

90

SVENSK

BRAND

KONTROLL

act

Svenska kyrkan

BRYT EN TRADITION

Fler än 30 000 flickor gifts bort varje dag

Vi lever alla under samma himmel och tillsammans kan vi göra skillnad.

SWISHA DIN GÅVA TILL

900 1223

svenskakyrkan.se/act

Att förlora någon genom död förändrar livet för alltid. Vi står inför en ny situation i livet, både känslomässigt och praktiskt.

Leva vidare – är det möjligt?

Det finns inga givna svar och varje människas sorg är unik. Sorg kan inte jämföras, men att få dela tankar och erfarenheter med varandra kan ändå vara en hjälp och göra sorgen lite lättare att bära. Att med andra som känner igen det man själv går igenom dela både sorgen och glädjen, tankar kring det som varit, nuet och framtiden, kan vara steg på vägen vidare.

Samtalsgruppen Leva vidare vänder sig till dig som förlorat en livskamrat eller nära anhörig. En enkel och kravlös gemenskap, med plats för tankar och tårar. Vi möts i liten grupp ca 6 gånger. Ny grupp startar i februari respektive september.

Deltagare vittnar om att samtalen är till stöd och visar på möjligheten till förnyad livsglädje.

Välkommen att anmäla intresse till Annika Melkersson, 0731-587 589, annika.melkersson@svenskakyrkan.se.

Svenska kyrkan Karlskrona

Amiralitetstorget 27, 371 31 Karlskrona

Telefon: 0455-33 47 00

karlskrona-aspo.pastorat@svenskakyrkan.se

Församlingsexpeditionens telefon och besöksstider

måndag, tisdag, torsdag, fredag 10.00-12.00 samt onsdag 13.00-15.00

Ansvarig utgivare: Gabriel Norrgård

gabriel.norrgard@svenskakyrkan.se

Redaktör: Britt Andersson

brittk.andersson@svenskakyrkan.se

Foto framsida: Halfpoint

Kyrkogårdsförvaltningens

Krutviksvägen 4, 371 42 Karlskrona

Telefon: 0455-78990

karlskrona.kyrkogardsforvalt@svenskakyrkan.se

Telefontider:

måndag-torsdag 10.00-14.00, fredag 10.00-12.00

Besöksstider:

måndag & torsdag 10.00-12.00, fredag 10.00-12.00

f

Karlskrona Kyrkogårdsförvaltning

Taltidning: Vill du eller någon du känner få församlings-bladet som taltidning?

Kontakta expeditionen tfn 0455-334700

Detta är samhällsinformation och ges ut även till de som undanbett sig reklam

ÅTTA45

PRINT & MEDIA PARTNER

Det händer

i din församling

december 2022

januari-februari 2023

VÄRME - GEMENSKAP

Carlskrona Gospel

Advent

Lucihögtid

Julkonsert

Öppen kyrka

Bryt en tradition

Samtalsgrupp

Leva Vidare

Gospelkonsert

Isaac Cates, Kansas

Svenska kyrkan

KARLSKRONA

Carlskrona Gospel

En tisdagskväll i oktober träffar jag tre av våra körsångare inne i Fredrikskyrkan. Jag är lite nyfiken på varför man väljer att sjunga i kör. Vad är det egentligen för drivkrafter bakom att lägga en ganska stor del av sin tid på både kvällar och helger för körsång. Jag träffar de tre körsångarna Hanna, Catharina och Ulrika. Samtidigt som vi samtalar är det liv och rörelse inne i kyrkan och det börjar droppa in körsångare i bakgrunden.

Min första fundering är varför de egentligen började att sjunga i kör. Det måste ju finnas någon utlösande faktor till att göra detta. För Hannas del handlade det om en fortsättning på konfirmationen:

- Jag konfirmerades när jag var 15 år, och körledaren Staffan var en av mina ledare. Då upptäckte jag att körsången var något jag ville fortsätta med. Körsången ger mig en sådan glädje, det ger mig en stor boost. En dålig dag kan vändas och bli bra efter en körövning. Även om jag tycker att det är kul att sjunga i största allmänhet, så ger mig körsången en alldeles särskild känsla, berättar Hanna.

Catharina berättar att hon har sjungit i kör nästan hela sitt liv, men just nu är det Gospelkören som hon sjunger i. Jag kan inte låta bli att undra vad det är i gospeln som attraherar:

- Jag blev ju lite förvånad över att det var just orden som blev betydelsefulla för mig. Jag blev lite förvånad över det, men så var det! Det var en häftig upplevelse, säger Catharina.

Ulrika har sjungit i Gospelkören en 6-7 år. Hon hade en lite annorlunda väg in i Gospelkören. Hon hade "gått in i väggen" och behövde hitta något som hjälpte henne framåt. Att bara göra något för sin egen skull.

- Vi vet ju av forskning att sång i grupp är hälsofrämjande på många sätt. Man får en otrolig energi av det. Och det upplevde jag verkligen - det finns en enorm energi i körsången, säger Ulrika.

Lite förvånad blir jag när jag inser att de alla betonar att körsjungandet inte bara handlar om musikutintresse. Det verkar som om det lika mycket handlar om att själv må bra. Men kanske också om att göra något som får andra att må bra.

Det verkar definitivt som om körsången verkligen skapar en god spiral. De betonar alla att man till och med kan se att sången verkligen kan påverka den som lyssnar på ett positivt sätt.

Scanna QR-koden och hör hela intervjun med Hanna, Catharina och Ulrika

Vi hinner också tala om det speciella med att våra körer är några av de få som också övar på den plats där de sjunger. Det vanligaste är att körer övar i någon musiksall i ett församlingshem, men här övar alla körer inne i Fredrikskyrkan:

- Det är fantastiskt att få öva där vi också ska sjunga, vi hör ju till och med våra sista toner när vi har tystnat. Vi behöver tänka mycket på hur vi sjunger - hur högt vi sjunger - och hur vi artikulerar, berättar Ulrika.

Vi kan inte låta bli att tala en stund om julen, som är en av de viktigaste perioderna när det gäller körsången. Jag undrar om de har någon särskild jultradition. Kanske som jag, som alltid vill ha en dinosaurie i julkrubban. Det visade sig att de alla tre hade traditioner som är viktiga just under julen.

- För min del är det viktigt med traditionen att vi samlas till ett fika efter julgospel. Då samlas vi i slakten för glögg och allt som hör till det, säger Hanna.

För Catharina handlar det mycket om ljusen:

- Just det här att få tända ljusen både inne och ute. Jag längtar verkligen efter tiden när vi får lysa upp mörkret på det sättet.

Ulrika betonar den sociala dimensionen av julen:

- Det här att verkligen få träffas är viktigt. Att få sjunga, lyssna till musik och bara vara tillsammans är viktigt.

När samtalet går mot sitt slut inser jag att körsången för så mycket gott in i församlingens liv. Det får människor att må bra. Men det ger också gemenskap, både för körsångare och besökare i kyrkan. Vi är alla vinnare på ett musikliv som fungerar i våra församlingar.

Gabriel Norrgård, kyrkoherde

Hanna Appelquist

FYRA SNABBA!

Midnattsmässa	☒	Julotta	☐
Jul	☒	Påsk	☐
Piano	☐	Orgel	☒
Bach	☐	Gospel	☒

Catharina Somehagen

FYRA SNABBA!

Midnattsmässa	☐	Julotta	☒
Jul	☒	Påsk	☐
Piano	☐	Orgel	☒
Bach	☐	Gospel	☒

Ulrika Johnson

FYRA SNABBA!

Midnattsmässa	☒	Julotta	☐
Jul	☒	Påsk	☐
Piano	☒	Orgel	☐
Bach	☐	Gospel	☒