

GRATTIS TILL BEBISEN!

Hur får jag
min bebis
att **sova**?

Hur mår du som
nybliven förälder?

"Många blir förvånade över
att **dopet** var så starkt"

Klädlagret
hjälper när
det krisar

Kärleken som nästan ville hoppa ur bröstet

NÄR VÅR SON BENJAMIN

föddes kändes det som att det blev mer av allt. Mer kärlek, skratt, närhet och ömhet. Men också mer trötthet, vaknätter

och maratonamningar (som aldrig tycktes ta slut!). Plötsligt pratade jag och min man bara om hur mycket Benjamin sov, bajsat och om han kanske var hungrig igen? Det blev inte så mycket tid varken för varandra eller för sig själv.

Och samtidigt denna oerhörda stolthet över vår lille son! Kärleken som nästan ville hoppa ut bröstet. Buset på skötbordet. Det underbara ljudet av hans skratt när man kittlade honom på magen.

Allt på samma gång. Kärleken och tröttheten.

Livet hade plötsligt blivit så mycket mer. Mer jobbigt. Mer underbart! Och framför allt mer meningsfullt.

Plötsligt låg mitt fokus inte på mig själv längre, utan på mitt barn. Vilken utma-

ning. Och på samma gång -vilken lättnad! Allt det där som tidigare tycktes viktigt hade man nu alltid en legitim anledning att hoppa över. Att sminka sig hamnade ganska långt ner på priolistan och mysbrallorna blev mina bästa kompisar.

Även om bebisar är supergulliga så är inte alltid tillvaron med en bebis supergullig. Det kan vara tufft. Kanske är ditt

barn sjukt eller vägrar sova. Kanske känner du dig ensam. Kanske har du fått en förlossningsskada. Kanske är du nyinflyttad och känner inte en kotte? Då kan bebisbubblan bli ganska kämpig.

När en bebis kommer in i ens liv vänds allt upp och

ner. Mitt i detta finns kyrkan -både för att dela er glädje och för att vara ett stöd. Här kan du både träffa pedagoger och andra föräldrar på öppna förskolor, babymassage och babycafé.

Du har också möjlighet att få prata med någon om du behöver lite extra stöd. Våra präster och diakoner finns för dig. De erbjuder kostnadsfria samtal och har tystnadsplikt.

I denna tidning har vi samlat artiklar om livet som småbarnsförälder. Hur får jag bebisens att sova? Och vad gör jag om jag inte mår bra? Här kan du också läsa mer om hur det funkar om du vill döpa ditt barn. Vad är dopet egentligen, hur går det till och hur bokar man?

Stort grattis till den nya familjemedlemmen!

/ Maria Lokrantz
KOMMUNIKATÖR



*Livet hade
plötsligt blivit
så mycket mer.*

PLUS/MINUS

+ Det stilla ögonblicket när han precis har somnat. Den silkeslena bebishuden mot min kind.

- När man äntligen fått på alla ytterkläder och hör "braaaak" från blöjregionen...

INNEHÅLL

EN TIDNING FRÅN SVENSKA KYRKAN I PARTILLE
TILL DIG SOM ÄR NYBLIVEN FÖRÄLDER



4. Hur får jag min bebis att sova?



6. Matilda och Tage hänger på babycaféet.



8. "Många blir förvånade över att dopet var så starkt".



10. Barn i armarna på en kärleksfull Gud.



11. Hur mår du som nybliven förälder?



12. Klädlagret hjälper när det krisar

KONTAKT

Expedition Svenska kyrkan i Partille

Har du frågor kring dop, vigsel eller uthyrning av lokaler? Kontakta oss gärna!

Tel. 031-340 42 30

Hemsida: svenskakyrkan.se/partille

E-post: partille@svenskakyrkan.se

Besöksadress: Gamla Kronvägen 36

Måndag	kl. 9-12
Tisdag	kl. 9-12
Onsdag	kl. 13-16
Torsdag	kl. 9-12
Fredag	kl. 9-12



Hitta oss i sociala medier:
Svenska kyrkan i Partille

DET DÖPTES 44 146 BARN 2022



TOPPLISTAN NAMN

FLICKOR

1. Astrid
2. Maja
3. Alma

POJKAR

1. William
2. Liam
3. Noah

Gäller nyfödda 2022 • Källa: scb.se

GRATIS

Ett dop kostar inget!
Kyrka, präst och musiker
– allt ingår!
Och dopklänning
finns att låna.



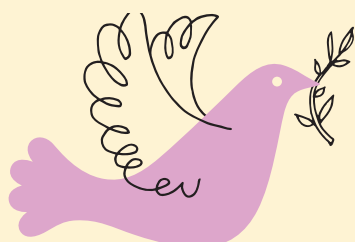
LJUS

Barnet får ett dopljus.
Det påminner om Jesus som sa:
"Jag är världens ljus. Den som
följer mig skall inte vandra i
mörkret utan ha livets ljus."



DOPBÖN

Gud, tack för vårt barn,
för gåvan du ger och
förtroendet du visar oss.
Ge oss ömhet, fasthet och
lugn. Hjälp oss att ge din
kärlek vidare. Amen.



Hur får jag min bebis att sova?

Kan man påverka dygnsrytmen hos en bebis? Och kan man skapa matrutiner som förbättrar sömnen?

-Sömn och mat hänger ihop. De är grundpelarna till en fungerande vardag med en bebis, och man behöver arbeta med dem parallellt, säger Hanna Bergenkull, sömncoach.

Konkreta tips
från sömncoachen
Hanna!



En tredjedel av alla småbarnsföräldrar upplever att sömnen strular (enligt Socialstyrelsen). Det är där Hanna Bergenkull kommer in i bilden. Hon är sömncoach med flera års erfarenhet av att hjälpa småbarnsfamiljer med sömnen.

Redan från start kan man skapa goda förutsättningar för hög mättnadskänsla och därmed bättre sömn -och tvärt om. Maten och sömnen är tätt sammanflätade. Ett hungrigt barn sover för kort, och ett trött barn orkar inte äta. Det blir en dålig spiral.

-Men de råden jag ger är det inte alla som måste följa. För vissa föräldrar funkade det utmärkt ändå. Men om man märker att barnet inte äter så bra, då är det bra att följa en rytm.

Femrätters middag

Från nyfödd upp till två månaders ålder kan man tänka att vaktentiden är en måltid där flera rätter erbjuds i form av amning eller ersättning. Hanna kallar det en fem-rätters middag. Känner du någon farmor eller mormor som riktigt trugade i dig mat när du var liten? En sådan person ska man bli med sin bebis, på ett vänligt sätt.

-Om man jobbar medvetet med det på dagtid, att truga i barnet mat, då har man nytta av det på natten. Då kanske barnet kan sova två-fyra timmar sammanhängande nattetid.

Dag och natt

Dygnsrytmen kan man med fördel påverka redan från början, för att hjälpa barnet att sova längre på natten. Försök att väcka bebis och sträva efter att den ska vara vaken en timma. Vid två månader kan ditt barn vara vaken två timmar.

-När man är vaken är man vaken. Undvik att hamna i zombiezonen där barnet bara ligger och dåsar vid bröstet. Peta lite eller blås lite på henne eller honom. Prata med din bebis i vanlig samtalsston. Och dagsljus är jättebra. Sitt gärna nära ett fönster när du matar. Det är också bra att vara utomhus, för dagsljus påverkar vår dygnsrytm.

Använd minimalt med ljus på natten. Tänd en lampa i hallen och låt dörren vara lite öppen till sovrummet.

Undvik att prata med bebis på natten. Byt alla blöjor i ditt knä eftersom skötbordet är kallt och får bebis att vakna till.

Ha tålamod

När det gäller mat och sömn hänger det ihop över flera dagar och alla måltider på dagtid är viktiga.

-Ofta fokuserar vi föräldrar mycket på ett visst mål mat, kanske det sista på kvällen. Tänk istället i tredagars-sjök. Det gäller att ha tålamod och låta det ta tid.

TEXT: MARIA LOKRANTZ

FEMRÄTTERS MIDDAG

- 1. MATA.** Börja mata från bröst ett och låt bebisen amma tills den släpper.
- 2. RAPA.**
- 3. MATA.** Erbjud mat från samma bröst när du serverar andra rätten. Om bebisen tar det är det guldägg, då tömmer du bröstet och bebisen får den fetaste mjölken vilket höjer mättnadskänslan samt stimulerar mjölkproduktionen. Om bebisen inte tar bröstet, så får man acceptera det.
- 4. MINGEL.** Mys, byt blöja, sjung en sång. Tänk mingel, som att vi fortfarande är på middagsbjudningen. Då minglar man gärna lite mellan rätterna.
- 5. MATA.** Nu serveras nästa rätt. Om bebisen tog bröst ett två gånger, då byter man bröst. Men om bebisen bara åt en gång, så kör man bröst 1 igen.
- 6. MATA.** Erbjud några rätter till och acceptera om bebisen tackar nej. Men truga flera gånger. Erbjud till slut bröst två.
- 7. SOVA.** Efter 1-1,5 timma (beroende på ålder) är det dags att sova. Sträva efter att bebisen ska sova en-två timmar. Detta gäller nyfödd upp till 3 månader. Om bebis vaknar efter 30-45 min, hjälp bebis att somna om - utan mat.
- 8. PÅ NATTEN.** Då erbjuder man bara två-rätters: Mata på bröst ett. Rapa. Byt blöja i knät under tystnad. Mata på bröst två. Rapa. Lägg ner bebisen.



Zzzzzzz.....

- Upplägget med femrätters middag funkar både om du ammar eller ger ersättning.
- Upp till 2 månaders ålder: Tidsåtgång upp till 1,5 timma
- Efter 2 månaders ålder: Cirka 1 timma



HANNA BERGENKULL

YRKE: Sömncoach, författare, föreläsare, pedagog

FAMILJ: Man och tre barn

ÖVRIGT: Författare till böckerna "Visst kan Lillis räva sova!", "Visst kan Sally säl sova!"

Hanna Bergenkull är sömncoach och jobbar med att hjälpa små barn att sova bättre.



Ur Hanna Bergenkulls bok "Visst kan Lillis räva sova".

Matilda Blaag Nilsson och sonen Tage gillar kyrkans verksamheter för barn och föräldrar. Matilda kände sig välkommen direkt när hon kom första gången.



”Man kan prata och få tips av andra föräldrar”

I kyrkan finns många verksamheter för dig med en liten bebis. Matilda Blaag Nilsson är en av dem som brukar besöka olika grupper. Hon har två små barn.

-Jag började med babycaféet när min dotter var liten och jag tyckte att det var jättetrevligt att träffa andra i samma sits. Man kunde prata av sig och få tips och idéer på samma gång.

Matilda Blaag Nilsson har sonen Tage, 5 månader gammal, i famnen. Han tittar sig nyfiket omkring. Storasyster Norah är på förskolan.

Matilda kommer från Småland från början. Men när dottern var tre månader så flyttade familjen till Partille.

-Jag ville lära känna Partille och komma med på grejer. Min mamma tipsade om att testa och se vad som fanns i kyrkan.

Matilda har gått på babymassage med

båda barnen.

-Babymassagen är ett väldigt mysigt sätt att umgås med sitt barn. Och man kunde prata och få tips av andra föräldrar. Då kunde man prata med människor som var i samma situation. Det var också skönt att komma från hemmet och göra någonting.

Hur var det när du kom hit första gången?

-De var väldigt välkomnande. De är väldigt duktiga på att prata med alla och

de känner igen en när man kommer. Man känner sig delaktig direkt. Man kände verkligen att man ville komma tillbaka.

Olika grupper

Efter det har Matilda även varit med på babycafé och öppna förskolan på lite olika ställen. Hon har både varit i Partille församlingshem, Furulundskyrkan, Sävedalens kyrka och Öjersjökyrkan.

Vad är det bästa med att vara med i



På babycaféet i Partille församlingshem får barn och föräldrar en mysig stund tillsammans.



Barbro Åkesson och Stina Rådberg är pedagoger och leder gruppen.



Välkommen till
öppna förskolor, baby-
massage, pannkakscafé och
annat för barn och föräldrar!
SVENSKAKYRKAN.SE/PARTILLE

just kyrkans verksamheter?

-Det känns väldigt lugnt här på något sätt.

Både Matilda och hennes man har genom kyrkans grupper lärt känna andra föräldrar som de umgås med.

Personliga dop

Dottern Norah är döpt i Partille kyrka. Sonen Tage döptes i Göteborg tillsammans med hennes systers barn.

-Det känns som en väldigt fin tradition

med dop. Och jag vet att min mamma skulle bli väldigt besviken om vi inte gjorde det (skratt).

Har du något tips till andra som vill döpa sitt barn?

-Ha någon personlig aspekt i det. Tage har fått sitt namn efter Tage Danielsson, och på dopet så spelade kantorn en sång som Hasse och Tage har skrivit. På Norahs dop hade vi lite Astrid Lindgren-melodier. Det är trevligt med någon personlig aspekt

och i kyrkan är de väldigt öppna för det.

Hur tycker du att livet har förändrats sedan du fick barn?

-Man har inte lika mycket egentid. Men livet förgylls ju på ett helt annat sätt. Barnen är små ljusglimtar i vardagen. Ibland kan man ha en period när man är irriterad på dem, men sedan hör man ett skratt och så är allt förlåtet, säger Matilda och ler.

TEXT & BILD: MARIA LOKRANTZ



”Många blir förvånade över att dopet är så starkt”

Kanske har du funderat på att döpa ditt barn. Men vad innebär dopet egentligen?

– Gud visar att ”Du får komma in i min familj. Om du vill så får du vara min”. Vi kan inte ta oss tro själva. Gud tar alltid första steget. Det är därför vi döper barn, säger Sofia Eriksson, präst i Sövedalens församling.

Sofia Eriksson träffar regelbundet barn och deras föräldrar i samband med dopet.

–Många föräldrar blir förvånade över hur starkt dopet var. Hur starkt det är att få lämna barnet i någons större händer. Man får med sig att det finns en god vilja för mitt barn, någon som vill oss väl.

Döpt sina barn

I dopet säger Gud till människan att ”Du är välkommen till mig! Jag lyssnar på dig, jag bär dig, jag välkomnar dig in i min familj”.

–Jag är själv förälder och har döpt mina barn. För mig blev det en upplevelse av att

man har ett nytt liv i sina händer, och man blir tacksam och nästan lite rädd. Det vilar på mig om det här lilla livet överlever. Och vad i denna värld kan jag kontrollera? Det är ganska lite.

Sofia kände att hon ville att någon som var större skulle bära hennes barn i sina händer.

–Det finns en större famn för mitt barn, än bara min lilla famn.

Välja själv

En del föräldrar vill att barnet själv ska få välja om det vill döpa sig eller inte. Men Sofia lyfter fram att om man döper sitt



Sofia Eriksson, präst, ser dopet som en gåva som man ger sitt barn.

barn så får barnet sedan en inbjudan att konfirmera sig.

-Jag som förälder tar inte deras beslut åt dem, utan jag låter Gud få välkomna dem i dopet. Man kan ju känna att man bestämt åt barnet, men det har man inte gjort. Utan i konfirmation får barnet lära sig mer och sedan själva ta ställning. Man ger dem en möjlighet att veta vad de säger ja eller nej till.

Inte ense

Vad gör man då om man som förälder vill döpa sitt barn, men den andra föräldern inte vill? Sofia tipsar om att man kan boka ett samtal med en präst.

-Så får ni bolla det hela och lära er mer om vad dopet handlar om.

Båda föräldrarna behöver vara överens för att barnet ska kunna döpas. Ni behöver däremot inte vara medlemmar i kyrkan.

Så går dopet till

Först träffar man prästen för ett dopsamtal. Man pratar om vad dopet är och hur det går till.

Dopgudstjänsten börjar med en psalm. Sedan kommer dopfamiljen fram och står vid dopfunten. Man läser bibeltexter, tackar och ber för barnet. Sedan håller man upp vatten i dopfunten och prästen ber en bön. Efter det lägger man vatten på huvudet tre gånger på barnet.

-Vattnet är en symbol för att utan Gud finns inget liv. Någon ville mitt liv, det är därför jag finns.

När Sofia döpt barnet visar hon upp det för alla. Sedan tänder man dopljuset, ber Vår Fader och sjunger en psalm.

-Det händer så mycket roligt på dop. Storasyskon som frågar rakt ut. Eller barn i bänkarna som vill komma fram och titta. Och för mig får de gärna göra det. Det är deras tillfälle.

Varför tycker du att man ska döpa sitt barn?

-Jag ser det som en gåva till sitt barn -att barnet är välsignat. Barnet får med sig att det finns en god vilja. Det finns någon som ser mig, som vill mig väl och som jobbar för det. Man lever inför en god blick.

TEXT: MARIA LOKRANTZ



Maria Hägglund och Tina Hammarlund på expeditionen hjälper dig att boka dop. Här kan man även låna dopklänning.

HUR BOKAR MAN DOP?

Maria Hägglund och Tina Hammarlund på expeditionen i Partille hjälper dig att boka .

Hur gör man om man vill döpa sitt barn?

-Många börjar med att gå in på hemsidan. En del vet redan vilken kyrka de vill ha, de kanske har någon anknytning till den. På hemsidan (svenskakyrkan.se/partille) kan man se vilka datum som är lediga och man kan boka kyrka. Eller så mailar man eller ringer oss. Man väljer det sättet som passar en bäst, säger Tina Hammarlund.

Vill man hyra lokal för dopkalaset får man maila eller ringa. Maria och Tina kan också svara på många frågor om det

praktiska kring dopet.

Vad ska man tänka på innan man bokar?

-Man behöver tänka igenom vad som är viktigast – en speciell kyrka eller ett visst datum och om man vill hyra lokal för dopkalas.

Har ni några andra tips?

-Inför dopsamtalet, tänk igenom om ni har några frågor som ni vill ställa till prästen. Är det någon speciell musik ni önskar? Man kan göra dopet personligt genom att några anhöriga medverkar i gudstjänsten – till exempel sjunga en sång eller läsa en dikt.

TEXT & BILD: MARIA LOKRANTZ

FAKTA • DOP

- Dopet har ingen åldersgräns. Det går lika bra att döpa äldre barn eller att du som förälder döper dig samtidigt.
- Alla är välkomna att döpa sina barn, även du som inte är medlem.
- Själva dopet är gratis. Lokal för dopkalas kan man hyra.
- Dopklänning lånar du gratis.
- Vill du ha faddrar till barnet, behöver de själva vara döpta.

KONTAKT

www.svenskakyrkan.se/partille
partille@svenskakyrkan.se
031-340 42 30



Anders-Petter Sjödin är pappa till två vuxna barn och stolt farfar till två barnbarn.

Barn i armarna på en kärleksfull Gud



Barnafödande är ett mysterium som kan få hjärtat att snubbla, även för en pappa. Liv och död, sårbarhet och eufori ligger så nära.

När jag själv skulle födas sladdade taxin i nysnön på Sandöbron och vattnet gick. Jag anlände med blåljus och sirener till BB. Min mamma har med stor ömhet berättat hur personalen "glömde" mig på hennes bröst och hur vi låg i timmar och bara tittade på varandra. **Det var det vackraste och ömmaste ögonblicket i vår gemensamma historia.** På hennes sista Mors dag innan jag fick begrava henne, gled hon för ett milli-ögonblick ut ur demensdimman och såg på mig. Jag tänkte: Inför den blicken blev jag till.

När jag själv skulle bli pappa fick jag efter en maratonlång förlossning se min son Robert genom ett immigt plexiglas. Jag fick smeka honom mellan dropp, EKG-sladdar och 17 stygn över bebisnagen. Han hade opererat tunntarmen, fått utså tre blodbyten samt mängder av blodprov och undersökningar.

När jag två veckor senare fick lov att ta med honom ut, sjönk jag ner på gräsmattan utanför sjukhuset med Robert på bröstet. Jag grät och tackade Gud både för svensk sjukvård och för nåden att få bli förälder. Lillebror Davids förlossning, två år senare, var däremot lekande lätt. Ut kom David som när man skjuter en körsbärskärna mellan tummen och pekfingeret. Barnmorskan fick nästan leka flygande målvakt.

När vi bodde i Afrika längtade vi alla efter lillasyster. **Men efter mycket dramatik, där min fru Pamela förlorade över tre liter blod på ett enkelt sjukhus utan elektricitet, fick jag i stället begrava Sara i den röda afrikanska jorden.** Blå jakarandablommor dalade över mig där jag stod som i en dimma med den lilla kistan i famnen. Tillsammans med David och Robert, 6 och 8 år gamla, hade vi snickrat en kista och ett kors



Jag grät och tackade Gud både för svensk sjukvård och för nåden att få bli förälder.

i afrikansk mahogny. Pojkarna strödde bougainvillea i graven. På korset målade de svenska sommarblommor, som Sara aldrig skulle få se.

Mitt under begravningen skedde ett under. Tre personer hade oberoende av varandra, på tre olika språk, skrivit samma Bibelord till oss (av Bibelns 31 000 verser): "Jag vet väl vilka tankar jag har för er säger Herren, nämligen fridens tankar och inte ofärdens, till att ge er en framtid och ett hopp" (Jeremia 29:11). **Jag förstod att Pamela skulle överleva och att min enda dotter skulle få betyda mycket för många.** Så har det också blivit.

30 år senare har jag nu blivit lycklig farfar till två tvillingflickor; Edith och Elsa. När de kommer springande, kramar om mig och ropar "fafa", då smälter hjärtat. "Barn är vår framtid, vår oro, vår glädje" heter det i dopbönen.

Jesus utmanade rådande kultur genom att ställa barnen i centrum. Deras värde var inte reducerat till; "potentiella vuxna". De var Guds ögonstenar. När Jesus tog barnen i famnen och välsignade dem, startade han en revolution i den antika världen.

Med Jesus som förebild vill vi i kyrkan sätta barnen i centrum. Som präst har jag förmånen att vid varje dop få ta Jesus ord i min mun: "Den som i mitt namn tar emot ett sådant barn tar emot mig... låt barnen komma till mig och hindra dem inte... Jesus tog barnen i famnen och välsignade dem."

Kanske är det Bibelns vackraste scen: Barn i armarna på en kärleksfull Gud.

Anders-Petter Sjödin

PRÄST OCH FÖRFATTARE

Hur mår du som nybliven förälder?

Att bli förälder kan vända upp och ner på tillvaron.

-Var lite snäll mot dig själv. Det tar tid att lära känna den här nya individen. Alla relationer tar tid och man behöver inte bli så stressad av att man inte förstår allt direkt, säger Johanna Olander, leg. psykoterapeut och teolog.

När man får barn händer en massa saker på en gång. Plötsligt har man ansvar för en helt ny liten person som kräver mycket uppmärksamhet. Kvinnans kropp påverkas mycket i samband med graviditet och förlossning. Den första tiden kan dessutom bli utmanande för parrelationen.

-Det går inte att förbereda sig för allt. Man får vara lite snäll mot sig själv när man sitter där och bebisen är några veckor och allt inte känns så bra. Det är en stor grej vi är med om och ibland får vi kanske ta en kvart i taget.

Många nyblivna föräldrar känner sig slitna och behöver hjälp och stöd, gärna av en partner eller av föräldrar. Man tror att man ska klara sig själv, men så gör man inte det. Det kan vara svårt att be om hjälp om man är ovan vid det.

Mår inte bra

Mitt i denna omtumlande period är det inte konstigt om man känner sig nedstämd. Hormonerna rusar och tillvaron är intensiv. Men om det håller i sig -dra dig inte för att söka hjälp hos BVC, din



Johanna Olander är psykoterapeut, teolog och är själv mamma.



Att få en bebis är en stor livsförändring. "Men det ser väldigt olika ut för oss. En del kan må dåligt. En del överraskas av att det är roligare än man trodde. En del får starka känslor för sin unge direkt och för andra kan det ta flera veckor", säger Johanna Olander.

barnmorska eller din vårdcentral.

-Det är normalt att känna mycket och att inte känna igen sig själv. Ibland kanske man saknar de där härliga känslorna man trodde man skulle få. Våra förväntningar kan ställa till det för oss. Tveka inte att stämma av med någon. Det kan vara lugnande och hjälpsamt.

Det är viktigt att man vågar vara ärlig med hur man mår.

-Många gånger hjälper det att få berätta om sin situation. Och man blir ofta lättad av att få dela det med någon.

Träffas i kyrkan

I kyrkans verksamheter träffar du pedagoger som du kan prata med. Du möter även

andra föräldrar att dela erfarenheter med.

-Igenkänning är väldigt lugnande. "Jag är inte ensam. Jag är inte själv i detta."

I kyrkan kan du även boka tid för att prata med en diakon eller präst som är utbildad i att samtala med människor.

-Kyrkan har en lång tradition av att möta människor i olika livsskederna. Och man är van att hantera frågor kring föräldraskap, livskris och ensamhet. Man behöver verkligen inte prata om religiösa saker. Man kan prata om det vardagliga och livsnära.

TEXT: MARIA LOKRANTZ

HÄR FINNS KONTAKTUPPGIFTER OCH MER INFO OM VERKSAMHET I KYRKAN:
WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/PARTILLE



Elisabeth Thorsén och Helen Hedman
Sten jobbar med klädlagret där du kan få kläder till dina barn om du har svårt att få ihop ekonomin.

Klädlagret hjälper när det krisar

I Furulundskyrkan i Partille finns ett lager med barnkläder för familjer som har svårt att få ihop ekonomin. -Det är tufft för ensamstående föräldrar, om man pluggar eller är sjukskriven, att få ihop till regnställ och gummistövlar som behövs i förskolan. Och barnen växer fort. Det är bättre att de kan lägga pengarna på mat istället, säger Helen Hedman Sten, diakon.

Det hela började 2014 när Helen började som diakon. Hon insåg att alla familjer inte kan ärva barnkläder av släktingar eller

vänner.

-De behöver en möjlighet att få kläder – och det finns gott om kläder som slängs eller ges vidare. Då kan människor lämna dem här och så kan familjer som behöver barnkläder få det här.

Vilka är det som kommer hit?

-Det är barnfamiljer där föräldrar är sjukskrivna, arbetslösa eller utförsäkrade. Eller så är de nyetablerade i Sverige och har inte det kontaktnätet som andra har som har bott här länge, säger Helen.

Vad får ni för respons?

-Det är mycket tacksamhet. Det var en

man här igår som bara strålade när han gick härifrån, säger Elisabeth Thorsén.

Ger självkänsla

Att få en fin tröja handlar om självförtroende.

-När man har kläder i överflöd så spelar det inte så stor roll med en sliten tröja. Men om man bara har slitna kläder så blir den där enda fina tröjan jätteviktig, säger Helen.

-Det var en kille här nyligen som var i 10-årsåldern. Han fick en jacka, jeans och en hoodie. Han bytte om här och kände sig så fin. Man kunde se att det var viktigt för honom och han var så stolt, säger Elisabeth.

TEXT & BILD: MARIA LOKRANTZ

