

1. Vem är **du**?

På gravstenarna kan det finnas bilder/symboler. Det kan vara blommor, duvor eller soluppgångar. Sådant som ger hopp och är vackert och vilsamt. Det kan också vara bilar, fiskespö, golfklubbor eller kängor. Sådant som den döda var intresserad av och som säger något om honom eller henne.

Vad intresserar dig? Vilken bild/symbol tror du skulle passa dig?

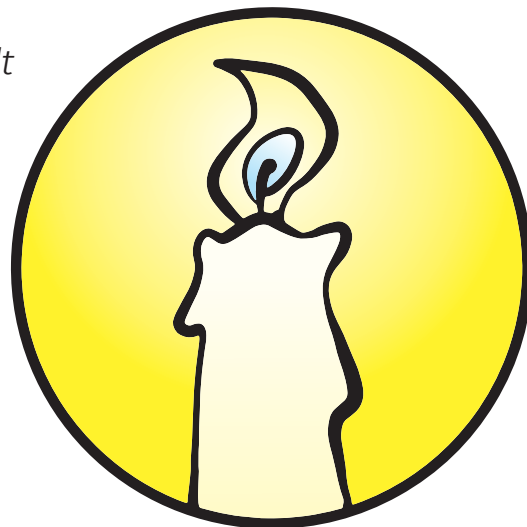


2. **Tänd ett ljus** för någon du tycker om

Innan den som dött får en gravplats på kyrkogården tar vi ofta farväl av honom eller henne i ett kapell eller i ett annat rum för avsked. Det är en stilla och högtidlig stund. S:t Davids kapell här är ett sådant kapell.

Här i kapellet kan vi tända ett ljus och tänka speciellt på den som dött. Vi kan också tänka på någon som lever, någon som vi bryr oss särskilt om. Det kan vara tankar om att det ska gå bra för honom eller henne. Gå gärna in i kapellet och känn stillheten och högtidligheten, och tänd ett ljus för någon du bryr dig om.

Om kapellet inte är öppet kan du tända ett ljus när du kommer hem.



3. **Ekarna** och djuren

De höga ekarna har stått här i flera hundra år. Långt innan det blev en kyrkogård. Då låg det en bondgård här, med kor som gick och betade. Ekarna fanns här innan det också.

Det växer inte bara ekar här. Se om du känner igen fler växter och träd på kyrkogården och kanske ser du ett djur; en fågel eller en ekorre. Sitt en stund i gungan och fundera på vad ekarna skulle berätta om de kunde tala.

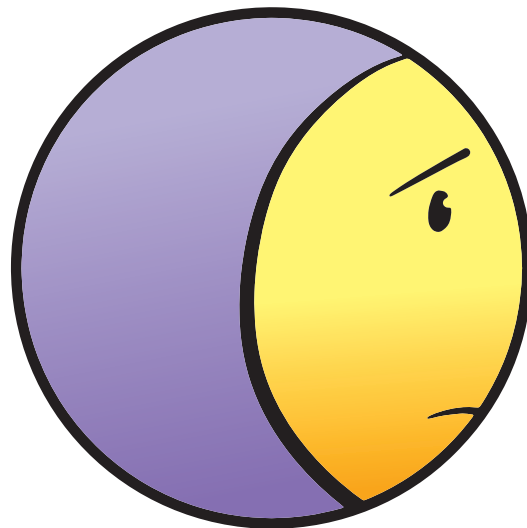


4. Vad gör du **när du är ledsen**?

När någon dör kan det kännas inom oss och alla känslor är okej. Många blir ledsna. Vi kan sakna allt vi kunde göra tillsammans när han eller hon levde. Vi kan också sakna ett djur som dött. Vi kan bli ledsna av andra saker också, när vi slår oss, när någon är elak mot oss eller när vi själva råkar göra något dåligt.

*När vi blir ledsna vill vi gärna att någon tröstar oss.
Hur brukar du göra när du är ledsen? Pratar du
med någon vuxen eller en kompis? Eller vill du vara
för dig själv och lyssna på musik, läsa en bok eller
kanske börjar pyssla eller rita?*

Vid en del gravplatser kan det vara flera namn på gravstenen eller flera gravstenar. Det kallas för familjegrav. Det kan vara föräldrar som begravts först, och sedan deras barn och dem barnen gift sig med när de blivit vuxna.



5. De döda finns kvar **i våra minnen**

Även om de som dött är begravda på kyrkogården kan de finnas kvar i våra minnen. Vi kanske minns det vi gjort och upplevt tillsammans.

Minneslunden är också en plats att begravas på. Då har man ingen egen grav på kyrkogården, utan här är det många som delar på samma vackra plats.

Sitt en stund här och minns någon du saknar. Det kan vara en person som lever eller en som är död.

