

FASTEKALENDER

2023

SÖNDAG	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG
19/2 Fastlagssöndagen 			22/2 Fastan börjar Vad ska du avstå från under fastan? Bestäm och Skriv ner.	23/2 Gör en lista med saker som du uppskattar men tar förgivet.	24/2 Sjung eller lyssna på din favoritpsalm.	25/2 Överraska någon med en fin hälsning i brevlådan.
26/2 Första söndagen i fastan Låt slumpen välja ett Bibelord och tolka det på två olika sätt.	27/2 Rensa på en plats och skänk det du vill göra dig av med.	28/2 Välj det etiskt bättre valet i butiken. Ex. Fairtrade.	1/3 Ring någon som du inte pratat med på länge.	2/3 Klä dig i svart och säg nej till våldet! #Thursdayinblack	3/3 Skriv på en lapp "Du är Värdefull" och lägg på en synlig plats.	4/3 Act- Kom och gör skillnad! Öppet hus Nådens kapell. -Korvgrillning, kaffeservering mm.
5/3 Andra söndagen i fastan Tänd ljus i en ljusbärare i en kyrka för de som du saknar.	6/3 Ge en komplimang till någon	7/3 Samla skräp som du hittar på marken och släng i en soptunna.	8/3 internationella kvinnodagen Be för utsatta kvinnor i världen.	9/3 Ta en promenad. Upptäck något nytt och/eller nya stigar.	10/3 Ge vidare en bok som du läst ut.	11/3 Skicka ett vykort till någon som du inte träffat på ett tag.
12/3 Tredje söndagen i fastan Berätta för Gud om dina drömmar och mål.	13/3 Le mot dem som du möter idag. Det smittar! 	14/3 Säg tre bra saker om dig själv!	15/3 Prova ett nytt recept.	16/3 Bjud någon på en våffla. Välkommen till våffelcaféet i Mörbylängas församlingshem 14.30-16.00	17/3 Plantera ett frö eller en stickling.	18/3 Testa något nytt!
19/3 Midfastosöndagen Hur kan du växa i din tro?	20/3 Dela lika-dagen Dela något med någon. Var med och bidra till en mer rättvis värld genom att skänka till ACT Svenska kyrkans.	21/3 #RockaSockorna Ta på dig omaka par strumpor för att hylla våra olikheter och slå ett slag för människors lika värde.	22/3 Laga något som är trasigt.	23/3 Har du gått på en Taizémässa/andakt? Välkommen till en Taizéandakt i Nådens kapell kl. 20.30 (Eller besök Taizé på Youtube)	24/3 Sjung den första psalmen du lärde dig.	25/3 Earth Hour Släck alla lampor under Earth Hour 20.30-21.30. + Ställ om klockan i natt. 
26/3 Jungfru Marie bebådelsedag Vilken är din favoritberättelse i bibeln? Varför? läs,reflektera	27/3 Tänk på någon som är en förebild för dig.	28/3 Ha en skärmfri kväll!	29/3 Fundera på vad som gör dig glad! Hur kan du få in mer av det i ditt liv?	30/3 Köp eller plocka en bukett blommor till dig själv.	31/3 Be för någon som du har svårt för att tycka om.	1/4 Finns det någon du bör förlåta?
2/4 Palmsöndagen Gå på en Gudstjänst	3/4 Läs om påsken i bibeln.	4/4 Avstå från sociala medier idag.	5/4 Dymmelsonsdagen Testa mindfulness. 5-10 min är en bra start!	6/4 skärtorsdagen Sortera och rensa på en plats. Ex. i mobilen, garderoben, skrivbordet.	7/3 Långfredag Be för någon som har det svårt.	8/3 Påskafton Läs bibelcitatenet "fotspår i sanden"