

Att vara på väg, en pilgrim, som genom vandringen vill söka ro med sitt inre.

Att följa längs gamla stigar, stilla lyssna och låta skog och vatten sjunga för dig och förnimma heligheten. Vi går stundtals i tystnad och däremellan lyssnar vi till varandra och gemensamt kan vi finna en vila och ett andrum att bära med sig vidare ut i livet.

Pilgrimens sju ledord är: fri, enkel, tyst, bekymmerslös, långsam, andlig o delande.

” Gud, du som vandrade längs steniga vägar, satte dig ner och delade liv.

Hjälp också oss att stanna längs vägen
dela vår matsäck och dela vår tid.”

(Sven Hillert, Argument förlag)

sensus

Sensus studieförbund
Region Norrland
sensus.se
noomie.wennstig@sensus.se
0660-26 60 93



PILGRIMSVANDRING

Nordingrå

Lördag 13 maj 2023

Svenska kyrkan



sensus



Vi går under dagen i lättgången terräng ca 6 km mellan Fällsviks kapell och fram till Barsta fiskekapell.

Stegen går längs stigarna och klipporna utefter storslagna Rotsidan. Kanske går du med stöd av pilgrimsstav och på ryggen bär du endast ett sittunderlag, fylld vattenflaska samt din egna lunch (vilken ingår i priset).

Pauserna är många för meditation och reflektion.

Pilgrimsledare:
Louise Parkman
Berit Rantzow
Margaretha Nordström



Vandringen

Vi samlas vid Fällsviks kapell kl 9 och fikar. Vi vandrar iväg vid tiotiden och räknar då med att vi nått vårt mål vid 16-tiden.

Vi avslutar i Barsta kapell.

Där finns även en restaurang några 100m bort med möjlighet till middag.

Vid regn ställs vandringen in eftersom vi vandrar en del på klippor

- en liknande vandring planeras även i september

Kostnad: 300 kr, lunch ingår
anmälan till sensus senast 25 april
sensus.se/anmal/101895