

Kyrkliv i **ALVESTA FÖRSAMLING**

nummer 2 2023

Tema: LYCKAD = LYCKLIG?

Svenska kyrkan 
ALVESTA FÖRSAMLING



Får jag göra slut med "LYCKAD" och bli ihop med "LYCKLIG"?

Kanske en konstig rubrik, men jag tror nog att ni förstår vad jag menar...

Jag lånar några meningar från ekonomen som blev skogsmunk i Tibet, Björn Natthiko Lindblads bok "Jag kan ha fel":

"Att vara lyckad är inte detsamma som att vara lycklig. I andras ögon hade jag spelat korten rätt. Jag hade de yttre tecknen på materiell och yrkesmässig framgång. Jag hade hoppat rakt från Handelshögskolan in i tre intensiva år i näringslivet i ett halvdussin länder. Allt på ren vilja och disciplin. Jag fortsatte att spela min roll, fortsatte att låtsas att jag var intresserad av ekonomi. För mig kändes det lite som att jag klädde ut mig till civilekonom när jag skulle till jobbet och tog på mig kostymen. Sådant håller ett tag. Men det kommer förstås en dag i alla människoliv då disciplinen ensam inte längre räcker som drivkraft. Någoting djupare i oss behöver få påfyllnad och stimulans av vårt arbete och det vi ägnar våra dagar åt. Den typen av näring kommer sällan genom framgång."

När det här numret kommer ut, har vi precis firat Pride-vecka i vår församling. Bland annat firade vi en nyskriven regnbågsmässa med titeln **"Älska mig för den jag är"**. Den önskan bär vi nog alla på och kanske hör det mer ihop med lycka än att vara bra på något eller att ha ett "fint" jobb.

Det finns studier som visar att för att må bra, för att hitta mening i våra liv, behöver vi göra följande: se till att ha goda relationer till andra människor, ta hand om oss själva, göra gott för andra och vara bra på något.

Har vi dessa "ingredienser" blir livet meningsfullt!

Under Pride-veckan bjöd vi in alla barn i årskurs 3 och spelade upp musikalen **"Jag är bäst på att vara den jag är"** – en musikal som vår pedagog och diakoni-assistent Maria Magnusson har skrivit.

Det är en rolig musikal med ett djupt och viktigt budskap. För det är inte alltid så lätt att vara den du är, den du skulle vilja vara. Samhällets normer, kanske kompisars åsikter eller dina egna föreställningar kan vara hinder på vägen, för att du ska våga vara den du är. Och när du väl vågar stå för den du är, så kanske ditt ställningstagande uppfattas som ett svek mot andra, som trodde att du var någon annan... Men i längden kommer det att vara värt att våga stå upp för sig själv.

Gud har skapat var och en av oss till sin avbild och precis som Gud sa till Jesus, så säger Gud också till oss: DU är mitt älskade barn och jag jublar av glädje över dig! Att vara lycklig handlar inte om att vara lyckad. Att vara lycklig kanske mer handlar om att kunna se sig själv i spegeln och att känna att, ja, det här är jag, skapad av Gud, med flit!

Eller som huvudrollsinnehavaren i musikalen, Lilla O, säger: **"Man behöver inte vara bäst på någonting. Det räcker att vara bäst på att vara sig själv!"**

Elisabet Cárcamo Storm
kyrkoherde Alvesta församling



HELGMÅLSBÖN I SOMMAR

**I sommar firar vi helgmålsbön varje lördag under juli månad, kl 18.00 i Skogskyrkan.
Kyrkkaffe efteråt. Kyrkskjuts kan bokas på tel 0472-177 70, fredagar kl 10-12.**

1 JULI 18.00 - Skogskyrkan, Jessica Fritzson
8 JULI 18.00 - Skogskyrkan, Jessica Fritzson
15 JULI 18.00 - Skogskyrkan, Jessica Fritzson
22 JULI 18.00 - Skogskyrkan, Prästkandidat Gustav Spång
29 JULI 18.00 - Skogskyrkan, Erik Horner

VÄLKOMNA!

SOMMARKYRKA

Härlövs kyrka är öppen hela sommaren för besök.

**Välkomna vardagar kl 10 - 18
mellan 1 juni - 31 augusti.**



Följ med på utflykt med kyrkans minibuss



I sommar blir det återigen eftermiddagsutflykter i närområdet för dig som har svårt att komma ut på annat sätt.

Utflykterna sker den 20/7, 25/7, 31/7 och 4/8.

I mån av plats får du åka med mer än en gång.

Vi bjuder på åkturen men fiket bekostar var och en själv.

**Anmälan till Gustav Spång tel nr:
070-297 79 45, från och med 17/7.**

HIMLALIV

**– terminsavslutning med Barnens Dag efteråt
28 maj kl 10.00 i Hjortsberga kyrka**

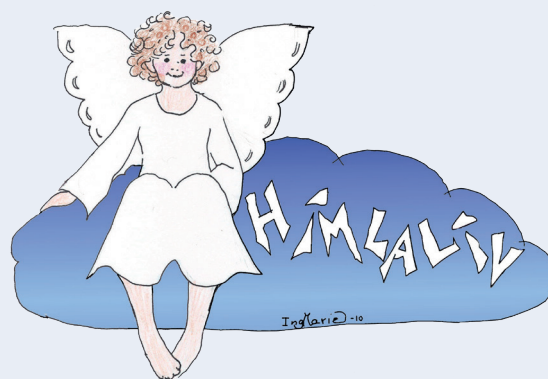
Himlakören och Musik o Dramagruppen medverkar.

Vi avtackar vår kantor Mia Claesson i gudstjänsten.

Efteråt Barnens Dag utomhus: Korv med bröd serveras,
hoppborg, fiskdamm, försäljning av kakor.

Intäkterna går till Läkarmissionens projekt Alfaguat i
Guatemala. Inne i församlingshemmet: kaffe och
smörgåstårter för de som vill avtacka Mia!

VÄLKOMNA!



TACK Lilian!



Efter 23 år som ekonomiassistent hos oss, gick Lilian Hedstig i pension i början av året. Lilian, vi tackar dig för allt du gjort för oss! Vi anställda har alltid kunnat komma till dig med frågor om fakturor och siffror, om högt och lågt. Och snällt och tålmodigt har du tagit dig tid för var och en och servat oss.

Tack för din lojalitet, ditt tålamod och din serviceanda!

Åk ut med båten, sola, bada, ta en promenad och lyssna på en ljudbok.

Och framför allt – njut av ledig tid med make, barn och barnbarn!



TACK Mia!

Efter 12,5 år som kyrkomusiker i församlingen, lämnar Mia oss för tjänst i grannförsamlingen Moheda. Tack för all musikalisk glädje du spridit under åren! Och särskilt tack för ditt härliga sätt att, som jag så vanvördigt brukar säga, "klinka" på pianot... Du är en mästare på att fylla människors inre med lugn och harmoni med ditt ljuvliga pianospel!

Vi önskar dig lycka till!



Vi avtackar Mia i Himmalivsgudstjänsten, söndagen den 28 maj kl 10.00 i Hjortsberga kyrka. Efter gudstjänsten kaffe & smörgåstårter i församlingshemmet, samtidigt som vi arrangerar Barnens Dag utanför, med hoppborg, fiskdamm och servering av korv med bröd.



VÄLKOMMEN Jeanette!

Hur ska det gå när Lilian går i pension? Den frågan har jag och många andra ställt sig under flera år... Men vi kan vara lugna. Det kom en Jeanette och satte sig med samma tålamod och samma serviceanda på Lilians gamla stol.

Välkommen till oss Jeanette Johansson! Vi ser fram emot att få dig som ny arbetskamrat och lära känna dig mer. Ryktet säger att du mår som bäst när du får påta i trädgårdslandet eller sitta på ett jaktpass...



VÄLKOMMEN Linda!

Ni har säkert njutit av den makalöst duktiga jazzsångerskan Linda Petterssons sång i någon av våra gudstjänster. Men Linda har fler strängar på sin lyra. Sedan februari ingår hon i vårt serviceteam, men

ser också till att hela personalen håller sig i form. Linda är utbildad pilatesinstruktör och leder pilatespass för oss varje vecka. Men oroa er inte! Hon kommer givetvis att även fortsätta med sin huvudsyssla och sjunga både hos oss och turnera runt i Sverige.

Det är så roligt att ha dig med i gänget, Linda! Välkommen!

VÄLKOMMEN Kajsa!

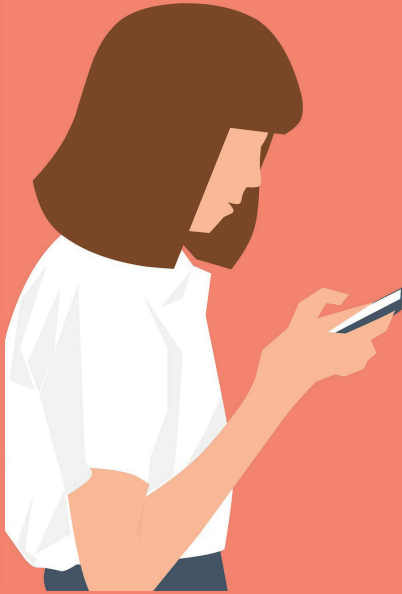
Sedan årsskiftet har Kajsa Horner hjälpt oss med all kommunikation. Kajsa ansvarar för annonser, sociala medier och Kyrkliv. Det är helt enkelt hon som ser till att vi syns och når ut med information om vår verksamhet.

Med Kajsas bakgrund, som både hemslöjdskonsulent, sömmerska med eget företag och projektledarutbildning i botten, ser vi fram emot ett spännande samarbete!

Välkommen i gänget, Kajsa!



// Elisabet, kyrkoherde



Ung och lyckad på sociala medier

Tiktok, snapchat, insta, du ska synas över allt. Dessutom ska du vara lyckad IRL också. Alltså – In real life, på riktigt. Och det är inte bara ungdomar som ska vara lyckliga och lyckade, på Facebook postar vi äldre glada bilder på våra fina liv. Men hur är det att vara tonåring, ung vuxen i dag? Hur är det att växa upp i ett samhälle där så mycket fokus läggs på det yttre, på att vara lyckad på alla plan.

Någonstans i Alvesta församling bor en ung kvinna, vi kan kalla henne Linn. Precis som alla andra vill Linn vara lyckad utåt. Men det är inte alltid så lätt, kraven från samhället med stereotypa kroppsideal gör det svårt. Linn förklarar att hon upplever att det ser lite olika ut för tjejer och killar.

– Exempelvis måste tjejer vara glada hela tiden. Prestera bra i skolan och må bra.

Men så ser verkligheten inte ut, inte för någon. Linn har själv gått igenom en tuff period, men tack vare bra vänner och kloka vuxna i hemmet och på skolan så mår hon bättre nu. Men hon ser att vissa av skolkamraterna aldrig verkar må dåligt. Hon säger att de alltid lägger upp bilder på hur roligt de verkar ha.

– När det gäller sociala medier är vissa av mina kompisar alltid på topp. Men på riktigt är det inte så glada.

Linn har prioriterat om sin tid. Efter skolan försöker hon äta, sova och plugga. Hon vill inte heller lägga ut bilder på sig själv, hon känner sig inte fin nog.

– Jag övertänker när jag tittar på mina bilder, tänker att jag kanske inte duger.

Somliga av vännerna använder olika filter som gör att bilden förändras.

– En av mina kompisar använder exempelvis filter när hon inte är sminkad, men jag säger till henne att hon är fin ändå, utan smink.

Linn berättar vidare att sociala medier är viktiga även i kärleksrelationer. För flera av hennes vänner ingår det att man skickar nakenbilder, så kallade nudes, till den man är tillsammans med. Det blir som en slags bekräftelse av att relationen är på riktigt. Linn tycker själv att det skulle kännas fel.

– Vår generation i dag är lite konstig. Jag tycker att i en relation ska man visa varandra omtanke och så

En av Linns vänner skickade nudes till en partner. När relationen tog slut spreds bilderna över hela skolan. Det här ledde till att vännen mådde verkligen dåligt.

– Hen blev sårad, deprimerad och väldigt osäker på hur hen ser ut.

Snart är det sommar och med den kommer kraven på att vara ännu mer lyckad. Smal, brun och så glad såklart. Men Linn och hennes vänner har en plan. De ska försöka strunta i sociala medier så mycket som möjligt och umgås på riktigt istället.

– Man ska försöka tillbringa tid med saker som gör en glad, familj och kompisar istället för att vara ledsen. Jag har jättefina kompisar och vi har bestämt att vi ska vara mycket tillsammans.

Linn om plattformar för sociala medier

Instagram: Här är jag inte mycket. Jag tror att en del mår bra av att lägga ut bilder som gör andra avundsjuka.

Snapchat: Här är jag mycket. Där finns alla kompisar.

Tiktok: Här är jag 50 procent av min skrämtid. Exempelvis kollar jag videos och filmklipp. Fast jag har bara postat en video där.

Facebook: Är mer för vuxna, typ pensionärer. ☐



Text: Jessica Fritzson

LYCKAD = LYCKLIG?

Gubbröra – ingen matlagning

Redan en bit nedför trappan hörs det. Ett sorl av brummande skratt, trygga lite raspig röster, röster som vittnar om år som kommit och gått, men som fortfarande är fulla av kraft och liv. Det är torsdagseftermiddag i församlingshemmet i Alvesta och dags för Gubbröra.

När jag kommer in i rummet, nickar alla välkomnande innan de fortsätter att titta på fågelholkar som någon av herrarna har tagit med sig. Någon blickar förväntansfullt mot vagnen med kaffe och saftiga bakverk som står och väntar. Hela rummet andas trevnad.

Gruppen består av en samling daglediga män i mogen ålder som samlas varannan torsdag för att prata och ha trevligt. Hur många som kommer är varierande men Markus Stenkilsson som leder gruppen säger att det brukar vara 15–20 deltagare. Ibland är det någon som håller ett föredrag, ibland är det mat och somliga av träffarna är det fika.

– En del tror att det är en matlagningskurs, för män, eftersom det heter Gubbröra. Visst äter vi tillsammans ibland, men då är det någon annan som lagat maten. Syftet med gruppen är gemenskap och att hitta nya vänner.

Gubbröra är alltså en gemenskap för män, men trots det har jag fått lov att vara med vid den här träffen. Dels för att berätta lite om mig själv, men framför allt för att få ta del av Gubbrörans tankar runt livet.

Lyckad – lycklig?

”En del tror att det är en matlagningskurs, för män, eftersom det heter Gubbröra. Visst äter vi tillsammans ibland, men då är det någon annan som lagat maten. Syftet med gruppen är gemenskap och att hitta nya vänner.”

Männen som samlas här har en hel bank av livskunskap med sig. Att lämna yrkeslivet bakom sig och hitta nya vägar när man blivit pensionär är inte alltid så enkelt. Många äldre hamnar i en identitetskris. I ett samhälle där så mycket fokus läggs på arbetsprestation och på att vi ska vara lyckade. Vem är jag då när jag inte lönearbetar längre? Vad är skillnaden mellan att vara lyckad och lycklig?

En av herrarna som är på Gubbröran den här eftermiddagen är Ingvar Munther, han kallar sig själv för lillpojken i gänget. Han har arbetat med försäljning hela livet och var fram-

gångsrik i sin karriär. Nu har livet ändrats och han beskriver en känsla av frihet som han inte hade tidigare.

”Ett slags Gubbrörans evangelium: Nu är ingen längre arbetare eller direktör, fattig eller rik, snygg eller ful. Alla är ett i Gubbröra.”

– Jag var lyckad som försäljare. Nu är jag lycklig över att vara fri från alla måsten, det är en skillnad i det. Jag är lycklig över att få vara med min familj, vara frisk och kunna resa. Träffarna på Gubbröran är en del i Ingvars nya, fria tillvaro. Här finns delande och gemenskap på ett kravlöst sätt, det där med att vara lyckad spelar liksom ingen roll.

– Man får vara sig själv. Vi kan prata om allt. Här är högt i tak. Bengt Carlsson, som är relativt nyinflyttad i Alvesta håller med och säger att det han uppskattar mest på Gubbröran är kamratskapet. När Bengts hustru dog gick han i en av församlingens Leva vidare-grupper och det var där han hittade vägen till Gubbröran. I yrkeslivet arbetade han bland annat inom det militära. För Bengt är begreppet lyckad mer en måttstock, ett utfall på om något har gått bra.





LYCKAD = LYCKLIG?

*"Man får vara sig själv.
Vi kan prata om allt.
Här är högt i tak."*

- Lycklig är mer personligt. I dag är jag engagerad i mycket, dessutom har min självkänsla blivit starkare med åren. Det gör mig lycklig.

Ulf Carlberg sitter vid ett annat av borden, han är en av dem som varit med sen Gubbröra startades. Ulf längtar till varje träff. Längtar efter att få bidra till gemenskapen, för även om han själv inte är speciellt ensam, så ser han att tillvaron är svår för många andra. Ulf tittar på mig och säger:

- Ingvar Kamprad.

Ja, säger jag lite förvånad.

-Tror du att han var särskilt lycklig? Lyckad var han, hade

massvis med pengar och så. Han hade verkligen lyckats i livet. Men var han lycklig? Det vet ingen...

Kakorna på vagnen börjar ta slut, men samtalen flödar. Det slår mig att det finns en speciell form av evangelium här, ett glädjebud. Paulus skriver i Galaterbrevet att:

"Nu är ingen längre jude eller grek, slav eller fri, man eller kvinna. Alla är ni ett i Kristus Jesus".

Det stämmer väl in i den här gemenskapen.

Ett slags Gubb-rörans evangelium: "Nu är ingen längre arbetare eller direktör, fattig eller rik, snygg eller ful. Alla är ett i Gubbröra." □



- Jag kallas för fixare av alla eftersom jag tycker om att ordna saker till det bästa. Livet som pensionär gör mig lycklig eftersom jag har en helt ny frihet

Ingvar Munther



- Att vara lyckad är som en måttstock. Att vara lycklig är mer personligt.

Bengt Carlsson



- Att vara lycklig är prestigelöst. När barnen mår bra och jag har många vänner, då är jag lycklig.

Christer Johansson

Musik i sommarkväll

”Kärlek utan gränser”

11 juni kl. 19.00, Härlövs kyrka
Antonis Panagou, valthorn och Maria
Bertilsson Panagou, piano

”Musikens språk når över alla gränser, skapar möten mellan människor och bygger broar till andligheten”. Denna kväll bjuds vi på berättande sånger och musikstycken, resandes mellan olika länder på väg från Sverige till Grekland. Antonis är uppvuxen i Volos, och sedan 2021 bosatt i Moheda med Maria och deras två barn. Han har spelat i blåsorkester och symfoniorkester i sin hemstad i Grekland och spelar nu vidare i sitt nya hemland. Maria är uppvuxen i Alvesta och efter otaliga pianolektioner på Alvesta musikskola förde musiken henne till Danmark och senare, kärleken till Grekland. Maria har arbetat som bl a konsertpianist, operarepetitör, sångerska, körledare, pianopedagog och kantor både i Sverige och utomlands.



”Himlasprång – visor i sommarkväll”



18 juni kl. 19.00, Lekaryds kyrka
Vokalgruppen Vivavox

Vivavox är dubbelkvartetten från Växjö som sjungit tillsammans i fyrtio år i olika konstellationer. Nuvarande har sjungit ihop sedan 2013. Gruppen sjunger allt möjligt från visor och jazzlåtar till folk- och kyrkomusik, främst a capella. Sedan några år tillbaka samarbetar gruppen med gitarristen Lasse Andersson. Han ackompanjerar en del låtar, vilket ger ytterligare en dimension i musicerandet. Vivavox har framträtt i många kyrkor kring Växjö men även i profana sammanhang som på PM Tak och Palladium, liksom vid flera kulturnätter.

”Dance me to the end of love”

6 augusti kl. 19.00, Lekaryds kyrka
Linda Pettersson, sång, Mats Eriksson, gitarr och Lars Ericsson, bas

En omsorgsfullt utvald repertoar plockat ut pop, visa- och jazztradition får ny musikalisk skrud av denna rutinerade trio. Tre musiker som på var sitt håll har en gedigen karriär bakom sig och som genom åren rönt stor uppskattning med sin musik, både live och på flertalet inspelningar. Denna kväll sammanstrålar de i ett självklart möte som bjuder på musik med både höjd och djup.



”Vid regnbågens slut”

13 augusti kl. 19.00, Härlövs kyrka
Duon Röster i rörelse – Cecilia Alrikson och Sara Wählin, sång och piano

Röster i Rörelse firar 15 år som duo. Programmen har varit många och varierande med stor musikalisk bredd och nyfikenhet. I sommarens program vill vi lyfta viljan att vara här och nu. Att vara närvarande i sitt eget liv och känna närvaron av Gud. Inte fastna i ett då eller sen utan fullt ut LEVA.



”Slagverk i sommarkvällen”

20 augusti kl. 19.00, Lekaryds kyrka
Håkan, Linus och Kalle Fritzson, slagverk

En far och två söner framför en blandad repertoar av slagverksstycken. Aftonen kommer bjuda på musik från blandade genrer framförd på en bred variation av slagverksinstrument. Välkomna för att njuta av varma klanger i sommarkvällen!



LYCKAD = LYCKLIG?

Om tacksamhet, ensamhet och mannen som bor under ett träd.

Blivande socionom Ina Osteman gjorde praktik i Alvesta församling under våren. Nu är hon volontär i Tanzania under två månader. Två länder där livsvillkoren ser helt olika ut. Omsorgsfull kärlek mellan mor och barn kan få ett vingligt plåtskjul att lysa. Ensamhet och ångest målar svarta skuggor på väggarna i en välordnad lägenhet i Sverige.

Ett klick på telefonen, först kommer ljudet, det låter som sången från en flock fåglar och efter någon sekund syns Ina i bild. Längre än så är det inte idag, från skogarna i Småland till Tanzania.

”Hör du mig, det regnar väldigt mycket nu”, säger Ina. Sångerna från fåglarna var alltså regnets toner på taket i huset där hon bor. Det mycket enkla huset som Ina och hennes fyra vänner från Linnéuniversitetet delar med de andra volontärerna. Sammanlagt är det tjugo personer som bor där just nu. Människor som under en tid valt att byta sin västerländska livsstil mot en helt annan tillvaro. Dels för att kunna hjälpa till men framför allt för att lära sig nya saker. Genom mobiltelefonens kamera visar Ina hur det ser ut, det är väldigt spartanskt. Varje dag är det ungefär trettio grader varmt, den svalka som finns utgörs av en liten fläkt i sovrummet. Ina berättar att det varken finns dusch eller toalett. ”Vi har ett dass, där får man stå ovanpå för att uträtta sina behov och duschen är hinkar som vi tvättar oss i.”

”Första dagen tänkte jag att nu åker jag hem igen. Det här går aldrig. Nu skulle jag kunna stanna här för alltid...”

Men Ina och hennes vänner lever ändå på många sätt ett lyxliv i jämförelse med de människor hon möter. Här i Dar es salaam är fattigdomen stor, människor har varken mat eller vatten. De flesta är utbildade och kan ingen engelska. Många män misshandlar sina fruar och barn. ”Vi ska träffa en kvinna i dag. Hennes man slår henne hela tiden. Alla vet om det men ingen gör något”. Ögonen som möter mina genom mobiltelefonens skärm fylls av tårar. Det är inte enkelt. Ina förklarar att människorna har det svårt, i bästa fall lever de i ett plåtskjul. Så gör även den misshandlade kvinnan. Men mitt i allt tungt och svårt lyser kärleken mellan mor och barn, en kärlek så stark att den bryter igenom allt hemskt, förklarar Ina. ”De har det så svårt, men barnen sluter sig tätt intill sin mamma och ser till så hon har det så bra som det går.”

”Många män misshandlar sina fruar och barn. Vi ska träffa en kvinna i dag. Hennes man slår henne hela tiden. Alla vet om det men ingen gör något.”

Ina vid sitt boende.





Utflykt med barnhemmet.

En man som hon ser varje dag bor under ett träd. "Varje dag ser vi honom ligga där under grenarna. Han är otroligt smutsig och har varken mat eller vatten. Han bara ligger där dag ut och in. Även fast det konstant rör sig människor förbi honom så tror jag att han är otroligt ensam."

Ändå upplever Ina att de flesta människor inte är ensamma på samma sätt som man är i Sverige.

Under perioden som praktikant i Alvesta församling blev hon än mer medveten om det utanförskap och den isolering som finns i vårt land. Ina följde församlingens diakon Malin Hjertquist i hennes arbete och fick en helt ny insikt om hur Svenska kyrkan arbetar. Ina skrattar och säger att hon lärde sig mycket. "Jag trodde att det handlade om att samla in kollekt. Det var vad en student som haft praktik inom Svenska kyrkan sa till mig." Ina insåg snabbt att kyrkans arbete är så mycket mer än kollekt. Hon beskriver att hon förvånades över med vilken värme och omsorg människor möter varandra i församlingsarbetet. Ina tror att hon är långt ifrån ensam om att inte veta hur kyrkan arbetar. "Mina tankar förändrades verkligen under praktiken i Alvesta! Det har varit lärorikt att se hur ni arbetar och vad ni gör för människor, många har dålig koll."

I Tanzania ser det annorlunda ut, familjerna är stora och människor är tacksamma över det de har. "De bor ofta många tillsammans. Det finns även många grannar och alla är väldigt välkomnande och öppna mot varandra. Men jag tror att många känner sig ensamma inombords".

I Sverige är det många som har ett behov av att visa upp en lyckad yta utåt för att få bekräftelse. På sociala medier visar vi upp våra "fina" liv. Ina säger att så är det



En kvinnas hem.

inte alls där hon är i Tanzania, hon beskriver att människor visar en tacksamhet över det lilla de har och en glädje av att kunna dela med sig. "Det finns nästan inga möbler, men när vi kommer och hälsar på får vi små hinkar att sitta på, även om de själva inte har någon sittplats. Fast att det är mycket fattigdom, är det ändå många som visar lycka. De hittar de på andra sätt än i Sverige. Genom nära och kära."

En av Inas finaste upplevelser var när hon och vännerna från Linnéuniversitetet besökte ett barnhem och tog med femton av barnen på en utflykt till stranden. De hade ordnat med en härlig picknick och kunde vara där hela dagen. Det är inte långt till stranden, men för barnen på barnhemmet kunde havet lika gärna ha legat på andra sidan jorden. "Det är ingen som hinner ta med dem dit, de var så glada och tacksamma."

Vid dagens slut åkte de hem. Barnen var trötta och minnet av tunga barnaarmar som tryggt slöt sig om kring Inas kropp innan barnet somnade, är något som hon kommer att bära med sig som en skatt.

"Mina tankar förändrades verkligen under praktiken i Alvesta! Det har varit lärorikt att se hur ni arbetar och vad ni gör för människor, många har dålig koll."

Inas kök



LYCKAD = LYCKLIG?



Tyg en kvinna färgar hemma och säljer.

"Barnhemsbarnen behöver så mycket närhet och kärlek. De blir glada av att bara se oss. Det är starkt."

Om några veckor bär det av hemåt igen och Ina säger att tiden har gått otroligt fort. Även fast det inte kändes så i början." Första dagen tänkte jag att nu åker jag hem igen. Det här går aldrig. Nu skulle jag kunna stanna här för alltid, om bara min pojkvän var här tillsammans med mig." □

Text: Jessica Fritzson **Foto:** Ina Osteman

"Barnhemsbarnen behöver så mycket närhet och kärlek. De blir glada av att bara se oss. Det är starkt."

Ett klassrum i en skola Ina jobbade på i två dagar.



En skola som ligger nära Inas boende.





"Så mycket bättre, när vi är tillsammans"

– välgörenhetskonsert till förmån för Suicide Zero

Allt blir så mycket bättre när vi är tillsammans och när vi gör saker tillsammans!

Söndagen den 19 mars hade vi för första gången en välgörenhetskonsert till förmån för Suicide Zero.

Vi valde att kalla konserten "Så mycket bättre, när vi är tillsammans" eftersom det var en konsert fylld av låtar från det välkända tv-programmet, men framförallt för att vi tror att vi behöver varandra. Både när livet är enkelt och när livet är svårt.

Oavsett om det handlar om mental hälsa eller om det handlar om att samla in pengar – tillsammans är vi starkare.

Inför konserten fanns det såklart en viss nervositet: Skulle kyrkan gapa tom eller skulle det bli överfullt i kyrkbänkarna? Skulle folk vilja skänka pengar? Det är ett oerhört viktigt ändamål vi samlade in pengar till, så vi hoppades på det, men man vet ju aldrig i förväg.

Resultatet går väl bara att beskriva som att det blev succé! Vi samlade in sammanlagt 76 863 kronor!

Kanske än mer betydelsefullt var att responsen från de av er som kom var otrolig. Efter konserten var ni många som delade berättelser om egna upplevelser av suicid eller suicidförsök i er absoluta närhet, och det är tydligt att det finns ett stort behov av att lyfta detta ämne.

Konserten var full av fantastisk sång och musik med tolkningar från TV-programmet "Så mycket bättre". Det var Musik och Drama-gruppen, Philip Cárcamo och Linda Pettersson som stod för sång. På plats fanns Mattias Welin, bas, Johan Runesson, gitarr, Håkan Fritzson, slagverk Gunilla Erikson, Maria Magnusson och Mia Claesson stod för ledning och instudering.

Musik och glädje varvades med allvar genom berättelser där Helena Kronstrand & Elisabet Cárcamo Storm stod för manus och texter.

Vi ser fram emot att göra ytterligare en konsert nästa år igen!

Välkommen då alla ni som inte kom, och välkommen tillbaka och tack till dig som var där!

SUICIDE ZERO

**Stöd Suicide Zero
genom att:**

- ge en gåva
- bli månads givare
- starta en insamling

www.suicidezero.se



KONTAKT

Kyrkliv i ALVESTA FÖRSAMLING

Utges av: Alvesta församling

Ansvarig utgivare: Elisabet Cárcamo Storm

Tel. 0472-177 86

elisabet.carcamo.storm@svenskakyrkan.se

Redaktör: Kajsa Horner

Upplaga: 5100 ex

Tryck: Lindströms Tryckeri, Alvesta

Distribution: Point Logistik

Omslagsfoto: Ina Osteman



ALLA BEHÖVER VI NÅGON

Någon att tala med, hemma eller på sjukhuset. Hjälp till vårdcentral och sjukhus, apoteksärenden eller liknande.
- Hör av dig, vi finns till för dig.

Diakonala Teamet

Malin Hjertquist tel 177 80

Maria Magnusson tel 177 88

Markus Stenkilsson tel 177 82

SWISHA GÄRNA!

I Alvesta församling erbjuder vi möjlighet att swisha när man vill lämna kollekt. Våra swishnummer är:

Alvesta kyrka 123 023 0375

Skogskyrkan 123 170 6639

Lekaryds kyrka 123 371 8442

KYRKSKJUTS

Från och med januari 2023 kommer vi att erbjuda kyrkskjuts till alla gudstjänster i Skogskyrkan på söndagar kl 10.00.

Kyrkskjuts bokas på **FREDAGAR** senast kl 12.00 på pastors-expeditionen, tel 0472- 177 70.



Gilla oss på Facebook och Instagram

facebook.com/forsamlingalvesta

instagram.com/alvestaforsamling

Du hittar oss även på

www.svenskakyrkan.se/alvesta och

alvestapastorat.wordpress.com

Församlingstidningen Kyrkliv i

Alvesta församling utkommer med 5 nummer per år. Den finns också att hämta i våra kyrkor och församlingshem.



Hjortsberga kyrka 123 291 8696

Härlövs kyrka 123 465 7110

Kvenneberga kapell 123 664 1849

Kyrkan Mitt i Byn 123 267 8498

Svenska kyrkan



ALVESTA FÖRSAMLING

Här når du oss:

EXPEDITION KYRKANS HUS

Mån-, tis-, tors- och fredag kl 10.00 - 12.00

Måndag och tisdag kl 13.00 - 15.00

Onsdagar stängt.

KYRKAN MITT I BYN, Storgatan 15

Torsdagar kl 13.00-16.00

Telefon: 177 70

Kanslist: Cilla Björknert

Besöksadress: Kyrkans hus,

Prästgårdsvägen 6, Alvesta

Postadress: Box 177, 342 22 Alvesta

Bokning av lokaler: 177 70

E-post: alvesta.forsamling@svenskakyrkan.se

E-post till anställda: Se hemsidan

KYRKÖHERDE

Elisabet Cárcamo Storm 177 86

KOMMINISTRAR

Jessica Fritzson 177 72

Erik Horner 177 98

KYRKOKAMRER

Ina Claesson 177 73

EKONOMIASSISTENT

Jeanette Johansson 177 71

DIAKONALA TEAMET

Malin Hjertquist 177 80

Markus Stenkilsson 177 82

Maria Magnusson 177 88

PEDAGOGER

Helena Kronstrand 177 76

Christina Elmersson 177 78

Alice Tiinus 177 83

Louise Persson (föräldraledig)

KANTOR

Gunilla Erikson 177 74

ARBETSLEDARE KYRKOGRÅD

Mikael Hjertquist 177 94

VAKTMÄSTARE

Skogskyrkogården 177 96

Lekaryds kyrkogård 177 96

Alvesta kyrkogård 177 91

Härlövs kyrkogård 177 91

Hjortsberga kyrkogård 177 95

Kvenneberga kyrkogård 177 95

FÖRSAMLINGSVÄRD

Mia Christensson Svensson 177 79

KOMMUNIKATÖR

Kajsa Horner 177 93

KYRKSKOLAN

Christina Elmersson 177 78

www.svenskakyrkan.se/alvesta



NÄSTA NUMMER AV *Kyrkliv i*
ALVESTA FÖRSAMLING
KOMMER UT 29 AUGUSTI 2023

GUDSTJÄNSTER

SÖN 28 MAJ Pingstdagen

10.00 Himlaliv – familjegudstjänst med Barnens Dag. Hjortsberga kyrka.

OBS! kyrka

Himlakören & Musik o Dramagruppen.
Vi avtackar vår kantor Mia Claesson i gudstjänsten.

Elisabet Cárcamo Storm

Kyrkskjuts kan bokas

Efter gudstjänsten Barnens Dag utomhus: korv med bröd, försäljning av kakor, hoppborg, fiskdamm!

Inne i församlingshemmet: kaffe och smörgåstårter för de som vill avtacka Mia!

Kvenneberga kapell firar 40 år!

17.00 Kyrkogårdsvandring med Svante Kjellén

18.00 Sjung för Guds skull – en lovsångsgudstjänst.

Philip Cárcamo, sång.

Efteråt kaffe på kyrkbacken.

Elisabet Cárcamo Storm

LÖR 3 JUNI

13.00 Konfirmationsmessa

Hjortsberga kyrka

Erik Horner

SÖN 4 JUNI Heliga Trefaldighets dag

10.00 Sjung för Guds skull – mässan med massa musik

Skogskyrkan

Ludvig Gustafsson, sång

Efteråt serveras kaffe och smörgås

Erik Horner

18.00 Ro för själen

Härlövs kyrka

Erik Horner

SÖN 11 JUNI 1 sön e tref

10.00 Sjung för Guds skull – mässan med massa musik

Skogskyrkan

Eriko och Theo Panagou, flöjt och trumpet

Efteråt serveras kaffe och smörgås

Jessica Fritzon

**19.00 Musik i sommartid
"Kärleken har inga gränser"**

Antonis Panagou, valthorn och Maria Bertilsson Panagou, sång och piano

Härlövs kyrka

Jessica Fritzon

SÖN 18 JUNI 2 sön e tref

14.00 Friluftsgudstjänst i Forssa

Kyrkokören

Hjortsberga hembygdsförening bjuder på kyrkkaffe

Elisabet Cárcamo Storm

19.00 Musik i sommartid

"Himlasprång – visor i sommarkväll"

Vokalgruppen Vivavox

Lekaryds kyrka

Elisabet Cárcamo Storm

LÖR 24 JUNI Midsommardagen

14.00 Friluftsgudstjänst på Riksdagsmannagården

Ulrika Runesson, sång, Johan Runesson, gitarr

Medtag egen fikakorg

Martin Wikerstål

SÖN 25 JUNI

Den helige Johannes Döparens dag

18.00 Sjung för Guds skull

– en lovsångsgudstjänst

Kvenneberga kapell

Marie Sunesjö, sång

Martin Wikerstål

LÖR 1 JULI

13.00 Konfirmationsmessa

Hjortsberga kyrka

Jessica Fritzon

18.00 Helgmålsbön

Skogskyrkan. *Jessica Fritzon*

Kyrkskjuts kan bokas.

SÖN 2 JULI 4 sön e tref

18.00 Ro för själen

– en stilla gudstjänst

Lekaryds kyrka

Jessica Fritzon

LÖR 8 JULI

18.00 Helgmålsbön

Skogskyrkan. *Jessica Fritzon*

Kyrkskjuts kan bokas.

SÖN 9 JULI Apostladagen

18.00 Rastplats

– en Taizéinspirerad messa

Härlövs kyrka

Jessica Fritzon

LÖR 15 JULI

18.00 Helgmålsbön

Skogskyrkan. *Jessica Fritzon*

Kyrkskjuts kan bokas.

SÖN 16 JULI 6 sön e tref

18.00 Rastplats

– en Taizéinspirerad messa

Lekaryds kyrka

Jessica Fritzon

LÖR 22 JULI

18.00 Helgmålsbön

Skogskyrkan. *Prästkandidat Gustav Spång*

Kyrkskjuts kan bokas.

SÖN 23 JULI Kristi förklarings dag

18.00 Ro för själen

– en stilla gudstjänst

Härlövs kyrka

Prästkandidat Gustav Spång

LÖR 29 JULI

18.00 Helgmålsbön

Skogskyrkan. *Erik Horner*

Kyrkskjuts kan bokas.

SÖN 30 JULI 8 sön e tref

18.00 Ro för själen

– en stilla gudstjänst

Kvenneberga kapell

Erik Horner

SÖN 6 AUG 9 sön e tref

10.00 Sjung för Guds skull

– mässan med massa musik

Skogskyrkan. Kyrkskjuts kan bokas.

Efteråt serveras kaffe och smörgås

Erik Horner

19.00 Musik i sommartid

"Dance me to the end of love"

Linda Pettersson, sång, Mats Eriksson,

gitarr och Lars Ericsson, bas

Lekaryds kyrka

Erik Horner

SÖN 13 AUG 10 sön e tref

14.00 Friluftsgudstjänst, Benestad

Sara Hedlund, sång

Medtag egen fikakorg

Prästkandidat Gustav Spång

19.00 Musik i sommartid

"Vid regnbågens slut"

Duon Röster i rörelse – Cecilia Alrikson

och Sara Wåhlin, sång och piano

Härlövs kyrka

Elisabet Cárcamo Storm

SÖN 20 AUG 11 sön e tref

10.00 Sjung för Guds skull

– mässan med massa musik

Skogskyrkan. Kyrkskjuts kan bokas.

Efteråt serveras kaffe och smörgås

Jessica Fritzon

19.00 Musik i sommartid

"Slagverk i sommarkväll"

Håkan, Linus och Kalle Fritzon, slagverk

Lekaryds kyrka

Jessica Fritzon

SÖN 27 AUG 12 sön e tref

14.00 Friluftsgudstjänst tillsammans med Eumeniakyrkan

Hagaparken utanför Hagagården

Medtag egen fikakorg.

Vid regn: i Eumeniakyrkan

Martin Wikerstål & Göran Ahlander



Gud dig

Jag kommer inte riktigt ihåg själv när jag gick med i Facebook, kanske var det 2011. Det var ju ett roligt sätt att kunna se vad som hände i andra människors liv. Ganska snart märkte jag att "flödet" på Facebook fylldes av "lyckade" människor, "lyckade middagar", "lyckade semestrar", "lyckade familjer – med alltid glada och tacksamma barn", "lyckade vänskapsrelationer". Alla verkade vara så lyckliga och lyckade! Och till råga på allt, alla dessa bilder som lades ut fick hur många som helst "tummar upp", vilket gjorde att dessa människor blev ännu mer lyckade!

Var det verkligen ingen annan än jag som brände vid maten vid middagarna? Som ibland formligen fick dra ut ungarna på aktiviteter? Som varit på semestrar, där man faktiskt fick vara tacksam över om vi vid några tillfällen var glada allihop samtidigt eller faktiskt inte alltid hade tid att träffa vänner? Var andras verkligheter verkligen så lyckade? Eller var det så att de allra flesta bara visade "grädden på moset"?

Jag började kontra med inlägg där saker inte riktigt gick som det var tänkt på Facebook. Ett inlägg löd så här "Familjen Kronstrand skulle idag spela minigolf tillsammans. Det gick åt skogen. Klart slut på meddelandet". Ganska snart fick jag skrattekommentarar tillbaka. Vänner som kände igen sig, när det inte blev som det var tänkt. Tydligt var det fler än jag som hade liknade upplevelser.

Något som jag också har märkt är att "filter" har blivit allt vanligare när man lägger ut bilder på sig själv på nätet. För er som inte riktigt vet vad det är så kan jag enklast förklara det som att man kan "bättra på" sina bilder.

Man kan göra kinderna lite rosigare eller smalare. Rynkorna kan man sudda bort. Ja, man kan helt enkelt ge sken av sig själv i lite bättre dager, om man säger så.

Ibland känns det som att vi lever våra liv genom dessa filter. Vi har ett behov av att försköna oss själva, se lite bättre och lyckligare ut.

Självklart ska man få vara stolt, glad och tacksam över allt som går bra i livet. Självklart ska man också få visa upp det, men jag tror att vi alla skulle må bra av att visa varandra att livet har en annan sida också. En sida som vi allt som oftast känner oss ganska så ensamma i. En sida som kanske inte alltid är så perfekt. Vi är ju trots allt bara människor. Vi är Guds skapelse som är fantastisk i bara vårt varande, utan några filter. Lyckade utan att egentligen behöva göra någonting. Inser vi detta, så kanske vi också vågar dela med oss av det som inte riktigt blev som det var tänkt, som exempelvis en minigolftur som helt enkelt gick åt skogen. Klart slut på meddelandet!

Helena Kronstrand
Pedagog