Svenska kyrkan
VÄRMDÖ FÖRSAMLING

Kyrkfönstret

Nummer 4, september-november 2022

Författarkväll | Filmkväll | Retreat | IT-kurs för äldre

Samtalsgrupper | SjölidenLoppis | Allhelgonahelg

Sjölidenluncher | Mötesplatser i höst | Musik i kyrkan



Att hämta kraft

En bibeltext som har dröjt sig kvar hos mig från en av sommarens söndagar, Kristi förklaringsdag, är berättelsen om när Moses fick ta emot lagen på Sinaiberget.

Där berättas: ”När Mose gick ner från Sinaiberget och hade med sig förbundstecknet, de två tavlorna, utgick det en strålglans från hans ansikte, därför att han hade talat med Gud, men han märkte det inte.” 2 Mos 34:29

I mötet med Gud på Sinaiberget hade Moses inte bara fått ta emot lagen, genom de två tavlorna, utan han hade också fått ta emot Guds flödande ljus i sitt liv. Det strålade bokstavligen om honom efter att ha umgåtts med Gud.

Vi har här i församlingen sedan ett antal år solceller, både på Sjöliden och vid Värmdö kyrka, som ger energi, värme och ljus, genom solens strålar. Under den sommar som varit har det funnits många soltimmar som givit mycket energi.

Jag hoppas att vi också själva under den sommar som varit har fått fylla på med ny energi genom många fina sommardagar. Liksom solceller behöver vi ständigt fyllas på, laddas med ny energi, dagligen.

Det kan vara bra att ibland stanna upp och fråga sig, var hämtar jag kraft ifrån i mitt liv?

Vad får mitt liv att lysa, att stråla? Är det kanske genom något av konst, musik, natur, idrott, tro, läsning, familj, goda samtal?

Vilka solstrålar betyder mest för mig i mitt liv och som får mig att liksom en solcell alstra ny kraft, ny energi? Hur kan jag få upptäcka nya solstrålar?

Även om vi nu under hösten går mot kortare dagar med färre soltimmar hoppas jag att allt som händer här i församlingen under hösten kan få vara som en kraftkälla för oss i våra liv.

Att vi i och genom församlingen kan hitta solstrålarna som värmer, som ger energi, kanske genom konserter, körsång, retreat, författarkväll, gudstjänster, sjölidenluncher, samtalsgrupper, Sjöliden och Värmdö kyrka som rekreationsplatser, frälsarkransvandring, mm.

Mitt i en orolig tid och värld behöver vi Guds kärleks ljus över våra liv.

Vi får bli påminda om välsignelseorden, om Guds ansiktes ljus över ditt och mitt liv.

Herren välsigne dig och bevare dig.
Herren låte sitt ansikte lysa över dig och vare dig nådig.
Herren, vände sitt ansikte till dig och give dig frid.
I Faderns och Sonens och den helige Andes namn.
Amen

Hans Gårdh
Kyrkoherde i Värmdö församling



Foto: Ella/Pixabay

Allhelgonahelgen



Foto: Gustaf Hellsing/IKON

Ljuständning som tradition

På kyrkogården lyser gravljusen som ett tecken för eftertanke, tacksamhet och sorg. Allhelgonahelgens betydelse att få minnas och hedra de som gått före oss har blivit en större och viktigare tradition det senaste seklet.

Att tända ljus för de döda är en sed som lär ha börjat i kyrkorna på Värmdö då den förts hit till Sverige och Värmdö av italienska arbetare på porslinfabriken. Då skedde ljuständningen i samband med julen, men så småningom började svenskarna tända ljus även vid alla helgons dag.

Allhelgonahelgen infaller alltid mellan 31 oktober och 6 november. En tradition som växt sig större under 1990-talet och framåt är halloween som alltid firas 31 oktober.

Under månadsskiftet oktober/november har det historiskt sett funnits många ritualer med döden som tema, men som också kopplade till skörd och grödor. I bondesamhället markerade Alla helgons dag sommarhalvårets slut och vinterns början. I England kallades denna kväll för all hallows eve, alltså alla helgons afton, vilket i sin tur gav upphovet till ordet halloween. På Irland tände man eldar, dels för att skrämma bort onda makter och häxor, dels för att vägleda de döda, som man trodde skulle återvända under denna natt.

Alla helgons dag, lördag 5 november
Värmdö kyrka

Kl 11 Gudstjänst med ljuständning

Kyrkans präster, diakon och musiker.
Jan-Ove Sönnerbo – sång

Kl 12–16 Kyrkogårdens dag

Kyrkogårdsförvaltningen besvarar frågor och informerar om begravningsverksamheten, grav-skötsel, plantering med mera. Under dagen finns informationsskyltar uppsatta på kyrkogården vid byggnader, gravar och platser av historiskt intresse. *Välkommen!*

Kl 16 Meditativ musik

Katarina Svedberg – sång
Christer Malmgren – sång/gitarr
Sanna Rogberg – orgel/piano

Kyrkan håller öppet till kl 20

Hembygdsmuseet håller öppet kl 16–20

Söndag 6 november kl 16
Värmdö kyrka

Mässa i keltisk ton

Se sid 6

Foto: Eva Åhlander



Retreat
Att hämta andan

Lördag 8 oktober kl 9–17
På Sjöliden

En retreat är ett sätt att hämta andan och ta paus från allt som snurrar. Det är ofta i vilan vi verkligen växer. Under en dag kan du i lugn, stillhet och tystnad, tillsammans med andra få tänka dina tankar till slut. Vi ger möjlighet till enskilt samtal och en dagsrytm där andakt, meditation och måltider varvas på ett läkande sätt.

Vår husmor lagar maten och Sjölidens kapell och församlingsgården blir rum för vila och påfyllnad.
Du behöver inte ha varit på retreat förut för att vara med, alla är varmt välkomna. Ta gärna med bekväma kläder, något att läsa om du så vill, ett handarbete eller material för att skriva/teckna/måla eller vad som nu är din uttrycksform.

Plats: Sjölidens kapell och församlingsgård

Retreatledare:
Anna-Karin Nordgren, Anette Snejbjerg

Kostnad: 100 kr. Lättare frukost, samt lunch, fika och frukt.

Information och anmälan: *Senast 7/3*
Anette Snejbjerg, 08-574 009 54
anette.snejbjerg@svenskakyrkan.se

Ditt liv i den stora berättelsen

Samtalsgrupp på kvällstid, onsdagar 19.30–20.30 jämna veckor

I höst träffas vi för att varannan vecka brottas med olika bibeltexter, lära oss mer om dem, samtala och möta nya perspektiv av Bibeln utifrån Ulf Lindgrens bok Öppna Bibeln. Den Stora berättelsen i Bibeln handlar om människan som ömsom helig och ömsom hopplös, men som oavsett söker och finner Gud. Boken Öppna Bibeln vill hjälpa oss att se de gamla bibeltexterna, inte i första hand som historiska dokument utan som berättelser som också handlar om våra liv idag och vår djupaste längtan efter mening.



Samtalsgruppen Ditt liv i den stora berättelsen handlar om att sätta i gång processer och tillsammans leva oss in i de gamla texterna för att upptäcka att också våra liv finns i den Stora berättelsen.

Samtalsgruppen riktar sig till dig som läst Bibeln mycket eller lite, och som är nyfiken på att läsa bibeln med nya glasögon.

Vi träffas vid 6 tillfällen varannan vecka (ingen träff under höstlovet vecka 44), med **start 21 september.** Varje träff startar med mässa i Sjölidens kapell kl 18.30-19 och vi avslutar 20.30.

Information och anmälan till
Maria Stenbom, 08-574 009 55
maria.stenbom@svenskakyrkan.se

Bibelglädjen

Samtalsgrupp på dagtid, onsdagar 14.30–16.00 udda veckor



Foto: Magnus Aronson/IKON

I en bibelgrupp får du möjligheten att läsa, fundera över och samtala kring en bibeltext tillsammans med andra. Det krävs inte några förkunskaper för att delta i en bibelgrupp. Du kan vara tvivlare eller trosviss, nybörjare eller en van bibelläsare. Alla är välkomna!

Under höstterminen kommer vi att läsa Markusevangeliet som, så långt vi vet, är den första samlade berättelsen om Jesu liv och verksamhet.

Start:
Onsdag 28 september kl 14.30 på Sjöliden.

Information och anmälan till
Hans Gårdh, 08-574 009 43
hans.gardh@svenskakyrkan.se

Livet – värt att dela

Vill du vara med i en samtalsgrupp där vi delar minnen från våra liv?

Hur var det när du var liten och växte upp? Ungdomstid, vuxenliv och åldrande. Glädje och sorg. Besvikelser och stunder av lycka. Hopplöshet och hopp.

I livsberättargruppen blickar vi också framåt och pratar om vad vi kan göra för att ha ett så bra liv som möjligt här och nu och resten av livet.

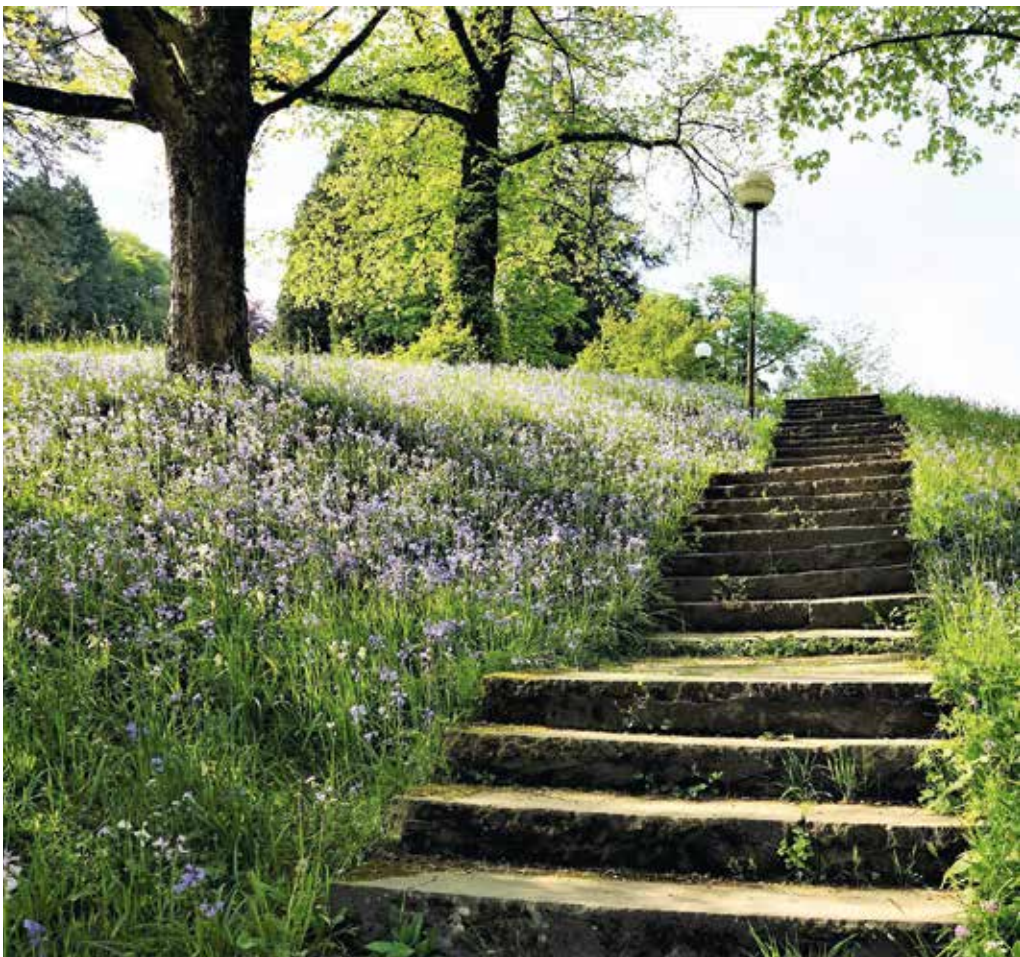
Varje träff utgår från ett tema som vi pratar och diskuterar utifrån.

Samtalsgruppen består av 6-8 deltagare och riktar sig till dig som är 62 år eller äldre. Vi träffas under sju tillfällen varannan torsdag kl 14–16 på Sjöliden, med **start 15 september.**

Gruppen leds av utbildade gruppledare och det är kostnadsfritt.

Frågor och anmälan:

Anna-Karin Nordgren, 08-574 009 66,
anna-karin.nordgren@svenskakyrkan.se



Musik i Värmdö kyrka

Gudstjänst med septemberkänsla

Värmdö Kyrkokör

Anna-Karin Nordgren
Lars Hallgren

Söndag 25 september 11.00
Värmdö kyrka

Musikmässa på Tacksägelsedagen

Missa brevis i D-dur

av W A Mozart

Värmdö Vokalensemble
Stråkar
Anna-Karin Nordgren
Anette Snejbjerg
Lars Hallgren

Söndag 9 oktober 16.00
Värmdö kyrka

Musikgudstjänst med

Requiem

av John Rutter

Sopran – Marie Alexis
Värmdö Kyrkokör
Intrumentalensemble
Anna-Karin Nordgren
Lars Hallgren

Söndag 30 oktober 16.00
Värmdö kyrka

Mässa i keltisk ton

Irländsk folkmusik

Värmdö Kyrkokör, Folkmusikensemble, Solister.

Maria Stenbom
Lars Hallgren

Söndag 6 november 16.00
Värmdö kyrka

Musik i Allhelgonatid

Värmdö Vokalensemble
Musiker
Lars Hallgren

Söndag 13 november 16.00
Värmdö kyrka

Församlingens körer – något för dig?

Lördagskören

En kör öppen för alla, även för dig som inte sjungit i kör tidigare. Vi sjunger blandad musik och övar lördagar udda veckor kl 9–10.30 i Värmdö kyrka.

Startdatum är 3 september

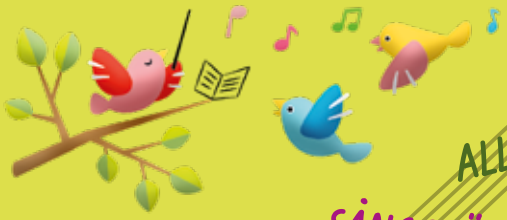
Info och anmälan: Helena Kasesjö
helena.kasesjo@svenskakyrkan.se

Choristas Veteranicus

Tisdagar 12.45–15.00

En blandad veterankör där sånglädje står i fokus. Deltagarna har sångteknik- och stämsångserfarenhet från att ha sjungit i kör tidigare
Info och anmälan:
Sanna Rogberg, 08-574 009 48
sanna.rogberg@svenskakyrkan.se

Körer för barn och unga



ROLIGT FEST
KRAFTFULLT
GEMENSKAP
KLANG
FINSTÄMT
TRIVSEL
MENINGSFULLT
GLÄDJE
ALLVAR
SÅNGGLÄDJE
SAMKLANG
UTTRYCK
LUST
STÄMMOR

Årskurs 1–3
Lilla Cappella
Tis 15.45–16.15
Start vecka 38

Årskurs 4–6
Mellan Cappella
Ons 16.25–16.55
Start vecka 38

Musiklekis
Diskanten 4–6 år
Tis 16.30–17
Start vecka 38

Ungdomskör
årskurs 7+
Ons 17–18
Start vecka 38

Öppet hus
Barnsång 0–5 år
Fre 9.30–10
Start vecka 36

VÄLKOMMEN!

Mer information: svenskakyrkan.se/varmdo/barnkorer

VÄLKOMMEN TILL VOKALENSEMBLEN OCH KYRKOKÖREN

Vokalensemblen och Kyrkokören är två blandade körer som sjunger varierad repertoar i olika genrer och ofta framträder i kyrkan vid högtider och musikgudstjänster.

Värmdö Vokalensemble övar på tisdagar kl 19-21:30 och är en grupp om drygt 20 sångare.

Värmdö Kyrkokör övar på torsdagar kl 19-21:30 och består för närvarande av närmare 30 sångare.

För båda körerna gäller att man behöver ha körvana och/eller har viss kunskap om noter eller musicerande i andra sammanhang. Då vokalensemblen är en mindre kör blir kraven på den enskilde sångare något högre.

Körerna framträder och övar mestadels var för sig, men sjunger också tillsammans i större verk. De senaste åren har de tex framfört Messias, Duruflés Requiem, Mozarts Requiem, Magnificat av Rutter, Miserere av karl Jenkins och Förklädd gud. Repertoaren är en blandning av klassisk kyrkomusik, folkmusik, jazz, pop, visa med mera. Oftast sjunger vi tillsammans med professionella musiker och solister.

I höst kommer Vokalensemblen bland annat att sjunga Missa Brevis i D-dur av Mozart och Kyrkokören ska framföra Requiem av John Rutter.

Båda körerna reser med jämna mellanrum till något trevligt ställe för att sjunga och umgås. Till de senaste av körernas resmål hör bland annat Italien, Amsterdam, Slovenien, Vadstena, Trondheim och Barcelona.

Är du en körsångare som söker en kör så tveka inte att höra av dig till:

Lars Hallgren, körledare,
08-574 009 49 eller
lars.hallgren@svenskakyrkan.se

Du är hjärtligt välkommen!

JUST NU SÖKER VI I FÖRSTA HAND TENORER OCH BASAR TILL BÅDA KÖRERNA



Mötesplatser i höst

Öppen gemenskap i Lyckebo

Helgfria torsdagar 9.30– ca 13

Välkommen till öppet hus på en kopp kaffe eller enkel lunch.

Vi håller till i Lyckebohuset längst ner vid parkeringen på Sjöliden.

Under hösten planeras äppelmustning och svamputflykt - Håll utkik på vår hemsida.

Mer info:
Anette Snejbjerg, 08-574 009 54

Pratbänk i Hemmesta

Torsdagar kl 14–15

Vid parkbänkarna i Värmdö har alla seniorer en möjlighet att umgås, få en liten pratstund och knyta nya kontakter. Detta är en del i Seniorcenter Diamantens projekt, att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre.
Pratbänkarna hittar du på platser där bänkar redan finns och i Hemmesta ligger den i Hemmestahöjden, Kullsvedsvägen 40-60, vid vändplanen.
Kaffe och te finns alltid.
Vid dåligt väder finns möjlighet att istället mötas i hyresgästföreningens lokal precis brevid.
Pratbänkarna arrangeras av Seniorcenter Diamanten i samarbete med flera andra aktörer där Värmdö församling också ingår.





Matglädjen

Gemensam matlagning

Vi lagar och äter maten tillsammans i Sockenstugan vid Värmdö kyrka. Anmälan behövs för inköp av ingredienser och även för eventuella allergier.

Till självkostnadspris.

Onsdag 28 september kl 13
– anmälan senast 21 sep.

Onsdag 7 december kl 13
– anmälan senast 30 nov.

Anmälan till exp 08-574 009 40



Jiohannes Frandsen/IKON

Prat-promenader

Varannan tisdag jämna veckor kl 11 tar vi en lugnare promenad där vi tar oss tid att prata och anpassa längden på promenaden efter de som är med. Vi utgår från Seniorcenter Diamanten, Kullsvedsvägen 2. *(Inställt vid regn)*

Mer info:
Anette Snejbjerg, 08-574 009 54



Handarbetskretsen

Kreativt skapande i gemenskap

Varannan måndag kl 13–15 träffas gruppen på Sjöliden för att fika, dela tips och kreativa idéer, prata material och återvinna sådant som församlingen fått som gåvor i form av tyger, garner m.m.
Första advent äger den stora julbasaren i Sockenstugan rum där raggsockor, sjalar, vantar, väskor, juldekorationer, dukar, hembakat och annat säljs med strykande åtgång. Vill du också vara med och handarbeta i denna grupp?

Start måndag 12 september 13.00

Varmt välkomna!

Anna-Karin Nordgren, 08- 574 009 66

Kaffe med Boule

Tisdagar 13.00

Så länge vädret tillåter spelar vi boule efter att vi startat med en kopp kaffe. När det inte går att spela boule så träffas vi ändå och fikar och pratar.

Välkommen till Sjöliden!

Vill du veta mer, kontakta Anna-Karin Nordgren, 08-574 009 66



Sjölidenlunch



Varannan onsdag kl 12 serveras husmors goda soppa och ett underhållande program.

Ingen anmälan. Pris 40 kr.
Varmt välkomna till Sjöliden, Haghultavägen 25.



7 september

Två röster, en gitarr, melankoli och finstämdhet

Lisa och Herr C blandar egna visor med allt från Dan Andersson till Bob Dylan. Vad av hjärtat är fullt sjunger rösten.



21 september

Från Ö till Ö

Den gotländska sångerskan Anna Ander ger tillsammans med Olof Ander nytt liv åt folkvisor och lutsånger från 1600-1700 talet på instrumenten irländsk cittern, viola d'Amore och cister. Den folkliga själen möter det aristokratiska hjärtat med traditionella visor och engelska lutsånger. Låt dig dras med i hissnande historier och charmiga berättelser om instrumenten, musiken och texterna. Här samsas välkända pärlor och undangömda skatter från Gotland, övriga Sverige och de Brittiska öarna.



5 oktober

Bland kobbar och skär

De mångsidiga artisterna Linnéa Sallay och Jerry Adbo bjuder på ett härligt program med musik ur olika genrer. Klassiskt, romanser, folkmusik, visor, evergreens. Tema är hav & skärgård, möten med mytologiska vattenväsen, en blandning av sött & salt.

Till den här Sjölidenlunchen går det en taxibåt från Alsvik till Boda kl 10.30. Anmälan till exp: 08-574 009 40 senast kl 15 den 3 oktober.



19 oktober

Leffez orkester

Bandet bildades i februari 2020 och är en del ur Värmdö dragspelsgille.

Vi spelar underhållning, allsång och dansmusik. Ungdomarna med en medelålder på ca. 80 år, består delvis av erfarna musiker som spelat i band sedan sextiotalet. Orkestern består av keyboard, dragspel, gitarr, sång och elbas.



2 november

Jag och William

Med sin skarpa begåvning har William Shakespeare fängslat en värld med att beskriva människans liv, önskningar och strävan med stark kärlek och människokännedom. I en livsfarlig tid lyckades han sätta ord på förtrycket och ändå komma undan med det.
Jonas Nerbe, sångare, skådespelare och konstnärlig ledare för SthlmsMusikTeater tar oss med på en resa med dramatisk och underskön musik in i William Shakespeares värld och tid, tillsammans med kompositören Jan-Erik Sääf.

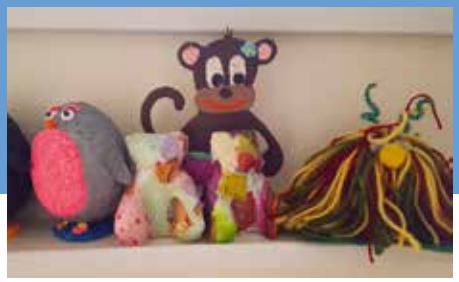
16 november

Önska en allsång

Allsång med dina favoritsånger. Väljs från vår inspirerande lista.
Britta Therén, dragspel och sång.
Therese Helgesson, piano.
Peter Hägersås, gitarr och sång.



För barn och unga



Alla våra grupper för barn och unga träffas på församlingsgården Sjöliden , Haghultavägen 25.

Grupperna startar vecka 36 utom Öppen förskola och Måndagsgruppen som startar vecka 37

Barnsång
i Sjölidens kapell

Fredagar 9.30–10.00

0–5 ÅR. Barn och föräldrar är välkomna för att tillsammans sjunga de mest älskade men även nyare barnsånger.

Ingen anmälan

Utelek & korvgrillning
i lekparken

Fredagar 10.00–12.00

0–5 ÅR. Vi fikar, grillar och leker ute i lekparken på Sjöliden.
Vi är igång i alla väder!

Ingen anmälan



Öppen förskola

0–5 år. Barn är välkomna med sina föräldrar till öppna förskolan. Vi håller till i stora huset på Sjöliden. Ingång på sidan mot berget.

Det finns också möjlighet att vara ute för dem som vill.
Måndagar 9.00–11.30
Tisdagar 13.00–15.00
Ingen anmälan

Familjegrupp **Anmälan**

0–5 år. En gång i veckan träffas vi och leker, pysslar, sjunger och har skoj. Vi har även en liten fruktstund då vi läser en saga.

Det finns två fasta grupper, onsdagar eller torsdagar 9.00–11.00

Efter skolan – Kyrkfritids

Åk F–5. En eftermidag i veckan 13.00–16.30 onsdag eller torsdag. Här får man pyssla, träffa nya kompisar, spela spel, leka ute i trädgården och mycket mer.
Anmälan. OBS! Väntelista.

Måndagsgruppen

Åk 6–9 Anmälan
Måndagar 14.00–17.30.

Vi träffas efter skolan för att prata, göra mellanmål, pyssla och umgås.

Kontakt och anmälan:

Lotta Danielsson
08-574 009 53
lotta.danielssson@svenskakyrkan.se
Petra Sunnervik
08-574 009 58
petra.sunnervik@svenskakyrkan.se

Årets Sommarkollo!

Här kommer en liten glimt av årets sommardagläger som Värmdö församling arrangerar varje sommar på Sjöliden. Vi har haft två läger, det första lägret veckan efter skolan slutat i juni och det andra lägret veckan innan skolan börjar igen i augusti. Tillsammans med några av församlingens ungdomsledare har vi fyllt dagarna med pyssel, lek och bad. Temat för veckan var det globala målet nr 16: Fredliga och inkluderande samhällen.
Vi har också sjungit tillsammans med vår musiker Sanna och i slutet av veckan ordnade vi en vernissage i kapellet då föräldrar och anhöriga kom och fick titta på allt de skapat. Vi hade också en liten minikonsert med sångerna barnen lärt sig under veckan. Stort tack för de fina veckorna!
Har du barn, barnbarn eller vill tipsa någon annan som skulle gilla att vara med på nästa års sommarkollo så håll utkik efter Kyrkfönstret under våren.











Svenska Kyrkans Unga – Värmdö

I Värmdö församling har vi en öppen ungdomsgrupp i vilken alla som går i nian eller är äldre är välkomna att delta i. Svenska Kyrkans Unga är en rikstäckande förening för, av och med ungdomar. En behöver inte ha gått församlingens ledarutbildning eller vara konfirmerad för att vara med.

Ungdomarna träffas på Sjöliden varje onsdag klockan 18-21 och en fredag i månaden klockan 19-00. Respektive kväll har någon form av organiserad aktivitet. Utöver de ordinarie träffarna åker vi på diverse läger och deltar vid stiftsarrangemang som bland annat en årlig Midnattsvolleybollturnering.

Det kostar ingenting att vara med i Svenska Kyrkans Unga.



Vi träffas:
Onsdagar klockan 18-21

Fredagar i höst klockan 19-00
23 september
7 oktober
18 november
16 december

Kontakt:

Daniel Handberg
08-574 009 57
daniel.handberg@svenskakyrkan.se

Patrik Nilsson
08-574 009 56
patrik.m.nilsson@svenskakyrkan.se

Ledarutbildning – en resa efter resan

Inte sällan liknas konfirmationstiden vid en resa. Inte endast för de faktiska resorna vi gör, utan även för de minnen som skapas och de känslor som väcks. På denna del av livets resa finner ungdomarna nya vänner, samtalar om livet och skapar tillsammans en plats som de känner sig hemma i. Enligt nationella undersökningar är 90% nöjda eller mer än nöjda med sin konfirmandtid. Den siffran skulle inte vara alls lika hög utan konfirmationens naturliga inslag av ungdomsledare. Ungdomsledare är ungdomar som konfirmerat sig och deltagit i församlingens ledarutbildning. I Värmdö församling har ledarna stor möjlighet att planera och genomföra många av aktiviteterna och passen med konfirmanderna eller sommarkollobarnen. Flera väljer att bli ledare för möjligheten det innebär att ge vidare det de själva fick uppleva som konfirmander. Det om något är en bra förutsättning för att skapa goda kulturer och traditioner.

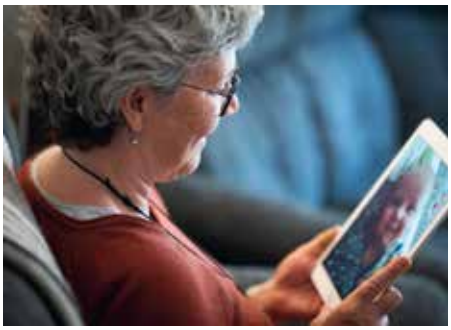
Utbildningen innefattar, bland annat, olika teorier om grupprocesser, roller, lärande och ledarstilar, men också en hel del praktiska moment där en får möjlighet att testa sina kunskaper.

Efter avslutad utbildning finns möjlighet att ansöka om ledaruppdrag i församlingens barn- och ungdomsverksamheter, framför allt sommarkollo och konfirmation.

KONFIRMATION

2022-2023 **För alla som är födda 2008 eller äldre**

KONFA.SE/VARMDO



IT-kurs för äldre

Vad är internet? Hur kan jag använda internet i min vardag? Hur tar jag mig ut på internet via en webbläsare eller mejl och vad är det att chatta? Och Swish och Bank-id? Hur funkar allt det egentligen? Och hur ska jag undvika att bli lurad på nätet?

Anmäl ditt intresse så startar vi en eller flera grupper på måndagar så fort som vi har tillräckligt många anmälda.

För att man ska få ut så mycket som möjligt av kursen och få individuell hjälp kommer vi att begränsa antalet deltagare i varje grupp.

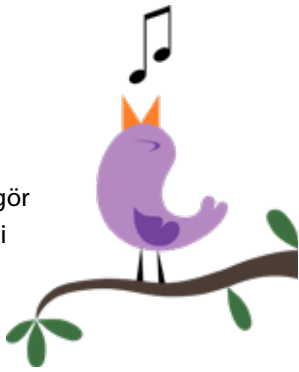
Vi söker även volontärer som vill vara IT-stöd och medverka vid några kurstillfällen.

För mer information och anmälan:
Anette Snejbjerg, 08-574 009 54
anette.snejbjerg@svenskakyrkan.se



Tag med dig din mobil, dator eller läsplatta om du har någon.

Sånggläjde



Ett samarbete mellan Värmdö kommun och Värmdö församling gör att vi kan bjuda in dig med kognitiv svikt till sånggläjde en gång i månaden på **Servicecenter Diamanten**, Kullsvedsvägen 2. Musikens värld öppnar upp och ger möjlighet till skratt och glädje. Kom och sjung, känn glädjen i sången och ta gärna med en anhörig! Vi avslutar med att fika tillsammans.

I höst är det följande torsdagar kl 13.30-15.00 i stora salen **22 september – 6 oktober – 27 oktober – 10 november** och **8 december.** Välkommen!

Maria Österman, Therese Östermann och Elin Stamnell från Värmdö kommun och musiker Sanna Rogberg från Värmdö församling.

Kontakt
Seniorcenter Diamanten 08-570 474 72 eller
Elin Stamnell på 08-570 476 13, elin.stamnell@varmdo.se

Har du behov av ekonomiskt stöd?

För dig som har behov av ekonomiskt stöd går det nu att söka fondmedel från Stockholms stift. Du behöver vara medlem i Svenska kyrkan eller ett annat kristet samfund.

Sista ansökningsdag är 28 september

För mer information och hjälp med ansökan kontakta
diakon Anette Snejbjerg, 08-574 009 54, anette.snejbjerg@svenskakyrkan.se

Må väl-kurs



Lillsveds folkhögskola i samarbete med Värmdö församling erbjuder hälsokursen *Må väl* för seniorer som vill leva livet. Alla seniorer är välkomna! Det gäller även dig som har varit med på tidigare kurser.

Exakt kursinnehåll bestäms med deltagarna.

Exempel på kursinnehåll:
Välbefinnande – om livsstil och träning, Leva med förlust, Qi-gong, Senior-yoga, Drama, Hjärngympa, Bejaka livsglädjen, Massage, Friluftsliv, Närings-lära, Styrketräning som bromsar åldrandet, Dans, Måleri med mera.

Kursstart: tisdag 27 september på Lillsved

Tid: tisdagar 11.20–15.00

Plats: Lillsveds folkhögskola och Sjöliden

Kursavgift: 300 kr. Kostnad för lunch, kaffe och viss kurslitteratur tillkommer.



Anmälan och information:
Lillsveds folkhögskola
08-541 385 30, skolkansli@lillsved.se

Information även:
Anna-Karin Nordgren, präst
Tel 08-574 009 66



Slutkonferens Jobbprepp!

Nu avslutar vi det fleråriga arbetsmarknadsprojektet Jobbprepp med en spännande slutkonferens på Gustavsbergsteatern den 19/10 där vi presenterar det mycket goda resultatet av arbetet och får lyssna till och träffa forskare, ungdomar som deltagit i projektet och oss som har arbetat i projektet som referenspersoner och som anställda.

Värmdö församling, Frivilliga Familjehem på Värmdö och Värmdö kommun har samverkat med stor framgång och de allra flesta deltagarna har med stöd av projektet klarat den svåra utmaningen att skaffa ett fast jobb senast sex månader efter sin examen. Vi kommer visa siffror! Vi har gjort en insats som har bidragit till god integration, inkludering och mänskliga och ekonomiska vinster för både Värmdö lokalt och för Sverige.

Vi återkommer med mer information och program under början av hösten.



Info kommer finnas på Värmdö församlings hemsida, Frivilliga Familjehems hemsida, Värmdö kommuns hemsida samt sociala medier och annonsering i NVP.

Varmt välkommen!

Sjöliden-Loppis

Söndag 20 november
Kl 12–15

Välkommen att både fynda och sälja på Sjölidens höstloppis!

Församlingsgården Sjöliden,
Haghultavägen 25

Hyr ett bord och sälj dina prylar.
Läs mer på vår hemsida:
svenskakyrkan.se/varmdo/loppis





svenskakyrkan.se/actgavoshop



Det händer i höst

När inget annat anges avses Värmdö kyrka

September

Söndag 4 september 11.00
Mässa
Anna-Karin Nordgren, Lars Hallgren
Choristas Veteranicus
Välkomnande av församlingens nya präst Maria Stenbom.

Onsdag 7 september 12.00
Sjölidenlunch Se sid 9

Onsdag 7 september 18.30
Sjölidenmässa i kapellet

Söndag 11 september 11.00
Gudstjänst – Diakonins dag
Anna-Karin Nordgren, Anette Snejbjerg, Lars Hallgren,
Lovisa Lindkvist – sång
Kyrklunch – vi fortsätter gemenskapen med en enkel måltid efter gudstjänsten. Meddela gärna om du kommer till exp: 08-574 009 40

Tisdag 13 september 8.30
Morgonmässa i Sjölidens kapell

Onsdag 14 september 18.30
Sjölidenmässa i kapellet

Onsdag 14 september 19.30
Författarkväll Se sista sidan

Söndag 18 september 11.00
Mässa
Maria Stenbom, Ulrika Rosén

Onsdag 21 september 12.00
Sjölidenlunch Se sid 9

Onsdag 21 september 18.30
Sjölidenmässa i kapellet

Söndag 25 september 11.00
Gudstjänst med septemberkänsla Se sid 6

Onsdag 28 september 18.30
Sjölidenmässa i kapellet

Oktober

Söndag 2 oktober 11.00
Gudstjänst
Hans Gårdh, Sanna Rogberg
Jessica Ahl – sång

Tisdag 4 oktober 8.30
Morgonmässa i Sjölidens kapell

Onsdag 5 oktober 12.00
Sjölidenlunch Se sid 9

Onsdag 5 oktober 18.30
Sjölidenmässa i kapellet

Lördag 8 oktober 9.00-17.00
Retreat på Sjöliden Se sid 4

Söndag 9 oktober 16.00
Musikmässa på Tacksägelsedagen Se sid 6

Måndag 10 oktober 19.00
Filmkväll på Sjöliden Se sista sidan

Onsdag 12 oktober 18.30
Sjölidenmässa i kapellet

Söndag 16 oktober 11.00
Familjegudstjänst i Sjölidens kapell
Maria Stenbom, Sanna Rogberg
Lotta Danielsson, Petra Sunnervik
Kyrkans barnkörer
Kompmusiker

Onsdag 19 oktober 12.00
Sjölidenlunch Se sid 9

Onsdag 19 oktober 18.30
Sjölidenmässa i kapellet
Lördagskören

Söndag 23 oktober 11.00
Mässa
Hans Gårdh, Sanna Rogberg
Choristas Veteranicus

Onsdag 26 oktober 18.30
Sjölidenmässa i kapellet

Söndag 30 oktober 16.00
Musikgudstjänst Requiem av John Rutter Se sid 6

November

Tisdag 1 november 8.30
Morgonmässa i Sjölidens kapell

Onsdag 2 november 12.00
Sjölidenlunch Se sid 9

Lördag 5 november Se sid 3
11.00 Gudstjänst med ljuständning
12.00-16.00 Kyrkogårdens dag
16.00 Meditativ musik
Kyrkan håller öppet till 20.00

Söndag 6 november 16.00
Mässa i keltisk ton Se sid 6

Onsdag 9 november 18.30
Sjölidenmässa i kapellet

Söndag 13 november 11.00
Familjemässa
Hans Gårdh, Sanna Rogberg
Lotta Danielsson, Petra Sunnervik
Kyrkans barnkörer
Kompmusiker

Söndag 13 november 16.00
Musik i allhelgonatid Se sid 6

Onsdag 16 november 12.00
Sjölidenlunch Se sid 9

Onsdag 16 november 18.30
Sjölidenmässa i kapellet

Söndag 20 november 11.00
Mässa i Sjölidens kapell
Maria Stenbom, Sanna Rogberg
Ungdomsmedverkan

Söndag 20 november 12.00-15.00
Loppis på Sjöliden Se sid 13

Onsdag 23 november 18.30
Sjölidenmässa i kapellet

Söndag 27 november 11.00
Adventsgudstjänst

Vill du prata med någon?

Är det något du går och bär på och vill prata om? Vi finns här för samtal om livsfrågor och det som är svårt och kanske i vägen för dig i din vardag och i ditt liv. Vi har tystnadsplikt.

Ring vår diakon eller någon av våra präster. Kontaktuppgifter finns på nästa sida.



Ge en gåva

Du som vill ge en gåva till församlingen har möjlighet att göra det via

Pg 486 61 26-8 eller **Bg 5552-8954**

eller via **Swish 123 511 11 90**

Märk gärna inbetalningen med t ex diakoni, musik, barn/ungdom, om du vill rikta din gåva.

För mer information, kontakta expeditionen på tel: 08-574 009 40

Här når du oss

Pastorsexpedition, Församlingsgården Sjöliden

Haghultavägen 25, 139 34 Värmdö
Tel: 08-574 009 40
varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se

Besöks- och telefontid
Mån, ons och tors: 09.00-12.00, 13.30-15.00
Tisdag: 13.00-15.00

Pg 486 61 26-8
Bg 5552-8954
Swish 123 511 11 90

Direkttelefoner:

Präster
Hans Gårdh, kyrkoherde 08-574 009 43
hans.gardh@svenskakyrkan.se

Anna-Karin Nordgren 08-574 009 66
annakarin.nordgren@svenskakyrkan.se

Maria Stenbom 08-574 009 55
maria.stenbom@svenskakyrkan.se

Diakon
Anette Snejbjerg 08-574 009 54
anette.snejbjerg@svenskakyrkan.se

Diakoni: integration
Anna Björnström 08-574 009 67
anna.bjornstrom@svenskakyrkan.se

Kyrkomusiker/körledare
Lars Hallgren 08-574 009 49
lars.hallgren@svenskakyrkan.se

Sanna Rogberg 08-574 009 48
sanna.rogberg@svenskakyrkan.se

Kansli- och fastighetschef
Olivier Guillard 08-574 009 45
olivier.guillard@svenskakyrkan.se

Ekonomiassistent
Mia Rosander 08-574 009 44
mia.rosander@svenskakyrkan.se

Kyrkoskrivare
Annika Ludvigsson 08-574 009 46
annika.ludvigsson@svenskakyrkan.se

Kommunikatör
Malin Öh 08-574 009 60
malin.oh@svenskakyrkan.se

Församlingspedagoger
Daniel Handberg 08-574 009 57
daniel.handberg@svenskakyrkan.se

Patrik Nilsson 08-574 009 56
patrik.m.nilsson@svenskakyrkan.se

Lotta Danielsson 08-574 009 53
lotta.danielsson@svenskakyrkan.se

Petra Sunnervik 08-574 009 58
petra.sunnervik@svenskakyrkan.se

Gilla oss på Facebook
facebook.com/varmdoforsamling

Alla våra 08-nummer fungerar även som mobilnummer, men tyvärr inte för sms.

Fastighetsskötare
Frida Ydregård 08-574 009 50
frida.ydregard@svenskakyrkan.se

Husmor
Siv Törnroos 08-574 009 52
siv.tornroos@svenskakyrkan.se

Trädgårdarbetare/lokalvårdare
Wiwi Panz Hultin 08-574 009 51
wiwianne.panz.hultin@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsförvaltning

Värmdövägen 55–57
139 50 Värmdö
Tel: 08-574 009 70
varmdo.kyrkogard@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdschef
Sofia Rehn 08-574 009 75
sofia.rehn@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsarbetare/gravskötselfrågor
Emma Ydregård 08-574 009 72
emma.ydregard@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsarbetare/begravning
Jessica Westberg 08-574 009 74
jessica.westberg@svenskakyrkan.se

Kyrkorådets ordförande
Christoffer Nathansson
varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se

Kyrkofullmäktiges ordförande
Jenny Danielsson
varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se

Jourhavande präst och medmänniska
22.00-06.00: **112**
21.00-06.00: **08-702 16 80**

www.svenskakyrkan.se/varmdo

FSC www.fsc.org
MIX
Paper from responsible sources
FSC® C019270

När du ska besöka oss

Värmdö kyrka och Sockenstugan

Värmdövägen 55-57



Buss från Slussen: 437–439 till hpl Värmdö kyrka eller vid vissa tider 474 med byte till 437–439 vid hpl Kolvik. www.sl.se eller 08-600 10 00

Med bil: väg 222 mot Värmdö. Från Ålstäket väg 274 förbi Hemmesta, följ skyltarna. Kyrkan och Sockenstugan ligger på vänster sida 5 km från Hemmesta vägskäl.

Sjöliden

Haghultavägen 25



Buss 435–440 och 474 från Slussen, hållplats Grantomta. Se på kartan hur du ska gå/åka för att komma till Sjöliden där vi har vår församlingsgård, pastorsexpedition och kapell.



Kyrkfönstret
Kyrkfönstret utges av Värmdö församling, Svenska kyrkan. Tidningen utkommer med fem nummer per år och kan även levereras som taltidning vid behov.

Ansvarig utgivare: Hans Gårdh
Redaktör/Layout: Malin Öh
Tryck: BrandFactory AB
Upplaga: 6 500 ex
Omslagsbild: Susanne Jutzeler/Pixabay

Vår verksamhet bedrivs i samarbete med
sensus

Vart leder stigen och vem väntar i gläntan?

Författarkväll med **Ulf Lindgren**

Ons 14 september 19.30 i Sjölidens kapell



Vad är Bibeln? En bok med svar eller frågor? En bok om märkliga händelser i det förflutna eller en beskrivning av ditt liv här och nu? En bok om hur människan söker efter Gud eller om hur Gud söker efter människan?

Bibeln är verkligen ett smörgåsbord av helt olika slags texter som kan läsas och användas på flera olika sätt. I Ulf Lindgrens nya bok "Öppna Bibeln" försöker han visa hur Bibeln har lästs och använts av judar och kristna under hundratals år. De har sett Bibeln som en spegel i vilken det är möjligt att få syn på sitt eget liv och kanske bättre förstå det som är människans djupaste längtan efter mening.
De judiska rabbinernas tolkningar är både lustfyllda och kreativa, medan kristna mer har försökt att identifiera sig med de bibliska gestalterna. Med värme och humor kommer Ulf att ge exempel på nya sätt att leva sig in i de gamla texterna så att vi idag kan upptäcka att också våra liv finns i den Stora berättelsen.

Ulf Lindgren, författare, präst och lärare, har också en passion för kyrkobyggnader som väcktes redan som sexåring, då han besökte Lunds domkyrka. Hans intresse förde honom både till Paris där han jobbade som guide i Notre-Dame och till olika platser i Europa och Mellanöstern i rollen som reseledare. Ulf Lindgren är nu domkyrkokaplan i Storkyrkan i Stockholm.

Ulf har förutom en teologie kandidat också en master-examen i historia, franska, litteratur-vetenskap, samt i judiska studier.





Filmkväll
DAG FÖR DAG

Måndag 10 oktober 19.00

Sjölidens kapell, Haghultavägen 25

Fem personer ger sig ut på en husbilsresa genom Europa för att uppfylla en äldre mans sista önskan. Dag för dag är en livsbejakande komedi med mycket humor och en del allvar. Vänskap utvecklas, kärlek uppstår och livsavgörande beslut fattas, en historia om att det aldrig är för sent att tänka om i livet.

Från 18.30
Kaffe, fika och popcorn
19.00
Filmvisning. (1h 49 min)
Efterföljande mingel och filmsnack.
Ingen anmälan.

Dag för dag blev Sven Wollters sista film. Den bjuder på en dos av mörk humor och trasiga karaktärer som tillsammans berättar en liten historia om det vackra i att leva och att dö.