

TRÅNGSUND-SKOGÅS FÖRSAMLINGSBLAD

SOMMAR 2024

Avisan



**Svenska
kyrkan**

Musik i sommarkväll
Hållbara altarblommor
Verksamhetsstart höst
Gudstjänster



Avisan klassas som samhällsinformation och delas ut till samtliga hushåll i församlingen.

Redaktör och layout: Daniel Ryderholm

Ansvarig utgivare: Ulla Le Vau

Tryck: Åtta45 Tryckeri AB

Upplaga: 11 200

Foton: Ikon Svenska kyrkan, m fl.

Kontakta oss

08 588 697 00 (växel)

trangsund.forsamling@svenskakyrkan.se

Postadress: Box 1109, 14123 Huddinge

På internet:

www.svenskakyrkan.se/huddinge

Facebook: Svenska kyrkan i Huddinge

Trångsund Skogås församling

Instagram: @svk_trangsundskogas och
@cafemaria_svk

Församlingens kyrkor:

Mariakyrkan, Skogåstorget 10, Skogås

Tacksägelsekyrkan, Dalarövägen 8,
Trångsund

PERSONAL

Vik. Församlingsherde

Ulla Le Vau 08 588 699 00

Präster

Eva-Britt Brännström 08 588 697 77

Sara Johansson 08 588 699 06

Christer Hugo 08 588 699 02

Johan Norberg 08 588 699 20

Caroline Brorsson, pastorsadjunkt

Börjar i juni, se info på hemsidan

Diakoni

Ulrika Ryttestål, diakoniassistent

08 588 699 22

Åsa Johansson Stridh, diakon

08 588 699 05

Pedagoger

Margareta Johansson 08 588 699 14

Patrik Nilsson 08 588 699 26

Thomas Racksäter 08 588 699 09

Nanna Tranströmer 08 588 699 15

Service & administration

Anna Einarsson, vaktmästare

08 588 699 21

Maria Hernborg, vaktmästare

08 588 699 10

Daniel Ryderholm, kommunikatör

08 588 699 13

Anna Sjöström, husmor 08 588 697 86

Musiker

Eva Frössling 08 588 699 16

David Strandberg 08 588 699 04



Liten text?

Avisan i större format med större text hittar du i Mariakyrkan i Skogås.
Välkommen att hämta ditt exemplar under kyrkans öppettider.

Välkommen *sommaren!* Välkommen *hoppet!*



När jag skriver det här är det några riktigt kalla dagar i april, men jag gissar att den riktiga vårvärmen kommer ganska snart. Runt om i Trångsund Skogås församling kommer det att grönska och blomma, i skogen, på torg och gårdar och vid Drevviken och Magelungens blåa vatten.

Att gå ut och gå i närområdet är ett enkelt och billigt sätt att njuta och må bra. Vi behöver inte resa långt bort, runt hörnet finns ängar, berg och skogar – och trevliga människor också såklart. Det finns så mycket i livet som är vackert och gratis!

När klimatförändringarna blir allt mer märkbara är det lätt att känna sig maktlös. Men i Svenska kyrkan pågår ett ambitiöst miljö- och klimatarbete, med energibesparing, vegetariska måltider, solceller och laddstolpar. Det finns mycket att spara på, men också mycket fint och gott att upptäcka, när vi börjar tänka på ett delvis nytt sätt kring vilken värld vi vill ha. I detta nummer av Avisan kan du till

exempel läsa om vårt nya lokala samarbete kring hållbara altarblommor.

Kyrkan har en lång tradition av sådant som för oss närmare varandra och som hjälper oss att odla vår tacksamhet och vårt hopp. Tillsammans funderar vi på vad i livet som verkligen gör oss lyckliga. Ofta är det ganska enkla saker: vänlighet, relationer och naturen omkring oss.

Under sommaren bjuds du in att njuta av musik på våra musikkvällar, gemenskap och gott fika i vårt sommarcafé och regelbundna gudstjänster och morgonböner där vi delar livets stora och små tacksamhets- och orosämnen.

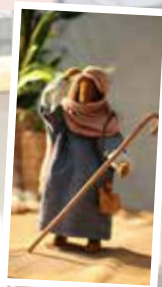
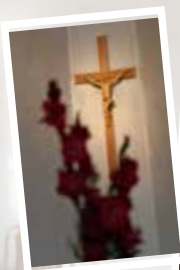
Kanske ses vi och gläds över skapelsen på midsommardagen? Då firar vi traditionsenligt en utomhusgudstjänst vid Tacksägelsekyrkan.

Sara Johansson,
Präst i Trångsund Skogås församling

Besök *Mariakyrkan* i sommar

Tänd ett ljus i ljuskransen, titta på den vackra mosaiken, ta del av bibelberättelsen på figurbordet, läs bibeln på ditt språk i bibelhyllan eller bara andas ut i kyrkbänken. Här finns plats för liten och stor.

Om du är barn (och gillar att leta efter och hitta saker) så får du gärna prova på vår kyrk-upptäcktsfärd under sommaren. Välkommen in i din kyrka!



Mariakyrkans öppettider *sommar*

1 juni – 23 juni

Måndag	9–16
Tisdag	9–13
Onsdag	9–18
Torsdag	9–16
Fredag	9–14
Lördag	Stängt
Söndag	10–14

24 juni – 25 augusti

Måndag	Stängt
Tisdag	10–15
Onsdag	14–18
Torsdag	10–15
Fredag	Stängt
Lördag	Stängt
Söndag	10–13

Avvikande öppettider: 4 juni 12–16, 5 juni 9–12, 6 juni stängt, 7 juni 9–12, 11 juni 9–10.30, 20 juni 9–12, midsommarafton 21 juni stängt. 23 juni 10–13.

Sommarcafé

Fika på Skogås trevligaste uteservering! Här kan du köpa fika, pannkakor, våfflor, smörgåsar, kall och varm dryck. Vid regn eller ruskigt väder flyttar vi caféet inomhus. Sommarcaféet har öppet tisdag, onsdag och torsdag mellan 18 juni till och med 26 juli (med undantag, se nedan).

Premiär
18 juni



Öppettider

18 juni – 26 juli

Tisdag: 10.00 - 15.00

Onsdag: 14.00 - 18.00

Torsdag: 10.00 - 15.00

Undantag: 20 juni öppet 10-12.

Det finns en tid för alla blommor!

Närodlade altarblommor

Från och med den 2 maj 2024 tog Svenska kyrkan Trångsund-Skogås församling ytterligare ett steg mot hållbarhet genom att välja närodlade altarblommor. Tanken är att församlingen ska få leveranser av vackra blommor från en lokal odlare ända fram till slutet av oktober och kanske till och med längre om allt fungerar väl.

Text: Daniel Ryderholm. Foto: Privat

Snittblommor är ofta producerade med användning av bekämpningsmedel och transporteras ofta från avlägsna delar av världen, vilket inte alltid är miljövänligt. Men här i Sverige kan vi faktiskt odla de flesta blommor som behövs om man är beredd att tänka mer känsla och färg, snarare än sort av blomma.

Margareta Vermcrantz (Maggi) på Hälsans Blomma är en lokalt förankrad odlare, med sin trädgård belägen i Trångsund. Hon driver sin odling enligt principerna för "slow flower", vilket liknar idén bakom "slow food" från USA – det handlar om att ta sig tid att odla blommor på rätt sätt.

– Det finns en tid för alla blommor, säger Maggi och berättar om den noggranna planeringen som krävs för att få trädgården att blomstra.

Blomstrande oas

Med perenner (fleråriga) och annueller (årliga) blommor ordentligt utplacerade efter deras egna behov och preferenser, skapar Maggi en blomstrande oas.

Förutom färska snittblommor skapar Maggi även vackra kransar av torkade blommor och andra naturmaterial från sin trädgård. Det är ett sätt att vara kreativ och miljövänlig samtidigt. Efter en utmanande period under pandemin har Maggi utvecklat sin snittblom-verksamhet till att nu driva ett blomsterföretag i full skala. Hon levererar snittblommor till kyrkor, floris-ter och privatpersoner och håller även workshops i bland annat kransbindning och tillverkning av pappersblommor.

För Svenska kyrkan Trångsund-Skogås församling levererar Maggi blommor

– Vi måste ibland tänka utanför ramarna och fokusera mer på känslan och färgen istället för den specifika blomman!



Margareta Vermcrantz (Maggi).

varje vecka på torsdagar. Blommor-na följer kyrkoårets färger och teman, vilket ibland kan vara en utmaning när vissa blommor är säsongsbundna.

– Vi måste ibland tänka utanför ramarna och fokusera mer på känslan och färgen istället för den specifika blomman, förklarar Maggi. Det handlar om att vara flexibel och använda det som naturen erbjuder oss.

– Att köpa en bukett blommor hos en lokal snittblomsodlare är inte dyrare än att köpa en bukett importerade blommor i blomsterhandeln. Ofta får du tvärtom mer blommor för pengarna, via en snittblomsodlare, samt att de håller längre eftersom de kommer direkt från odlingen. Alltså direkt till kund utan transporter och mellanhänder. Men det kräver också att vi som kunder har ögonen öppna för att välja blommor

baserat på känsla och utseende istället för en specifik sort, förklarar Maggi.

Blommor har en viktig plats i våra traditioner, som att skicka blomkransar till begravningar eller välja en speciell blomma för ett bröllop. Maggi ser till att anpassa odlingen till alla slags händelser och årstider med sitt blomsterutbud.

När magin sker

Det bästa enligt Maggi är när kunderna besöker hennes trädgård för att välja blommor direkt till sina speciella tillfällen. Det är där magin verkligen sker.

– Jag har haft sällskap här som valt blommor till sitt bröllop som jag sen bundit eller som de valt att binda själva. Det blir väldigt personligt och en minnesvärd upplevelse för kunden, avslutar Maggi.

Mer om hållbara blommor!

Slow flower

Begreppet "slow flower" syftar på en hållbar och medveten approach till blomsterodling, snittblomstillverkning och blomsterarrangemang. Varje blomma har sin tid, både vad gäller blomningstid och hur långt tid blomman tar för att utvecklas. Det fokuserar på att minska miljöpåverkan genom att odla och använda blommor på ett mer hållbart sätt, med betoning på lokalt, säsongsmässigt och ekologiskt odlat material. Slow flower-rörelsen främjar också transparens kring blomsterproduktionen och stödjer småskaliga blomsterodlare och lokala florister för att främja ett mer hållbart och medvetet blomsterbruk.

Föreningen Snittblomsodlare i Sverige

Syfte: Främja och stötta snittblomsodlare i Sverige samt främja användningen av lokalt odlade snittblommor.

Läs mer på hemsidan:
snittblomsodlare.se/

Kyrkoårets fem färger

Kyrkoåret har olika färger och dekoration. Kyrkoårets fem färger är vitt, violett, grönt, rött och svart. De syns på textilier, blommor och på prästens kläder.

Vitt – glädje, renhet

Den vita färgen symboliserar glädje och renhet, känslor som lyfts fram under första advent, jul och tiden efter påsk.



Violett – bot, ånger

Violett eller lila är botens och ångerns färg. Den symboliserar förberedelse och syns därför under advent i väntan på julen och under fastan i väntan på påsken. I Mariakyrkan, liksom i en del andra kyrkor, används den blått istället för lila under dessa perioder.

Grönt – växande, mognad

Grönt symboliserar hopp, växande och mognad. Det handlar om att växa andligt och hitta en djupare mening i sin tro. Grönt används under stora delar av trefaldighetstiden.

Rött – blod, kamp

Blodets, kampens och martyrernas färg är röd. Den används vid de helger som påminner om apostlarna. Den röda färgen symboliserar också Den helige Anden.

Svart – sorg, död

Svart är sorgens färg och används i kyrkan på Långfredagen till minne av Jesu korsfästelse och död.

Text: Svenska kyrkan



Huddinge pastorats miljöarbete – *nuläge och framtid*

Huddinge pastorat har ett väl förankrat miljöarbete som också innebär en plan för framtiden med fokus på att uppnå klimatneutralitet år 2030. Under året har Huddinge pastorats miljökommitté arbetat enligt Svenska kyrkans miljödiplomeringscykel och fortsatt att utveckla miljöarbetet genom planeringsdagar, möten och deltagande i miljörelaterade aktiviteter.

För att nå klimatneutralitet 2030 har pastoratet identifierat flera områden att arbeta med, exempelvis ekonomi, byggnader, transporter och konsumtion. Det finns konkreta åtgärder och delmål för varje område som ska bidra till minskad klimatpåverkan och en mer hållbar verksamhet.

Planer för framtiden inkluderar att fortsätta med miljöutbildningar och kurser, sprida information om miljöarbetet genom interna och externa kommunikationskanaler samt involvera fler i miljöarbetet, inklusive förtroendevalda. En ny arbetsform för miljökommittén

föreslås för att öka effektiviteten och säkerställa att miljöarbetet förankras i hela organisationen.

Genom att följa Svenska kyrkans färdplan för klimatet och integrera miljöaspekter i pastoratets styrande dokument och verksamhetsplaner, strävar pastoratet efter att vara en föregångare inom miljöarbete och klimatomställning i kyrkans verksamhet.

Färdplanens tre delar är klimatneutralitet, värderingsförändring och klimaträttvisa. Arbetet genomförs genom olika delar, t ex genom att servera övervägande vegetarisk mat, minska energiförbrukningen så mycket det går genom eldrivna maskiner på begravningsplatserna samt installera fler solceller där det är möjligt.

Andra mer konkreta exempel från Trångsund Skogås församling är hållbara altarblommor samt att välja främst ekologiska produkter/Fairtrade i Café Maria.



150 ÅR AV INTERNATIONELLT ENGAGEMANG

Vi lever alla under samma himmel, med samma rättigheter till ett värdigt liv. Sedan 1874 har vi fört denna kamp för och tillsammans med människor som lever i utsatthet över hela världen. I ryggen har vi världens största allians av kristna kyrkor, ACT-alliansen. De ger oss möjligheten att verka långsiktigt, men också att agera snabbt vid katastrofer och krig.

Vi tar med oss våra 150 år av erfarenheter när vi möter dagens och morgondagens utmaningar. Var med du också – bli månadsgivare!



Uti vår hage Sommarkonsert

Lördag 1 juni kl. 16.00
Mariakyrkan, Skogås
Skogåstorget 10

Mariakyrkans kör
Tobias Livheim, *piano*
David Strandberg, *dirigent*

Fri entré



Här i Svenska kyrkan i Huddinge finns
många populära och spännande
konfirmationsgrupper.

Starta sommarlovet på Öland, eller
avsluta det på Gotland, tågluffa
till Berlin, vandra i Ottsjö, åk på
skidkonfa, sol & bad på västkusten
eller prova på roliga aktiviteter
hemma i Huddinge; tillsammans
med **nya kompisar**
får du prata om livet,
Gud och det du tycker är viktigt.

Våra resor och läger är **kostnadsfria**
så alla ungdomar i Huddinge får
samma möjlighet att delta.

Anmälan öppnar på web **29 augusti**:
svenskakyrkan.se/huddinge/konfa

Anmälan öppnar
29 AUGUSTI

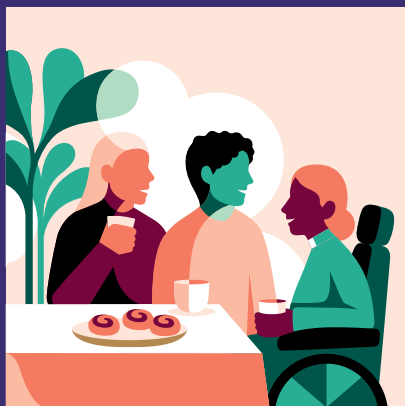
LÄS MER!



**FÖDD 2010 OCH
NYFIKEN PÅ
KONFIRMATION?**



**Svenska
kyrkan**



Torsdagar 10–12

20 juni till och
med 14 augusti

Diakoni- mottagning *i Mariakyrkan*

I Mariakyrkan finns en öppen diakoni-
mottagning på plan 2 dit du kan komma
och prata med en diakon utan tidsbok-
ning för korta ärenden. Har du ett längre
ärende eller vill träffa en diakon för ett
längre enskilt samtal kan du ringa och
boka en tid.

Kontakt: Diakon Åsa Johansson Stridh
tel. 08-588 699 05



Kräftskiva

Fredag 30 augusti kl. 17.00 – *Mariakyrkan, Skogåstorget 10*

Varmt välkomna till sensommarens kräftskiva i Mariakyrkan
(Församlingssalen). Församlingen bjuder på kräfter, dryck och kaffe.

Tillställningen är alkoholfri. Kostnad 100 kr. Begränsat antal, först till kvarn.

Anmälan

Senast 23 augusti till Kicki Johnson tel: 073 625 86 66.

Verksamhetsstarter hösten 2024

Se även hemsidan: www.svenskakyrkan.se/huddinge och följ vår Facebook för senaste info: facebook.com/TrangsundSkogas



Följ oss på
Facebook

SKAPARVERKSTAD

Torsdagar 15.30–17

Startar 29 augusti

Kreativt pyssel för barn, drop in

UNGDOMSGRUPP 13+

Torsdagar 18.30–21

Startar 5 september

Häng för ungdomar, drop in

LUNCHKONSERT

Onsdagar 12.30

Startar 5 september

ARBETSKRETSEN

Torsdagar 13.30–15

Startar 29 augusti

Handarbete för vuxna. Drop in!

KREATIV MÅNDAG

Måndagar 16–18

Startar 26 augusti

Handarbete för vuxna. Drop in!

SAMLING FÖR BARN

Under högmässan på söndagar

Startar 18 augusti

För barn 3–10 år, ej vid Familjemässor

JUNIORER

Tisdagar 16–17.30

Startar 27 augusti

För åk 3–6, anmälan på

svenskakyrkan.se/huddinge/juniorer

MORGONBÖN

Måndag–fredag 9.15

Startar 19 augusti

(när kyrkan är öppen)

LUNCHKONSERT

Onsdagar 12.30

Startar 11 september

ÖPPNA FÖRSKOLAN

Torsdagar 10–12

Startar 29 augusti

För barn 0–5 år i vuxens sällskap.

Drop in! Sångstund, lek och fika.

CAFÉ MARIA

Startar 26 augusti

Öppet måndag–fredag. Lunch onsdag

11.30–13.00. Middag torsdag 16.30–

18.00. Frukost fredag 09.00–11.00.

ROLLSPELSGRUPPEN

Onsdagar 18–21

Startar 28 augusti

För åldern 14–21 år, drop in

KÖRER – Start vecka 35

Minikören onsdagar (28/8) 16–16.30

Barnkören onsdagar (28/8) 16.45–17.30

Diskantkören torsdagar (29/8) 16.15–17.15

Maria Teens torsdagar (29/8) 16.15–17.30

Läs mer om anmälan på

www.mariakyrkanbarnkorer.se

MARIAKYRKANS KÖR

tisdagar (27/8) 19–21

Se hemsidan för anmälan:

svenskakyrkan.se/huddinge/kor



**Svenska
kyrkan**

Midsommar

Friluftsgudstjänst

Midsommardagen firar
vi friluftsgudstjänst vid
Tacksägelsekyrkan.
Efter gudstjänsten blir det
midsommarfika för stora
och små och dans kring
midsommarstången med
musiker och dansare från
Folkdansgillet Kedjan.
Varmt välkomna!
Vid regn är vi i kyrkan.

Lördag 22 juni
kl. 11.00

Tacksägelsekyrkan
Dalarövägen 8,
Trångsund

Gudstjänster

juni, juli och augusti

Morgonbön i Mariakyrkan

(Skogåstorget 10) torsdagar kl. 10.00
mellan 20 juni – 15 augusti.

Torsdagspromenad

Direkt efter morgonbönen. Kl. 10.15

Varje söndag kl. 11.00
firas högmässa
i Mariakyrkan,
Skogåstorget 10,
med efterföljande
kyrkkaffe.

Midsommardagen, lördag 22 juni,
gudstjänst i Tacksägelsekyrkan,
se föregående sida.

Samling för barn

(3-10 år)

Tar ett uppehåll under
större delen av sommaren.

Sista samling för barn
för våren är 16 juni och
sen återkommer det i
högmässan 18 augusti.



Se hemsidan för
exakt program:

svenskakyrkan.se/huddinge/
– välj Trångsund Skogås församling.

Skanna QR-koden
för att komma
direkt till sidan om
Trångsund Skogås
församling.



Musik i sommarkväll

Mariakyrkan, Skogås :: **Onsdagar kl. 18.00** :: Fri entré

26 juni

I spanska trädgårdar

En musikalisk vandring från

spansk medeltid till nutid

Christer Brodén, gitarr och vihuela

3 juli

Från klassiskt till filmmusik, tango,

jazz och egna kompositioner

Arne Tengstrand, piano

och Annie Nilsson Tengstrand, flöjt

10 juli

Visor, folkton och Monica Z

Ninna Gudmundsson, sång, piano, fiol,

Sven-Erik Johansson, kontrabas

och Bo Hansson gitarr

17 juli

Bortom horisonten

Glittrande harpklanger och

inlevelsefulla cellotoner

Duo Arlecchino – Eva Maria Hux, cello

och Margareta Nilsson, harpa

24 juli

Svenska Psalmjazztrion

Jonathan Fritzén, piano, Svante

Söderqvist, bas och Niklas Bodin, trummor



**Svenska
kyrkan**