

Vaxljuset

NR. 2 2023 • MARS–JUNI

Marie bebådelsedag som infaller 25 mars, är en kyrklig högtid. Enligt Bibeln fick jungfru Maria den här dagen veta av ärkeängeln Gabriel att hon väntade barn och skulle föda Guds son.

Historiskt sett har dagen markerat vårbrukets början. Nu förknippar många den här dagen med våfflor och kallas vardagligt våffeldagen.

DOP OCH VIGSEL
Svar på de vanligaste
frågorna

I GUDS HUS
Finns det kor
i kyrkan?

Svenska kyrkan 
VAXHOLM

Naturen och kärleken spirar

På väg hem i bilen från min lilla stuga i Gesunda, en bit utanför Mora, så tänker jag på hur fantastiskt det är att vi i Sverige har fyra årstider. Under året som gick, ett år av sjukdom och eftertanke, så har jag spenderat många stunder i skogen vid stugan. Skogen har alltid gett mig ett lugn och en tid för eftertanke. En favoritplats på skogsstigen är vid en glänta där solen skiner på ett speciellt sätt genom trädskronorna. Där känner jag mig som allra närmast Gud! På somrarna plockar jag blåbär i gläntan, i höstsolens sken skördar jag trattkantareller på sluttningarna bredvid stigen. Under vintern är det lite knepigare att ta sig fram på den stigen men oj så vackert det är med all snön på trädskronorna. Och nu är vå-

ren här! Stigen är fortfarande hal av vinterisen men solen skiner lite starkare än tidigare. Träden och buskarna ser förväntansfulla ut för snart ska de få spricka ut i skir grönska. Karin Boyes ord från dikten slår mig *Javisst gör det ont när knoppar brister. Varför skulle annars våren tveka?* Knopparna kanske känner rädsla för att bryta sig ur den skyddande kokongen? Precis som vi människor kan känna rädsla för att bryta oss ur det trygga och invanda för att kasta oss

över nya utmaningar, nya möjligheter där vi inte har full kontroll. Det vackra, som vårens skira grönska, kan ibland vara så vackert att det gör ont. Precis som det kan kännas när man är så där upp över öronen förälskad. För som naturen spirar om våren så kan kärleken spira mellan två älskande eller mellan en förälder och dess barn.

För att ge möjlighet att bekräfta kärleken erbjuder församlingen denna vår möjlighet till drop-in-dop i Vaxholms kyrka på Kristi Himmelfärdsdag 18 maj och drop-in-vigsel i Vaxholms kyrka pingstafton 27 maj. Då ber vi om Guds välsignelse över ert barn och ert äktenskap. Se mer information om dessa dagar längre fram i tidningen.

Vad vore våren utan alla underbara blommor? De allra vackraste vårblommorna för mig är de som först kämpar sig upp ur den kalla, hårda, döda jorden. Snödroppar, krokusar och tussilago. När jag ser dem fylls jag av glädje och tacksamhet över livet som kommer tillbaka och jag kan bara hålla med om Guds ord i Jesajas bok *Se jag gör allting nytt!*

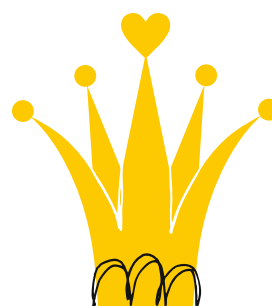


MADELEINE SARENFÄLT
Kyrkoherde

Drop-in-dop och vigslar i vår

Drop-in-dop Kristi himmelfärds dag. Obs! i Vaxholms kyrka kl. 10 – 14. Vi bjuder på doptårta!

Drop-in-vigsel på pingstdagen i Vaxholms kyrka kl. 11 – 17. Vi bjuder på alkoholfritt bubbel. Kom ihåg att ta med bevis för hindersprövning. www.skatteverket.se



VAXLJUSET

Nr. 2 2023, årgång 28

Vaxluset är en församlingstidning för Svenska kyrkan, Vaxholms församling och utkommer fyra gånger per år. Vaxluset delas ut till alla hushåll i Vaxholm. Nästa nummer kommer i juni. Foto framsida: Magnus Aronson.

Redaktion: Jerry Högberg, Christina Bursjö och Linda Metéus Haglund.

Redaktör och layout: Linda Metéus Haglund

Ansvarig utgivare: Madeleine Sarenfält
tfn: 08-541 717 02

Tryckeri/repro: Wikströms Tryckeri AB
Distribution: Post Nord

KONTAKTA OSS

Telefon- och öppettider på expeditionen:

Måndag–fredag kl. 10–12 samt
måndag och tisdag kl. 13–14.

Onsdagar kl. 10–11.30.

Tfn: 08-541 300 03

Besöksadress: Hamngatan 25

Postadress: Box 38, 185 21 Vaxholm

E-post: vaxholm.forsamling@svenskakyrkan.se

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/vaxholm

Facebook: vaxholms församling

Instagram: svenskakyrkanvaxholm

Välkommen att skicka e-post till oss:

fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se

Adresserna finns också på vår webbsida

Ordförande kyrkorådet

Åsa Klint tfn: 070-734 73 34

Ordförande kyrkofullmäktige

Jan Wester tfn: 070-396 51 86

Ordförande kyrkogårds- och fastighetsutskott

Sven Morin tfn: 08-541 320 16

Nyhetsbrev

Vill du prenumerera på nyhetsbrevet från Vaxholms församling?

skriv till vaxholm.forsamling@svenskakyrkan.se eller fyll i formuläret på hemsidan.



A close-up portrait of a woman with blonde hair, wearing a silver crown with pearls. She is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a warm, textured wall.

För kärlekens skull

Många väljer att låta döpa sitt barn och gifta sig i kyrkan. Här får du svar på några av de vanligaste frågorna som dopfamiljer och vigselpar brukar ha. Både dop och vigsel skapar minnen för livet. Brudkronan på bilden går att låna genom församlingsexpeditionen.

TEXT: EMELIE SIMMONS FOTO: LINDA METÉRUS HAGLUND

För kärlekens skull

FRÅGOR OCH SVAR OM VIGSEL

Kostar det något att gifta sig i kyrkan?

Det kostar ingenting att gifta sig i Svenska kyrkan i Sverige. Församlingens kyrka, vaktmästare, musiker, präst är gratis då vigseln sker enligt Svenska kyrkans ordning. En av er behöver vara eller bli medlem i Svenska kyrkan.

Hur är en vigsel utformad?

I en vigselgudstjänst ingår alltid frågor, löften, ringväxling, förbön, psalmer, bibelläsning och välsignelse. Om ni har önskemål om ytterligare delar kan ni prata med prästen om det under vigelsamtalet.

Vad är ett vigelsamtal?

Inför vigseln kommer ni att ha ett vigelsamtal tillsammans med prä-

ten. Under samtalet planerar ni vigseln: vilka texter som ska läsas, hur löfterna ska låta, vem som gör vad och när? För prästen blir samtalet dessutom ett sätt att lära känna er, och en bra grund för hans vigselstal till er.

Var kan vi viga oss?

Vaxholms kyrka och Resarö kapell är populära vigselkyrkor, därför är det viktigt att vara ute i god när ni ska boka kyrka. Ni kan också boka vigsel på annan plats efter dialog med församlingen.

Musiken – vem väljer och vem spelar?

Musiken väljs i samråd med kyrkomusikern. Många par sätter sin egen prägel på vigseln genom att välja

psalmer, musik och texter. Inspiration finns på Spotify, listan heter *För kärlekens skull* och administreras av Svenska kyrkan. Som regel är orgeln huvudinstrument vid in- och utgångsmusiken.

Kan vigseln vara på ett annat språk än svenska?

Om svenska inte är det självklara språket för er vigsel, kan ni välja ett annat språk. Men det finns ett inslag i vigseln som kallas *tillkännagivandet*. Det kan jämföras med när en myndighet eller en domstol fattar ett beslut. Enligt lagen ska sådana beslut alltid uttalas på svenska, även om de kan kompletteras med ett uttalande också på ett annat språk.

Hur bokar vi?

Kontakta församlingsexpeditionen. Det underlättar om ni redan då vet: datum, vilken kyrka ni vill viga er i samt era personnummer.

Innan ni kan gifta er i Sverige måste ni ansöka om hindersprövning i god hos Skatteverket.

Hindersprövning innebär att Skatteverket kontrollerar att inga hinder föreligger för två personer att ingå äktenskap.

Kan alla gifta sig i kyrkan?

Alla är välkomna att viga i Svenska kyrkan, men som regel behöver minst en av er vara eller bli medlem i Svenska kyrkan. Det är inget hinder om den andra tillhör en annan kyrka eller religion.

Hur ser kyrkan på vigsel av samkönade par?

Alla är välkomna att viga i Svenska kyrkan.

Kan vi förnya våra vigsellöften?

Ja, ni bokar på samma sätt som en vanlig vigsel.

Kontakta församlingsexpeditionen för att boka vigsel och dop:

Tfn: 08-541 300 03
vaxholm.forsamling@svenskakyrkan.se



FOTO: CHRISTINA BURSJO

Dopet är en gåva

FRÅGOR OCH SVAR OM DOP

Vad betyder dopet?

För att det ska räknas som ett dop i Svenska kyrkan ska prästen ta rent vatten över personens huvud tre gånger och säga: Jag döper dig i Faderns och Sonens och den helige Andens namn. Dopet kan också ske genom att man sänker ner hela kroppen i vatten. Vi behöver inte prestera något eller vara på något speciellt sätt för att ta emot dopet.

Kan man välja egna dikter och sånger vid dopet?

Ja, man kan välja att ha med egna dikter och sånger vid dopgudstjänsten. Det finns en särskild ordning för dopgudstjänsten. Den innehåller allt det som ett dop i Svenska kyrkan ska innehålla och det finns utrymme för personliga tillägg. Samtala med den präst som ska döpa om vilka dikter och sånger som ni önskar, så att de passar in i dopgudstjänstens helhet.

Måste man ha särskilda kläder när man döps?

Nej, det behöver man inte. Dopklänning går att låna genom församlingsexpeditionen.

Är det skillnad på dop och namngivningsceremoni?

Ja, ur kyrkans perspektiv är det stor skillnad. Dop är en fest då vi firar och gläds över att en människa blir del av ett sammanhang. Vid dop bekräftas att man ingår i en större gemenskap: församlingen, kyrkan i världen och Guds stora familj. Dopet är inte en namngivningsceremoni, men namnet spelar en central roll. Namnet är viktigt, eftersom den som döps inte är anonym. Det är just denna människa som döps, den unika individen. Dopet är en gåva. Vi behöver inte prestera något eller vara på något speciellt sätt för att ta emot dopet.

Hur bokar vi tid?

Kontakta Vaxholms församlings-expedition för att boka tid för dop.

Kostar det något?

Det kostar ingenting att låta döpa sitt barn eller dig själv. Präst, musiker, vaktmästare och kyrka ingår.

Måste man vara medlem i kyrkan för att bli döpt?

Nej, det måste man inte vara. Om den/de som är vårdnadshavare vill att barnet ska döpas finns inget som hindrar, oavsett föräldrarnas samfunds- och religionstillhörighet. Den som döps blir genom dopet medlem i Svenska kyrkan.

Vilka alternativ finns?

I Vaxholms församling erbjuds drop-in-dop, enskilda dop och dop i gudstjänsten.

Hej Patrik Kesselmark, kyrkomusiker i Vaxholms församling. Vilken musik är mest populär vid vigsel och dop?

– Ofta vill dopfamiljer höra musik ur Lejonkungen, Barnen i Bullerbyn eller liknande. Vid vigsel är de vanligaste önskemålen Wagners bröllopsmarsch och Mendelssohns bröllopsmarsch. Inte sällan är det någon som sjunger Kärleksvisan.

Vilken är de vanligaste frågan du får som musiker?

– Det är just musikönskemål. Kan jag spela den här låten? Kan jag kompa en sångsolist? Svaret är nästan alltid ja. Det uppskattas alltid om någon form av noter kan bifogas!

Vad betyder musiken från orgeln?

– Orgeln är starkt förknippad med kyrkorummet och psalmsång. Att sjunga tillsammans är en viktig del i Svenska kyrkan. Vissa har en bild av orgeln som ett mörkt och dystert instrument men en och samma orgel kan låta på många olika sätt, och lämpar sig ofta lika bra för skräckfilmsmusik som för sprudlande festmusik eller somriga visor.

Här döps Selma i Resarö kapell.



FOTO: CHRISTINA BURSJO

KALENDARIUM

Gudstjänster

I lokaltidningarna Mitt i och Kanalen finns predikotursannonser samt på församlingens anslagstavlor och i appen Kyrkguiden.

Månadsbladet kan du hämta i kyrkan och i församlingsgårdarna. Vill du få månadsbladet hemskickat, kontakta expeditionen på tfn 08-541 300 03 eller e-post vaxholm.forsamling@svenskakyrkan.se

Du hittar alltid aktuell och uppdaterad information på svenskakyrkan.se/vaxholm

KVÄLLSMÄSSA MED SING-ALONG GOSPEL OCH POP

Torsdagskvällar i Resarö kapell
ojämna veckor under vårterminen.
KL. 18.15 Sing-along med gospel
och pop.
19.10 Kvällsmässa

GÖKOTTEGUDSTJÄNST

Kristi himmelsfärds dag
Torsdag 18 maj kl. 08
Trädgården vid Bogesunds slott

ONSDAGAR KL. 12

På onsdagar kl. 12 i Vaxholms kyrka
är det lunchmusik, andakt med musik,
orgelmusik eller mässa.

Påskens gudstjänster i vaxholms kyrka

Palmsöndag

SÖNDAG 2 APRIL

KL. 11 Gudstjänst för stora och små.
Kyrkkidz och barnkörerna medverkar.
Kyrkkaffe.

MÅNDAG 3 APRIL

KL. 12 Passionsandakt.

TISDAG 4 APRIL

KL. 12 Passionsandakt.

ONSDAG 5 APRIL

KL. 12 Passionsandakt.

Skärtorsdag

TORSDAG 6 APRIL

KL. 18.30 Skärtorsdagsmässa
Vaxholms kyrkokör medverkar.

Långfredag

FREDAG 7 APRIL

KL. 11 Långfredagsgudstjänst.

Påskdagen

SÖNDAG 9 APRIL

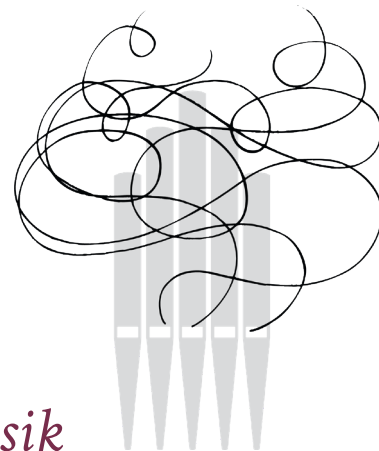
KL. 11 Festhögmässa med påsklunch
i församlingsgården. Vaxholms kyrko-
kör medverkar.

Obs! föranmälan till lunchen:
madeleine.marcus@svenskakyrkan.se
senast 3 april.

Annandag påsk

MÅNDAG 10 APRIL

KL. 11 Gudstjänst med pilgrims-
vandring.



Musik

i Vaxholms kyrka

om inget annat anges

SÖNDAG 26 MARS KL. 16

Jungfru Marie bebådelsedag
Mariakonsert med Vaxholms kyrkokör
och orkester. Patrik Kesselmark dirigent.

ONSDAG 29 MARS KL. 12

Lunchmusik.

**SÖNDAG 30 APRIL KL. 19 VID RÅD-
HUSET OCH CA KL. 20 RESARÖ
PAVILJONG** Vaxholms kyrkokör sjunger
in våren. Patrik Kesselmark dirigent.

SÖNDAG 28 MAJ KL. 16 OCH 19

Jubileumskonsert med Vaxholm gospel
som fyller fem år.
Vaxholm gospel med orkester under led-
ning av Christina Nordstrand.
Biljett 40 kr vuxen och 20 kr barn upp
till 18 år.
Biljetter säljs hos Lilla Handelsboden
(under butikens öppettider) från
måndag 22 maj till lördag 27 maj.
I församlingsgården: måndag 22 maj
kl. 18-20 och tisdag 23 maj kl. 18-20.
Pengarna går till Operation Smile.

ONSDAG 31 MAJ KL. 12

Lunchmusik.

TISDAG 6 JUNI KL. 16

Sverige fyller 500 år.
Nationaldagsfirande.



svenskakyrkan.se/vaxholm

På Vaxholms församlings hemsida kan
du läsa mer om olika verksamheter och
anmäla dig till bland annat pilgrimsvand-
ringar, körer, retreat och barn- och ung-
domsverksamhet. Här finns också alltid
uppdaterad information om gudstjänster,
musik och träffar.

Välkommen till kyrkan i påsk!

FOTO: MAGNUS ARONSSON/IRON

Drop-in-dop och vigslar i vår

Det är enkelt att bli döpt och att vigas i kyrkan. Under Kristi himmelfärds dag finns möjlighet till **drop-in-dop** i Vaxholms kyrka kl. 10–14.

Vi bjuder på doptårta!

Drop-in-vigsel i Vaxholms kyrka på pingstdagen kl. 11–17. Vi bjuder på bubbel. Kom ihåg att ta med bevis för hindersprövning. www.skatteverket.se



Vaxholmsträff

En tisdag i månaden i församlingsgården. Kl. 12.30 fikar vi tillsammans.

Kl. 13 börjar programmet.

11 APRIL

Can't help falling in love with Elvis

Elvismusik med artisten Lena Nilsson och pianist Carina E Nilsson.

9 MAJ

Musikkryss

Tillsammans med Bengt Vilhelmson löser vi ett korsord med sånger och schlagers.

FOTO: ULRIKA ROBSARVE/IKON



KOM Å SJUNG MED OSS!

Kom å sjungkören hälsar nya medlemmar välkomna!

Vi sjunger lättare repertoar under glada former.

Vi träffas onsdagskvällar kl. 19–21 i församlingsgården.

Kontakta Fredric Hellgren om du vill vara med:

fredric.hellgren@svenskakyrkan.se

08-541 717 18

HANDARBETSCAFÉ

Kom-igång

Gillar du att sticka, virka eller sy?

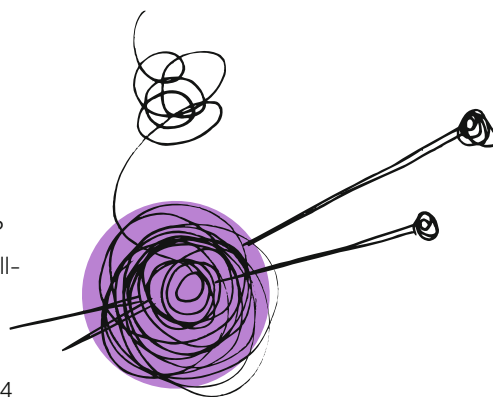
Eller vill du få tips om hur du börjar?

Vi träffas, pratar och handarbetar tillsammans.

Ingen föranmälan behövs.

Tisdagar kl. 18.30–20.30

Gamla brandstationen, Kungsgatan 4



Påskljuset i Vaxholms kyrka



FOTO: CHRISTINA BURSJO



PILGRIMSVANDRING RUNT VAXHOLM

Vårens datum:

MÅNDAG 10 APRIL KL. 11

Gudstjänst med pilgrimsvandring.

LÖRDAG 29 APRIL KL. 9.30–11.30

LÖRDAG 3 JUNI KL. 9.30–11.30

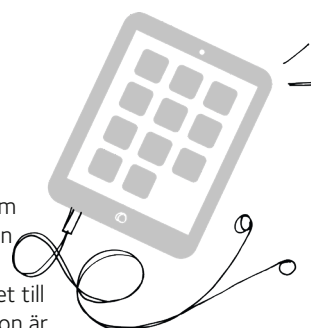
Vi samlas utanför kyrkan 10 minuter före. Mer information och anmälningsuppgifter: svenskakyrkan.se/vaxholm/pilgrimsvandring

Du är alltid välkommen att ringa

om du känner dig ensam eller är orolig. Men även om du bara känner för att prata. Telefonnumret till församlingens expedition är 08-541 300 03, du kan ringa på vardagar mellan kl. 10–12 samt måndagar och tisdagar mellan kl. 13–14. Onsdagar kl. 10–11.30. Säg att du vill bli kopplad till präst eller diakon. Samtalen är gratis.

JOURHAVANDE PRÄST

Om du vill prata med en präst andra tider på dygnet (kl. 22–06) kan du ringa Jourhavande präst telefonnummer: 112. Chatten är öppen alla kvällar kl. 20–24. Digitalt brev är öppet dygnet runt.



Stillhet i Guds hus

Kyrkobyggnaden som kulturarv är viktig för många och ligger centralt i Vaxholm. Du har kanske hört talas om vapenhus, kor och sakristia någon gång, men vad är detta för något?

TEXT OCH FOTO: CHRISTINA BURSJÖ



Vi har länge pratat om att vapenhuset var den plats innanför kyrkdörren som man måste lägga ifrån sig sina vapen innan man gick in genom dörren till själva kyrkorummet. När de flesta av våra kyrkor byggdes bar man inte vapen till vardags. När man hade vapen med sig var man ute i krig. Nyare forskning har kommit fram till olika teorier.

Troligtvis kommer ordets ursprung från medeltidstyskans ord *Waffenhaus* eller *Wappenhaus* som betyder vapenförråd. Men det är inte säkert att rummet hade med vapen att göra ändå. *Vakenhus* är ett ord som har använts parallellt med vapenhus. Kanske var det ett vaktrum i ofredstid. En teori är att rummet fungerade som vapenförråd under fredstid då kyrkorna oftast var byggda av sten och inte hade så lätt för att brinna eller att det inte var så enkelt att ta sig in och stjäla.

En annan teori är att vapenhusen markerade en rumslig skillnad. Förr i tiden hade inte alla rätt att komma in i kyrkan. Kyrkotukt (kyrkans fostrande och disciplinära verksamhet i fråga om dess medlemmars tro och leverne, NE) var ett skäl, nyförlösta kvinnor och odöpta fick inte heller komma in. Allt detta är som tur är borttaget idag, alla är välkomna in. Idag får vi betrakta vapenhuset som en hall där vi får stanna upp en stund innan vi går in i kyrkan. I Vaxholms kyrka sitter en tavla uppsatt till höger med följande text:

Vem du än är som inträder i detta tempel glöm icke att det är Guds hus.

Lämna det icke utan en bön för dig själv och för dem som här förkunna och höra Guds ord.

Vi blir påmind om att det är



Koret i Vaxholms kyrka. På bilden ses altaret som vid fototillfället är klädd i grönt och symboliserar växande i tron.

Guds hus vi kliver in i. Ett rum där stillhet råder, ett rum där du kan få hämta kraft.

FINNS DET KOR I KYRKAN?

Ja det stämmer. Koret finns längst fram i kyrkorummet, framför långhuset (kyrkosalen) och nästan alltid i den östligaste delen av kyrkan. Namnet kommer av att det var här kören (koristerna) traditionellt stod. Höjdskillnaden mellan långhuset och koret markerade att den delen av kyrkan var avsedd för prästerna medan församlingen hade sin plats i långhuset. I en del kyrkor, även i Vaxholms gamla kyrka, fanns ett korskrank, ett staket eller galler som markerade området mellan långhuset och koret. I kyrkor byggda från andra hälften av 1900-talet finns inte den markeringen eller uppdelningen kvar. Idag gör vi ingen skillnad på vem som får vara där eller inte. Rent praktiskt så ser man bättre vad som sker

där framme i kyrkan när man sitter i kyrkbänken.

SAKRISTIAN

Ordet kommer från latinets sacer – sakral, helig. Sakristian är oftast placerad nära koret på kyrkans norra sida. En sakristia är prästens omklädningsrum. Här förvaras kyrksilvret, kyrkans böcker samt alla kyrkotextilier, de kläder och dräkter som bärs vid gudstjänster och mässor. Än i dag är det så i många kyrkor. I kyrkan fungerar sakristian som ett ombytes- och förberedelse- rum. Här samlas de som ska tjänstgöra i gudstjänsten och samtalar om hur den ska genomföras. Sakristian fungerar också som ett rum för själavård. Här förvaras mässhakar och kyrksilvret i ett speciellt skåp.

Vaxholms kyrka uppfördes mellan åren 1760 och 1803 efter ritningar av arkitekterna Carl Fredric

Adelcrantz och Olof Tempelman. Fasaderna karaktäriseras av klassicismens strikta formspråk. I samband med renoveringen 1896, under ledning av arkitekt Johan Laurentz, fick kyrkan huvudsakligen sitt nuvarande utseende, framförallt interiört.

Här syns altaret som står i sakristian.



Ärkebiskop Martin Modéus

Martin Modéus är Svenska kyrkans ärkebiskop. Han är den 71:a i ordningen sedan år 1164. Som ärkebiskop är han Svenska kyrkans främsta företrädare.

TEXT: SVENSKAKYRKAN.SE FOTO: KATARINA SANDSTRÖM BLYME/IKON

Martin Modéus tog emot ärkebiskopens kors och stav vid en högmässa andra advent 2022, i en fullsatt Uppsala domkyrka, togs Martin Modéus emot som Svenska kyrkans ärkebiskop.

DEN FRÄMSTE BLAND JÄMLIKAR

Svenska kyrkan har 14 biskopar, en i varje stift, förutom i Uppsala stift där det finns två biskopar: ärkebiskopen

och stiftets egen biskop.

I biskopskollegiet är ärkebiskopen *primus inter pares* – den främste bland jämlikar. Det innebär att hon sammankallar, leder och är ordförande i biskopsmötet, som är biskoparnas gemensamma samråd. Det innebär däremot inte att ärkebiskopen är överordnad de andra stiftet och biskoparna. Varje biskop har det fulla pastorala ansvaret i sitt stift.

UPPSALA ÄR ETT ÄRKEBISKOPS-SÄTE SEDAN 1164

I mer än 850 år har Sverige varit en egen kyrkoprovins med ärkebiskopen i Uppsala som primas – ledare.

År 1164 blev Uppsala ärkebiskopsäte. Tidigare var Sverige ett missionsområde under ärkebiskopen i Hamburg/Bremen och några decennier del av en nordisk kyrkoprovins med säte i Lund.





DIN GÅVA GÅR BLAND ANNAT TILL:

100 kr räcker till utbildning för en jordbrukare i Etiopien. Utbildningen ger kunskap om klimatanpassat växelbruk, trädplantering och vattenbevarande jordbruksmetoder.

100 kr räcker till fröer för en familj i Sydsudan. Fröerna ger naturligt tåliga grödor som står emot nyckfullt väder och ger mat på bordet.

110 kr räcker till en "matkasse" för en familj i Filippinerna innehållandes ris, sardiner, köttfärs, socker, mjölk, nudlar, diskmedel och tvål.

150 kr ger 24 barn näringsersättning som räddar liv vid undernäring.

160 kr räcker till fyra mangoplantor för en familj i Etiopien. Mangoplantorna tillför ny näring till jorden, minskar erosionen, ger varierad mat och tryggare inkomster.

650 kr räcker till ett team av socialarbetare i Filippinerna. I arbetet görs stödjande och utredande besök hos barnfamiljer som lever på gatan.

Dela lika under samma himmel

Världen står inför en global hungerkris. Det finns tillräckligt mycket resurser globalt för att lösa hungerkrisen, ändå är världen hungrigare än någonsin. Problemet är en fördelningsfråga, vi delar inte lika på makt och resurser.

TEXT: JASMINE BACKLUND FOTO: TRUE NORTH

Vi måste tillsammans skapa möjligheter där människor själva kan försvara sin rätt till en hållbar försörjning. Tillsammans med andra kyrkor, organisationer och tusentals frivilliga vill Act Svenska kyrkan bidra till en mer rättvis värld där alla människor kan äta sig mätta.

Det pågår en global hungerkris, men det borde inte vara så. "Vårt dagliga bröd" är både ett av människans mest grundläggande behov och en mänsklig rättighet. Människor som är undernärda blir oftare sjuka, har svårt att följa utbildningar och hela samhällets ekonomi hämmas.

Och omvänt – människor som kan äta sig mätta blir friskare och kan både förbättra sina egna liv och bidra till samhällets utveckling.

Att dela bröd och att i ord och handling verka för att alla människor ska kunna leva ett värdigt liv utan hunger, har från första stund varit en del av kyrkans uppdrag.

ÅRETS FASTEAKTION BIDRAR TILL EN MER RÄTTVIS VÄRLD

I en tid där människor tvingas fly från sina hem och alltför få kan äta sig mätta vill vi vara med och bryta den negativa utvecklingen.

VAR MED OCH GÖR SKILLNAD

Vår tro leder oss till handling och vi agerar för varje människas rätt till ett värdigt liv. Tillsammans med människor över hela världen arbetar vi för förändring. För 110 kr kan en familj i filipinerna äta sig mätta under en veckas tid. Genom att dela med dig kan du bidra till att fler familjer får äta sig mätta, att barn får näringsrik mat och kan växa upp till friska individer.

Gåvorna som samlas in under fastekampanjen används där behoven är som störst. Swisha din gåva till: 900 1223.

[illegible]

