

Kyrkbladet Västra *Frölunda församling*

Sep – Nov 2024 | Tryggare kan ingen vara



Svenska
kyrkan



En hel *del*

Det är som om vi har det i oss redan från det vi föds. Viljan och undran om vi får vara med. En önskan och en fråga som följer oss under hela livet. Vi ställer frågan högt ibland, kanske ännu oftare tyst för oss själva.

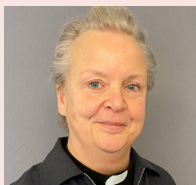
Längtan efter att få tillhöra och att få dela livet med andra är stor hos oss alla. Det är viktigt för alla människor att få vara med och känna att vi är en del i ett sammanhang som blir något mer än bara oss själva. Sådana sammanhang och tillhörigheter finns det flera av och en av dem är Västra Frölunda församling.

Här får vi alla vara med, oavsett vilka vi är, hur vi mår, vad vi kan eller hur mycket eller lite vi tror. Vi får vara med för att vi själva behöver det och för att andra behöver oss.

Här hjälper vi varandra att skapa en miljö där vi alla ska få känna att vi får vara den vi är och ha en tillhörighet i gemenskapen. Vi möts i gudstjänst och andra mötesplatser, där alla är en viktig del för att skapa en helhet. Jag tror att det är när vi får uppleva att vi har en tillhörighet, som vi blir hela. Vi blir var och en, en hel del, i en gemenskap där Gud själv är mitt ibland oss med sin kärlek. Ju fler vi blir, desto helare blir Västra Frölunda församling. Tillhörigheten till Gud och varandra är inte baserad på hur mycket vi kan eller gör, utan grundar sig på kärlek från Gud.

Vi är alla en viktig del i helheten, i det vi är. Det är i vilandet och överlåtandet att vi är älskade, av Gud och varandra, som vi växer i tro och mognad. Du är också en del – du behövs. Tillsammans blir det en hel del...

Ingrid Svensson
församlingsherde
Västra Frölunda församling



Dopdroppar av glas hängs upp i kyrkfönstret efter varje dop som en symbol för att vi får ingå i en gemenskap med Gud och varandra, hela livet igenom. Läs mer om dem på sida 4.

Prenumerera på nyhetsbrevet

Vill du prenumerera på pastoratets nyhetsbrev och få reda på vad som är på gång? Anmäl din mailadress på hemsidan: svenskakyrkan.se/vastrafrrolundapastorat/nyhetsbrev



Önskar du samtala med någon?

Kontakta en präst eller diakon för att boka enskilt samtal.

Diakon Ulrica Espenholt:
031-731 64 93

Präst Ingrid Svensson:
031-731 64 98

Kontakta pastoratet

Välkommen att höra av dig till expeditionen. Du får hjälp med ditt ärende via telefon eller mail.

Telefonnummer: 031-731 64 50
Telefontider: 09.00-14.00, mån-fre

E-post till pastoratet:
vastrafrrolunda.pastorat@svenskakyrkan.se



Gudstjänster i Västra Frölunda kyrka

Söndagsgudstjänst

Vi firar gudstjänst varje söndag 11.00.

Morgonmässa

Tisdagar 8.30.

Morgonbön

Onsdag – fredag 8.30.

Öppna rum

Västra Frölunda Kyrka är öppen 9.00 – 15.00 tisdag, onsdag och fredag och 9.00 – 18.00 på torsdagar.

Församlingshemmet är öppet 9.00 – 15.00 tisdag till fredag. Det finns kaffe, te och kaka i församlingshemmets foajé.



Mat & Modevisning med Second hand 21/9

Välkommen till en festlig tillställning med mat, fika och modevisning lördag 21 september kl. 13.00!

Vi äter en bit mat tillsammans och får se på modevisning med de ideella som arbetar i second hand-butiken. Kostnad 80 kr för mat.

Butiken kommer vara öppen för den som blir inspirerad att uppdatera garderoben med något nytt. Hör av dig om du vill vara modell eller om du vill bidra med ett plagg eller skor till detta event. Anmälan senast 16 september till Floid Gumbo: floid.gumbo@svenskakyrkan.se, 031-731 81 23.

Tryggare kan ingen vara – Gudstjänst med alla sinnen 13/10

Varje år inbjuds de som döpts under året att tillsammans med familjer komma till kyrkan för att ta emot sin dopdroppe. I år sker det i gudstjänsten på tacksägelsedagen, söndag 13 oktober kl. 11.00 i Västra Frölunda kyrka. Till gudstjänsten är alla välkomna, oavsett ålder. Temat är "Tryggare kan ingen vara" och innehåller både tacksamhet för alla barn och glädje över dopet som är en gåva till oss alla. Kom med och fira tacksägelsedagen tillsammans med alla dopfamiljer! Efter gudstjänsten blir det glass, saft och kaffe i församlingshemmet.



Efter varje dop i Västra Frölunda kyrka hängs dopdroppar av glas upp i kyrkfönstret. Varje droppe har ett band med namn och dopdatum. När vi kommer in i kyrkan och ser dropparna, påminns vi om att vi ska tänka på och be för alla som döpts. Dopdroppen ser ut som en vattendroppe och blir en symbol för hur Gud i dopet möter oss på ett alldeles särskilt sätt, genom vatten och Ande och säger sitt "du är älskad. Du är min". Vi döps till gemenskap med Kristus och blir en del av den världsliva kyrkan. Allt detta firar vi den 13 oktober.



Alla Helgons dag 2/11

På Västra Frölunda kyrkogård finns möjlighet till samtal och en kopp kaffe mellan 15.00 och 19.00.



Tänd ett ljus i allhelgonatid 3/11

Välkommen till gudstjänst i Västra Frölunda kyrka med ljusständning och Frölunda Brasskvartett. Söndag 3 november 11.00.

Retreat – en dag i tystnad 23/11

Längtar du efter vila och tystnad? Lördagen den 23 november är det retreatdag – en möjlighet att dra sig tillbaka från vardagens brus. Dagen inleds med gemensam frukost kl. 9.00 i församlingshemmet. Tystnaden varar från 9.45–17.00.



Kyrkan är öppen för ljusständning, bön och stillhet. Det finns också möjlighet att vila med filt och kudde på en kyrkbänk. I församlingshemmet finns tillfälle att måla som en meditation, läsa eller boka ett samtal med präst. Dagen avslutas med mässa i kyrkan vid 16.30. Avgift: 100 kr (för frukost, lunch och fika). Anmälan senast 15 nov till marianne.fogelqvist@svenskakyrkan.se, 0730-72 60 58. Ange ditt mobilnummer och om du har någon form av matallergi.

Engagera dig ideellt!

Vill du vara kyrkvärd? Eller bli en del i second hand- eller sopplunchgänget? Skulle du tycka det var kul att vara med som en resurs i språkcaféet? Välkommen att kontakta Ulrica Espenholt, 070-247844.



Mötesplatser hösten 2024 i Västra Frölunda församling

Sittgympa

Måndagar 10.00–10.45

**Västra Frölunda församlingshem
nedervåningen, ingång baksidan**

Gympa för alla, enkla rörelser så att de flesta kan vara med. Ingen kostnad. Ta med vattenflaska! Ledare: Ing-Marie Nilsson. Terminsstart 2/9. Kontakt: Floid Gumbo, 031-731 81 23.

Språkcafé

Måndagar 11.00

Västra Frölunda församlingshem

Vill du öva på svenska? Välkommen till språkcafé! Ledare är Marita och Tobias. Språkcaféet behöver volontärer, hör av dig om du vill vara med som ideell. Terminsstart 2/9. Kontakt: Floid Gumbo, 031-731 81 23.

Sopplunch

Onsdagar 12.00–14.00

Västra Frölunda församlingshem

Välkommen till sopplunch som inleds med en andakt vid 12.00 i stora salen. Soppa med bröd, kaka och kaffe för 50 kr. Terminsstart 11/9. Kontakt: Ulrica Espenholt, 0702-47 84 44.

Körsång

Onsdagar 18.00–20.00

Västra Frölunda församlingshem

Välkommen att sjunga med oss i Västra Frölunda kyrkokör! Vi är en blandad kör med drygt 40 medlemmar som övar på onsdagar. Terminsstart 4/9. Kontakt: Maria Lindqvist Renman, maria.renman@svenskakyrkan.se, 0737-73 89 88.

Promenad

Torsdagar 10.00

Utanför församlingshemmet

Vill du promenera tillsammans med andra? Vi ses på torsdagar 10.00 utanför församlingshemmet. Kom gärna i god tid! Promenaden varar cirka en timme. Efter promenaden fikar vi tillsammans i församlingshemmet. Terminsstart 5/9. Kontakt: Floid Gumbo, 031-731 81 23.

Café Himmel & Jord

Torsdagar 11.00–13.00

Västra Frölunda församlingshem

Välkommen till gemenskapen där vi fikar och samtalar om livet och tingen. Vi avslutar med en andakt. Ingen anmälan behövs. Hoppas vi ses! Terminsstart 5/9. Kontakt: Marianne Fogelqvist, 0730-72 60 58 och Floid Gumbo, 031-731 81 23.

Second hand-butik

Tisdagar och torsdagar 10.00–15.00

**Västra Frölunda församlingshem
nedervåningen, ingång baksidan**

Välkommen in för att handla kläder och skor i butiken i Västra Frölunda församlingshem. Vi säljer kläder till förmånligt pris och intäkterna går till pastoratets diakonala arbete. Öppnar 3/9. Kontakt: Floid Gumbo, 031-731 81 23.

Babyrytmik

Torsdagar 10.00–10.45

**Västra Frölunda församlingshems
nedervåningen, ingång baksidan**

Sjung och dansa till svängiga låtar, träffa gosdjuren, spela på lilla trumman, digga loss med rytmikäggen. Vi har öppet 9-12 för lek i lekrummet och fika för den som önskar. Ingen anmälan, bara att dyka upp! Terminsstart 5/9. Kontakt: Anna-Karin Nilsson, 0737-73 88 90

Existentiella samtal i grupp

Torsdagar 13.30–15.30

Västra Frölunda församlingshem

Att leva i en föränderlig värld är inte alltid lätt. Genom att dela tankar om t.ex. tillhörighet och ensamhet, mening och tomhet, begränsningar och frihet kan det bli mer hanterbart. Vi träffas vid nio tillfällen i en grupp om cirka åtta personer och samtalar om frågor som kan beröra oss på djupet, men som vi sällan sätter ord på. Terminsstart 12/9. Anmälan krävs. Kontakt: Ulrica Espenholt, 0702-47 84 44.

Mötesplatsen Tilliten

Fredagar 9.00–12.00

Västra Frölunda församlingshem

Har du ett litet barn med funktionsnedsättning eller en sjukdom som leder till anpassningar i det dagliga livet? Då är mötesplats Tilliten plats för ditt barn och dig. Här finns förståelse för olikheter och som förälder kan du träffa andra som har en liknande vardag som din. Terminsstart 6/9. Kontakt: Maria Högberg, 0737-73 67 20

Diakonimottagningen i Västra Frölunda pastorat

**Öppnar för bokning 19 aug och
tar emot besök från 16 sep**

Du som är bosatt eller vistas i Västra Frölunda pastorat är välkommen att kontakta vår diakonimottagning för att samtal om din sociala och/eller ekonomiska situation med en diakon. Boka tid via hemsidan: www.svenskakyrkan.se/vastrafrrolundpastorat/diakonimottagning eller ring 073-773 68 20. Kontakt: Ulrica Espenholt, 070-247 84 44



Nu grönskar det...

Hela sommaren har det blommat vackert i våra odlingslådor vid kyrkans södra långsida. Där har såtts blommor och växter som ska bidra till den biologiska mångfalden och, så långt det är möjligt, användas som altarblom. Vill du vara med och odla? Kontakta Anna-Karin Nilsson, 737-73 88 90.

Vi ses på M43, *Frölunda* *Frivilligcentral*

M43 är en mötesplats på Frölunda kyrkogata 2, i bottenvåningen på Västra Frölunda församlingshem. Där öppnas det upp för kreativitet och gemenskap för alla, oavsett ålder, bakgrund och religion. Olika insatser, små som stora, är välkomna!

På M43 pågår en mängd olika aktiviteter under veckans alla dagar. Välkommen att delta eller hålla i kurser, att fika i caféet och att vara med på våra olika happe- nings. Hör gärna av dig till Magnus om du har frågor.

Magnus Myrberg, samordnare på M43
magnus.myrberg@svenskakyrkan.se
0733-37 35 25

Tips!

3 september 15.00–18.00 bjuder M43 in nya och gamla vänner till grillfest. Är du nyfiken på M43? Kom förbi 3 september så får du veta mer.



Omslagsfoto: Ingrid Svensson
Foto: Nathan Dumlaio/Unsplash,
Amanda Holmblad, Ingrid Svensson,
Tommy Hvitfeldt, Helena Windt,
Magnus Aronson, Johannes Frandsen.
Tryck: Sandstens Tryckeri AB



**Svenska
kyrkan**

Himmel & hav
en kyrka att räkna med



Västra Frölunda pastorat