

KYRKFÖNSTRET

i Lövestads församling

2024:3, årgång 86

Bli den du är

se sidan 2

Foto: Åke Appelgren

TILLSAMMANS ÄR VI MINDRE ENSAMMA



VI MÄNNISKOR är mångdimensionella, heliga varelser med en uppsjö av medfödda biologiska, psykologiska och andliga behov. Under renässansen, som präglades av en positiv människosyn, ansåg man att allt var möjligt för oss människor. Vi kunde stiga upp och bli som änglar, menade man, eller falla pladask till marken och bli monster. Vad det är som skapar förutsättningarna för det ena eller det andra vet jag inte om de funderade över. Psykologin är en relativt ny vetenskap och den moderna neurovetenskapen ännu yngre.

MÄNNISKAN ÄR STARK och kapabel, men också mycket sårbar. Denna sårbarhet har kopplats samman med livsvillkoren på jorden – mänskligt lidande, sjukdom och död. Men jag tror att det finns ytterligare en aspekt av vår sårbarhet, som behöver lyftas fram, och den aspekten har med vårt medfödda behov av kärlek att göra.

VI MÄNNISKOR är både biologiskt och psykologiskt skapade för att knyta an till andra, och enligt neuroforskningen är vårt nervsystem en social struktur som finner balans, stabilitet och välmående i trygga, förutsägbara och ömsesidiga relationer. Det innebär att vi alla behöver trygga sammanhang att växa

upp, leva och verka i. Vi behöver varandra för att må bra och uppfatta världen som en trygg plats. Detta är ett faktum som kan verka tokigt i dagens individualistiska samhälle, men sanningen är att det är ensamheten, isoleringen och bristen på kontakt som är tokig – och omänsklig!

OM VÅRA MEDFÖDDA behov av att bli älskade och accepterade inte möts med värme och förståelse under barndomen kan det göra ont inuti. Riktigt ont. Och detta är anledningen till att vår sårbarhet också har med kärleken att göra. Bristen på kärlek och gemenskap kan värka i kropp och själ, och det är inte ovanligt att vi döljer vårt sanna, autentiska jag och dess sårbara behov bakom masker för att dölja smärtan för oss själva och andra. Vi kan också omedvetet till olika strategier, som att vara extra hjälpsamma och duktiga, självkritiska eller presterande, i hopp om att dessa strategier ska ge oss vad vi så innerligt längtar efter och behöver – kärlek, acceptans, trygg gemenskap och kontakt. Men inuti skramlar det tomt. Någonting fattas oss när vi inte är oss själva längre, och detta något är vårt sanna hem. Vår trygghet och vår sanna, gudomliga essens – kärleken.

ATT ÖNSKA SIG kärlek och gemenskap är ingenting som är löjligt eller dumt. Tvärtom är det vackert och djupt mänskligt. Det är ju en längtan som bor i hela vår varelse – i vår biologi, vårt psyke och vår själ. Det är så Gud har skapat oss, och allt som Gud har skapat är gott och välsignat.

ATT BLI MÖTT med förståelse när man lider kan öppna upp för större medkänsla och vänlighet. Att bli sedd med uppskattande ögon som saknar nyanser av kritik och dömande kan ge mod och hopp, och att bli hörd av någon som lyssnar och vill förstå kan vara djupt läkande och locka fram vårt sanna jag i ljuset igen.

VI ÄR UNIKA, vi har alla unika talanger och personligheter, men bakom dessa olikheter har vi samma medfödda behov av att knyta an och vara en del av en trygg och stödjande gemenskap.

UNDER MINA ÅR som präst har jag haft otaliga samtal. Det är en viktig och meningsfull del av prästens kall, så tveka inte att ta kontakt om du behöver någon att prata med. Tillsammans delar vi lidande, sorg och oro och gör livet lite mindre ensamt.

*Text: Katarina Mårtensson
Bild: Josefine Smedberg*

KONTAKTA DIN FÖRSAMLING

FÖRSAMLINGENS EXPEDITION är öppen tisdag till fredag. Vi hjälper dig med allt som en församling kan hjälpa dig med! Bokningar av dop, vigslar och begravningar, frågor kring gravskötsel med mera. Under juli och början av augusti månad har vi begränsade möjligheter att hantera frågor kring gravar.

Ekonomiassistent Gudrun Nilsson, telefon 0720237686, lovestads.forsamling@svenskakyrkan.se

POSTADRESS: Lövestad församling, Lövestad byaväg 43
275 71 LÖVESTAD

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/lovestad

facebook.com/lovestadsforsamling

Vi annonserar våra gudstjänster och andra aktiviteter på hemsidan, facebooksidan och i Kyrkfönstret. Ibland sätter vi upp affischer på anslagstavlor runt om.

PRÄSTER

Åke Appelgren, kyrkoherde och kontraktsprost, 070 621 29 00, appelgren@svenskakyrkan.se;

Katarina Mårtensson, komminister, 070 300 61 14, katarina.martensson@svenskakyrkan.se

KYRKOMUSIKER

Helen Lindqvist, 0705503665, helen.lindqvist@svenskakyrkan.se

KYRKOVAKTMÄSTARE

Tisdag-fredag

Vanstad: Sven Persson, 0705086798

Tolånga: Fredrik Hellwig, 0706784205

Röddinge: Mathilda Bäckman,

0790664880

Lövestad gamla och nya kyrkogård:

Philip Reimers, 0767209936

KYRKORÅDETS ORDFÖRANDE

Ingela Mårtensson, kontakt: ordforandekyrkoradet@gmail.com

DATASKYDDSOMBUD

Eva Katsler, 0705089596

BEGRAVNINGSOMBUD

Peter Nilsson, Viktor Ewalds väg 47, 269 41 Östra Karup, 0738121250

ANSVARIG UTGIVARE

Åke Appelgren

ENSKILT SAMTAL OCH BIKT

Församlingens präster står till tjänst för samtal. Vi har absolut tystnadsplikt.

KYRKSKJUTS TILL GUDSTJÄNSTER

Om du vill ha skjuts till någon gudstjänst eller annan verksamhet kan du ringa den präst som tjänstgör, se sidan 8, så löser vi det på ett eller annat sätt.

HÖSTEN I FÖRSAMLINGEN

STIPENDIUM

Stiftelsen N. V. Hultmans minne delar ut stipendier till studerande från gamla Lövestad församling. Går du på gymnasiet eller annan utbildning efter grundskolan kan du söka stipendium. Stipendiet kan erhållas en gång. Skicka din ansökan per e-post till lovestads.forsamling@svenskakyrkan.se eller med vanlig post senast 8 oktober. Berätta vem du är, vad du studerar och vilka mål du har med studierna. Stipendiet delas ut vid gudstjänsten Första advent.



NYA TELEFONNUMMER

Under hösten kommer vi att avveckla vår telefonväxel. Det betyder att alla gamla nummer som börjar med riktnummer 0417 så småningom inte kommer att fungera. I spalten bredvid hittar ni de nya numren som går direkt till respektive person. Svarar personen inte finns möjlighet att lämna meddelande eller skicka ett textmeddelande.

Skälet till detta är att vi har betalat för en teknik vi inte använder.

ÄNGLARNAS DAG - MIKAELIDAGEN

Den 29 september är alla som vill hjärtligt välkomna till Lövestads församlingshem efter mässan. Vi bjuder på lunch och sedan blir det en workshop om änglar. Vi mediterar, samtalar och skapar tillsammans under ledning av Katarina Mårtensson.

VANSTAD KYRKA

Efter en omfattande renovering av tornet kan vi nu ta kyrkan i bruk igen. Vi firar högmässa den 13 oktober klockan 16.00. Kyrkokören sjunger och kontraktsprosten återöppnar kyrkan. Katarina predikar. Efter högmässan blir det mingel i kyrkan.

SJÖBO UNGDOMSORKESTER

Lördag den 19 oktober kommer Sjöbo ungdomsorkester till Lövestad kyrka för att spela för oss. Välkomna klockan 16.00!

FREDSMÄSSA

Den 24 oktober klockan 18.30 firar vi fredsmässa i Röddinge kyrka. Maria Åkesson och Per Levenskog står för musiken. Efter gudstjänsten blir det korvgrillning.



MUSIKALISK MÄSSA

Helen Lindqvist framför Beethovens pianosonat nr 27, mest känd som Mänssenssonaten, den 17 november klockan 16.00 i Lövestad kyrka.

FILMKVÄLL

Torsdag den 28 november klockan 18.30 ser vi filmen Den sista resan i Lövestad församlingshem.

BIBELSAMTALSGRUPP

Vi möts till ett öppet och spänstigt samtal om bibelns texter några gånger under hösten i Lövestad församlingshem - när: se sidan 8.

ÄR DU INTRESSERAD AV KÖRSÅNG?

Kyrkokören och barnkören behöver nya sångare - kontakta Helen Lindqvist på telefon 0705503665.

KYRKANS UTFÄRD FÖR DE ÄLDRE

I år går turen till Kristianstad med besök på Naturrum Vattenrike och Helga trefaldighets kyrka. Vi åker den 3 oktober.

Vi åker från Lövestads församlingshem klockan 9.45, 10.00 Vanstad kyrka, 10.15 Röddinge kyrka och 10.30 Tolånga kyrka.

Vi åker upp till Naturrummet i Kristianstads vattenrike där vi får 45 minuters fri tid innan vi äter lunch klockan 12.00. Efter lunchen promenerar vi bort till Trefaldighets kyrkan för en kort andakt och en guidad visning av kyrkan. Dagen avslutas med kaffe och vi är hemma cirka klockan 16.30. Kostnad 200 kronor per person. Du bestämmer själv om du är med i kategorien "äldre."

Anmälan till expeditionen på telefon 0720237686 eller via e-post lovestads.forsamling@svenskakyrkan.se senast den 27 september.

HÄNDERNAS EVANGELIUM – DIAKONI

I **TOMELLABYGDENS** församling arbetar Ulrika Cinthio som diakon. Det har hon gjort sedan 2016. Jag har alltid varit nyfiken på hur man arbetar som diakon. Jag stämde träff med Ulrika en tisdag i somras för att samtala om diakoni med henne.

Vad är diakoni?

JAG KAN GE ett enkelt svar och ett mycket mer komplicerat svar. Jag är en ganska vanlig och enkel människa precis som alla andra så du får det enkla svaret: Händernas evangelium.

Hur kom det sig att du blev diakon?

JAG VAR FÖRÄLDRALEDIG med min yngsta dotter och jag hade ett nytt jobb på gång. Plötsligt en dag kände jag en stark oro som jag inte riktigt kunde förstå. Det fanns egentligen ingen anledning till en sådan oro. Orolig kan man ju vara inför något nytt eller okänt men det här var annorlunda. I efterhand kan jag förstå att det var Gud som knackade på. Så kom ett annorlunda lugn över mig oron försvann och jag tolkar det som att det skedde när jag förstod att jag skulle bli diakon.

VÅR DOTTERS DOPPRÄST och några nära vänner pekade ut min väg framåt. Jag tog kontakt med stiftsdiakonen i Lund, det är där man börjar. Hon visade en mer detaljerad väg framåt som bestod i att jag skulle gå på något som kallas Svenska kyrkans grundkurs. Jag var sent ute men jag lyckades komma in på kursen. Den gavs i Växjö men jag läste på distans. Jag jobbade på nätterna för att ha råd. Sen blev det antagningskonferens och jag fick ja därifrån.

Vad behöver man för utbildning?

SOM SAGT behöver man Svenska kyrkans grundkurs, en termin men

framför allt behöver man en fackutbildning. Ofta är man socionom eller något liknande. Till sist följer ett år på Svenska kyrkans utbildningsinstitut. Under det året är tanken att blivande församlingspedagoger, kyrkomusiker, präster och diakoner skall utbildas för tjänst i Svenska kyrkan. Man läser tillsammans vilket ju är bra eftersom man ju skall jobba tillsammans.

SÅ I SEPTEMBER 2015 var det dags. Jag vigdes till diakon i Lunds domkyrka av biskop Johan Tyrberg. Jag fick min första tjänst i Malmö men sökte mig ganska snart till Tomellabygdens församling.

Vad är det för skillnad att arbeta med människor som diakon jämfört med det jobb du hade innan?

I MITT FÖRRA JOBB som arbetskonsulent kändes det som att jag var tvungen att följa en massa lagar och föreskrifter där det ibland var svårt att förstå varför. Det blev ofta krockar mellan olika lagar. Människor kom i kläm av allt detta. Som diakon är jag fri. Det känns skönt, i synnerhet i mötet med en människa.

I MIN TJÄNST som diakon utgår jag från altaret där jag får be och ta emot nattvarden, och jag återvänder dit och lämnar allt jag varit med om till(baka till) Gud.

Om du jämför nu med när du var nyvigd diakon, vad skiljer?

JAG VILL PEKA på några saker som jag tror påverkat mer än andra. Först och främst pandemin som gav oss en massa begränsningar. Man fick inte vara för många i ett rum, vi skulle hålla avstånd och man gick omkring med ansiktsmasker. Det påverkade gudstjänstlivet. Olika församlingar löste det på olika vis, varken rätt eller

fel men vi blev påverkade. Vi hade något år med skyhöga elpriser i södra Sverige. Det var för många obegripligt att elen här kunde kosta 100 gånger mer än i Norrland. Som väl är har det väl stabiliserats något nu men i alla fall. Ovanpå detta kom höjda räntor och en hög inflation. Sammantaget har många mänsikor fått det svårt med ekonomin och många blev väldigt ensamma. Idag möter jag många fler ensamstående föräldrar och barnfamiljer som har det knapert.

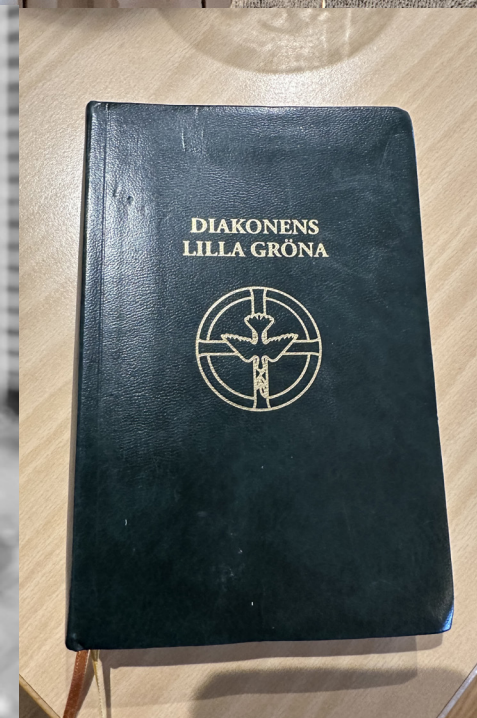
Berätta om en arbetsdag!

DET ÄR SAMTAL och hembesök. Jag följer ibland med till Vårdcentralen eller någon myndighet. Ibland är jag med i församlingens olika grupper, till exempel elvakoppen. Jag leder vår levavidaregrupp. Jag rör mig ute i samhället och ibland samverkar vi med kommunen i en del frågor.

IDAG ÄR det elvakoppen och Ulrika påminner deltagarna om Ingrid, en av de flitigaste deltagarna, som lämnat jordelivet för en kort tid sedan. När Ulrika berättar det och tänder ett ljus kan jag inte undgå att lägga märke till att många blir berörda. Sen dricker ett fyrtiotal personer kaffe och pratar i all enkelhet. Det är en fin gemenskap och man bryr sig om varandra.

Vad är det bästa med att vara diakon?

DET ÄR ATT SE en människa växa och åter ta plats. Först går jag före och leder, sedan går jag bredvid och stöttar och till sist går jag bakom och följer människan som pånytt blivit kapabel. Då kan jag känna tillfredsställelse över att få ha varit med om den resan, att få ha bidragit något till att en människa har fått kraft.



Jag vet att du tycker det är viktigt med gudstjänst – kan du utveckla det lite.

NÄR JAG VAR UNG funderade jag lite på att bli präst men det blev jag inte. I vår församling har jag några gudstjänster per år. Jag tror att det är bra för mig och jag tror att det är bra för församlingen. Mina predikningar blir inte som prästernas. Senast jag predikade var det Johannes döparens dag. Det passar mig. Jag gillar det raka och kärva budskapet. Johannes reagerade mot det som inte var rätt och lät de styrande veta det. Det är lika nödvändigt idag. Kanske kan min röst vara ett svagt eko av Johannes döparen.

Text och bild: Åke Appelgren



VAD GÄLLER PÅ VÅRA KYRKOGRÄVAR?

DET ÄR EN FRÅGA som vi ibland får från människor vi möter i anslutning till en begravning eller i anslutning till att ett dödsbo skall avvecklas.

VARJE PERSON som betalar skatt i Sverige betalar också något som kallas för begravningsavgift. Så har det varit i drygt tjugo år och ytterst är detta en fråga som riksdagen beslutar om. I samband med att staten och Svenska kyrkan gick skilda vägar år 2000 fick Svenska kyrkan i uppdrag av staten att sköta allt som har med begravningsverksamheten att göra, förutom i Stockholms stad och Smålands Tranås.

BEGRAVNINGSVERKSAMHET

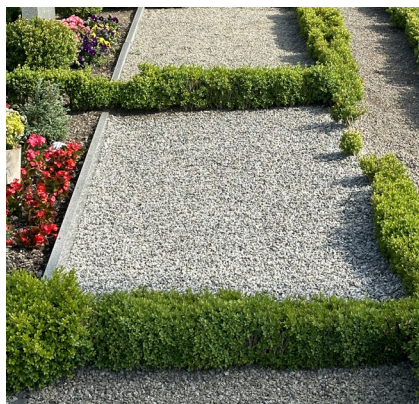
I UPPDRAGET INGÅR att se till så att det finns begravningsplatser i tillräcklig grad. Dessa skall skötas och underhållas så effektivt som möjligt samtidigt som de stora kulturvärden som finns på en begravningsplats skall bibehållas och helst förökas. För detta behövs både maskiner och kompetent personal. I uppdraget ingår också att tillhandahålla möjligheter för olika typer av gravskick. I vår mångkulturella tid skall också gravkvarter för andra traditioner finnas. Vi har ett sådant gravkvarter på Rödninge kyrkogårds nordligaste del.

DE FLESTA VÄLJER idag att bli kremade. Därför behövs det krematorier. Andra vill hellre bli begravda i en jordgrav. Då behöver man gräva vilket oftast sker med en mindre grävmaskin.

NÄR VÄL BEGRAVNINGEN ägt rum skall det föras register över vem som är begravd var och mycket annat.

VARJE HUVUDMAN har ett så kallat begravningsombud, utsett av Länsstyrelsen. Dennes uppgift är att tillvarata de icke-kyrkotillhörigas intressen eftersom dessa inte får utse styrelse för huvudmannen.

VI SKILJER PÅ OLIKA gravskick och med detta följer olika rättigheter och skyldigheter. Det finns gravar med gravrätt, antingen för en eller flera kistor eller för en eller flera urnor. Dessa gravar upplåts med



Exempel på en grav som sköts på ett ordnat och värdigt sätt av gravrättsinnehavaren.



Exempel på två gravar som inte sköts på ett ordnat och värdigt sätt av gravrättsinnehavaren.

gravrätt på 25 år. Gravrättsinnehavaren är skyldig att hålla graven i ordnat och värdigt skick. Det kan ske genom att man gör arbetet själv eller genom att man köper tjänsten till exempel av huvudmannen. Underlåter man att hålla graven i ordnat och värdigt skick kan gravrätten återkallas. Den som är gravrättsinnehavare äger rätten att avgöra vem som kan gravsättas i graven. När en gravrättsinnehavare dör övertas dessa rättigheter och skyldigheter av den som företräder dödsboet. Det är också dödsboets skyldighet att utse en ny gravrättsinnehavare.

VI HAR OCKSÅ gravar med begränsad gravrätt. Dessa brukar vi kalla askgravplatser. Där har man en gravrätt som löper i 25 år men man har inget eget val när det gäller utseende och skötsel. Man ”köper en paketslösning.”

VI HAR GRAVSKICK utan gravrätt vilket hos oss betyder minneslund. Detta gravskick är och skall förbli ett helt anonymt gravskick. De efterlevande har ingen grav att gå till men väl en plats i anslutning till minneslunden där man kan sätta blommor eller tända ett ljus. Den dödes namn syns inte.

KULTURMILJÖLAGSTIFTNINGEN

LÄNSSTYRELSEN ÄR vårt tillsynsorgan när det gäller våra kyrkogårdar. En av enheterna där sysslar särskilt med det som regleras av Kulturmiljölagstiftningen. Denna lag har som syfte att se till så att våra kulturminnen vårdas, sköts och förmeras.

BLAND MÅNGA KULTURMILJÖER

intar våra kyrkogårdar en viktig plats. Det är många skäl till det. På kyrkogården möter vi den lokala historien, den lokala konsthantverket, i synnerhet stenhuggarkonsten och ofta en miljö som är gynnsam för våra insekter. Ibland kommer våra önskemål och förväntningar i konflikt med den tillämpning av lagen som Länsstyrelsen gör. Just nu, i väntan på att Högsta förvaltningsrätten skall avkunna domar, är det i princip omöjligt ta bort eller förändra gravstenar, t ex genom återbruk eller att ägaren hävdar sin rätt till stenen. Av det skälet är vi för närvarande förhindrade att förändra en återlämnad grav. Den kan användas men befintlig gravsten får stå oförändrad kvar. För många förefaller detta märkligt men det är det vi har att förhålla oss till. Finns det en återlämnad grav utan gravsten går det fint att ta den i bruk med en ny gravsten.

Text och bild: Åke Appelgren

KYRKOTAL 2025

Söndagen den 21 september 2025 är det kyrkotal. Då väljer vi ledamöter i kyrkofullmäktige (lokalt), stiftsfullmäktige (regionalt) och kyrkomöte (nationellt). Har du lust att engagera dig som förtroendevald kan du kontakta församlingen så vidarebefordrar vi detta till dem som ansvarar för nomineringen av kandidater.

Vi kommer under året att informera om valet i Kyrkfönstret.



KONFIRMERADE I LÖVESTAD KYRKA DEN 4 MAJ



Övre raden från vänster: Fredrik Hellwig, Elton Jönsson, Ture Nilsson, Gustav Jönsson, Mira Torlöf, Linnea Nilsson, Arvid Olsson och Katarina Mårtensson.

Nedre raden från vänster: Nelly Johannesson Waldeck, Ella Möller, Tilde Ekberg, Anna Möller, Wilma Johansson och Benjamin Magnusson Bjernland. (foto: Atelje Kvant, Bara)

KYRKODAGBOKEN

NÄR		VAD	VAR
15 september	16 efter trefaldighet	10.30 Högmässa, KM	Lövestad kyrka
19 september		09.00 Frukostklubben, Josefine visar bilder	Församlingshemmet
22 september	17 efter trefaldighet	10.30 Högmässa, ÅA	Rödninge kyrka
26 september		08.00 Morgonmässa, ÅA	Lövestad kyrka
29 september	Den helige Mikael's dag	10.30 Högmässa, KM, följt av lunch och workshop om änglar	Lövestad kyrka
1 oktober		18.30 Mässa i taizéton, ÅA	Tolånga kyrka
3 oktober		Församlingsutfärd - se sidan 3	
6 oktober	19 efter trefaldighet	18.00 Skördemässa, ÅA	Rödninge kyrka
10 oktober		15.00 Bibelsamtal	Församlingshemmet
13 oktober	Tacksägelsedagen	16.00 Högmässa, ÅA, KM återöppnande av Vanstad kyrka, kyrkokören sjunger under Helens ledning, mingel efteråt	Vanstad kyrka
15 oktober		08.30 Morgonmässa, ÅA	Lövestad kyrka
17 oktober		08.00 Morgonmässa, ÅA	Lövestad kyrka
19 oktober		16.00 Konsert - Sjöbo ungdomsorkester	Lövestad kyrka
20 oktober	21 efter trefaldighet	10.30 Högmässa, ÅA, enkelt kyrkkaffe	Tolånga kyrka
22 oktober		18.30 Mässa i taizéton, ÅA	Tolånga kyrka
24 oktober	FN-dagen	18.30 Fredsmässa, KM Korvgrillning	Rödninge kyrka
27 oktober	22 efter trefaldighet	10.30 Högmässa, KM 17.00 Spökvandring med spagetti	Lövestad kyrka Församlingshemmet
31 oktober		09.00 Frukostklubben	Församlingshemmet
1 november		10.00-15.00 Gravsmåkningskaffe på våra kyrkogårdar	
2 november	Alla helgons dag	10.30 Högmässa, ÅA	Rödninge kyrka
3 november	Söndagen efter alla helgons dag	16.00 Minnesgudstjänst, ljusständning, kyrkokören under Helens Lindqvists ledning, ÅA	Vanstad kyrka
5 november		18.30 Mässa i taizéton, ÅA	Tolånga kyrka
7 november		08.00 Morgonmässa, ÅA 15.00 Bibelsamtal	Lövestad kyrka Församlingshemmet
10 november	24 söndagen efter trefaldighet	10.30 Högmässa, KM	Tolånga kyrka
17 november	Söndagen före domsöndagen	16.00 Musikalisk mässa, ÅA Helen Lindqvist spelar musik av Beethoven	Lövestad kyrka
19 november		18.30 Mässa i taizéton	Lövestad kyrka
24 november	Domsöndagen	10.30 Högmässa, KM, enkelt kyrkkaffe	Rödninge kyrka
26 november		18.30 Mässa i taizéton, ÅA	Tolånga kyrka
28 november		18.30 Filmkväll - Den sista resan	Församlingshemmet
1 december	Första advent	18.00 Högmässa, ÅA, kyrkokören sjunger Utdelning av stipendier, kyrkglögg	Lövestad kyrka