

TRÅNGSUND-SKOGÅS FÖRSAMLINGSBLAD

Avisan

VÅREN 2023



Svenska kyrkan 

TRÅNGSUND SKOGÅS

Församlingsblad för

Svenska kyrkan Trångsund Skogås

Avisan klassas som samhällsinformation och delas ut till samtliga hushåll i församlingen.

Redaktör och layout: Live Brathovde Häll

Ansvarig utgivare: Jerker Ekvall

Tryck: Brandfactory

Upplaga: 11 000

Foto: Magnus Aronsson/Ikon; True North; Deborah Rossouw /Ikon; Gustaf Hellsin/Ikon; Kerstin Bergeå/Ikon; Christy; Pixabay/Pexels; Alex Giacomini /Ikon; Nicole Michalou/Pexels; Rawpixels; Live Brathovde Häll

Kontakta oss

08 588 697 00 (växel)

trangund.forsamling@svenskakyrkan.se

Postadress: Box 33, 142 21 Skogås

På internet:

www.svenskakyrkan.se/huddinge

Facebook: Svenska kyrkan i Huddinge

Trångsund Skogås församling

Instagram: @svk_trangundskogas och @cafemaria_svk

Församlingens kyrkor:

Mariakyrkan, Skogåstorget 10, Skogås

Tacksägelsekyrkan, Dalarövägen 8, Trångsund

PERSONAL

Församlingsherde

Jerker Ekvall 08 588 699 00
070 162 99 00

Präster

Sara Johansson 08 588 699 06
Christer Hugo 08 588 699 02
Johan Norberg 08 588 699 20

Diakoni

Åsa Johansson Stridh, diakon 08 588 699 05
Ulrika Ryttestål, diakoniassistent 08 588 699 22

Musiker

Eva Frössling 08 588 699 16
David Strandberg 08 588 699 04

Pedagoger

Nanna Tranströmer 08 588 699 15
Hanna Helgesson 08 588 699 26
Margareta Johansson 08 588 699 14
Thomas Racksäter 08 588 699 09

Service

Ulrica Ericsson, vakmästare 08 588 699 10
Anna Sjöström, husmor 08 588 697 86
Live Brathovde Häll, kommunikatör 08 588 699 13

Liten text?

Avisan i större format med större text hittar du i Mariakyrkan i Skogås. Välkommen att hämta ditt exemplar under kyrkans öppettider.

Tro handlar om tillit och längtan



Ibland sägs det att Sverige är ett av världens mest sekulariserade länder. Men stämmer det verkligen? Under den gångna advents- och jultiden har det i varje fall varit svårt att stämma in i den tesen. Det är ju så många människor som tagit del av församlingens verksamheter, gudstjänster och konserter och så många skolklasser som kommit för att uppleva berättelsen om den första julen.

Under adventstiden har det också pågått ett samtal i en rad olika krönikor i vår största dagstidning om just tro. Inte om kyrkans organisation eller om den är för politisk eller inte, utan just om vad det är att tro. Det är både skribenter som har en tro och som längtar efter en tro som uttryckt sig. Någon har förlorat en tro och sörjer den.

Jag är glad över det pågående samtalet om tro. Vi bjuder in till en rad olika verksamheter och mötesplatser i kyrkan. Alla är välkomna, både den som hittat en tro och den som bara är lite nyfiken. Det som är livsnerven i kyrkans liv, mitt bland alla kaffekoppar, pysselmateriel och biljardspel som kan finnas i församlingslokalerna, är ju tron på en Gud som vill ha gemenskap med oss. Julens mysterium som vi har firat pekar på det oerhörda att Gud blir synlig i ett barn som föds, som växer upp och delar våra mänskliga livsvillkor i Jesus Kristus. Gud vet vad det är att vara människa, att tro, tvivla och längta.

En av skribenterna i det pågående samtalet om tro, kulturchefen på Dagens Nyheter Björn Wiman, skriver bla att när han går i kyrkan och läser med i Trosbekännelsen eller tar nattvarden gör han det eftersom det är meningsfullt och ger en känsla av gemenskap som inte finns någon annanstans i samhället. Räcker detta för att vara troende, frågade han en gång en präst i en kyrka. Prästen svarade: "Du är ju här nu. Det räcker, du tror."

Tro är inte vetande. Tro handlar om tillit och längtan. Underskatta inte din egen längtan efter mening och gemenskap utan ta den på allvar. I församlingens liv bjuder vi under våren in till ännu fler mötesplatser där vi får tala tro och liv, som i Växthuset eller Drömgruppen som du kan läsa om i Avisan. Välkommen att upptäcka och fördjupa din tro i vår gemenskap i församlingen under 2023!

Jerker Ekvall, församlingsherde



I Trångsund Skogås församling finns sedan lång tid ett gott samarbete mellan skola och kyrka. Svenska kyrkan vill finnas till stöd i skolans arbete att förmedla kunskap om den kristna tron och traditionen i Sverige och världen.

I ett samhälle som är präglad av mångfald vill Svenska kyrkan medverka till att unga får tolka och reflektera över tro, traditioner och kulturer. De grundläggande existentiella livsfrågorna finns hos varje människa och behöver mötas med omsorg. Har man kunskap om sin egen historia är det lättare att möta andra med respekt och förståelse.

Den 1 januari 2020 blev FN:s barnkonvention svensk lag. I den erkänns varje barns rätt till den levnadsstandard som krävs för barnets fysiska, psykiska, andliga, moraliska och sociala utveckling. Svenska kyrkan vill vara ett stöd för skolan så att barns rätt till andlig utveckling blir

föremål för samhällets omsorg på samma sätt som den fysiska, psykiska, moraliska och sociala utvecklingen blir det.

Svenska kyrkan vill vara en resurs i skolans uppgift att motivera unga till ett livslångt lärande genom att erbjuda vägar till ökade kunskaper och fördjupade insikter. Skolor är välkomna att helt kostnadsfritt flytta en lektion till Svenska kyrkan.

I Trångsund Skogås församling erbjuds besök och vandringar i kyrkan för skolelever i olika åldrar. Under ett besök i kyrkan får eleverna lära känna kyrkorummet och det som händer där.

Vid våra påsk- och julvandringar får skolbarnen möta personer från de viktiga kristna berättelserna i form av drama. I rollerna finns både anställda och volontärer i kyrkan. Ett besök med skolan i kyrkan blir ett uppskattat och givande inslag i undervisningen!



ÖPPEN FÖRSKOLA FÖR BARN 0-5 ÅR I VUXENS SÄLLSKAP MÅNDAGAR & TORSDAGAR 10-12

START V 4. UPPEHÅLL V 9 OCH 15
Vi har stora, fina lokaler med massor av leksaker för barnen att utforska. Vi bjuder på fika till stora och små. Klockan 10:30 börjar vår lekfulla sångstund. Ingen anmälan behövs. Välkomna!

JUNIORER TISDAGAR 16:00-17:30

START V 4. UPPEHÅLL V 9 OCH 15
Juniorerna ger alla barn i åk 3-6 ett roligt och positivt sammanhang att utvecklas i, upptäcka kyrkans traditioner och umgås med jämnåriga kompisar. Varje tillfälle inleds med en berättelse, sedan väljer vi mellan olika former av skapande; lera, trä, tyg – eller om man helst bara vill umgås med varandra. Att delta i Juniorerna är helt gratis och barnen bjuds även på mellanmål. Välkommen att prova på!



SCANNA KODEN FÖR
ANMÄLAN OCH MER INFO

SAMLING FÖR BARN VARJE SÖNDAG UNDER HÖGMÄSSAN

START 8 JAN. UPPEHÅLL VID FAMILJEMÄSSOR
Kan små barn följa med på gudstjänst? Javisst! Små ben kan inte alltid sitta still så länge som en vanligt gudstjänst varar och ibland kan det faktiskt vara svårt att hänga med i vad prästen egentligen pratar om. Då finns *Samling för barn!* Vi använder oss av Godly play – ett lekfullt och nyfikat sätt att närma sig bibelberättelser, kyrkan och det heliga. *Samling för barn* passar barn från 3 år och uppåt. En vuxen kan följa med om det behövs.

SKAPARVERKSTAD TORSDAGAR 15:30-17

START V 4. UPPEHÅLL V 9 OCH 15
Barn i alla åldrar är välkomna att skapa fritt i Skaparverkstaden, själva eller tillsammans med sin familj. Vi erbjuder inspiration och material. Barn 0-8 år behöver ha en vuxen med sig. Ingen anmälan och helt kostnadsfritt!

BESÖKSGRUPP PÅ ANTSTALTEN BEATEBERG:

EN LÄNK TILL SAMHÄLLET UTANFÖR

*Johan Norberg är präst i Trångsund Skogås församling
och leder besöksgruppen på Beateberg*

I alla tider har representanter från församlingar besökt frihetsberövade. Det är alltid angeläget att i den slutna miljön som ett fängelse utgör, få besök av människor som kan bryta isoleringen, skapa nya kontakter och upprätta positiv gemenskap.

Att sitta inlåst, i häkte eller i fängelse, är en omtumlande och svår upplevelse. Plötsligt är man ensam med sina tankar, minnen och oro inför framtiden. Precis som i andra livskriser är samtalet den bästa medicinen och möjligheten att komma vidare i livet.

Ensamhet, skam och utanförskap leder ofta till bitterhet och ångest. Bra besöksgruppskontakter kan ge alternativa livsbilder och vara en viktig ventil som ger nytt hopp inför frigivningen. Många intagna får sällan eller aldrig besök. För

dem kan kontakten med en besöksgrupp vara den enda som inte är med en myndighetsperson.

Besöksgruppen ger dig som är intresserad av att möta människor och av socialt arbete möjligheten att möta intagna på Beateberg. Besöksgruppen är en efterfrågad länk till tillvaron utanför grindarna för de intagna och ger upphov till givande samtal.

Som frivillig i besöksgruppen väljer du själv i vilken utsträckning du vill delta, och du utbildas och handleds av församlingens präst. Första gången någon utifrån besöker anstalten ges en noggrann säkerhetsgenomgång, samt att ett sekretessavtal skrivs under.

Kan du tänka dig bidra? Kontakta präst Johan Norberg

INTERNATIONELLA GRUPPEN

i Trångsund Skogås församling stöder Act Svenska kyrkans arbete för allas rätt till ett värdigt liv.

Internationella gruppen är motorn i församlingens internationella arbete. I gruppen kan du vara med och bevaka globala frågor, informera, påverka och arbeta med insamling.

Alla som känner engagemang för internationella rättvisefrågor är välkomna. Plats finns både för den som vill göra en liten eller tidsbegränsad insats och för den som vill lägga ner mycket tid.

Just nu söker vi nya medlemmar till gruppen. Välkommen med ditt engagemang!

**LÄS MER OCH ANMÄL INTRESSE PÅ HEMSIDAN:
WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/HUDDINGE/ACT**

DELA LIKA UNDER SAMMA HIMMEL

I KVÄLL GÅR ÖVER
800 MILJONER
MÄNNISKOR OCH
LÄGGER SIG HUNGRIGA



* 110 kronor räcker t ex till en matkasse för en familj på Filippinerna i en vecka. Källa wfp.org.

act
Svenska kyrkan

Tillsammans gör vi skillnad.
Din gåva gör det möjligt.

SWISHA TILL
900 1223





TEMASÖNDAG 14 MAJ 12.30-13.30 (EFTER MÄSSAN)

GODLY PLAY

Att ge barn ett språk för att tänka på, tala om och uttrycka kristen tro – det är syftet med Godly play, ett förhållningssätt och en metod för att förmedla Bibelns berättelser. Barn uppmuntras att själva vara teologer och utmanas att möta Gud genom att leka och lyssna, förundras och samtala.

I Mariakyrkan har vi Samling för barn med Godly Play i princip varje söndag under högmässan. Samlingen leds av präst eller ideella som är utbildade i Godly Play. Är du också nyfiken? Under vårens Temasöndag får du möjlighet att själv prova på metoden, och tillsammans får vi reflektera och lära oss mer. Ingen anmälan behövs – välkomna!

BIBELSAMTAL

“GUD, GÖR DITT ORD LEVANDE BLAND OSS”
TORSDAGAR 18:45

Start v4. Uppehåll 6 april och 18 maj

Välkommen till en samtalsgrupp där vi ses varje torsdag för att samtala om kommande söndags bibeltexter! Vi får möjlighet att både lära oss mer om Bibelns värld och dela livserfarenheter utifrån texterna. Öppet för alla, kom som du är! Ingen anmälan behövs.

FÖRSAMLINGSFORUM

VERKSAMHET OCH GUDSTJÄNSTLIV
5 FEBRUARI, 11 JUNI - EFTER MÄSSAN

Församlingsforum är mötesplatsen för dig som har tankar, frågor eller bara är nyfiken på församlingens verksamhet. Efter gudstjänsten samtalar vi kring medlemsskap och kommunikation i församlingen under församlingsherde Jerker Ekvalls ledning. Alla är välkomna!

NYA GRUPPER!



DRÖMGRUPP
INFORMATIONSTILLFÄLLE
31 JANUARI 18.30-21

I en drömgrupp arbetar man med de drömmar man haft på natten. I en drömgrupp så tolkar man inte varandras drömmar, utan försöker hjälpa varandra att bygga broar mellan drömmens bilder och våra liv. Metoden har utarbetats av Montague Ullman som var en amerikansk psykoanalytiker och drömforskare. Gruppen kommer att ledas av drömgruppsledaren Marie Velin.

Vi startar en Drömgrupp tisdag 31/1 kl.18:30-21:00 med introduktion och information, alla är välkomna till detta tillfälle. Vill man sedan vara med i en drömgrupp så får man anmäla sig. Drömgruppen består av max 8 personer.

Drömgruppen möts sedan tisdagar 14/2, 28/2, 14/3 och den 28/3
Plats: Mariakyrkan i Skogås
Tid: kl.18:30-21:00

Anmälan till diakon Åsa Johansson Stridh
asa.johansson.stridh@svenskakyrkan.se

SAMTAL OCH FÖRDJUPNING



VÄXTHUSET
KRISTEN TRO OCH LIV
START 24 JANUARI

I Växthuset får vi komma samman för att tillsammans lära oss mer om kristen tro och kristet liv. Inga förkunskaper krävs. Både den som är allmänt nyfiken på tros- och livsfrågor och den som vill fördjupas ytterligare i sin kristna tro är välkommen! Växt = liv!

Varje träff har ett tema. Vi fikar under träffen. Den 4 april firar vi mässa tillsammans.

Vi träffas vid sex tillfällen under våren 2023: 24 jan, 7 febr, 21 febr, 7 mars, 21 mars och 4 april.

Plats: Tacksägelsekyrkan i Trångsund.
Tid:18.00 – 19.30.

Träffarna är gratis, men för att vi ska få en sammanhållen grupp bör man anmäla sitt deltagande senast 18 januari till Christer Hugo, präst eller Johan Norberg, präst

christer.hugo@svenskakyrkan.se
johan.norberg@svenskakyrkan.se

GUDSTJÄNSTER I VÅR

HÖGMÄSSA

Varje söndag 11:00
i **Mariakyrkan**
med samling för barn och kyrkkaffe.

KVÄLLSMÄSSA

Varje torsdag 18:00
26/1-25/5, uppehåll 23/2
i **Mariakyrkan**

MORGONBÖN

Måndag till fredag 09:15 i
Mariakyrkan

FAMILJEMÄSSOR

19 februari, 19 mars och 28 maj i
Mariakyrkan

GOSPELMÄSSA

9 februari med New Born
Community 18.00
Mariakyrkan

PÅSKENS GUDSTJÄNSTER

SÖNDAG 2 APRIL PALMSÖNDAG

Visitationsmässa 11.00 Mariakyrkan

TORS DAG 6 APRIL SKÄRTORS DAG

Mässa 18.00 Mariakyrkan

FREDAG 7 APRIL LÅNGFREDAG

Gudstjänst 11.00 Mariakyrkan

SÖNDAG 9 APRIL PÅSK DAGEN

Högmässa 11.00 Mariakyrkan

MÅNDAG 10 APRIL ANNANDAG PÅSK

Högmässa 11.00 Tacksägelsekyrkan

BLI KYRKKAFFEVÄRD!

Vi söker dig som vill vara med och hjälpa till med kyrkkaffet på söndagarna efter högmässan. Här finns en viktig kärna i vår verksamhet - vad vore kyrkan utan sitt kyrkkaffe?

Uppdraget är mellan 10-14 på söndagar, och du bestämmer själv hur ofta du kan bidra - någon enstaka gång eller en fast söndag i månaden. Du kan delta i högmässan som vanligt. Välkommen in i gemenskapen!

Kontakt: Ulrika Ryttestål
ulrika.ryttestal@svenskakyrkan.se

DU
BEHÖVS!



BISKOPSVISITATION

Under våren 2023 visiterar biskop Andreas Huddinge pastorat. Att visitera församlingar och pastorat är en av biskopens viktigaste uppgifter. Att visitera har gamla anor och hänger samman med biskopens uppdrag att värna kyrkans lära och ordning, enhet och kontinuitet, och att inspirera församlingarna.

VISITATIONS MÄSSA

SÖNDAG 2 APRIL 11:00 I MARIAKYRKAN.

Celebrant: Biskop Andreas Holmberg
Präster och diakoner från pastoratet medverkar.



Körsång från både vuxenkörer och barnkörer i pastoratet. Efteråt bjuds alla på enkel lunch och kyrkkaffe följt av biskopens visitationstal.



CAFÉ MARIA

Välkommen till Café Maria – en mötesplats för alla!

Här serveras lunch på onsdagar, middag på torsdagar och alltid hembakat fika och annat gott.

Café Maria är bemannat och övervakningen öppen för allmänheten följande tider:

ÖPPETTIDER

NYA UTÖKADE
ÖPPETTIDER!

MÅNDAG 9.30-12

TISDAG 9.30-12

ONSDAG 9-14

Lunch serveras 11:30-14:00

TORSDAG 9.30-10.30 och 14-18

Middag serveras 16:30-18:00

FREDAG 9:30-12:00

Lunch och middag kostar 60 kr för vuxna, och är gratis för barn. Du kan även köpa ett lunchkort med tio portioner för 500 kr, alltså 50 kr per portion. För dig som behöver finns även matkuponger, prata med församlingens diakon eller diakoniassistent.



ÄNTLIGEN TORSDAG

ÄNTLIGEN TORSDAG

MIDDAG, MÄSSA & HÄRLIGT HÄNG

Varje torsdag myllrar det av liv i Mariakyrkan. Äntligen torsdag är en helkväll med aktiviteter för alla åldrar där vi får möjlighet att ses, umgås, samtala och vara kreativa tillsammans. Kom som du är, välj det som passar. Välkomna!

PROGRAM

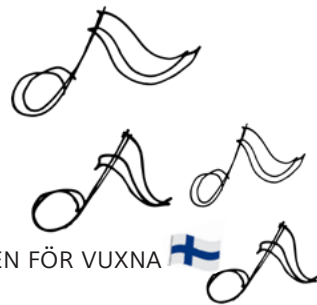
15.30-17.00	Skaparverkstad för barn
16.15-17.15	Diskantkören och Maria Teens övar
16.30-18.00	Middag i Café Maria
18-18.30	Mässa
18.30-21.00	Ungdomsgrupp 13+
18.45	Bibelsamtal

Start 26 januari, slut 25 maj. Uppehåll: 2 februari (sportlov), 23 februari, 6 april (Skärtorsdagen), 18 maj (Kristi Himmelfärdsdag)



Sjung i kör

Att sjunga i kör handlar inte bara om låtar och musik utan minst lika mycket om kompisar, skratt, skoj och gemenskap. I församlingen finns körer för alla åldrar från fem år och uppåt. Att sjunga i våra körer är gratis!



KÖRER I MARIAKYRKAN

- **LAULUTUOKIO ILO KUORO:** FINSKA KÖREN FÖR VUXNA
- **MARIAKYRKANS KÖR:** KÖR FÖR VUXNA
- **MARIA TEENS:** FÖR TONÅRINGAR 13+
- **DISKANTKÖREN:** FÖR BARN 10-13 ÅR
- **BARNKÖREN:** FÖR BARN 7-9 ÅR
- **MINIKÖREN:** FÖR BARN 5-6 ÅR



För anmälan och information om övningstider, scanna QR-koden eller se vår hemsida www.svenskakyrkan.se/huddinge/korer-i-mariakyrkan



TORS DAGSTRÄFFEN
2 MARS 13.00 I MARIAKYRKAN

FOLKBUS DUO

Maria Hulthén Birkeland - Riksspelman som spelar fioler, tumpiano, slagverk och sjunger.
Kaj Magnusson - Trixspelman som hanterar gitarrer, bouzouki, domra, mungiga, munspel, slagverk och sjunger.

Fartfyllt eller stillsamt, vi busar oss genom all världens visor och låtar.

Lunchkonsert

ONSDAGAR 12:30

Start 25 januari, slut 17 maj.
Uppehåll 1 mars.

Välkommen att avnjuta din lunchrast till ljuva toner i vårt vackra kyrkorum. David Strandberg spelar en kort konsert på Mariakyrkans mäktiga orgel. Möjlighet att önska musik finns!
Lunch serveras i Café Maria från 11:30-13:00.



VÅRKONSERT

13 MAJ 16:00 MARIAKYRKAN

Minikören, Barnkören, Diskantkören och Maria Teens bjuder på en härlig vårkonsert med fri entré i Mariakyrkan. Välkomna!

Diakonigåvan



SWISH 123 653 83 18.

Ge en gåva för att hjälpa dina medmänniskor på hemmaplan. Med pengar från Diakonigåvan ger vi stöd och hjälp åt människor som bor och lever i Trångsund Skogås församling. Det är en blandad skara som får ta del av pengarna, det kan vara ensamstående föräldrar, pensionärer och andra som har svårt att få ihop det ekonomiskt.

Du kan även gå med i Facebookgruppen Diakonigåvan om du vill ge en gåva när specifika behov uppstår, som till exempel barnkläder eller presentkort på mat. Scanna QR-koden för att gå till gruppen, eller sök på Diakonigåvan Trångsund Skogås församling för att hitta rätt.



DIAKONIMOTTAGNING

I Mariakyrkan finns en öppen diakonimottagning på plan 2 dit du kan komma och prata med en diakon utan tidsbokning för korta ärenden.

Har du ett längre ärende eller vill träffa en diakon för ett längre enskilt samtal kan du ringa och boka en tid.

Kontakt: Diakon Åsa Johansson Stridh 08 588 699 05

MÅNDAG 10.00–12.00
ONSDAG 10.00–12.00



ROLLSPELSGRUPPEN
ONSDAGAR 18.00–21.00
MARIAKYRKAN

Spelarrollspel mitt i Skogås! Vi träffas och spelar främst bordsrollspel, men även figurs- och strategispel. Inga förkunskaper krävs och det är gratis att vara med i gruppen, det är bara att komma på onsdagskvällar om du vill vara med.



NYA KOMPISAR

UNGDOMSGRUPP 13+
TORSDAGAR 18.30–21.30
MARIAKYRKAN

Varje torsdag träffas vi i ungdomslokalen och myser. Ingen anmälan, ingen kostnad – bara en plats där det är tillåtet att snacka om allt mellan himmel och jord, spela spel, pingis eller musik, fika och fira andakt.

DIN PERSONLIGA BIBEL

NY KURS!

Vill du fördjupa dig i Bibelns texter, få en mer personlig relation till och hitta nya, kreativa sätt att använda och upptäcka Bibeln?

Då är den här kursen på tre torsdagskvällar perfekt för dig. Vi vänder oss till alla intresserade från 15–99 år och du behöver inte ha några förkunskaper. Det enda du behöver ha med dig är en egen Bibel – och om du inte har någon så kan du köpa en första gången du är med.

Vi kommer att använda oss av flera olika metoder för att närma oss Bibeltexterna och du får tips om hur du kan göra för att fördjupa dig mer även på egen hand.

Kurskvällar: 20 april, 4 maj och 11 maj i Mariakyrkan

Tid: 18:00–20:15 (vi startar med att fira mässa tillsammans)

Har du frågor? Kontakta Nanna.Transtromer@svenskakyrkan.se

Vi ber för...

HÄNT I TRÅNGSUND SKOGÅS FÖRSAMLING
1 AUGUSTI 2022- 1 JANUARI 2023



VI TACKAR OCH BER FÖR DE 38 BARN OCH UNGA SOM DÖPTS I VÅR FÖRSAMLING

Gud, tack för att du genom dopet visat att vi tillhör dig. Låt alla barn som växer upp få uppleva att du finns nära i glädjen, skattet och leken men också i sorgen, gråten och ensamheten. Ge våra barn en uppgift i livets tjänst och kraft att utföra den. Hjälp våra barn att känna tryggheten hos dig genom livet.
Amen



VI TACKAR FÖR DE 45 PERSONER SOM GENOM DÖDEN LÄMNAT VÅR FÖRSAMLING OCH BER FÖR DEM SOM SÖRJER

Gud, tack för livet som du ger oss fyllt av arbete, lek och vila, glädje och sorg. Vi tackar dig för dem som lämnat detta livet, för allt vad de fick ge och ta emot, allt vi fick dela. Var oss nära i sorgen och saknaden. Hjälp oss att känna att det finns ett hopp och en tro på ett liv som aldrig dör. Lär oss att det finns en kärlek som lever vidare.
Amen.



VI TACKAR OCH BER FÖR VÅRA 281 NYA MEDLEMMAR

De som är nyinflyttade i vår församling, och de som valt att gå med i Svenska kyrkan. Vi ber för er med glädje och tacksamhet över att ni är en del av församlingen. Må Gud hålla var och en av er i sin hand.
Amen.



KREATIV GEMENSKAP

Gillar du att sticka, virka, brodera eller måla? Tycker du om att skapa och vill prova på att jobba i olika material?

Välkommen in i vår kreativa gemenskap i Mariakyrkan! Vi umgås, fikar och handarbetar tillsammans. Vi säljer sedan de saker vi gjort till förmån för välgörande ändamål. Material finns att tillgå, och det går även bra att ta med eget material.

Det bjuds på fika och ingen föranmälan behövs. Här finns plats för dig också!

KREATIV MÅNDAG

MÅNDAGAR 16-18
i Café Maria i Mariakyrkan
23 januari - 29 maj
Uppehåll 27 februari och 10 april

ARBETSKRETSEN

TORSDAGAR 13:30-15
i sammanträdesrummet
i Mariakyrkan
26 januari - 25 maj
Uppehåll 2 februari, 6 april och 18 maj

Kropp & själ

PILGRIMSVANDRING

LÖRDAG 22 APRIL 10-13,
SKOGSKYRKOGRÅDEN

Följ med på en pilgrimsvandring med start vid Skogskyrkogården. Pilgrimsvandring kan beskrivas som en inre och yttre vandring samtidigt. Temat är *den Goda Herden*, och möjlighet ges att lära känna Skogskyrkogården under vandringen. Vi möts upp utanför spärrarna vid Skogskyrkogårdens tunnelbanestation 10.00. Fika kan köpas till självkostnadspris. Vandringen leds av Åsa Johansson Stridh, diakon och Sara Johansson, präst.

ANMÄLAN:

asa.johansson.stridh@svenskakyrkan.se
svenskakyrkan.se/huddinge/pilgrimsvandring

RETREAT – STILLA DAG

LÖRDAG 11 MARS 9:30 –16,
MARIAKYRKAN

Stilla dag är ett tillfälle att hitta ro och stillhet i vår annars så stressiga vardag, att under tystnad få möta sina egna tankar och att lyssna inåt. Under dagen kan du delta i meditation, skapande verksamhet, lyssna på vacker musik, samtala med präst/diakon eller bara vara i lugn och ro. En dag i stillhet, eftertanke, tystnad, meditation. Det kommer att serveras frukost, lunch och fika på eftermiddagen. Begränsat antal platser och kostnad 100 kr.

ANMÄLAN:

svenskakyrkan.se/huddinge/retreat

4 FEBRUARI 14.00, KLOCKARGÅRDEN, KOMMUNALVÄGEN 21 HUDDINGE

EN DAG FÖR

DIG SOM SÖRJER



I sorgen kan vi kastas runt i våra känslor och i våra tankar samtidigt som vår kropp påverkas mycket starkt. Oftast känner vi inte igen oss själva. Mitt i allt detta ska vi börja en bearbetning av förlusten, så att vi på något sätt kan ta oss vidare i livet.

Välkommen till en temadag om sorg med Esbjörn Hagberg i Klockargården i Huddinge 4 februari 14.00. Efter föreläsningen blir det information om vårens sorgegrupper. Svenska kyrkan i Huddinge erbjuder dig som mist en anhörig eller nära vän att delta i en samtalsgrupp för sörjande. Här finns både grupper för vuxna och för barn och ungdomar.

Esbjörn Hagberg, som har varit biskop i Karlstads stift, har mångårig erfarenhet som församlingspräst, undervisat i bl.a. själavård vid Johannelunds teologiska högskola där han också blev rektor. Han är föreläsare och författare till ett antal böcker och utbildar ledare för sorgegrupper i Svenska kyrkan.

PROMENERA MERA

TORSDAGSPROMENAD

TORSDAGAR 10:00, MARIAKYRKAN

Följ med på en promenad i närområdet! Willy, som är ideell i församlingen, leder en promenad med start utanför Mariakyrkan. Njut av den friska luften i gott sällskap i vårt fina Skogås du med.

INGEN ANMÄLAN, VÄLKOMNA!



SENIORGYPMA

MÅNDAGAR 11:30, MARIAKYRKAN

Vi gör rörelser som stöder kroppens inre kraft och smidighet samt ökar motionen. Välj om du vill sitta eller stå! Tillsammans har vi roligt och ökar vårt välmående. Efteråt serveras kaffe.

INGEN ANMÄLAN, VÄLKOMNA!

Kalender

Församlingens verksamheter, förutom gudstjänster, har i regel uppehåll för sportlov vecka 9 och påsklov vecka 15. Sista vecka med ordinarie verksamhet inför sommaren är vecka 21.

Gudstjänst & bön

HÖGMÄSSA

Söndagar 11:00 i Mariakyrkan med samling för barn. Kyrkkaffe efter.

KVÄLLSMÄSSA

Torsdagar 18:00, Mariakyrkan

MORGONBÖN

Mån-fre 09:15, Mariakyrkan

FAMILJEMÄSSA I MARIAKYRKAN

19 februari, 19 mars, 28 maj

GOSPELMÄSSA

9 februari i Mariakyrkan

VISITATIONSMÄSSA

2 april i Mariakyrkan

TEMASÖNDAG: GODLY PLAY

14 maj i Mariakyrkan efter mässan

ETIOPISK-ORTODOXA FÖRSAMLINGEN

Firar gudstjänst i Tacksägelskyrkan varje söndag 08:00

PRESBYTERIANSKA KYRKAN I KAMERUN

Firar gudstjänst på engelska i Tacksägelskyrkan varje söndag 15:00. Alla välkomna!

Café Maria

MÅNDAG 9.30-12

TISDAG 9.30-12

ONSDAG 9-14, lunch 11.30-14

TORSDAG 14-18, middag 16.30-18

FREDAG 9.30-12

Fördjupning & samtal

BIBELSAMTAL

Torsdagar 18.45-20 i Mariakyrkan

FÖRSAMLINGSFORUM

5 februari efter mässan i Mariakyrkan

VÄXTHUSET - NY!

Varannan tisdag (jämna veckor)
18.00 Tacksägelskyrkan.

DAG OM SORG

4 februari, Prästgården i Huddinge

DIAKONIMOTTAGNING

Måndagar och onsdagar 10-12,
Mariakyrkan

DRÖMGRUPP - NY!

Informationsträff 31 januari 18.30,
Mariakyrkan

DIN PERSONLIGA BIBEL

20 april, 4 maj, 11 maj 18-20.15
Mariakyrkan

MISSA INGET

- KALENDERN I FICKAN



Med appen Kyrkguiden hittar du alltid det aktuella kalendariet i din församling. Appen är helt gratis och finns för iPhone och Android. Scanna QR-koden för att komma igång.

Kropp & själ

SENIORGYPMA

Måndagar 11.30 Mariakyrkan

TORSDAGSPROMENAD

Torsdagar 10.00, Mariakyrkan

PILGRIMSVANDRING

22 april 10-13. Start vid Skogskyrkogårdens tunnelbanastation

RETREAT

11 mars, Mariakyrkan

Barn & ungdom

ÖPPNA FÖRSKOLAN

Måndagar och torsdagar 10-12,
Mariakyrkan

JUNIORER

Tisdagar 16-17.30, Mariakyrkan

UNGDOMSGRUPP 13+

Torsdagar 18:30-21, Mariakyrkan

ROLLSPELSGRUPPEN

Onsdagar 18.30-21, Mariakyrkan

Musik

LUNCHKONSERT

Onsdagar 12:30, Mariakyrkan

VÅRKONSERT BARNKÖRER

13 maj 16:00 Mariakyrkan

TORSDAGSTRÄFFEN: FOLKBUS

2 mars 13.00, Mariakyrkan

För körer och övningstider, se www.svenskakyrkan.se/korer-i-mariakyrkan

Kreativitet & skapande

KREATIV MÅNDAG (VUXNA)

Måndagar 16-18, Mariakyrkan

ARBETSKRETSEN (VUXNA)

Torsdagar 13.30-15, Mariakyrkan

SKAPARVERKSTAD (BARN)

Torsdagar 15.30-17, Mariakyrkan



UTSTÄLLNING I CAFÉ MARIA: JANUARI OCH FEBRUARI

Linnéa Román:

ALBINISM AWARENESS

Linnéa Román är engagerad i arbetet för att skydda barn med albinism, som är utsatta för diskriminering och våld i Tanzania på grund av sitt utseende. Se den starka utställningen med Linnéas bilder och ta del av berättelsen om livssituationen för personer med albinism i Afrika, baserat på Linnéas observationer och samtal med en tanzanisk kvinna, Martha, som dedikerat sitt liv till att skydda barn med albinism.

VERNISSAGE
22 JANUARI

VID KYRKKAFFET
EFTER GUDSTJÄNSTEN



Svenska kyrkan 
TRÅNGSUND SKOGÅS