Per Weist, dirigent: Susanna Cederberg. Sön 15 dec 18.00 i Forshälla kyrka.

*Lyrik och musik
är ett nytt inslag
i församlingens
musikutbud
i Resteröds kyrka.*



FOTO: INGRID DILLNER

Jesus Christ Superstar i Forshälla kyrka

Vill du vara med i höstens körprojekt?

Läs på sidan 12.