

SNÄLLKALENDERN 2024

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
- en utmaning varje dag i fastan		14/2 <i>Askonsdagen</i> Kom ihåg: Du är älskad! 	15/2 Ge någon en komplimang!	16/2 Bjud på fika!	17/2 Bädda en säng i ditt hushåll	18/2 <i>1 sön i fastan</i> Ät lite godis!
19/2 Swisha en gåva till Act: 9001223 	20/2 Visa någon respekt	21/2 Tänd ett ljus för någon 	22/2 Ut och rör på dig! 	23/2 Undvik sociala medier i 3 timmar	24/2 Baka en kaka!	25/2 <i>2 sön i fastan</i> Ät en kaka! 
26/2 Gör en veckoplanering	27/2 Ät broccoli	28/2 Besök en kyrkogård	29/2 Gå ut i naturen eller en park!	1/3 Hitta på något med en vän!	2/3 Gör en utflykt med någon	3/3 <i>3 sön i fastan</i> Ät något du gillar! (t.ex. pizza eller kebab!)
4/3 Ge någon en kram eller distanskram! 	5/3 Ät nyttigt en hel dag 	6/3 Gör något tråkigt 	7/3 Hjälp någon med en vardagssyssla	8/3 Klappa ett djur! 	9/3 Laga ett nytt recept!	10/3 <i>Midfasto- söndagen</i> Baka och ät bröd!
11/3 Ring någon du inte hört av på ett tag	12/3 Ge bort något du inte behöver längre	13/3 Skriv och skicka ett brev eller påskkort!	14/3 Fråga någon hur de mår	15/3 Kolla på en film!	16/3 Le mot de du möter idag.	17/3 <i>Jungfru Marie bebådelsedag</i> Unna dig något!
18/3 Umgås med familj/en nära vän	19/3 Gör något spontant!	20/3 Gör något kreativt! (t.ex. måla ägg)	21/3 Rensa en låda/garderob	22/3 Spela brädspel/ kort tillsammans!	23/3 Fixa vårfint ute! (I trädgård/kruka)	24/3 <i>Palmsöndagen</i> Gå på gudstjänst!
25/3 <i>Marie bebådelsedag</i> Ät våfflor! 	26/3 Titta på gamla foton!	27/3 <i>Dymmel- onsdagen</i> Lyssna på klassisk musik	28/3 <i>Skärtorsdagen</i> Gå på mässa! 	29/3 <i>Långfredagen</i> Ta det lugnt	30/3 <i>Påskafton</i> Gå på mässa! (Ät ett påskägg) 	31/3 <i>PÅSKDAGEN</i> Ät ett påskägg! (Gå på mässa!)
1/4 <i>Annandag påsk</i> Lura någon, men gör det snällt så ni kan skratta tillsammans.						