



Kyrkomusikerns docka väcker Ellis habegär (bilden överst). Ellis mamman Keiti Ström-qvist sjunger med i påskpsalmerna. Evelina Karlsson (bilden ovan) ser babypsalmsången som en chans för henne och sonen Jacob Bille att under en timme helt fokusera på varandra. Till höger Tore Bennshagen med ett kramvänligt ljus som barnen får chans att känna på.

TRYGGARE KAN INGEN VARA...

Här får barnaskaran smaka på psalmerna

Psalmer med modersmjölken. I Vasa församling i Göteborg är det inte bara ett uttryck. Här får tremånadersbebisar provsmaka på psalmbokens favoriter.

TEXT: BRITA HÅLL FOTO: MIKAEL M JOHANSSON



FAKTA

Babypsalm-sång i Vasa församling

- Två grupper i veckan, en för barn tre–åtta månader och en för barn åtta–tolv månader.
- Tio timmes-långa samlingar per termin, längre när det avslutas med fika.
- Nytt tema varje termin, till exempel staden, huset, trädet, vägen, åsnan eller herden.
- En kyrkomusiker och en präst planerar och genomför babypsalm-sången tillsammans.
- Varje samling innehåller sittande rörelsesånger, danser, ljusständning och andakt.

Det finns bara ett sätt att stoppa psalmerna – i munnen! Lukas provsmakar och mamma Mariann Kressin sjunger. I bakgrunden ligger Vilgot på mage och känner flygelns vibrationer, hans mamma Carolina Ask stöttar upp. Rodrigo Wilner sjunger med dottern Lykke i famnen.

Kulturarvet är i fara. Även de mest kända psalmerna är okända bland vanliga, inte-så-kyrkliga svenssons. Särskilt barnen har stora kunskapsluckor. Många av dem kan inte ens sjunga med i dopklassikern *Tryggare kan ingen vara*. Vilket är olyckligt, eftersom psalmer länge varit den teologiska genvägen, tidigt upptrampad, till människors hjärtan.

Så ser läget ut, ofta konstaterat i den omkyrkliga diskussionen. Men det finns idéer om hur fler ska få bekanta sig med sångskatten. Vasa församling hör till dem som jobbat längst och mest ambitiöst med att förmedla psalmer till de allra minsta.

FRÅN BÖRJAN, FÖR drygt femton år sen, kom babypsalm-sången till församlingen som en dansk import. En församlingspedagog hade plockat upp idén i grannlandet, utrustade sig med en bra bandspelare och startade en grupp för spädbarn även i Göteborg.

I dag har verksamheten utvecklats till en påkostad satsning, där prästen Tore Bennshagen och kyrkomusikern Helene Stensgård Larsson tillsammans planerar samlingarna och leder grupperna. Så när föräldrar och

barn droppar in i församlingshemmet en soligtisdag i oktober, har de en dramaturgiskt genomtänkt timme framför sig.

Inne i Stora salen slår sig mammor och en pappa ner med sina telningar i famnen, var och en på sin egen färgglada tygcirkel på golvet. Gruppen är pandemi-liten med avstånd mellan varje familj – vilket inte hindrar en tidig krypare att skjuta i väg över golvet för att kolla in sina jämnåriga.

DEN HÄR GRUPPEN, tre till åtta månader, är annars ganska lätt för ledarna att fascinera. De sitter stilla i föräldrafamnen och stultar inte omkring som förmiddagsgruppen med de lite äldre barnen, mellan åtta och tolv månader.

Så när kyrkomusiker Helene Stensgård Larsson spelar på sin stora Djembetrumma och framkallar spännande ljud, gör alla bebisar stora ögon och lyssnar intensivt. Och när uppmärksamheten väl är fångad går det att börja med de två välkomstsångerna.

– Hej, vad kul att se dig igen! Vi ska sjunga äntligen.

Helene agerar försångare och föräldrarna upprepar. I den andra hejsången får alla säga och höra sina namn. Och så blir det applåder, det går alltid hem.

Prästen har en tygpingvin i famnen, kyrkomusikern en stor mjuk docka. På så sätt har de sina egna ”bebisar” att använda för att visa hur rörelsesångerna går till. Först en balansövning, där barn och mjukisfigurer får hjälp att stå på en filt framför de vuxna. Sen blir det till att vagga av och an, skumpa, gunga, flyga till ljudet av de vuxnas sång.

Liggande på var sin filt får de sedan lite sjungande fotmassage och snurra som en karusell. Sen sätter Helene på instrumentalmusik som spelar i bakgrunden, medan föräldrarna leker med en färgglad sjal ovanför barnen. Några fåktar som kattungar för att försöka fånga det där spännande som rör sig hela tiden.

SEDAN UPP PÅ fötter – för de vuxna, alltså – och dags att dansa framåt, bakåt, hit och dit med barnen i famnen. Medan man är på benen sjunger alla: ”Han kommer, han kommer, var med oss och fira advent”. Det gäller att öva eftersom babypsalm-sången traditionsenligt har terminsavslutning i Vasakyrkans högmässa på första advent.

Efter en del smygande, klivande och skuttande till ljudet av kyrkomusikerns trumma, drar sig gruppen mot flygelns och en kort upp-



värmning av föräldrarösterna. Genom att sitta på flygelns lock kan barnen känna vibrationerna när Helene spelar.

Varje termin med babypsalmsången har ett tema. Hösten 2021 handlar det om ljuset. Prästen Tore Bennshagen talar om påsken, den största ljushögtiden på året, som en introduktion till två påskpsalmer. Föräldrarna får var sitt notpapper att sjunga *Vad ljus över griften* och *Uppstått har Jesus från*. Barnen får också var sitt papper och stoppar genast psalmerna i munnen.

DEN STILLA DELEN av babypsalmsången börjar med ljusständning och ett par sånger om att vila. På *Blinka lilla*-melodin sjunger gruppen "Jesus världens ljus vi ber, att du trygghet åt oss ger".

Tore Bennshagen har hämtat Vasakyrkans stora påskljus:

– Påsken är kyrkoårets höjdpunkt. Fester nas fest när vi firar att Jesus lever igen, säger han och berättar hur påsknattens mäs sa brukar gå till.

– Nu ber vi korsbönen tillsammans, uppmanar han: "Jag rit ar ett kors med mitt finger, jag rit ar ett kors på mig själv. Det betyder att jag är Guds barn".

Bönen "Gud som haver" och välsignelsen avslutar den stilla stunden, innan det blir två danser och sedan fika – utom i pandemitider då detta sista hoppas över.

Medan Carolina Ask packar ihop sina och sonen Vilgots saker berättar hon att hon först hade letat på nätet efter babyrytmik:



Kliva stort, springa fort. Kyrkomusiker Helene Stensgård Larsson (stora bilden) bestämmer takten med sin trumma. Lilla bilden: Inför den stilla stunden tänder alla föräldrar var sitt ljus.

– Då hittade jag babypsalmsången och det tyckte jag lät lite spännande. Sen tycker jag om att det är ljusständning och en andlig aspekt. Och jag gillar att babypsalmsången håller på en längre stund. De flesta andra arrangerar bara 30-minuters-samlingar.

EVELINA KARLSSON, MAMMA till Jacob Bille, tycker inte att psalmerna är så viktiga.

– Jag går på babypsalmsång för att det är en stund då Jacob och jag får fokusera på varandra till hundra procent, säger hon.

– Jag har varit en del i kyrkan under min uppväxt så jag vet att de brukar ordna mycket för nyblivna föräldrar.

Helene Stensgård Larsson vill att babypsalmsången ska ge igenkänning och trygghet och stimulera föräldrarna att sjunga hemma med barnen.

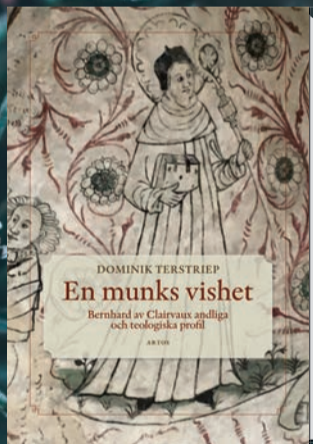
– En psalm som *Du omsluter mig* vill vi att bebisarna ska få med sig hem, säger hon.

Den sjungs varje termin, oavsett tema. Några andra favoriter är *Måne och sol*, *Vem är det som kommer på vägen* och *Det gungar så fint*.

– Sen är det skojigt när vi planerar att hita på psalmer som passar temat. Under ljusets termin talar och sjunger vi om bönelyset, doplyset, Jesuslyset och gravlyset, säger Helene.

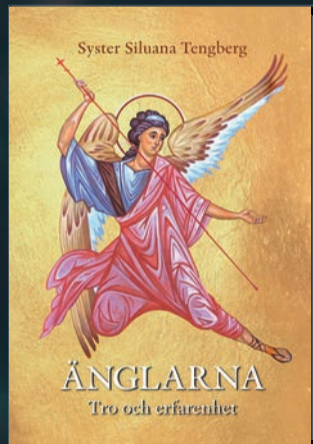
– Det väsentligaste budskapet ser vi alltid till att få med: julen, påsken, dopet och medmänniskan.

Nyheter



En munks vishet | Bernhard av Clairvaux andliga och teologiska profil
Dominik Terstriep

Det här är den första stora boken om Bernhard av Clairvaux på svenska. Här möter vi hans biografi och hans andliga och teologiska profil mot bakgrund av den historiska omgivningen. Inbunden, 476 sidor. **290:-**



Änglarna | Tro och erfarenhet
Syster Siluana Tengberg

Här får vi en utförlig beskrivning av änglarna utifrån Bibelns vittnesbörd och kyrkans tro, och genom berättelser om människors erfarenheter av änglar. Illustrerad med Siluanas egenhändigt målade ikoner. Inbunden, 148 sidor. **198:-**

ARTOS & NORMA
BOKFÖRLAG

www.artos.se | info@artos.se | Tel: 076 779 35 03

Gud ger växten!

Tron kommer av predikan och predikan genom Kristi ord. Romarbrevet 10:17

Ny bok
för konfagruppern

159:-
175:-

Read it! Plus Upptäck Nya Testamentet själv och anteckna!
Kärleksfullt utformad anteckningsbok som leder dig genom hela Nya Testamentet. Tre frågor till dagens bibeltext hjälper att förstå den. Anteckna dina svar direkt i boken. Med stiftpenna i trä.

Endast 29:- frakt
Ange kod "kyl"

Finns i den kristna bokhandeln eller hos:
Tfn: 0506-659219 | info@timoteus-forlag.se | www.timoteus-forlag.se

TIMOTEUS
FÖRLAG *inom Bibeln*

Ny bok

Bra 95:- PRIS

Ulla Bühne
Lidande, sjukdom, död - och en kärleksfull Gud?
64 sidor, inbunden



för bokbordet

På ett medkännande och personligt sätt tar sig författaren an den svåra frågan, varför en kärleksfull Gud inte griper in. En bok som varmt förmedlar evangeliets tröst.



ehs.se

Studera teologi och mänskliga rättigheter!

Läs en kurs i vår!

Anmälan senast 15 oktober



Enskilda Högskolan Stockholm