

Vaxljuset

NR. 1 2024 • JANUARI–APRIL

*Abc-kurs,
en bra guide
i vardagen*

PÅSKENS GUDSTJÄNSTER
I Vaxholms kyrka

FÖLJ MED PÅ FÖRSAMLINGRESA
Studiebesök på Sigtunastiftelsen

Svenska kyrkan 
VAXHOLM

Nytt år – Nya möjligheter

Ett Gott Nytt År -Jag tror och hoppas på det!
Det gångna året gick inte till historien som ett av de bästa; krig, naturkatastrofer och oroligheter ute i världen. I Sverige; skjutningar samt cyberattacker mot Svenska kyrkan.



För mig personligen; dödsfall och sjukdomar hos nära och kära. Nu är det 2024 med nya möjligheter och förväntningar.

I församlingen händer många spännande saker detta år. Först har vi glädjen att få välkomna två nya medarbetare, AnneLi Amilon som är präst och Christina Nordstrand, diakoniassistent på 50%. Ytterligare en ny kollega kommer när den 100% diakontjänsten tillsätts.

Vi som arbetar i församlingen ska i år förnya vårt styrdokument så kallad församlingsinstruktion, där vi tittar framåt på de kommande fem åren. Hur kommer

det se ut i Vaxholm nu och framöver. Vilka behov och förväntningar finns på oss som kyrka från er församlingar? Skriv gärna till oss om era tankar och önskemål.

Det här året har jag fått äran att vara kyrkoherde i församlingen i 10 år, något som jag vill fira tillsammans med er. Jag är stolt över att vi har så många olika verksamheter för alla åldrar och jag är glad att ni är många som vill delta i dem. Varmt välkomna ännu fler!

Nu är det är vinter och för mig är skidåkning ett stort intresse sedan barnsben. Det har dock alltid varit utförsåkning som gällt men i år har jag lovat mig själv att prova längdskidåkning. Känns lite otäckt men som sagt det är ett nytt år med nya möjligheter och jag tänker som Pippi Långstrump *Det har jag aldrig provat tidigare så det klarar jag helt säkert.* Jag lovar att rapportera hur det går.

Önskar er en fin start på detta nya år och framför allt önskar jag er god hälsa!

MADELEINE SARENFÄLT

Kyrkoherde



JOURHAVANDE PRÄST

Skulle du behöva någon att prata med och församlingens präster inte kan ta emot ditt samtal, kan du mellan kl. 22.00-06.00 alltid ringa Jourhavande präst på tel. 112

VAXLJUSET

Nr. 1 2024, årgång 29

Vaxljuset är en församlingstidning från Svenska kyrkan, Vaxholms församling och utkommer fyra gånger per år. Vaxljuset delas ut till alla hushåll i Vaxholm. Nästa nummer kommer i april.

Foto omslag: Fredric Hellgren.

Redaktion: Madeleine Sarenfält och Linda Metérus Haglund.

Redaktör och layout: Linda Metérus Haglund

Ansvarig utgivare: Madeleine Sarenfält, tfn: 08-541 717 02

Tryckeri/repro: Wikströms Tryckeri AB

Distribution: Svensk direktreklam

KONTAKTA OSS

Telefon- och öppettider på expeditionen:

Tfn: 08-541 300 03

måndag-fredag kl.10-12.

Samt kl. 13-14 måndag och tisdag.

Onsdagar kl. 10-11.30.

Besöksadress: Hamngatan 25

Postadress: Box 38, 185 21 Vaxholm

E-post: vaxholm.forsamling@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsförvaltningen: vaxholm.kyrkogardsforvaltning@svenskakyrkan.se

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/vaxholm

Facebook: vaxholms församling

Instagram: svenskakyrkanvaxholm

Ordförande kyrkorådet

Åsa Klint tfn: 070-734 73 34

Ordförande kyrkofullmäktige

Jan Wester tfn: 070-396 51 86

Ordförande kyrkogårds- och fastighetsutskott

Sven Morin tfn: 08-541 320 16

Välkommen att skicka e-post till oss:

fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se

Adresserna finns också på vår webbsida.



En bra guide i vardagen

Under fyra träffar får småbarnsföräldrar i Vaxholm testa ett nytt material för att möta vardagen bättre med sina små barn. Träffarna är ett forskningsprojekt via Karolinska institutet och barnhälsovården i region Stockholm.

– Här får vi bra verktyg att möta våra barn, säger Anton som deltar i studien.

TEXT: EMELIE SIMMONS FOTO: FREDRIC HELLGREN

Annika Teiner och Lena Dahlgren är gruppleddare i Lilla ABC.



Veckans Lilla ABC-kurs har precis avslutats i den gamla brandstationen i Vaxholm. I köket småpratar föräldrarna medan barnen får i sig lite mellanmål. Alexander, drygt ett år, som precis har börjat gå, styr mot den attraktiva ugnsluckan. Han försöker dra i den.

– Nu får vi öva oss på det vi lärt oss idag, säger hans mamma och skratrar. Sen avleder hon Alexander för att han ska byta fokus bort från ugnsluckan.

NYTT PROJEKT TILL FÖRÄLDRASTÖD

Karolinska institutets forskningsprojekt Lilla ABC testar effekterna av ett nytt stöd till föräldrar för de yngsta barnen. I Vaxholm är det Svenska kyrkan och Familjeläkarna/BVC som samarbetar.

Lena Dahlgren är förskollärare och har arbetat i Svenska kyrkan med barn och familj under många år. Tillsammans med Annika Teiner som är barnsjuksköterska på BVC och skolsköterska leder hon

Lilla ABC och föräldrastödet ABC 3–12 år.

Familjecentrum i Vaxholms slogan är *Det behövs en by för att fostra ett barn*.

– Samarbetet med kyrkan har funnits under en lång tid och betyder mycket för båda parter, berättar Annika Teiner.

ETT PROGRAM SOM BYGGER PÅ SAMTAL, BILDER OCH RÅD

Lilla ABC är uppbyggt på samtalsunderlag för föräldrar och ledare. Via bilder och råd följer deltagarna ett program som de får utvärdera. Utifrån det följer samtal och under tiden får barnen leka i rummet.

– Idag har föräldrarna fått prata om BRA-metoden som betyder bekräfta, repetera och avleda, säger Lena.

– Det kanske inte finns lösningar på allt utan istället handlar mycket om att bekräfta varandra, säger Annika.

Hemma utmanar alla vardagsbestr.

– Fjärrkontrollen med batterier är ju otroligt spännande, det finns inget annat som lockar lika mycket. Jag försöker avleda med nycklar, kanske plånbok, men ibland hjälper inget, säger Kalle, pappa till Selma.

Anton, Lunas pappa tycker att Lilla ABC ger bra verktyg att möta sina barn.

– Jag tar med mig det vi pratat om och övar hemma, fortsätter han.

BRA TILLFÄLLE ATT ÖVA METOD

Under Lena och Annikas genomgångar kryper barnen runt och kikar på leksakerna som plockats fram.

Barnen blir ofta levande exempel på det vi pratar om, ett exempel kan vara ett barn som vill ha någon annans leksak. Det kan upplevas utmanande som förälder, men ofta löser barnen konflikten själva, säger Lena.

– Det är *vad* vi säger som vi behöver tänka på. *Barn kan inte alltid få sin vilja igenom men de kan alltid få sin känsla bekräftad*. Sätter vi ord på det som barnet känner bekräftar vi barnet, avslutar Lena.

Idag har föräldrarna fått prata om BRA-metoden som betyder bekräfta, repetera och avleda, säger Lena Dahlgren.



Vill du delta i Lilla ABC?

Forskningsprojektet utgår ifrån hur du som förälder kan stödja ditt barns utveckling och hantera utmaningar. I studien prövas effekterna av ett nytt stöd till föräldrar. Hälften av de som tackar ja till att delta i studien lottas till att medverka i fyra korta föreläsningar om föräldraskap och barns utveckling. Den andra hälften får se fyra filmer via länk.

Anmälan till: Annika Teiner
tfn: 08-541 718 22
annika.teiner@famlak.se
eller Lena Dahlgren
tfn: 08-541 717 16
lena.dahlgren@svenskakyrkan.se



Pappa Kalle med Selma tycker att träffarna är värdefulla.

– Familjecentrum och kyrkans samarbete betyder mycket, säger Annika Teiner.



KALENDARIUM

Gudstjänster

I lokaltidningen Kanalen finns predikotursannonser samt på församlingens anslagstavlor och i appen Kyrkguiden.

Månadsbladet kan du hämta i kyrkan och i församlingsgårdarna. Vill du få månadsbladet hemskickat, kontakta expeditionen på tfn 08-541 300 03 eller e-post vaxholm.forsamling@svenskakyrkan.se

Du hittar alltid aktuell och uppdaterad information på svenskakyrkan.se/vaxholm Med reservation för eventuella ändringar.

ONSDAGAR KL. 12

På onsdagar kl. 12 i Vaxholms kyrka är det lunchmusik, andakt med musik, orgelmeditation med stillsam orgelmusik eller mässa.



Påskens gudstjänster i Vaxholms kyrka om inget annat anges

STILLA VECKAN

Palmsöndagen

SÖNDAG 24 MARS KL. 11

Gudstjänst med barnkören
Kyrkkaffe.

MÅNDAG 25 MARS

KL. 12 Passionsandakt.

TISDAG 26 MARS

KL. 12 Passionsandakt.

ONSDAG 27 MARS

KL. 12 Passionsandakt.

Skärtorsdag

TORSdag 28 MARS

KL. 18.30 Skärtorsdagsmässa
Vaxholms kyrkokör medverkar.

Långfredag

FREDAG 29 MARS

KL. 11 Långfredagsgudstjänst.

Påskdagen

SÖNDAG 31 MARS

KL. 11 Festhögmässa
Vaxholms kyrkokör. Påsklunch i
Johannessalen. Anmälan till:
madeleine.marcus@svenskakyrkan.se
senast 25 mars.

Annandag påsk

MÅNDAG 1 APRIL

KL. 11 Gudstjänst med vandring.

Musik i Vaxholms kyrka om inget annat anges

ONSDAG 7 FEBRUARI KL. 12

Luncmusik.

SÖNDAG 25 FEBRUARI KL. 16

Musik i vinterkväll.

ONSDAG 6 MARS KL. 12

Luncmusik.

SÖNDAG 10 MARS KL. 16

Konsert med Vaxholms kyrkokör,
Förklädd Gud av Lars-Erik Larsson.

ONSDAG 3 APRIL KL. 12

Luncmusik.

SÖNDAG 28 APRIL KL. 16

Musik i vårväll.



FOTO: GUSTAF HELSING / IKON



svenskakyrkan.se/vaxholm

På Vaxholms församlingens hemsida kan du läsa mer om olika verksamheter och anmäla dig till bland annat pilgrimsvandringar, körer, retreat och barn- och ungdomsverksamhet. Här finns också alltid uppdaterad information om gudstjänster, musik och träffar.



Vaxholmsträff

En tisdag i månaden i församlingsgården.

Kl. 12.30 fikar vi tillsammans.

Kl. 13 börjar programmet.

16 januari *Julgransplundring*

Vi sjunger ut julen med Fredric Hellgren.

13 februari *Närvarons magi*

Träffa församlingens nya präst Anneli Amilon som berättar om sin nya bok och mycket annat.

12 mars *Att väva ett liv*

Textilkonstnär Ulla Parkdal tar oss med på en spännande resa.

9 april *Musikkryss med trubadur*

Vi löser ett musikkryss medan Bengt Vilhelmsen sjunger och spelar akustisk gitarr.

7 maj *På spaning i vår visskatt*

Visor av Dan Andersson, Nils Ferlin och Evert Taube. Mats Törnqvist, sång och gitarr.

KYRKLOPPIS

Torsdagar kl. 10–14 i församlingsgårdens källare, ingång från Kungsgatan. Välkommen att köpa kläder för vuxna, prata och fika.

Under öppettiden tar vi också emot hela, rena vuxenkläder i säsong.

BISKOPENS 1500 DAGAR

Som biskop, säger Andreas Holmberg att han använder mer *soft power* än exekutiv makt. Blev det som han hade tänkt och vilka utmaningar kan anas vid horisonten? Läs intervjun på hemsidan: svenskakyrkan.se/vaxholm

Handarbetscafé

Gillar du att sticka, virka eller sy?

Eller vill du få tips om hur du börjar?

Vi träffas, pratar och handarbetar tillsammans.

Ingen föranmälan behövs.

Vi återgår till tisdagar kl. 18.30–20.30

Gamla brandstationen, Kungsgatan 4

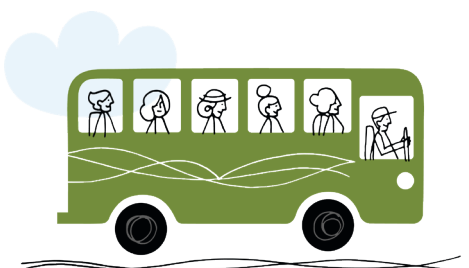
KÖRSÅNGARE SÖKES

Vaxholms kyrkokör söker fler sångare

till *Förklädd Gud*, konsert 10 mars i

Vaxholms kyrka. Kontakt:

patrik.kesselmark@svenskakyrkan.se



Församlingsresa

Tisdag 4 juni är det dags för vårens församlingsresa som går till Sigtuna med lunch på Sigtunastiftelsen.

Anmälan till Cecilia Wredberg senast 4 maj.

Program får du med anmälan.

08-541 717 03

cecilia.wredberg@svenskakyrkan.se

Trivselträffar i gamla brandstationen

Vi träffas i gamla brandstationen

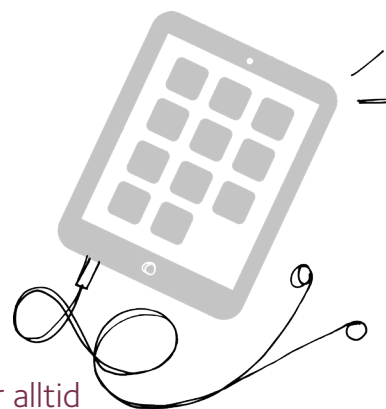
varannan torsdag jämna veckor kl. 13–14.30. Vi samtalar kring ett ämne och alla får prata till punkt.

Vi hjälps åt att göra i ordning fika.

Ingen anmälan behövs.

NYHETSREBREV

Vill du prenumerera på nyhetsbrevet från Vaxholms församling? Skriv till vaxholm.forsamling@svenskakyrkan.se eller fyll i formuläret på hemsidan.



Du är alltid välkommen att ringa

om du känner dig ensam eller är orolig. Men även om du bara känner för att prata. Telefonnumret till församlingens expedition är 08-541 300 03, du kan ringa på vardagar mellan kl. 10–12 samt måndagar och tisdagar kl. 13–14. Säg att du vill bli kopplad till präst eller diakon. Samtal med präst och diakon är kostnadsfria.



FOTO: MAGNUS ARONSSON /IKON

Korsordslösningen till föregående kryss hittar du på hemsidan.

**FASTEAKTIONEN 2024 INLEDS PÅ FASTLAGSSÖNDAGEN 11 FEBRUARI
OCH PÅGÅR FRAM TILL PALMSÖNDAGEN 24 MARS.**



LIVRÄDDARE I FÄLT

Var tionde människa i världen saknar sitt dagliga bröd trots att det finns tillräckligt med resurser för att alla ska kunna äta sig mätta. Vi lever alla under samma himmel, men delar inte lika på jordens resurser. Du kan vara med och förändra det.

Majs är ett av världens vanligaste sädeslag. På våra middagstallrikar är den ofta ett trevligt tillbehör, på andra platser kan den vara skillnaden mellan liv och död. Med fler småskaliga jordbruk kan fler gå och lägga sig mätta. Var med i kampen för allas rätt till mat. För 150 kr kan till exempel en jordbrukare i Sydsudan bli självförsörjande på majs.

Swisha din gåva till 900 1223



