

## Tisdag 10 oktober

Start	8.30	Mötesbyrå och fika														
	09.15	Inledande musik														
	09.45															
Förmiddag	10.00	Biskopens inledning														
	11.00	Panelsamtal														
Lunchpaus	12.00	LUNCH														
Eftermiddag	13.00	<i>pass 1</i>	Alpha och Youth Alpha			Existentiell hälsa - hur tänker du om livet?	Heliga danser	Himlen under mina fötter	I glädje och sorg		Kropp, själ och toner		pilgrimsBarn	Pilgrimsvandring	Retreat - tystnad och stillhet som väg till fördjupning	Självård som andlig fördjupning
	13.50	Paus och byte av seminarium														
	14.00	<i>pass 2</i>	Alpha och Youth Alpha	Barn, gudstjänst och andlig fördjupning	Befriande bibel	Existentiell hälsa - hur tänker du om livet?				Katekumenatet - en vuxen väg till tro	Kropp, själ och toner	Livsstegen - 12 steg till inre hälsa		Pilgrimsvandring	Retreat - tystnad och stillhet som väg till fördjupning	Självård som andlig fördjupning
	14.50	Paus och byte av seminarium														
	15.10	<i>pass 3</i>		Barn, gudstjänst och andlig fördjupning	Befriande bibel	Existentiell hälsa - hur tänker du om livet?	Heliga danser	Himlen under mina fötter	I glädje och sorg	Katekumenatet - en vuxen väg till tro		Livsstegen - 12 steg till inre hälsa	pilgrimsBarn			
	16.00															
	16.10	Avslutning														
Paus	16.30	MIDDAG														
Kväll	18.00	Författarsamtal med Lydia Sandgren samt mingel på Östrabo.														
	20.00															