

Information till dig som ska åka på retreat med Olaus Petri församling 2024

Retreater kan utformas på olika sätt. Vi försöker vara så tydliga vi kan i förväg så att man kan vara väl förberedd. Nedan finner du riktlinjerna för de retreater Olaus Petri församling arrangerar.

* Rumsstandard varierar. Vissa rum har hotellstandard medan andra är enklare och har dusch / toalett i korridoren. Enbart de som har medicinska skäl är garanterade ett rum med hotellstandard. Rummen finns fördelade i två hus. Endast de som angivit medicinska skäl är garanterade att få bo i huvudbyggnaden. Det kan t ex handla om rörelsebegränsningar. Tveka inte att höra av dig: har du skäl får du självklart ett rum som möjliggör din vistelse.

* Ordinarie pris 2024 är 3600:- vilket endast täcker vår kostnad för rum och mat – omkostnaderna för ledarna får man del av gratis. De som är kyrkotillhöriga och betalar sin kyrkoavgift i Örebro pastorat subventioneras kraftigt – man har redan betalt via sin kyrkoavgift till Svenska kyrkan i Örebro. Svenska kyrkans församlingar över landet har inte gemensam ekonomi så att man tillhör en annan församling hjälper inte. Däremot kan man då i sin hemförsamling ansöka om bidrag för att åka på retreat. Möjligheten att få ett sådant bidrag varierar mellan olika församlingar. Vid denna retreat behöver de med subvention enbart betala 800:-. Plusgiro: 640 09 78-0. Ange retreatens namn. Avgiften ska vara betald senast tre veckor innan den startar.

* Många vill delta på våra retreater och därför vill vi inte ha sena avhopp. På hemsidan gör du en intresseanmälan. I samband med att du erbjuds en plats får du också veta från vilket datum din anmälan är bindande. Det betyder att du därefter måste betala avgiften oavsett skäl till förhinder om ingen person på ev. kölista kan ta din plats.

* Retreaten är en helhetsupplevelse. Ska man delta är man med hela tiden. Det betyder att man inte kan komma senare, åka ifrån för att göra annat eller avsluta tidigare. Man kan inte heller ta emot gäster under den tid retreaten pågår.

* Maten är vegetarisk. God, vällagad och enkel.

* Vi minimerar användandet av doftande parfymer av hänsyn till de som har allergier.

* Tystnaden. Under vår tid tillsammans pratar vi inte med varandra. Vi är tillsammans, men vi tar inga kontakter med andra deltagare. Självklart kan man ge varandra ett leende i dörren eller räcka saltet vid bordet men vi pratar eller viskar inte med varandra. Blir tystnaden för jobbig kan man småprata lite med kökspersonalen eller kontakta retreatledarna. Kommer man på retreat som par har man varsitt rum och umgås inte som ett par. Behöver man prata med varandra kan man ta en promenad utanför Sollidens område och göra det då, så länge ingen annan retreat-deltagare finns i närheten.

* Det här är en elektronikfri retreat och det gäller även på rummen. Vi har inte med oss datorer och vi låter bli facebook och liknande. Allt detta vilar vi ifrån dessa dygn. Det stör

andra och det ändrar hela stämningen i huset om någon kopplar upp sig. Det betyder att vi inte heller kör egna digitala meditationsprogram eller liknande via vår telefon eller dator på våra rum. Telefonerna är avstängda, inte endast på ljudlöst. Retreatledaren kommer att regelbundet läsa och lyssna av meddelanden. Behöver man akut kunna nås går det bra att lämna ut dennes mail och telefonnummer i förväg så att man kan skicka mail eller tala in ett meddelande på mobilsvär, varvid retreatledaren meddelar berörd person. **Anna Näppis kontaktuppgifter är anna.nappi@svenskakyrkan.se, telefon 019-15 47 45**

* Alla deltagare är inbokade för ett vägledande samtal med någon av retreatledarna. Lista med tider ligger vid receptionen. Dessa samtal sker under prästens / diakonens tystnadsplikt eller lekmannens givna löfte om sekretess. Var samtalen sker framgår av listan med tider.

* De gemensamma samlingarna är inte obligatoriska men retreaten vänder sig till deltagare som vill gå in i retreatens form, alltså inte bara få en billig helg på en kursgård. Läs gärna igenom ev. bibeltexter som just denna retreat utgår ifrån så får du ut mer av meditationerna. Tänk igenom vilken ev. litteratur du vill ta med dig att läsa på ledig tid. Välj gärna något som stöder din egen inre resa. Visst kan man ta med och läsa en deckare, men du väljer då att bli mer splittrad och få ut mindre. Eget hantverk är för många positivt att syssla med på ledig tid. Vid en del retreatar iordningställs ett rum med ritmateriel för vuxna.

* Retreatledaren tänder en skön brasa var kväll. Alla kan inte sitta närmast så turas om så fler får värma sig.

* Under ledig tid kan man läsa, sova, promenera, meditera i kapellet eller ägna sig åt handarbete. Pallar och dynor till meditation finns framme eller kan hämtas i förrådet som finns i anslutning till träningssalen i källaren. Fråga ledarna om något är oklart. Vi avstår från bastubad vid denna retreat.

* Vi firar mäsas. Vill man inte ta emot nattvardens gåvor lägger man höger hand på sitt hjärta för att markera detta.

* Bered dig gärna inför retreaten genom hoppas mycket av den tid du får på egen hand tillsammans med Gud i stillhet. Den viktigaste tiden under retreaten är tiden för dig och Gud.

Retreatledarna i Olaus Petri församling

Version 2023-10-14