

INFOBLADET

VALBO-HEDESUNDA PASTORAT

Känner du igen någon på bilden?

Har du hört någon av dem sjunga också?

Välkommen du med att prova-på att sjunga i någon av pastoratets körer!

**FOTBOLL
I KYRKAN**

sidan 3

**VAD ÄR
HEMLIGHETEN**
bakom en god semla?



**FIRA
PÅSKEN I
KYRKAN**

sidan 7



Bilden: Sångare ur Forsbacka kyrkokör
i Forsbacka kyrka.

Foto: Madelene Perpås

Aktuell verksamhet
hittar du på hemsidan
svenskakyrkan.se/valbohedesunda

Svenska kyrkan 
VALBO-HEDESUNDA PASTORAT

Nyinflyttad?

Eftersänd post på vift? Katten är missnöjd, långt från vänner? Eller har du bott här sen generationer tillbaka?

Ovarett kan vi finnas som ett andra hem för dig. Tillsammans gör vi mycket, jobbar ideellt, sjunger i körer, mediterar, leker på kyrkis, firar gudstjänst i vackra kyrkorum. Här finns gemenskap, inspiration och chans att träffa nya och gamla vänner. Välkommen – precis som du är!



Vi finns även där för varandra när livet är svårt, till exempel i stödgrupper och kostnadsfria samtal.

(Katten heter Elsa, har flyttat till Brunnsvik och trivs utmärkt.)



KONTAKT

Pastorsexpeditionen, 026-19 73 19
måndag – tisdag 9-12, onsdag 13-15, torsdag 9-12
Besöksadress till Mikaelsgården,
Sofiedalsvägen 4, 818 30 Valbo
Kolla hemsidan som är uppdaterad året om för att se vad som händer i pastoratet:
www.svenskakyrkan.se/valbohedesunda

Infobladet Valbo-Hedesunda pastorat ges ut av Valbo-Hedesunda pastorat och är en gruppårsändelse till alla hushåll i pastoratet. Ansvarig utgivare: Mia-Marie Stigsdotter Kjellgren. Infobladet är Valbo-Hedesundas gemensamma församlingsblad. Församlingsblad delas ut som samhällsinformation och därmed går den till alla brevlådor även de som har skyltat brevlådan med "Reklam nej tack". Har du eller din granne inte fått Infobladet under helgen 9-11 februari? Ring 026-102400, eller mejla: sdr252@sdr.se

Foto och illustrationer: Madelene Perpås om ej annat anges.

3 FRÅGOR TILL LIV OCH EMMA, KONFIRMANDER I VECKOGRUPPEN

Var konfirmationen som du trodde?

Liv: Man fattade inte först vad konfirmationen innebar. Man skulle bara lära sig om religion typ men sen så var det så mycket mer, framför allt gemenskapen med alla andra i gruppen.
Emma: Jag håller med, men jag började senare, efter lägret. Då hade jag hört att det var mycket roligare än vad de trodde. Många av mina närmre kompisar gick inte och konfirmerade sig och då tänkte jag att då gör inte jag det heller. Men så ändrade jag mig när jag hörde att det var ganska kul. Det var roligare än vad jag förväntade mig, man blev snabbt kompis med alla.

Vad skulle du vilja säga till dem som funderar på att konfirmera sig, är det värt att chansa?

Emma: Jag tycker verkligen det. Du lär dig inte bara någonting om religion, det är mycket mer av att lära sig mer om sig själv. I många liv är en stor del deras religion, om du hittar/lär dig mer om din religion så hittar du också en stor del av ditt liv. Många av oss är inte så religiösa, inte jag heller, men jag tycker fortfarande att man ska satsa för det är en rolig grej och man får många nya kompisar. Alltså jag kände många av konfirmanderna, var bekant med dem, men har kommit mycket närmare dem nu.

Liv: Det är som Emma säger, religionen besvarar stora frågor i livet. Även om jag inte blir religiös så får jag svar på många funderingar om livet.

Vad är bäst, fikar eller ledarna?

Emma: Jag ska faktiskt vara ärlig och säga ledarna. Ledarna här är så fruktansvärt snälla. Alla som jag träffat här är jättejätte-snälla.

Liv: Bästa är att fika *med* ledarna.

OM KONFIRMATION

- Varje år väljer omkring 30 000 tonåringar att konfirmeras i Svenska kyrkan.
- Ordet konfirmation betyder bekräftelse. I kyrkan står det för att du hör ihop med Gud genom dopet och att just du är värdefull och viktig. Men du behöver inte vara döpt för att börja i en konfirmandgrupp. Många konfirmander döps under sin konfirmandtid.
- Konfirmandtidens höjdpunkt och avslutning är konfirmationsgudstjänsten. Det är då man samlas i kyrkan tillsammans med släkt och vänner
- I Svenska kyrkan Valbo-Hedesunda kan du välja på veckokonfirmation, fotbollskonfirmation, helgkonfirmation och sommarkonfirmation.



Fotboll & livet i kyrkan



John Blomqvist

Fotboll är ett av gruppalternativen till att konfirmeras "läsa", att varva rörelse och fotboll med funderingar över Gud och livet.

ALLA BEHÖVER HÖRA ATT MAN ÄR ÄLSKAD

Många av de 14-åringar som väljer att konfirmeras anger lärandet som anledning till att de vill vara med. Andra anledningar är gemenskap och tradition. Ungdomar bedöms en stor del av sin tid. De ska prestera i skolan, uppfylla kriterier och få betyg. Även under fritiden är kraven höga på hur man ska se ut, hur man agerar på sociala medier och vilka man umgås med. Konfirmationsgruppen vill vara en plats där man har chans att utvecklas som människa utan att bli bedömd. En plats där man får höra att man duger som man är, där man får prova sina tankar högt utan att de ska betygsättas. Som 14-åring funderar man mycket på vem man är och om man duger. Då behöver man få bekräftelse på att man är värdefull och älskad oavsett vad andra säger.

TA CHANSEN ATT KONFIRMERAS I SOMMAR

De flesta av konfirmandgrupperna har nu träffats lite mer än halva konfirmandtiden och börjar närma sig konfirmationen. Sommarkonfirmanderna däremot har allt spännande och roligt framför sig. Sommarkonfirmandgruppen är för dig som vill göra större delen av din konfirmationstid på läger. Här finns plats för fler! Ta chansen att göra något annorlunda denna sommar. All konfirmationsläsning är helt kostnadsfri. Anmäl till: anna.forsgren@svenskakyrkan.se



4 FRÅGOR TILL JOHN, LEDARE I FOTBOLLS-KONFIRMANDGRUPPEN

Hur kom det sig att du blev konfirmationsledare?

Det var bland annat via Erika Engvall Stefansson som jag känner sen tidigare via ytterområdessatsningen i Forsbacka och satsningen på en aktiv vardag. Jag spelar fotboll själv (kapten i Forsbacka) och har jobbat mycket med olika barngrupper. Varit tränare för flicklag. De ansåg väl att jag var ett bra komplement till den här konfirmandgruppen.

Var konfirmationsundervisningen som du trodde?

Jag är själv konfirmerad på Åland så jag har lite koll på vad konfirmation är. Det är dock ett nytt koncept för mig, det här med fotbollskonfirmation. Jag tycker att det är jättebra att det finns en fysisk aktivitet kopplat till undervisningen.

Vad skulle du vilja säga till dem som funderar på att konfirmera sig, är det värt att chansa?

Det är väl upp till var och en, men för mig själv var det absolut värt. Min konfirmationstid var rolig och jag lärde mig mycket. Och jag tror att samarbetsprojekt är bra som fotboll, innebandy med flera aktiviteter. Som forskning har visat att med någon form av fysisk aktivitet inplanerat orkar man mera. Det blir roligare både för ledare och ungdomar. Det är ett jättebra koncept att bryta av med rörelse. Önskar bara att det fanns på min tid också!

Har du någon dold talang?

Jag har oändligt mycket onödig kunskap om fotbollsspelare och lag och så vidare.



Liv Schuisky och Emma Hållstam



Erika Banck

4 FRÅGOR TILL ERIKA, NY KYRKO-MUSIKER I VALBO KYRKA

Hur kom det sig att du blev kantor?

Brinnande intresse för musik är grunden. Jag har varit med i kyrkans verksamhet från det jag var liten, sjungit i barnkör, varit med i miniorer, juniorer, konfirmerats och blev sen konfakadder. Sen började jag spela orgel för körledaren hemma i Karlholmsbruk. Jag tänkte först bli musiklärare men tänkte om och kom på att om man blir kyrkomusiker får man träffa mycket folk i alla livets olika skeenden. Det blir en större bredd.

Vad är det bästa med ditt yrke?

Mötet med människor. Att jag får vara med i människors stora skeenden i livet i sorg och glädje, start och slut i livet. Det är stort och fint tycker jag. Begravningar är nog det jag brinner mest för, det kan låta men oj så sorgligt och hemskt men det är så otroligt viktigt för musiken är nog det människorna kommer ihåg mest från en begravning. Det ligger så mycket minnen och känslor i musiken.

Nu ska du leda Valbo kyrkokör...

Ja det ska bli kul och jag är helt open minded inför det. Börja på ett blankt papper tillsammans, vi får ta ett steg i taget. Kanske jobba i korta projekt med tema gospel, folkmusik, pop och såklart klassisk kyrkomusik. Vi får se var vi hamnar. Det viktiga är att vi sjunger, låt rösten låta, sjung ut, inte lägga värderingar på att det ska vara så perfekt.

Har du någon dold talang?

Gillar trädgård och blommor, helst pelargoner och palettblad och så har jag dansat mycket bugg.

Erika välkomnas i gudstjänsten i Valbo kyrka kl 11.00 den 14 april.

Nu kööör vi börja sjunga i kör

Körsång är en stor folkrörelse i Sverige, och närmare 600 000 personer beräknas sjunga i olika typer av körer. Men vad är då körsång?

Körsång är en social aktivitet där man lär sig att samarbeta genom att sjunga tillsammans. Du får hitta din egen röst och utveckla den. En kyrkokör är oftast uppdelad i stämmorna sopran, alt, tenor och bas, som avgörs av vilket röstläge du har.

Sjunger du i duschen?

...och är osäker på om det passar dig att sjunga i en kör? Du tror att du inte kan sjunga, du tar aldrig en ton...nja, de flesta gnolar faktiskt mer i vardagen än de tror! Och sjunger i duschen. Läge att testa att sjunga i en kör? Hör av dig till någon av pastoratets körledare och kom gärna och testa!

Vad förväntas i en barnkör?

I körerna för de allra minsta får barnen sjunga, leka och lära sig samspela med andra barn. Med glädjen i fokus kommer vi att lära oss olika typer av sånger, spela rytminstrument och röra på oss till musik. Barnkören är oftast enstämmig då alla sjunger en och samma melodi.

Anna-Karin Löfstrand och Anna Fredriksson Sahlin, barnkörledare i Forsbacka



PASTORATETS KÖRER

KÖRER FÖR VUXNA

Valbo kyrkokör

Övar på måndagar 19-21 på Mikaelsgården. Körstart 8 april 2024
Körledare: Erica Banck 026-198247

Hedesunda kyrkokör

Kören övar i församlingshemmet på tisdagar 19-21.
Körledare: Niclas Axelsson 0291-107 71

Forsbacka kyrkokör

Kören är en blandad fyrstämmig kör som övar på torsdagar 19-21, Mariagården
Körledare: Anna Fredriksson Sahlin, 026-355 19

Minnenas kör

För boende på Furugården. Kören vill erbjuda gemenskap, glädje, skratt och musik som ger hopp och mening.
Kontakt: Karin Zakrisson 026-13 24 63

KÖRER OCH RYTMIK FÖR BARN OCH UNGDOM

Barnkör i Forsbacka

Träffas på torsdagar jämna veckor på Mariagården
Minikören 4-5 år, 17.00-17.30
Körledare: Anna Fredriksson Sahlin, 026-355 19

Barnkörer i Valbo

Träffas på tisdagar på Mikaelsgården.
Minikör 4-5 år, 16.30-17.00
Barnkör 6-9 år, 17.15-18.00

Barnrytmik - fast grupp

Träffas på tisdagar på Mikaelsgården.
Barn 3-10 månader med förälder
09.30-10.15

Körledare: Karin Zakrisson: 026-13 24 63

Prova-på att sjunga med din baby

på barnrytmikens drop-in-grupp på Kyrkis i Valbo, Forsbacka eller Hedesunda. För tider se Facebook: @kyrkisvalboforsbacka och @kyrkishedesunda

Barnkörer i Hedesunda

Träffas på torsdagar i Missionskyrkan
Minikören, årskurs 1-2, 13.15-14.00
Solstrålarna, årskurs 3-6, 14.30-15.30
Körledare: Niclas Axelsson 0291-107 71

SÖNDAG 24 MARS

Då är det premiär för projektkören för åk 1-4 att sjunga på **Tack o Lov**. Anders Ågren och Anna Fredriksson Sahlin, musiker. 18.00 Forsbacka kyrka

Det här tycker körsångarna

om att sjunga i kör

Vad kan man förvänta sig när man kommer till kören?

- positivt bemötande
- man måste inte kunna på en gång
- blandad repertoar
- kördagar med god mat och fika
- utbildning (sångteknik)

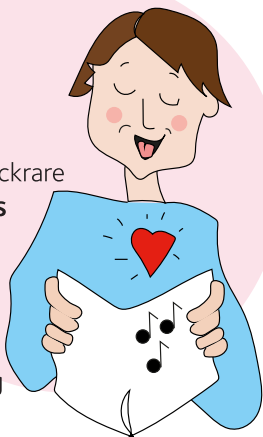
Vad tycker du är syftet med kören?

- musiken ger kraft
- gemenskap

- tröst
- andlighet
- glädje
- inspiration
- göra världen vackrare

Vilka är körens styrkor?

- blandade åldrar
- glädje
- lyfter varandra
- sammanhållning
- låter proffsigt
- bäst när det gäller
- proffsigt ledarskap



Det här säger forskningen

om effekten av att sjunga i kör

Blodtrycket sänks när du sjunger

Forskare tror att det bland annat hänger ihop med andningstekniken vid sång, en slags lugnande djupandning som vid meditation.

Magmusklerna stärks

Har du ett bra magstöd när du sjunger får du riktigt bra coreträning som stärker bukmuskulaturen.

Du får en "singer's high"

Precis som motionären får en runner's high av joggingturen får körsångaren en härlig kick av att sjunga.

Smärta lindras vid körsång

"Körsång lugnar hjärtat och ökar endorfin-nivåerna. Smärttröskeln höjs och behovet av smärtstillande mediciner minskar", skriver forskaren Daniel H Pink.

Du sover bättre

Sång och musik sänker stresshormonet kortisol i kroppen samtidigt som lugn-och-ro-hormonet oxytocin ökar så att du lättare faller i djup och behaglig sömn.

Källa: Eva Boholm/MåBra och Daniel H Pink-Vetenskapens hemligheter om perfekt tajming



Bilden: Lars Hallenberg i Hedesunda kyrka, strax innan en konsert med Hedesunda kyrkokör.

6 FRÅGOR TILL LARS, KÖRSÅNGARE

(ÄVEN KONDITOR PÅ MARANGONI MED TIPS PÅ VAD SOM UTMÄRKER EN GOD SEMLA)

Hur kom du med i Hedesunda kyrkokör?

Jag inledde min sångarbana i Sandvikens manskör. Sen började jag till Söderfors kyrkokör då jag bodde i Söderfors som hade Niclas som körledare. När Niclas bytte tjänst till Hedesunda församling följde jag och några andra körsångare med honom och gick med i Hedesunda kyrkokör.

Hur länge har du sjungit i kör?

Om jag räknar rätt så är det sammanlagt nio år nu som jag sjungit i kyrkokör.

Vad kan man förvänta sig när man kommer till körövningen?

Trevligt kamratskap. Om man känner sig trött efter en arbetsdag så försvinner all trötthet. Efter det är det bara ren glädje, man får energi av kören! Jag vill också passa på att hälsa fler killar välkommen till kören.

Vad har du för dold talang

Jag har inget dolt, jag är ju som en öppen bok. Jag har jobbat som konditor i 30 år och det är ingen hemlighet, det händer ju att jag har med mig lite fika-bröd till körens fikapaus.

Eftersom du jobbar på ett konditori som utsetts till att baka den godaste semlan i många tester i flera år i rad, vad är hemligheten med en riktigt god semla?

Hemligheten skulle jag säga är en riktigt fluffig bulle, det är det viktigaste. En torr bulle är helt värdelöst, det blir inte gott.



Hur får man till en god bulle då?

Det avslöjar jag inte. Nä men den ska bakas ganska lätt, ska inte vara alltför länge i ugnen. En god mandelmassa är också viktigt. Vår leverantör av mandelmassa slutade och vi testade åtta olika sorter/ leverantörer innan vi var nöjda med mandelmassan. När man jobbar häcken av sig från 02.00 på natten och levererar 7000-8000 semlor på bara fettisdagen vill man vara nöjd med resultatet.

VÄLKOMMEN PÅ KONSERT!



SÖNDAG 11 FEBRUARI

Musik i vinterkväll Önskepsalmer, andakt och kvällsfika i församlingshemmet. 18.00 Hedesunda församlingshem

SÖNDAG 10 MARS

Musik i vårväll Stilla orgelmusik och personalens favoritsalmer, andakt. Niclas Axelsson, orgel. 18.00 Hedesunda kyrka

SÖNDAG 28 APRIL

Musik i vårväll med Minikören, Solstrålarna och Brunnscapellet. 18.00 Hedesunda kyrka

ONSDAG 10 MAJ

I pingstens ljuva tid vårliga härliga toner när vi får ta del av denna konsert med gästande Sandvikens kyrkokör. Stefan Sjöman, solist, Magnus Dahl, flöjt, Emelie Linde, piano. 19.00 Valbo kyrka

TORSdag 30 MAJ

The Hills are alive med Forsbacka kyrkokör. Anna Fredriksson Sahlin, dirigent. 19.00 Forsbacka kyrka

Kyrkogården på vintern

Generellt råder det vintervila på kyrkogårdarna och vi rör gravar och gångar så lite som möjligt. Rofylldhet får råda. Endast de större gångarna underhålls med snöröjning och sandning. Maskinparken ses över och servas för att de ska hålla i många år. Vill du skotta fram gräven du tänker besöka är du välkommen att ta med dig en spade annars går det bra att tända ljus i minneslundarna.

Valbo kyrkogård i vintervila

BEGRAVNINGSVERKSAMHETEN är en samhällelig uppgift. Staten har anförtrott uppgiften att vara huvudman för denna verksamhet åt församlingar och pastorat inom Svenska kyrkan. Det gäller i hela landet, utom i Stockholms och Tranås kommuner. Begravningsverksamheten bedrivs enligt föreskrifter i begravningslagen (1991:1144).

TACK FÖR ATT DU HJÄLPER TILL ATT LYSA UPP kyrkogården under den mörka årstiden. Tänk bara på att ta bort gravlyktorna och lösa föremål från gravarna senast den 10 maj. Detta på grund av att lyktorna försvårar skötseln och att de lätt förstörs när gravarna trimmas. Gravlyktor och ljushållare får sättas ut på gravarna igen från 1 oktober.



Grävning för fiber på Valbo kyrkogård.
Bild: Emelie Forsberg

Varför har vi grävt ned fiber på kyrkogården?

I första hand inte för att gudstjänstfirare och andra besökare ska kunna surfa snabbt på nätet utan för att de olika systemen som är kopplade till kyrkan kräver en stadig internetuppkoppling. Till exempel så styrs kyrkans värmesystem via pastoratets bokningssystem, ska någon vara i kyrkan så går värmen igång inför det.



Omläggning av gångstenar vid Forsbacka kapell. Bild: Christer Palm

...och när vi var i grävtagen så

grävdes de stora stenplattorna upp framför entrén till Forsbacka kapell. Tjäle och annat genom åren hade orsakat för stora nivåskillnader så snubbelrisken blev för stor. Nu är den vackra Gästrikessandstenen på plats igen. När snön är borta, kom gärna och beundra den vackra nya stengången och det fina kapellet på vackra Forsbacka kyrkogård.



Mikaelsgården

NU TROR VI PÅ SOLEL

och att solpanelerna ska täcka en del av årsförbrukningen av el för Mikaelsgården. På taket planeras det nämligen för montering av solceller. Taket har ett bra läge, sen ska bara solen visa sig och göra resten av jobbet.

Det är en principfråga och en stolthet att ta hand om jordens resurser. Det handlar om att ta ansvar för Skapelsen.

Varför finns det inte solpaneler på kyrkans tak?

Många församlingsbor är väldigt intresserade av investeringar och teknik och vi har fått frågan varför vi inte "smäller upp några solpaneler på kyrktaken - garanterat inga träd som skymmer". Det finns många tak i syd/nordlig riktning på kyrkor över hela Sverige. Tak som skulle fungera bra för solceller, men Länsstyrelsen säger nej på grund av höga kulturella värden.

SVENSKA KYRKANS FASTIGHETS-

FÖRVALTARE har en nyckelroll i hållbarhetsarbetet. Kloka val i vardagen, för att ta hand om byggnader och mark, ger ofta direkta positiva hållbarhetseffekter.

För församlingens grundläggande verksamhet handlar fastighetsförvaltning om att förvalta kyrkor och kapell, församlingshem och övriga verksamhetslokaler. För de kyrkor som omfattas av skydd enligt kulturmiljölagen ställs särskilda krav på att planera, dokumentera och följa upp arbetet. För dessa kyrkor ska förvaltningen se till att de kulturhistoriska värdena inte minskar.



Abezu Oli förbereder mat i sitt kök.
Foto: Magnus Aronsson/Ikon

”Jag var den fattigaste av de fattiga”

När Abezu Oli plötsligt blev änka, förlorade hon inte bara sin make. Helt utan inkomst stod hon ensam kvar att försörja sina tre barn. Räddningen för Abezu och hennes familj blev en självhjälpgrupp på den avlägsna landsbygden i norra Etiopien.

Abezu lever under enkla förhållanden i bergsbyn Kutaber, som ligger högt uppe på cirka 3000 meters höjd. En försämrad vattentillgång samt krig i regionen har minskat möjligheterna till försörjning för henne och miljoner människor i Etiopien. ”Jag var den fattigaste av de fattiga”, berättar Abezu.

Nytt hopp

En kilometerlång bevattningskanal slingrar sig ner från bergen. Nu kan hennes trädgård generera skördar som inte bara mättar hennes familj utan även kan säljas på marknaden. Både grödorna och skapandet av bevattningskanalen var en del av ett projekt stöttat av Act Svenska kyrkan.

Så även självhjälpgrupper, vars syfte är att stötta kvinnor att uppnå självförsörjning. Medlemmarna i självhjälp-grupperna fick utbildning i ämnen som ledarskap, företagsekonomi, djuruppfödning och jordbruk.

Arbetet i Etiopien är ett exempel från Act Svenska kyrkans försörjningsprojekt runtom i världen. Var med i kampen för varje människas rätt till ett värdigt liv.

Tillsammans med modiga människor över hela världen kämpar vi för alla människors rätt till ett värdigt liv.

Stödja Act?

- Köp de fina ljusen som finns till försäljning i kyrkor och församlingshem 11/2-1/4
- Kom på gudstjänst och köp hembakat bröd 10/2 och 24/3
- Swisha en gåva till Act Svenska kyrkan på 900 1223. Tack!



act
Svenska kyrkan

SÖNDAG 10 MARS Gudstjänst

Barnkörerna i Valbo sjunger. Försäljning av hembakat bröd och ljus.
Anna-Lena Hyson, diakon,
Karin Zakrisson, musiker.
11.00 Valbo kyrka

SÖNDAG 24 MARS Gudstjänst

Solstrålar sjunger, lotterier och försäljning av hembakat.
Maria Stjerndorff, präst,
Niclas Axelsson, musiker.
11.00 Hedesunda kyrka

Påskens kyrkans största högtid

Svenska kyrkan i Valbo och Hedesunda ser fram emot att fira påskhögtiden tillsammans med dig, välkommen!

SKÄRTORSDAG 28 MARS

Skärtorsdagsmessa

Mia-Marie Stigsdotter Kjellgren, präst.
Anna Fredriksson Sahlin, musiker.

18.00 Forsbacka kyrka

Skärtorsdagsmessa

Karin Larsdotter, präst,
Elisabet Selinus

19.00 Valbo kyrka

Skärtorsdagsmessa

Hedesunda kyrkokör sjunger

Maria Stjerndorff, präst,

Niclas Axelsson, musiker

19.00 Hedesunda kyrka

LÅNGFREDAG 29 MARS

Långfredagsgudstjänst

Karin Larsdotter, präst,
Elisabet Selinus, musiker.

11.00 Valbo kyrka

Långfredagsgudstjänst

Forsbacka kyrkokör sjunger

Mia-Marie Stigsdotter Kjellgren,

präst. Anna Fredriksson Sahlin,
musiker.

15.00, Forsbacka kyrka

Påskens sånger

19.00 Missionskyrkan, Hedesunda

PÅSKDAGEN 31 MARS

Ekumenisk påskdagsmessa

Projektkören sjunger. Mia-Marie Stigsdotter Kjellgren, präst,
predikan av Christer Eklöv, pastor,
Elisabet Selinus, musiker.

11.00 Åsängekyrkan

Ekumenisk påskdagsmessa

Hedesunda kyrkokör sjunger,
Maria Stjerndorff, präst,
Niclas Axelsson, musiker.

11.00 Hedesunda kyrka

ANNANDAG PÅSK 1 APRIL

Gudstjänst

Mia-Marie Stigsdotter Kjellgren,
präst. Elisabet Selinus, musiker.

16.00 Mikaelsgården



Påskan i ett godisägg



Vad har påskan gemensamt med geléfiskar och sura skallar? Jo i de söta och sura bitarna ryms hela påskberättelsen från skärtorsdag till påskdagen.

Text Helena Andersson. Artikeln ursprungligen publicerad i tidningen Spira.

1

Delat bröd och dryck

Jesus samlar sina lärjungar till fest, påskmåltiden. De äter bröd och dricker vin som Jesus ger en särskild innebörd. Sedan dess firar kyrkan nattvard som skapar gemenskap mellan Jesus och dem som deltar.



4

Så dör han

Jesus förhörs och döms som upprorsman. Han hånas, misshandlas och korsfästs senare på Golgata som betyder skallen. Efter sex timmar dör han. En högt uppsatt man tar hand om Jesus kropp och lägger den i en klippgrav.



6

Bjuden på fisk

Enligt evangelierna möter Jesus sina lärjungar igen efter att han uppstått. Det berättas, att han vid Genesarets sjö ger råd om var de ska få mycket fisk och sedan bjuder på bröd och glödstekt fisk vid stranden.

2

Älska varandra!

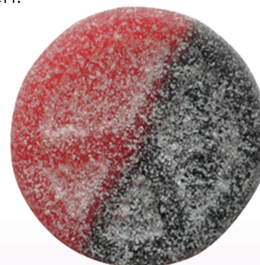
Jesus inleder måltiden med att tvätta sina vänners fötter. Sedan uppmanar han dem "Såsom jag har älskat er ska ni också älska varandra". Måltiden inspirerade den tidiga kyrkan att ordna knytkalet som kallades kärleksmåltider.



5

Stenbumlingen är borta

Efter helgen går flera närstående kvinnor till graven tidigt på morgonen för att smörja Jesus kropp. I evangelierna berättas att den stora stenen är bortrullad och en ängel talar om att Jesus har uppstått från döden.



Gör peace-tecken

"Frid över er" hälsar Jesus efter uppståndelsen. Shalom betyder fred och frid, men också helhet. Enligt kristendomen gör Jesus död och uppståndelse människans relation till Gud, andra människor hel igen.

7

3

Säljer sin vänskap

När Jesus och lärjungarna ätit går de till Getsemane, en trädgård utanför Jerusalem, där Jesus har ångest, svettas och ber. Då kommer en beväpnad styrka och för bort honom. Lärjungen Judas har förrått honom för 30 silvermynt.



Följ oss!
på Facebook

@valbohedesunda
@kyrkisvalboforsbacka
@kyrkishedesunda



Följ oss!
på Instagram

@valbohedesundapastorat

Svenska kyrkan 
VALBO-HEDESUNDA PASTORAT