

Onsdagsgruppens konfirmander presenterar:

SNÄLLKALENDERN 2023

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
- en utmaning varje dag i fastan		22/2 <i>Askonsdagen</i> Kom ihåg: Du är älskad! 	23/2 Ge någon en komplimang!	24/2 Bjud på fika! 	25/2 Bädda en säng i ditt hushåll	26/2 <i>1 sön i fastan</i> Ät lite godis!
27/2 Swisha en gåva till Act: 9001223 	28/2 Visa någon respekt	1/3 Tänd ett ljus för någon 	2/3 Ut och rör på dig! 	3/3 Undvik sociala medier i 3 timmar	4/3 Baka en kaka!	5/3 <i>2 sön i fastan</i> Ät en kaka! 
6/3 Gör en veckoplanering	7/3 Ät broccoli	8/3 Besök en kyrkogård	9/3 Gå ut i naturen eller en park!	10/3 Hitta på något med en vän!	11/3 Gör en utflykt med någon	12/3 <i>3 sön i fastan</i> Ät något du gillar! (t.ex. pizza eller kebab!)
13/3 Ge någon en kram eller distanskram! 	14/3 Ät nyttigt en hel dag 	15/3 Gör något tråkigt 	16/3 Hjälp någon med en vardagssyssla	17/3 Klappa ett djur! 	18/3 Laga ett nytt recept!	19/3 <i>Midfasto- söndagen</i> Baka och ät bröd!
20/3 Ring någon du inte hört av på ett tag 	21/3 Ge bort något du inte behöver längre	22/3 Skriv och skicka ett brev eller påskkort!	23/3 Fråga någon hur de mår	24/3 Kolla på en film!	25/3 <i>Jungfru Marie bebådelsedag</i> Ät våfflor! 	26/3 <i>Jungfru Marie bebådelsedag</i> Unna dig något!
27/3 Umgås med familj/en nära vän	28/3 Gör något spontant!	29/3 Gör något kreativt! (t.ex. måla ägg)	30/3 Rensa en låda/garderob	31/3 Spela brädspel/ kort tillsammans!	1/4 Fixa värfint ute! (I trädgård/kruka)	2/4 <i>Palmsöndagen</i> Gå på gudstjänst!
3/4 Läs en bok! 	4/4 Titta på gamla foton!	5/4 <i>Dymmel- onsdagen</i> Lyssna på klassisk musik	6/4 <i>Skärtorsdagen</i> Gå på mäsas! 	7/4 <i>Långfredagen</i> Ta det lugnt	8/4 <i>Påskafton</i> Gå på mäsas! (Ät ett påskägg) 	9/4 <i>PÅSKDAGEN</i> Ät ett påskägg! (Gå på mäsas!)
10/4 <i>Annandag påsk</i> Gör någon annan en tjänst!						