

Stiftsgården
ÅKERSBERG

Stiftsgården
SÖDRA HOKA



Må bra dagar på Stiftsgårdarna Åkersberg och Södra Hoka

Välkommen att ansöka till Må bra dagar 2023
på Stiftsgårdarna Åkersberg i Höör och Södra Hoka, norr om
Karlshamn. Hemsidor: akersberg.se och sodrahoka.se

Om Må bra dagarna

Må-bra-dagarna är för dig upp till 65 år. Främst för personer i långtids-sjukskrivning/sjukersättning men även för dig som behöver ett avbrott i vardagen med något som ger nya intryck, upplevelser och möten.

Må bra dagarna fokuserar på att må bättre och få tips om rörelse, hälsa och glädjeämnen i livet. I programmet finns också promenader och andakter. Alla deltar efter sina förutsättningar. Tillsammans skapar vi trivsel och delar gemenskap. Du bor i eget rum med toalett och dusch. Antalet deltagare per gång är runt 10.

**Ansökan sker via församlingen
diakon/präst/församlings- kurator eller pedagog**

Arrangemang som erbjuds 2023:

Ansökan ska vara inne senast en månad innan arrangemanget

Må bra dagar:

- v 4, 24-26 januari, Åkersberg
- v 9, 28 februari-2 mars, Södra Hoka
- v 19, 9-11 maj, Södra Hoka
- v 46, 14-16 november, Södra Hoka
- v 49, 5-7 december, Åkersberg

**Stiftsgårdarna arrangerar och står för kostnaderna för
vistelsen: mat, logi, sänglinne, handdukar samt för
program och aktiviteter.**

Reskostnaden till Höör eller Södra Hoka kan eventuellt
församlingen hjälpa till med (vi ordnar skjuts mellan Karlshamn och
Södra Hoka för dem som reser med tåg)

Ansökan sker via församlingen

Uppgifter som behövs i ansökan:

- a) namn
- b) adress, telefon, e-postadress
- c) specialkost, matallergi
- d) viktigt för oss att känna till
- e) ev hjälpmedel
- f) önskemål om läger/vecka, 1:a och 2:a handsval
- g) kontaktperson i församlingen, namn, telefon, e-post

