

# VÅRPROGRAM 2024

Svenska kyrkan   
VÄSTERMALMS FÖRSAMLING





## VÄSTERMALMS FÖRSAMLING HÄR NÅR DU OSS

Församlingen har tre kyrkor; Essinge kyrka, S:t Görans kyrka och Kungsholms kyrka samt S:t Eriks kapell och 36 000 medlemmar. På S:t Görans sjukhus och på Kronobergshäktet finns också kyrkorum.

På vår webbplats och i sociala medier får du den senaste informationen om vad som händer i våra kyrkor och lokaler.

[svenskakyrkan.se/vastermalm](http://svenskakyrkan.se/vastermalm)  
[facebook.com/svkvastermalm](https://facebook.com/svkvastermalm)  
[youtube.com/@vastermalmsforsamling](https://youtube.com/@vastermalmsforsamling)  
Instagram: @svkvastermalm  
Instagram:@essinge\_retreat

### INNEHÅLL

- 04** Kyrkan i livet
- 05** Gudstjänster
- 06** Mötesplatser
- 08** Diakoni och stöd
- 10** Barn och familj
- 17** Ung i Västermalm
- 18** Återhämtning och fördjupning
- 23** Musik
- 28** Vuxenkörer
- 30** Församlingens kyrkor och kapell

**LÄS MER:** [svenskakyrkan.se/vastermalm](http://svenskakyrkan.se/vastermalm)



## KYRKAN I LIVET

Nästan alla som lever i Sverige kommer någon gång i sitt liv i kontakt med Svenska kyrkan. Det kan vara när livet känns som bräckligast eller absolut bäst – och allt där emellan.



### Dop

I dopet bekräftas löftet om att Gud går med oss genom hela livet vad som än händer. Det är också en glädjens fest för familj, släkt och vänner.

I Svenska kyrkan kan du låta dig döpas oavsett ålder, det är aldrig för sent. Hos oss finns möjlighet att boka en liten eller stor lokal för dopfest efteråt. Läs mer om drop-in-dop på sida 11.

### Konfirmation

Vill du bli en erfarenhet rikare? Konfirmandtiden handlar om tro, hopp och kärlek. Ta chansen att prata om sådant som är viktigt på riktigt, blanda lek och allvar och upptäck nya sidor hos dig själv och den kristna tron. I Västermalms församling har vi flera olika konfirmandalternativ. Läs mer på: vår webbplats: [svenskakyrkan.se/vastermalm/konfirmation](http://svenskakyrkan.se/vastermalm/konfirmation).

### Vigsel

Funderar ni på att gifta er? Alla är välkomna att vigas i Svenska kyrkan. Kom ihåg att en av er ska vara (eller bli) medlem i Svenska kyrkan.

### Begravning

Sorgen är stor när en närstående dör. De flesta anlitar en begravningsbyrå för hjälp med det praktiska. Själva begravningsgudstjänsten utformar du tillsammans med församlingens präst och musiker. Hos oss finns möjlighet att boka en liten eller stor lokal för minnesstund efteråt.

Läs mer om begravning på: [svenskakyrkan.se/vastermalm/begravning](http://svenskakyrkan.se/vastermalm/begravning).

**BOKA DOP, VIGSEL  
OCH BEGRAVNING**

08-545 709 64

## GUDSTJÄNSTER

Västermalms församling har ett rikt gudstjänstliv med flera olika gudstjänster och mässor varje vecka.



### **Högmässa**

Hjärtat i församlingslivet är söndagens högmässa med nattvard.

### **Familjemässa**

Gudstjänst med alla åldrar med nattvard. Sång av barnkörerna.

### **Jollra, krypa, gå**

Gudstjänst med de små.

### **Morgonmässa**

Kortare gudstjänst med nattvard.

### **Lunchmässa**

Kortare gudstjänst med nattvard.

### **Kvällsmässa**

Kortare gudstjänst med nattvard.

### **Stilla mässa**

Kortare meditativ mässa med nattvard.

### **Mässa i taizéanda**

Kortare meditativ mässa med nattvard.

### **Morgonbön i Franciskus anda**

### **Ny dag för lunchmässan i Kungsholms kyrka**

Lunchmässan klockan 12.00  
i Kungsholms kyrka firas numera  
på onsdagar (tidigare tisdagar)



## MÖTESPLATSER

I församlingen har vi många olika mötesplatser för alla åldrar – välkommen med i gemenskapen!



### Café Hjärtat

Församlingen serverar smörgåsar, fika, kaffe/te i vårt kafé i S:t Görans kyrka. Det finns möjlighet till kortare, enskilt samtal, att tända ljus eller att sitta i stillhet. Vi brukar också sjunga tillsammans en stund, för den som vill.

Tid: tisdagar kl. 15.00–17.15

Plats: S:t Görans kyrka

### Orgelmacka

På torsdagar bjuder församlingens musiker med flera på musik till smörgås, kaka och kaffe/te (70 kr.) Servering från kl. 11.00. Programmet finns att läsa på sida 23.

Tid: torsdagar kl. 12.00 start 25/1

Plats: Kungsholms kyrka

### Sopplunch

Varje onsdag serveras soppa, smörgås, sallad och kaffe/te med kaka.

Sjukvårdsföreningen mäter blodtryck för den som vill: 27/3, 24/4 och 22/5

Kostnad: 50 kronor

Tid: onsdagar kl. 11.30–13.30

soppan slutar serveras kl. 13.15

(ej 21/2 och 1/5)

Plats: Arbetargatan 21

**LÄS MER:** [svenskakyrkan.se/vastermalm/motesplatser](https://svenskakyrkan.se/vastermalm/motesplatser)



## Kulturkafé

Kulturkaféet är en mötesplats där vi fikar tillsammans och umgås (fika 20 kr). Varje vecka är det en kortare programpunkt med kulturellt tema. Det kan vara till exempel ett föredrag, konsert eller frågesport. Vi avslutar alltid med psalmsång.

Tid: onsdagar 10.30–11.45

Plats: Fattighuset (ingång från kyrkogården), Hantverkargatan 6  
Kontakt: Stina Anhed, 08-54570968  
Fri entré, ingen anmälan

## Tänkvärda tisdagar

Välkommen till våra tänkvärda tisdagar, föreläsningar om kristen tro och ämnen som berör våra liv ur ett kristet perspektiv.

Tid: tisdagar kl. 19.00

30/1 Stadsarkivets Kettel Mannerheim

6/2 David Thurfjell, professor i religionsvetenskap

20/2 Inga Sanner, professor i idéhistoria

5/3 Den Öppna Dörren, diakoni på Kungsholmen. Inessa Rejer och Marianne Petersson.

12/3 Nina Ulmaja, författare och bokformgivare

19/3 Jerker Schmidt, kyrkoherde

Plats: Kungsholms kyrka

Fri entré

## S:t Göranskretsen

Föredrag och utflykter för dig som är intresserad.

Tid: måndagar kl. 18.00–19.30

Plats: S:t Göransvåningen, Arbetargatan 21

Information: läs mer om vårens program på [svenskakyrkan.se/vastermalm/st-goranskretsen](http://svenskakyrkan.se/vastermalm/st-goranskretsen)

## Kontakt och gemenskap

Föredrag och annan underhållning för dig som är ledig på dagarna eller är pensionär. Kaffe med dopp serveras.

Läs mer om program och tider på [svenskakyrkan.se/vastermalm/kontakt--gemenskap](http://svenskakyrkan.se/vastermalm/kontakt--gemenskap)

Tid: måndagar kl. 13.30

Plats: Parmmätargatan 3

Kontakt: Anders Novak 070-575 23 90

## Påsk i gemenskap

Vi har glädjen att återigen få bjuda in till Påsk i gemenskap. Gudstjänst klockan 11.00, därefter lunch i Kungsholmssalen.

Tid: annandag påsk, måndag 1/4 kl. 11.00

Plats: Kungsholms kyrka och Parmmätargatan 3

Anmälan: via vår webbplats: [svenskakyrkan.se/vastermalm](http://svenskakyrkan.se/vastermalm)

## Kulturnatten

Glöm inte att besöka oss under Kulturnatten. Programmet för kvällen finns på: [svenskakyrkan.se/vastermalm](http://svenskakyrkan.se/vastermalm).

Tid: lördag 20/4 kl. 18.00–00.00

Plats: Kungsholms kyrka

Fri entré

## DIAKONI OCH STÖD

Ibland ställer livet oss inför utmaningar eller svåra val. Andra gånger försöker vi bara få ihop tillvaron. Vi kan ge dig stöd genom samtal och hjälp i kontakten med myndigheter, vårdinstanser och organisationer.



### **Ekonomiskt stöd**

Västermalms församling förvaltar ett antal stiftelser och fonder från vilka du kan ansöka om visst ekonomiskt stöd. Församlingen jobbar inte akutstyrt och har inga kontanta medel eller rekvisitioner att dela ut för akuta ändamål. Läs mer på: [svenskakyrkan.se/vastermalm/stod](https://svenskakyrkan.se/vastermalm/stod). Här står vad som gäller och hur du ansöker.

### **Ansökningsdagar för våren 2024:**

9 februari, 5 april och 24 maj.

### **Ivar och Sigrid Sunes stiftelse**

Under 2024 kan kvinnor som är födda 1962 eller tidigare ansöka om ekonomiskt stöd från Ivar och Sigrid Sunes stiftelse för att underlätta sina levnadsförhållanden, antingen i hemmet eller på sjukhus. Läs mer om ansökningskriterierna på vår webbplats. Där kan du också ladda ner en ansökningsblankett: [svenskakyrkan.se/vastermalm/stod](https://svenskakyrkan.se/vastermalm/stod)

### **Mötesplats Kungsholmen**

För dig som önskar samhällsvägledning, kontakt med diakon, präst eller socialtjänst. Eller för dig som bara vill vara för en stund. En samverkan mellan Kungsholmens stadsdelsförvaltning och Västermalms församling. Kl. 13.00–16.00 drop-in, då det bjuds på lättare fika. Kl. 14.00–15.00 föreläsning eller workshop. Tid: tisdagar kl. 13.00–16.00  
Plats: Arbetargatan 21  
Ingen anmälan

## **Barn och familj**

Ett samtal kan behövas när vi ställs inför nya utmaningar eller svåra val i livet. Diakon Jan Magnusson arbetar med barn och familjefrågor och har tystnadsplikt.

Kontakt: Jan Magnusson, diakon

08-617 39 52

jan.magnusson@svenskakyrkan.se

## **Vill du samtala med någon?**

Våra präster och diakoner finns tillgängliga för samtal efter

överenskommelse. Kontakt via växel

måndag–fredag på telefon

08-650 49 00. Kvällar och helger

(kl. 21.00–06.00) kan du nå en

jourhavande präst via nummer 112.

## **Kronobergshäktet**

Församlingens häktespräst erbjuder samtal till de intagna på Kronobergshäktet. Alla präster har absolut tystnadsplikt.

## **Sjukhuskyrkan**

Sjukhuskyrkan på Capio S:t Görans sjukhusområde finns till för patienter, närstående och personal oavsett livsåskådning. Sjukhuskyrkan har två präster och en diakon med uppdraget att stödja och vara bärare av mod och hopp i livets alla skeden. De arbetar under tystnadsplikt och skriver inga journaler. Sjukhuskyrkan är ett ekumeniskt samarbete med Stockholms frikyrkoråd och förmedlar kontakt med andra trossamfund.

## **Stockholms sjukhem**

Församlingens diakoner besöker sjukhemmet varje vecka för att erbjuda patienter och närstående möjlighet till samtal. En gång i månaden hålls en andakt på vård- och omsorgsboendet och inför storhelger hålls gudstjänster i kapellet på sjukhusområdet.

## **Kungsholmens äldreboenden**

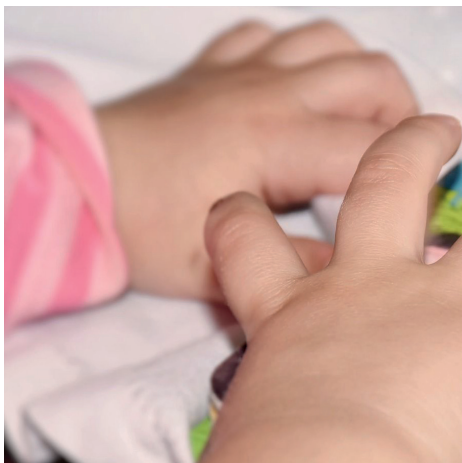
Församlingens präster, diakoner och musiker besöker regelbundet äldreboenden på Kungsholmen. Vi håller kortare andakter och sjunger tillsammans. I samband med storhelger har vi nattvardsgudstjänst och vi erbjuder även enskilda samtal.

**LÄS MER:** [svenskakyrkan.se/vastermalm/stod](https://svenskakyrkan.se/vastermalm/stod)



## BARN OCH FAMILJ 0–13 ÅR

Välkommen till vår barn- och familjeverksamhet. Vi erbjuder öppen förskola, rytmik, körsång, familjevänliga gudstjänster och drop-in-dop och mycket mer.



### Kyrkans öppna förskola

Vi leker, fikar, pratar och har sångstund med ljusständning. Här finns plats för kravlöst umgänge, men även utrymme för existentiella samtal och livsfrågor. Vid behov kan vi förmedla kontakt för enskilda samtal med präst eller diakon.

#### MÅNDAGAR

##### Lugnet

Ålder: 0–3 år (Lugna öppna förskolan)

Tid: kl. 10.00–12.30 (15/1–10/6)

Plats: Ingång vid sidan av Essinge kyrka, Stora Essingen

Ledare: Charlotte Ekvall, Lena Risdal och Eva Åhlander

#### TISDAGAR

##### 21:an

Ålder: 0–6 år

Tid: 13.00–15.00 (16/1–4/6)

Plats: Arbetargatan 21

Ledare: Lena Risdal och Ellen Andersson

#### ONSDAGAR

##### Ulrika

Ålder: 0–6 år

Tid: kl. 10.00–12.00 och 13.00–15.00 (17/1–29/5)

Plats: Hantverkargatan 6 (ingång från kyrkogården)

Ledare: Sofie Stocklassa, Lena Risdal och Jan Magnusson

#### TORSDAGAR

##### 21:an

Ålder: 0–6 år

Tid: 10.00–12.00 (18/1–30/5)

Plats: Arbetargatan 21

Ledare: Eva Åhlander och Lena Risdal

##### Ulrika

Ålder: 0–8 månader

Tid: kl. 10.00–12.00 (18/1–23/5)

Plats: Hantverkargatan 6 (ingång från kyrkogården)

Ledare: Sofie Stocklassa och Ellen Andersson

## Jollra, krypa, gå

I vår gudstjänst med små sjunger vi barnsånger, psalmer och tänds ljus. Efteråt leker vi och fikar på öppna förskolan.

### Kungsholms kyrka 10.00

14/2, 17/4 och 29/5

### Essinge kyrka 10.45

22/1, 19/2, 18/3, 15/4 och 13/5

### S:t Göranssalen 10.45

(Arbetargatan 21)

18/1, 15/2, 14/3, 18/4 och 23/5

## Spädbarnsretreat

En heldagsretreat för dig och ditt spädbarn, 0–8 månader. Vi går in i tystnaden, stänger av mobilerna och är närvarande i mötet med barnen, oss själva och det stora vi alla är en del av. Det blir spädbarnsmassage, meditativ sångstund och tid till att bara vara med ditt barn och möjlighet för samtal med präst eller diakon.

Tid: onsdag 14/2, 20/3 och 24/4  
kl. 09.30–15.00

Plats: Essinge kyrka

Anmälan: [vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se](mailto:vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se)

## Drop-in-dop

Du kan låta dig döpas oavsett ålder, det är aldrig för sent! Efter dopet dukar vi upp till dopkaffe. Allt är gratis och du behöver inte föränmäla dig.

### 3 mars

Kungsholms kyrka kl. 14.00–16.00

### 12 maj

S:t Görans kyrka kl. 14.00–16.00

## Spädbarnsmassage (0–4 månader)

Spädbarnsmassage är ett fantastiskt verktyg för att skapa en djupare anknytning till din bebis och förstå dess signaler. Vi träffas under fem tillfällen.

Anmälan gäller ett barn per vuxen.

Tid: torsdagar kl. 14.00–15.00

Grupp 1: Fullbokad

Grupp 2: 21/3, 4/4, 11/4, 18/4, 25/4

Plats: Källan i Essinge Kyrka

Kostnad: 150 kr. för medlemmar (annars 300 kr.)

Anmälan: [Ellen.andersson3@svenskakyrkan.se](mailto:Ellen.andersson3@svenskakyrkan.se)

## Sportlovsorgel

Musiksagan Peter och vargen av Sergej Prokofiev framförs av organisten Anna Holm och skådespelerskan Stina Ekblad för sportlovslediga barn. Efteråt finns möjlighet att få titta på orgeln från orgelläktaren.

Tid: lördag 24/2 kl. 16.00

Plats: Kungsholms kyrka  
Kostnadsfritt



## Fredagsmys

Ett tillfälle för kravlöst umgänge för hela familjen. Kom och träffa andra familjer, lek, spela spel, skapa något, läs en bok eller bara umgås. Vi har sångstund med andakt och under eftermiddagen serveras en lättare måltid. Ingen anmälan.

Tid: fredag 26/1, 16/2, 15/3, 12/4, 17/5 och 14/6 klockan 15.00–18.00

Plats: OBS! Ny adress! Lokalen Ulrika, Hantverkargatan 6

Måltid: 50 kr. vuxen och 25 kr. barn  
Ledare: Ellen Andersson och Lena Risdal

## Livets pärlor-konsert

För de allra yngsta upp till 6 år bjuder vi på en spännande och omväxlande konsert med sång, olika instrument och upplevelser i cirka 20 minuter. Konserten följs av en upplevelsevandring i kyrkan där det finns rum för alla sinnen för både stora och små. Efteråt blir det fika.

## Essinge kyrka

13/3 och 17/4 kl. 10.30

Fri entré och ingen anmälan

## S:t Görans kyrka

16/5 kl. 10.30

Fri entré och ingen anmälan

## Barnklädesförsäljning

Församlingen arrangerar försäljning av begagnade barnkläder för vår och sommar samt leksaker. 15 procent av försäljningen går till Act Svenska kyrkan. Vill du vara med och sälja? Kontakta oss på: 08-54570964.

Tid: lördag 23/3 kl. 11.00–14.00

Plats: Arbetargatan 21

Frågor: Annika Iregren, 070-2351480

## Påskpyssel på Palmsöndagen

Vi inleder Palmsöndagen med en familjemässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka. Därefter är det lunch och påskpyssel i församlingshemmet.

Tid: söndag 24/3 kl. 11.00 (familjemässa), lunch och påskpyssel kl. 12.00.

Plats: S:t Görans kyrka och Arbetargatan 21

## Parksång i ur och dur

Parksång i ur och dur på gräsmattan utanför Essinge kyrka på Stora Essingen. Utomhus vid fint väder och inomhus om det regnar. Kaffe finns och sångstund börjar klockan 10.30.

Ta med filt och picknick.

Tid och plats: fredagar från kl. 10.00 (17/5–14/6) Essinge kyrka, Stora Essingen





## Barnrytmik

Barnrytmik är ett sätt att ge barnen tillgång till musikens språk och att uppleva sig själv och omvärlden på nya sätt. Vi sjunger och rör oss till musik. Vi spelar med rytmägg, använder sjalar och sjunger under en stor färgglad fallskärm. Rytmiken stimulerar barnens olika sinnen, motorik och språkutveckling. Dessutom kan sång och rytmik stärka anknytningen mellan förälder och barn. Vi har både öppna grupper och grupper som man anmäler sig till (10 tillfällen). Anmäl dig på vår webbplats: [svenskakyrkan.se/vastermalm/0-6-ar](http://svenskakyrkan.se/vastermalm/0-6-ar)

## Öppen barnrytmik 4–24 månader

Ingen anmälan och kostnadsfritt

### S:t Eriks kapell (Grubbensringen 1)

Torsdagar kl. 14.00–14.45

(18/1–27/6). Ledare: Charlotte Ekvall

### Lokalen Ulrika (Hantverkargatan 6)

Fredagar kl. 10.00–10.45 (26/1–3/5)

Ledare: Ellen Andersson

## Sång och rytmik 2–4 år

Denna grupp är för barn som fyllt två år upp till fyra år tillsammans med en vuxen. Vi sjunger och spelar rytminstrument av olika slag. Vi dansar och rör oss mycket. Förutom att lära sig sång och rytm övar sig barnen samspel, lyssnande, koncentration, motorik och rumsuppfattning. Småsyskon är välkomna, om de är nöjda med att hänga på magen på föräldern.

Tid: torsdagar kl. 15.45 (8/2–2/5)

Plats: S:t Eriks kapell

Kostnad: 300 kr för medlem i Svenska kyrkan (annars 600 kr)

Ledare: Charlotte Ekvall och Lena Risdal

Anmälan: anmäl dig på vår webbplats: [svenskakyrkan.se/vastermalm/0-6-ar](http://svenskakyrkan.se/vastermalm/0-6-ar)

## Sång och rytmik 4–6 år

Denna grupp är för barn från fyra till sex år (som ännu inte har börjat i förskoleklass) utan vuxen. Vi sjunger och spelar på rytminstrument av olika slag. Vi dansar och rör oss mycket till musik. Förutom att lära sig sång och rytm övar sig barnen samspel, lyssnande, koncentration, motorik och rumsuppfattning. Gruppen kan ses som en förberedelse för kör, så det är viktigt att kunna ta instruktioner och lyssna.

Tid: måndagar kl. 15.45 (19/2–29/4)

Plats: S:t Eriks kapell

Kostnad: 300 kr för medlem i Svenska kyrkan (annars 600 kr)

Ledare: Charlotte Ekvall och Ellen Andersson

Anmälan: anmäl dig på vår webbplats: [svenskakyrkan.se/vastermalm/0-6-ar](http://svenskakyrkan.se/vastermalm/0-6-ar)

### **Barnkör**

Vill du anmäla ditt barn till någon av våra körer? Mejla barnets namn, födelsedatum, adress och telefonnummer samt vårdnadshavares namn, e-postadress och telefonnummer till respektive körledare nedan. Det kostar inget att vara medlem i våra barnkörer.

### **Barnkör (6–7 år)**

Tid: måndagar kl. 16.40–17.15  
Plats: S:t Göranssalen, Arbetargatan 21  
Körledare: Anna Trensing

### **Barnkör (6–7 år)**

Tid: måndagar kl. 17.20–18.00  
Plats: S:t Göranssalen, Arbetargatan 21  
Körledare: Anna Trensing

### **Diskantkör (9 år och uppåt)**

Tid: måndagar kl. 15.45–16.30  
Plats: S:t Göranssalen, Arbetargatan 21  
Körledare: Anna Trensing

### **Barnkör (6–7 år)**

Tid: onsdagar kl. 15.30–16.15  
Plats: Essinge kyrka  
Körledare: Anna Trensing

### **Barnkör (6–7 år)**

Tid: onsdagar kl. 16.30–17.15  
Plats: Lokalen Ulrika, Hantverkargatan 6  
Körledare: Lena Risdal

### **Diskantkör (8 år och uppåt)**

Tid: onsdagar kl. 16.20–17.00  
Plats: Essinge kyrka  
Körledare: Anna Trensing

### **Flick- och gosskören (8 år och uppåt)**

Tid: tisdagar (samt söndagar enligt schema).  
Årskurs 2–3: kl. 16.00–17.15  
Årskurs 4 och uppåt: kl. 16.30–18.00  
Plats: Kungsholmssalen, Parvmätargatan 3  
Körledare: Karin Skogberg Ankarmo

### **KÖRLEDARE**

#### **Anna Trensing**

08-441 39 86  
anna.trensing@svenskakyrkan.se

#### **Karin Skogberg Ankarmo**

08-617 39 71  
karin.skogberg.ankarmo@svenskakyrkan.se

#### **Lena Risdal**

08-617 39 72  
lena.risdal@svenskakyrkan.se

## Barn 7–13 år

Vill ditt barn hänga med oss efter skolan? Välkommen till våra grupper för barn 7–13 år. Grupperna är gratis.

### Kompisklubben (åk.1 och 2)

För dig som tycker att det är viktigt att vara en bra kompis. Vi pratar och leker. Hämtning kan ske från närliggande fritidshem.

Tid: torsdagar kl. 15.30–17.00  
(18/1–30/5)

Plats: 21:an, Arbetargatan 21 B  
Anmälan: [anna-lena.danielsson@svenskakyrkan.se](mailto:anna-lena.danielsson@svenskakyrkan.se)

Ledare: Anna-Lena Danielsson och Alexis Sandrén

### 3-klubben (åk.3)

För dig som tycker om hemliga symboler, hemliga språk och saker på tre. Vi pratar och leker. Hämtning kan ske från närliggande fritidshem.

Tid: onsdagar kl. 15.30–17.00  
(24/1–5/6)

Plats: 21:an, Arbetargatan 21 B  
Anmälan: [anna-lena.danielsson@svenskakyrkan.se](mailto:anna-lena.danielsson@svenskakyrkan.se)

Ledare: Anna-Lena Danielsson och Charlotte Ekvall

### 3-klubben (åk.3)

För dig som tycker om hemliga symboler, hemliga språk och saker på tre. Vi pratar och leker. Hämtning kan ske från närliggande fritidshem.

Tid: fredagar kl. 15.00–16.30  
(19/1–31/5)

Plats: 21:an, Arbetargatan 21 B  
Anmälan: [anna-lena.danielsson@svenskakyrkan.se](mailto:anna-lena.danielsson@svenskakyrkan.se)

Ledare: Anna-Lena Danielsson och Alexis Sandrén

### Plattformen (åk.4)

Program bestämmer vi tillsammans på första träffen.

Tid: måndagar kl. 15.30–17.00  
(22/1–27/5)

Plats: 21:an, Arbetargatan 21 B  
Anmälan: [anna-lena.danielsson@svenskakyrkan.se](mailto:anna-lena.danielsson@svenskakyrkan.se)

Ledare: Anna-Lena Danielsson och Sofie Stocklassa



## **Toppformen (åk. 5)**

Program bestämmer vi tillsammans på första träffen.

Tid: tisdagar kl. 15.30–17.00  
(23/1–28/5)

Plats: 21:an, Arbetargatan 21 B  
Anmälan: [anna-lena.danielsson@svenskakyrkan.se](mailto:anna-lena.danielsson@svenskakyrkan.se)

Ledare: Anna-Lena Danielsson och Sofie Stocklassa

## **Potatisklubben (åk. 6 och 7)**

Gruppens namn är en förkortning och betyder "Pojkar Och Tjejer Alla Tillsammans I Samma Klubben".

Program bestämmer vi tillsammans på första träffen. Aktivitet med potatis kan förekomma.

Tid: fredagar kl. 17.00–18.30  
(12/1–31/5)

Plats: 21:an, Arbetargatan 21 B  
Anmälan: [anna-lena.danielsson@svenskakyrkan.se](mailto:anna-lena.danielsson@svenskakyrkan.se)

Ledare: Anna-Lena Danielsson och Alexis Sandrén

## **Workshop inför gudstjänst**

Gudstjänstworkshop vänder sig till barn i årskurs 1–7 som vill vara delaktiga i S:t Görans kyrkas gudstjänst. Vi träffas under 1,5 timme dagen före aktuell gudstjänst för genomgång av uppdrag och övning. De uppdrag som brukar ingå är att dela ut psalmböcker, bära processionskors, samla in kollekt och tända ljus under förbön.

**Information:** [anna-lena.danielsson@svenskakyrkan.se](mailto:anna-lena.danielsson@svenskakyrkan.se)

## **Västermalms sångteam**

Sångteamet är en ungdomskör. Vi sjunger bland annat i kvällsmässor i Kungsholms kyrka på onsdagar och gör en konsert till våren. Repertoaren består av låtar från "Ung Psalm" samt exempelvis musikal och gospel.

**Ålder:** 13–20 år. **Tid:** onsdagar kl. 16.30–17.45

**Plats:** Körrummet, Kungsholms kyrka

**Körledare:** Mats G Eriksson, 08-6173953  
[mats.g.eriksson@svenskakyrkan.se](mailto:mats.g.eriksson@svenskakyrkan.se)



**LÄS MER:** [svenskakyrkan.se/vastermalm/barn-och-familj](https://svenskakyrkan.se/vastermalm/barn-och-familj)

## Ung i Västermalm

Västermalms församling erbjuder konfirmation och aktiviteter för ungdomar på olika sätt. Välkommen att hitta ett sammanhang hos oss där du kan göra skillnad.

### Konfirmation- ett minne för livet!

Västermalms församling har ett stort ungdomsarbete och vi har flera olika konfirmationsalternativ. Du kan läsa mer om konfirmation på: [svenskakyrkan.se/vastermalm/konfirmation](https://svenskakyrkan.se/vastermalm/konfirmation)

### Frågor om detta skickas till:

[vastermalm.ungdom@svenskakyrkan.se](mailto:vastermalm.ungdom@svenskakyrkan.se)

### Ungdomsledare

Ungdomsledare är en otroligt viktig del av kyrkans arbete med ungdomar! Vi erbjuder en församlingsledarutbildning där vi fördjupar oss i ledarskap, lekmetodik, sjukvård och vi åker på ledarläger. Att vara ung ledare är ett viktigt volontäruppdrag. Som diplomerad ungdomsledare kan du få ledaruppdrag i en konfirmandgrupp eller i någon av våra barngrupper eller barnkör. Vår nästa ledarutbildning startar hösten 2024

Kontakt: Therese Lindborg, präst  
[therese.lindborg@svenskakyrkan.se](mailto:therese.lindborg@svenskakyrkan.se)  
070-249 35 22

### Ung kväll

Vi börjar kvällen med att fira mässa tillsammans i Kungsholms kyrka kl. 18.00 och går sedan över till lokalen Ulrika där vi äter tillsammans och umgås. Håll utkik i våra sociala medier när Ung kväll träffarna är. Du hittar oss på instagram under [vastermalm.ungdom](https://www.instagram.com/vastermalm.ungdom). Ung kväll riktar sig till dig 13–20 år.

Tid: onsdagar kl. 18.00–21.00, ojämförbara veckor

Plats: Kungsholms kyrka samt lokalen Ulrika, Hantverkargatan 6

Ingen kostnad, ingen anmälan

Kontakt: Alexis Sandrén, församlingspedagog, [alexis.sandren@svenskakyrkan.se](mailto:alexis.sandren@svenskakyrkan.se)  
070-216 08 84

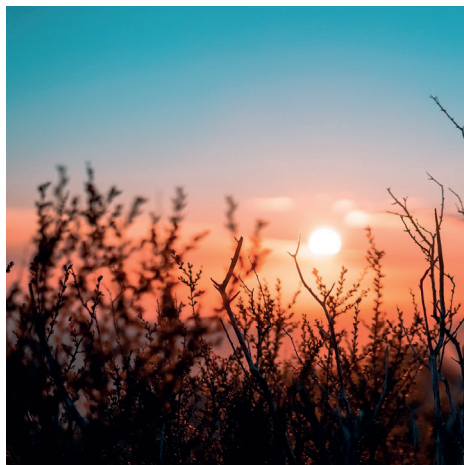
### Samtal för ungdomar och unga vuxna

I vårt arbete med ungdomar märker vi att fler ungdomar har ett behov av samtal. Prata om livet, om det som är tungt och svårt eller bara få bolla tankar. Det kan vara skönt att prata med någon som är utomstående och inte känner en. Vår ungdomspräst har erfarenhet av samtal, har tystnadsplikt och du är välkommen att höra av dig till henne.

Kontakt: Therese Lindborg, präst  
[therese.lindborg@svenskakyrkan.se](mailto:therese.lindborg@svenskakyrkan.se)  
070-249 35 22

## ÅTERHÄMTNING OCH FÖRDJUPNING

Västermalms församling vill ge plats för återhämtning och andlig fördjupning genom att, bland annat, erbjuda retreatar varje lördag, samt kurser, samtal och meditation.



### Tyst miniretreat

Land i tyst samvaro, i brytpunkten mellan nuet och det mystiska då vi hämtar kraft inför veckan. Avslutas med Stilla mässa kl. 16.00, öppen för alla. Ingen anmälan.

Tid: lördag 13/1, 10/2, 9/3, 6/4, 4/5 och 18/5 kl. 14.00–16.00

Plats: Essinge kyrkas församlingshem

### Läkande skrivande

En retreat för dig som vill växa i relation till dig själv och andra, med delad tystnad, skrivande och läkande läsning som metod.

Tid: lördag 20/1 kl. 09.30–16.30

Plats: Essinge kyrka

Anmälan: [vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se](mailto:vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se)

### Stilla dag i tystnad

Stanna upp i stillhet och ge den inre rösten tid att tala. Måla, skriv, var med på meditation, tikva eller bara var. Möjlighet till samtal med präst/diakon.

Tid: lördag 27/1, 23/3, 25/5, kl. 09.30–16.30

Plats: Essinge kyrka

Anmälan: [vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se](mailto:vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se)

### Fördjupningsretreat

Eftertanke och fördjupning via skrivande, ignatianska övningar, rörelsemeditationer och bilder för andlig vägledning.

Tid: lördag 3/2 kl. 09.30–16.30

Plats: Essinge kyrka

Anmälan: [vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se](mailto:vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se)

**LÄS MER:** [svenskakyrkan.se/vastermalm/aterhamtning-och-fordjupning](https://svenskakyrkan.se/vastermalm/aterhamtning-och-fordjupning)



## Spädbarnsretreat

En tyst retreat för dig och ditt barn, 0–8 månader. Babymassage, sång, tid att vara med ditt barn. Möjlighet till samtal med präst/diakon.

Tid: onsdag 14/2, 20/3, 24/4,  
kl. 09.30–15.00

Plats: Essinge kyrka

Anmälan: [vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se](mailto:vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se)

## Vardagsretreat i stan

Välkommen till en kvällsretreat mitt i din vardag. Vi möts i S:t Eriks kapell för stillhet, bön och bibelmeditation.

Ingen kostnad.

Tid: torsdag 15/2, 25/4, 30/5  
kl. 17.30–20.00

Plats: S:t Eriks kapell, Grubbensringen 1

Anmälan och frågor:

[staffan.alberts@svenskakyrkan.se](mailto:staffan.alberts@svenskakyrkan.se)

## Skrivarretreat – att hitta sina egna ord bland andras

En dag för stillhet, eftertanke och fördjupning med läkande läsning och skrivande i fokus. Biblioterapeutiskt inspirerad läsning med skrivövningar utifrån varsin text. Egen reflektion delas i mindre grupper.

Tid: lördag 17/2, kl. 09.30–16.30

Plats: Essinge kyrka

Anmälan: [vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se](mailto:vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se)



## Temaretreat - den halvfärdiga himlen

En retreat inspirerad av Tomas Tranströmer. Likt en mystiker sätter han ord på det outsägliga. Utan att ge oss klara svar öppnar han dörren på glänt mot den stora gåtan.

Tid: lördag 24/2, kl. 09.30–16.30

Plats: Essinge kyrka

Anmälan: [vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se](mailto:vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se)

## Retreat i ignatiansk anda

En dag med andliga övningar i ignatiansk anda, där du erbjuds samtal med en erfaren andlig vägledare. Stillhet, eftertanke och tystnad med tid för reflektion.

Tid: lördag 2/3 kl. 09.30–16.30

Plats: Essinge kyrka

Anmälan: [vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se](mailto:vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se)

## Bildbön

Vi utforskar bön i bild med tanken att se och möta Gud i andras konst och i vår egen. Få fatt i din längtan genom att meditera över konstverk och själv skapa. Ingen erfarenhet krävs.

Tid: lördag 16/3 kl. 09.30–16.30

Plats: Essinge kyrka

Anmälan: [vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se](mailto:vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se)

## Skrivaretreat - skriv ditt kors och din uppståndelse

En dag med delad tystnad, skrivande och läkande läsning som metod.

Vi använder berättelsen för att nå insikter om oss själva, våra relationer, Gud och världen.

Tid: lördag 13/4 kl. 09.30–16.30

Plats: Essinge kyrka

Anmälan: [vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se](mailto:vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se)

## Temaretreat - Dostojevskijs kristna universum

Dostojevskijs böcker utforskade människans förhållande till Gud och satte ord på frågor om ont och gott, synd och förlåtelse, tro och tvivel i ett av världens mest betydelsefulla författarskap.

Tid: lördag 20/4, kl. 09.30–16.30

Plats: Essinge kyrka

Anmälan: [vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se](mailto:vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se)



## Retreat i ignatiansk anda

Vi fördjupar oss i frågor som "Vad längtar du efter?" och "Vad ger dig liv?". En dag i meditativ tystnad, där du får ett samtal med en erfaren andlig vägledare.

Tid: lördag 27/4 kl. 09.30–16.30

Plats: Essinge kyrka

Anmälan: [vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se](mailto:vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se)

## Fördjupningsretreat

Eftertanke och fördjupning via skrivande, ignatianska övningar, rörelsemeditationer och bilder för andlig vägledning.

Tid: lördag 11/5 kl. 09.30–16.30

Plats: Essinge kyrka

Anmälan: [vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se](mailto:vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se)

## **Kierkegaards existentiella filosofi**

En kurs på fem måndagar där vi fördjupar oss i hur den danska filosofen och teologen Sören Kierkegaards tankar kan hjälpa oss i vår strävan efter livsmening och välbefinnande.

Kurstart 1: 15/1

Kurstart 2: 19/2

Kurstart 3: 8/4

Plats: S:t Eriks kapell, Grubbensringen 1

Anmälan: [vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se](mailto:vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se)

## **Att öva sig i kontemplation**

En kurs på fem onsdagar då vi utforskar kontemplationens grunddrag: förundran, förenkling, inspiration, förvandling och handling genom tystnad, reflektion och samtal.

Kurstart 1: 17/1

Kurstart 2: 21/2

Kurstart 3: 3/4

Plats: S:t Eriks kapell, Grubbensringen 1

Anmälan: [vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se](mailto:vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se)

## **Meditation i S:t Görans kyrka**

Välkommen att delta i en 20 minuter lång meditation, som inleds med en introduktion 11.20. Inga förkunskaper eller anmälan krävs. Avslutas med mässa kl. 12.00 för den som vill.

Tid: onsdagar kl. 11.30 (24/1–29/5)

Plats: S:t Görans kyrka

## **Existentiella samtal**

För dig som vill reflektera över livsfrågor och kristen tro. Vi har ett öppet samtal där vi delar erfarenheter och tankar.

Tid: varannan onsdag kl. 13.00–14.15 (7/2–15/5) inställt 1/5

Plats: Arbetargatan 21

Anmälan: Aron Telde, präst  
08-545 709 59, [aron.telde@svenskakyrkan.se](mailto:aron.telde@svenskakyrkan.se)

## **Ordet blev människa - en fördjupningskurs i kristen tro**

För dig som vill lära dig mer om och borra djupare i den kristna läran. Under fem torsdagar samtalar vi om existentiella frågor med utgångspunkt i påskens mysterium, med hjälp av några kristna mystiker. Vi avslutar kursen med en vardagsretreat den 25/4.

Tid: torsdag kl. 18.00–20.00 följande datum: 14/3, 21/3, (ej 28/3), 4/4, 11/4 och 18/4

Plats: S:t Eriks kapell, Grubbensringen 1  
Anmälan och frågor: [staffan.alberts@svenskakyrkan.se](mailto:staffan.alberts@svenskakyrkan.se), 08-617 39 45





### **Lugna förskolan**

Välkommen till Lugna förskolan i Essinge kyrka. Kom med ditt lilla barn för sångstund, samvaro och samtal.

Fika finns att köpa.

Tid: måndagar kl. 10.00–12.30  
(15/1–10/6)

Plats: lokalen Lugnet i Essinge kyrka  
(Du når lokalen från sidan av kyrkan)

### **45 minuter om Hildegard av Bingen**

Föredrag av Ted Harris, präst.

Ingen anmälan. Välkommen att stanna kvar på följande miniretreat i tystnad framför brasan samt Stilla mässa 16.00.

Tid: lördag 10/2 kl. 13.00–13.45

Plats: Essingesalen, Essinge församlingshem

### **45 minuter om Mäster Eckhart**

Föredrag av Ted Harris, präst. Ingen anmälan. Välkommen att stanna kvar på följande miniretreat i tystnad framför brasan samt Stilla mässa 16.00.

Tid: lördag 6/4 kl. 13.00–13.45

Plats: Essingesalen, Essinge församlingshem

**LÄS MER:** [svenskakyrkan.se/vastermalm/aterhamtning-och-fordjupning](https://svenskakyrkan.se/vastermalm/aterhamtning-och-fordjupning)



## MUSIK OCH VUXENKÖRER

Församlingen har ett stort och mångfacetterat kulturellt utbud i såväl körer och konserter som i andra verksamheter. Genom kultur och påfyllnad möjliggör vi mötet med det heliga.



### Orgelmacka

På torsdagar bjuder församlingens musiker med flera på musik till smörgås, kaka och kaffe/te (70 kr). Servering från kl. 11.00.

**Tid:** torsdagar kl. 12.00 (25/1 – 2/5)

**Plats:** Kungsholms kyrka

**Information:** Anna Holm, 08-617 39 54  
anna.holm@svenskakyrkan.se

### 25/1 Haydns Cellokonsert nr. 1 i C-dur

Orkester Lilla Akademin, Theodor Lanning, violoncello och Theodor Bagaian, dirigent

### 1/2 Nötknäpparen

Musik av Tjajkovskij och Händel  
Anna Holm, orgel

### 8/2 Symfonisk prakt

Viernes första symfoni  
Anna Holm, orgel

### 15/2 Danser I

Musik av Bach och Prokofiev, Anna Holm, orgel och Ellen Söderhult, dans

### 22/2 Ung orgel

Församlingens orgelelev Axel Gryspeert framför sina favoriter på orgel

### 29/2 Vinterorgel

Gabriella Sjöström, orgel

### 7/3 Önskemacka

Besökarnas musikönskemål  
Anna Holm, orgel

### 14/3 Danser II

Musik av bl.a. Rameau och Piazzolla  
Anna Holm, orgel

### 21/3 Körkonsert av körklass 8GH

Jonatan Lönnqvist, dirigent  
Anna Holm, ackompanjemang  
28/3 Ingen orgelmacka (Skärtorsdagen)

### 4/4 Påskfavoriter

Gabriella Sjöström, orgel

### 11/4 Körkonsert

Kör från Adolf Fredriks Musikklasser  
Helena Ströberg, dirigent  
Anna Holm, ackompanjemang

### 18/4 Kantatkonsert

Musik av Kuhnau och Bach, studenter från Musikhögskolan, Henry Turu, dirigent

### 25/4 Fyrhändig pianomusik

Musik av Schubert, Karin Skogberg Ankarmo och Magnus Bergman, piano

### 2/5 En resa runt jorden

Musik från alla världsdelar  
Anna Holm, orgel

## VÅRENS KONserter

### Vinterkonsert

Musik av Francois Couperin och Hildegard av Bingen m.fl. Katarina Henryson, sång, Svante Henryson, cello och Gabriella Sjöström, orgel.  
Tid: söndag 21/1 kl. 18.00  
Plats: S:t Görans kyrka  
Fri entré

### Gospelkonsert

Gospelkören By Grace med Daniel Stenbaek, dirigent.  
Tid: söndag 28/1 kl. 18.00  
Plats: Essinge kyrka  
Entré: 150 kr. via billetto.se

### Musikmässa

Kammarkören Cantate och pojkar från Stockholms gosskör framför delar ur Mass of the Children av John Rutter under ledning av Karin Skogberg Ankarmo. Anna Holm, orgel och piano.  
Tid: söndag 4/2 kl. 11.00  
Plats: Kungsholms kyrka  
Fri entré

### Miserere

S:t Görans Kammarkör sjunger a cappella. Allegri Miserere, JamesMacMillan Miserere med mera.  
Tid: söndag 4/2 kl. 18.00  
Plats: S:t Görans kyrka  
Fri entré

### Helgmålsmusik inför Fastlagssöndagen

Arne Wikström, präst och Gabriella Sjöström, musiker.  
Tid: lördag 10/2 kl. 18.00  
Plats: S:t Görans kyrka  
Fri entré

### Folkmusik

Riksspelman Hadrian Prett, Essingebo, bördig från Rättvik, spelar traditionella låtar på fiol från Rättvik och Boda, Dalarna.  
Tid: söndag 18/2 kl. 18.00  
Plats: Essinge kyrka  
Fri entré

### Sportlovsorgel

Musiksagan Peter och vargen av Sergej Prokofiev framförs av organisten Anna Holm och skådespelerskan Stina Ekblad för sportlovslediga barn. Efteråt finns möjlighet att få titta på orgeln från orgelläktaren.  
Tid: lördag 24/2 kl. 16.00  
Plats: Kungsholms kyrka  
Kostnadsfritt  
Ingen anmälan

### Play into your eye

Musik av Debussy, Takemitsu, Britten och improvisationer. Johan Fröst, flygel och Stefan Therstam, orgel. Videoprojektioner.  
Tid: söndag 3/3 kl. 18.00  
Plats: S:t Görans kyrka  
Fri entré

### **Felix Mendelssohn i engelskt sällskap**

S:t Görans Motettkör och Gabriella Sjöström framför Hear my Prayer, Orgelsonat A-dur samt engelsk musik för kör och orgel. Olov Risberg, dirigent.  
Tid: söndag 10/3 kl. 18.00  
Plats: S:t Görans kyrka  
Fri entré

### **Helgmålsmusik inför Marie bebådelsedag**

Göran Agrell, präst och Gabriella Sjöström, musiker.  
Tid: lördag 16/3 kl. 18.00  
Plats: S:t Görans kyrka  
Fri entré

### **W. A. Mozart Mässa c-moll**

Kungsholms kyrkokör, Essinge kammarkör, Elisabet Einarsdottir, sopran, Marie Alexis, sopran, Carl Unander-Scharin, tenor, Karl-Magnus Fredriksson, bas, ensemble ur Kungliga Hovkapellet och Mona Ehntorp, dirigent.  
Tid: söndag 17/3 kl. 18.00  
Plats: Kungsholms kyrka  
Entré: 150 kr. via billetto.se, resterande biljetter vid dörren på konsertdagen.

### **Konsert Earth Hour**

Flick- och gosskören framför musik på temat Earth hour under ledning av Karin Skogberg Ankarmo. Anna Holm, orgel och piano.  
Tid: lördag 23/3 kl. 16.00  
Plats: Kungsholms kyrka  
Fri entré

### **Matteusp passionen i ord och ton**

Skådespelerskan Alexandra Zetterberg Ehn läser Matteusp passionen. Koraler och körsatser framförs av Kammarkören Cantate. Karin Skogberg Ankarmo, dirigent. Anna Holm, orgel.  
Tid: långfredag 28/3 kl. 15.00  
Plats: Kungsholms kyrka  
Fri entré

### **Musikandakt i nionde timmen**

Sofia Winiarski, sång och Gabriella Sjöström, orgel.  
Tid: långfredag 28/3 kl. 15.00  
Plats: S:t Görans kyrka  
Fri entré

### **Bachistan Påskdagen**

Michael Dierks och Gabriella Sjöström orgel. Skådespelerskan Maria Litorell gestaltar drottning Lovisa Ulrika. Toccata och fuga F-dur BWV 540, Preludium och fuga D-dur BWV 532, Påskkoraler.  
Tid: påskdagen 31/3 kl. 18.00  
Plats: S:t Görans kyrka  
Fri entré

### **Kvinnor i musiken**

“I send my heart up to thee, all my heart in this my singing” (ur sång av Amy Beach). Möt musikhistoriens kvinnliga genier, deras musik och levnadsöden. Marie Rosenmir och Janna Vettergren sjunger och berättar. Eric Skarby, piano.  
Tid: söndag 7/4 kl. 18.00  
Plats: Essinge kyrka  
Fri entré

## Händelfest

Vi uppmärksammar Georg Friedrich Händels dödsdag 14 april 1759 och framför en av hans orgelkonserter, en av hans Concerto grosso samt Dixit Dominus. S:t Görans Kammarkör, Capella Sine Nomine, Gabriella Sjöström, orgel och Olov Risberg, dirigent.  
Tid: söndag 14/4 kl. 18.00  
Plats: S:t Görans kyrka  
Entré: 150 kr. via billetto.se

## Toner och tankar från roten

Musik av Hasse & Tage och Tina Ahlin, sång, piano och munspel, Per Johansson, kontrabas och Kungsholms kyrkokör och Thore Kennestad, dirigent.  
Tid: lördag 20/4 kl. 18.30  
Plats: Kungsholms kyrka  
Fri entré

## Barnkörkonsert

Barn och Diskantkören sjunger in våren under ledning av Anna Trensing.  
Tid: söndag 28/4 kl. 18.00  
Plats: Essinge kyrka  
Fri entré

## Helgmålsmusik inför Bönsöndagen

Göran Agrell, präst och Gabriella Sjöström, musiker.  
Tid: lördag 4/5 kl. 18.00  
Plats: S:t Görans kyrka  
Fri entré

## Är kärleken

Damkören Salvia tillsammans med Karin Thulemark bjuder på en bukett sånger fyllda med kärlek.  
Anna Cederberg Orreteg och

Lena Ugglå, dirigenter  
Tid: söndag 5/5 kl. 18.00  
Plats: S:t Görans kyrka  
Fri entré

## Händels Messias

Eleonora Poignant, Mathilda Sidén Silfver, Patrik Kesselmark och Arvid Eriksson, solister, Kammarkören Cantate, Anna Holm, organist samt Drottningholms Barockensemble.  
Karin Skogberg Ankarmo, dirigent  
Tid: lördag 18/5 kl. 16.00  
Plats: Kungsholms kyrka  
Entré: 150 kr. säljs från 1/2 via billetto.se och eventuellt resterande biljetter vid dörren på konsertdagen.

## Hemkomstkonsert

S:t Görans Motettkör sjunger ett a cappellaprogram efter sin resa till Tyskland.  
Tid: söndag 19/5 kl. 18.00  
Plats: S:t Görans kyrka  
Fri entré

## Vårkonsert

Essinge kammarkör under ledning av Mona Ehntorp.  
Tid: söndag 19/5 kl. 18.00  
Plats: Essinge kyrka  
Fri entré

## Körkonsert

Radiokören, under ledning av Peter Dijkstra, framför Rossinis Petite Messe Solennelle. Martin Sturfält, piano och Bengt Tribukait, orgel  
Tid: lördag 25/5 kl. 15.00 (*OBS tiden!*)  
Plats: Kungsholms kyrka  
Entré: biljetter säljs via berwaldhallen.se

### **Musikmässa**

Kungsholms kyrkokör framför musik av Benjamin Britten: Missa Brevis för damkör och orgel samt Festival Te Deum för blandad kör och orgel. Gabriella Sjöström, orgel och Thore Kennestad, dirigent.  
Tid: söndag 26/5 kl. 11.00  
Plats: Kungsholms kyrka  
Fri entré

### **Noaks ark**

Flick- och Gosskören framför Horowitz Noaks Ark under ledning av Karin Skogberg Ankarmo. Anna Holm, piano. Kompgrupp.  
Tid: tisdag 28/5 kl. 18.00  
Plats: Kungsholms kyrka  
Fri entré

### **Försommarkonsert**

S:t Görans Röster under ledning av Mats G Eriksson.  
Tid: onsdag 29/5 kl. 18.00  
Plats: S:t Görans kyrka  
Entré: 150 kr. via biljetto. se

### **Vi sjunger in sommaren**

Vi sjunger sommarpsalmer tillsammans och lyssnar till S:t Görans Kammarkör.  
Tid: söndag 2/6 kl. 18.00  
Plats: S:t Görans kyrka  
Fri entré

### **Vårkonsert**

Karolinakören under ledning av Anna Trensing.  
Tid: söndag 2 juni kl. 18.00  
Plats: Kungsholms kyrka  
Fri entré

### **Gospel och musikal**

Västermalms Sångteam sjunger gospel och musikal under ledning av Mats G Eriksson.  
Tid: söndag 9/6 kl. 16.00  
Plats: S:t Görans kyrka  
Fri entré

### **Sommarkvällskonsert**

Visor och körlyrik ur den svenska och internationella sångskatten. Körsång i försommarnatten med Kungsholms kyrkokör och Thore Kennestad, dirigent.  
Tid: torsdag 13/6 kl. 19.30  
Plats: Kungsholms kyrka  
Fri entré

### **Livets pärlor-konsert**

För de allra yngsta upp till 6 år, bjuder vi på en spännande och omväxlande konsert med sång, olika instrument och upplevelser i cirka 20 minuter. Konserten följs av en upplevelsevandring i kyrkan där det finns rum för alla sinnen för både stora och små. Efteråt blir det fika.

### **Essinge kyrka**

13/3 och 17/4 kl. 10.30  
Fri entré och ingen anmälan  
**S:t Görans kyrka**  
16/5 kl. 10.30  
Fri entré och ingen anmälan

## VUXENKÖRER

### **Kammarkören Cantate**

Kammarkören Cantate består av cirka 35 korister med god körvana och notläsningsförmåga. Vi sjunger en blandad repertoar, medverkar vid gudstjänster och på konserter, oftast i Kungsholms kyrka samt åker på körresor.

Tid: tisdagar kl. 18.30–21.30

Plats: Kungsholmssalen,  
Parmmätargatan 3

Körledare: Karin Skogberg Ankarmo

### **Västermalms sångteam**

Sångteamet är en ungdomskör. Vi sjunger bland annat i kvällsmässor i Kungsholms kyrka på onsdagar och gör en konsert till våren. Repertoaren består av låtar från "Ung Psalm" samt exempelvis musikal och gospel.

Ålder: 13–20 år

Tid: torsdagar kl. 16.30–17.45

Plats: Körrummet, Kungsholms kyrka

Körledare: Mats G. Eriksson

### **S:t Görans Röster**

En kör för alla - såväl nybörjare som den som har sjungit tidigare och vill öva upp sin körsång igen. Repertoaren är blandad, från psalmer och visor till gospel och popigare låtar. Stämsången varierar i svårighetsgrad och anpassas efter sångarnas körvana. Kören sjunger i högmässor cirka 3 gånger per termin samt gör en jul- och en vårkonsert

Tid: tisdagar kl. 18.30–20.30

Plats: S:t Göranssalen, Arbetargatan 21

Körledare: Mats G Eriksson

### **S:t Görans Kammarkör**

Kören består av cirka 30 sångare och körmedlemmar som förväntas sköta det mesta av instuderingen på egen hand. Repetitionerna ägnas främst åt intonation, klang och musikaliskt precisionsarbete. Goda röstkvaliteter krävs av sångarna och en sångpedagog är knuten till körens arbete.

Instuderingsstempot är relativt högt och repertoaren krävande. Kören har en omfattande konsertverksamhet och sjunger också vid gudstjänster i S:t Görans kyrka.

Tid: onsdagar kl. 18.15–21.00

Plats: S:t Göranssalen, Arbetargatan 21

Körledare: Olov Risberg

olov.risberg@svenskakyrkan.se

08-545 70 962

Mer information: stgoranskammarkor.se

### **S:t Görans Motettkör**

Kören består av cirka 30 medlemmar och sjunger regelbundet i gudstjänster i S:t Görans kyrka och den största delen av repetitionsarbetet ägnas åt konsertrepertoar.

Tid: torsdagar kl. 18.15–21.00

Plats: S:t Göranssalen, Arbetargatan 21

Körledare: Olov Risberg

Mer information: [stgoransmotettkor.se](http://stgoransmotettkor.se)

### **Essinge kammarkör**

Essinge kammarkör är en blandad kör med ett tjugotal vana medlemmar.

Kören har sin hemvist i Essinge kyrka, men uppträder också i församlingens andra kyrkor. Repertoaren omfattar allt från renässans till nyskriven musik, a capella såväl som med orkester.

Tid: onsdagar kl. 18.45–21.15

Plats: Essingesalen, Essinge kyrkväg 11

Körledare: Mona Ehntorp

Mer information: [essingekammarkor.se](http://essingekammarkor.se)

### **Kungsholms kyrkokör**

Kungsholms kyrkokör är en blandad kör med ett fyrtiotal vana sångare. Kören medverkar i församlingens gudstjänster och framför även större körverk. Den musikaliska inriktningen är främst klassisk kyrkomusik.

Tid: torsdag kl. 19.00–21.30

Plats: Kungsholmssalen,

Parmmätargatan 3

Körledare: Thore Kennestad

Mer information: [kungsholmskyrkokor.se](http://kungsholmskyrkokor.se)

### **Karolinakören**

Kören är en blandad vuxenkör med ett sextiotal sångare. Kören medverkar vid gudstjänster, konserter och gör körresor.

Tid: onsdagar kl. 18.45–20.45

Plats: Kungsholmssalen,

Parmmätargatan 3

Körledare: Anna Trensing

Mer information: [karolinakoren.se](http://karolinakoren.se)



## ESSINGE KYRKA

### Försoningens kyrka

Essinge kyrka invigdes 1959. Arkitekt var Cyrillus Johansson, som också har ritat bland annat Årstabron och S:t Görans församlingshus. Arkitekten var tydligt inspirerad av sydeuropeisk stil. Detta syns i kyrkans valvbågar och alldeles särskilt på den så kallade kampanilen, det 48 meter höga klocktornet.

Kyrkan har öppet alla dagar  
kl. 11.00–15.00

Besöksadress: Essinge kyrkväg 13



## S:T GÖRANS KYRKA

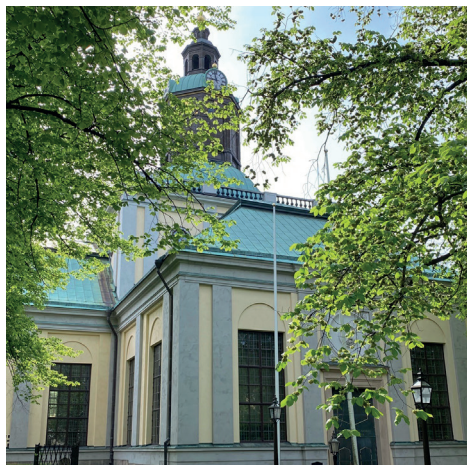
### En påskkyrka

Den nuvarande kyrkan ritades av arkitekten Adrian Langendahl och invigdes på påskdagen 1958. Langendahl har i basilikans klassiska form velat skapa ett kyrkorum som är "tidlöst och självklart, som en rak linje". Tornet är kvar från S:t Görans kapell, invigt 1910, arkitekt Gustaf Améen. Under kyrkan finns ett kolumbarium med nischer för askurnor. Kolumbariet invigdes 1958 och utvidgades 1967.

Måndag–lördag kl. 11.00–16.00  
Söndag kl. 10.00–16.00  
Besöksadress: Welanders väg 2

## S:T GÖRANS KOLUMBARIUM

Måndag stängt  
Tisdag–lördag kl. 11.00–16.00  
Söndag kl. 10.00–16.00  
Besöksadress: Welanders väg 2



## KUNGSHOLMS KYRKA

Ulrika Eleonora

Kungsholms kyrka Ulrika Eleonora är ritad av arkitekt Mathias Spieler och invigdes 1688. Kyrkan har en grekisk korsplan med lika långa korsarmar. Kyrkan är uppkallad efter Karl XI:s gemål Ulrika Eleonora. Kyrkan omges av en kyrkogård som har fungerat som begravningsplats under mer än 300 år och är aktiv än idag med minneslund och askgravar.

Måndag–fredag kl. 11.00–18.00

Lördag kl. 12.00–16.00

Söndag kl. 10.00–16.00

Besöksadress: Kaplansbacken 1



## S:T ERIKS KAPELL

S:t Eriks kapell byggdes 1912–13 som begravningskapell till det som sedermera blev S:t Eriks sjukhus. På 1970-talet fanns det planer på att riva kapellet, men genom stort engagemang från bland annat dåvarande kyrkoherde Carl-Magnus Magnuson räddades kapellet. Senare fick Kungsholms församling kapellet i gåva och tanken var att kapellet skulle fungera som en vardagskyrka. År 1994 flyttades kapellet några hundra meter för att ligga centralt i det nya bostadsområdet som växt upp på det gamla sjukhusområdets tomt. Det var första gången som en hel tegelbyggnad flyttades utan att först rivas.

Besöksadress: Grubbensringen 1

# KONTAKT OCH ÖPPETTIDER

## **Församlingsexpedition**

Måndag kl. 09.00–12.00 och 13.00–15.00

Tisdag kl. 11.00–12.00 och 13.00–15.00

Onsdag och torsdag kl. 09.00–12.00, 13.00–15.00

Fredag kl. 09.00–12.00 och 13.00–15.00

08-650 49 00

## **Bokning av dop, vigsel och begravning**

Måndag kl. 09.00–12.00 och 13.00–15.00

Tisdag kl. 11.00–12.00 och 13.00–15.00

Onsdag och torsdag kl. 09.00–12.00, 13.00–15.00

Fredag kl. 09.00–12.00

08-545 709 64

Arbetargatan 21

[vastermalms.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:vastermalms.forsamling@svenskakyrkan.se)

Webbadress: [svenskakyrkan.se/vastermalm](http://svenskakyrkan.se/vastermalm)