

# Avisan hösten 2023 för talsyntes

## Tack!

*Text av församlingsherde Jerker Ekvall*

Sommaren 2023 går mot sitt slut och för många av oss innebär det en återgång till vardagslunken. Den återgången kan kännas både sorglig och skön. Vi kanske ser tillbaka på sköna lediga veckor med lite miljöombyte. Man kan också känna en vila i vardagsrytmen med arbete, skola, aktiviteter och verksamheter. Att låta flera känslor ta plats samtidigt tror jag är välgörande. Livet är mångfacetterat och rikt och rymmer ju så mycket.

Vi ser också tillbaka på en sommar där olika bränder har dominerat nyhetsrapporteringen. Skogar brinner i överhettade områden i vår värld och påminner oss om den oroande utvecklingen med jordens klimat. Vänder vi inte utvecklingen snabbt med minskade utsläpp riskerar bränderna och värmerekorden bli allt fler. Sedan har vi bränningarna av Koranen som fått sådana följdverkningar i vår globaliserade värld. Skändandet av det som för många är heligt är den yttersta formen av respektlöshet. Som kyrka vill vi leva i fred och harmoni med både vår skapelse och med troende från andra traditioner och religioner.

I mitt eget liv har den här sommaren inneburit beslut som medför uppbrott. Efter sex fantastiska år som församlingsherde i Trångsund Skogås församling slutar jag min tjänst och går vidare till andra uppdrag. Kyrkoherden i Huddinge pastorat Patrik Skantze kommer att hålla ställningarna till dess att en ny församlingsherde är på plats. Jag vill tacka alla fina församlingsbor som jag har haft glädjen att träffa under de här åren. Så många starka, berörande och varma minnen som jag bär med mig! På Tacksägelsedagen 8 oktober leder jag min sista gudstjänst i Mariakyrkan. Då kommer jag prata om en annan brand, den gudomliga kärlekens brand som får hålla våra hjärtan varma av medmänsklighet och frid – för Livets skull.

## Musik och kör

Att sjunga i kör handlar inte bara om låtar och musik utan minst lika mycket om kompisar, skratt, skoj och gemenskap. Du har möjlighet att få utveckla din sångröst, uppträda och vara en del av gemenskapen som det innebär att sjunga i kör. I församlingen finns körer för alla åldrar från fem år och uppåt. Att sjunga i våra körer är självklart gratis!

**Minikören:** För barn 5-6 år, övar onsdagar 16.00-16.30.

Här är leken och lusten viktig. Vi har drop-in med mellanmål och skapande verksamhet på onsdagar från 15.30-16.45 så att barnen kan komma till oss direkt från skolan.

**Barnkören:** För barn 7-9 år, övar onsdagar 16.45-17.30.

Vi utvecklar rösten och den unisona sången och sjunger såväl svängiga som stillsamma sånger. Vi har drop-in med mellanmål och skapande verksamhet från 15.30-16.45 så att barnen kan komma till oss direkt från skolan.

Diskantkören: För barn 10-12 år, övar torsdagar 16.15-17.30.

Här får sångarna börja sjunga i stämmor och får även undervisning i gehör och notläsning. På torsdagar serveras middag i Café Maria från 16.30-18.00. Barn äter gratis!

Maria Teens: för tonoringar, övar torsdagar 16.15-17.30.

Maria Teens är vår kör för tonåringar. Vi sjunger blandad repertoar med stämmor efter noter. På torsdagar serveras middag i Café Maria från 16.30-18.00.

Mariakyrkans kör: För vuxna, övar tisdagar 19.00-21.00

Blandad vuxenkör. Mariakyrkans kör medverkar i gudstjänster och mässor med två konserter per termin. Kören söker nya sångare, främst tenorer och basar! Kontakta körledare David Strandberg: 08 588 699 04 eller david.strandberg@svenskakyrkan.se

Lunchkonsert: Näringsrik och kulturell påfyllnad.

Onsdagar 12:30 i Mariakyrkan. Start 13 september. Välkommen att avnjuta din lunchrast till ljuva toner i vårt vackra kyrkorum. David Strandberg spelar en kort konsert på Mariakyrkans mäktiga orgel. Möjlighet att önska musik finns! Lunch serveras i Café Maria från 11:30-13:00.

## Välkommen till Café Maria - en mötesplats för alla!

Här serveras lunch på onsdagar, middag på torsdagar, frukost på fredagar och alltid hembakat fika och annat gott. Du hittar caféet en trappa upp i Mariakyrkan.

Öppettider:

- Måndag 9.30-12
- Tisdag 9.30-12
- Onsdag 9.30-14, lunch 11.30-13
- Torsdag 9.30-10.30 och 14-18, middag 16.30-18
- Fredag 9-12, frukost 9-11.

Öppettiderna gäller från 29 augusti. Lunch och middag serveras vecka 35-49. Torsdag 2 november ingen middag, caféet öppet 9.30-12. Frukosten kostar 40 kr. Lunch och middag kostar 60 kr för vuxna, och är gratis för barn. Du kan köpa ett lunchkort med tio portioner för 500 kr, alltså 50 kr per portion. För dig som behöver finns även matkuponger, prata med församlingens diakon eller diakoniassistent.

## Äntligen torsdag

Middag, mässa och härligt häng, torsdagar i Mariakyrkan.

Varje torsdag myllrar det av liv i Mariakyrkan. Äntligen torsdag är en helkväll med aktiviteter för alla åldrar där vi får möjlighet att ses, umgås, samtala och vara kreativa tillsammans. Kom som du är, välj det som passar. Välkomna!

### PROGRAM

- 15.30-17.00 Skaparverkstad för barn
- 16.15-17.15 Diskantkören och Maria Teens övar

- 16.30-18.00 Middag i Café Maria
- 18-18.30 Mässa
- 18.30-21.00 Ungdomsgrupp 13+
- 18.45 Bibelsamtal
- 

## Kropp och själ

### Retreat: Stilla dag

18 november 9.30-16.00 i Mariakyrkan. Stilla dag är ett tillfälle att hitta ro och stillhet i vår annars så stressiga vardag, att under tystnad få möta sina egna tankar och att lyssna inåt. Under dagen kan du delta i meditation, skapande verksamhet, lyssna på musik, samtala med präst/diakon eller bara vara i lugn och ro. Begränsat antal platser och kostnad 100 kr (mat ingår).

Anmälan till diakon Åsa Johansson Stridh på [asa.johansson.stridh@svenskakyrkan.se](mailto:asa.johansson.stridh@svenskakyrkan.se)

### Pilgrimsvandring

17 september - start 12.45 vid Mariakyrkan. Stjärnvandring är namnet på den årliga tradition med pilgrimsvandringar som startar från "stjärnspetsar" i olika församlingar i Stockholmsområdet och strålar samman till pilgrismässa i en av våra innerstadskyrkor på eftermiddagen. I år firas mässan med klimattema i Storkyrkan i Gamla stan. Tema för årets Stjärnvandring är Hållbar inåt - Hållbar utåt. Vi ses vid Mariakyrkan 12:45 och tar tillsammans pendeltåget till Årstaberg där vi hoppar av och går resten av vägen till Storkyrkan.

Anmälan till Sara Johansson [sara.johansson@svenskakyrkan.se](mailto:sara.johansson@svenskakyrkan.se)

### Diakonimottagning

Måndag och onsdag 10.00-12.00. I Mariakyrkan finns en öppen diakonimottagning på plan 2 dit du kan komma och prata med en diakon utan tidsbokning för korta ärenden. Har du ett längre ärende eller vill träffa en diakon för ett längre enskilt samtal kan du ringa och boka en tid.

Kontakt: Diakon Åsa Johansson Stridh 08 588 699 05

### Torsdagspromenad

Torsdagar 10.00. Följ med på en promenad i närområdet! Willy, som är ideell i församlingen, leder en promenad med start utanför Mariakyrkan. Njut av den friska luften i gott sällskap i vårt fina Skogås du med. Ingen anmälan - välkomna!

### Seniorgympa

Måndagar 10:30 i Mariakyrkan. Start 18 september, uppehåll vecka 44.

Vi gör rörelser som stöder kroppens inre kraft och smidighet samt ökar motionen. Välj om du vill sitta eller stå! Tillsammans har vi roligt och ökar vårt välmående. Efteråt serveras kaffe. Ingen anmälan behövs, välkomna!

### Temasöndag om Kristen mystik

Domsöndagen 26 november efter högmässan i Mariakyrkan. Diakon Carl Stattin håller ett spännande föredrag om kristen mystik. Mystagogiken är en samling av metoder, principer, verktyg och böneformer utformade för att föra människor in i det kristna mysteriet, alltså att Gud blir människa.

### Samtalsgrupp för sörjande

Svenska kyrkan i Huddinge erbjuder dig som mist en anhörig eller nära vän att delta i en samtalsgrupp för sörjande. I en samtalsgrupp får du hjälp att sätta ord på din sorg tillsammans med andra i samma situation. Ofta kan det kännas som ett stöd att bara veta att man inte är ensam om att känna som man gör.

Här finns både grupper för vuxna och för barn och ungdomar. Vi tar emot anmälningar löpande. För mer information, kontakta Johanna Saxerbo, präst i Huddinge församling. 08-588 697 88  
johanna.saxerbo@svenskakyrkan.se

### En kväll för dig som sörjer

I sorgen kan vi kastas runt i våra känslor och i våra tankar samtidigt som vår kropp påverkas mycket starkt. Oftast känner vi inte igen oss själva. Mitt i allt detta ska vi börja en bearbetning av förlusten, så att vi på något sätt kan ta oss vidare i livet.

Välkommen till en temakväll om sorg med trubadur Jimmy Ginsby i Prästgården i Huddinge 12 september 16:30.

Jimmy Ginsby är trubadur, poet, författare och kompositör. Hans poesi präglas ofta av en stillsam, eftertänksam reflektion kring människans vardagsliv med en ständig öppenhet för den gudomliga närvaron under vår jordevandring. Jimmy framför sitt program med sånger, poesi och prat om sorg. Efter uppträdandet blir det information om höstens sorgegrupper.

## Samtal och fördjupning

### Samtalsgrupp om Bibelns texter : "Gud, gör ditt ord levande bland oss!"

Startar 14 september. Torsdagar 18:45 (uppehåll v 44) i Mariakyrkan. Välkommen till en samtalsgrupp där vi ses varje torsdag för att samtala om kommande söndags bibeltexter! Vi får möjlighet att både lära oss mer om Bibelns värld och dela livserfarenheter utifrån texterna. Öppet för alla, kom som du är! Ingen anmälan eller förkunskaper behövs. Samtalsgruppen leds av Christer Hugo, präst.

### Drömgrupp: Arbeta med dina drömmar i en trygg miljö

Informationsträff 5 september 18:30 i Mariakyrkan. I en drömgrupp arbetar man med de drömmar man haft på natten. Vi tolkar inte varandras drömmar, utan försöker hjälpa varandra att bygga broar mellan drömmens bilder och våra liv.

Metoden har utarbetats av Montague Ullman, en amerikansk psykoanalytiker och drömforskare. Gruppen kommer att ledas av drömgruppsledaren Marie Velin.

Anmälan till informationsträff till diakon Åsa Johansson Stridh 08 588 699 05 /  
asa.johansson.stridh@svenskakyrkan.se.

Anmälan till Drömgruppen görs på plats under informationsträffen.

## Barn och unga

Samling för barn: Självklart kan små barn också fira gudstjänst!

Söndagar under mässan (ej vid familjemässor). Samling för barn börjar tillsammans med de vuxna i kyrkan, och har egen samling fram till utdelandet av bröd och vin. Vi använder oss av Godly play - ett lekfullt och nyfiskt sätt att närma sig bibelberättelser, kyrkan och det heliga. Samling för barn passar barn från 3 år och uppåt. En vuxen kan följa med om det behövs.

Öppen förskola: För barn 0-5 år och deras vuxna

Torsdagar 10.00-12.00 i Mariakyrkan. Start 31 augusti, uppehåll vecka 44.

Vi har stora, fina lokaler med massor av leksaker för barnen att utforska. Vi bjuder på fika till stora och små. Kom och träffa andra vuxna med barn som bor i området! Klockan 10:30 börjar vår lekfulla sångstund. Ingen anmälan behövs. Välkomna!

Har du frågor? Kontakta Sara Johansson, präst: 08 588 699 06.

Juniorer: Meningsfull fritid för årskurs 3-6

Tisdagar 16.00-17.30 i Mariakyrkan. Juniorerna ger barnen ett roligt och positivt sammanhang att utvecklas i, upptäcka kyrkans traditioner och umgås med jämnåriga kompisar. Varje tillfälle inleds med en berättelse, sedan väljer vi mellan olika former av skapande; lera, trä, tyg – eller om man helst bara vill umgås med varandra. Att delta i Juniorerna är helt gratis och barnen bjuds även på mellanmål.

Välkommen att prova på!

Anmälan och mer info på web: [www.svenskakyrkan.se/huddinge/juniorer](http://www.svenskakyrkan.se/huddinge/juniorer)

Ungdomsgrupp 13+: Härligt häng och nya kompisar i Skogås

Torsdagar 18.30, med start 7 september uppehåll vecka 44. Varje torsdag träffas vi i ungdomslokalen och myser. Ingen anmälan, ingen kostnad – bara en plats där det är tillåtet att snacka om allt mellan himmel och jord, spela spel, pingis eller musik, fika och fira andakt. Kontakta Nanna Tranströmer om du vill veta mer! 08 588 699 15.

Skaparverkstaden: Kreativ glädje i olika material

Torsdagar 15.30-17.00 i Mariakyrkan. Start 31 augusti, uppehåll vecka 44.

Barn i alla åldrar är välkomna att skapa fritt i Skaparverkstaden, själva eller tillsammans med sin familj. Vi erbjuder inspiration och material. Barn 0-8 år behöver ha en vuxen med sig. Ingen anmälan och helt kostnadsfritt. Perfekt att kombinera med en middag i Café Maria!

Rollspelsgrupp: Äventyret börjar nu!

Onsdagar 18:00 i Mariakyrkan. Start 6 september, uppehåll vecka 44.

Gillar du äventyr där du får ha hjälterollen eller vill du hellre vara den som backar upp hjältinnan? Eller smider du i hemlighet planer för egen del och gillar att utsätta dina äventyrsvänner för practical jokes? Vi spelar främst bordsrollspel men även en del figurspel. Inga förkunskaper krävs.

Välkommen att prova på!

Nyfiken? Kontakta Thomas Räcksäter 08 588 699 09

## Ny kyrkoherde i Huddinge pastorat

Hej!

Jag heter Patrik Skantze och är ny kyrkoherde här i Huddinge pastorat sedan 1 juni, ett uppdrag som känns både spännande och hedrande. Jag bor i Strängnäs med min familj som består av min fru Ida och sönerna Kristian, Sebastian och Casper samt vår golden retriever Remus. Senast kommer jag från Husby-Rekarne pastorat i Eskilstuna. Nu har jag ju redan hunnit besöka några av Huddinges församlingar under våren och fått förmånen att tjänstgöra både i Mariakyrkan och Tacksägelsekyrkan i Trångsund – Skogås.

Faktum är att i ett avseende känns det lite som att komma hem då jag delvis vuxit upp i pastoratet. Efter några år boendes i Botkyrka gick flytten till Segeltorp där jag kom att gå i skolan några år (Segeltorp såväl som Utsäljeskolan). Som ung spelade jag fotboll i Vårby Gårds IF, dock tog tennisintresset över och många blev timmarna som spenderades på Källbrinks banor, för att inte tala om antal timmar utför på skidor i Flottsbrobacken. Vinterloven spenderar jag gärna i fjällen och jag följer förstås Grand Slam turneringarna med slaviskt intresse. I somras kom jag också äntligen till Båstad för att se den anrika tennisturneringen där. Musikintresset, främst gitarren, kom också tidigt att bli min största passion där den första replokalen låg i Visätra. Innan mina teologistudier försörjde jag mig också till och från som musiker. Musiken och skapandet är fortfarande viktigt. När orden tar slut för mig tar ofta tonerna vid.

Vad tycker jag då är viktigast med kyrkan, vad är mitt fokus? Varför är jag ens kristen?

I en orolig tid där vi ständigt sköljs över med information kring olika mörka scenarion brottas vi dessutom med polarisering och fragmentisering mellan människor och värderingar. Man kan undra vart det gemensamma kittet tagit vägen när man betraktar samhället idag? Trots de mörka molnen är jag en obotlig optimist, just på grund av min tro. Bibeln lär ju oss också att världen har både mörker och ljus, på många sätt är det en ständig kamp. Just därför tycker jag att det är än viktigare att vi som kyrka centrerar oss kring det som är den kristna kyrkans huvudsakliga uppdrag - att förkunna evangeliet om Jesus Kristus och allt vad det rymmer i form av framtidshopp, kärlek, fred och försoning. Gör vi detta vill jag tro att mycket annat hamnar på rätt plats. Så tolkar i alla fall jag Jesus när han i Matteus evangelium säger: "Sök först Guds rike så skall allt annat tillfalla er".

Ni är alla varmt välkomna till min kyrkoherdeinstallation 3 september kl. 11 i Mariakyrkan. Annars hoppas jag vi ses i något annat sammanhang i pastoratet.

Med önskan om Guds rika välsignelse

/Patrik

## Gudstjänst och bön

### HÖGMÄSSA

Varje söndag 11:00 i Mariakyrkan med Samling för barn och kyrkkaffe.

### MORGONBÖN

Måndag till fredag 09:15 i Mariakyrkan när kyrkan är öppen.

### KVÄLLSMÄSSA

Varje torsdag i Mariakyrkan 18:00 31/8-7/12, uppehåll 2/11

## FAMILJEMÄSSOR

17 september, 1 oktober, 12 november i Mariakyrkan

## KYRKOHERDEINSTALLATION

3 september 11:00 i Mariakyrkan

Vi välkomnar Patrik Skantze som kyrkoherde i Huddinge pastorat.

## Allhelgona

Under allhelgona tänker vi på dem som vi älskade, men som inte längre lever kvar hos oss. Det finns många fina och stämningsfulla sätt att hedra våra avlidnas minne. Kanske vill du delta i en minnesgudstjänst eller besöka en kyrkogård för att tända ett ljus på en väns eller släktings grav.

På Alla helgons dag lördag 4 november är Tacksägelsekyrkan öppen 10-18, med enkel kaffeservering och möjlighet till samtal med präst eller diakon. Klockan 11:00 firar vi högmässa.

Mariakyrkan är öppen 15-17. Klockan 16:00 firas en minnesgudstjänst över de som har gått bort under året.

## Bli kyrkkaffevärd!

Vi söker dig som vill vara med och hjälpa till med kyrkkaffet på söndagarna efter högmässan. Här finns en viktig kärna i vår verksamhet - vad vore kyrkan utan sitt kyrkkaffe? Uppdraget är mellan 10-14 på söndagar, och du bestämmer själv hur ofta du kan bidra, någon enstaka gång eller en fast söndag i månaden. Du kan delta i högmässan som vanligt. Välkommen in i gemenskapen!

Kontakt: Ulrika Ryttestål [ulrika.ryttestal@svenskakyrkan.se](mailto:ulrika.ryttestal@svenskakyrkan.se) 08 588 699 22

## Kreativitet & skapande

### Kreativ måndag: Skapa med olika material i härlig gemenskap

Måndagar 16.00-18.00 i Mariakyrkan. Start 4 september, uppehåll 30 oktober. Gillar du att sticka, virka, brodera eller måla? Tycker du om att skapa och vill prova på att jobba i olika material?

Välkommen till en Kreativ måndag i Café Maria. Vi umgås, fikar och är kreativa tillsammans. Vi säljer sedan de saker vi gjort till förmån för Act Svenska kyrkan. Material finns att tillgå.

Det bjuds på fika. Ingen föranmälan behövs. Välkomna, vi ses!

För mer information, kontakta diakon Åsa Johansson Stridh 08 588 699 05, [asa.johansson.stridh@svenskakyrkan.se](mailto:asa.johansson.stridh@svenskakyrkan.se)

### Arbetskretsen: Kreativ gemenskap för daglediga

Torsdagar 13.30-15.00 i Mariakyrkan. Start 7 september, uppehåll 2 november.

I Arbetskretsen handarbetar vi tillsammans för att sedan sälja våra alster till förmån för välgörande ändamål i församlingens Julbasar och vid konserter och familjemässor. Det blir fika, trevligt sällskap och massor av möjligheter att få vara kreativ och sticka, brodera, virka och så vidare. Ingen anmälan behövs!

För mer information, kontakta Ulrika Ryttestål: 08 588 699 22 / [ulrika.ryttestal@svenskakyrkan.se](mailto:ulrika.ryttestal@svenskakyrkan.se)