

Reflexer

*Tidning för Balingsta • Hagby • Ramsta • Uppsala-Näs
• Västeråkers • Dalby församlingar*

Nr 2 2024



**Svenska
kyrkan**

Tidningen Reflexer utges av Svenska kyrkan i Balingsta Pastorat med 4 nummer per år, upplaga 1850 exemplar.

REDAKTION

Johan Stenberg, Johan Lautmann.
Ansvarig utgivare: Johan Lautmann

PASTORSEXPEDITIONEN

Balingsta Prästgård 32
755 91 Uppsala

Bokningar:

Balingsta.Bokning@svenskakyrkan.se

Övriga ärenden:

Balingsta.pastorat@svenskakyrkan.se

Expeditionstid: Tis, Tors 10-12,
Ons 13-15 (v.27-31 endast tis 10-12)

Expedition/Gravärenden:

Britt-Karin Ekstrand tel. 018-39 50 01

Ekonomi: Marianne Lundin,
tel. 018-39 53 63

PRÄSTER

Kyrkoherde Johan Lautmann
Tel. 018-39 50 14, 0709-78 98 00
Johan.Lautmann@svenskakyrkan.se

Komminister, kontraktsprost
Britt-Karin Ekstrand

Tel. 018-39 50 35, 0703-16 81 49
Britt-karin.Ekstrand@svenskakyrkan.se

Komminister Hanna Williander
Tel. 076-7242987

Hanna.williander@svenskakyrkan.se

BARN OCH UNGDOM

Ungdomsteolog Johan Stenberg
Tel. 0725-50 21 25

Johan.Stenberg@svenskakyrkan.se

Diakon Magdalena Geyer

Tel: 018-39 50 12, 0727-41 45 95
Magdalena.Geyer@svenskakyrkan.se

KYRKOMUSIKER

Eleonora Melkersson
Tel. 018-39 51 78, 073-837 23 00
Eleonora.Melkersson@svenskakyrkan.se

Mattias Jansson

Tel.070-728 08 24
Mattias-jansson1@live.se

Jonathan Hill

Tel. 0793370274
jonathan.hill@svenskakyrkan.se

KYRKVAKTMÄSTARE

Jonny Aveholt
Tel. 018-39 50 21, 070-600 97 91

Mikael Nilsson
Tel.076-320 03 73

Liliane Holm

Tel. 072-233 99 59

Framsidan: Uppsala-Näs kyrka
Foto: Britt-Karin Ekstrand

Att stanna tiden en stund

Vi brukar säga till varandra: Vart tog tiden vägen? Många upplever en slags ständig tidsbrist och hinner knappt med livet. Stress och utbrändhet visar oss att det inte håller att leva så.

Vår kristna tro säger oss att det inte behöver vara så. ”Gud har lagt evigheten i människans hjärta” skriver predikaren. Vi kan upptäcka och erfara detta.

Bönen är ett sätt. För mig är t ex bönen på morgonen i kyrkan en stund då jag för en stund kliver ur tiden och vardagen. Men ganska snabbt kan mejlen, smsen, chatten ta mig ur den känslan av närvaro och tiden springer i väg. Kan vi behålla något av evigheten i våra hjärtan som vi kan erfara i bönen också i den ibland stressade och tidsrusande vardagen?

Antony Bloom har i sin bok Bönens skola föreslagit en övning för detta. Kanske kan det vara något att pröva?

Övningen går i korthet ut på att stoppa tiden när den är i alldeles full fart, mitt i aktiviteten, kanske när du har bråttom. Du gör något viktigt. Säg då Stopp! Om du har modet att göra detta, skriver Bloom, märker du något väsentligt. Världen går inte under!

Ofta bedrar vi oss själva, menar Boom, att kärleken till nästan, vår hälsa, vårt yrke tvingar oss att göra arbetet klart. Lite sunt förnuft är bra men om vi vågar säga stopp kommer vi att märka att det gick alldeles utmärkt med den där pausen.

Du säger alltså stopp. Du kan t ex sätta ett alarm varje timme och arbeta på tills den piper. Att ständigt se på klockan på armen eller i telefonen är det som kanske mest av allt hindrar oss från att leva i nuet. Tiden visar oss hur långt det är kvar, klocktittandet hindrar oss från nuet, och hindrar oss från evigheten. Evigheten är här och nu, inte sedan.

Du bry dig inte om klockan, du arbetar på flitigt, men när klockan ringer säger du stopp. Den tid som nu följer är Guds tid. Han är evigt nu. Det är ingen lätt övning. Särskilt om man är mitt uppe i något.

Kristen tro lär oss att det finns rytmer i livet, en puls av arbete och vila. ”Ora et labora” lär oss klosterregeln. Bön och arbete utan tidspress med regelbundna pauser där evigheten kommer in också i vardagens sysslor.

Jag minns hur det kunde vara hos mamman med sju barn. Hon arbetade, tyckte jag, hela tiden, med mat, hämta och lämna men var aldrig stressad. Lugn, och hade alltid tid för ett samtal från barnen eller den som besökte. På köksbordet fanns alltid en psalmbok. Ibland någon bönbok. Där fanns stopptiden närvarande hela tiden utan alarm. Evigheten mitt i tiden.

Kyrkoherde Johan Lautmann

Inflyttningsfest i nygamla pastorsexpeditionen

Den 1 februari flyttade pastorsexpeditionen in i nygamla lokaler på Balingsta prästgård. På Kristi himmelsfärd firades detta med högtidlig inflyttningsfest. Dagen inleddes med högmässa i en fullsatt kyrka och efterföljdes senare av invigning av lokalerna genom bandklippning och bön och välsignelse över varje rum. Kön ringlade sedan lång till grillen där ungdomsgruppen bjöd på hamburgare och läsk.



Bild: Kyrkorådets ordförande, Mats Hellman, håller högtidstal.



Bild: Delar av ungdomsgruppen som ordnade maten.



Bild: Bild på några av besökarna tagen från prästgårdens balkong.

Ny grafisk profil

Svenska kyrkan har fått en ny grafisk profil. Förändringen innebär bland annat en uppdaterad logotyp, nya typsnitt och ett nytt färg- och bildspråk. Tanken med den nya grafiska profilen är att det ska bli lättare att identifiera kyrkan som avsändare samt att Svenska kyrkan i stort ska vara konsekventa i sin visuella

kommunikation. Det här numrets framsida är skapad utifrån den nya grafiska profilens riktlinjer och får stå som ett exempel. Hemsidan kommer se ut som vanligt under sommaren men i höst kommer även den att förändras bildmässigt. Förändringsarbetet med den nya grafiska profilen kommer ske succesivt under hösten.

Scanna QR-koden med din mobilkamera för att läsa mer om Svenska kyrkans nya grafiska profil.



Kom med och se!

Ungdomsgruppen i Balingsta, Skullen Stipendium att söka! 7-18 år (musik eller sång)

Varje torsdag 18.00 - 21.00 är det ungdomsgrupp, Skullen, i Balingsta. Ungdomsgruppen är en öppen verksamhet som främst riktar sig till ungdomar mellan 14-20 år.

Träffarna börjar alltid i Balingsta kyrka där vi firar Effata-andakt eller en enkel veckomässa.

Därefter är vi på Balingsta församlingshems övervåning eller utomhus vid bra väder.

Ungdomsgruppen har sommarpaus från midsommar fram till början av augusti.

Har ni frågor är ni varmt välkomna att höra av er till Johan Stenberg.

Västeråkers församling delar årligen ut ett stipendium ur Arthur Erikssons minnesfond. Stipendiet går till ett barn/ungdom 7-18 år inom pastoratet och är kopplat till sång och musik.

Skriv och berätta lite om dig själv och skicka din ansökan till Västeråkers församlingsråd, c/o Bengt Jansson, Västeråkers-Björk 131, 75591 Uppsala, tel. 0703-164206, becke.jansson@telia.com Senast 2024-08-31.

Stipendiet delas ut i samband med Västeråkersdagen under

hösten 2024.

Stipendiet är på 5000 kronor.

Artur Eriksson var verksam i Västeråkers församling under stor del av 1900-talet. Han var även sångare och musiker och var bosatt i Björk. En del av hans arv ville han skulle gå till att främja barns och ungdomars intresse för musik och sång.



Bli kyrkvärd!

Vi söker en kyrk-/gudstjänstvärd till Västeråkers kyrka

Är du intresserad av/nyfiken på vad en sådan värd gör?

Ring då Hanna Williander (tidigare Lind), tel 076-724 29 87, så berättar hon mer.



Bild: Unga ledare i Balingsta kyrka. Foto: Johan Stenberg

Bild: Västeråkers kyrka.
Foto: Maria Nyman



Bild: Balingsta pastorats pastorsexpedition
Foto: Johan Lautmann

Drop-in-dop

Har du funderat på att låta döpa dig eller ditt barn, utan att det blivit av?

Eller skulle du vilja att ditt barn blev döpt men du vill helst inte att det ska bli ett stort ståhej?

Den 8:e september finns det möjlighet till drop-in-dop för dig eller ditt barn i Uppsala-Näs kyrka, 12.30-15.00.

Ett drop-in-dop är enkelt, du behöver inte boka i förväg eller förbereda något. Väl på plats träffar du präst och kantor och tillsammans går ni igenom hur dopet går till. Direkt efter genomgången sker själva dopet.

Dopet är en fest över att du som döps upptas i Guds stora familj. Därför bjuder församlingen på dopfika efter dopet, inne i församlingshemmet. Du är varmt välkommen på fika om du vill.

Har du frågor eller funderingar kring dop, eller vill veta mer om kristen tro och kyrkans tradition, kontakta komminister Hanna Williander.

Vill du hellre boka dop i förväg, ring 018-395001 eller maila Balingsta.Bokning@svenskakyrkan.se.

Snabbare respons på bokningsförfrågningar!

För att öka tillgängligheten och att snabbare kunna svara på bokningsförfrågningar av pastoratets olika lokaler och kyrkliga handlingar (dop, vigsel och begravning) så har pastoratet infört en ny bokningsmail.

I höst ska vi också införa möjligheten till digital bokning av samma tjänster via pastoratets hemsida.

Mer information om detta i senare nummer och på pastoratets hemsida.

Vid bokningsförfrågningar maila:

Balingsta.Bokning@svenskakyrkan.se

Pastorsexpeditionens öppettider i sommar

I sommar från vecka 27-31 kommer pastorsexpeditionen ha telefontid tisdagar 10-12.

Bokningsförfrågningar hänvisas till:
Balingsta.Bokning@svenskakyrkan.se.

Vid akuta ärenden utanför expeditionstid kontakta kyrkoherde Johan Lautmann.





Sommarkyrkan 2024

Bild: Uppsala-Näs kyrka Foto: Britt-Karin Ekstrand

Sex församlingar är lika med sex sommarkyrkoveckor!

Välkommen att upptäcka din kyrka denna sommar och del av både dess liv och sevärdheter. Varje församling har sin vecka och under den veckan är kyrkan öppen och du kan ta del av kyrkobyggnaden, musiken som framförs, fira gudstjänst och dela församlingsgemenskap.

Sommarkyrkan startar i år 25 juni och först ut är Uppsala- Näs. Varje församling ansvarar för att under sin vecka hålla sin kyrka öppen kl 10-18. Alla kyrkor är öppna lördag-söndag under sommarveckornas period, dvs alla sex veckorna 10-18. Undantaget är Västeråker som på grund av rengöring är stängd.

Sommarkyrkoveckan startar med gudstjänst på helgen och varje tisdag är det musik i sommarkväll. I övrigt kan programmet variera.

Församlingarnas veckor:

23/6 – 30/6 Uppsala Näs

30/6 – 7/7 Ramsta

7/7–14/7 Hagby

14/7–21/7 Balingsta

21/7–28/7 Västeråker.
Observera att kyrkan är stängd p ga rengöring.

28/7–4/8 Dalby

Sommarmusik i kyrkorna

25 juni kl 19.00 i Uppsala-Näs kyrka.

I sommarens tid, i när och i fjärran

Romanskonsert med sånger om kärlek och naturen. Musik av bland annat Reynaldo Hahn och Adolf Fredrik Lindblad samt Sångcykeln "Exotiska sånger" av Sigurd von Koch.



Bild: Sara Bäck, mezzosoprano & Asuka Nakamura, piano

Efter musiken inbjuder församlingsrådet till korvgrillning.

Sara Bäck, mezzosopran & Asuka Nakamura, piano

2 juli kl 19 i Ramsta kyrka

Ulrika och Mattias

Ulrika Eriksson, sång och Mattias Jansson, orgel, piano, dragspel.



Bild: Mattias Jansson

5 juli kl 19 i Ramsta kyrka

Längtan

En sommarkonsert med Simplyfive. Genom att sjunga och arbeta med enbart rösten som instrument bjuder vi in till en upplevelse där vi förmedlar och förenar olika genrer och epoker. Denna sommarkonsert inbjuder därför till en unik musikupplevelse och en resa genom tidsepoker och känslor.

Från kl 18 inbjuder församlingsrådet till bubbel och snittar på kyrkbacken.



Bild: Simplyfive

9 juli kl 19 i Hagby kyrka

Folkmusikkväll

Anna Brolin, Mattias Jansson & Pensionärsdraget.

Violin, nyckelharpa och dragspel.

16 juli kl 19 i Balingsta kyrka

Från Barock till nu

Patrik Ahberg, flöjt & Jonathan Hill, piano, orgel

23 juli kl 19 Västeråker

Allsångskväll på Björks brygga

Mattias, Stefan och Sören.

Församlingsrådet inbjuder till grillkväll.



Bild: Mattias, Stefan och Sören



Bild: Patrik Ahberg

30 juli kl 19 i Dalby kyrka

Dans i de saligas ängder

Musik av bl.a. Mozart, Gluck och Telemann. Musik till förtröstan och reflektion men också glädje och framtids-tro. Clara Heinemann, harpa & Erika Nilsson, flöjt.

Efter musiken inbjuder församlingsrådet till grill vid församlingshemmet.



Bild: Clara Heinemann



Bild: Erika Nilsson

Vill du ha samtal med
eller besök av en
präst eller diakon?

Kontaktuppgifter finner du i
vänsterspalten på sida 2.

Dags att konfirmeras!?

Snart är det dags för ett nytt konfirmationsår och vi riktar särskilt inbjudan till dig som är född 2010 att bli konfirmand hos oss i Balingsta pastorat. Alla ungdomar födda 2010 som är medlemmar i svenska kyrkan kommer även få en inbjudan till konfirmation i posten. Är man inte medlem är man givetvis välkommen att konfirmera sig i alla fall.

Som konfirmand i Balingsta pastorat får du lära dig om kristen tro, diskutera livsfrågor och ha roligt med andra ungdomar. Konfirmationsläsningen hos oss består huvudsakligen av helgläger, ett par kvällar och vi avslutar med ett längre läger i början på sommaren och har konfirmation på midsommarhelgen. Vår intention är att åka till Assisi, Italien, eller till Gotland som lägerresa men olika ekonomiska faktorer, bland

annat pris på flyg, är det som avgör vart vi hamnar.

Första träffen är en inskrivningsgudstjänst i september och vi har vår första övernattningshelg tillsammans första adventshelgen. Därefter träffas vi ungefär en helg i månaden fram till sommaren.

Anmäl er redan idag!

Ungdomar som är skrivna i Balingsta pastorat har garanterad plats om de anmäler sig innan 1/9, därefter gäller först till kvarn.

Platserna är begränsade.

Läs av QR-koden för att komma till konfirmandanmälan.



/Johan Stenberg,
ungdomsteolog



Bild: Assisi, Italien. Foto: Johan Stenberg

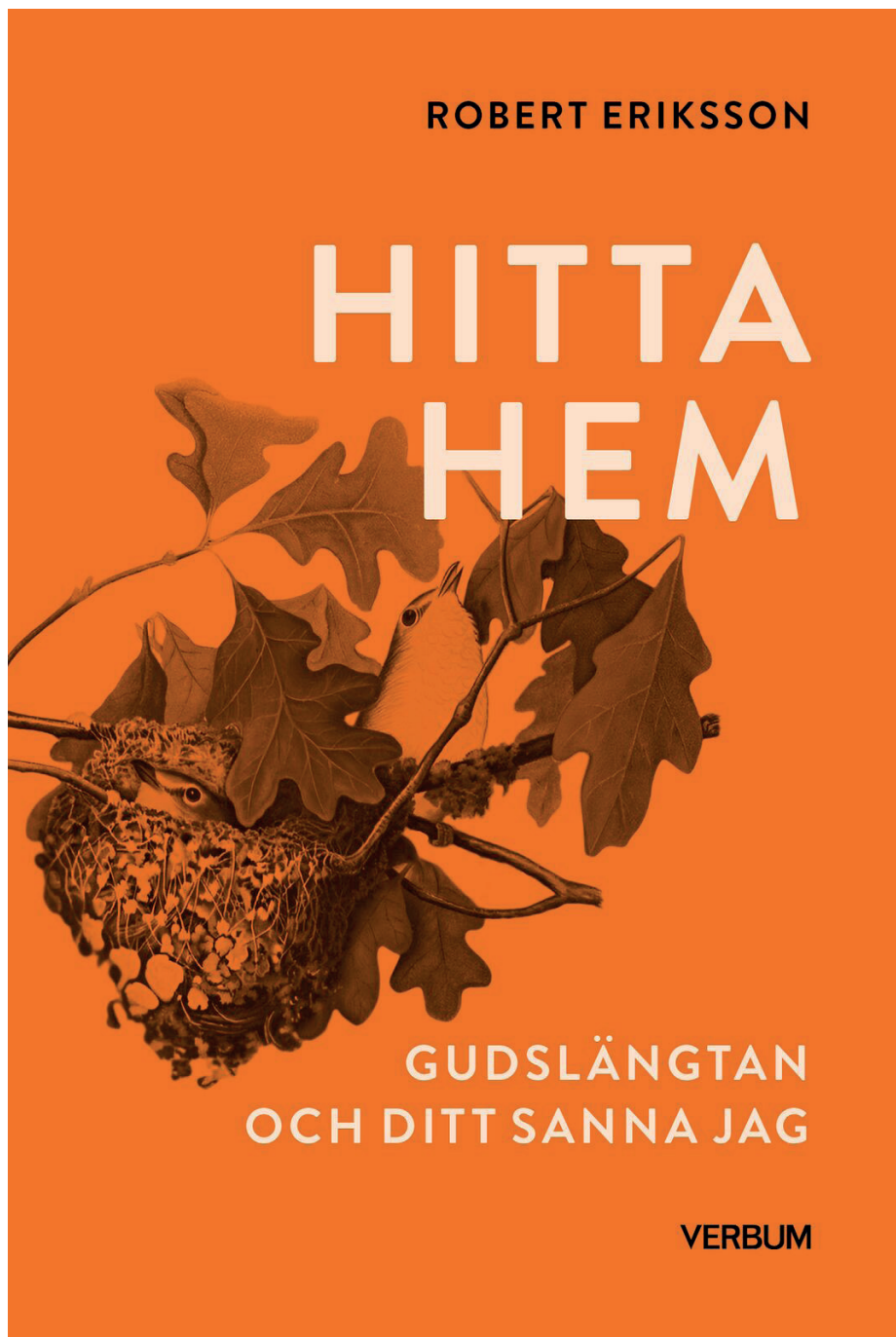
Bokrecension från Arken inför sommaren

Inne i Uppsala, precis vid ån, ligger den lilla, gemytliga bokhandeln Arken. Där kan man hitta alla möjliga tänkbara böcker, främst om kristendom, tro och tradition, för att inte tala om utmärkta presenter till dop eller konfirmation. Från och med i sommar kommer personalen från Arken att bidra med litteraturtips och bokrecensioner för oss i Balingsta pastorat. Böckerna finns att köpa i alla våra kyrkor i pastoratet samt i bokhandeln inne i Uppsala. Det första tipset gäller boken Hitta hem: Gudslängtan och ditt sanna jag av Robert Eriksson. / Hanna Williander

Hitta Hem

Vad är vårt sanna jag, och hur fyller vi våra hjärtan med något som håller hela livet, inte bara för stunden? Inspirerad av trappistmunken Thomas Merton skriver Robert Eriksson inlevelsefullt och med stor berättarglädje om just detta i sin bok Hitta hem: Gudslängtan och ditt sanna jag. I boken blandas personliga insikter och berättelser med tvåtusen år av kristen vishet från kyrkofäder och författare som Gregorius den store och C S Lewis jämte Owe Wikström, Ylva Eggehorn, Nick Cave och många fler. Genom hela boken löper Bibeln och Jesus som en röd tråd. Boken har ett lätt och tillgängligt språk, och kan läsas med stor behållning av såväl den som är ny till kristen tro som den som länge gått i kyrkan.

Varje kapitel följs sedan av



reflektionsfrågor för vidare eftertanke.

Hitta hem: Gudslängtan och ditt sanna jag gavs ut på Verbum förlag i januari 2024. Författaren är pastor och föreståndare i Betlehemskyrkan i Göteborg.

/Marcel, Bokhandeln Arken i Uppsala

Linnégatan 1a, 753 32 Uppsala

Jourhavande
PRÄST

AKUT SAMTALS- OCH KRISSTÖD



TELEFON 112



CHATT



DIGITALT BREV

www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest

Svenska kyrkan 

Gudstjänster under sommaren

Gudstjänsterna under söndagarna fortsätter som vanligt under sommaren med högmässa kl 11 och aftongudstjänst kl 18. Några enstaka variationer kan förekomma så håll utkik i gudstjänstschema i tidningen eller på hemsidan.

Från och med midsommar t.o.m. 11 augusti tar morgonböerna på onsdagar och fredagar i Balingsta paus, likaså ungdomsandakterna och mässorna på torsdagskvällarna. Under sommarkyrkoveckorna är det musik i sommarkväll på tisdagarna kl 19.

Gudstjänster i veckan
24 juni–11 augusti

Tisdag kl 9 *Laudes i Balingsta kyrka*

Tisdag kl 19 *Musik i sommarkväll t.o.m 30/7*

Onsdag kl 19 *Mässa i Uppsala-Näs kyrka. Obs. ingen meditation innan mässan.*

Torsdag kl 9 *Laudes i Uppsala-Näs kyrka.*

Söndag kl 11 *Högmässa*

Söndag kl 18 *Aftongudstjänst*

Efter den 11 augusti återgår vi till ordinarie gudstjänstliv.

Nya säsongsanställda vaktmästare

I maj började två nya säsongsanställda vaktmästare, Per Dahlkar & Robert Lind. Båda vaktmästarna bor i pastoratet, närmare bestämt i Dalby. De kommer främst att arbeta med yttre tjänstgöring så ni kommer se dem hålla fint på våra kyrkor och kyrkogårdar i sommar. De arbetar hos oss fram till oktober.

Varmt välkomna Per och Robert!



Bild: Per och Robert
Foto: Johan Stenberg

Anderssons
RÖR & VÄRME AB
0706 11 28 55

Vi utför arbeten med:

- Vattenpumpar – Värmepumpar
- Värmepannor – Varmvattenberedare
- Övriga förekommande VVS-arbeten

Välkommen på spelmansstämma 12 juni i Hagby

13.00 Allspel i kyrkan

Fritt spel under eftermiddagen vid Bygdegården.

Vid dåligt väder finns flera utrymmen inomhus.

Fika med smörgås kommer att finnas att köpa för 40 kr.

16.00 Avslutande allspel i kyrkan.

Arr. PMHF (P-draget),
Hagby Bygdegårdsförening,
Vuxenskolan och
Balingsta Pastorat

ALLSPELSLÅTAR kl 13.00

1. Äppelbo gånglåt
2. Örbyhuspolskan
3. Skuttungeschottis
4. Vigers polska
5. Noas snoa
6. Kärleksvalsen
7. Vägen till Dalstuga

ALLSPELSLÅTAR kl 16.00

1. Gärdebylåten
2. Ingrid Dardels polska
3. Strömsbergs schottis
4. Tobogubben
5. Farfar Vestmans snoa
6. Festmarsch/Brännvinsmarsch
7. Vestermarkarn'

Helgdags- och söndagsgudstjänster

Juni

9/6 2:a söndagen efter trefaldighet	
Dalby	11.00 Högmässa
Hagby	18.00 Aftongudstjänst
12/6	
Hagby	Spelmanstämma med musik i kyrkan från 16.00
16/6 3:e söndagen efter trefaldighet	
Uppsala-Näs	11.00 Högmässa
Ramsta	18.00 Aftongudstjänst
22/6 Midsommardagen	
Uppsala-Näs	11.00 Högmässa
23/6 Den Helige Johannes Döparens dag	
Balingsta	11.00 Högmässa
Dalby	18.00 Aftongudstjänst
25/6	
Uppsala-Näs	19.00 Musik i sommar-kväll: <i>I sommarens tid, i när och i fjärran.</i>
30/6 Apostladagen	
Uppsala-Näs	11.00 Högmässa Kyrkkaffe
Västeråker	15.00 Pilgrimsmässa
Ramsta	18.00 Aftongudstjänst

Juli

2/7	
Ramsta	19.00 Musik i sommar-kväll: <i>Ulrika och Mattias</i>

5/7

Ramsta	19.00 Musik i sommar-kväll: <i>Längtan</i> , en konsert med Simplyfive
--------	--

7/7 6:e söndagen efter trefaldighet

Dalby	11.00 Högmässa
Hagby	18.00 Aftongudstjänst

9/7

Hagby	19.00 Musik i sommar-kväll: <i>Folkmusikkväll</i>
-------	---

14/7 Kristi förklarings dag

Uppsala-Näs	11.00 Högmässa. Rökelse används. Kyrkkaffe.
Balingsta	18.00 Aftongudstjänst

16/7

Balingsta	19.00 Musik i sommar-kväll: <i>Från Barock till nu</i>
-----------	--

21/7 8:e söndagen efter trefaldighet

Ramsta	11.00 Högmässa
Västeråker (Enebygården)	14.00 Ekumenisk gudstjänst med Missionskyrkan.

23/7

Västeråker (Björks brygga)	19.00 Musik i sommar-kväll: <i>Allsångskväll på Björks brygga</i>
----------------------------	---

28/7 9:e söndagen efter trefaldighet

Uppsala-Näs	11.00 Högmässa
Dalby	18.00 Aftongudstjänst vid klockstapeln. Kyrkkaffe

30/7

Dalby	19.00 Musik i sommar-kväll: <i>Dans i de saligas ängder.</i>
-------	--

Augusti

4/8 10:e söndagen efter trefaldighet

Balingsta	11.00 Högmässa
Hagby	18.00 Aftongudstjänst

11/8 11:e söndagen efter trefaldighet

Uppsala-Näs	11.00 Högmässa Kyrkkaffe
Västeråker	15.00 Pilgrimsmässa
Ramsta	18.00 Aftongudstjänst

18/8 12:e söndagen efter trefaldighet

Hagby	11.00 Konfirmations- mässa
	14.00 Konfirmations- mässa
Dalby	18.00 Aftongudstjänst

25/8 13:e söndagen efter trefaldighet

Hagby	11.00 Högmässa Hagbydagen
Uppsala-Näs	11.00 Högmässa PRO-kören medverkar
Balingsta	18.00 Aftongudstjänst

September

1/9 14:e söndagen efter trefaldighet

Ramsta	11.00 Högmässa. Kyrkpizza efter högmässan.
Västeråker	15.00 Pilgrimsmässa
Balingsta	18.00 Aftongudstjänst

8/9 15:e söndagen efter trefaldighet

Uppsala-Näs	11.00 Högmässa Drop-in-dop
Dalby	18.00 Aftongudstjänst

15/9 16:e söndagen efter trefaldighet

Balingsta	11.00 Högmässa med konfirmandinskrivning.
Hagby	16.00 Gudstjänst med små och stora.
Ramsta	18.00 Aftongudstjänst

22/9 17:e söndagen efter trefaldighet

Uppsala-Näs	11.00 Högmässa
Dalby	18.00 Aftongudstjänst



Sommaren på Wiks slott

Njut av konst, kultur, natur och god mat och dryck i en historisk miljö.

Trädgårdsbaren och sjöstugan håller öppet 24 juni – 18 augusti
Musik i sommarnatten onsdagskvällar i juli: 3, 10, 17 och 24 juli
Pianokonsert med Astri Aareskjöld den 11 juli
Hyllningskonsert med folkmusiktrion Maskin den 1 augusti

För mer information, besök oss på www.wiksslott.se

Region Uppsala

sensus

Besök Balingsta Pastorats hemsida eller följ pastoratets facebookside för löpande information och nyheter.

