

Kyrkliv i **ALVESTA FÖRSAMLING**

nummer 3 2023

Tema: RUTINER – bra för alla, nödvändigt för vissa!





Det kom ett mejl...

En söndagskväll damp det ner ett mejl från en mamma till ett barn som deltar i församlingens barngrupper. Hon berättade om hur utsatt hennes barn varit i skolan under många år. Mobbad och utanför, utan anledning. Tillsammans hade de försökt hitta andra sammanhang utanför skolan, där barnet kanske skulle bli accepterat och få kompisar, men inte lyckats. Det var en berättelse om utanförskap och smärta. Men sedan kom följande ord:

"Det har varit väldigt tufft. Men då har ni i kyrkan funnits där. Underbara pedagoger som har sett mitt barn för den han är och sett bakom det som tyngt honom. Jag är säker på att det har stärkt honom, för det har varit fantastiskt för mig. Att känna att det är någon som ser mitt barn på samma sätt som jag gör. Som förstår honom och kan möta honom, få honom att växa. Ni vägde upp när man i skolan ville lägga allt ansvar på honom. Då visste jag att det fanns en plats som fungerade bättre. Att allt inte bara var vårt fel. Jag kan knappt sätta ord på vad det gjorde för mig. Så TACK för det ni gör! Det gör skillnad!"

Hösten är här och därmed även skolstarten. Många barn har säkert längtat efter skolan och kompisarna, men för en del är skolan lika med mobbing och utanförskap. Särskilt tufft är det för den som inte lyckas passa in. Eller för den som har särskilda behov av något slag. I det här numret av KYRKLIV berättar vi om hur vi i Alvesta församling försöker möta alla barn och ungdomar i våra grupper och anpassa vårt arbete och

våra gudstjänster så att alla ska känna sig bekväma, välkomna och inte minst trygga.

Även om det kan låta tråkigt, så är rutiner bra för alla. Men för vissa av oss är rutiner helt livsnödvändiga för att livet ska gå ihop.

På bilden på framsidan av KYRKLIV sitter ett av alla de barn som behöver extra mycket lugn omkring sig, extra tydlighet och ja, rutiner – för att kunna fungera och må bra. Då kanske en keps och ett par hörlurar är livsnödvändiga för att skärma av sig mot allt brus runt omkring. Och klockan på bordet är ett gott hjälpmedel för att få uppfattning om just tid.

Men vad har Bamses kompis Skalman på bilden att göra? Jo, han är ju den klokaste av oss alla! För ni minns väl hans uppfinning "mat- och sovklockan"? Han har förstått hur viktigt det är med rutiner. Att både äta och sova i tid, för att klara av resten.

Och så för säkerhets skull – eller för tydlighetens skull – jo, vi pratar också om Jesus i både våra grupper och i alla våra gudstjänster. För det är just Jesu budskap om att möta alla människor med respekt, som vi vill föra vidare. Eller som vår paroll för Alvesta församling lyder: Se människan, för Guds skull!



Elisabet Cárcamo Storm,
kyrkoherde



HIMLAKROPP

Nu är det dags för Himlakropp igen!

Start 11 september kl 18 i Skogskyrkan.



Pilates är en träningsform som strävar efter balans, harmoni, kroppsmedvetenhet och styrka. Alla kan delta oavsett tidigare erfarenheter. Linda leder och guidar utifrån just dina förutsättningar.



Måndagar kl 18 -19 i Skogssalen, Skogskyrkan.

Pilatesinstructör Linda Pettersson.

Kostnad: 500 kr/termin.

För mer info och anmälan: pastorsexp: 0472-177 70 eller alvesta.forsamling@svenskakyrkan.se

Välkommen att stärka din himlakropp!

DISCO

Kom på Disco i Alvesta församlingshem!

Inträde 50 kr och då ingår en dricka och snacks. Det finns möjlighet att köpa godis med mera. Alla intäkter går till Läkarmissionens projekt Alfaguat i Guatemala.

Betala med Swish eller kontanter.

FREDAG 20 OKTOBER

År F-1. Kl 17.00-18.00

År 2-3. Kl 18.30-19.30

Arr: Tjejgruppen år 2.

FREDAG 17 NOVEMBER

År 4-6. Kl 18.00-19.30

Arr: Tjejgruppen år 1.

Lunch med Gud

Start onsdag den 13 september.

Onsdagar udda veckor kl 12.30-14.45.

Alvesta församlingshem.

Visst är det härligt att få dela en måltid tillsammans och samtidigt få prata om livet och tron! Lunch med Gud är en samtalsgrupp där vi pratar om livets små och stora frågor. Kostnad 20 kr/ggn för måltiden.

Anmälan görs till Helena tel: 0472-17776

Ledare: Helena Kronstrand

Välkommen!

Himlasång – en lovsångsgudstjänst i Alvesta kyrka

Vi fortsätter med våra mysiga lovsångsgudstjänster i koret i Alvesta kyrka. Vi samlas, sjunger lovsång, tänder ljus, lyssnar på en betraktelse och ber. Lovsångsgudstjänsterna är öppna för alla oavsett ålder och oavsett allt.

**Var och när: Alvesta kyrka kl 19.00,
en fredag i månaden.
29/9, 27/10, 24/11 och 15/12**

"France elegance"



Kalaskvartetten bjuder på franska toner, minnen och känslor. Kom och njut av stråkkvartettens franska afton.

**Musikgudstjänst 15 oktober
kl 18.00 i Lekaryds kyrka.**

Välkomna!

**Musik o Dramagruppen
framför musikalen**



"Larver och trollsländor"

**Söndag 29 oktober kl 10.00
i samband med Himlalivsgudstjänsten
i Skogskyrkan.**

Nere i vattnet bor larverna. Där har de det bra. Men ibland kryper någon av dem upp mot ytan och försvinner. Vart tar larverna vägen och varför kommer de inte tillbaka?

TORSDAGSGEMENSKAPEN

**Torsdagsgemenskapen börjar
14 september kl 14.00.**

Vi träffas kl 14.00 i Hjortsberga församlinghem.
14 SEP, 28 SEP, 12 OKT, 26 OKT och 9 NOV

VÄLKOMNA!

GRUPPSTARTER

Barn- och ungdomsgrupper - start v. 37

Start vecka 37

Måndag

Små och stora	09.30-11.30 KS
Maxiliv	14.00-15.30 KS
Tjejgruppen år 2	15.15-17.15 FHK

Tisdag

Babycafe	09.30-11.30 KS
Miniliv	14.00-15.30 KS
Killgruppen år 2	15.15-17.15 FHV

Onsdag

Små och stora	13.00-14.45 KS
Megaliv	15.15-16.30 KS
Himlakören	15.30-16.15 FH
Killgruppen år 1	15.15-17.15 FHV
Musik-och drama	16.30-18.00 FH
Ungdomsledargruppen	19.00-21.00 FH

Torsdag

Himlakul	14.00-15.00 KS
Tjejgruppen år 1	15.15-17.15 FHK

Fredag - en gång i månaden

Himlahäng	19.00- 23.00 AK+FHK
-----------	---------------------

FH = Församlingshemmet

KS = Kyrkskolan

FHV = Församlingshemmets vindsvåning

FHK = Församlingshemmets källare

AK = Alvesta kyrka

Anmälan via anmälningsformuläret på hemsidan.

Välkommen till höstens gemenskap!

Mini-Maxi-Megaliv

Är för dig som är 6-11 år och som vill vara med i en grupp med god sammanhållning, bra värderingar och mycket skratt och bus!

I våra "liv"-grupper pratar vi mycket om livet.

Vad som är rätt/fel, svårt/lätt, kul/ledsamt, ja, allt som hör livet till. Mini 6-7 år, Maxi 8-9 år, Mega 10-11 år.

Ledare Christina Elmersson, Louise Nilsson och Thea Flood

Babycafé

För dig med barn som är 0-1 år. Att uppleva musik, rytm och rörelser ger sinnesupplevelser och blir näring i hjärnan som är nödvändig för utveckling. Detta är vad vi gör tillsammans med nyblivna föräldrar och bebisar på Babycaféet.

Ledare: Louise Nilsson

Små & stora

För dig som är hemma på dagarna med barn, från 0 år och uppåt. Här är en grupp som hela familjen är välkommen till. Vi träffas, umgås, fikar och diskuterar det som är viktigt för oss.

Ledare: Louise Nilsson



Himlakul

En klassiker för våra 4-5 åringar. Vi berättar, sjunger och dramatiserar utifrån Barnens bibel eller söndagens tema. Fika, lek, pyssel och prat är andra saker vi gör i Himlakul.

Ledare: Louise Nilsson och Thea Flood

Himlahäng – lovsång och häng för dig som går på högstadiet och gymnasiet.

En fredag i månaden samlas vi i Alvesta kyrka för en härlig stund av lovsång i Alvesta kyrka och går sedan över till församlingshemmet. Där fixar vi något enkelt käk tillsammans och hänger. Det finns möjlighet att tex spela spel, måla, spela pingis och biljard och titta på film. Vi hjälps alla åt med allt. Vi ses 29/9, 27/10, 24/11 och 15/12. v

Ledare: Alice Tiinus

Himlakören

Här får alla barn från förskoleklass och uppåt, som tycker om att sjunga, vara med. Vi sjunger både lugna och svängiga låtar i olika stilar och tränar på att framträda inför publik.

Vi jobbar med rösten på olika sätt genom sång- och röstövningar. Himlakören medverkar ibland i familjegudstjänsten Himlaliv.

Ledare: Gunilla Erikson och Maria Magnusson



Musik & drama

För dig mellan 9-13 år som gillar att sjunga och spela teater. Vi har alltid en musikal på gång som vi framför i någon av våra kyrkor.

Den kan handla om julen, påsken eller kanske om vänskap. I MoD får du känna dig modig och prova hur det känns att stå på scen!

Ledare: Maria Magnusson & Gunilla Erikson



Killgruppen

Killgruppen är ett tvåårsprojekt för killar och icke-binära, som går i årskurs 6 och 7. Vi träffas varje vecka och hittar på mycket skoj. Fokus lägger vi på sammanhållning och respekt för varandra.

Ledare: Markus Stenkilsson och Axel Magnusson



Tjejgruppen

Tjejgruppen är ett tvåårsprojekt för tjejer och icke-binära som går i årskurs 6 och 7. Vi är en trygg gemenskap, där vi pratar om det som är viktigt i livet för tonårstjejer och där vi poängterar att det är insidan som räknas.

Ledare: Maria Magnusson och Alice Tiinus (år 1), Helena Kronstrand och Thea Flood (år 2)



Ungdomsledargruppen

Som ungdomsledare hjälper du till i konfirmandgrupperna, men har också egna träffar vid sidan om. Du går tre steg under tre år. Ungdomsledargruppen startar vecka 36.

Ledare: Jessica Fritzson, Erik Horner, Markus Stenkilsson och Helena Kronstrand



GUDSTJÄNSTER

Gudstjänster i Alvesta församling – smaka och se!

Gudstjänstlivet i Alvesta församling är uppbyggt som ett härligt smörgåsbord. Här finns förhoppningsvis mycket gott för allas smak!

Himlalliv – familjegudstjänst

En gudstjänst för barn i alla åldrar! Barnen står i centrum och medverkar genom hela gudstjänsten, med allt från att bära in kors och ljus i procession, ta upp kollekt och att vara en aktiv del i bibelstunden. Himlalliv kan ses som en kombinerad gudstjänst och söndagsskola, där vi följer kyrkoårets tema och texter. Efter gudstjänsten fortsätter gemenskapen i Skogssalen med en enkel, kostnadsfri lunch.



Ro för själen
EN STILLA GUDSTJÄNST

Ro för själen – en stilla gudstjänst

En väldigt stilla och meditativ gudstjänst där tystnaden och eftertanken får utrymme. Gudstjänsten är ett andrum och en plats där du kan landa och andas ut. Vacker, stilla musik och återkommande psalmer är också en viktig del av denna gudstjänst.

Sinnesrogudstjänst *Sinnesro*

En stilla gudstjänst där vi tänder ljus, sjunger och delar gemenskap kravlöst. Sinnesrogudstjänsten är ett uttryck för mötet mellan tolvstegsandlighet och kyrka och är en gudstjänst som vi gör tillsammans. Vi har ingen predikan utan istället får var och en som vill dela sina tankar kring dagens text. Efter gudstjänsten får du gärna stanna på fika!



Sjung för Guds skull – mässan med massa musik

En härlig mässa med en massa musik. Modern sång och musik samsas sida vid sida med moment med tusenåriga rötter. Alla som vill får vara med och hjälpa till med olika uppgifter, som delas ut på plats före mässan. En solist eller körgrupp medverkar varje gång och efter mässan fortsätter gemenskapen i Skogssalen över kaffe och smörgås.

Rastplats – en Taizéinspirerad mässa

En gudstjänst inspirerad av klostret i Taizé. Här är repetitiva sånger och tid för bön och eftertanke centralt. En mässa för dig som behöver fylla på och hämta kraft genom sång, bön och nattvard. Rastplats ger kraft inför kommande dagar.



Himlasång – en lovsångsgudstjänst

En mysig lovsångsgudstjänst framme i koret i Alvesta kyrka. Den firas i regel en fredagskväll i månaden och blir vi fler än stolarna räcker till, så fyller vi korets golv. Vi sjunger framförallt mycket lovsång men vi tänder också ljus, lyssnar till en betraktelse och ber.



Undomsmässa – för alla

Firas varje onsdagskväll framme i Alvesta kyrkas kor. Det är en avslappnad vardagsmässa på cirka en halvtimme, där bön, sång och måltiden står i centrum. Vi lyfter fram texter/teman som känns relevanta för ungdomar idag och alla ges möjlighet att tända ljus under förbönen. Till Ungdomsmässan, liksom till alla gudstjänster, är alla åldrar välkomna! Kanske något för dig som har svårt att få till tiden för gudstjänstfirande på söndagarna.

ungdoms
mässa
för alla

Rutiner, igenkänning och plats för mysteriet

Under många år har vi i Alvesta församling bjudit på något av ett "smörgåsbord" av olika gudstjänstformer. Hur har vi byggt upp gudstjänsterna i Alvesta församling så att de tar vara på det goda från tusenåriga traditioner och samtidigt är angelägna här och nu? Här är ett försök att visa på hur de alla, oavsett form och dag, står på fyra ben:

Gud, bönen och mysteriet

Självklart är ett av benen att be om och räkna med Guds närvaro i gudstjänsten. Varje gudstjänst innehåller böner, alltså ett sorts samtal med Gud, genom tex sång, bön eller tystnad. Vi vill skapa plats för ett personligt möte med Gud och för mysteriet.

Smörgåsbordet

Alvesta församlings gudstjänstliv utgår från smörgåsbords-modellen. Vi människor är olika och lever olika liv, då är det en styrka att vi firar gudstjänst på olika sätt och på olika tidpunkter av veckans dagar.

Igenkänning och struktur

Mitt i smörgåsbordstänket finns det en struktur och det finns moment som återkommer i alla de olika gudstjänsterna. Vi firar våra gudstjänster med ungefär samma ordning varje gång. Det finns något som bär i det bekanta och en inövad vana.

Aktuellt och angeläget

Det finns alltid minst ett moment i våra gudstjänster där det kommer något som är nytt för just den dagen. Ett dagsaktuellt tilltal.

Med dessa fyra ben bygger vi gudstjänster som vi tror är angelägna, aktuella och samtidigt vilar på tusenåriga traditioner. För att kunna sprida evangelium.

Hur firar man gudstjänst – fem snabba punkter

**Här kommer ett par tips om du är osäker på det här med att fira gudstjänst.
Först och främst: Du är alltid väntad och välkommen!**

1. Kom till kyrkan eller den lokala gudstjänsten firas. Var det längesen du var på gudstjänst? Testa och se om det fortfarande är och känns på samma sätt som senast. Kanske har saker förändrats? Kanske finns det en gudstjänstform du aldrig testat tidigare? Våga komma dit och se vad det är!
2. När du kommer till kyrkan brukar det stå någon och hälsa på dig. Om du är osäker på var man får sitta så fråga hen, så hjälper hen dig.
3. Finns det en agenda (det vi kallar programbladet) så står ordningen där så att du kan följa med. Om det känns konstigt med det här med när en ska sitta och stå, titta på prästen och på hur andra gör. Ingen tycker det är konstigt om du inte vet. Leta efter en liten stjärna i agendan, den betyder att man ska stå upp.
4. Psalmerna står ofta uppsatta på en psalmtavla. Har du en liten stund innan gudstjänsten, kan du bläddra upp dem i psalmboken och se om du känner igen någon. Vet du inte hur man hittar, fråga hen som hälsade dig välkommen så får du hjälp.
5. Är det nattvard? Vid nattvarden är alla som vill välkomna fram för att ta emot bröd och vin. Prästen kommer tala om när det är dags och hur det går till. Ett tips om du är osäker är att kolla hur andra gör.

Efteråt då? Ofta har vi någon typ av kyrkfika. Då får du jättegärna stanna kvar på det. Det kostar inget och det är ett bra sätt att fortsätta gemenskapen. Då kan du också passa på att fråga om det där som kanske var konstigt eller som du tyckte var extra bra.



Konfirmation i Alvesta församling

Vårgruppen

**Konfirmationsmässa i Hjortsberga kyrka
Lördag 3 juni 2023**



Konfirmander: Fanny Adolfsson, Mattis Atterheim, Amanda Carlsson, Moa Claesson, Sanna Ekvall, Clara Ericsson, Amanda Hallberg, Hilma Forss, Annie Färm, Elvira Kvennefeldt, Astrid Johansson, Emilia Leon Carvajal, Filippa Lindberg, Nohra Lindell, Elin Lindsten, Tuva Lundborg, Axel Karlsson, Maya Svensson, Erik Tiinus, Anna-Maria Tova och Wilma Walleth.

Ungdomsledare: Felicia Blomqvist, Alicia Blyth, Alina Kedjevåg, Emilia Lindberg, Gustav Johansson, Hanna Petersson, Gustav Rehnberg, Herman Stallgård och Hannes Svensson

Konfirmationspräst: Erik Horner

Pedagoger: Christina Elmersson och Alice Tiinus

Diakon: Malin Hjertquist

Kantor: Mia Cleasson och Gunilla Erikson



Konfirmation i Alvesta församling

Sommargruppen

**Konfirmationsmässa i Hjortsberga kyrka
Lördag 1 juli 2023**



Konfirmander: Maja Wulcan, Alvin Linnér, Eira Lundahl, Carl-Fredrik Sallnäs, Alex Thörn, Jaydn Römer Heerman, Nelly Lindqvist, Jesper Andersson, Alfred Linner, Isabelle Blyth, Leah Ringdahl, Julia Nilsson, Albin Kronberg, Agnes Johansson och Natalie Nilsson.

Ungdomsledare: Jakob Stallgård, Linus Bergqvist, Vilda Henkell, Stina Lindkvist, Ingrid Storm, Anton Wibler och Axel Magnusson.

Konfirmationspräst: Jessica Fritzson
Pedagoger: Helena Kronstrand och Markus Stenkilsson
Kantor: Gunilla Erikson

TEMA : RUTINER

- Mössförbud är det fånigaste vi har!

Matilda Bremer, som själv har ADHD och ett barn med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, NPF, förklarar att många av de sociala normer samhället, och därmed även kyrkan, har kan försvåra vardagen i onödan. För personer med NPF-problematik kan möjligheten att ha på sig en mössa, en huvtröja eller hörselskydd innebära att de faktiskt kan medverka vid en gudstjänst.

I dag lever sju procent av Sveriges befolkning med någon form av neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, enligt en undersökning som gjorts av Trygg Hansa och riksförbundet Attention. Det betyder att många av oss som möts i verksamheter i Alvesta församling har en sårbarhet som behöver beaktas. Tillsammans behöver vi nyfiken utforska nya vägar för att arbeta mot visionen att alla ska vara sedda och bekräftade.

När det var dags för Matildas ungdom att konfirmeras sökte Matilda upp pedagog Helena Kronstrand för ett långt samtal. Allt för att ge barnet bästa möjliga möjlighet att få en fin och utvecklande tid under året som konfirmand. Matilda beskriver att samtalet var mycket givande och att hon är glad över den ärliga nyfikenhet och det intresse som hon mötte.

- Jag kände mig trygg med att de som ansvarade för konfirmandverksamheten skulle göra sitt bästa.

”- Alla med NPF är precis lika olika som alla andra människor utan är NPF. Därför är det individuella bemötandet och nyfikenheten i mötet så avgörande. Att skapa trygga och positiva relationer är oslagbart.”

Rutin och åter rutin

Matilda berättar att för de av oss som har en problematik med NPF är förutsägbarhet och tydlighet viktigt.

Inom grundskolan använder man sig mycket av ”Tydliggörande pedagogik” och det är också något som många familjer med NPF använder sig av.

Tydliggörande pedagogik - ”De sju frågorna”: Vad ska jag göra? Var ska jag vara? När ska jag göra det? Med vem ska jag göra det? Vad behöver jag ha med mig? Varför ska

jag göra det? och Vad händer sen?

Matilda förklarar att om individen har koll på dessa frågeställningar upplever de flesta i större utsträckning ett lugn och att de kan överblicka situationen.

- Då minskar man stress och oro och ökar förutsättningarna för fokus och närvaro. Det här kommer man långt med och det är bra för ALLA.

Matilda berättar vidare att även om det finns bra och pålitliga metoder, som ger en bra grund för det generella bemötandet av personer med NPF så får vi inte glömma en viktig sak.

- Alla med NPF är precis lika olika som alla andra människor utan är NPF. Därför är det individuella bemötandet och nyfikenheten i mötet så avgörande. Att skapa trygga och positiva relationer är oslagbart.

”En plats där mötet i kärlek mellan Gud och människor är det viktiga. Oavsett om vi firar gudstjänst med mössa, huvtröja och hörlurar.”

När Matildas ungdom skulle börja sitt år som konfirmand så innebar det här rent konkret att pedagog Helena Kronstrand skrev utförliga scheman. Dessa fick Matilda och hennes ungdom ta del av innan varje träff. Schemat sattes upp på väggen vid läger eller träffar och alla hade nytta av att lätt kunna se vad dagens planer.

Genom att säkerställa tydlighet och förutsägbarhet i en ny och obekant situation eller nytt sammanhang växer det så småningom fram en tillit, och personen med NPF vågar utmana sig själv.

- Eftersom alla tar in information på olika sätt är det smart att förmedla information både skriftligt och

TIPS FRÅN MATILDA

Bra prylar för att underlätta :

- Olika tidshjälpmedel, exempelvis Timetimer eller Timstock
- Hörselkåpor och öronproppar
- Tennisbollar på stolsben för att undvika jobbiga skrapljud



muntligt, och gärna med bildstöd som komplement. Extra bra är det om man kommunicerar instruktioner i mindre avgränsande steg, säger Matilda.

För många av församlingens konfirmander är lägren första gången de sover hemifrån hos andra än släkt och vänner, och så var det också för Matildas barn.

- Det var en stor grej, men han var redo och trygg, speciellt med de vuxna som var på plats. Han visste att folk hade koll.

Tack vare Matildas och andra föräldrars öppenhet om sina ungdomars utmaningar kan Alvesta församling utvecklas för att bli en ännu mer trygg och öppen plats. En plats där mötet i kärlek mellan Gud och människor är det viktiga. Oavsett om vi firar gudstjänst med mössa, huvtröja och hörlurar. □

Text: Jessica Fritzson



Tidshjälpmedlen Timetimer och Timstock

Hur jobbar konfirmandarbetslaget?

● Vi arbetar för att strukturen på våra träffar ska se så lika ut som möjligt. Vi börjar med en samling och skriver på tavlan vad vi ska göra. Om vi vid något tillfälle tänker överraska gruppen, så pratar vi med de konfirmander som är i behov av det innan, så att de vet vad som kommer att hända.

● Under träffarna har vi en speciell klocka som "räknar ner" hur lång tid det är kvar på just det passet. Denna typ av klocka är särskilt framtagen för att göra det enklare att begripa tiden.

● Vi försöker använda lekar där man rör så lite vid varandra som möjligt. Detta för att en del upplever det som obekvämt med fysisk kontakt. Även om vi helst ser att alla är med när vi leker, så är det okej om man har behov av att gå undan eller om man vill sitta bredvid och titta på.

● I våra gudstjänster jobbar vi med att förtydliga strukturen och använder oss av bilder som representerar vad som händer. Det blir enklare att följa med och att se hur långt det är kvar tills det är slut.

● Det är helt okej att ha en uppdragen huva och keps på gudstjänster. Detta pratar vi med kollegor och gudstjänstvärdar om, för att öka förståelsen kring att det kan vara ett sätt för någon att klara av att gå i gudstjänst.

Konfirmand - 3 olika alternativ

Vårgruppen har sina träffar främst på söndagar under skollåret och åker på tre läger.

Sommargruppen träffas något färre söndagar under året, har läger under skollåret och har i stället läger och heldagsträffar under sommarlovet, direkt efter skolaslutningen.

Vardagsgruppen är en mindre grupp med kortare träffar varannan onsdag. Denna grupp åker inte på några läger. En bra grupp för den som har svårt för stora grupper och att sova borta.

TIPS till blivande konfirmander (och föräldrar):

- Var inte rädd för att välja en grupp där inte alla kompisarna är med.

Vi ser ofta i utvärderingar att när ungdomarna vågat välja en annan grupp har det varit positivt för både den enskilde konfirmandens utveckling och för gruppens dynamik.

- Meddela gärna de särskilda behov som kan finnas, precis som att det är viktigt att meddela en allergi eller specialkost. Det hjälper oss att förbereda och anpassa vårt arbete.

BARBRO OCH VILLE SKAPAR RUTIN

Text/Foto: Jessica Fritzson

Vi möts av ett hemtrevligt sorl av igenkännande hälsningar, rullstolar som gnisslar lite och blad som vänds i psalmböckerna – Det är onsdag eftermiddag och snart dags för andakt på äldreboendet Högåsen. En av alla som kommit hit idag är Aina Svensson. Hon ser sig omkring, så hörs ljudet av glada tassar som skrapar mot golvet. – Åh, det är Ville och Barbro, nu är de här.

Barbro Johansson, som ingår i Alvesta församlings besöksgrupp som är en del av Diakonigruppen har kommit för att medverka på andakten tillsammans med hunden Ville, en gemytlig liten Shih tzu. Barbro och Ville är ett välkommet inslag på andakten. Besöksgruppen och andakterna är några av Alvesta församlings sätt att skapa rutiner och berika livet för de boende på Högåsen när livet förändras. Många, förutom Aina vill gärna hälsa, klappa den trevliga hunden och prata lite med Barbro.

Aina har bott på Högåsen i några år och har ofta besök av familj och vänner. Men trots ett rikt socialt liv ser Aina fram emot Barbros besök. Efter sina år som taxichaufför på orten har Barbro ett stort kontaktnät. Känner hon inte någon personligen, har hon nästan alltid en annan koppling till de hon möter. Dessutom gör Barbros värme och sociala kompetens att de möten som hon har på Högåsen blir rika och glädjefyllda för alla parter. *Det är så fint att vara med i Diakoni- gruppen och få en möjlighet att lära känna nya människor och prata med de jag redan känner. De som är här blir väldigt glada över att få besök och jag blir glad av att komma hit, säger Barbro*

Många av de som bor på Högåsen har förlorat sina livskamrater och gamla vänner. Barbro berättar att somliga hon möter är ensamma kvar.

”Hunden och den äldre kvinnans ögon glittrar när blickarna möts. Det märks att de känner varandra sen tidigare.”

Det finns inte längre någon som kan dela deras minnen om hur livet var ”förr i tiden”. Och även om Barbro är mycket yngre än flera av dem hon möter, har hon länkar bakåt i tiden. Känner igen det gamla, vet om släktskap och kan återskapa levande bilder av hur livet var då. Barbro lyfter upp Ville till Aina så att de får hälsa ordentligt på varandra. Hunden och den äldre kvinnans ögon möts. Det märks att de känner varandra sen tidigare. Aina, Barbro och Ville var inte bekanta innan de möttes på Högåsen för cirka ett år sen. Men sedan det första mötet har en vänskap vuxit fram och samtliga parter i trion ser framemot att få träffas. Aina förklarar att ibland går de ut en runda tillsammans och andra dagar blir det fika och samtal.

– I dag möts vi här på gudstjänsten, säger Aina. Så söker hennes blick Barbros.

Malin leder andakten

Margareta Fröberg





Barbro, Ville och Aina

Malin och Barbro

– Barbro, vill du hjälpa mig lite med psalmboken?

Barbro slår upp rätt nummer i psalmboken och snart fylls rummet av toner från pianot och äldre, lite spruckna röster som stämmer in i psalmen *Blott en dag*.

*”Minnen som länge är
grumlade av ålder vaknar till. Alla sjunger
med i de välbekanta psalmerna, lyssnar till
texterna och ber med i böner som burit
genom hela livet.”*

Diakon Malin Hjertquist och Pia Bygdéus, som vikarierar som musiker i församlingen under sommaren, leder gudstjänsten. Jag slås av samma känsla av högtid och andlighet som är så förknippad med just gudstjänsterna på Högåsen.

Minnen som länge är grumlade av ålder vaknar till. Alla sjunger med i de välbekanta psalmerna, lyssnar till texterna och ber med i böner som burit genom hela livet. Det är som om Anden blåser in och skapar möjlighet till nya möten.

Efter gudstjänsten sätter vi oss ner Barbro, Malin och jag för att prata om besöksgruppen. Just nu består gruppen av Barbro, Ville och diakon Malin. Malin skrattar lite och förklarar att man såklart får bestämma själv om hunden Ville ska vara med. Så ser hon ut över rummet som snabbt avfolkas. Personalen hjälper gudstjänstfirarna tillbaka till sina rum. Stunden av gemenskap är över för den här gången. Malin blir allvarlig och säger att det behövs fler, många fler, som vill vara med i Diakonigruppen och göra besök. Både på vårdinrättningar och i hemmen.

– Vi behöver vara fler. Längtan efter besök är stort.

Barbro nickar och säger att fler borde prova på.

– Det går bra att testa och gå bredvid innan man

bestämmer sig. Jag är så glad att få vara här. Det berikar mitt liv, säger Barbro.

Utanför piskar regnet den torra julmarken. Barbro drar på sig regnkläder och fäster kopplet på Ville. Aina får en kram av Barbro och en slick på handen av Ville. Så skiljs de åt. Ainas blick följer paret hon nickar glatt och säger att de snart kommer att mötas igen.

– För vi är vänner. Jag, Ville och Barbro. □

”Det är så fint att vara med i Diakonigruppen och få en möjlighet att lära känna nya människor och prata med de jag redan känner. De som är här blir väldigt glada över att få besök och jag blir glad av att komma hit, säger Barbro”

Besöksgruppen behöver dig!

Varje vecka besöker deltagare från församlingens Diakonigrupp boende på Högåsen – vi brukar sitta ner en stund och samtala om livet och sådant som känns viktigt och angeläget just nu vilket är oerhört uppskattat av de vi besöker. Eftersom efterfrågan på besök är stort behöver vi vara fler som vill vara med i besöksgruppen.

**Vill du göra skillnad för en medmänniska nära dig
– tveka inte och hör av dig till:
Malin Hjertquist Diakon Tel: 0472-177 80
– så får du mer information.**

KONTAKT

Kyrkliv i ALVESTA FÖRSAMLING

Utges av: Alvesta församling

Ansvarig utgivare: Elisabet Cárcamo Storm

Tel. 0472-177 86

elisabet.carcamo.storm@svenskakyrkan.se

Redaktör: Kajsa Horner

Upplaga: 5100 ex

Tryck: Lindströms Tryckeri, Alvesta

Distribution: Point Logistik

Omslagsfoto: Kajsa Horner



ALLA BEHÖVER VI NÅGON

Någon att tala med, hemma eller på sjukhuset. Hjälp till vårdcentral och sjukhus, apoteksärenden eller liknande.

- Hör av dig, vi finns till för dig.

Diakonala Teamet

Malin Hjertquist tel 177 80

Maria Magnusson tel 177 88

Markus Stenkilsson tel 177 82

SWISHA GÄRNA!

I Alvesta församling erbjuder vi möjlighet att swisha när man vill lämna kollekt.

Våra swishnummer är:

Alvesta kyrka 123 023 0375

Skogskyrkan 123 170 6639

Lekaryds kyrka 123 371 8442

KYRKSKJUTS

Vi erbjuder kyrkskjuts till alla gudstjänster i Skogskyrkan på söndagar kl 10.00.

Kyrkskjuts bokas på **FREDAGAR** senast kl 12.00 på pastors-expeditionen, tel 0472- 177 70.



Gilla oss på Facebook och Instagram

facebook.com/forsamlingalvesta

instagram.com/alvestaforsamling

Du hittar oss även på

www.svenskakyrkan.se/alvesta och

alvestapastorat.wordpress.com

Församlingstidningen Kyrkliv i

Alvesta församling utkommer med

5 nummer per år. Den finns också

att hämta i våra kyrkor och

församlingshem.



Hjortsberga kyrka 123 291 8696

Härlövs kyrka 123 465 7110

Kvenneberga kapell 123 664 1849

Kyrkan Mitt i Byn 123 267 8498

Svenska kyrkan



ALVESTA FÖRSAMLING

Här når du oss:

EXPEDITION KYRKANS HUS

Mån-, tis-, tors- och fredag kl 10.00 - 12.00

Måndag och tisdag kl 13.00 - 15.00

Onsdagar stängt.

KYRKAN MITT I BYN, Storgatan 15

Torsdagar kl 13.00-16.00

Telefon: 177 70

Kanslist: Cilla Björknert

Besöksadress: Kyrkans hus,

Prästgårdsvägen 6, Alvesta

Postadress: Box 177, 342 22 Alvesta

Bokning av lokaler: 177 70

E-post: alvesta.forsamling@svenskakyrkan.se

E-post till anställda: Se hemsidan

KYRKÖHERDE

Elisabet Cárcamo Storm 177 86

KOMMINISTRAR

Jessica Fritzson 177 72

Erik Horner 177 98

KYRKOKAMRER

Ina Claesson 177 73

EKONOMIASSISTENT

Jeanette Johansson 177 71

DIAKONALA TEAMET

Malin Hjertquist 177 80

Markus Stenkilsson 177 82

Maria Magnusson 177 88

PEDAGOGER

Helena Kronstrand 177 76

Christina Elmersson 177 78

Louise Nilsson 177 83

KANTOR

Gunilla Erikson 177 74

ARBETSLEDARE KYRKOGRÅRD

Mikael Hjertquist 177 94

VAKTMÄSTARE

Skogskyrkogården 177 96

Lekaryds kyrkogård 177 96

Alvesta kyrkogård 177 91

Härlövs kyrkogård 177 91

Hjortsberga kyrkogård 177 95

Kvenneberga kyrkogård 177 95

FÖRSAMLINGSVÄRD

Mia Christensson Svensson 177 79

KOMMUNIKATÖR

Kajsa Horner 177 93

KYRKSKOLAN

Christina Elmersson 177 78

www.svenskakyrkan.se/alvesta



NÄSTA NUMMER AV *Kyrkliv i*
ALVESTA FÖRSAMLING
KOMMER UT 24 OKTOBER 2023

GUDSTJÄNSTER

SÖN 27 AUGUSTI 12 sön e tref
14.00 Friluftsgudstjänst tillsammans med Equmeniakyrkan
Hagaparken utanför Hagagården.
Medtag egen fikakorg.
Vid regn: i Equmeniakyrkan.
Martin Wikerstål & Göran Ahlander

SÖN 3 SEPTEMBER 13 sön e tref
10.00 Himlaliv – familjegudstjänst
Skogskyrkan. Kyrkskjuts kan bokas.
Efteråt serveras enkel lunch.
Elisabet Cárcamo Storm

18.00 "Möt mig nu som den jag är" – temagudstjänst med konfirmandinskrivning
Alvesta kyrka
Christina Elmersson, sång.
Erik Horner & Jessica Fritzson

SÖN 10 SEPTEMBER 14 sön e tref
10.00 Sjung för Guds skull – mässan med massa musik
Skogskyrkan. Kyrkskjuts kan bokas.
Alva Carlsson Skarp, sång.
Efteråt serveras kaffe och smörgås.
Jessica Fritzson

18.00 Ro för själen – en stilla gudstjänst
Lekaryds kyrka
Jessica Fritzson

SÖN 17 SEPTEMBER 15 sön e tref
10.00 Himlaliv – familjegudstjänst
Skogskyrkan. Kyrkskjuts kan bokas.
Efteråt serveras enkel lunch.
Elisabet Cárcamo Storm

18.00 Rastplats – en Taizéinspirerad mässa
Härlövs kyrka
Elisabet Cárcamo Storm

SÖN 24 SEPTEMBER 16 sön e tref
10.00 Sjung för Guds skull – en lovsångsgudstjänst
Skogskyrkan. Kyrkskjuts kan bokas.
Hulda Horner, sång.
Efteråt serveras kaffe och smörgås
Gustav Spång, prästkandidat

SÖN 1 OKTOBER Den helige Mikael's dag
10.00 Himlaliv – en familjegudstjänst
Skogskyrkan. Kyrkskjuts kan bokas.
Efteråt serveras enkel lunch
Erik Horner

18.00 Ro för själen – en stilla gudstjänst
Kvenneberga kapell
Erik Horner
SÖN 8 OKTOBER Tacksägelsedagen
10.00 Sjung för Guds skull – en lovsångsgudstjänst
Skogskyrkan. Kyrkskjuts kan bokas.
Kyrkokören
Efteråt serveras kaffe och smörgås.
Prästkandidat Gustav Spång

18.00 Ro för själen – en stilla gudstjänst
Härlövs kyrka
Prästkandidat Gustav Spång

SÖN 15 OKTOBER 19 sön e tref
10.00 Himlaliv – familjegudstjänst
Skogskyrkan. Kyrkskjuts kan bokas.
Himlakören
Efteråt serveras enkel lunch.
Elisabet Cárcamo Storm

18.00 "France elegance" – Musikgudstjänst
Lekaryds kyrka
Kalaskvartetten, se sida 3.
Elisabet Cárcamo Storm

SÖN 22 OKTOBER 20 sön e tref
10.00 Sjung för Guds skull – mässan med massa musik
Skogskyrkan. Kyrkskjuts kan bokas.
Annika Lavin, sång.
Efteråt serveras kaffe och smörgås.
Jessica Fritzson

18.00 Ro för själen – en stilla gudstjänst
Härlövs kyrka
Jessica Fritzson

SÖN 29 OKTOBER 21 sön e tref
10.00 Himlaliv – familjegudstjänst
Skogskyrkan. Kyrkskjuts kan bokas.
Musik o Drama-gruppen framför musikalen "Larver och trolsländor".
Efteråt serveras enkel lunch.
Gustav Spång, prästkandidat

18.00 Ro för själen – en stilla gudstjänst
Kvenneberga kapell
Gustav Spång, prästkandidat

SINNESROGUDSTJÄNST

Välkommen till en stilla gudstjänst där vi tänder ljus, sjunger och delar gemenskap, kravlöst. Sinnesrogudstjänsten är ett uttryck för mötet mellan tolvstegs-andlighet och kyrka och är en gudstjänst som vi gör tillsammans. Efter gudstjänsten får du gärna stanna på fika!

Torsdagar Kl 18.00, udda veckor med start vecka 37
Kyrkan Mitt i Byn, Storgatan 15.

Med reservation för ändringar.
För mer information se
www.svenskakyrkan.se/alvesta.



Om att hitta sin plats

Som en liten rolig grej på jobbet, så skojar vi om vilka i personalen som har sina egna platser i fikarummet. Alltså vilka som alltid sitter på samma plats runt fikabordet och på dessa platser sätter sig ingen annan. Jag är en av de få som har en "egen" plats, där ingen annan "vågar" sätta sig. Visserligen har det tagit mig ca 15 år innan jag fick "min" plats. Innan har jag hattat omkring på olika ställen runt bordet, men det är ju en helt annan historia...

Likadant är det gällande våra onsdagsmöten, då all personal samlas för att äta frukost tillsammans. Ett tag påtalades det ständigt att vi skulle byta bord när vi skulle sätta oss till frukosten, så vi pratade med varandra, men hela tiden gick vi och satte oss vid samma bord OCH plats, onsdag efter onsdag.

Jag tror att det är något grundläggande för oss människor med rutiner, att exempelvis ha sin plats. Om vi tänker efter, nog sätter vi oss gärna på samma plats i bussen, eller om vi är på en kurs, sätter vi oss gärna på samma plats igen när vi kommer tillbaka till rummet efter fikarasten. Jag kan tänka mig att en del också har "sin" plats i kyrkan. (Det har i alla fall jag)

Att sitta på samma plats inger oss någon slags trygghet. Jag vet att vissa tycker om att göra sociala experiment och gärna sätter sig på någons givna plats för att "röra runt lite i grytan", men då ska man också tänka på att för vissa människor är det en stor sak när det inte blir som förväntat, exempelvis för personer med olika funktions-

nedsättningar. Därför har jag aldrig riktigt begripit varför skolorna envisas med att en gång i månaden byta platser för eleverna i klassrummet, när en del elever bevisligen mår dåligt av detta och när de allra flesta innerst inne tycker att det är skönt att veta var man ska sitta.

Rutiner är något bra för oss. Det gör också att vi får saker och ting gjorda. De allra flesta känner nog, att har man bestämt vilken dag man ska städa eller träna så är ju chansen mycket större att städningen och träningen blir av och det är ju SÅ skönt när det blir gjort!

Jag tror att Gud redan i begynnelsen visade oss att rutiner är bra. På sex dagar skapade Gud jorden men på den sjunde dagen vilade Gud. En så pass viktig rutin att den till och med står med i tio Guds bud: "Tänk på vilodagen så att du helgar den".

När vi vilar har vi chansen att blicka inåt och lyssna på vad Gud har att säga oss. Att fira gudstjänst i kyrkan är också en bra rutin, där vi får tillfälle att varva ner och lyssna till Guds ord. Faktum är, att det allt som oftast känns väldigt bra efteråt. Det är lite som efter städningen eller träningen. Den har gjort gott för kropp och själ. Så om du inte har rutinen att gå till kyrkan. Kanske du skulle prova att gå dit? Förhoppningsvis hittar du även där din alldeles egna plats!

Helena Kronstrand

pedagog i Alvesta församling