

KYRKBÄNKEN

Nr 1 2023

3:e sönd i Fastan – 5:e sönd i Påsktiden

mars – maj



Svenska kyrkan 

TENSTA-LENA-ÄRENTUNA
FÖRSAMLINGAR



Kyrkoherden har ordet:

Ett stilla rum är temat för detta nummer. Ett stilla rum finns inuti oss själva – där vi kan sjunka in i oss själva och landa för ett ögonblick, men det kan också vara en plats dit vi kan gå för tystnad och bön. Många sjukhus och högskolor har ett stilla rum för meditation, vila och egen andakt. Att åka på spa är populärt och ger möjlighet till att få bry sig om sig själv en stund. Vi behöver vila precis som vi behöver aktivitet. Problemet är väl balansen. Vi behöver få ge ut och vara till för andra men vi behöver också få ta emot och få tid med oss själva. I våra församlingar är det mycket aktiviteter och verksamhet men här finns också rum för stillhet och tystnad. Det personliga bönelivet kan vi ha hemma eller ute i skogen eller på andra platser dit vi söker oss men vi kan också gå till kyrkan för att tända ett ljus eller dela gemenskap i stillhet vid en gudstjänst eller meditation. Storstora kapell är alltid öppet dagtid ifall man vill komma in och sitta en stund i egen andakt. I detta nummer kan du läsa om fler tillfällen till stillhet och tystnad i våra församlingar.

Vi är glada för våra tre medeltida kyrkor och våra två kapell i Skyttorp och Storstora där vi firar gudstjänster varje helg och även mitt i veckan. I Storstora upplever vi att kapellet ganska ofta är för litet och vi måste möblera även i

Stora salen vilket inte är bra. Därför har kyrkorådet beslutat projektera för att bygga en kyrksal för 150 personer. Storstora växer och vi behöver en gudstjänstlokal som är större. Under detta år ska vi arbeta fram ritningar och bygghandlingar.

Laddstolpar är nu uppe vid alla våra tre församlingar och det är bra. Solceller kommer att monteras på Storstora församlingsgård i april och det är även beställt till fler hus. Energispargruppen fortsätter att se över uppvärmning och energiåtgång i våra kyrkor och hus. Träden på våra kyrkogårdar ska ses över och trädvårdsplaner uppdateras. Kyrkogårdarna är också stilla platser och våra vaktmästare gör sitt bästa för att det ska vara fint och vackert med blomsterrabatter och krukor. Att sitta en stund på en bänk vid någon av våra kyrkogårdar och lyssna in fåglar och vindens sus ger också ro i själen.

Som det står i Sv Psalm 52:
*I Guds tystnad får jag vara,
 ordlös, stilla utan krav.
 Klara rymder, öppna dagar;
 här en strand vid nådens hav.
 I Guds hjärta är jag buren,
 innesluten i hans famn.
 Medan hemligheten djupnar
 viskar Fadern ömt mitt namn.*

Jag önskar dig en välsignad vår med ljus och växt.

Eva Åsjö, kyrkoherde



Julinsamlingens resultat

Från 1:a advent till Trettondedag jul pågick Act Svenska kyrkans insamlingskampanj "Bryt en tradition".

Traditioner är invanda seder och bruk, språk och värderingar som förs vidare från generation till generation. De skapar ofta en trygg ram runt våra liv, vilket blir extra tydligt i samband med advent, lucia och jul.

Det finns även skadliga traditioner. Tvångsäktenskap, könsstympning och andra socialt accepterade övergrepp mot flickor är vanliga sedvänjor runtom i världen. Orsakerna är mångbottnade, men djupt rotade åsikter och normer kring flickors och kvinnors roll i samhället är ett av grundproblemen. Därför uppmanade Julinsamlingen till att bryta skadliga traditioner!

Resultatet för Vattholma pastorat blev drygt 81 000 kr + 50 000 från kyrkorådet. För hela Sverige blev resultatet 52,9 miljoner kronor. Kyrkorådet har också beslutat skänka ytterligare 50 000 kr via Act till de drabbade av jordbävningen i Turkiet och Syrien.

KYRKBÄNKEN

Utgiv av Svenska kyrkan
 i Vattholma pastorat
 I pastoratet ingår Tensta, Lena och
 Årentuna församlingar

ANSVARIG UTGIVARE

Eva Åsjö, kyrkoherde

REDAKTÖR

Ann-Christin Lindström Larsson
 070-6632352, anki@lindstrom.be

TRYCKERI

Åtta45, Stockholm

OMSLAG

Glada självporträtt ritade av barn på Trekanten i
 Vattholma

Foto: Gabriella Bjurström



Att hitta ett stilla nu

Efter att ha varit utbränd tre gånger insåg jag att jag behövde förändra mitt liv. Jag behövde hitta ett rum där jag inte behövde serva andra och prestera. Det är så mycket stress och press i vårt samhälle och vi behöver ha platser där vi bara får vara. Därför startade jag *"Paus inför helgen"* en möjlighet att få komma och vara i tystnad tillsammans med andra. Vi träffas några fredagar varje termin i Sockenstugan/Vitskolan i Tensta. Ett tillfälle att komma och bara vara.

Vi börjar kl 14 med fika och då berättar jag vad eftermiddagen ska innehålla. Sedan går vi in i tystnaden. De som vill får följa med upp till församlingssalen där vi har ett rörelsepass där vi kan lösa upp våra spänningar genom avslappningsövningar. Vi kan också skriva ner våra tankar och tömma allt som snurrar i huvudet. Sedan går vi tillbaka till Sockenstugan och bara är under en och en halvtimme. Då kan man läsa eller måla eller bara

vila. Kl 17 värmer vi vår med-havda mat och äter under stilla musik. Dagen avslutas med rörelse till musik och sedan en tyst meditation på slutet.

Varför är stillheten och tystnaden så viktig för mig?

Stillheten ger mig lugnet och acceptansen att vara med mig själv. Jag får ro och kan släppa tankar, krav och prestation. I stillheten känner jag mig ledd och buren. Jag hittar hjälpen. Jag kommer ifrån tankar som tar energi och stillheten är läkande. Det handlar om att våga älska sig själv och släppa prestationskraven. Stillheten kan vi hitta på flera platser; jag söker mig till gudstjänster för stillheten, till naturen som ger mig en sådan energi och när jag kört bil och stannat för att andas grundar jag mig.

I tystnaden vågar jag lägga mitt liv i en högre makts händer

och acceptera att det är som det är. I tystnaden kommer det upp som behöver komma upp. Det kan också vara jobbigt eftersom smärtsamma saker kan komma fram. Då är det okej att gråta.

Att ta sig an stillheten är inte alltid så lätt – det kan vara lättare att fly undan genom att alltid ha något att göra, träna eller kolla i telefonen. Men jag tror det är viktigt att våga vara i tomheten och upptäcka att det finns en närvaro som bär. Vara i varandet i stället för i görandet.

*I stillheten och nuet är jag
mitt sanna jag*

*I stillheten och nuet fylls jag
med kärlek*

*I stillheten och nuet finns det
inga måsten*

*I stillheten och nuet där lever
jag som bäst*

Jessica C Krezic, Tensta



Inför påsken

Karneval, semlor, påskris, kors och en tom grav

Karneval med sambadans, semlor och ägg – vad har allt det med påsken att göra? Jo då mer än du kanske tror.

Vi befinner oss just nu i **Fastan** och innan den börjar firas några kalas-dagar. Med rejält festande tar man avsked av vardagen och går in i fastans måttfullhet med mat och dryck. Dessa dagar kallas fastlagen och lyfter fram det goda i livet. I många länder har man karneval och tar farväl av köttet (= carne val) med festival och dans. Dagarna heter: **Fastlagssöndagen**, **Blå måndag** och **Fettisdag**. Det är på den sista dagen som semlan ska ätas så att man äter upp sig innan man ska dra ner på det söta.

*Vi ber: Tack Gud för vänner och fest. Tack för maten på bordet och för varje gäst.
Amen*

Fastan inleds med **Askonsdagen** då vi påminner oss om livets bräcklighet och alltings förgänglighet. Vi tecknar ett kors i pannan för att komma ihåg att vi alla är stoft. Under 40 dagar får vi

sedan gå in i efter-tankens tid och söka oss till djupet. Vilken grund ska mitt liv stå på? Lever jag som jag lär? Vad behöver jag rensa bort?

*Vi ber: Låt mig denna fastetid förstå vad det betyder att offra något för att någon annan skall få leva.
Amen*

Alla behöver pauser i livet och fastetiden är därför en gåva till oss stressade människor. Det är en inbjudan att under en tid stiga ur ekkorrhjulet och prova en annan livsstil med enkelhet och eftertanke. Under fastetiden får vi också tänka på dem som inte har det lika bra som vi; att avstå för att någon annan ska få leva. Att fasta är att ge

och få gåvor. Därför samlar vi under fastetiden in pengar till Act, Svenska kyrkans biståndsorgan, genom fastekampanjen. Fastetiden är kanske inte så lätt, men det är en meningsfull tid.

*Vi ber: Tack för fastetiden som visar oss att vägen till livet är kärlekens väg.
Amen*

Den sista veckan – **Stilla veckan** eller **Den heliga veckan** – återger de sista dagarna i Jesu liv. På **Palmsöndagen** läser vi om hur Jesus red in i Jerusalem på en åsna. Vi får stämma in i folkets Hosianna och hylla en kung som segrar genom att lida och dö och härskar över oss inte i kraft av sin makt utan i kraft av sin utgivande kärlek.

På **Skärtorsdagens** kväll firar vi till minne av Jesu sista måltid att Jesus ger oss nattvarden. Genom bröd och vin får vi ta emot förlåtelsens och gemen-skapens gåva.

*Vi ber: Herre Jesus tack för att vi får ta emot allt det du gjort för oss. Som brödet vilar i min hand så vilar jag i din.
Amen*



Långfredagen är framför allt försoningens dag. Korset är vårt främsta tecken på hopp. När vi bär ett kors som smycke eller tecknar oss med korset visar vi att vi vill leva försonade med Gud. Jesus dog för alla världens synder – även mina. Långfredagens texter om Jesu lidande och död kan kännas tunga och mörka men visar oss att Gud själv vet hur det är att lida och dö. Korset visar oss livets mönster: genom död till liv, det är genom att förlora sitt liv som man finner det.

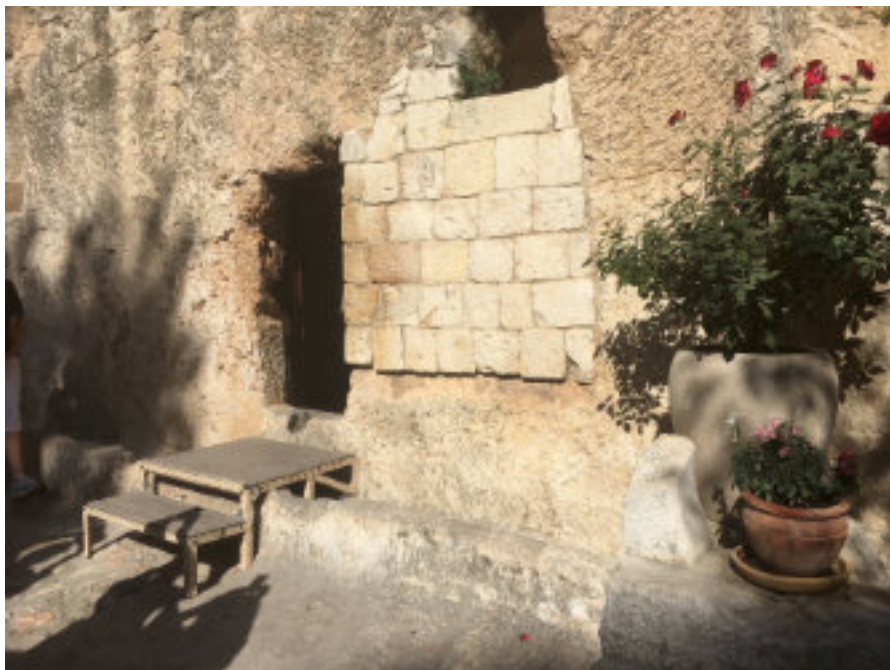
*Vi ber. Idag vill jag stanna vid ditt kors Herre. Det är tecknet över alla tecken. Tecknet som förenar himlen och jorden, Gud och människor. Tecknet som visar att du är med i lidandet och döden. Tecknet som befriar och upprättar oss alla, också mig.
Amen*



Gravkyrkan

Så kommer **Påskdagen** och allt förändras. Det ytterst sanna är inte längre döden utan livet. Jesus Kristus uppstår från döden och besegrar döden på alla plan. Klippgraven är tom. Kärleken segrar över hatet och det goda segrar över ondskan. Jesu uppståndelse firar vi varje söndag i kyrkan då vi firar att Herren lever och hoppet får kraft igen. Äggen och kycklingen som hör till påskhelgen visar på att livet kommer fram ur det som ser hårt och dött ut. På påskriset spricker bladen ut och visar att livet återvänt.

*Vi ber. Tack Gud för att det verkliga hoppet i världen inte är beroende av om jag orkar hoppas eller inte. Kraften är din – inte människors.
Amen*



Klippgraven



Dela lika under samma himmel

Världen står inför en global hungerkris. Det finns tillräckligt mycket resurser globalt för att lösa hungerkrisen, ändå är världen hungrigare än någonsin. Problemet är en fördelningsfråga, vi delar inte lika på makt och resurser. Att dela bröd och att i ord och handling verka för att alla människor ska kunna leva ett värdigt liv utan hunger, har från första stund varit en del av kyrkans uppdrag. Årets fasteaktion bidrar till en mer rättvis värld. I en tid där människor tvingas fly från sina hem och alltför få kan äta sig mätta vill vi vara med och bryta den negativa utvecklingen.





Tankar om Den Stilla platsen

Att få "bara vara" inför Gud och att rensa tankarna

Vad tänker du på när du hör begreppet "den stilla platsen"? Finns det några sådana ställen i ditt liv, platser som du återvänder till för att få stillhet, lugn och ro och för att ladda batterierna och få ny kraft i livet? Hur ser det ut där? Är du ensam? Är det något särskilt du brukar göra när du är där?

Den stilla platsen är den tredje av våra sju heliga platser som vi skriver om i några nummer av Kyrkbänken. 1) Måltidens plats, 2) Lärandets plats, 3) Den stilla platsen, 4) Trädgårdens plats, 5) Torget – den öppna platsen, 6) Arbetets och beslutsfattandets plats, 7) Kyrkorummets plats.

Dessa heliga platser är i sin tur kopplade till olika rum i klostret. Planlösningen i klostret utgjordes av samtliga dessa rum vilket förmedlar att alla dessa platser behövs och kompletterar varandra. I klostret fanns matsalen, biblioteket, trädgården, den öppna innergården, mötesrum och arbetsrum, kyrkan och den egna cellen. Det är cellen som är platsen som kopplas samman med stillheten. Cellen är en plats

för ensamhet och för det privata.

Cellen är en plats att vara ensam med Gud. I Bibeln berättas det om hur Jesus ofta brukade dra sig undan för att vara ifred och för att be mellan hans olika uppdrag. Till exempel står det i Markusevangeliet 1:35 *"tidigt nästa morgon, medan det ännu var mörkt, gav han sig av därifrån och gick bort till en enslig plats, och där bad han."* Dessa korta meningar fungerar som en viktig detalj i evangelierna och inte som något som vi bara ska läsa förbi som om de bara var övergångar till nästa stycke i berättelsen. Jesus visar genom att själv gå undan, hur viktigt det är att vi tar oss tid att hitta de där stilla platserna också i våra liv mellan olika uppdrag.

Vi behöver få vara själva med vår Gud, att be, få andas ut och låta oss fyllas med ny kraft. Det kan vara i bön, meditation, reflektion, kontemplation eller bara en stilla stund. Här får vi ro att tänka i lugn och ro – men det handlar också om att ta emot. Här kan vi lyssna in Guds röst och upptäcka sanningar som inte bara kommer genom våra egna tankar. Som småbarnsförälder är det svårt att på ett självklart och naturligt sätt hitta dessa stilla

platser i mitt liv. Ofta tänker jag att de skall vara där ute någonstans, att jag måste anstränga mig för att ta mig dit och då blir det ett för stort projekt. Men cellen är det rum dit de som bodde i klostret drog sig undan inför kvällen. Det var där man sov. Om jag tänker efter en stund så inser jag att det finns alldeles vanliga rum och platser i livet som kan fungera som stilla platser. Så fungerade det för Jesus, han använde vardagliga platser dit han drog sig undan, t.ex. berg och sjöar och trädgårdar.

En av dessa vanliga platser i mitt liv är när jag lämnat barn på skolan och är på väg till jobbet. Då har jag bestämt mig för att låta resan dit få bli min stilla stund, ofta lyssnar jag på musik, jag kanske formulerar en bön, men lika ofta är jag bara med mig själv och mina tankar och det blir som en bön det också. Jag lägger den nya dagen och allt som ligger framför mig i Guds händer, till att välsigna.

Jag frågade några andra personer var deras stilla platser finns någonstans.

Björn Nilsson

Lars Pettersson 76 år, Vattholma

Jag möter stillheten genom promenader i bygden, något jag verkligen tycker om att göra. Det var ett sätt att rensa tankarna och tidigare när jag arbetade brukade jag promenera till jobbet. Det brukade ge 10000 steg att gå till jobbet varje dag. Jag minns jag läste i en bok av Jan Mosander, som handlade om hans tid i Berlin, att han brukade ta en runda på Berlin Zoo för att rensa tankarna. Vid flera tillfällen träffade han på en bankman i snygg kostym som också verkade gå runt där, de verkade ha samma ärende. För att få rensa tankarna genom en promenad. I Vattholma går jag många olika vägar, antingen i spåret eller upp till kyrkan och till min frus grav. Jag



brukar inte stanna på några särskilda ställen men utsikten från kyrkan är väldigt fin. Det händer att jag träffar folk när jag är ute och går och då stannar man och pratar. vilket gör en lite glad. Eftersom jag bara har mig själv när jag är hemma. så söker jag inte ensamhet när jag är ute och går.

Ett bra sätt att hitta lugnet är också att lyssna på en ljudbok eller på lugn musik. Det ska vara en ljudbok som inte kräver att jag lyssnar så noga och musik som inte har för skarpa toner. Panflöjt är bra.



Ulla-Karin Zetterström 68 år, Storvreta

När du säger den stilla platsen så tänker jag att idag vill jag elda. Det är Breidagård, nere vid sjön och få sitta vid en eld med en kniv i hand och en träbit. Där det finns en brasa, där är min stilla plats. Grillen vid församlingsgården är också min stilla plats, när vi har grillat med tisdagskul och barnen precis har gått hem och jag sitter kvar och stirrar in i brasen. Det är ett perfekt sätt att avsluta dagen. Det får gärna brinna bara lite grann, helst ska det vara en glöd. Kanske skulle uttrycket att tomglo passa in. Alla möjliga tankar kan komma eller ingenting, bara tystnad. Det är en fantastisk känsla att bara vara och njuta av stillheten. Det händer att jag petar lite i glöden med en pinne. När platsen man är på har blivit den stilla platsen så ska man göra så lite som möjlig. Sen är veckomässan på tisdagar i församlingshemmet också en viktig stilla plats för mig. Särskilt Taizémässorna. Där får jag bara vara, nära mig själv, nära mina medmänniskor, nära Gud.

Kristina la Larsson, 44 år, Storvreta

För mig finns stillheten och avkopplingen i mitt pyssel, i katterna och i min man. Jag älskar att pyssla och skapar mycket. Just nu är det mycket smycken, diamond-painting och stickning. När jag sitter med mitt pyssel så är det som att allt annat stängs ute för en stund, det är bara jag och mina tankar och fullt fokus på det jag håller på med. Jag kan genom det drömma mig bort och bara producera. Det stänger ute oro och störningsmoment. Ibland märker jag inte ens om någon pratar med mig för jag är så helt i den stunden. Jag tycker också att församlingsgården i Storvreta är min stilla plats. Där är det så lugnt och avkopplande att få vara. Så är mina katter viktiga, särskilt en av katterna som vet precis hur jag mår och känner och kommer då för att ge mig sällskap och lägger sig hos mig för att ge mig närhet, värme och tröst. Att sitta i tysthet kan vara mitt sätt att be och tänka en tanke om att få hjälp med något som ligger framför.

Magnus Lind 42 år, Skyttorp

För mig har alltid kyrkan stått för stillhet, lugn, en inre frid som jag inte kan eller känner att jag måste förklara eller, för den delen, försvara, den bara finns. En plats som ger energi varje gång, oavsett hur ofta eller sällan jag besöker den. En plats där jag känner att jag tas emot precis som den jag är, varken mer eller mindre. Det känns fantastiskt skönt att få vara sig själv utan att behöva förstå sig, man bara är, oavsett om jag är ensam eller med någon känner jag mig stärkt av platsen, naturligtvis på olika vis beroende på omständigheten men alltid stärkt aldrig sänkt, en fantastisk plats helt enkelt. Att få sitta bland andra människor och bidra med sång till en vacker psalm är som balsam för själen. Att få dela en stund, att be med andra människor, är rogivande och underlättar för mig som ny på området att just be, något säkerligen många har svårt för att göra ensam på sin kammare, även om man försöker. Slutligen, min stilla plats, kyrkan och dess besökare har enbart gett mig glädje och kärlek, något jag försöker att förmedla vidare.



Foto: Kristin Lidell/ Ikon

Stillhet och tystnad

Tillfällen till stillhet och tystnad
i vårt pastorat

Paus inför helgen:

Under en hel eftermiddag bjuds du in till tystnad i gemenskap i Tensta sockenstuga. Det blir meditation, avslappning, kreativt skapande, promenad och möjlighet att bara vara. Medtag egen mat, liggunderlag, kudde och filt.

Eftermiddagarna är kostnadsfria. Obs! Begränsat antal deltagare. Anmäl deltagande senast tisdag samma vecka till Jessica C Krezic 0708-379191

I Tensta sockenstuga följande fredagar: 17/3, 14/4 och 12/5.

Bara vara dag:

En retreatdag i stillhet, lördag 11 mars kl 9–17 i Storvreta församlingssgård.

En dag för dig som behöver lugn och ro i tystnad. Möjlighet till skapande, läsning, meditation och massage.

Kostnad: 100 kr för frukost och lunch. Anmälan senast 8/3 till: eva.asjo@svenskakyrkan.se eller tel: 070-2995280

Meditation:

Välkommen att delta i meditationen i församlingssgården Storvreta alla söndagskvällar utom sista söndagen månaden.

Meditationen påverkar oss positivt både fysiskt och mentalt samt vidgar vårt medvetande. Den är avstressande, ökar vår kroppsmedvetenhet och öppnar oss för den inre stillhet som vi så ofta söker.

På ett kravlöst sätt, bara genom att vara, når vi ett djupare skikt i vårt medvetande, där våra inre tillgångar och förmågor frigörs. Meditationen blir en övning i att leva här och nu och gör oss bättre rustade att leva som de hela människor vi djupast sätt är.

Meditationen föregås av en guidad avspänningsstund och varje meditationstillfälle inleds med en introduktion för dig som är ny eller inte har mediterat på länge.

19.00 introduktion, 19.30 avspänning, 20.00 meditation.

Vill du veta mer, hör av dig till Mia Gregstedt tel 072-5759676

Pilgrimsvandring:

Bönsöndagen 14 maj längs Salstaleden.

Vi startar kl 14 från Kyrkans hus i Skyttorp och avslutar i Lena kyrka kl 18 med mäsas. Vi går i lugn takt och samtalar längs vägen. Medtag matsäck.

Frågor: Eva Åsjo tel: 070-2995280
Välkommen med!

Stilla mäsas:

Lena kyrka kl 18 följande söndagar: 26/3, 23/4 och 14/5.

En mäsas med lugn musik och tystnad och möjlighet till personlig förbön.

LENA
FÖRSAMLING
Svenska kyrkan
VÄTTHOLMA PASTORAT



**Klockringning
FÖR FRED**
Måndagar 12.00
I LENA KYRKA



Varje måndag kl 12 ringes kyrkklockan i Lena kyrka för fred. I samband med det har vi en stund med bön i kyrkan som är öppen för alla som vill vara med. Det går också att vara med i tanken hemifrån eller på jobbet. När ni hör kyrkklockorna så är det en kallelse till

Bön för fred!

Om kyrkan är stängd, finns tyvärr ingen bönstundare att tillgå.

WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/VATTHOLMA



Tensta Lena kyrkokör under julkonserten i december.

Sjung med – körer för alla

Körsången har tagit fart igen efter effekterna av pandemin och nu är det fritt fram att samlas och sjunga igen under roliga och högtidliga former.

Tensta Lena kyrkokör är en traditionell kyrkokör, fast kanske ovanligt driven med sikten inställt på många framföranden och varierad repertoar, från enklare körvisor och folkmusik, till stora kantater och klassiska mässor. Trots att kören växer finns det ännu plats i alla stämmorna; sopran, alt, tenor och bas. Är du osäker var du passar in är du välkommen att höra av dig till körledaren. Vi tillämpar inte inträdesprov men ställer gärna krav på den enskilde sångarens utveckling, deltagande och engagemang, när man väl bestämt sig för att gå med. Notläsning är inte ett krav men är något man kan ges möjlighet att lära sig under repetitionerna för att underlätta inläringen. Vi använder oss även av inspelningar för inläring på gehör. Under våren framträder kören med Sodomässan på Midfastosöndagen 19/3 i Lena kyrka, på Skärtorsdagens mässor i Lena och Tensta kyrkor 6/4, vid Gökotta i Tensta 18/5, samt vid körens avslutning i Tensta kyrka 4/6. Därefter ser vi fram emot att göra en körresa till Skåne 8–11/4. Kören övar på onsdagar kl 19 i Trekanten, Vattholma.

Joyful Noise är en relativt nystartad kör för alla som gillar att sjunga. Repertoaren är oftast modern och ungdomlig, med inslag av Gospel, Pop, Rock, Visor och Schlager. Notläsning är inget krav och vi använder oss oftast av textblad och inspelningar för gehörsinläring. Helst vill vi lära oss låtarna utantill så vi kan släppa loss ordentligt! I nuläget sjunger vi oftast i tre stämmor; sopran, alt och tenor, men tycker det vore spännande att få med några basar också i gänget. Under våren sjunger vi på Tacom och Lovom i Skyttorp 12/3, Sondo-mässan i Lena 19/3 (tillsammans med pastoratets andra körer), samt vid avslutningen på Pingstdagen i Tensta kyrka 28/5. Kören övar torsdagar kl 18:30 i Kyrkans hus, Skyttorp.

Martin Svensson, körledare
070 283 0933

martin.svensson@svenskakyrkan.se

Ärentuna kyrkokör är en fyrstämmig kör, som har sina övningar i Störvreta församlingsgård på onsdagar kl 19.00. Kören medverkar i gudstjänster i Störvreta kapell och Ärentuna kyrka.

Margareta Ranudd, körledare
070-584 44 84
margareta.ranudd@svenskakyrkan.se



Söndag 19 mars kl. 16.00 kommer det att ljuda vackra afrikanska toner från Lena kyrka. Efteråt fortsätter festen med fika och brödauktion i sockenstugan! Intäkterna från brödauktionen kommer att gå till ACT Svenska kyrkans fastekampanj!

Vänförsamling i Zimbabwe

Vattholma pastorat har en vänförsamling i huvudstaden Harare i Zimbabwe som heter Highfield. Under många år har vi haft utbyte med varandra, genom att ha varit och hälsat på varandra vid några tillfällen och framförallt genom kontakt över whatsapp och e-post. Vi hjälper varandra på olika sätt genom delande av erfarenheter och genom att vi lär känna varandra och vi ber för varandra vid varje söndagsgudstjänst. För att uppmärksamma vår relation och synliggöra hur kyrkan är större än den enskilda församlingen och att våra församlingar finns med i en världsvid kyrka så firar vi varje år Sodomässan i någon av våra kyrkor! I år har turen kommit till Lena kyrka.

Våren i Lena församling



Livsloppet

När du läser detta har fastekampanjen kommit igång. Församlingen kommer att uppmärksamma detta särskilt i samband med dopfesten 12 mars kl 11 i församlingshemmet Trekanten. Efter gudstjänsten, då de som döpts under 2022 får hämta sitt dopkors, kommer det att finnas en tipsrunda, Livsloppet, där avgiften 50 kr per deltagande familj går till ACT Svenska kyrkans fastekampanj. Det finns

både barn- och vuxenpriser och för barn blir det vinst varje gång. Prisutdelning sker i samband med kyrk-mellis med korv och tårta efter gudstjänsten. Det blir även lite försäljning där intäkterna går till detta livsviktiga ändamål. Livsloppet kommer också arrangeras 12 mars i Kyrkans hus i Skyttorp i samband med Tacom och Lovom kl 18. Också då blir det prisutdelning i samband med måltiden och försäljning.



Påskan i Lena kyrka

Vi firar påsk med många gemensamma gudstjänster i pastoratet. Du kan se gudstjänstschema på baksidan av Kyrkbänken. I Lena kyrka firas Skärtorsdagsmässa kl. 19 med Tensta-Lena kyrkokör, Långfredagsgudstjänst kl. 11 samt Påskdagsgudstjänst med barnkör kl. 18.

För ACT utanför Tempo

På lördag 1 april mellan kl 12 och kl 15 kommer du att kunna träffa några representanter från församlingsrådet samt anställda utanför Tempo i Vattholma när vi informerar om ACT Svenska kyrkans fastekampanj och så bjuder vi på något gott att dricka.

Nya på jobbet



Kyrkomusiker

Jag heter Gerd Simons-dotter och är från Uppsala. Mamma och Pappa är från Harbo och Östervåla. Musiken har alltid funnits i familjen. Morfar sjöng i kyrkokör, mamma sjöng och spelade gitarr i den kyrkan hon var med i, mina syskon har spelat och jag började spela piano när jag var 4 år. Jag är utbildad pianopedagog och har en församlingsmusikerutbildning. 2008 blev jag anställd som kyrkomusiker i Bälungebygdens pastorat, vilket inneburit vuxenkör, barnkör och allt annat som tillhör en kyrkomusikers vardag. Jag har två vuxna söner som också håller på med musik. Jag brukar säga att jag känner mig mer som en musikanter! Att det inte blir bara uppvisning. Det är när vi delar sången och musiken som det blir som bäst, tycker jag. Hoppas vi ses!

Gerd



Präst

Judit Nymansson Warpe prästvigdes i Uppsala domkyrka den 22/1 och kommer att ha sitt första år som pastorsadjunkt hos oss i Vattholma pastorat. Hon bor i Uppsala med sin man Daniel och sina två barn Rosa 6 år och August 3 år. Judit har tidigare arbetat i kyrkan som vaktmästare, pedagog och husmor. Hon är född och uppvuxen i Uppsala. Hon tycker om att laga mat och att åka skidor, gärna i Hälsingland. Judit tycker att det är väldigt roligt att börja sitt prästliv i våra församlingar eftersom hennes farfar Karl-Erik Nymansson började i Tensta efter sin prästvigning. Det var också där han träffade Judits farmor som gick kurs på Brogården. Vid prästvigningen bar Judit Tensta församlings mässshake. Vi hälsar Judit varmt välkommen!

Onsdagslunch

Varannan vecka är det onsdagslunch på Trekanten i Vattholma kl 11.30. Det garanteras trevlig gemenskap, samtal och god soppa! Välkomna!

15 mars, 29 mars, 12 april, 26 april, 10 maj, 24 maj.

Pingstfest

Det har börjat bli tradition i Lena församling att vi firar en festlig gudstjänst på Pingstdagen med kör och därefter kyrkkaffe i Sockenstugan. Så blir det även i år! 28/5 får vi glädjen att lyssna till Joyful Noise som ska sjunga under gudstjänsten i kyrkan kl 11! Välkomna!

Kyrkträffen

Församlingsgården,
Ärentunav 3, Storvreta.
Varannan tisdag, jämna
veckor kl 11–13.

En möjlighet till gemenskap
med gamla och nya vänner
Vi tar del av ett tims långt
program och delar därefter
en lättare måltid, 70 kr.
Anmälan till expeditionen tel
018-366210, vattholma.
pastorat@svenskakyrkan.se,
senast kl 12 fredagen innan.

21 mars Daniel Holmgren,
brandman på Viktoria
brandstation, talar om
brandskydd i hemmet.

4 april Margareta Ranudd,
kyrkosaker i Ärentuna
församling, underhåller med
vårsmusik.

18 april Bengt Troberg
spelar och sjunger glada
vårsånger.

2 maj Tommy Rosenberg
och Tierps manskör, gästar
med vackra vårsånger, en
härlig avslutning på
Kyrkträffen våren 2023 .

Vernissage

Varmt välkommen på
vernissage den 5 april kl 17 i
Församlingsgården i
Storvreta.

Vi inviger utställningen med
lite bubbel och gott den 5
april.

I år får vi den stora glädjen
att njuta av hantverk mm av
Tensta kyrkliga syförening.
Du kan besöka utställningen
till den 28 april.



Välkommen till Syjuntan i Storvreta

Nu är vi på väg mot ljusare
tider och nya kvällar med
syjuntan i Storvreta.
Vi har haft så roliga kvällar
under hösten 2022.
Alla är välkomna att delta.
Ta gärna med dig något
handarbete eller annat som
du vill göra. Eller kom bara
och var med oss en stund!
Under våren kommer vi att
ha "prova-på-kvällar" med

tovning och att göra egna
smycken. Kanske kan vi
hitta något nytt att göra!
Det finns olika saker som
man kanske vill göra? Kom
med idéer och förslag!
Vi ser mycket fram emot att
träffa gamla och nya del-
tagare under våren. En
plats för småprat, hand-
arbete, hantverk och pyssel.

Vi träffas i
Församlingsgården i
Storvreta kl 18–20.
22 mars
5 april
19 april
3 maj
Vi hälsar dig varmt välkom-
men till oss.

Anne och Kristina.

Damernas

Församlingsgården i
Storvreta varannan vecka
mellan kl 11–13. Enklare
måltid serveras.
14 mars, 27 mars, 11 april
25 april, 9 maj

Välkommen på gofika med diakonen.

Har du en liten stund över
eller bara vägarna förbi
församlingsgården i Stor-
vreta , kom in och drick en
kopp kaffe/te med fikabröd.
Vi sitter i foajén i försam-
lingsgården mellan 9.30 och
11 följande onsdagar:
15 mars, 29 mars, 12 april,
26 april

Du som känner dig ensam
och kanske vill ha någon
att samtala med! Varmt
välkommen att höra av
dig till mig.

Charlotta Nilsson, diakon



Storvretas julmarknad

Julmarknaden lockade ca
2000 besökare till Storvreta
församlingsgård där de 32
lokala utställarna hade dukat
upp sina bord med allt från
stickade vantar till hemgjord
konfekt, smycken och
nyhuggna julgranar!
Scouterna sålde varm mat
och brända mandlar och
dofterna blandades med de
från glöggen och Wipas
ljuvliga vårrullar.

Martin Svenssons kör Joyful
Noise bjöd på stämningsfull
julsång och inne i hallen
samsades ytterligare några
utställare med musiker och
servering från caféet.
Inomhus arbetade våra
duktiga ungdomar med
ansiktsmålning och de
julpysslade också med alla
kreativa barn som besökte
huset. En fantastisk dag som
avslutades med allsång och
ett uppskattat besök av
jultomten!

Storvretas julmarknad är ett
välgörenhetsevent för Act
Svenska kyrkans julinsamling
och i år inbringade julmark-
naden 27 850 kronor till det
viktiga arbetet – stort tack
till alla som bidrog till den
summan! Ett särskilt tack till
Ica Solen som sponsrade
med glögg, COOP Storvreta
som skänkte pepparkakor
och tack till dem som bakat
och skänkt mjuka kakor och
småkakor som vi fick sälja i
Act-tältet.



Syförening med anor

Tensta sockenstuga, Vitskolan, ligger alldeles intill Tensta kyrka. Förr var det här Tenstabarnen gick i skolan. Här samlas varannan torsdagsförmiddag Tensta kyrkliga syförening för att handarbeta och umgås. Syföreningen har gamla anor, den bildades 1926 och då fanns det två sygrupper – en för de äldre och en för de lite yngre. Idag är medlemmarna pensionärer och har valt att ha sina sammankomster på förmiddagen i stället för kvällstid, som det var förr.

Tensta kyrkliga syförening har 18 medlemmar i åldrarna 61–92 år. Det heter visserligen syförening men viktigast är inte att man kan eller vill sy, den sociala gemenskapen är det väsentliga.

Enligt gammal sed är församlingsprästen med när

man samlas och man inleder med en kort andakt, en psalm och information om vad som är på gång inom pastoratet. Innan pandemin var den stora syföreningsauktionen strax före jul den stora begivenheten. Den ligger nere just nu men däremot ansvarar man sedan några år tillbaka för sommarcaféet utanför Församlingssalen sju fredagar i rad efter midsommar. Caféet har blivit en välbesökt attraktion och med stöd av hjälpsamma vänner till syföreningen har man kunnat erbjuda gott hembakat kaffebröd. Pengarna som kommer in går till olika hjälpbehov. Syföreningen har också bekostat en mässhake, en dopkanna till kyrkan, porslin och gardiner till sockenstugan bl a. En annan kär sysselsättning är att blomstra kyrkan under sommaren. Med hjälp av andra församlingsbor ansvarar

syföreningen för att förse Tensta kyrkas altare med blommor hela sommaren. Andra uppdrag som syföreningen har är att grädda våfflor på Palmsöndagen, ordna grötfrukost på Kristi Himmelsfärdsdag och smycka kyrkan och servera kyrkkaffe på Tacksägelsdagen. Läs mer om syföreningen utställning på sid 11.

- Varannan torsdag (jämna veckor) kl 11.00–13.30 i sockenstugan (under terminerna). Man tar med eget kaffebröd, kaffe och te finns.
- Handarbete är inte obligatoriskt. Nya medlemmar är varmt välkomna.
- Kontakt: Kerstin Johansson 0730 649 792

Träffpunkt dagtid

Kyrkans Hus i Skyttorp varannan onsdag kl 11.00
En möjlighet till gemenskap med gamla och nya vänner
Vi tar del av ett timslångt program och delar därefter en lättare måltid, 70 kr.
Anmälan senast måndagen före, tel. 018-366210

15 mars Brobyggande sång. Martin Svensson berättar i ord och ton om Söndomässans tillkomst.

29 mars Diakonissa på vift i Schweiz. Siv Rang berättar och visar bilder.

12 april Möte med santalerna.

Maj-Kristin och Bengt Svedlund visar bilder och berättar om sin resa till Indien.

26 maj Hedesunda brukskapell underhåller. Vår lunch 100 kr, anmälan senast 19/4. Obs! Tensta kyrka/sockenstuga.

10 maj Ikoner, järnbruk och lite Grekland. Pastoratsresa till Gysinge bruk. Anmälan senast 2/5 tel. 018-366210, 350 kr

Kyrkvärd i Tensta

Vi är en grupp människor som turas om att delta i gudstjänsten med särskilda uppgifter. Vi välkomnar de andra gudstjänstdeltagarna, vi läser söndagens bibeltexter, ber förbön, tar upp kollekt och eventuellt annat som behöver göras. Vi är kyrkvärdar.

Som tack och uppmuntran erbjuds vi kurser och utbildningar, böcker som gör att vi lättare kan följa med, blir inbjudna till träffar och en och annan fest. Låter det här som ett uppdrag du blir nyfiken på och vill veta mer om? Tveka inte att höra av dig till någon av oss kyrkvärdar som du kan möta i gudstjänsten eller prata med Kristina Lockner, präst.



Sommarcafé vid församlingssalen



Tensta kyrka pyntad

Vårens mötesplatser i Kyrkans hus i Skyttorp

Verksamheterna i huset rullar på och du är välkommen att vara med! Tisdagar och fredagar är det Öppet hus för alla åldrar (alltså även du utan småbarn är välkommen!) och varannan torsdag (jämna veckor) är det Kvällsöppet med middag kl 17 följt av Efter-maten-gudstjänst kl 18. För maten betalar vuxna ett självkostnadspris medan barn upp till 18 år äter gratis. Ingen föranmälan behövs. Däremot är det helt ok att anmäla intresse för att vara med och tänka ut och laga maten! Prata med Emmeli om det.

Varannan fredagsmorgon (udda veckor) firas en enkel morgonmessa i Katarinakapellet kl 8. Det är ett fint sätt att gå in i helgen; att få dela nattvardsmåltid tillsammans och sjunga psalmer man tycker om. Efter mässan finns kaffe/te och smörgås för den som vill ha. Och gudstjänsten är kort så att det ska gå att hinna till tåget 8.30.

För dig som är hemma dagtid finns också möjlighet att delta i en gemenskap med både program och mat varannan vecka (udda veckor). Se Träffpunkt dagtids eget program för mer info om det.

Förutom mötesplatser under vardagarna firas också gudstjänst på söndagarna ibland. Kvällsöppet-konceptet tas t.ex. till söndagen 12 mars då det är Tacom och lovom. Huset öppnar kl 16, kl 17 bjuds det in till taco-buffé och kl 18 ljuder Katarinakapellet härligt i lovsång.



Fira påsk i Tensta

Under nästan hela fastan har gudstjänsterna firats i Tensta församlingssal. På Palmsöndagen flyttar söndagens gudstjänster tillbaka till kyrkan och gudstjänsttiden är återigen 9.30. Intåget i Jerusalem firas till tonerna av härlig folkmusik med musikerna Erika Lindgren, Örjan Englund och Martin Svensson.

Skärtorsdagskvällen högtidlighålls nattvardens instiftande och övergången till Långfredagen markeras med Getsemanemässa sent på kvällen, kl 21. Tensta-Lena kyrkokör medverkar.

Gudstjänsten avslutas med altarets högtidliga avklädande och stängning av altarskåpet.

På Påskdagsmorgonen är altaret återigen klätt och altarskåpet öppet och i vapenhuset möts vi av ballonger. Det är dags för Påskdagsmässa!

Församlingens barnkör medverkar. Efter gudstjänsten blir det smörgåstårta i Bygdegården, påskäggsletning för alla barn och även Kyrkstämman.

Annandag påsk får vi fest på eventuella rester i Kyrkans hus och därefter blir det mässa i Katarinakapellet.

Kallelse till Kyrkstämman

Församlingsrådet i Tensta har två lediga platser som vi gärna vill fylla. Är du intresserad av församlingens verksamhet och vill vara med och påverka vad som händer och sker i Tensta och Skyttorp? Vi söker nu två nya förtroendevalda i Tensta församlingsråd. Församlingsråden är inte politiskt valda utan bygger enbart på intresse.

Tillsammans bygger vi församlingen!

Härmed kallas alla medlemmar i Svenska kyrkan i Tensta församling till Kyrkstämman på Påskdagen i Tensta bygdegård. Stämman kommer att hållas i samband med kyrklunchen efter gudstjänsten kl 9.30. Då har vi tillsammans möjlighet att nominera två

Perrong- och rastplatskaffe m.m.

Perioden mellan Fastlags-söndagen och Palmsöndag är en särskild insamlingsperiod för Act Svenska kyrkan: Fasteaktionen se sidan 5. I pastoratet är en stor händelse Sodomässan som firas med efterföljande brödauktion 19 mars i Lena kyrka. I Tensta församling uppmärksammar vi Fasteaktionen på olika sätt. Till exempel kommer alla fikaintäkter 19/2-31/3 att tillfalla Act.

I samband med Tacom och lovom i Kyrkans hus 12 mars finns möjlighet att delta i Livsloppet. För en liten slant får den som vill, gammal som ung, gå en tipspromenad med möjlighet att vinna fina priser.

En ny tradition i församlingen är att bjuda morgonpendlare i Skyttorp på kaffe i samband med insamlingsperioderna. Under Fasteaktionen sker detta onsdagen den 22 och fredagen den 24 mars. Kom i tid till tåget så möts vi på perrongen! Troligtvis kommer det även finnas möjlighet att få en kopp kaffe på rastplatsen Tre ängar i samband med påskresorna norrut strax före påsk.

Håll utkik för mer info eller kontakta Kristina Lockner (Tenstas församlingspräst) om du vill veta mer.

personer. Sedan tar Kyrkofullmäktige det formella beslutet senare i vår. Fundera på om du själv kan tänka dig att sitta med i Församlingsrådet eller tänk ut någon annan att fråga. Inga förkunskaper behövs! För mer information, kontakta t.ex. ordföranden Markus Cifuentes, 070 224 04 97.



Vattholma pastorat sponsrar lokala föreningar

Svenska kyrkan i Vattholma pastorat är en del av samhället och bygden. Kyrkan vill på olika sätt värna det goda som sker i bygden och därför kan sponsring till verksamhet inom pastoratet vara befogat. Sponsring kan förekomma till föreningar eller ett enskilt evenemang, som ett sätt att stödja verksamhet och initiativ och som en väg för kyrkan att synas och verka, en del av pastoratets arbete för mission. Riktlinjerna för sponsringen antogs av Kyrkorådet i maj 2022.

Det är församlingsråden i Ärentuna, Lena och Tensta församlingar som ansvarar för församlingarnas budget och som kan ge medel till sponsring. Max 5 % av budgeten får anslås till detta. Ansökan om sponsring ska inkomma till respektive församlingsråd senast 31 maj året innan och i ansökan uppges vad man ska göra med pengarna, vad totalkostnaden är. Man ska också uppges vilken motprestation församlingen kommer att få.

Ansökan skickas till

Ärentuna församling:

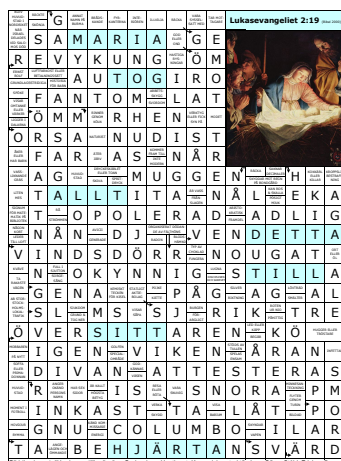
karolina.adlarsson@svenskakyrkan.se

Lena församling:

bjorn.nilsson2@svenskakyrkan.se

Tensta församling:

kristina.lockner@svenskakyrkan.se



Vinnare av Julkrysset i Kyrkbänken 4 22 blev:

Ingegärd Ekman
Elfi Öhrén
Stig Ferm

Grattis, ett bokpris kommer på posten.



Fototävling för pastoratets fotokalender

Varje månad har du möjlighet att delta i pastoratets fototävling med en egen tagen bild från bygden. Vårt redaktionsråd utser den vinnande bilden, som sedan publiceras i en fotokalender som kommer att säljas till förmån för Act Svenska kyrkans julinsamling 2023. Tävlingsregler: Fotografiet ska vara tagen under aktuell månad. Fotografiet får inte visa personer som går att identifiera. Motivet ska beskrivas med några få ord. Fotografiet vara liggande och 1-10 MB stort. Alla eventuella intäkter från kalenderförsäljningen tillfaller Act Svenska kyrkans julinsamling. Skicka in ditt bidrag med e-post till Jenny.storm@svenskakyrkan.se senast den sista i varje månad. www.svenskakyrkan.se/vattholma/fototavling

Julkalapsinsamlingen

"Ett varmt, varmt tack till alla er som delat med er av julen med julkalappar till Uplands Nation. Vi fick in motsvarande tio sopsäckar med julkalappar. Det är oerhört uppskattat och glädjande för de barn som får ta emot klapparna.

Charlotta Nilsson
Diakon



Ur församlingsboken

Tensta församling

Döpta

19/11 Selma Rebecca Askemar

26/11 Ruth Karin Maria Örnstj

Avlidna

28/12 Åke Jansson

5/1 Roland Eriksson

Lena församling

Döpta

29/10 Jim Anton Ahlnäs

19/11 Rut Ingrid Kristina Jirhede

4/12 Maja Lea Törnkvist Silfver

14/1 James Milton Ekmyr

Avlidna

22/11 Birgit Rapp

30/11 Sigrid Alva Maria Bengtsson

6/12 Ulla-Britt Andersson

13/1 Alli Lindberg

15/1 Karl Erik Hammarsten

Ärentuna församling

Döpta

15/10 Hannes Carl Blomberg

29/10 Hilda Marta Kristina Karlsson

1/11 Gabriel Oscar Löf

26/11 Siri Ingrid Eriksson

26/11 Elis Erik Lars Widerlöv

26/11 Ludwig Ekström

26/11 Matteo Svend Sture Pedersen

10/12 Edward Sören Brink

21/1 Ella Lena Virsén

28/1 Ruben Svante Samuelsson

Konfirmerade

13/11 Olle Pederson

13/11 Sara Norrby

Vigda

26/11 Somayeh Ali Beigi och Keyvan Roshani

3/12 Jakob Drews och Emelie Bjurlerstam

Avlidna

4/12 Solveig Lindholm

5/12 Margareta Andersson

10/12 Staffan Lundqvist

24/12 Jill Berglund

30/12 Bert Eriksson

5/1 Ingrid Lundin

10/1 Jan Gustav Stark

17/1 Gun Söderlund

18/1 Lars Persson

Adresser

Internet

E-post: vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se

De flesta anställda nås på "fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se"

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/vattholma Bankgiro: 189-2546

Webb-red: Camilla von Knorring, camilla.vonknorring@svenskakyrkan.se

Församlingsexpeditionen

Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta

Kanslist Jenny Storm tel: 36 62 10

Kamrer Martin Karlsson tel: 31 52 50, 070-546 17 70, martin.karlsson3@svenskakyrkan.se

Adm.ass. Helena Hallsten tel: 31 44 85, 070-379 19 29

Informatör Camilla von Knorring tel: 072-731 11 55

Präster och diakon

Kh Eva Åsjö tel: 070-299 52 80

Km Kristina Lockner tel: 070-314 50 44

Km Björn Nilsson tel: 073-020 36 61 bjorn.nilsson2@svenskakyrkan.se

Km Karolina Adlarson tel: 072-740 80 10

Pa Judit Nymansson Warpe tel: 076-14512 70

Diakon Charlotta Sörensen Nilsson tel: 070-585 13 58 charlotta.nilsson3@svenskakyrkan.se

Ungdomsverksamheten

Fritidsledare Samuel Holmberg tel: 070-36 68 291

Ärentuna (Swish 123 073 15 70)

Förs.ped. Ingrid Ivarsson tel: 070-362 68 80

Husmor Therése Lagerquist tel: 070-527 72 07



Tensta (Swish 123 657 13 01)

Kyrkans Hus

Uggelbovägen 1, 743 94 Skyttorp

Förs.ass. Emmeli Andersson tel: 070-230 37 73

Ungdomsteolog Mattias Boije tel: 070-730 03 84



Lena (Swish 123 269 50 47)

Trekanten tel: 35 07 09

Bruksgårdarna 42, 743 50 Vattholma

Fritidsledare Gabriella Bjurström tel: 070-310 50 67



Kyrkomusiker

Ärentuna: Margareta Ranudd tel: 070-584 44 84

Ärentuna: Gerd Simonsdotter tel: 076-145 13 45

Tensta/Lena: Martin Svensson tel: 070-283 09 33

Kyrkvaktmästare

Ärentuna: Malin Henningsson tel: 36 74 67, 070-895 94 67

Tensta: Cecilia Johansson tel: 37 90 15, 070-210 90 12

Lena: Johan Mattsson tel: 35 08 91, 070-942 85 04

Församlingsrådets ordföranden

Ärentuna: Tor Frylmark tel: 073-435 26 98

Tensta: Markus Cifuentes tel: 070-224 04 97

Lena: Thomas Karlsson tel: 070-189 11 72

Kyrkorådet

Ordf: Klas Lundström tel: 076-833 00 16

Gudstjänster i våra kyrkor

Mars

12 3:e sönd i Fastan

11.00 Högmässa, Storvreta
11.00 Gudstjänst med små och stora, barnkör, dopfest, Trekanten, Vattholma
18.00 Tacom och lovom, Skyttorp

14 tisd 18.30 Mässa i taizéton, Storvreta

15 onsd 12.30 Mässa, Storvreta

17 fred 8.00 Mässa, Skyttorp

19 Midfastosöndagen

11.00 Mässa med små och stora, barnkören och tisdags-kulbarnen, Storvreta
16.00 Sodomässa, kör och instrumentalister, kyrkkaffe, brödauktion, Lena

21 tisd 18.30 Mässa, Storvreta

22 onsd 12.30 Mässa, Storvreta

23 torsd 18.00 Eftermatengudstjänst, Skyttorp

26 Jungfru Marie bebådelsedag

11.00 Högmässa, kör, Ärentuna kyrka
14.00 Mässa, Församlings-salen, Tensta
18.00 Stilla mässa, Lena
18.00 Bön och lovsång, Storvreta.

28 tisd 18.30 Mässa i taizéton, Storvreta

29 onsd 12.30 Mässa, Storvreta

31 torsd 8.00 Mässa, Skyttorp

April

2 Palmsöndagen

9.30 Gudstjänst med folkmusik, Tensta
11.00 Högmässa, Lena
11.00 Gudstjänst, Storvreta
18.30 Passionsandakt, Storvreta

4 tisd 18.30 Mässa, Storvreta

5 onsd 12.30 Mässa, Storvreta

18.30 Passionsandakt, Storvreta

6 Skärtorsdagen

18.30 Skärtorsdagsmässa, Storvreta
19.00 Skärtorsdagsmässa, kyrkokören, Lena
21.00 Getsemanemässa, kyrkokören, Tensta

7 Långfredagen

11.00 Långfredagsgudstjänst, Lena
15.00 Vid korset "Stabat Mater", Ärentuna kyrka

9 Påskdagen

9.30 Påskdagsmässa, barnkör, Tensta
11.00 Mässa på Påskdagen, tillsammans med Lyckebo kyrkan, Storvreta kapell
18.00 Påskdagsgudstjänst med små och stora, barnkör, Lena

10 Annandag Påsk

11.00 Mässa, Storvreta

18.00 Mässa, Skyttorp

11 tisd 18.30 Mässa i taizéton, Storvreta

12 onsd 12.30 Mässa, Storvreta

14 fred 8.00 Mässa, Skyttorp

16 2:a sönd i Påsktiden

9.30 Gudstjänst, Tensta

11.00 Högmässa, Lena

11.00 Mässa i ung ton, Storvreta

18 tisd 18.30 Mässa, Storvreta

19 torsd 12.15 Mässa, Storvreta

20 torsd 18.00 Eftermatengudstjänst, Skyttorp

23 3:e sönd i Påsktiden

9.30 Mässa, Tensta

11.00 Gudstjänst med små och stora, barnkören, Storvreta

17.00 Bön och lovsång, Storvreta

18.00 Stilla mässa, Lena

25 tisd 18.30 Mässa i taizéton, Storvreta

26 onsd 12.30 Mässa, Storvreta

28 fred 8.00 Mässa, Skyttorp

30 4:e sönd i Påsktiden

11.00 Högmässa, Storvreta

Maj

2 tisd 18.30 Mässa, Storvreta

3 onsd 12.30 Mässa, Storvreta

4 torsd 18.00 Eftermatengudstjänst, Skyttorp

7 5:e sönd i Påsktiden

9.30 Mässa, Tensta

11.00 Högmässa, Lena

11.00 Högmässa, Storvreta

9 tisd 18.30 Mässa i taizéton, Storvreta

10 onsd 12.30 Mässa, Storvreta

12 fred 8.00 Mässa, Skyttorp

13 lörd 16.00 Konfirmationsmässa, Ärentuna kyrka

14 Bönsöndagen

11.00 Konfirmationsmässa, Ärentuna kyrka

14.00 Start för pilgrims-vandring, Skyttorp

18.00 Mässa, Lena

16 tisd 18.30 Mässa, Storvreta

17 onsd 12.30 Mässa, Storvreta

18 Kristi Himmelsfärds dag

8.30 Otta, Tensta Lena

kyrkokör, klockstapeln, Tensta

11.00 Gudstjänst vid Kung Skutes hög, tillsammans med

Bälingebygdens församling

21 Sönd före Pingst

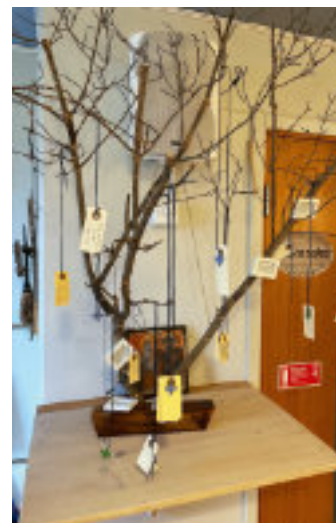
11.00 Högmässa, Storvreta

11.00 Gudstjänst, Lena

14.00 Gudstjänst, Skyttorp

23 tisd 18.30 Mässa i taizéton, Storvreta

24 onsd 12.30 Mässa, Storvreta



På Kyndelsmässodagen delades dopkors ut i Storvreta kapell till de dopbarn som döpts under året. Korsen kommer från klostret Taize i Frankrike, dit många ungdomar åker på läger! Församlingens 5-åringar var också inbjudna att hämta en barnens bibel!