

**För dig som vill ta vara på livet och
se möjligheter när livet utmanar!**

**Välkommen till
samtalsgrupp om
existentiell hälsa.**

Vi använder oss av samtalskort om livsmod, livsglädje, livsmening som består av 24 kort fördelade på åtta teman: Upplevelse av sammanhang, existentiell styrka och kraft, tillit som livskraft, meningen med livet, upplevelser av helhet, harmoni och inre lugn, upplevelse av förundran och förhoppning.

Vi kommer vara en grupp på 6 st som ses ca 6 gånger.
Tisdagar kl 14-16 med start den 11 oktober

Skulle DU vilja vara med? Anmälan och frågor 0550-87947

Välkomna önskar Diakon Anette Eriksson

Vi bjuder på kaffe och smörgås!